





किसान ...

किसानलाई वितरण गर्ने रासायनिक मलको वितरणमा विभेद गर्न नहुने विचार व्यक्त गरे ।

कार्यक्रममा राष्ट्रिय कृषि विज्ञान केंद्रका सचिव केशव ओझा, मौलिक जेरोफिलो पार्टीका अध्यक्ष इन्द्रप्रसाद ओली, सघीय लिम्बुवान पार्टीका अध्यक्ष सञ्जुहाङ पालुङ्वा, राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टीका पूर्वअध्यक्ष पशुंराम मगर लगायतले मजदुर किसानहरूका समस्याहरूलाई राजनीतिक दलहरूले एक भई समाधानका लागि सहयोग गर्ने र तत्काल प्रशासनको सहयोग लिई ठोस निष्कर्षमा पुग्न आफूहरूले पहल गर्ने सामुहिक प्रतिबद्धता जनाए ।

संवाद कार्यक्रममा चिया बगान श्रमिक संघका केन्द्रीय अध्यक्ष दीपक तामाङ, जिफन्टका प्रदेश उपाध्यक्ष सन्तकुमार राई, अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघका प्रदेश संयोजक भूपाल सापकाटो समेतले चिया मजदुरका समस्याका बारेमा राजनीतिक दलका नेताहरूलाई अवगत गराउँदै समस्या समाधानका लागि सहयोग गरिदिन अपिल गरेका थिए । कार्यक्रममा नेपाल किसान संघका सचिव मेदनी सिटौला र बिर्तामोड नगरपालिका कृषि शाखाका राजेन्द्र कडरियाले समस्या अवगत गराउँदै यसको निकासका लागि सबै राजनीतिक दलहरू एक भएर अघि बढनुपर्नेमा जोड दिए । कडरियाले अहिले धानवालीमा अधिक वर्षाका कारण राते

र सेते रोग देखा परेकाले समयमै यसको निदानका लागि स्थानीय सरकारले पहल गर्नुपर्ने बताए ।

भाषामा समसामयिक विषयमा राजनीतिक दलहरूले एकापसमा बसी संवाद गरी निष्कर्षमा पुग्ने संस्कृतिलाई अभ्यासको रूपमा छलफल कार्यक्रमको आयोजना सघीय लिम्बुवान मन्त्र भन्ने भएकाले गरेको हो । आगामी कार्यक्रमहरू यसैगरी आलोचालो अर्को राजनीतिक दलले गर्न सकिने सहजीकरणको क्रममा अध्यक्ष धनबहादुर पन्थाकले गर्ने बताए । कार्यक्रमको सहजीकरण संवाद समूह भाषाका खगेन्द्र खरेल र सघीय लिम्बुवान मन्त्रका अध्यक्ष पन्थाकले संयुक्त रूपमा गरेका थिए ।

# सिन्धुपाल्चोकमा भीषण पहिरो

भाषा, साउन ३० । सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको जुगल गाउँपालिकामा भएको पहिरोमा ३५ घर पुरिएका छन् । सिन्धुपाल्चोकको लिदीमा भएको पहिरोमा परेर यो समाचार तयार पार्दासम्ममा ११ जनाको शव फेला परेको छ भने अझै धेरै मानिस बेपत्ता छन् । पहिरोमा परी अझै दुई पुरुष, ४ महिला, ५ जना बालबालिकासहित २७ जना बेपत्ता रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।



पहिरो प्रभावित क्षेत्रमा नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी, जनपद प्रहरी, स्थानीयवासी लगायतले उद्धार गरेका थिए । पहिरोमा परी हराउनेहरूको खोजी कार्य भइरहेको छ । उद्धारमा संलग्न स्थानीय विष्णु दोङले दिएको जानकारी अनुसार ३२ वर्षीया टीकामाई दोङ, १७ वर्षीय छिदि दोङ, ७९ वर्षीया बिताई दोङ, ६५ वर्षीय जयबहादुर दोङ र १० वर्षका बालक मिलन दोङको पहिचान खुलेको छ ।

पुरिएर बेपत्ता हुनुमा मानबहादुर दोङ, प्रिया दोङ, कान्छो दोङ, सानोकान्छी दोङ, प्रिती दोङ, वाङ्छोलामो दोङ, धनमाया तामाङ, रेनिस दोङ, भेजमाया दोङ, विमला दोङ, माइला दोङ, प्रकाश दोङ, साईली दोङ, आयुष दोङ, सुभाष तामाङ, छविलाल दोङ, सोमरानी दोङ, धनलक्ष्मी दोङ र सिरमाया दोङ छन् । त्यसैगरी बिबिरानी तामाङ, बिबिलक्ष्मी तामाङ, सानुकान्छा दोङ, साङ्लोमो दोङ, सोनाम दोङ, हिरा कामी, जिते कामी, सानोकान्छी दोङ, विन्दुस दोङ, सुरज दोङ, सुमन दोङ, करिमा दोङ, च्यामा दोङ, साङदोङ तामाङ, देउमाई दोङ र छिदि दोङ रहेका छन् ।

पुरिएकामध्ये सुभाष तामाङ वडा नं. ३ बोल्ने गाउँका हुन् । उनी मामाघर आएका थिए । शुक्रबार विहान ६ बजेर ५० मिनेट जाँदा लिदीमा ठूलो पहिरो गएको थियो । गाउँको बीचभागमा आएको पहिरोले ३७ घर पुरेको थियो । ३७ मध्ये २० घर भने खाली थिए । पहिरोबाट निकालिएका घाइतेलाई हेलिकप्टरमार्फत चौतारा र काठमाडौं लगेर उपचार शुरु गरिएको बताइएको छ ।

## पोल लड्दा विद्युत् अवरोध



बिर्तामोड, साउन ३० । भाषाको बिर्तामोड-९ स्थित कोलाटोलीमा बिजुलीको पोल लडेपछि विद्युत् अवरोध भएको छ । शुक्रबार विहान सडक किनाराको पोल सडकमा लडेपछि बाटोसहित कोलाटोली टोल विकास संस्थाका करिब ७० घरधुरीमा विद्युत् सेवा अवरुद्ध भएको हो ।

विहान ५ बजे सडकमा हिँड्दै गरेका एक बटुवा मुस्कलले दुर्घटनाबाट जोषिएका स्थानीय दीपा बस्नेतले बताइन् । उनका अनुसार बाटो काट्दै गरेका बटुवाको छेउमै तारसहित पोल लडेको थियो ।

केही समय पहिले मात्र काठको पोल हटाएर हाइटेन्सन लाइनसहित नयाँ सिमेन्टको पोल गाडिएको थियो । तर

पोल परिवर्तन गर्दा एक पोलबाट अर्को पोलको दूरी लामो हुँदा तारको भार बढी भई लडेको हुनसक्ने स्थानीय उपभोक्ता विष्णु पौड्यालले बताए । नयाँ ट्रान्सफर्मर समेत राखिएको त्यस स्थानमा ५० देखि ६० मिटरसम्मको दूरीमा पोल गाडिएको स्थानीयको भनाइ छ ।

पन्ध्र दिन पहिले नेपाल विद्युत् बटुवा मुस्कलले दुर्घटनाबाट जोषिएका स्थानीय दीपा बस्नेतले बताइन् । उनका अनुसार बाटो काट्दै गरेका बटुवाको छेउमै तारसहित पोल लडेको थियो ।

केही समय पहिले मात्र काठको पोल हटाएर हाइटेन्सन लाइनसहित नयाँ सिमेन्टको पोल गाडिएको थियो । तर

## ब्लड क्यान्सर पीडित सुमनको उपचारमा आर्थिक अभाव

इलाम, साउन ३० । ब्लड क्यान्सरबाट पीडित इलामको सूर्योदय नगरपालिका - ६ हकटेका सुमन लिम्बूलाई उपचारका लागि आर्थिक सहयोग गरिदिन परिवारले अपिल गरेका छन् ।

विगत केही महिनादेखि चितवनको भरतपुर अस्पतालमा उपचार गराइरहेका २३ वर्षीय लिम्बूको आर्थिक अवस्था कमजोर भएकाले उपचारमा समस्या भएको भन्दै परिवारले आर्थिक सहयोगको अपिल गरेका हुन् । ब्लड क्यान्सरबाट ग्रसित लिम्बूको उपचारका लागि कम्तीमा दश लाख रुपैयाँ लाने अस्पताल श्रोतले जानकारी दिएको तर परिवारको आर्थिक अवस्था कमजोर रहेकाले सबैसंग हात फौलाइएको विरामीका छिमेकी नरेश खड्काले बताए । खड्काले रकम जुटाउन सकेको खण्डमा एक गरीब युवाले पैसाको अभावमा ज्यान गुमाउनु नपर्ने भन्दै सहयोग लागि अपिल गरेको बताए ।

सहयोग गरिदिन विरामीका मामा किशोर राईले समेत अनुरोध गरेका छन् । किशोरले भाञ्जा बचाउनको निमित्त घरमा भएको जायजथा सम्पत्तिबाट अहिले उपचार गरिरहेको बताउँदै अब खर्च धान्न नसक्ने अवस्थामा पुगिसकेको बताए । आर्थिक सहयोगका लागि विरामीका मामा किशोर राई ९८५२६२४२५ र छिमेकी

नरेश खड्का ९८६३७८९६०४ मा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिएको छ । यस्तै बैंक खाता नम्बर १०७००५०००६८८७ किशोर राई मेघा बैंक लि.मा रकम जम्मा गर्न सकिने परिवारले जनाएको छ । विरामी सुमन लिम्बू मामाघर (हकटे) किशोर राईको घरमा बस्दै आएका थिए ।



## कोरोना : भाषाका ९सहित प्रदेश-१मा ९५ जना थपिए

भाषा, साउन ३० । भाषाका ९ सहित प्रदेश १मा शुक्रबार ९५ जना कोरोना संक्रमित थपिएका छन् । दमकका दुई महिला र चार पुरुष, भद्रपुरका दुई पुरुष, शिवसताक्षीका एक पुरुषसहित भाषाका नौ जनामा संक्रमण पुष्टि भएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।



त्यस्तै मोरङमा ६२, सुनसरीमा २२, र प्रदेश १ बाहिरका २ जनामा संक्रमण देखिएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ ।

मोरङको विराटनगरका १३ महिला र २० पुरुषमा संक्रमण पुष्टि भएको छ । त्यस्तै, रंगेलीमा ९ महिला र १९ पुरुष, सुन्दरहरैचाका एक जना पुरुषमा संक्रमण पुष्टि भएको छ । उता सुनसरीको दुधवीका २ महिला र ११ पुरुष, घुस्कीका ३ पुरुष, इटहरीका २ पुरुष, धरानका एक महिला र एक पुरुषमा पनि संक्रमण पुष्टि भएको छ । सुनसरीकै देवानगञ्जका एक पुरुष र रामथुनीका एक महिलामा संक्रमण पुष्टि भएको छ । प्रदेश १ बाहिरका सिरहा र धनुषाका १/१ पुरुषको रिपोर्ट

पोजेटिभ आएको सामाजिक विकास मन्त्रालयले जनाएको छ । योसँगै प्रदेश १मा कोरोना संक्रमितको संख्या १ हजार ८ सय २१ पुगेको छ । प्रदेश १ बाट शुक्रबार ३५ जना डिस्चार्ज भएका छन् । मेची अस्पताल भाषाबाट १७, कोशी अस्पताल कोभिड-१९ उपचार केन्द्रबाट १२ र वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानबाट ६ जना डिस्चार्ज भएका हुन् । डिस्चार्ज भएकाले भाषाका १५, मोरङका १४, इलामका ४ र सुनसरीका २ जना रहेका छन् । प्रदेश १मा डिस्चार्ज हुनेको संख्या एक हजार ७५ पुगेको छ ।

## सातै प्रदेशमा युवा नवप्रवर्द्धन केन्द्र स्थापना हुँदै

भाषा, साउन ३० । स्वदेशमा रोजगारी नपाएर युवा विदेशिनु परिरहेको स्थितिमा युवाको समय क्षमता अभिवृद्धिका लागि सातै प्रदेशमा नवप्रवर्द्धन केन्द्र स्थापना शुरु भएको छ ।

कोभिड-१९का कारण श्रमका लागि विदेश गएका युवाहरू स्वदेश फर्कन थालेका बेला सरकारको नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनका क्रममा राष्ट्रिय युवा परिषद्बाट उक्त कार्य अघि बढेको हो । परिषद्ले हाल बागमती प्रदेशका लागि काभ्रेस्थित काठमाडौं विश्वविद्यालय र नमोबुद्ध नगरपालिकाको सहकार्यमा काभ्रेमा र प्रदेश नं. १ का लागि प्रदेशको सामाजिक विकास मन्त्रालय, मोरङस्थित मदन भण्डारी स्मृति प्रतिष्ठानको सहकार्यमा केन्द्र स्थापनाका लागि जग्गा प्राप्ति र अन्य काम अघि बढाएको हो । परिषद्का कार्यकारी उपाध्यक्ष माधवप्रसाद दुङ्गेलले अन्य प्रदेशमा केन्द्र स्थापनाका लागि पनि पहल भइरहेको जनाए ।

नेपाल सरकारको चालू आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रममा नवप्रवर्द्धनकारी (इनोभेटिभ) युवा तथा अन्य उद्यमी र वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका अनुभव तथा सीपयुक्त उद्यमशील युवालाई उद्यम व्यवसाय शुरु गर्न शुरुवाती पूँजी उपलब्ध गराउने, उद्यम व्यावसाय, गर्न क्षमता विकास प्रविधि हस्तान्तरण वित्तीय पहुँच र बजारीकरणका कार्यक्रमसँग आवद्ध गर्न हाल सञ्चालित कार्यक्रमलाई पुनः संरचना गरी सबै प्रदेशमा विस्तार गरिन उल्लेख छ । उक्त कार्यक्रममा शिक्षित बेरोजगार युवालाई प्रमाणपत्र र परियोजनाका आधारमा पूँजी उपलब्ध गराइ उनीहरूको शिक्षासँग सम्बन्धित व्यवसाय सञ्चालन गर्न परियोजना निर्माणमा समेत सहयोग गरी उत्प्रेरित गर्ने उल्लेख छ । हाल नेपालमा ४० दशमलव ३५ प्रतिशत

## सिआइवीको नाममा ठगी गर्न खोज्ने पक्राउ

काठमाडौं, साउन ३० । एक व्यवसायीलाई मुद्दा परेको भनी धम्क्याई रु. पाँच लाख ठगी गर्न खोज्ने एक व्यक्तिलाई प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सिआइवी)ले शुक्रबार पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा धादिङको नीलकण्ठ नगरपालिका-४ घर भई तारकेश्वर नगरपालिकासहित नेपालटारमा बस्दै आएका शङ्करप्रसाद अधिकारी रहेको सिआइवीका प्रमुख सहकूल थापाले जानकारी दिए । उनका अनुसार अधिकारीले आलोचना साप्ताहिकको संवादता रहेको बताएका छन् ।

## पाहुना ...

ख्याल गरी पालिकाहरूमा जानकारी गराउन पनि आग्रह गरे । प्रवक्ता गौतमले कोरोना सङ्क्रमणको कुनै उपचार नभएको र अहिलेसम्म खोप पनि तयार भइ नसकेकोले एक अर्काबाट टाढा रहेर सङ्क्रमण फैलन रोक्नु नै मुख्य उपाय भएको बताए । उनले मन्त्रालयले बारम्बार आग्रह गरिरहेको हात धुने, मास्क लगाउने, व्यक्तिगत दूरी कायम गर्ने जस्ता सुरक्षाका उपायलाई बेवास्ता नगर्न पनि आग्रह गरे ।

## जनस्तरको ...

राजेन्द्रकुमार पोखरेलले विपन्न नागरिक समेतको रकम सहयोगबाट स्थापित फनकाईको ल्याब जतिसक्दो चाँडो सञ्चालनका लागि मुख्यमन्त्रीको ध्यानकर्षण गराएका थिए ।

छलफलमा प्रदेश १का कृषि तथा सहकारी राज्यमन्त्री राम राना, सर्विधानसभा सदस्य नरेश खरेल, प्रदेश सभा सदस्य वृष प्रज्ञान, अर्जुनधाराका मेयर हरिकुमार राना, वडाध्यक्ष बलदेव गोम्पे, अभियानका सहसंयोजक विनोद बस्नेत, सदस्यहरू लोकराज ढकाल, कुमार भट्टराई, कुमारमणि पोखरेल, लीला चिमरिया, शिव कँडेल, मिजास पोखरेल, राजेन्द्र पौडेल, सञ्चारकर्मी, सुरक्षाकर्मी लगायतको सहभागिता रहेको थियो । छलफलको सहजीकरण पत्रकार महासंघ भाषाका उपाध्यक्ष एकराज गिरीले गरेका थिए । छलफलको संयोजन संवाद समूह भाषाले गरेको थियो ।

## अन्ततः ...

गर्न माग गरेका थिए । २०७० सालमा भूपालमान सिंहका छोरा जगतबन्धु कार्कीले विद्यालयविरुद्ध मुद्दा हालैसँगै विद्यालयको जमिनमा विवाद सृजना भएको थियो ।

विद्यालयको नाममा जग्गा प्रदान गर्ने कार्की तत्कालीन समयमा राजसभाका स्थायी सदस्य थिए । साविक चारपाने गाविसको केन्द्र नम्बर-३स्थित कारुवाभिद्रामा विद्यालय स्थापना गरिए पनि भूपालमानले नै रामचौकमा जमिन प्रदान गरेपछि विद्यालय कारुवाभिद्राबाट रामचौक सारिएको विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यक्ष भवानी राजवंशीले बताए । उनले भने- 'त्यो बेला जमिनको मूल्याङ्कन नै कम थियो, भूपालमानले प्रदान गरेको जमिनमा पञ्चकन्या उद्योग समूहका अध्यक्ष तथा शिक्षासेवी प्रेमबहादुर श्रेष्ठले आफ्नी आमाको नाममा विद्यालयको भवन निर्माण गरिदिनुभएको थियो ।'

तत्कालीन समयमा फण्डे ७५ हजार रुपैयाँ खर्चेर श्रेष्ठले भवन निर्माण गरेपछि उनकै आमाको नामबाट विद्यालयको नामकरण गरिएको बताइन्छ । सन्ठीको वेरा र फूसले छाएर बनाइएको भूपडीबाट पठनपाठन शुरु भएको विद्यालय अहिले जिल्लाकै नमूना विद्यालयका रूपमा सञ्चालित छ । २०५३ सालबाट निम्न माध्यमिक तहको पठनपाठन शुरु गरेको मोहनमायाले २०६८ सालबाट माध्यमिक तहको अध्ययन अध्यापन शुरु गरेको हो ।

**बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)**

बिर्तामोड, भाषा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

मूडाल बुढाथोकी  
023-545402  
9825952677  
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

**गमला चाहिएमा**

घर कम्पाउण्डमा फूल रोप, बगैँचा सजाउन साथै सागसब्जी कौशीखेतीका लागि अति उपयोगी कृत्रिमका शानदार गमला सुपथ मूल्यमा चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । धेरै संख्यामा लिनेलाई डेलिभरीको पनि व्यवस्था छ ।

सम्पर्क: भूपाल कार्की  
९८०९४०४०००  
९८१६६४९५७३  
अर्जुनधारा-५, विहीवरे  
बजार लक्ष्मीपुर

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

**भाषा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई**

बिर्तामोड सम्पर्क  
राजकुमार श्रेष्ठ  
९८५२६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३४६२७  
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:  
देवी सिटौला  
९८२४९७९१८५  
९८४२७६०२६५  
९८४२३३२४३०

भाषामै सबैभन्दा ठूलो ब्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ ।

## कविता

## सेताघरे बा



चन्द्र सुवेदी

ती ठूला घरका वरिष्ठ तगडा टाटा र बाटा थिए सारा यो जगमा अजेय म भनी अस्तित्व राख्दा भए यस्तो शान र मान बैभव छँदै लत्रेर हारै भनी कोरोनासित वाक्क भैकन भुके सेताघरे बा पनि ।

मेरा श्रेष्ठ छ राष्ट्र यो अरु सबै पछ्याउँदै आउनु भाषाभेष र धर्म-कर्म सिक लौ संगीत यो गाउनु भन्दै शम्य र शिष्ट छौं सुन भनी हर्दम् फुलेकाहरु कोरोनासित हार भैकन भुके सेताघरे बाहरु ।

शिक्षामा अनि सैन्य शक्ति बलमा आफू दगुने अधि सारा विश्व जितेर बस्छु म भनी हाने धुँएत्रो कसी आधा सम्पति राज्यको दिनदिने खर्चेर सेना बढे कोरोनासित हार भो अब भनी सेताघरे बा लडे ।

डाके आश्रय बास दिन्छु म भनी मान्छे जगत्का पनि शिक्षा उच्च पढाउने प्रण गरी मौका छ आऊ भनी ती भोका बबुरा बसे कर तिरी कर्तव्य हाप्रो भनी कोरोनासित हार भैकन भुके सेताघरे बा पनि ।

एपोलो थरको विमान नभमा उड्दै गएको अरे यस्तो होड छिमेकले पनि गन्यो आश्चर्य ठूलो गरे अर्को लोक रहेछ चन्द्र तलमा भन्थे सुनेको कुरा कोरोनासित हार भैकन भुके सेताघरे बा बरा ।

त्यस्तो बैभव शक्ति नष्ट हुन गो पत्योरिलो छैन यो एउटा सानु रूधा पसेर जनमा आघात ठूलो गन्यो पापी निष्ठुरी दुर्दशा हुन गयो मान्छे भकाभक् मरे कोरोनासित हार भैकन भुके सेताघरे बा अरे ।

यस्तो दर्द र आर्तना अब छिटो निर्मूल पार्नेबल भट्टै खोजगरी मनुष्य जगमा जोगाउने को छ र ? आशा यो सबको छ है प्रविधिले पत्ता लगाओ अब कोरोनासित लड्न सक्षम बनू सताघरे बा तब ॥

बिर्तामोड, भ्रामा



## कथा

उहिले एकादेशमा कुदेर जसले जित्यो उही राजा हुन्थ्यो । कुदेर राजा हुन प्रतियोगीहरु वर्ष दिनभरि तागतिला खानेकुरा खान्थे । पिँडुला र तिघ्रामा तेल घसेर दरिलो भएर तयारी गर्दथे । दौड सपाङ्ग अर्थात् सबलले नै जित्दथे । शारीरिक रुपमा अपाङ्गता भएका अर्थात् दुर्बलहरुले दौड जित्न सक्दैनथे । कुनै एकसाल, दौड जितेर राजा हुने प्रतियोगितामा एकजना एकखुटे (अपाङ्गता भएका) जसको दाहिने खुट्टा घुँडाभन्दा माथि तिघ्रामा काटिएको थियो । ती एकखुटे पनि 'दौड जितेर म राजा हुन्छु' भन्दै दौडमा सामेल हुन चाहे । ती एकखुटेलाई अरुले हेपेर, गिल्ला गरेर, जिस्काएर हैरान पारे । 'एउटा मात्र खुट्टाले कुदेर कहीं तिमिले दौड जित्छौ ?' भनेर तिनलाई निराशा पार्न खोजे तर एकखुटेमा निकै जोश थियो । एकखुटेले के जित्ला है भन्दै भए पनि आयोजकले दौडमा सामेल गराइ दिए । दौड शुरु भयो । दौड प्रतियोगीहरु मध्ये जसले पहाडको टुप्पामा रहेको भण्डा लिएर पहिला आइपुग्यो उही राजा हुने चलन थियो । दर्जनौं प्रतियोगी धुलो उडाउँदै पहाड चढ्न थाले । ती अपाङ्गता भएका एकखुटे पनि कङ्गारु जस्तै बुरुक बुरुक गर्दै कुदे । एकखुटे कुदेको देखेर आयोजकहरु गलल हाँसे । तर अचम्मै भयो, तिनै एकखुटेले नै भण्डा लिएर पहिला आइपुगे । आयोजकहरु चकितै परे यो कसरी सम्भव भयो ? भनेर । तर, एकैछिनमा एकजना सबल प्रतियोगी पनि भण्डा लिएर अन्तिम बिन्दुमा आइपुगे । आयोजक फन् तीन छक्कै परे । वास्तवमा ती एकखुटे बीचबाटोबाटै वापस आएका थिए । उनले पहाडको टुप्पामा राखिएको भण्डा जस्तै प्रतिरूप भण्डा बनाएर

## सबल र दुर्बलबीचको दौड



भुवन तामाङ

कम्मरमा लुकाएका थिए । अरु प्रतियोगीहरुले पनि ति एकखुटे पहाडको टुप्पामा नपुगेको बताए । र, एकखुटेले पनि त्यो कुरा स्वीकारे । त्यसपछि पहाडको टुप्पामै पुगेर आउने अर्का प्रतियोगीले म राजा भए भनेर दावी गरिहाले । उनले चाँडो राजाको मुकुट शीरमा राखिदिन र राजा घोषणा गर्न आयोजकलाई आग्रह गरे । तर, ती एकखुटेले चाहिँ 'हुँदैन' भनेर हङ्गामा मच्चाए । 'पहाडको टुप्पामा पुगेर भण्डा लिएर पहिला आइपुगेपछि सबल (दुईखुट्टा भएका) प्रतियोगी नै राजा भएको' भनेर अधिकांशले राय दिँदा पनि एकखुटेले मानेनन् । एकखुटे प्रतियोगीको तर्क थियो कि- 'राजा हुने दौड प्रतियोगिताको नियम नै ठीक भएन । यस्तो नियमले कोही राजा हुने सक्दैन । दुईखुटे र एकखुटे मध्ये यसै पनि दुईखुटेले नै जितिहाल्छ नि । त्यसैले दौडको नियम नै न्यायोचित भएन' भनेर एकखुटेले भण्डा गरेर उदुम मच्चाए । 'त्यसो भए कस्तो नियम हुनु पर्दथ्यो त ?' भनेर आयोजकले एकखुटेलाई सोधे । 'कम्मर हुँदै एकखुटे प्रतियोगीले भने कि- 'दुईखुटे र एकखुटेको दौड पनि कहीं दौड हुन्छ ? त्यसैले अब पहाडको टुप्पामा पुगेर भण्डा लिएर आउने उनी र म बीच मात्र अर्को दौड प्रतियोगिता हुनुपर्छ । अनि जसले जित्छ उही राजा हुन्छ ।' 'त्यसो त यिनैले पुनः दौड जितिहाल्छन् नि । त्यसैले पुनः दौड हुने कुरा तर्कसंगत छैन' भनेर आयोजकले भने । प्रतिवाद गर्दै

एकखुटेले भने- 'तर्कसंगत छ ।' सबैले सोधे- 'कसरी ?' एकखुटेले भने- 'मेरो उसै पनि एउटैमात्र खुट्टा छ । यिनको चाहिँ एउटा खुट्टा खुम्च्याएर बाँधी दिनुपर्छ । त्यसपछि यिनी पनि म जस्तै एकखुटे हुनेछन् । हो यस्तो नियम चाहिँ न्यायोचित नियम हुनेछ । अनि जसले दौड जित्छ उही राजा हुन्छ ।'

नभन्दै ती दुईखुटे प्रतियोगीको एउटा खुट्टा पछाडिपट्टि खुम्च्याएर बाँधियो । अब भने दुवैजना एक एक खुट्टे भए । दौड शुरु भयो । दुवैजना कङ्गारु बुरुक-बुरुक गरे जस्तै गरेर पहाड चढ्न थाले । हेर्दाहेर्दै ती साँच्चैका एकखुटेले चाहिँ पहाडको टुप्पामा पुगेर भण्डा लिएर पहिला आइपुगे । निकै क्षणपछि मात्र ती कृत्रिम एकखुटे रिउँ आइपुगे ।

आयोजकले साँच्चैका एकखुटेलाई राजाको मुकुट लगाइदिन तयारी गरे तर ती साँच्चैका एकखुटेले मानेनन् । आयोजक चकित परे । ती साँच्चैका एकखुटेले भने कि- 'दौडको विजेता यी कृत्रिम एकखुटे अर्थात् दुईखुटे नै हुन म होइन ।' छक्क पर्दै आयोजकले 'कसरी ?' भनेर सोध्दा, ती साँच्चैका एकखुटेले भने- 'हामी दुईजना जरुर एक-एक खुट्टे भएर दौड्यौं । तर, म धेरै पहिल्यै एकखुटे भएकाले एकखुटेले हिँड्न अभ्यास म मा धेरै पहिलादेखि थियो र मलाई पहाड चढ्न कठिन भएन । तर, यिनी भर्खरैमात्र एकखुटे भएकाले यिनलाई एकखुटे भएर हिँड्ने अभ्यास भएन र यिनी दौडमा पछि परे । त्यसैले म होइन कि, यिनी नै राजा हुन योग्य छन् । यिनीलाई राजा घोषणा गरियोस् ।'

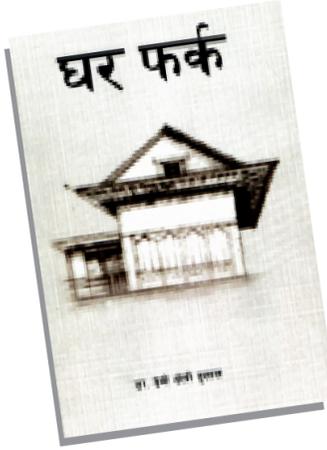
आयोजकको प्रश्नमा ति साँच्चैका एकखुटेले भने- 'मेरो आशय यो कुरा दर्शाउनु मात्र हो कि, कुनै पनि काम गर्दा नीति-नियम सबैका लागि न्यायोचित हुनुपर्छ । चाहे राजा हुने दौड प्रतियोगिताको नियम होस् या राजा भएर गरिने राजकाजका नियम । देशको नियम कानून सबैका लागि न्यायोचित हुनुपर्छ ।' आयोजकले साँच्चैका एकखुटेले भने भई अर्का प्रतियोगीलाई राजा बनाइ दिए । र, राज्य सञ्चालकको आँखा खोली दिएकामा ति साँच्चैका एकखुटे अपाङ्गता भएकालाई महान विचारका लागि आयोजकले धुमधामसँग सम्मान गरे ।

## पुस्तक समिक्षा

## युवालाई घर फर्काउँदै दुलाल



नवराज भट्टराई



देश हो । नेपाली भाषालाई मातृभाषा नेपाली नभएका जातजातिले आफ्नै लवजमा बोल्छन्, नेपाली नै मातृभाषा हुँदा पनि दार्जिलिङ्को नेपाली उच्चारण काठमाडौंको लवजसित मिल्दैन । पूर्वेली लवज र पश्चिमी लवज पनि फरक छ । तराई मूलका नेपालीले बोल्ने लवज पहाडी मूलकाले बोल्ने जस्तो हुँदैन । ठाउँ विशेषका बोलीको आफ्नै लय र मिठास छ । यस मिठासलाई देवीले यस उपन्यासमा पनि टक्क टिपेर उनका छन् । देवी जहाँ-जहाँ जान्छन्, त्यहाँको भाषा टिपेर पस्किन्छन् । केही उदाहरण हेर्ौ-

‘...हाम्रा कूल घरानमा खुट्टा घुमाएर खान तेसको पुपुरोमा लेखेको भापो हुन्थ्यो त ! चटारिए मरी ।’ (पृष्ठ ३२)

‘च्या सेलायो । पैले च्या खा... ।’ (पृष्ठ ३५)

‘...थुक कयासिमा ! जिमेका सन्तानले पनि हाम्रै हालत व्यहोरेर मरोस्, परमेस्वरा माई... !’ (पृष्ठ ५७)

‘...हजुडले राति घर मालिकसँगै साईंलाई छोडाउँदै गएर गरिलिनुभयो ।...’ (पृष्ठ ६८)

‘...लाश मात्रै आयो बाक्सामा । परपतिमा डडार आउँ । माइलो चाहिँ खुबै माउवादी भै टोपल्थो... । ...तैपनि सुनेर अन्मरेन ।...’ (पृष्ठ ८८)

‘...तर तँ यो बेलाको एक्लो विरसपति जस्तो ।... यो गाउँमा आजभोलि लाटे भन्ने कोही छैन ।... छोरी बहारी समेत छैनन् ।...’ (पृष्ठ ९०)

‘हो चुक्सा ।...तिमेरु कस्तो छोराहेरु ?...’ (पृष्ठ १०३)

‘...कोसैले उचाल्नु सकेनछन् ।...’ (पृष्ठ १०४)

‘यो टूकको राँगा भैसीभन्दा भिन्नाटा हुन काठमाडौंको माइक्रोमा होमो ।... न टेकेर ठाम होस्, न त समाउने ठाम । गुड्कू खाँडे जस्तो खाँडछ । पैसा भए पुग्यो क्यारे काठमाडौं माइक्रो ढनीलाई ।...’ (पृष्ठ ११५)

‘...काम गरिखानुको दुःखले माइनु आउँछ । लाज शर्म छैन । छिटो जाइहाल् नोत्र खान्छ कुकोको डँठ ।’ (पृष्ठ ११९)

‘घर फर्क’ उपन्यास, उपन्यासको नायक कालुको मात्र कथा होइन, यो अलिकति देशविहीन भएर विदेश जान बाध्य भुटानी शरणार्थीको पनि कथा हो (पृष्ठ ५६), रहल्ले विदेशिएका तर अहिले आएर दोहोरो नागरिकताको सुविधा लिन खोज्ने एन आर एनहरुको पनि कथा हो । (पृष्ठ ६३), माओवादीको यातनाले गर्दा विदेश भ्रम बाध्य रामाराम र छुना साईंलीको पनि कथा हो (पृष्ठ ६७) ।

जसको कथा भए पनि यो आर्थिक अभावले पिल्सिएका बहुसंख्यक गरीब, निमुखा र अदना गाउँलेहरुको व्यथा हो । यिनै गाउँलेको पीडा र आर्तनादबाट द्रवित भएर देवीले यो उपन्यासको रचना गरेका छन् । गरीब जनतालाई असम्भव सपना देखाएर मख्ख पार्ने, तिनका आँखामा छारो हाल्ने र तीनालाई बेबकुफ बनाएर लुटी खान पल्केका धूर्त, ठग र बेइमानहरुको कथा पनि यहाँ प्रसंगवश समेटिएको छ । अमेरिका जान पाइने भनेपछि जनताको राजनीति गर्न भन्दै क्रान्तिकारी सिद्धान्त फलाकेर नयाकने र जीवनभरिको आदर्शलाई तिलाञ्जलि दिएर दुनियाँका अर्थ कुझेका माला चाट्दै हिँड्ने नखरमाउती विमला (पृष्ठ ९४/९६) र गाउँ रित्याएर विदेश पठाउँदै ठमे धनमाने जस्ता दलेहरु (पृष्ठ ९०) प्रतिनिधि यसका पात्र हुन् ।

nawaraj72@yahoo.com



## शीरैमा सिरबन्दी सार्वजनिक

पूर्वेली आधुनिक शैलीको दोहारी भाका शीरैमा शीरबन्दी, नाकैमा बुलाकी सार्वजनिक भएको छ । फरक शैलीको यो गीत आरएस इन्टरटेनमेन्ट युटयुव च्यानल मार्फत हाले सार्वजनिक गरिएको हो । रोवर्ड सिपुङ्खा राईको शब्द रचना रहेको गीतमा सुनिल राई र सुनीता थेगिमको आवाज रहेको छ । सुनीता पछिल्लो समयकी चर्चित गायिका हुन् । यस भाकामा संगीत संयोजन समेत गायक सुनिलले नै गरेका छन् ।

गीतकार रोवर्डले यस भाकामा ठेट नेपाली शब्दहरु प्रयोग गर्न खोजेका छन् । सोल्टी र सोल्टिनी भेट हुँदा गरिएका संवादहरुलाई उनले गीत मार्फत उतार्नै जमर्को गरेका हुन् । गीतमा सोल्टीले सोल्टिनीलाई विवाहका लागि फकाएको बुझ्न सकिन्छ । फेरि भेट नहुन पनि सक्ने भएकाले आजै जाउँ भन्ने सोल्टीको प्रस्ताव हुन्छ ।

गीत यस्तो छ :

सोल्टी: शीरैमा शीरबन्दी, नाकैमा बुलाकी

जाउँ न आजै सोल्टिनी, भेट फेरि नहोला कि !

सोल्टिनी: शीरैमा ढाका टोपी काँधमा गलबन्दी

हुन्न आज सोल्टी हजुर, भेट फेरि होला नि ।

काठमाडौंस्थित ए-वन स्टुडियोमा राजेश श्रेष्ठले गीत रेकर्ड गरेका छन् भने किशोर थापाले गीतलाई मिकिसड गरेका छन् । म्यूजिक भिडियोका लागि भने इशक जेबेगुले क्यामेरामा साथ दिएका छन् । म्यूजिक भिडियो काठमाडौंमा छायांकन गरिएको हो । यस शैलीको गीतमा पहिलो पटक गीतकारको समेत प्रयोग गरिएको छ । सञ्जीव सुब्बाले गिटार, सञ्जीव मैनालीले बाँसुरी र शान्तिबहादुर रायामात्रीले मादलमा साथ दिएका छन् भने लोकनाथ पौडेलको प्राविधिक सहयोग रहेको छ । गीतको निर्माता सुशीला लिम्बू रहेका छन् ।

यस गीतका गायक तथा संगीतकार सुनिल पछिल्लो समय निकै व्यस्त छन् । सुनिलले हालसम्म ७० वटाभन्दा बढीमा गीतमा संगीत संयोजन गरिसकेका छन् ।

भापा बाहुनडाँगीका बासिन्दा उनी पूर्वका परिचित संगीतकार हुन् ।

युएईमा रहेका गीतकार रोवर्डको भने यो सातौं गीत हो । यसअघिका उनका छ वटै गीत चर्चित भएका छन् । आफूले पहिलोपटक युगल गीत लेखेको रोवर्ड बताउँछन् ।

गीतमा पूर्वेली संस्कृति फल्काउने भरपूर प्रयास गरिएको छ । रोवर्ड युएईमा बसेर पनि आफ्नो देशका लागि गीत लेख्न तल्लीन छन् । इलामको चुलाचुली गाउँपालिका-४ स्थित पेल्टिमारीका बासिन्दा उनी सन् २००५ बाट युएईमा श्रम गरिरहेका छन् ।

रोवर्डले लेखेका गीतहरु प्रमोद खरेल, मेलिना राई, श्रेया राई लगायत चर्चित गायक गायिकाको पनि स्वर रहेको छ । उनले लेखेका गीतका शब्दहरु आकर्षक र मिठा छन् । उनी पीडा र बेदनाका गीत लेखनमा उनी बढी देख्न सक्छन् । आफूले रहँदैरहन्दा यो क्षेत्रमा पाइला चालेको रोवर्ड बताउँछन् । यसपटक शीरैमा शीरबन्दी बोलको गीतमा भने आफूहरुले नयाँपनि दिन खोजेको रोवर्डको भनाइ छ ।

# मेचीनगर ९ नम्बर वडा कार्यालय नयाँ भवनमा

# माग पूरा नगरे आन्दोलन गर्ने चेतावनी



**लक्ष्मी उप्रेती**

**मेचीनगर, साउन ३०।** मेचीनगर नगरपालिकाको वडा नम्बर ९ को नवनिर्मित भवनको विधिवत उद्घाटन गरिएको छ। नगर प्रमुख विमल आचार्य, उपप्रमुख मीना पोखरेली उप्रेती तथा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत महेन्द्रकुमार खाम्याहाङ्गले संयुक्तरूपमा एकतले पाँच कोठे पक्की भवनको

रिवन काटेर उद्घाटन गरेका थिए। अब उपरान्त वडाका प्रशासनिक लगायत सबै काम नयाँ भवनबाट सञ्चालन हुने वडाध्यक्ष गोपाल श्रेष्ठले जानकारी दिए। वडा नम्बर ९ को कार्यालय भवन निर्माण आयोजनाको कूल लागत ९४ लाख ८० हजार ४३ रुपैयाँ अनुमान गरिए पनि ६८ लाख ६५ हजार एक सय ४५ रुपैयाँमा आयोजनाको सम्पन्नता भएको थियो। मेचीनगर नगर कार्यालयाबाट ३८ लाख ६५

हजार एक सय ४५ रुपैयाँ र जिल्ला समन्वय समिति भापाबाट ३० लाख रुपैयाँ बजेटका श्रोत जुटाई २०७६ साल भदौ १८ तेवाट निर्माण कार्य शुरू गरिएको थियो। २०७५ भदौ ११ गते निर्माण कम्पनि श्रीनयन बराल, उद्देश्य निर्माण सेवा मेचीनगरसँग सम्झौता भई २०७६ चैत मसान्तभित्रमा निर्माण कार्य सम्पन्न गर्ने गरी सम्झौता भएको थियो। यस कार्यालयबाट सात हजार सात सय ३१ जना लाभार्थीलाई हस्तान्तरण हुने छन्। यसअघि वडाको सबै काम साविक धुलावारी गाविसको भवनबाट हुँदै आएको थियो। उक्त भवन पुरानो र कमजोर भएका कारण दैनिक कार्य सम्पादनमा समस्या आउने गरेको भएपनि अब नयाँ भवनबाट दैनिक कार्यसम्पादन गर्न थालेपछि सरल र सहज तथा सेवाग्राहीलाई समेत लाभ मिल्ने विश्वास लिइएको छ। कूल १५ वटा वडा रहेको मेचीनगर नगरपालिकाका २, ८, १० र १२ नम्बर वडा भाडाका घरबाट सञ्चालन भइरहेका छन्। बाँकी आफ्नै भवनबाट सञ्चालन भइरहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत महेन्द्रकुमार खाम्याहाङ्गले जानकारी दिए।



वृद्धि गर्नुपर्ने तथा पत्ती डवली समय अनुकूल वृद्धि गरिनुपर्ने व्यवस्था भए पनि अहिलेसम्म नियम कार्यान्वयनमा आएको छैन। वि.सं. २०७५ साउन १ गतेदेखि वृद्धि भएको दैनिक १०७ रुपैयाँ बराबरको रकम २०७५ साउन १ गतेदेखि २०७६ वैशाख ३० गतेसम्मको २०७६ चैत मसान्तसम्ममा उल्लेखनीय फाइदा लिँदै रहेको थ्रिमिकले बताएका छन्। थ्रम ऐन २०७४को दफा १०६मा प्रत्येक दुई वर्षमा न्यूनतम पारिश्रमिक पुनरावलोकन गर्ने व्यवस्था छ तर २०७७ साउन १देखि लागू हुने गरी चिया थ्रिमिकको पारिश्रमिक

वैशाख ३०मा चिया उद्योगीले ऐन कार्यान्वयन गर्ने सहमति जनाएपछि आन्दोलन टुट्टिएको थियो। उक्त सहमतिमा २०७५ साउनदेखि २०७६ वैशाख ३० सम्मको ऐन अनुसार वृद्धि भएको दैनिक १०७ रुपैयाँ बराबरको ज्याला बगान मालिकले थ्रिमिकलाई २०७६ चैत मसान्तभित्रमा भुक्तानी दिने उल्लेख छ। यसपटक नेपाल कृषि तथा बगान क्षेत्र थ्रिमिक संघ, नेपाल चिया बगान थ्रिमिक संघ र अखिल नेपाल चिया मजदुर संघको केन्द्रीय समितिले आन्दोलनमा जाने जनाएका हुन्। सडक आन्दोलन गरेका थिए। वि.सं. २०७६

## कमलाले अभै राहत पाइन्



रुपैयाँ राहत र रोजगारी प्रदान गर्ने विषय उल्लेख गरिएको थियो। तर, हालसम्म सो सहमति कागजमै सिमित रहेको परिवारको आरोप छ। विर्तामोड नगरपालिका-९ घर भएकी कमलाका पति १० वर्षअघि वैदेशिक रोजगारमा गए पनि उहाँ बेपत्ता बने। श्रीमान् बेपत्ता बनेपछि माइतीको सहारामा बस्न छोरा लिएर भद्रपुर-२ डिगाउं पुगेकी कमला अहिले एकको

बनेकी छिन्। 'अहिलेसम्म खोइ कसैले कुनै राहत दिएको छैन' -उन्ले भनिन्- 'सम्पत्तिको नाममा तिनै छोरा थिए, ती पनि गुमाएँ। राहत दिन बनेको समितिसेमेट एकपटक फर्केर आएको छैन।' थामी समाज भापाका अध्यक्ष मेघराज थामीका अनुसार भद्रपुर नगरपालिका, कमलधारा पर्यटकीय विकास समिति र पोखरी खन्ने निर्माण कम्पनीसँग भएको सहमतिको एउटा बुँदामा तीनै जना बालकको परिवारलाई १० लाख रुपैयाँका दरले राहत उपलब्ध गराउने भनिएको थियो। अर्को बुँदामा मृतकका परिवारका एक/एक सदस्यलाई कमलधारापमा सञ्चालित परियोजनामा रोजगारीको व्यवस्था गर्ने र पुनः यस्तै घटना नदोहोरियोस् भनेर निर्माणस्थलमा सुरक्षाको व्यवस्था गर्ने उल्लेख थियो। सम्झौतापत्रमा भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख श्रेष्ठ, वडा नम्बर २ का अध्यक्ष भीमबहादुर सुब्बा, विर्तामोड-९ का वडा सदस्य हरि

चम्लागाई र बालकृष्ण कार्की, नेकपाका भद्रपुर अध्यक्ष शिवकुमार राजभण्डारी, नेपाली कांग्रेसका राजु गिरी, तामाङ समाजका दलबहादुर लामा, थामी समाज भापाका अध्यक्ष थामी, कमलधारा पर्यटन क्षेत्र विकास समितिका राजु दाहाल, सुब्बा थामी र पूर्णबहादुर तामाङले हस्ताक्षर गरेका छन्। 'पीडित परिवारको अवस्था दयनीय छ, छिटोभन्दा छिटो राहत र रोजगारी प्रदान गर्न अग्रसर हुन जरुरी छ' -थामी समाजका अध्यक्ष मेघराज भन्नु- 'सहमतिको पक्षहरू कसैले पनि पछि हट्न मिल्दैन।' भद्रपुर-२ का वडाध्यक्ष सुब्बाले ३५ दिनभित्रमा राहत उपलब्ध गराउने गरी निर्माण कम्पनीसहितको बैठक बसेको र केही कानूनी प्रक्रिया पूरा गर्न बाँकी रहेको बताउँदै सहमतिलाई अक्षरशः पालना गर्ने जानकारी दिए। जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले पनि राहत स्वरूप एक लाख रुपैयाँ सहयोग गर्ने प्रमुख जिल्ला अधिकारी उदयबहादुर राना मगरले बताए।

## सुनचाँदी ठगी गर्ने महिला पक्राउ

**भापा, साउन ३०।** सुन पसलबाट विभिन्न बहानामा भण्डै साढे चार लाखका गरगहना ठगी गर्ने एक महिलालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। प्रहरीका अनुसार मगरले चार लाख ३६ हजार रकम बराबरको सुनका गरगहनाहरू विभिन्न बहाना बनाई भुक्त्याई ठगी गरेको थियो। उनले ठगी गरेका गहनाहरूमा सुनको सिक्की डेढ तोला थान एक,

सुनको लकटै ५४ लालको थान एक, सुनको बासलेट एक तोला ५२ लालको थान एक, हिराको औँठी थान एक र सुनको औँठी ३५ लालको थान एक रहेका छन्। अपराध अनुसन्धान महाशाखाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले मगरलाई ज्ञानेश्वरबाट पक्राउ गरी आवश्यक कारवाहीको लागि महानगरीय प्रहरी परिसर टेकु पठाइएको जनाएको छ। साथै उनले अन्य व्यक्तिहरू समेतलाई ठगी गरेको हुन सक्ने सम्भावना रहेको भन्दै प्रहरीले ठगीमा परेको भए कार्यालयमा सम्पर्क गर्न आग्रह गरिएको छ।

## विश्वमा संक्रमितको संख्या दुई करोड दश लाख नाघ्यो

**भापा, साउन ३०।** विश्वमा दुई करोड १० लाख ७४ हजार एक सय ९९ जना कोरोना भाइरस संक्रमित भएका विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ)ले शुक्रवार जानकारी दिएको छ। सो संगठनका अनुसार शुक्रवारसम्म विश्वभरि कोरोना भाइरस संक्रमणबाट सात लाख ५७ हजार चार सय ९५ लाख कोरोना भाइरस संक्रमणका कारण मृत्यु भएको छ। संक्रमित मध्ये हालसम्म एक करोड ३९ लाख २५ हजार ६२५ व्यक्ति कोरोना मुक्त भएका छन्। विश्वभरमा ६३ लाख ९१ हजार ८० व्यक्ति कोरोना भाइरस संक्रमित रहेका उनीहरूको उपचार भइरहेको छ। संक्रमितहरू मध्ये ६४ हजार पाँच सय छ जनाको अवस्था गम्भीर रहेको जनाएको छ। चीनको हुबे प्रान्तको वुहान शहरबाट गत वर्षको डिसेम्बरको अन्त्यबाट शुरू भएको कोरोना भाइरस संक्रमणको कारण अमेरिका सबैभन्दा बढी प्रभावित भएको छ। डब्ल्यूएचओका अनुसार संयुक्त राज्य अमेरिकामा मात्र ५४ लाख १५ हजार छ सय ६६ जनामा कोरोना भाइरसका संक्रमित रहेका छन्। यस प्रकोपका कारण अमेरिकामा एक लाख ७० हजार चार सय १५ व्यक्तिको मृत्यु भइसकेको बताइएको छ। दक्षिण अमेरिकामा ५० लाख ७४ हजार तीन सय ७३ जना कोरोना भाइरस संक्रमित रहेका छन्। यहाँ एक लाख ७१

हजार चार सय १८ जनाको मृत्यु भएको छ। उत्तर अमेरिकामा ६३ लाख ८२ हजार छ सय ८९ जनाको कोरोना भाइरस संक्रमित रहेका छन्। यहाँ एक लाख ४३ हजार ६० जनाको मृत्यु भएको छ। युरोपमा ३१ लाख छ हजार ५५ जना कोरोना भाइरस संक्रमित रहेका छन् भने दुई लाख दुई हजार दुई सय पाँचको मृत्यु भएको छ। एसीया ५३ लाख ९६ हजार सात सय ७८ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण रहेको छ भने एक लाख १५ हजार छ सय ६९ जनाको मृत्यु भएको छ। अफ्रिकामा १० लाख ८८ हजार सात सय ७७ जनामा कोरोना भाइरस संक्रमण रहेको छ भने २४ हजार सात सय २७ जनाको मृत्यु भएको छ। ओसियानामा २४ हजार आठ सय छ जनामा कोरोना

भाइरस संक्रमण रहेको छ भने चार सय एक जनाको मृत्यु भएको छ।

### बिमालेख हरायो

बुधबारेबाट विर्तामोड आउने क्रममा यही मिति २०७७/०३/२० गते मेरो निम्न व्यहोराको एल आई सी इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिविन्तुन अनुरोध गर्दछु।  
नाम:- गंगामाया गोले  
ठेगाना:- बुद्धशान्ति-४, भापा  
बीमालेख नं.:- २०००१४८६५  
कम्पनी नाम:- एलआईसी इन्स्योरेन्स क.लि.  
सम्पर्क:- ९८४४६४३३५५

### टाटा सुमो गाडी भाडामा चाहिएमा

बिर्तामोडदेखि पशुपतिनगर र पशुपतिनगरबाट बिर्तामोड दैनिक यात्रा साथै रिजर्भका लागि १० सिट भएको टाटा सुमो गाडी चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला।  
मो. ९८५५२२४९९  
९८४९३२९४६४

### जग्गा बिक्रीमा

शनिश्चरे बजारमा रहेको ११ धुर जग्गा सस्तो मूल्यमा बिक्रीमा छ।  
सम्पर्क:- ९८५६९३५२००  
९८५५०८०३९९

### साम्ना सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।  
साप्ता सफ्टी ट्याङ्की सेवा  
सम्पर्क:- ९८५९९३७९२,  
९८०६०६३८७६, ९८२४९८९१७४

### घर बिक्रीमा

अर्जुनधारा-११ बृद्धाभारी राजमार्ग उत्तर प्लेटिङमा रहेको १० १/२ धुर मा बनेको १ तले २ सटरसहित ६ कोठा भएको घर बु-बिक्रीमा छ।  
सम्पर्क:- ९८१००९१६८०, ९८१६५३९९११

### सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्राबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको दुलो ट्याङ्कीबाट सस्तोमा दुगन्धरहित ढलहरूको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।  
चट्ट फोट भट्ट सेवा  
सम्पर्क:- ०२३-५५०६२०  
९८४२४५५५३०, ९८०५९३३१०७,  
९८०७३०७७४०, ९८१७९२२३९४

## पायल्स तथा स्त्री रोग सम्बन्धी समस्याले सतायो ?

चित्ता नलिनहोस्। अब प्रत्येक दिन रटीन आयुर्वेदिक फार्मेसी बिर्तामोडबाट पायल्स, फिसर, फिस्टुला, कब्जियत, विसाबाट रगत बग्ने, मलद्वार चिलाउने, मलद्वार दुल्ने, मलद्वारबाट पिप बग्ने, मलद्वारमा मासु पलाएको, मलद्वार सम्बन्धी सम्पूर्ण रोग तथा महिलाहरूको महिनाबारी गढबढी, तल्लो पेट दुल्ने, स्तनको गाँठागुठी, यौन रोग, निःसन्तान दम्पति एवम् महिलाहरूको सम्पूर्ण रोगहरूको लागि महिला डाक्टर अहिल्या मैनालीद्वारा दैनिक उपचार सेवा शुभ भई रहेको हुनाले सम्बन्धित रोगी विरामीहरूले सम्पर्क गर्नु हुन अनुरोध गरिन्छ।  
रटीन आयुर्वेदिक फार्मेसी  
अदुवा खोला पुल पश्चिम दक्षिण, बिर्तामोड  
फोन नं. ०२३-५४०१०१०, ९८५२६७३२९१

## बिना अपरेशन सफल उपचार

दक्ष एवम् अनुभवी डाक्टरहरूद्वारा दैनिक चेकजाँच तथा सफल उपचार।  
उपचार हुने समस्याहरू:-  
- कम्मर, गर्दन दुल्ने, घुडा दुल्ने, नसा च्यापिएको, शरीर फम्फुमाउने  
- वाइराइड, कोलेस्ट्रॉल, य्पाष्टिक, कब्जियत  
- पायल्स, फिसर, फिस्टुला, पिलास, सुगर, प्रेसर  
- बाल्को, जण्डिस, छातीको बग, मुगिलाको चक्करी, एलर्जी, डण्डाकोर  
- महिला तथा पुरुषका गुच रोगहरू, माइग्रेन, अनिद्रा, प्रोस्टेट  
- बाघ युरिक एसिड, कुम जाम भएको  
- प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गिएको आदि।  
बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर  
(अष्टाङ आयुर्वेद फार्मेसी) अदुवा खोला पुल पश्चिम हाडवेको दक्षिण पट्टी बिर्तामोड-४, भापा  
फोन नं ०२३-५४४६६६/९८०६००९३३/९८०६२७५६६८८

## हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।  
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू:-  
- गर्धन, टाउ, कम्मर दुल्ने, डिस्ट प्रोप्याग्न, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको  
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुल्ने, जोनी जाम भएको  
- शरीर फम्फुमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,  
- प्यारालाइसिस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको  
बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।  
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिड्न नसकेका विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।  
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड  
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन नं. ०२३-५४०१२३, ९८०३१५४६९९)

**मेघ (यु. वे. वो. ला. लि. लु. लो. ओ. अ.)** - काममा उत्साह जाग्नेछ। व्यापार लगायत आर्थिक लाभ हुने नयाँ योजना शुभारम्भ गर्ने समय छ।  
**बुध (उ. ए. ओ. बा. बि. बु. वे. बो.)** - शत्रुहरू किनारा लाग्नेछन् भने प्रतिस्पर्धामा विजयी भइनेछ। पुरुषार्थी कामले समाजमा स्थापित बनाउन सक्छ।  
**मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ङ. के. को. ह.)** - रोकिएका काम बन्नाले मनगो लाभ हुनेछ।

चुनौती पन्छाएर पनि काम बनाउन सकिनेछ। इर्ष्या गर्नेहरूले हार खान्नेछन्।  
**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.)** - कामको तालमेल नमिल्दा योजना अधुरै रहनेछ। स्वास्थ्यमा कमजोरी अनुभूति हुनेछ भने चिताएको काममा विलम्ब हुन सक्छ।  
**सिंह (ला. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो.)** - आफ्ना विषयवस्तुमा अरूले दावी गर्न सक्छन्। व्यवहारमा अलमलिनपुरे पनि लगनशीलताले

सफलता दिलाउनेछ।  
**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठे. थो.)** - अप्ठ्यारा परिस्थिति सुल्फाउन केही समय जुट्नुपर्ला। अध्ययनमा गुरुजनको मार्गदर्शन उपयोगी हुनेछ।  
**तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो.)** - वेसुरमा बोल्ने बानीले विलम्बा दुख पाउनेछ। आफन्तसँग असमझदारी बढ्नेछ भने घरेलु समस्याले निराश तुल्याउन सक्छ।

**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.)** - तत्कालको फाइदा हेर्दा पछिलाई घाटा हुन सक्छ। स्वास्थ्यका लागि आहारविहारमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला।  
**धनु (ये. यो. मि. मी. मु. घ. फा. ट. नो.)** - व्यावहारिक समस्याले सताए पनि सामाजिक कार्यले हौसला प्रदान गर्नेछ। समस्या दशाएर सहयोगीहरू फेला पार्न सकिनेछ।  
**मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.)** - छोटो समयमा राम्रै उपलब्धि हातलागी हुनेछ।

मेहनतले दैनिकीमा परिवर्तन ल्याउन सकिनेछ। मनमा हर्ष छुला।  
**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.)** - अप्रजहरूको सहयोगले प्रतिष्ठित काम सम्पादन हुनेछ। स्रोत-साधन जुट्नाले गरिएका कर्मको उचित प्रतिफल प्राप्त हुनेछ।  
**मीन (दि. दु. थ. थ. अ. दे. दो. व. वि.)** - रोकिएका काम वन्ने र नयाँ काम शुरु गर्ने समय छ। उद्योग र व्यापारमा विशेष फाइदा हुनेछ।