



विराटनगर, साउन ३०। मोरङको बेलवारीमा करेन्ट लागेर मंगलबार दिउँसो एक जनाको मृत्यु भएको छ। प्रहरीका अनुसार आफ्नै घरमा करेन्ट लाग्दा बेलवारी नगरपालिका-५ मोतीहारीका २५ वर्षीय प्रेम माफीको मृत्यु भएको हो। घरमा पंखा चलाउने क्रममा विद्युत सट भएर माफीलाई करेन्ट लागेको प्रहरीको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट खुलेको छ।  
विहान ११:३० बजेतिर करेन्ट लागेर उनी गम्भीर घाइते भएका थिए। उनलाई उपचारका लागि विराटनगरको कोशी अस्पताल ल्याइएको थियो। चिकित्सकले १२:५० बजेतिर उनलाई मृत घोषित गरेका हुन्।

## पतिको कुटाइबाट पत्नीको मृत्यु

पथरीशनिश्चरे, साउन ३०। मोरङको पथरीशनिश्चरेमा एक श्रीमानले आफ्नी श्रीमतीको हत्या गरेका छन्।  
घरायसी विवादमा कुटाइपट हुँदा पथरीशनिश्चरे नगरपालिका-५ जयनगरका ६४ वर्षीय हर्कजंग लिम्बूले पत्नी ६२ वर्षीया कर्णमायाको हत्या गरेका हुन्। घरायसी विवादमा हर्कजंगले गत साउन २६ गते विहान साढे ११ बजेतिर कर्णमायालाई कुटाइपट गरेर घाइते बनाएका थिए। पतिको कुटाइले घाइते भएकी भएकी उनलाई उपचारका लागि विराटनगरको नोबेल शिक्षण अस्पतालमा भर्ना गरिएको थियो। नोबेलले सोमबार रेफर गरेपछि थप उपचारका लागि उलंबारीको मंगलबारेस्थित मदन भण्डारी अस्पताल एवम् ट्रमा सेन्टर लगेको थियो।  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङका प्रहरी निरीक्षक मोहन पोखरेलका अनुसार उपचारकै क्रममा राति १० बजेतिर कर्णमायाको मृत्यु भएको हो।

## स्थापितले छोडे एमाले



भापा, साउन ३०। नेकपा एमाले केन्द्रीय सदस्य केशव स्थापितले पदबाट दिनेको राजीनामा नेकपा एमालेले स्वीकृत गरेको छ।  
एमाले सचिवालयको बैठकले उनको राजीनामा स्वीकृत गरेको हो। गएको स्थानीय तह निर्वाचनमा काठमाडौं महानगरपालिकाको मेयरमा उनी पराजित भएका थिए।  
एमालेले अर्का केन्द्रीय सदस्य प्रमोदनारायण यादवलाई पार्टीबाट निष्काशन गरेको छ। सचिवालय बैठकले उनलाई निष्काशन गरेको प्रचार विभाग प्रमुख राजेन्द्र गौतमले जानकारी दिए। सिराहाका यादव पार्टीमा निष्क्रिय रहेकाले निकालिएको बताइएको छ।  
स्थापित र यादवको रिक्त स्थानमा केदार न्यौपाने र छक्कबहादुर लामालाई केन्द्रीय सदस्यमा मनोनित गरिएको गौतमले जानकारी दिए। त्यस्तै स्थायी कमिटी सदस्य मणि थापालाई स्पष्टीकरण सोध्ने निर्णय समेत सचिवालयको बैठकले गरेको छ।

## मनमोहन अस्पताल र बिरामीका आफन्तबीचको विवाद समाधान

# सुत्केरी सृजनालाई भेन्टीलेटरमा राखेर उपचार

परिवार र नवजात शिशुका लागि ३५ लाख दिने सहमति

भापा, साउन ३०। नवजात शिशु र परिवारलाई राहत स्वरूप ३५ लाख रुपैयाँ दिने सहमतिपछि वितामोडस्थित मनमोहन सामुदायिक अस्पतालमा देखिएको विवाद समाधान भएको छ।  
वितामोड -१ निवासी २७ वर्षीया सृजना संग्रौला खनालको प्रसूति गराउने क्रममा चिकित्सकले लापरवाही गरेको भन्दै उनका आफन्तले दुई दिनदेखि अस्पतालमा आन्दोलन चर्काएका थिए। तर, अस्पताल प्रशासन र पीडित परिवारबीच भएको वार्ताका क्रममा सृजनाको उपचारमा लागेको सबै खर्च मनमोहन अस्पतालले व्यहोर्ने, उनको परिवारलाई राहत स्वरूप २० लाख रुपैयाँ दिने र नवजात शिशु (छोरी) को स्वास्थ्य, शिक्षाका लागि १५ लाख रुपैयाँ बैकमा जम्मा गर्ने लगायतका सहमति पछि, अस्पतालमा देखिएको विवाद समाधान भएको वितामोड नगरपालिकाका उपप्रमुख नगेन्द्र संग्रौलाले जानकारी दिए।  
गत साउन २७ गते अस्पताल भर्ना भएकी सृजनाको प्रसूति गराउने क्रममा डा.ले लापरवाही गरेको भन्दै उनका आफन्तले अस्पतालमा सोमबारेदेखि उपचारमा सम्लग्न चिकित्सकलाई कारवाही गर्नुपर्ने माग सहित आन्दोलन गरेका थिए।  
वितामोड नगरपालिका -१ की २७ वर्षीया सृजनाको अस्पतालमा कार्यरत डा.एकराज गौतमले प्रसूति गराएका थिए। डा. गौतमले २७ गते राति नै सिर्जनाको शल्यक्रिया गर्दै शिशु (छोरी) सकुशल निकालेका थिए। तर, राति सवा नौ बजे उनलाई यहाँ उपचार सम्भव नभएको भन्दै वितामोडस्थित पूर्ण-टुङ्ग वितामोड अस्पतालमा रेफर गरिएको थियो। मनमोहन अस्पतालमा स्टाफ नर्सका रूपमा कार्यरत संग्रौला प्रसूतिका लागि २७ गते साँझ साढे ६ बजे अस्पताल भर्ना भएकी थिइन्। तर, उनको शल्यक्रियापछि उच्च रक्तचाप देखिएसँगै स्वास्थ्य अवस्था गम्भीर भएकाले वितामोड रेफर गरिएको अस्पताल प्रशासनले जनाएको छ।



उच्च रक्तचापका कारण 'ब्रेन हेमरेज' भएसँगै उनको अहिले वितामोडस्थित वितामोड अस्पतालको 'भेन्टिलेटर'मा राखेर उपचार भइरहेको बताइएको छ। सृजनाको शल्यक्रियापश्चात् होस आएको तर, करिव एक घण्टापछि उनको स्वास्थ्यमा समस्या देखिँदै गएको बताइएको छ। सृजनाको स्वास्थ्यमा जटिल समस्या आउँदा समेत उनका आफन्तलाई जानकारी नगराएको र अन्तिम अवस्था आएपछि मात्रै डा. गौतमले रेफर गरेको भन्दै डा. गौतमलाई कारवाहीको मागसहित आफन्तले आन्दोलन चर्काएका थिए।  
यता उनका आफन्तले भने सृजनालाई चिकित्सकको लापरवाहीले मृत्यु शय्यामा पुऱ्याएको भन्दै सोमबार साँझदेखि अस्पताल परिसरमा आन्दोलन चर्काएका थिए। सृजनाका आफन्तले उपचारमा सम्लग्न डा. गौतमलाई कानूनी कारवाहीको माग सहित उनको लाइसेन्स समेत खारेज गरिनु पर्ने बताउँदै आएका थिए।  
सृजनाका आफन्तले सोमबारेदेखि नै आन्दोलन चर्काएसँगै पीडित पक्षसंग पटक पटक वार्ता भएपनि निष्कर्षमा नपुग्दा मंगलबार मध्यान्हसम्म मनमोहन अस्पताल तनावग्रस्त बनेको थियो।  
अस्पताल परिसर तनावग्रस्त बनेसँगै सोमबार साँझदेखि मनमोहन अस्पताल परिसरमा बाक्लो संख्यामा सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको थियो। अस्पतालको सुरक्षाका लागि प्रहरी खटाइएको इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीका प्रहरी नायव उपरीक्षक सुरज कार्कीले बताए।

## डेङ्गुबाट १३ हजार संक्रमित



काठमाण्डौं, साउन ३०। देशभरि डेङ्गुको सङ्क्रमण दैनिक बढिरहेको छ। इपिडेमियोलोजी तथा सुरुवा रोग नियन्त्रण महाशाखाका अनुसार हाल देशभरि ७४ जिल्लामा डेङ्गुको सङ्क्रमण फैलिँदा १३ हजार दुई सय ९२ जना बिरामी परेका छन्।  
डेङ्गुको सङ्क्रमणबाट हालसम्म १० जनाको मृत्यु भइसकेको छ। महाशाखाका निर्देशक डा. रुद्रप्रसाद मरासिनीले लगातार परिरहेको पानीका कारण तथा सरसफाईमा ध्यान नदिएका डेङ्गुको सङ्क्रमण बढिरहेको बताए। उनले दैनिक सङ्क्रमण बढिरहेकाले सतर्कता अपनाउन आग्रह गरे। दैनिक डेङ्गुको सङ्क्रमण बढिरहेकाले सरसफाईसहित लामखुट्टेबाट बच्न सतर्कता अपनाउनुपर्दछ- निर्देशक डा. मरासिनीले भने -डेङ्गु सङ्क्रमण भदौ र असोजमा उच्च हुने जोखिम छ।  
नेपालमा पहिलो पटक सन् २००४ मा डेङ्गुको सङ्क्रमण देखिएको थियो। सन् २०२२ मा ५४ हजार सात सय ८४ जना डेङ्गुबाट सङ्क्रमित भएका थिए भने यसबाट ८८ जनाको मृत्यु भएको थियो।  
सुनसरीमा सात हजार सङ्क्रमित  
डेङ्गुको सङ्क्रमण सबैभन्दा बढी सुनसरीमा देखिएको छ। महाशाखाका अनुसार सुनसरीमा सात हजार ८९ जना डेङ्गुबाट सङ्क्रमित भएका छन्। यस्तै मोरङमा एक हजार पाँच सय ९१, धादिङमा एक हजार दुई सय दुई, भापाका आठ सय ९६, कास्कीमा दुई सय ४७, धनकुटामा दुई सय ३६, काठमाडौंमा एक सय ९६, दाङ्गुलामा एक सय ९४, सङ्खुवासभाका एक सय ५६ तथा चितवनमा ९० जनामा डेङ्गु सङ्क्रमण पुष्टि भएको इपिडेमियोलोजी तथा सुरुवा रोग नियन्त्रण महाशाखाले जनाएको छ।  
कोशी प्रदेशमा बढी  
डेङ्गुको सङ्क्रमण सबैभन्दा बढी कोशी प्रदेशमा देखिएको छ। कोशीमा १० हजार एक सय ८२ जना यसबाट सङ्क्रमित छन्। यस्तै बागमतीमा एक हजार सात सय ९३, गण्डकीमा पाँच सय १०, सुदूरपश्चिममा चार सय १७, लुम्बिनीमा दुई सय ६३, मधेशमा ९२ र कर्णाली प्रदेशमा ३६ जनामा डेङ्गुको सङ्क्रमण देखिएको महाशाखाले जनाएको छ।  
मन्त्रालयले लामखुट्टेबाट बच्नका लागि सधैं भूल टाँगेरमात्र सुत्न, खेतबारीमा काम गर्दा लामो बाहुला भएको लुगा लगाउन, घरको भ्याल ढोकामा जाली हाल्न अनुरोध गरेको छ।

# विदेश गएका १२ सय जना नेपालीले ज्यान गुमाए

भापा, साउन ३०। वैदेशिक रोजगारीमा गएका एक हजार दुई सय जना नेपालीले ज्यान गुमाएका छन्।  
पछिल्लो एक वर्षमा वैदेशिक रोजगारीका क्रममा विदेश गएका एक हजार दुई सय आठ जना नेपालीले विदेशी भूमिमा ज्यान गुमाएका हुन्। ज्यान गुमाउने मध्ये ४५ जना महिला रहेका छन्।  
वैदेशिक रोजगार बोर्डका सूचना अधिकारी राजन पौडेलका अनुसार गत आर्थिक वर्ष २०७९-०८० मा उनीहरूले वैदेशिक रोजगारीको सिलसिलामा ज्यान गुमाएका हुन्। मृत्यु भएका व्यक्तिको परिवारलाई बोर्डले आर्थिक सहायतास्वरूप ६५ करोड ५१ लाख ८० हजार रुपैयाँ उपलब्ध गराएको उनले जानकारी दिए।  
त्यस्तै, गत आर्थिक वर्ष वैदेशिक रोजगारीको सिलसिलामा विभिन्न प्रकारका दुर्घटनामा परी अंगभंग भएका तथा गम्भीर बिरामी भएका तीन सय ८९ जनालाई पनि बोर्डले आर्थिक सहायता उपलब्ध गरेको छ। सूचना अधिकारी पौडेलका अनुसार अंगभंग तथा गम्भीर बिरामी भएकालाई नौ करोड ९७ लाख आठ हजार रुपैयाँ आर्थिक सहायता उपलब्ध गराइएको छ।  
सोही अवधिमा वैदेशिक रोजगारीमा गएका व्यक्तिको नेपालमा रहेका परिवारका एक सय १२ जना सदस्यलाई स्वास्थ्य उपचार खर्च स्वरूप ५६ लाख रुपैयाँ प्रदान गरिएको छ। छात्रवृत्ति सहायतास्वरूप गत वर्ष बोर्डले



वैदेशिक रोजगारीका गएकाहरूको दुई हजार नौ सय ५७ जना छोराछोरीलाई दुई करोड ८२ लाख दुई हजार रुपैयाँ उपलब्ध गरेको सूचना अधिकारी पौडेलले जानकारी दिए। गत आर्थिक वर्ष वैदेशिक रोजगारीका क्रममा विदेशमा मृत्यु भएका मध्ये ३४ जना महिला र सात सय ८४ जना पुरुष गरी कुल आठ सय १८ जनाको शव व्यवस्थापन (हुवानी) गर्न दुई करोड ८५ लाख ८० हजार रुपैयाँ बोर्डले खर्च गरेको छ।  
विभिन्न कारणले विदेशमा अलपत्र परेका नेपाली कामदारको खोजतलास तथा उद्धारमा पछिल्लो एक वर्षमा ४३ लाख १० हजार आठ सय रुपैयाँ खर्च भएको पौडेलले जनाएको छ। त्यस्तै, विदेशमा मृत्यु भएका नेपाली कामदारको शव नेपाल फिर्काउनको लागि सम्बन्धित नियोगसँग समन्वय गर्दा दुई करोड ६० लाख ७५ हजार रुपैयाँ खर्च भएको पौडेलले उपलब्ध

**No-Mind Meditative Therapy**  
Swami Anand Tathagat

Start From  
**9th August - 16 August**

**२०८० साउन १८ देखि ३१ गतेसम्म**

oshodivinedoors.com +977 9824999770 Osho Divine Doors Harkate, Ilam



किसानलाई धान गोड्न धमाधम : सुनसरीको इनरुवा-४ मा धान खेत गोड्दै किसान । यतिबेला किसानलाई धान गोड्न धमाधम छ ।

तस्वीर : रासस

## कक्षा १२ को नतिजा सार्वजनिक

काठमाडौं, साउन ३०। गत वैशाख २६ गतेदेखि शुरु भई जेठ ५ गते सम्पन्न भएको परीक्षाको नतिजा मंगलबार अपरान्ह सार्वजनिक भएको छ । परीक्षा नियन्त्रण कार्यालयका अनुसार देशभरका एक हजार चार सय ५७ परीक्षा केन्द्रबाट चार लाखभन्दा बढी विद्यार्थी कक्षा १२ को परीक्षामा सहभागी थिए । गत वर्षभन्दा यो वर्ष ३ प्रतिशतले नतिजामा सुधार आएको बोर्डले जनाएको छ । बोर्डका अध्यक्ष महाश्रम शर्माका अनुसार यो वर्ष १ लाख ८२ हजार परीक्षार्थी ननगरेडोड भएका छन् । बोर्डका अनुसार यस वर्ष ५६ हजारभन्दा बढी विद्यार्थी ग्रेड वृद्धि परीक्षामा सहभागी भएका थिए ।

लेटर ग्रेडिड निर्देशिकाका संशोधन गरेर जुन विषयमा एनजी हुन्छ, त्यही विषयमा

मात्रै ग्रेडवृद्धि परीक्षा दिन पाउने व्यवस्था गरिएको छ । यसरी हेर्न सकिन्छ नतिजा ... कक्षा १२ को परीक्षाफल बोर्डको आफ्नै वेबसाइट र नेपाल टेलिकमको विभिन्न प्लेटफर्मबाट थाहा पाउन सकिने व्यवस्था गरेको छ । बोर्डका अनुसार नतिजा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको वेबसाइट [www.neb.ntc.net.np](http://www.neb.ntc.net.np) र नेपाल टेलिकमको वेबसाइट [www.neb.gov.np](http://www.neb.gov.np) मा गएर हेर्न सकिने छ ।

त्यसैगरी एसएमएसबाट पनि नतिजा हेर्न सकिने छ । त्यसका लागि neb लेखेर एक स्पेस दिई आफ्नो सिम्बल नम्बर टाइप गरी १६०० मा र नेपाल टेलिकमको १६०१ नम्बरमा एसएमएस पठाएर पनि हेर्न सकिने छ ।

## डढेलोमा ९९ जनाको मृत्यु

बितामोड, साउन ३०। हवाई टापुरको माउडि जङ्गलमा लागेको डढेलो बस्तीसम्म फैलिँदा ९९ जनाको मृत्यु भएको छ । हवाईका गभर्नर जोस ग्रीनले मृतक तथा घाइतेको सङ्ख्या दोब्बरले बढ्नसक्ने बताएका छन् ।

वनबाट सल्केको डढेलोले लहाइनाका भण्डै १३ हजार घरमा क्षति भएको छ । बितेका एक सय वर्षमा यति भीषण एवम् भयावह अवस्था अमेरिकी जनताले अनुभव गर्नुपरेको थिएन । विपत्तिको चेतावनी दिने 'इमर्जेन्सी साइरन' नबजा जनघनको ब्यापक क्षति भएको भन्दै जनसाधारण क्रुड भएका छन् ।

आगोले खरानी नपारेका भन्नावशेषमा मृतकको खोजी जारी छ । हरेक दिन १० देखि २० जनाको डढेको शरीर फेला पर्दैछ, त्यसैले मृतकको सङ्ख्या दुई सयभन्दा बढी हुनसक्ने अनुमान गरिएको खोजमा संलग्न एक जना अधिकारीले बताएका छन् ।

बाह्र हजार हवाईवासीको लहाइनामा आगोले सखाप नपारेको कुनै स्थान छैन । नगरको मध्यभागमा रहेको एक सय ५० वर्ष पुरानो वरको रुख डढेर कालो भएको छ भने सडक किनारमा लगाइएका अग्ला रुखका फल पनि डढेका छन् ।

डढेलोले हवाईका ग्रामीण क्षेत्रमा व्यापक क्षति भएको छ भने भवनहरू ध्वस्त भएका छन् । अस्पतालहरू भत्किएका छन् र सयौं विस्थापित भएका छन् । अधिकारीहरूले दुई हजार दुई सयभन्दा बढी भौतिक संरचना नष्ट भएका तथा पाँच अर्ब ५० करोडभन्दा अधिकको धनमाल नोक्सानी भएको बताएका छन् । लहाइनाका घर, पसल र व्यवसायको नामानिशन छैन । सडक किनारमा राखिएका मोटरकार फलामका पातामा परिणत भएका छन्, टेलिफोनका खम्बा डढेर काला भएका छन्, पैदलयात्री मार्गको खरानी पन्साउँदै हिँडनुपर्ने अवस्था छ, सबैतिर अग्निको विनाश नै विनाशमात्र देखिन्छ । आगलागीबाट भएको क्षतिको पूर्ण विवरण आउन बाँकी छ । सम्बन्धित निकायका अधिकारीले स्थिति साम्य हुने बित्तिकै क्षतिको मूल्याङ्कन गरिने बताएका छन् । आगलागी भएको स्थानको सरसफाईमा वारुणयन्त्रका कर्मचारीले पनि साथ दिइरहेका छन् । केही स्थानमा क्षतिको आकलन पनि थालिएको छ ।

गभर्नर ग्रीन नेतृत्वको टोली मंगलबार पनि आगलागी भएको स्थानमा पुगेको थियो । सरसफाईका लागि जुटेकाहरूले तालिमप्राप्त कृकुरको सहायताले भग्नावशेषमा शवको पनि खोजी गरिरहेका छन् ।

प्रचण्ड गर्मीमा ठूलो विपत्ति बनेर आउने वन डढेलो टापुराज्य हवाईका

## जग्गाको कित्ताकाट खुल्यो

बितामोड, साउन ३०। सरकारले जग्गाको कित्ताकाट पूर्ण रूपमा खुल्ला गरेको छ । गत वैशाखमा मन्त्रपरिषदले भू-उपयोग नियमावली संशोधन गर्ने निर्णय गरेपनि कार्यान्वयन हुन सकेको थिएन । भूमि व्यवस्था मन्त्रालयले पुनः अध्ययन गरी लगेको संशोधित नियमावली स्वीकृत गर्ने निर्णय गरेको एक मन्त्रीले जानकारी दिए । जग्गा कित्ताकाट पूर्ण रूपमा खुलाउने

गरी भू-उपयोग नियमावली स्वीकृत भएको छ- उनले भने ।

हाल भू-उपयोग नियमावली अनुसार जग्गाको वर्गीकरण गरेपछि मात्रै कित्ताकाट गर्न पाइने व्यवस्था रहेको छ । स्थानीय तहले वर्गीकरण गर्न नसक्दा करिब १६० पालिकामा मात्रै कित्ताकाट हुँदै आएको थियो ।

सरकारले जग्गाको कित्ताकाट नखुल्दा आर्थिक चलायमान हुन नसकेको भन्दै वैशाखदेखि नै खुलाउने प्रयास गरेको थियो ।

## सुन तस्करी प्रकरणमा थप ३ जना चिनियाँ पक्राउ

काठमाण्डौं, साउन ३०। सुन तस्करी प्रकरणमा थप ३ जना चिनियाँ नागरिक पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा चिनियाँ नागरिक भाओ हुई, जोङ छ्याङ र ताङ जिङ रहेका स्रोतले जानकारी दिएका छन् ।

चीन जान लागेका उनीहरूलाई प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो सीआईबीले पक्राउ गरेको हो । योसँगै सुन तस्करी प्रकरणमा पक्राउ पर्नेको संख्या २३ पुगेको छ । राजश्व अनुसन्धान विभागले गत साउन ३ गते सिनामंगलबाट सुनसहितको

१५५ किलो 'ब्रेक शु' वरामद गरेको थियो । त्यसक्रममा मोटरसाइकल र स्कूटरको ब्रेक शुभिन्न लुकाएर सुन ल्याएको पाइएको थियो । त्यसवेला ब्रेक शुसहितको तौल लिइएको थियो ।

सीआईबी, राजश्व, नेपाल राष्ट्र बैंक र टक्सार कार्यालयका प्रतिनिधिको रोहबरमा सुन गालेर जोखिएको हो । सुन प्रकरणको अनुसन्धान १९ दिनसम्म गरेर राजश्व अनुसन्धान विभागले थप छानबिनको जिम्मा सीआईबीलाई लगाएको थियो ।

## श्रावणी जलार्पण, रुद्राभिषेक तथा पुरुषोत्तम पूजा समापन

कनकाई, साउन ३०। ढकालबन्धु हित तथा वंशावली एकीकृत समाजद्वारा आयोजित एक महिने श्रावणी जलार्पण, रुद्राभिषेक तथा पुरुषोत्तम पूजा समापन भएको छ ।

ढकाल बन्धुद्वारा केन्द्रीय कार्यालय भवन कनकाई धाम कोटीहोम परिसरमा साउनको पहिलो दिनबाट विविध कार्यक्रम सहित शुरु भएको एक महिने श्रावणी जलार्पण, रुद्राभिषेक तथा पुरुषोत्तम पूजाको समापन विशेष कार्यक्रम गरी सम्पन्न गरिएको हो ।

समाजका जिल्ला उपाध्यक्ष तथा एक महिने श्रावणी जलार्पण, रुद्राभिषेक तथा पुरुषोत्तम पूजा कार्यक्रमका संयोजक भरतकुमार ढकालको अध्यक्षतामा भएको थियो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि प्रवेशसभा सदस्य तारादेवी ढकालले बन्धुहरूको एकता अफ्न बलियो हुनुपर्नेमा जोड दिइन् ।

प्रमुख अतिथि ढकालले अक्षय कोपको लागि आफूले वर्षौपछि रकम थप्दै जाने



प्रतिवद्धता समेत जनाएकी थिइन् ।

कार्यक्रम संयोजक ढकालले एकमहिने श्रावणी जलार्पण, रुद्राभिषेक तथा पुरुषोत्तम पूजा कार्यक्रमको शुरुवाती चरणमा साउन १ गते बाट साउन ५ गतेसम्म पातञ्जल योग समितिसंग सहकार्य गरेर योग शिविर समेत सञ्चालन गरिएको बताए ।

कार्यक्रममा समाजका केन्द्रीय लेखा संयोजक चूडामणि ढकाल, उपाध्यक्ष कृष्ण ढकाल, बितामोड नगर अध्यक्ष पारसमणि

ढकाल, अम्बिका ढकाल, जिल्ला अध्यक्ष रामप्रसाद ढकाल, रेवत ढकाल, तिलोचन ढकाल, लोकराम ढकाल, डिल्लीराम ढकाल, कमल गाउँपालिका अध्यक्ष कृष्ण ढकाल लगायतले बोलेका थिए ।

कार्यक्रममा नगर सदस्यहरू लगायत ढकाल बन्धुहरूको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो ।

समापन कार्यक्रमको सहजीकरण जिल्ला समिति सचिव मोहन ढकालले गरेका थिए ।

## पेट्रोल पम्पमा आगो लाग्दा...

बितामोड साउन ३०। रुसको ककेसस गणतन्त्र दागेस्तानमा रहेको एक पेट्रोल पम्पमा आगलागीसँगै विस्फोट हुँदा २७ जनाको मृत्यु भएको छ भने सयभन्दा बढी घाइते भएका छन् । आपतकालीन प्रतिकार्य मन्त्रालयका अनुसार माखचकलामा रहेको पेट्रोल पम्पमा सोमबार राति उक्त दुर्घटना भएको हो । अग्नि नियन्त्रण कार्यालयका साथै सुरक्षा निकायको सहयोगमा आगो पूर्णरूपमा निभाइएको थियो ।

रूसी स्वास्थ्य मन्त्रालयले भने मखाचकलामा अस्पतालमा धेरै घाइते भर्ना भएका र मृतकको सङ्ख्या अझै बढ्नसक्ने बताएको छ ।

दागेस्तानका प्रमुख सँगै मेलिकोभले पत्रकारहरूसँगको कुराकानीमा दुर्घटनाको अनुसन्धान भइरहेको जनाउँदै व्यक्तितगत लापरवाहीका कारण घटना भएको हो वा होइन भन्ने यकिन भइसकेको बताएका छन् ।

दुर्घटनाको खबर प्राप्त हुनेबित्तिकै सुरक्षालगायत अन्य सम्बद्ध निकायका अधिकारी घटनास्थल पुगेर नजिकको बस्तीका मानिसलाई सुरक्षित स्थानमा सारिएको थियो । (एजेन्सी)

## लागूऔषध न्यूनीकरण तथा चोरी नियन्त्रण गर्न समिति

पथरीशानिश्चरे, साउन ३०। पथरीशानिश्चरे-४ भूजेल चोकमा लागूऔषध ओसारपसार तथा दुव्यसंन न्यूनीकरण र चोरी नियन्त्रण तथा नियमनको लागि टोल सुरक्षा समिति गठन गरिएको छ ।

समुदाय प्रहरी साभेदारी अवधारणा अनुसार इलाका प्रहरी कार्यालय पथरी मोरङ, सशस्त्र प्रहरी वेस शानिश्चरे र ४ नं. वडा कार्यालयको सहकार्यमा उक्त समिति गठन भएको हो । वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष लोकनाथ न्यौपाने, शानिश्चरेका सहायक प्रहरी निरीक्षक निरञ्जन कार्की, इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीका प्रहरी नायब निरीक्षक जगदीशप्रसाद मेहता, भद्रभलावमी, बुद्धिजीवी, समाजसेवी लगायतको सहभागितामा समिति गठन गरिएको हो ।

सोही अवसरमा पथरीशानिश्चरेका डिल्ली लिम्बूको संयोजकत्वमा लागूऔषध ओसार-पसार तथा दुव्यसंन न्यूनीकरण र चोरी नियन्त्रण तथा नियमनको लागि टोल सुरक्षा समिति गठन गरिएको थियो ।

## सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

पूर्वी भाषामा सञ्चालित एक प्रतिष्ठित निजी विद्यालयमा १० प्रतिशतदेखि ९० प्रतिशतसम्म शेरार हान्न इच्छुक महानुभावहरूले सम्पर्क गर्नुहुन सकिनय अनुरोध छ । सम्पर्क :- ९८५२६४००११

## कर्मचारी आवश्यकता

यस पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका वितरण गर्नका लागि अर्जुनधारा क्षेत्रमा एक जना वितरक आवश्यकता परेकोले आफ्नै साइकल भएको स्थानीय व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

नोट: काम गर्नुपर्ने समय बिहान ६:३० बजेदेखि बिहान ८:०० बजेसम्म

सम्पर्क :- ९८५६९८१०१७, ९८४२६३४७४०

## Expression of Interest Notice

#01/2080/081 First Date of Publication: 2080/04/31 Sahara Nepal is a National NGO dedicated for the persistent growth of poor, marginalized and underprivileged sections of the community. It has a record of accomplishment of 25 years of excellence in changing the lives of vulnerable people in wide geographical realm in Nepal. Currently, Sahara Nepal is engaged in partnership with Habitat for Humanity International Nepal working in Jhapa, Morang, Saptari and Udaypur districts Financial Inclusion for Marginalized women in Nepal. Sahara Nepal seeks sealed quotation from eligible firms for the supply of some specific printing and books items.

S.N	Description	Units
1.	Participant Books Print: • Size: A4 • Page: 72 with cover • Print: All PageColour • Cover Page Paper: 300 GSM Art board with Lamination • Inside Page Paper: 80 GSM Wood Free	2,400Pieces

- Interested Firms should be legally registered entity with registration in PAN and VAT. Submission of the tax clearance certificate of last fiscal year is must.
- The quotation should be inclusive of all taxes and taxes to Provincial Government and Local Government (if applicable) will be the liability of firms
- The quotation must be submitted within the 10 days of the publication of this notice.
- Sahara Nepal reserves the right to accept and reject the received quotations.

For more information visit Sahara Nepal Office in the given address:

### Sahara Nepal Head Office

Birtamod-2 (Charpane), Jhapa  
Phone :- 023-541198, 023-543408  
email: saharanepal@ntc.net.np

## एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.

**Excel Development Bank Ltd.** तपाईंको स्थानीय साझेदार (Your Local Partner)

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'र' वर्गको इजाजतपत्र प्राप्त संस्था ( कोशी प्रदेश कार्यक्षेत्र भएको )

Birtamode, Jhapa  
023-533564 | 534010  
info@edb.com.np  
www.edb.com.np

## ऋण/कर्जा चुक्ता भुक्तान गर्ने बारे ३५ दिने सूचना

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीहरूले यस बैंकबाट विभिन्न ऋण/कर्जा शिर्षक अन्तर्गत उपभोग गर्दै आएको ऋण/कर्जा बापत बैंकलाई समय समयमा तिर्नु, बुझाउनुपर्ने साँवा, व्याज तथा अन्य दैदस्तूर नबुझाई बैंकसँग गरेको ऋण/कर्जा सम्बन्धी शर्तहरूको उल्लंघन गरेको र पटक/पटक मौखिक तथा लिखित तरताकेता गर्दा समेत बेवास्ता गरेकाले ऋणी, जमानतकर्ता एवं ऋणी फर्म/कम्पनीका प्रोप्राइटर/साभेदार/संस्थापक/संचालक लगायत ऋण कर्जासँग सम्बन्धित सबैलाई ऋण/कर्जा चुक्ता भुक्तान गर्नु/गराउनु हुन यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

यो सूचना प्रकाशित मितिले ३५ (पैंसित दिनभित्र यस बैंक/सम्बन्धित शाखामा सम्पर्क राखी बैंकबाट लिएको ऋण कर्जाको बुझाउनुपर्ने सम्पूर्ण साँवा, व्याज र अन्य दैदस्तूर चुक्ता भुक्तान गर्नु/गराउनु होला । अन्यथा बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ तथा प्रचलित कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी ऋणी, व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू एवं ऋणी फर्म/कम्पनीका प्रोप्राइटर/साभेदार/संस्थापक/संचालक लगायत ऋण/कर्जासँग सम्बद्ध सबै पक्षलाई कर्जा सूचना केन्द्र लिमिटेडको कालो सूचीमा नाम समावेश गर्न लेखी पठाई कर्जाको सुरक्षण स्वरूप बैंकलाई दिएको चल/अचल सम्पत्ति जे-जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा लिलाम बिक्री गरी बैंकको सम्पूर्ण लेना रकम असूल उपर गर्नेतर्फ आवश्यक कारवाही अघि बढाउने व्यहोरा सूचित गरिन्छ । साथै, धितो सुरक्षणको लिलाम बिक्री हुन नसकी बैंकले धितो सकार गर्नु परेमा वा लिलाम बिक्रीबाट बैंकको सम्पूर्ण बक्यौता असूल उपर नभएमा असूल उपर हुन नसकेको रकमको हवसम्म कानून बमोजिम ऋणी र व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरूको घरघरानाबाट असुली गर्ने तर्फ कानूनी प्रक्रिया अगाडी बढाउने व्यहोरा समेत सूचित गरिन्छ ।

तपसिल

क्र.सं.	ऋणी/व्यक्तिगत जमानतीकर्ता/व्यक्तिगत जमानतकर्ताको नाम थर तथा तीन पुस्ते विवरण	कर्जा सुविधा	धितो सुरक्षणको विवरण
१.	ऋणी: प्राइभेट फर्म रजिष्ट्रेशन ऐन, २०१४ बमोजिम नेपाल सरकार, उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ती मन्त्रालय, वाणिज्य विभाग, धरलु तथा साना उद्योग विकास समितिको कार्यालय इलाममा मिति २०७१/०८/१९ मा प्रा.फा.नं. ५७६/०७१/०७२ अन्तर्गत रजिष्ट्र/दता भएको रजिष्ट्र/डेगाना इलाम जिल्ला इलाम न.पा वार्ड न.०२ मा अवस्थित विनिता इन्टरप्राइजेज को प्रोप्राइटर इश्वरी प्रसाद मैनालीको छोरी, भोज प्रसाद पकुवालकी पत्नी नागरिकता बमोजिम भाषा जिल्ला, शानिश्चरे गा.वि.स वडा नं. ९ स्थायी ठेगाना मै हाल इलाम जिल्ला, इलाम नगरपालिका, वडा नं. ७ बस्ने मिति २०५५/०३/१६ मा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, भाषाबाट जारी गरिएको ना.प्र.प.नं.८२३१४७० भएको विनिता मैनाली धितो जमानतकर्ता : व्यक्तिगत जमानतीकर्ता : नाम :- भोज प्रसाद पकुवाल वावू :- योगेन्द्र प्रसाद पकुवाल बाजे :- लक्ष्मी प्रसाद पकुवाल ना प्र.नं. :- १९२७८०२ (भाषा) ठेगाना :- भाषा जिल्ला, चारपाने गा.वि.स वडा नं. ६ स्थायी ठेगाना मै हाल इलाम जिल्ला, इलाम नगरपालिका, वडा नं. ७ ।	चालू पुँजी कर्जा	१) भोज प्रसाद पकुवालको नाममा मालपोत कार्यालय भद्रपुर भाषामा दर्ता कायम रहेको भाषा जिल्ला, चारपाने गा.वि.स वडा नं. ६ स्थित फि. नं. ११६६ को क्षेत्रफल ०-१७-० (५७६.७९ व.मि) भएको जग्गा र सो जग्गाले चर्चेको सम्पूर्ण लिगलिगापात समेत ।

एक्सेल डे. बैंक लिमिटेड. कर्जा असुली विभाग

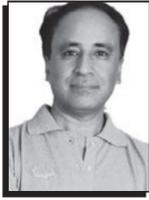


## विषयान्तर नगरियोस्

ललिता निवास जग्गा प्रकरणमा सर्वोच्च अदालतले निर्णय गर्ने अधिकारीलाई पनि अनुसन्धानको दायरामा ल्याउन आदेश दिएको छ । सर्वोच्चको यही आदेश अनुसार सी-आइवीले उक्त जग्गा प्रकरणमा निर्णयाधिकारीका रूपमा रहेका तत्कालीन प्रधानमन्त्रीहरू माधवकुमार नेपाल र बाबुराम भट्टराईलाई बयान लिने तयारी गरेको छ । उक्त जग्गा प्रकरणमा सर्वोच्चले पूर्व प्रधानमन्त्रीसँग पनि बयान लिन निर्देशन दिएपछि सीआइवीले संगठित अपराध ऐन २०२० को किति सम्बन्धी महलको दफा अन्तर्गत पूर्व प्रधानमन्त्रीहरू नेपाल र भट्टराईलाई बयानमा बोलाउने तयारी गरेपछि गठबन्धन सरकारमा तरंग उत्पन्न भएको छ ।

गत असार १२ गते सो जग्गा प्रकरणका केही आरोपित पक्राउ परिसकेका छन् । अनुसन्धानको क्रममा अनुसन्धानको सिधो पूर्व प्रधानमन्त्रीहरू तर्फ सोभिएपछि सत्ता साभेदार सरकारमै तरंग उत्पन्न भएको हो । गठबन्धनले ललिता निवास प्रकरणमा सर्वोच्च अदालतले मागेको भन्दा बढी विषयमा प्रवेश गरेर न्यायिक सक्रियता देखाएको भन्दै सत्तारूढ गठबन्धनले प्रश्न उठाएको छ । गठबन्धन दलहरूको सोमबार बसेको बैठकले त्यस बाहेक संसद अवरोध, सुन तस्करीको छानविन समिति र गौर हत्याकाण्डको छानविनमाथि केन्द्रीत रहेको बैठकमा सहभागी एक सदस्यले बताएका छन् ।

विगतका तीन दशक नेपाल भ्रष्टाचारका अनेक प्रकरणको उर्वर भूमिका रूपमा प्रख्यात भएको छ । राजनीतिक दलहरूकै कारण चर्चामा रहेको ती सबै काण्ड सामसुम भइरहेका पनि छन् । नक्कली भुटानी शरणार्थी काण्ड, ललिता निवास हुँदै सुन काण्डसम्म आइपुग्दा पुराना भ्रष्टाचारका मुद्दा ओभरलेमा पर्दै गएका छन् । त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमान स्थलबाट बाहिरिएको सुन पक्राउ परेसँगै त्यसको छानविन गर्दै आएको सीआइवीले पुराना मुद्दाहरू खोतल्न थालेपछि मुख्य प्रतिपक्षी दल एमालेले संसद अवरोध गर्दै संसदीय छानविन समिति गठनको माग गर्दै आएको छ । अनुसन्धानको सुई आफूतर्फ सोभिन थालेपछि अनेक प्रपञ्च खडा गर्ने दलहरूको प्रवृत्ति नौलो होइन । त्यही प्रवृत्तिले सत्तारूढ गठबन्धनले सर्वोच्चको आदेशलाई 'न्यायिक सक्रियता' र प्रतिपक्षले 'संसदीय छानविन'को मुद्दा उठाएर विषयान्तर गर्न खोजेको अनुमान गर्न सहज बनाएको छ । भ्रष्टाचारको समूल अन्त्य गर्न यस्तो प्रवृत्ति र मानसिकता बदल्न जरुरी छ । त्यतातर्फ चनाखो हुनुपर्ने आजको आवश्यकता हो ।



यादव देवकोटा

यस वर्ष तराईमा खडेरी परेको छ । मनसुन शुरु भएसँगै पहाडी जिल्लाहरूमा बाढी र पहिरोले विनासलीला मच्चाउँदा तराईका खेतहरूमा धाँजा परिरहेका छन् । मनसुन सकिन केही दिनमात्र बाँकी रहेको बताइरहेदा तराईका अधिकांश भागमा रोपाई हुन सकेको छैन । अन्न भण्डारका रूपमा रहेको तराईको यो अवस्थाले अर्को वर्ष नेपालमा खाद्य सुरक्षाको चुनौति थपिएको छ ।

रोपाई हुन नसक्नु मात्र होइन, मनसुनमा डुबान र बाढीको समस्याले पिरोल्ले तराईमा खानेपानीको हाहाकार मर्चिएको छ । यसको प्रमुख कारण जलवायु परिवर्तन हो । प्रकृतिको सन्तुलन नै खलबलिनै गरी भइरहेको कार्बनडाइअक्साइड ग्यास विसर्जनका कारण पृथ्वीको जलवायुमा ठूलो परिवर्तन आइरहेको छ । यसको प्रत्यक्ष प्रभाव नेपालमा विगत केही वर्षयताबाटै देखा पर्न थालिसकेकोमा यस वर्ष तराई र पहाडी क्षेत्रमा दुई भिन्न अवस्था मिनैना भयो ।

जलवायु परिवर्तनमा प्रकृतिको कुनै भूमिका छैन । प्रकृतिले अनायासै आफ्नै तापक्रम बढाउने वा घटाउने काम गर्दैन, प्रकृतिको आफ्नै चक्र छ । यसका लागि मानवीय काम-कारवाही नै सर्वाधिक महत्वपूर्ण हुन्छ । मानवीय गतिविधिका कारण उत्पन्न भएको कार्बनडाइअक्साइड ग्यासको उत्सर्जन नै पृथ्वीको तापक्रम वृद्धिको सबैभन्दा ठूलो कारण हो । यसले वायुमण्डललाई पातलो पार्दै लगेको छ । ऋतु चक्रलाई पनि प्रभावित गरेको छ र पृथ्वीको जैविक विविधता तथा जीवन प्रणालीलाई ध्वस्त पार्दै लगेको छ । पृथ्वीको तापक्रम बढ्दै छ ।

पृथ्वीको तापक्रम बढ्दै जाँदा हिमाल तथा उत्तरी ध्रुवमा रहेका हिमसागरका हिउँ फल्ने, समुद्रको सतह बढ्ने तथा जमिनको उर्वराशक्ति घट्ने र खाद्यन्न उत्पादनमा अकल्पनीय कमी आई भोकमरी बढ्ने एवम् खानेपानीको समेत प्रचुर अभाव हुने अनेक विवरण दशकअघि नै सार्वजनिक भएका थिए । अहिले कै अनुपातमा तापक्रम वृद्धि हुने हो भने सन् २१०० सम्म समुद्रको जलसतह २८ देखि ४३ सेन्टिमिटरसम्म बढ्ने छ । केही वर्षअघि अस्ट्रेलियाका शोधकर्ताहरूले पत्ता लगाएको तथ्य अनुसार सन् १८७० यता समुद्री जल सतह १९.५ सेन्टिमिटरले वृद्धि भएको छ । जलवायु परिवर्तन सम्बन्धी अर्को एक प्रतिवेदनले १९९० देखि २१०० सम्म समुद्रको जलस्तर नौदेखि ८८ सेन्टिमिटरसम्म बढ्न सक्ने उल्लेख गरेको छ ।

पृथ्वीको बढ्दो तातोपनका लागि वैज्ञानिकहरू पनि तातो बहसमा उत्रिरहेका छन् । उनीहरूको यो बहसले अहिलेसम्म कुन निष्कर्ष सही हो र कुन गलत भन्ने छुट्याउन मुस्किल छ । अहिले मानव समाजले भोगिरहेको पानीदेखि खाद्यान्नसम्मको अभावलाई तापक्रममा देखिएको बढोत्तरी र पृथ्वीको तातो वा चिसोपनको घटबढसँग मात्र जोडेर हेर्न मिल्दैन । जलवायु परिवर्तनले मौसम हुँदै प्राकृतिक सन्तुलनमै पारिहेको प्रभावहरूको

पनि मूल्याङ्कन गर्नु पर्दछ । पृथ्वीको जीवनचक्रमा गडबडी उत्पन्न भएको छ । हिमालका हिउँहरू फिलेरहेका छन् । मौसम अनुसार हुनुपर्ने वर्षा भएको छैन । भौगोलिक बनावट अनुसार हुनुपर्ने खेतीपाती हुन छाडेको छ । नेपालका पहाडी जिल्लाहरूमा पुस-माघमा काफल पाकन थालेका छन् । चैत नलाग्दै गुराँस फुलेर फरिसकेका छन् । हिमाली क्षेत्रमा लामखुट्टेको संख्या बढेको छ । यी सबै परिवर्तनको एउटै मात्र कारण मानवीय नै हो भन्ने तथ्यमा कुनै द्विविधा छैन । मानवले मानवकै विनाशका लागि भूमिका निर्वाह गरिरहेको छ । यो पुस्ता जेनतेन सुविधाभोगी बन्ला, तर भावी पुस्ताले अक्सिजनको पनि ट्याब्लेट बोकेर हिँड्नुपर्ने दिन नआउला भन्न सकिन्न । कतिपय देशको अस्तित्व पनि आगामी केही दशकमा लोप हुने भविष्यवाणी समेत भइसकेको छ ।

पृथ्वीमा तापक्रम बढ्दा हिमालको मात्र होइन, उत्तर र दक्षिण ध्रुवको हिउँसमेत फिलने देखिन्छ । यसले समुद्रको जलसतह बढ्ने हुँदा समुद्र किनारका देशहरूले बारम्बार बाढी र डुबानको समस्यासँग सामना गर्नुपर्नेछ भने कतिपय टापु मुलुकहरूको त अस्तित्व नै समाप्त हुने कुरा वैज्ञानिकहरूले अनुमान गर्न थालेका छन् । यति बेला समुद्रको सतह १.४४ मिलिमिटर प्रतिवर्षका दरले बढिरहेको छ । यसको एउटै कारण भनेको हिउँ

सन्तुलन कायम ल्याउन मानवीय गतिविधमा सुधार ल्याउनु पर्छ । जलवायु परिवर्तनका विषयलाई हल्का दङ्गले लिने र सोही अनुसार कसैको स्वार्थपूर्तिका लागि प्रतिवेदनहरू तयार गर्ने काम पनि रोक्नु पर्छ । हरेक मुलुकले आफ्नो देशमा परेको प्रभावको न्यूनीकरण तथा खाद्यान्न र जल सुरक्षाका लागि विशेष कदम चाल्नु पर्दछ । नेपाल जस्ता जलस्रोतमा धनी मुलुकहरूका लागि यो अति आवश्यक छ । हामी विदेशबाट किनेर खाद्यान्न पूर्ति गर्न सक्ने अवस्थामा पनि छैनौं र आफ्नो उत्पादन बढाउने उपायतिर पनि लागिरहेका छैनौं । यस्तो अवस्थामा नेपालको चासो र चिन्ता भनेको हाम्रो पानी र खाद्यान्नमाथिको अधिकार तथा हामीसँग रहेका स्रोतको कसरी संरक्षण गर्ने भन्ने हो ।

प्राकृतिक स्रोतको अपार भण्डार रहेको नेपालमा मनसुनी वर्षाकै भरमा खेतीपाती गर्नुपर्ने बाध्यता रहेता यस वर्ष अन्नको भण्डार मानिने तराई क्षेत्रमा साउनको अन्तिमसम्म पनि ६० प्रतिशत मात्र रोपाई हुनु र ४० प्रतिशत खेत बाँध्ने हुनु गम्भीर समस्या हो । आकासे पानीको भरमा चल्दै आएको कृषि प्रणालीलाई व्यवस्थित गरी उत्पादन बढाउने उद्देश्यका साथ सिँचाई स्रोतको पर्याप्त बन्दीबस्त नहुँदा यस वर्ष धान उत्पादनमा निकै ह्रास आउने सम्भावना नकार्न सकिन्न । यसलाई तत्काल रोक्न पनि सकिने अवस्था छैन, तर

अन्नबालीहरू पनि बेसमयमै पान्ने, सुक्ने र डड्ने गर्न थालेका छन् । बारीमा साग-सब्जीदेखि जङ्गलमा पाइने फलफूल तथा चराचुरुङ्गी र जडीबुटी समेत घट्दै गएका छन् । प्राकृतिक रूपमा छाडिएका वन जङ्गलको मात्र के कुरा आरक्ष घोषित गरिएका स्थानमा समेत चरा लोप हुन लागेको समाचार विवरण प्रकाशित भएका छन् ।

माटोको उर्वराशक्ति घट्दै छ । प्राञ्चारिक खेती गर्नुपर्ने ठाउँमा अनेक किसिमका रासायनिक पदार्थको प्रयोग गरेर खाद्यान्न नै विषाक्त हुँदै गएको छ । धनी मुलुकहरू जैविक खेतीतिर आकर्षित भइरहे पनि गरीब र विकासोन्मुख मुलुकहरूमा रासायनिक मल अनुदानमा उपलब्ध गराएर उनीहरूको बाँच्ने आधार नै समाप्त पार्दै छन् । नेपाल जस्ता परम्परागत कृषि प्रणालीमा धानिएको मुलुकको कृषि उत्पादन हेर्दा वर्ष घट्दै जानुको मूल कारण मध्ये यो पनि एउटा प्रमुख पक्ष हो ।

नेपाल जस्तो प्राकृतिक स्रोतसाधनले भरिपूर्ण तर गरीब र कमजोर अर्थतन्त्र भएको मुलुकमा जलवायु परिवर्तनले कुनै एक क्षेत्रलाई मात्र होइन, अनेक पक्षलाई प्रभाव पारिरहेको छ । यसका अतिरिक्त हाम्रो आफ्नै कारणले पनि नेपालमा वातावरणीय प्रदूषण बढिरहेको छ । फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन हुन नसक्नु, वनजङ्गल विनाश हुनु, विकासका नाममा



पलनु हो । २०औं शताब्दीमा जलस्तरमा १.७ मिलिमिटर प्रतिवर्ष र १९५० देखि अहिलेसम्म १.७५ मिलिमिटर प्रतिवर्षका दरले समुद्री जलसतह बढिरहेको छ । यी सबै कुरा पृथ्वीको तापक्रममा भइरहेको वृद्धिकै परिणाम हो । जलवायु परिवर्तन कुनै एक मुलुकको मात्र समस्या होइन । यो पृथ्वीको साझा समस्या हो । यो समस्या मानव जातिको मात्र पनि होइन । पृथ्वीमा अस्तित्वमा रहेका सम्पूर्ण प्राणधारी जीवको हो । उनीहरूको अस्तित्वसँगै मानव अस्तित्व गाँसिएको हुँदा हामीले सिक्नु पर्ने पृथ्वी संरक्षणको अभियान चलाउनु पर्दछ । यो बेला देखिएका अन्तिम समस्या पृथ्वीको जीवनचक्र प्रणालीमा गडबडी उत्पन्न हुनु पनि एक प्रमुख कारण हो ।

प्राकृतिक परिस्थितिकीय प्रणाली टिकि दङ्गमा बस्न नसक्दा कतिपय जीव तथा वनस्पति लोप भइसकेका छन् भने कति सङ्कटापूर्ण अवस्थामा रहेका छन् । यिनीहरूको अस्तित्वसँगै मानवको अस्तित्व पनि गाँसिएको छ । जलचरदेखि स्थलचरसम्मको जीवन रक्षाका लागि पृथ्वीमा भइरहेको गडबडीलाई कम गर्नु पर्दछ । पृथ्वीको तापक्रम वृद्धि किन भइरहेको छ भन्ने मुख्य विषयवस्तुतिर सबैको ध्यान केन्द्रित हुनु पर्छ । पृथ्वीको सिक्नो संरचनालाई सन्तुलित राख्न र यसमा

आगामी वर्षहरूमा पनि यस्तै समस्या वा यस विपरीतको अवस्था आउने निश्चित नै छ । अहिले खडेरी पर्दा आगामी वर्ष अतिवृष्टिका कारण डुबानमा पर्ने सम्भावनालाई नकार्न सकिँदैन ।

यसर्थ, दुवै अवस्थाबाट हुने जनधनको क्षतिको लागि अहिलेदेखि नै प्रभावकारी योजना बनाउनु पर्दछ । जलवायु परिवर्तनको प्रभावबाट लड्ने भनेको यही हो । अहिले तराई, पहाड र हिमालमा जे-जस्ता वातावरणीय समस्या देखा परिरहेका छन्, यसको एउटै कारण जलवायु परिवर्तन हो र यसको नकारात्मक प्रभाव न्यूनीकरणका लागि हामीले विश्व मञ्चहरूमा प्रभावकारी आवाज उठाउनु पर्छ । नेपाल जस्तै अति प्रभावित मुलुकहरूले साझा एजेन्डा तय गरी एकसाथ अभियान छेड्नु पर्दछ ।

नेपालको भौगोलिक विविधता, वातावरणीय विविधता र जैविक विविधता यहाँको सम्पति र सम्पदा हो । तर, जलवायु परिवर्तनका कारण नेपालका प्राकृतिक सम्पदाहरू नष्ट हुँदै छन् । अहिलेको अवस्थामा सुधार ल्याउन प्रभावकारी कदम, नीति, योजना र कार्यक्रम तत्काल ल्याउनु जरुरी छ । नेपालमा जलवायु परिवर्तनको असर यसरी बढ्दै गएको छ कि ग्रामीण क्षेत्रहरूमा यसअघि कहिल्यै नदेखिएको भार-बुट्यान देखिन थालेका छन् । फलफूल तथा

वातावरणीय प्रभावको मूल्याङ्कन नगरिनु, नदी तथा पानीका स्रोतहरू दूषित हुनु जस्ता अनेक विकृतिहरू रहेका छन् । जलवायु परिवर्तनसँगै सरकारी निकायको जवाफदेहिताविहीनको मार नेपाली समाजले भोगिरहेको छ । सङ्कट पर्ने नपर्ने समयमा खाद्यान्नको चर्को सङ्कट हुन थालेको छ । मनसुनमा धान रोपाई गर्ने किसिमको वर्षा नभएर पानीको ध्याम्पो फुटाए जस्तो वर्षा हुँदा खेतबारी सिञ्चित हुनुको साटो बाढी, पहिरो र डुबान मात्र बढाइरहेको छ । यो समस्या विगतदेखि नै उत्पन्न भइरहेको हो र यस वर्ष तराईको अवस्थाले अरु छल्लङ्ग बनाएको छ ।

अब नेपालले जलवायु परिवर्तनका कारण उत्पन्न हुने समस्याको कसरी सामना गर्ने भन्ने विषयमा स्पष्ट नीति बनाउनु पर्दछ । यसका अतिरिक्त वातावरण शुद्धता कुनै राजनीतिक एजेन्डा नबनाएर यस विषयमा पूर्वीय शिक्षा पद्धति र अभ्यासले सिकाएको विधिलाई पुनर्स्थापित पनि गर्नु पर्दछ । वातावरण कुनै एक धर्मको विषय होइन । यो व्यापकतया स्वार्थको मुद्दा पनि होइन । यो त अन्तर्राष्ट्रिय मुद्दा हो र यसबाट अत्यधिक प्रभावितमध्ये नेपालले अझै पनि आफूलाई द्रोह रूपमा राष्ट्रिय एजेन्डासहित अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चहरूमा प्रस्तुत हुन सक्ने भने दुर्भाग्यका कारण हामी आफै हुनेछौं । गोप



रत्नबाहादुर बस्नेत

भनिन्छ, मानव जीवनमा त्यसैको जीवन सार्थक र सफल मानिन्छ जसले लौकिक तथा पारमार्थिक लक्ष्य प्राप्त गर्दछ । जसका लागि हाम्रा साधना शास्त्रमा निर्देशित नीति-नियमको पालनासँगै जीवन कर्मशील एवम् साधनामय तुल्याउन अपरिहार्य छ । यसै सन्दर्भमा पारमार्थिक लक्ष्य प्राप्तिका लागि के-कस्ता बाधा-व्यवधानहरू रहेका छन् । अर्थात् परमार्थ साधनका बाधक वा परमार्थ मार्गका विघ्नबारे जानकारी राख्नु आवश्यक छ । यहाँ यसैबारे संक्षेपमा चर्चा गरिन्छ-

**आलस्यता** : परमार्थ साधनाको पहिलो तथा प्रमुख विघ्न हो- आलस्यता । जसबाट प्रभावित बनेपछि मानिस भरे गरीला, भोलि गरीला भन्ने विचार लिई साधना पथबाट टाढिने गर्दछ । साधकले कुनै उपायले आलस्य त्यागेर वा आलस्य नाशको उपाय अपनाएर साधना गरी हाल्नुपर्छ । आलस्यता नै मानवजीवनको यस्तो दुरगुण हो । जसले मानिसलाई घनले मात्र नभई सबै पक्षबाट दीनहीन तथा दुर्बल बनाइदिन्छ । यसलाई त्यागेर परिश्रमी बन्न सकेमात्र सबै प्रकारको उन्नतिप्राप्ति सम्भव छ ।

**विलासिता** : परमार्थ साधना मार्गको अर्को मुख्य बाधक विलासितालाई मानिन्छ । यस्तो व्यक्ति विलासिताको वस्तु

## परमार्थ मार्गका बाधक

संग्रह गर्ने र त्यसबाट शरीर सजाउने कार्यमा तत्पर रहिरहने हुन्छ । खर्चको प्रवाह नगरी नयाँ-नयाँ श्रृंगारका सामान संग्रह गर्नतर्फ ध्यान दिने गर्छ । साधनातर्फ ध्यान दृष्टि नै रहन उसको । जसबाट दशवटा हानी (नाश) गर्दछ भनिएको छ । ती हुन्- धन, धर्म, साधपन(सरलता)बाट प्राप्त हुने सुखको नाश, ज्ञान, वैराग्य, भक्ति, सत्य, स्वास्थ्य र आरोग्यको नाश ।

**प्रशिद्धी** : यसपछि परमार्थ मार्गको अर्को बाधकत्व प्रशिद्धीलाई मानिएको छ । व्यक्तिसमा प्रशिद्धी बढ्दै गएपछि सबैको परिचित हुने, जनसम्पर्क बढ्ने, प्रिय बन्ने अनि एकपछि अर्को गर्दै भेटघाटमा टेलिफोन वार्तामा (तीन/चार टेलिफोनमा व्यस्त रहने) सम्मान कार्यक्रम आदि प्रियतामा व्यस्त रहिरहनुपर्ने अवस्थाका कारण भक्ति साधनाका लागि एकाग्रयुक्त अवस्थाको समय नै प्राप्त नहुने भएका कारण प्रशिद्धीबाट बाधा उत्पन्न हुन्छ ।

**मानबढाईको चाहना** : मानबढाईको चाहना, भावनालाई अर्को मुख्य बाधकका रूपमा उल्लेख गरिएको पाइन्छ । व्यक्तिसमा जब निन्दाबाट दुःख र प्रशंसा तथा मानबढाईबाट प्रफुल्लताको अनुभव गर्ने गर्दछ, जसबाट अनुहारमा उज्यालोको रेखा बन्ने हुन्छ । तर, कार्यकुशल तथा समभेदार व्यक्तिले निन्दा प्रशंसालाई समानरूपमा ग्रहण गर्नुपर्छ भनिएको छ । व्यक्तिले जब मानबढाई, मानसम्मानको इच्छा राख्नु थाल्यो तब बुझ्नुपर्छ कि ऊ साधना मार्गबाट अर्कोतर्फ लाग्यो, बाटो बदल्यो । राजनीतिक नेतृत्वले यसैका लागि मर्यादा र आदर्श बेचेको देखिएकै पनि छ ।

**गुरुभावको अभिमान** : परमार्थ साधनाका मुख्य आठ बिघ्नहरूमध्ये पाँचौं बाधकका रूपमा गुरुभावलाई लिइएको छ । ज्ञानमा पूर्णता वा पूर्ण सफलता प्राप्त नगरी आफूलाई सिद्धपुरुष वा गुरु ठान्नु, गुरुको बडप्यन देखाई साधना छोड्ने र गुरुभाव राख्नाले सफल बन्न सकिँदैन । सिद्धरूपमा ठानेर शिष्य बनाउने, दीक्षा दिने जस्ता कार्य गर्दा साधना अधि बढ्न सक्दैन ।

**देखावटीभाव** : परमार्थिक कल्याणको लागि छैटौं बाधकको रूपमा रहेको छ- देखावटीभाव । सरल भेषभुजा उच्च भेषभूषा पहिरेने भित्रिरूपमा वैराग्य भाव, ज्ञानभन्दा पनि बाहिरिपन देखाई बहिर्मुखी बन्ने गर्नाले बाधा उत्पन्न हुन्छ । सामान्य सस्ता पहिरण र उच्च धार्मिक पहिरण दशैमा यस प्रकारका देखावटीपन हुन्छ ।

**परवशीप निन्दा** : परमार्थिक लक्ष्य प्राप्तिको मुख्य बाधक मध्ये अर्को तथा सातौं बाधक परवशीप निन्दा गर्नु हो । मानिसले आफ्नो दोष खोज्नुपर्ने र अरुको गुण खोज्ने प्रयत्न गर्नुपर्छ । तर, यसको विपरीत अरुको दोषको निन्दाचर्चा गर्ने प्रवृत्तिले साधक उभो लाग्दैन । अरुको अवगुणको व्याख्यानले मानिस स्वयम् दोषी बन्दछ । यस्ता मानिसहरू सन्त महापुरुषहरूको समेत निन्दा चर्चा गर्ने गरेको पाइन्छ । यसो गर्नु आकाशतर्फ थुक्दा त्यसको छिटा आफै तर्फ परे भन्ने दुष्टि बन्न पुग्दछ । अरुको अवगुणको निन्दा चर्चाको त के कुरा प्रशंसामा समय व्यतित गर्नु भूल मानिन्छ । कुनै महापुरुषले भनेका छन् -



'अरुको सदगुणको प्रशंसा गर्नमा समय खेर नफाल्नु बरु त्यसलाई अपनाऊ ।'

**अधिक सांसारिकता** : जीवनमा परमार्थ मार्गका प्रमुख बाधक मध्ये आठौं तथा अन्तिम बिघ्न तथा बाधकका रूपमा अधिक सांसारिकतालाई मानिएको छ । मानिसको जीवन निर्वाहका लौकिक तथा सांसारिक कर्म तथा व्यवहार गर्नु आवश्यक छ । यद्यपि, सांसारिक भावको अधिकताबाट परमार्थिक लक्ष्य प्राप्त गर्न सम्भव हुँदैन । आजको मान्छे सांसारिक कार्य गर्दागर्दै यति व्यस्त बनेको छ कि ऊ मुस्किलले

खाना खान र नुहाउने समय पाउँछ, खाना खाँदा पनि हिँड्ने गर्दछ । तर, साधकले एक/दुई स्वअध्ययनका लागि र भगवत भगवत चिन्तन, भजन गर्न समय नै पाउँदैन ।

हामीले काम त्यति नै गर्नुपर्छ, जति व्यवहार ध्यान आवश्यक छ । त्यतिका लागि काम गर्नुपर्छ । एक मजदुर गुजाराका लागि त्यसरी अहोरात्र खट्नु स्वभाविक पनि छ । किनकि त्यति नगरी उसले जीवन निर्वाह गर्न सक्दैन, तर व्यक्ति अधिक धन सञ्चयका लागि त्यसो गर्नु उचित हुँदैन । योग्युक्त भई शान्त र आनन्दपूर्वक कार्य गर्नुपर्छ ।

# सहारलाई लघुउद्यमशिलता पुरस्कार



**बितामोड, साउन ३०।** भापाको चारपानेमा मुख्य कार्यालय रहेको सहारा नेपाल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था एक लाख राशिको 'उत्कृष्ट लघुउद्यमशिलता विकास पुरस्कार-२०८०' बाट पुरस्कृत भएको छ।

लघुवित्त सदस्यहरु माफ उद्यमशिलता विकासमा उत्कृष्ट काम गरेबापत संस्थालाई स्वावलम्बन विकास केन्द्रले पुरस्कार प्रदान गरेको हो।

स्वावलम्बन विकास केन्द्रको ३२औं वार्षिक उत्सवको अवसरमा आयोजित एक कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंकका गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीले प्रमाणपत्रसहित पुरस्कार प्रदान गरे।

एक लाख ६३ हजारभन्दा बढी सदस्य रहेको सहारा नेपाल साकोसमा २०८० असार मसान्तसम्म एक अर्ब ६३ करोड १४ लाख ५२ हजार एक सय रुपैया शेर्य जुजी र एक अर्ब ११ करोड २१ लाख ६६ हजार आठ सय

४० रुपैया जगेडा कोष रहेको छ। १० अर्ब ९७ करोड ९० लाख ४७ हजार दुई सय एक रुपैया बचत संकलन तथा ११ अर्ब २० करोड ५५ लाख ७७ हजार पाँच सय २५ रुपैया लगानी गरेको संस्थाले वित्तीय सेवाका अतिरिक्त शिक्षा, स्वास्थ्य, विपन्न परिवारको आवास निर्माण, उद्यमशिलता विकास लगायतका क्षेत्रहरूमा पनि काम गरिरहेको बताइएको छ।

## ब्राउनसुगरसहित पाँच जना पक्राउ

**मोरङ, साउन ३०।** मोरङको विराटनगर महानगरपालिका-१६ का तीन छुट्टाछुट्टै स्थानहरूबाट प्रतिबन्धित लागूऔषध ब्राउनसुगरसहित पाँच जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

विशेष सूचनाको आधारमा लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरो विराटनगरबाट चेकजाँचमा खटिएको प्रहरी टोलीले प्रदेश १-०१-०१४ १-८८५ नम्बरको स्कुटरमा भारतबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका बेलबारी नगरपालिका-४ का २४ वर्षीय सञ्जिव

## आमा समूहलाई प्रोत्साहन



**बुढाबारी, साउन ३०।** महेश्वरी महिला मञ्च मेची तथा पूजा कलेक्सन बितामोडले विद्यालयका आमा समूहलाई कपडा एवम् खाद्यान्न वितरण गरेको छ।

जुनकीरी सार्वजनिक आधारभूत विद्यालय अर्जुनधाराका-११ का २५ जना आमाहरूलाई प्रोत्साहन स्वरूप कुर्था-सरवाल, साडी तथा पेटिकोट प्रदान गरेको हो।

नियमित आफ्ना नानिहरूलाई स्कूल समयमा ल्याउने लाने नानीहरूको भविष्यपति सचेत आमाहरू र विद्यालयलाई सही-सल्लाह सुझाव दिने अभिभावकहरूलाई टि-सर्ट समेत वितरण गरिएको हो। त्यसैगरी आउँदो भदौ महिनामा सरस्वती मन्दिर समेत महेश्वरी महिला मञ्च मेचीले निर्माण गरिदिने अध्यक्ष रीता चित्तलाडियाले

बताइन्।

सदैव सहयोग गर्ने महेश्वरी महिला मञ्च र पूजा कलेक्सन बितामोडलाई विद्यालयको उत्तम प्रति प्रति र विद्यार्थी अभिभावकलाई प्रोत्साहन गरेमा जुनकीरी विद्यालय तथा बन्दी सहायता नेपालको तर्फबाट अध्यक्ष जगतबहादुर मगरले धन्यवाद दिएका छन्।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि देवलक्ष्मी कृषि सहकारी अर्जुनधाराका अध्यक्ष नरेन्द्र खड्काले मञ्चको कार्यप्रति आभार व्यक्त गरे। मञ्चकी सफा तो सनिवाल सहकारीका सचिव हरि भण्डारी लगायतले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रममा स्वागत संस्थाकी कोषाध्यक्ष अम्बिका गुरुङले गरेकी थिइन् भने सहजीकरण रञ्जित परियारले गरेका थिए।

# 'नकारात्मक प्रचार गर्नेको अभिलेख राख्नुहोस्'

**बितामोड, साउन ३०।** नेपाली कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य एवम् प्रचार विभाग प्रमुख मीन विश्वकर्मांले पार्टीका विरुद्ध नकारात्मक प्रचार-प्रसार गर्नेहरूको अभिलेख राख्न तहगत समितिहरूलाई निर्देशन दिएका छन्।

आन्तरिक विशेष अभियान २०८० अन्तर्गत भापा जिल्लास्तरीय कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै नेता भापाका लागि केन्द्रीय प्रतिनिधि समेत रहेका विकले यस्तो निर्देशन दिएका हुन्।

'घोषणा गरेर पार्टी छोड्दा केही असर पुग्दैन' -नेता विकले भने- 'पार्टीभित्रै बसेर कु-प्रचार गर्ने एवम् अन्य शक्तिलाई

हुन्छ, अब जनता खुशी बनाउने काम पार्टीबाट चुनाव जितेका जनप्रतिनिधिहरूले गर्नुपर्छ।' पार्टीलाई जनतासँग जोड्न र बलियो संगठन बनाउन जनप्रिय कार्यक्रम गर्न निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूलाई उनको आग्रह थियो। नेतृत्व मन नपरेर विकले गुट बनाउने प्रवृत्ति गलत भएको बताउँदै नेता विकले विधान बमोजिम पार्टीलाई विश्लेषण गर्नुपर्नेमा जोड दिए।

कार्यक्रममा कोशी प्रदेश समितिका सदस्य उत्तम चम्प्लगाँईले भदौबाट समुदायमा कांग्रेस अभियान सञ्चालन हुने धारणा राखे।

नेपाली कांग्रेस भापाका सभापति



देउकुमार थेग्लेले कार्यक्रमको उद्देश्य माथि पार्टीको नीति, कार्यक्रम र पार्टीप्रतिको प्रतिबद्धताले मात्रै संगठन बलियो हुने बताउँदै उनले कांग्रेस पार्टीको उल्हास र शब्दकोषबाट 'बन्द हडताल, टायर बाल्ने, सवारीसाधन जलाउने, विकास निर्माणमा अवरोध पुऱ्याउने, मान्छे आतंकित बनाउने, नेतृत्वको अलोचना' जस्ता कार्य कांग्रेसको शब्दकोषबाट हटाइने बताए।

गाउँ सेवा दल गठन गरेर पार्टी कार्यकर्तालाई सामाजिक सेवामा खटाउन मातहत निकायलाई उनले आग्रह समेत गरे।

'कांग्रेस कार्यकर्ताहरू अब स्वयम्सेवी रुपमा विपद, विकास निर्माण, जनता खुशी पार्ने काममा लाग्नुहोस्'-नेता विकले भने- 'जनता खुशी भए प्रजातन्त्र बलियो

गरेका थिए।

कार्यक्रममा कोशी प्रदेश सांसद, पार्टीका कोशी प्रदेश सदस्यहरू, जिल्लाका पदाधिकारी/सदस्यहरू, महाधिवेशन प्रतिनिधिहरू, निर्वाचित जनप्रतिनिधि तथा उम्मेदवारहरू, विभिन्न भातृ तथा शुभेच्छुक संघ-संस्थाका केन्द्रीय पदाधिकारी/सदस्यहरू, जिल्ला अध्यक्षहरूको सहभागिता रहेको थियो।

# पञ्चमुखीद्वारा विभिन्न व्यक्ति सम्मानित



**बितामोड, साउन ३०।** बितामोड-३, विराटपोखरस्थित पञ्चमुखी ज्योतिर्लिंग मन्दिर व्यवस्थापन समितिले श्रावणी पर्वको अवसरमा धार्मिक अनुष्ठानसहित सम्मान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

धार्मिक तथा ऐतिहासिक विराटपोखरीसँगै रहेको विश्व हिन्दू महासंघ जिल्ला शाखाको कार्यालय परिसरमा निर्माण गरिएको पञ्चमुखी शिव मन्दिरमा श्रावणी पर्व तथा पुरुषोत्तम मासका अवसरमा आयोजित एक कार्यक्रमकावीच पूर्वाञ्चलकामी रत्नबहादुर बस्नेतसहित विभिन्न धार्मिक तथा सामाजिक व्यक्तित्वहरूलाई सम्मान गरिएको हो।

नेपाल पत्रकार महासंघका सदस्य समेत रहेका बस्नेतलाई पत्रकारिताको माध्यमबाट मन्दिर तथा विराटपोखरी क्षेत्रको धार्मिक गतिविधि प्रचारप्रसार गरि धर्म-संस्कृतिको संरक्षण-सम्बर्द्धनमा योगदान पुऱ्याएको भन्दै सम्मानित गरिएको बताइएको छ।

त्यसैगरी सम्मानित हुनेहरूमा कविता गौतम, (नवदुर्गा) कीर्तन मण्डली (विराटपोखर) नैनकला थापा (मनकामना कीर्तन मण्डली) सीता परसाई (देववाणी कीर्तन मण्डली) अग्नि तिमिसना (राधाकृष्ण

कीर्तन मण्डली, टुटेवर) डिल्ली भट्टराई (विराट सरोवर शिव कीर्तन मण्डली, सैनिकमोड) त्रिलोचन आचार्य (ओमकार कीर्तन मण्डली) गीता भण्डारी (सिद्धिविनायक कीर्तन मण्डली) तथा धार्मिक सामाजिक व्यक्तित्व रमेश पाठक, कृष्णप्रसाद उप्रेती, धनमाया संग्रौला, सोमनाथ अधिकारी, यामप्रसाद खतिवडा लगायत रहेका छन्।

वि.सं.२०७३ मंसिरमा स्थापित भगवान पशुपतिनाथको स्वरुपमा रहेको पञ्चमुखी ज्योतिर्लिंग मन्दिरमा साउनभर दैनिक विवाकालीन तथा साप्ताहिकरुपमा नियमित सायंकालीन भजन-कीर्तन तथा अखण्ड दीप प्रज्वलन भइरहेको जनाइएको छ।

पञ्चमुखी ज्योतिर्लिंग वज्ररंगवली कीर्तन मण्डली तथा मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष राधिका संग्रौलाको अध्यक्षता तथा विश्वहिन्दू महासंघका अध्यक्ष उप्रेतीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा स्वागत पञ्चमुखी वज्ररंगवली कीर्तन मण्डलीकी सचिव सीता अधिकारीले गरेकी थिइन्।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि उप्रेती, सिद्धिविनायक कीर्तन मण्डलीकी उपाध्यक्ष गीता भण्डारी लगायतले शुभकामना मन्त्र्य राखेको कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाका सहसचिव दिपक संग्रौलाले गरेका थिए।



राईलाई २८० मिलिग्राम ब्राउनसुगरसहित पक्राउ गरेको हो।

त्यसैगरी प्रदेश १-०२-०४५ प.६३८७ नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार रहेका धरान-१५ का ३३ वर्षीय खेमचन्द्र राई र धरान-८ का ३१ वर्षीय रविचन्द्र राई १ ग्राम ५८ मिलिग्राम ब्राउनसुगरसहित पक्राउ परेका हुन्।

त्यस्तै सोही स्थानमा को. १ ह ६२९५ नम्बरको टेम्पोलाई चेकजाँच गर्ने क्रममा टेम्पो चालक गद्दी गाँउपालिका-८ उदयपुरका २५ वर्षीय इन्द्रबहादुर तामाङ र टेम्पोमा सवार रहेका विदुर नगरपालिका-५ नुवाकोटका २४ वर्षीय सुजित डंगोललाई २२ ग्राम ३४ मिलिग्राम ब्राउनसुगरसहित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय रानीबाट थप अनुसन्धान भइरहेको कोशी प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरले जनाएको छ।

**साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**

भापामै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्याकीमा सफाई गरिने छ।

**विशाल हरिजन**  
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५  
९८१४९९३०१२, ९८२४९७७८५५

मोट: आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित भापामै सबैभन्दा ठूलो सेफ्टी ट्याकी अनुभवी व्यक्तिबाट ट्याङ्कलेट ब्लक भएमा समिसको व्यवस्था छ।

**डिजिटल तराजू विशेष छुट्टामा**

**डिजिटल तराजू**

**Barnet Weighing Scale**

सुरक्षा कनपा-३, भापा  
Mob. 9810405794, 9802742456

**ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा**

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेंचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

**ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर**  
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०३३६४०९३

**उच्च गुणास्तर सुलभ मूल्य**

**सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग**

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यामा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क :  
९८०४५४४००  
९८६६२४२४६६  
अर्जुनधारा न.पा.- ४ भापा

**हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार**

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।

जौच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, हाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाथ रोग, गुरिक एसिड बढेको, आर्ब्राइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर फुसफुसउने, पोलि, लाटो हुने, कान्मे, - प्यारालाइसिस तथा हिँड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

- प्यारालाइसिस भएका तथा हिँड्न नसकेका बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

**स्यार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड**  
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३२३६६, ९८०३१५४६९९)

**छापाखाना**

क्यालेण्डर, विवाह कार्ड, बिल, भौचर, फ्लेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छापा), कप, टि-सर्ट, लेमिनेशन, फोटोकपी

अकर्म, श्रुत र विदो सफाईका लागि सबै उम्कनुहुोस्।

४ वार १९ महिना संचालनमा

**धिमिरे आफसेट प्रेस**  
अतिविश्वस्त उत्तर पट्टीको घर  
फोन नं. : ०२३-५१०१५१, ५१०१५२  
अफिस: ९७४६८०९७०२  
९८४६२५३५३६, ९८४७०३६३४४

**सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।**

**भापा सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई**

बितामोड सम्पर्क: राजकुमार ओष्ठ  
९८५२६४५००६, ९८०६०१०४१०  
९८२४९९३६३२, ०२३-५४६००५

सुनक सम्पर्क: देवी सिंहला  
९८२४९९९१०५, ९८४२७७०२५५, ९८२४९९३२३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ।

**विशेष उपचार अर्बिआयुर्वेदमा**

हाड, कम्मर, गर्दन, प्यारालाइसिस, पायलस, फिस्टुला, म्यास्टिक, पित्तस, कोलेस्ट्रोल, पत्थरी, जन्डिस लगायत सम्पूर्ण रोगको उपचार।

सम्पर्क :  
**बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर**  
बितामोड, राजगढ स्टेण्ड बसिण  
फोन: ०२३-५३२३६६, ५१०१६६  
मोबाइल: ९८०६०००३९३

**THAKUR POLYCLINIC**

**वरिष्ठ सुगर, प्रेसर तथा किडनी रोग विशेषज्ञ**

DM (NAMS, Bir Hospital), MD (KU), Consultant Physician & Nephrologist

**डा. गौरव क्षेत्री (NMC 9060)**

**आउने समय**  
मदौ ०१ गते, शनिबार, दिउँसो १:०० बजेपछि

मृगौला रोगको लक्षणहरू:  
- पिसाबमा फिज धेरै हुने  
- पिसाबमा रगत वा कालो सिसा जस्तो वा बुधजस्तो सेतो हुने  
- शरीरमा ताकत नहुने  
- थकावट महसुस हुने  
- सास फेर्न गाह्रो हुने  
- सुट्टा र शरीर फुल्लिने  
- खोकी लाग्ने  
- ब्लड प्रेसर बढ्ने  
- खान मन नलाग्ने  
- जोर्नीहरू दुख्ने  
- थकावटमा रगत देखिने  
- आँखा कमजोर हुने

अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ।

**THAKUR POLYCLINIC**  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal (Opposite of Paschim Bus Stand)

(+977)023-590008  
(+977)9817964771

**THAKUR POLYCLINIC**

**सहिद गङ्गालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र काठमाण्डौबाट वरिष्ठ मर्दुरोग विशेषज्ञ सेवा**

**डा. रविन्द्र सिमखडा**  
MD (Internal Medicine) / DM (Cardiology)

**अब बितामोडमा**  
आउने मिति: यहि मदौ १ गते, शनिबार बिहान ८:०० देखि १:०० बजे सम्म

के तपाईंलाई तलका गम्भैरौ कुरा सम्झना गर्नुपर्ने छ?  
- रगतचाप बढ्ने  
- मुटुको बाध  
- मुटुको हुकहुक्का बढ्ने  
- छाति दुख्ने  
- रवाश फुल्ने  
- राति निद्रा नलाग्ने  
- उकालो चढन नसक्ने  
- मधुमेह  
- बाथ  
- थाईराईड  
- मुटुको चालमा गडबड

अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क गर्नुहोस्।

**THAKUR POLYCLINIC**  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal (Opposite of Paschim Bus Stand)

(+977)023-590008  
(+977)9817964771

**ज्यो. पं. सेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क: ९८५११५४६९९

**मेष (वु. वे. वो. ला. लि. लो. लो. आ) -** वोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

**वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो) -** पराक्रम बढ्ने योग छ, दिगो फाइदा हुने कामहरूको शुरुवात हुनेछ, आयआर्जनको स्रोत बढ्नेछ, माया-प्रेमको डोरो कसिलो भएर जाने योग रहेको छ।

**मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. के. को. ह) -** उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभार्थप्रति अरुले दावी गर्न सक्छन्, धैर्य रहनुहोला।

**कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -** समयमा होस् नपुग्नाले व्यवहारमा पछि परिएला, आफ्नाबाट टाढिनुपर्ने स्थिति आउन सक्छ, अवसरका लागि निककै दौडधूप गर्नुपर्ने समय रहेको छ।

**सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) -** समय सामान्य रहेको छ, खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

**कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -** बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

**तुला (रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो) -** तपाईंको मन आज अशान्त र निराश रहन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखापर्न सक्छ, व्यवहार धान्न नसकेर मन चिन्तित रहला।

**बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -** आज अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र हौसला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।

**धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) -** सन्तानबाट राम्रो खबर सुन्न पाइनेछ, लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, हतारको निर्णयले काम विग्रन सक्छ, आम्नानीको लागि कडा परिश्रम गर्नुपर्नेछ।

**मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि) -** खर्चको मात्रा बढेर जानेछ, टाउको सम्बन्धी समस्या बढ्न सक्छ, मन अशान्त रहनेछ, आफन्तको सहयोगले गरेको काममा सफलता मिल्नेछ।

**कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -** स्वास्थ्य प्रतिकुल बन्नेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटा दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

**मिन (दि. दु. थ. भ. ज. दे. दो. च. चि) -** अनावश्यक भन्कटमा परिन सक्छ, धर्मकर्ममा रूची बढेर जानेछ, काम शुरुवात गर्नुअघि कुल देवताको सम्झना गर्नुहोला, कामको खोजीमा समय बित्नेछ।