



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

स्पट फिक्सिडः
१२ जना दोषी

काठमाडौं, फागुन ३। नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआईबी) ले गत पुसमा सम्पन्न नेपाल क्रिकेट टो-२० लिगमा भएको स्पट फिक्सिडको अनुसन्धान प्रतिवेदन बुझाएको छ। जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय काठमाडौंका प्रमुख अच्युतमणि नेउपानेले सीआईबीले प्रतिवेदन बुझाएको पुष्टि गरे। 'सीआईबीले प्रतिवेदन बुझाइसकेको छ, हामीले हेर्न बाँकी छ। हामी अध्ययन गरेर जिल्ला अदालतमा मुद्दा दर्ता गछौं'- नेउपानेले भने।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २८ अङ्क : १० पृष्ठ : ४ वित्तिमोड वि.सं. २०७९ फागुन ४ गते बिहीवार (Thursday, February 16, 2023) नेपाल सन् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

गोल्डकपलाई भद्रपुर नगरले दियो ३० लाख

पार्थ मण्डल

भद्रपुर, फागुन ३। भद्रपुर नगरपालिकाले भद्रपुर भापा गोल्डकपलाई ३० लाख रुपैयाँको चेक हस्तान्तरण गरेको छ। योसँगै नगरपालिका र गोल्डकप आयोजक समितिबीच सम्झौता-पत्रमा हस्ताक्षर भएको छ।

भद्रपुर नगरपालिकाको कार्यालय बुधवार आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच नगर प्रमुख गणेश पोखरेलले भद्रपुर भापा गोल्डकप आयोजक समितिका अध्यक्ष दीपेश ढकाललाई नगरपालिकाले अनुदान बापत उपलब्ध गराएको ३० लाख रुपैयाँको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन्।

नगरपालिकाको ११औं नगरसभाबाट पारित नीति तथा कार्यक्रम र बजेट अन्तर्गत भद्रपुर भापा गोल्डकप प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न खेलकुद विकास शीर्षकमा विनियोजित रकममध्ये कार्यपालिकाको माघ २० गतेको निर्णय अनुसार अनुदान बापत सो रकम उपलब्ध गराएको नगरपालिका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत टेककुमार रेग्मीले जानकारी दिए।



साथै सोही अनुसार दुवै पक्षबीच भएको सम्झौतामा प्रथम पक्ष नगरपालिकाले एकमुष्ट सो रकम उपलब्ध गराउने र गोल्डकप सञ्चालन गर्ने खेल अवधिभर कार्यालयको तर्फबाट अनुगमन, निरीक्षण तथा आवश्यक सहयोग र समन्वय गर्ने उल्लेख गरिएको छ।

त्यस्तै दोस्रो पक्ष गोल्डकप आयोजक समितिले प्रतियोगिता सम्पन्न भएपछि सन्ध्या आर्थिक वर्ष सम्पन्न भएको तीन महिनाभित्र लेखा परीक्षण गराई लेखा परीक्षण प्रतिवेदन नगरपालिकामा पेश

गर्नुपर्ने, समितिले गोल्डकप कार्य सम्पन्न तथा प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्नुपर्ने, गोल्डकपले पेश गरिएको प्रस्तावना बमोजिमको शीर्षकहरूमा मात्र खर्च गर्नुपर्ने र लेखा परीक्षणमा यस नगरपालिकाबाट उपलब्ध गराइएको शीर्षकमा नगरपालिकाको योगदान उल्लेखसहित महालेखा परीक्षकले लेखा र सेस्ता हेर्न चाहेमा उपलब्ध गराउनुपर्ने पत्रमा उल्लेख गरिएको छ।

सो सम्झौता-पत्रमा नगरपालिकाको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नक्कली लाइसेन्स र पैसाको धन्धा बढ्दो

काठमाडौं, फागुन ३। पछिल्लो समय नक्कली स्मार्ट सवारी चालक अनुमतिपत्र (लाइसेन्स) बनाउने गिरोह सक्रिय रहेको पाइएको छ। लिखत किर्ते गरी नक्कली स्मार्ट सवारी चालक अनुमतिपत्र बनाउने कार्यमा संलग्न रहेको अभियोगमा तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेहरूमा कारकी पोखरा महानगरपालिका-१ घर भई ललितपुर नखिपोट बस्ने ३४ वर्षीय कञ्चन गुरुङ, नुवाकोट लिखु गाउँपालिका-४ घर भई काठमाडौं टोखा बस्ने ३८ वर्षीय अनिल राई र नुवाकोट लिखु गाउँपालिका-४ घर भई काठमाडौं तारकेश्वर बस्ने ३६ वर्षीय राजन तामाङ रहेका छन्।

विशेष सूचनाको आधारमा काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय मिनभवनबाट खटिएको प्रहरीले उक्त कार्यमा संलग्नमध्ये कञ्चन गुरुङलाई माघ २९ गते काठमाडौं रामशाहपथबाट तथा अनिल राईलाई सामाखुशीबाट र राजन तामाङलाई बालाजु



पैसाटारबाट सोमबार पक्राउ गरेको हो।

कञ्चनले आफ्नो फोटो, अर्कै व्यक्तिको सक्कली सवारी चालक अनुमतिपत्र र ५ हजार रुपैयाँ अनिललाई दिएकोमा अनिलले उक्त फोटो, कागजात र ३ हजार ५ सय रुपैयाँ राजनलाई दिएको र राजनले उक्त सवारी चालक अनुमतिपत्रमा कञ्चनको फोटो टाँसी नक्कली स्मार्ट सवारी चालक अनुमतिपत्र बनाई दिएको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट

सुल्न आएको छ। यसअघि लिखत सम्बन्धि कसूरमा जिल्ला प्रहरी परिसर ललितपुरबाट पक्राउ भई मुद्दा चलेका राजनले अन्य व्यक्तिलाई समेत नक्कली सवारी चालक अनुमतिपत्र उपलब्ध गराएको खुल्न आएको छ। उनीहरूलाई लिखत सम्बन्धि कसूरमा आवश्यक कारवाहीको लागि जिल्ला प्रहरी परिसर टेकु काठमाडौं पठाइएको छ।

यसै बीच नेपाल गज्ज उपमहानगरपालिका-२ न्यूरोडबाट नेपाली १ हजार दरको ५ सय ६९ थान नक्कली नोटसहित कोहलपुर नगरपालिका-११ बस्ने ३३ वर्षीय मोहन कुमाई समेत तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

उक्त स्थानमा नक्कली नोटको कारोबार भइरहेको भन्ने सूचनाको आधारमा लुम्बिनी प्रदेश प्रहरी कार्यालय तुलसीपुर र जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेबाट खटिएको संयुक्त टोलीले उनीहरूलाई उक्त नोटसहित (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

फागुन ६ गतेदेखि प्याब्सन 'स्पोर्ट्स मिट'



भापा, फागुन ३। निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेसन नेपाल (प्याब्सन) भापाले फागुन ६, ७ र ८ गते जिल्ला स्तरीय खेलकुद प्रतियोगिता गर्ने भएको छ।

प्याब्सन भापाको वार्षिक कार्यतालिका अनुसार 'स्पोर्ट्स मिट'को फाइनल खेल गर्ने खेलकुद उप समिति संयोजक टीआर गौतमले जानकारी दिए। भापाका १४ वटै पालिकाबाट खेलकुद विधामा छनौट भएका विद्यालयले जिल्ला स्तरीय 'स्पोर्ट्स मिट'मा सहभागिता जनाउने बुधवार पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरी जानकारी दिइएको हो।

खेलकुद प्रतियोगिता अन्तर्गत फुटबल, भलिबल, क्रिकेट प्रतियोगितामा छात्र-छात्राले छुट्टाछुट्टै प्रतिस्पर्धा गर्ने प्याब्सन भापाका सचिव हरिकृष्ण पाठकले जानकारी दिए। प्रतियोगिताका फाइनल खेलहरू शिवसताक्षी नगरपालिकाको दूधेश्वर खेल मैदानमा हुने बताइएको छ।

यस अघि विभिन्न विद्याका खेलमा उत्कृष्ट विद्यार्थीले 'स्पोर्ट्स मिट'को फाइनल खेलमा सहभागिता जनाउने र उत्कृष्ट विद्यार्थी तथा विद्यालयलाई पुरस्कार प्रदान गरिने प्याब्सन भापाका सदस्य सुमन शर्मा जमरकेटले बताए। पालिका स्तरीय प्रतियोगिता अन्तर्गत भएको फुटबल खेलमा ३२ सयभन्दा बढी विद्यार्थीले सहभागिता जनाएका थिए भने भलिबलतर्फ १२ सय छात्र र नौ सय छात्राले सहभागिता जनाएका थिए।

त्यस्तै हाइजम्प, लडजम्प, दौड, एथलेटिक्स लगायतका विभिन्न विधामा भापाका प्रतिस्पर्धामा ४ हजारभन्दा बढी विद्यार्थीले सहभागिता जनाएको प्याब्सन भापाले जनाएको छ। पालिकास्तरीय प्रतियोगितामा भापाका खेलहरूमा ४० लाख भन्दा बढी खर्च भएको बताइएको छ। विद्यार्थीहरूको पढाइसँगै खेलकुद क्षेत्रलाई समेत अगाडि बढाउने उद्देश्यले हरेक वर्ष खेलकुद कार्यतालिका बनाएर प्रतियोगिता गर्ने गरेको प्याब्सन भापाले जनाएको छ। प्याब्सन भापामा ३४६ वटा विद्यालय आवद्ध रहेका छन्।

बैंकको चर्को ब्याजको मारमा नागरिक

काठमाडौं, फागुन ३। प्रतिनिधिसभाका सांसदहरूले बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूको चर्को ब्याजका कारण नागरिक आर्थिक र मानसिक समस्यामा परेका बताएका छन्।

प्रतिनिधिसभाको बुधवारको बैठकको विशेष समयमा बोल्दै नेपाली कांग्रेसका सांसद डिगबहादुर लिम्बूले बैंकको चर्को ब्याज लिएर स्थानीयलाई गाउँ नै छोड्नुपर्ने अवस्था आएको बताए। उनले यसको समाधानका लागि सरकारले तत्काल आवश्यक

व्यवस्था गर्नुपर्ने माग गरे। उनले सुकुम्वासीलाई जग्गा उपलब्ध गराएर जग्गाको मालिक बनाउने काम गर्न, मदन भण्डारी लोकमार्ग निर्माणका क्रममा देखिएका समस्या समाधान गर्न र स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्न माग गरे।

नेकपा (एमाले)का सांसद ऋषिकेश पोखरेलले सर्वैतरका व्यापार व्यवसाय घाटामा रहेको अवस्थामा बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले चर्को ब्याज

लिएर नाफा कमाएको टिप्पणी गरे।

यस्तो अवस्थामा ती बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूलाई अध्ययन गर्ने तथा नियमन गर्ने निकायले प्रभावकारी रूपमा काम गर्नुपर्ने उनको भनाइ थियो। कुनै वित्तीय संस्थामा शुरुमा नौ प्रतिशत ब्याजमा ऋण पाइने भए पनि तिर्ने बेलामा १३/१४ प्रतिशत पुग्ने गरेकाले साना र मझौला ऋणीहरू गम्भीर समस्यामा परेको उनले बताए।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कुवेतमा जागिर दिने

भन्दा १३०० केडीमा मान्छे बित्री

काठमाडौं, फागुन ३। मानव बेचबिखन कसूरमा संलग्न रहेको अभियोगमा काठमाडौं सिनामंगलस्थित डिपिएन शुभशाखा टुमब्ल्स एण्ड टुरका सञ्चालक सिन्धुपाल्चोक पाचपोखरी थडपाल गाउँपालिका-५ घर भएका चिरञ्जी गिरीलाई मंगलवार प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

कुवेतको रोयल रेप्टुरेन्टमा काममा लगाइ दिने र (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

एउटै मितिमा पाँच चलचित्र



चलचित्र प्रदर्शनका लागि नयाँ वर्ष उपयुक्त समय मानिन्छ। यस अवसरमा प्रदर्शन भएका चलचित्रले अन्य समयको तुलनामा राम्रो व्यापार गरेका छन्।

आउँदो नयाँ वर्षमा पाँच चलचित्रले प्रदर्शनको मिति तय गरेका छन्। 'नाई नभन्नु ल ६', 'प्रसाद २', 'जारी', 'बुलाकी' र 'बिहे पास' ले प्रदर्शनको मिति घोषणा गरेका हुन्।

यीमध्ये दुई चलचित्र जारी र बिहे पासमा अभिनेता दयाहाड राई मुख्य भूमिकामा छन्। दुवै चलचित्र विवाहमा केन्द्रित छन्। एकै दिन आफ्ना दुई चलचित्र प्रदर्शनमा आउँदा अभिनेता राई भने खुशी छैनन्। उनले भने- मैले पनि निर्माताले रिजिज मिति घोषणा गरेपछि मात्रै

थाहा पाएको हुँ, किन एउटै मिति रोज्नुभयो थाहा छैन। एकै दिन पाँच-छमध्ये आफ्नै दुई चलचित्र हुँदा अस्वभाविक लागिरहेको छ, यसबारे छलफल हुन्छ।

चलचित्र निर्माता संघका अध्यक्ष नवल खड्काले बजारले धान्ने नसक्ने गरी एउटै मितिमा धेरै चलचित्र प्रदर्शनमा आउनु राम्रो नभएको बताए। उनले भने- यस विषयमा छलफल गरेर केही प्रयास भने गर्ने छौं।

यसको समाधानका लागि निर्मातालाई समझदारी र सहमतिमा अगाडि बढ्न अनुरोध गरिएको अध्यक्ष खड्काले जानकारी दिए।

वितरक सुनिल मानन्धरले नयाँ वर्ष नेपाली चलचित्रका लागि शुभ भए पनि भीडभाडले समस्या निम्त्याउन सक्ने बताए। उनले भने- दर्शकको आकर्षणमा परे अन्य समयमा पनि ऐतिहासिक व्यापार गर्ने चलचित्र छन्। उदाहरणका रूपमा कवडी-३ र ४ लाई लिन सकिन्छ। एउटै मितिका लागि प्रदर्शन घोषणा भए पनि प्रदर्शन मिति सम्म पुग्दा केहीले भने मिति सार्ने गरेका छन्।

बिर्तामोड खानेपानीको अत्यन्त जरुरी सूचना

संस्थामा आसन्न निर्वाचनलाई मध्यनजर गरी उपभोक्ता परिचय-पत्र बनाउने कार्य धमाधम भइरहेकोले विगतमा अभिलेखमा फोटो नभएका र परिचय-पत्र नबनाएका उपभोक्ताहरूलाई यही मिति २०७९/११/१५ गतेभित्रमा संस्थाको मुख्य कार्यालय भवनमा तपसिलका कागजातसहित उपस्थित भइदिनुहुन सादर अनुरोध छ।

- तपसिल
- २०७९ माघ महिनासम्मको पानी महशुल तिरेको रसिद
 - उपभोक्ता ग्राहक नम्बर
 - नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

बिर्तामोड साना शहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्था, बिर्तामोड-५, काणा



No-Mind Meditative Therapy
Swami Anand Tathagat

Start From
2nd March - 9th March
१८ फागुन २०७९
देखि २५ फागुन २०७९

+977-9824999770

oshodivinedoors.com

Osho Divine Doors
Harkate, Ilam

<p>डा. विकास जैशी, MD, DM वरिष्ठ विशेषज्ञ : कलेजो (सिभर), पेट, ग्यास्ट्रिक, अल्सर, जर्जर, हेपटाइटिस रोग समय : प्रत्येक महिनाको अन्तिम आइतबार काठमाडौंबाट</p>	<p>डा. दिपायन पाण्डे, MD विशेषज्ञ : छाला, यौन, सौन्दर्य, कुष्ठरोग समय : प्रत्येक बिहीबार</p>	<p>डा. आलोक गठा, MD विशेषज्ञ : मानसिक, नशा रोग (बाल तथा किशोर मनोचिकित्सक) समय : प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार</p>	<p>डा. कोशव कु, मण्डल, MD विशेषज्ञ : नवजात शिशु तथा बाल रोग समय : दैनिक सेवा</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

उपाध्यक्ष देवजाना ढुंगेली

जिवनरक्षा पोलिक्लिनिक
एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर प्रा. लि.

बिर्तामोड-८, भद्रपुररोड, काणा (यामाहा शोरूम अगाडि)

जानकारीका लागि सम्पर्क
023-531242/023-591566

प्याजोलोजी ल्याब/मिडियो एक्स-रे/फिजियोथेरापी/विशेषज्ञ ओ.पि.डि.
हेल्थ प्याकेज/डेन्टल/डिजिटल एक्स-रे
सम्पर्क : 9817094601

खेलकुदमा अब्बल बाल्मीकिका विद्यार्थी



भापा, फागुन ३। गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्दै आएको बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन खेलकुद क्षेत्रमा समेत अब्बल भएको छ।

तेह्रौँ राष्ट्रपति रनिङ थिल्ड, हिसान र प्याब्सन भापाले आयोजना गरेका कार्यक्रममा सहभागी विद्यार्थीले उत्कृष्ट नतिजा हासिल गरेका हुन्। खेलकुद क्षेत्रमा उत्कृष्ट नतिजा हासिल गरेसँगै बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशनले बुधवार विद्यालय परिसरमा आयोजित कार्यक्रमका बीच विद्यार्थीलाई सम्मान सहित ट्रफी र मेडल प्रदान गरेको छ।

बाल्मीकिमा अध्ययनरत विद्यालयस्तरदेखि उच्च शिक्षा अध्ययनरत विजेता खेलाडी, सांस्कृतिक कार्यक्रममा सहभागी हुँदै उत्कृष्ट स्थान प्राप्त गर्न सफल विद्यार्थीहरूलाई सम्मान गरिएको छ।

हिसान स्पोर्ट्स मिट-२०७९ अन्तर्गतका खेलहरूमा फुटबलमा फस्ट रनरअप र क्रिकेटमा सेकेण्ड रनरअप, प्याब्सन भापाद्वारा आयोजित नगरस्तरीय

कुवेतमा ...

त्यहाँ राम्रो काम गरे युरोप तथा अमेरिका समेतका देशमा पठाइ दिने प्रलोभन देखाई प्रतिवादी डिम्बर मगर भन्ने डम्बरबहादुर दलामी समेतले पीडितलाई कुवेत पठाई कुवेतमा १ हजार ३ सय केडीमा बिक्री गरेको अवस्थामा मानववैचलिय अनुसन्धान व्यूरोको पहलमा कुवेतस्थित नेपाली राजदूतावास समेतको सहयोगमा पुस ४ गते पीडितको उद्धार गरिएको थियो।

सोही घटनाको थप अनुसन्धानको क्रममा चिन्जिले प्रतिवादीहरूसँग रकम लिई पीडितको भिषा, टिकट लगायत त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलसम्मको बन्दोबस्त गरेको खुल्न आएपछि उक्त व्यूरोबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई काठमाडौँ महानगरपालिका-२६ पानीपोखरीबाट पक्राउ गरेको हो।

बैँकको ...

नेकपा (एमाले)का सांसद ठाकुरप्रसाद गैरेले प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा तत्काल विषयविश्व चिकित्सकसहितको उचित स्वास्थ्य सेवाको व्यवस्था गर्न माग गरे। उनले बाँदर र अन्य वन्यजन्तुले पाकेको बाली मासेर किसानलाई दुःख दिएको भन्दै तत्काल सरकारले उचित पहल गर्नुपर्ने बताए।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सांसद असिम साहले जनताले मतदानका समयमा राखेका आशा र भरोसा अनुसार नै जनप्रतिधिले काम गर्नुपर्ने बताए।

नेपाली कांग्रेसका रामनाथ

बिमालेख हरायो

शनिश्चरेबाट बिर्तामोड आउने क्रममा यही मिति २०७९/०९/२० गते मेरो निम्न व्यहोराको नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नाम:- एलिस राई
ठेगाना:- बिर्तामोड-४, भापा
पोलेसी नं.:- २०२०२४४९४
कम्पनी नाम: नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स क. स.संघर्ष:- ९८५२६५७८४४

अधिकारीले गोंगबुमा भएको चोरी र लुटपाटको घटनाका सम्बन्धमा यथार्थ जानकारीका लागि सभामुखमार्फत रुलिङ गर्न आग्रह गरे। साथै उनले घटनाका दोषीलाई कारवाही गर्न माग गरे। उनले बूढीगण्डकी जलाशययुक्त आयोजनामा मुआब्जामा देखिएका समस्या हल गर्न र आयोजनाका कारण विस्थापित हुने स्थानीयको उचित पुनःस्थापनाको माग गरे।

नेकपा (एमाले)का हेमराज राईले शून्य समय र विशेष समयमा उठेका विषयमा अखिलम्ब सरकारले जवाफ दिएर जनतालाई राहत दिनुपर्ने बताए। नेपाली कांग्रेसका कान्तिका सेजुवालले सबै हवाई इन्धनको मूल्य बढ्दै जाँदा दुर्गमका नागरिकले सास्ती भोग्नुपरेको बताउँदै हवाई इन्धनको मूल्य घटाउन माग गरे।

नेकपा (एमाले)का दामोदर पौडेल बैरागीले कास्कीमा रहेका पर्यटकीय क्षेत्रहरूको उचित प्रचारप्रसारमा ध्यान नदिएकोप्रति सरकारको ध्यानाकर्षण गराउँदै पोखरामा नयाँ विमानस्थल सञ्चालनपछि स्थगित भएको प्यारालाइडिङ सञ्चालनको व्यवस्था गर्न माग गरे।

नेपाली कांग्रेसका शान्ति विकले राज्यले हुनेखाने बर्गका लागि मात्र नभई हुँदा खाने बर्गका लागि पनि अनुभूत हुने गरी काम गर्नुपर्ने बताइन्।

जग्गा बिक्रीमा

अर्जुनधारा-७ रमाइलो वस्तीमा रहेको ५ कठ्ठा जग्गा तु- बिक्रीमा रहेको छ।

सम्पर्क :- ९८१५०१४६४७

कर्मचारी आवश्यकता

बिर्तामोडमा रहेको विद्या स्विच एण्ड हियरिङ रिह्याबिलिटेसन सेन्टरका लागि महिला कर्मचारी आवश्यकता रहेको हुनाले इच्छुकले यस सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहुन अनुरोध गर्दछौं।

संख्या : ४ जना (महिला)
योग्यता: मन्देश्वरीमा टिचिङ गरेको तथा सीएमए/अनमी/स्टाफ नर्समा दक्षता भएको, सामाजिकशास्त्र तथा बाल विकास तथा सिकाइ विषयमा डिग्री हासिल गरेको हुनुपर्नेछ।
अनुभव: दुई वर्षको अनुभव हुनुपर्नेछ।

Divya (Speech & Hearing Re-habilitation Center)
Birtamode, Jhapa Bhadrapur Road Opposite to Bijuli Office Gate.
Contact: 9815931312, 9806002300, 9862777902

डकुमेन्ट हराएको सूचना

यस B & B Kontrakt Courier को बिल नं. ००८००१३९९को ०१-१२-२०२२को मितिमा राष्ट्रिय बिमा कम्पनी लि.को नामबाट आफ्नै शाखा कार्यालय बिर्तामोडबाट काठमाडौँ कार्यालयमा पठाइएको निम्न विवरणमा उल्लेख भएका डकुमेन्टहरू विभिन्न समयमा खोजी गर्दा समेत नभेटिएको हुनाले भेटनु हुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय अथवा यस B & B Kontrakt Courier मा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौं।

हराएका कागजातहरू:
१) बुद्धिराम चौधरी र रामकुमारी तामाङका नाममा रहेको ओरिजिनल मेडिकल रिपोर्टहरू सम्पर्क :- ९८५२६५९८३८

श्री मेची कृषक बहुमुखी सहकारी संस्था लि.

मेचीनगर-७, इटाभट्टा, भापाको

१५ दिने सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वानको सूचना

यस संस्थालाई तपशिलमा उल्लेखित सामान खरिद गर्न आवश्यक भएकोले उक्त सामान सप्लाइ गर्न इच्छुक फर्म/कम्पनीबाट प्रथमपटक प्रकाशित मिति २०७९/११/०४ गतेका मितिले १५ दिनभित्र सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि अनुरोध छ।

क्र.सं.	पूर्वाधार निर्माण/सेसिनरी उपकरण	स्पेसिफिकेसन
१	ट्याक्टर ६० एचपी	संख्या १
२	रिपर सेल्फ पोपेड	संख्या १
३	धान गोठ्ठे मेसिन	संख्या १
४	क्याजहवील सेट	संख्या १

शर्त बन्नेहरू

- बोलपत्र साथ फर्म/कम्पनीको भ्याट प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
- व्यवसाय प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि।
- बोलपत्र साथ कर चुक्ता प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि।
- रित नपुगी म्यान नाधी आएको बोलपत्र उपर कारवाही हुने छैन।
- बोलपत्र पेश गर्ने अन्तिम दिनको भोलिपट्ट दिनको १:०० बजे संस्थाको प्रधान कार्यालय मेचीनगर-७, इटाभट्टामा खोल्नेछ। सो दिन बिदा परेमा कार्यालय खुलेको दिनको सोही समयमा खोल्नेछ।
- बोलपत्र खोल्ने दिन बोलपत्रदाताको प्रतिनिधिलाई उपस्थितिको लागि अनुरोध छ। तर, बोलपत्र दाताको उपस्थिति नभएमा पनि बोलपत्र खोल्न बाधा पर्ने छैन।

थप जानकारीको लागि कार्यालय समयमा संस्थाको कार्यालय

फोन नं ०२३-५६२२३१, ९८५२६७९१६

श्री मेची कृषक बहुमुखी सहकारी संस्था लि.

मेचीनगर-७, इटाभट्टा, भापा

स्पट ...

एसपी सञ्जयसिंह थापाले १२ जनालाई प्रतिवादी बनाएर अनुसन्धान प्रतिवेदन बुझाइएको बताए। 'हामीले तीन जना व्यक्ति पक्राउ गरेका थियौं। १२ जनालाई प्रतिवादी बनाएर अनुसन्धान प्रतिवेदन बुझाएका छौं'- उनले भने।

प्रहरीले स्पट फिक्सिङको आरोपमा तीन जनालाई पक्राउ गरेको थियो। पक्राउ पर्नेमा मेहबब आलम, आदिल अन्सारी र नितेश गुप्ता रहेका छन्। अहिलेसम्म ३ नेपाली र ६ भारतीय फरार छन्।

उनीहरूलाई राष्ट्रिय खेलकुद विकास ऐन अनुसार ३ वर्षसम्म कैद र ५० हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना गर्न माग गरिएको छ। खेलको स्वभाविक नतिजा फेरबदल गर्न चल्छेले भएको र खेलमा मिलेमलो गर्न दुरुत्साहन गर्ने किसिमका गतिविधि भएको एसपी थापाले बताए।

नवकली ...

फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

उता नेपालमा प्रतिबन्धित भारतीय ५ सय दरको २ सय थान गरी जम्मा १ लाख भारतीय रुपैयाँसहित भारतीय नागरिक ३५ वर्षीय हर्षदभाइ कानानीलाई त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट मंगलवार बिहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

इण्डिगो एयरलाइन्सको उडानद्वारा काठमाडौँबाट दिल्ली प्रस्थान गर्न लागेका उनलाई उक्त प्रतिबन्धित नगदसहित फेला

पारी पक्राउ गरेको हो। उनलाई आवश्यक कारवाहीको लागि राजश्व अनुसन्धान विभाग हरिहर भवन पुल्चोक ललितपुर पठाइएको छ।

गोल्डकपलाई ...

तर्फबाट प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रेग्मी, लेखा अधिकृत सुवास भट्टराई र आयोजक प्रतिवादी बनाएर अनुसन्धान प्रतिवेदन बुझाइएको छ।

यता कार्यक्रममा बोन्डे नगर प्रमुख पोखरेलले नगरभित्र रहेको मेची रंगशाला ओभोलमा परेकोले यसलाई पुनर्जीवन दिन अन्तर्राष्ट्रियस्तरको फुटबल प्रतियोगिता सञ्चालन गर्नुपर्छ भनी नगर सभाबाटै पारित गरिएको बताए। त्यसपछि यहाँका उद्योगी, व्यवसायी, बुद्धिजीवी, खेलप्रेमी, नागरिक समाजसँग छलफल गरी दीपेश ढकालको अध्यक्षतामा आयोजक समिति गठन गरिएको बताउँदै उनले भने- 'आयोजक समितिले उत्कृष्ट काम गरी गोल्डकपलाई सभ्य र भव्य रूपमा सञ्चालन गर्ने चरणमा पुगिसकेकोले नगरपालिकाको तर्फबाट धन्यवाद दिन चाहन्छु।'

त्यस्तै गोल्डकप आयोजक समितिका अध्यक्ष ढकालका अनुसार नगरपालिकाले ३० लाख रुपैयाँ बजेट नछुट्टयाएको भए गोल्डकप सञ्चालन गर्न आयोजक

समितिलाई कठिनाई हुने थियो।

गोल्डकप सञ्चालनका लागि नगरपालिकाले पुर्‍याएको योगदान र सहयोगको कदर गर्दै उनले भने- 'गोल्डकपको हिसावकिताबमा कुनै तलमाथि हुन दिँदैनौं, न एक रुपैयाँ खान्छु, न त कसलाई खानदिन्छु।' नगरपालिकाको उपप्रमुख राधा कार्की लगायतले मन्तव्य राखेको कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षा शाखाका योगेन्द्र पौडेलले गरेका थिए।

यही फागुन ७ गतेदेखि सञ्चालन हुने प्रतियोगितामा भारत, भुटान र बङ्गलादेश गरी १० वटा टिमको सहभागिता रहेको छ। उद्घाटन खेल आयोजक भद्रपुर ब्लेजर्स र जयगाउँ फुटबल क्लब भारतबीच हुनेछ। पहिलो संस्करणको भद्रपुर भापा गोल्डकपको विजेताले नगद १३ लाख र उपविजेताले नगद सात लाख रुपैयाँ प्राप्त गर्नेछ। गोल्डकप सम्पन्न गर्न एक करोड ५० लाख रुपैयाँ खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको छ।

प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई नगद एक लाख, उत्कृष्ट गोलकिपर, उत्कृष्ट डिफेन्डर, उत्कृष्ट मिडफिल्डर, उत्कृष्ट फरवार्ड, उत्कृष्ट प्रशिक्षक, उच्च गोलकर्ता र फाइनल खेलको पहिलो गोलकर्तालाई नगद २५ हजार प्रदान गरिनेछ। प्रत्येक खेलको प्लेयर अफ द म्याचलाई नगद २० हजार रुपैयाँ दिइनेछ।

आवश्यकता

बिर्तामोड स्थित एक फसल र क्याप्टिनका लागि २ जना सामान्य हिसाब जान्ने लेखपढ गर्न जान्ने सहयोगी कर्मचारी आवश्यक परेकाले खान बस्न सुविधासहित तलबको पनि व्यवस्था रहेकाले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।
सम्पर्क : ९८६१४४४४४४ / ९८०४९०४४२२

विक्रीमा

अर्जुनधारा-८ शनिश्चरे बजारमा सेमी कमसियल जग्गा ११ धुर र अर्जुनधारा-४ वागेडाँगीमा वस्तीभित्र बसोबासको लागि १/१ कठ्ठाका ५ वटा राम्रो घडेरी विक्रीमा। बसोबास र खेतीको लागि उपयुक्त ८ कठ्ठा जमिन पनि शुपथ मूल्यामा विक्रीमा छ। एक विगाहाको कम्पाउण्ड र घर समेतको कृषि फर्म भाडामा।
फोन नं. ९८४१२९८५८३,
९८१८८७३५७९, ९८१५०८३९१

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सचेतता अपनाऔं

- सामाजिक सञ्जालमा अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने अनुरोधलाई विश्वस्त भएर मात्र प्रतिक्रिया जनाऔं।
- अपरिचित व्यक्तिलाई जथाभावी साथी बन्न अनुरोध नपठाऔं।
- सामाजिक सञ्जाल तथा अन्य विद्युतीय माध्यमबाट चिन्टा पुरस्कार जस्ता आर्थिक प्रलोभनका प्रस्तावको भ्रममा नपर्ौं।
- आफूले प्रवाह गरेका सन्देश वा सूचनाबाट समाजमा पर्नसक्ने नकारात्मक प्रभावको ध्यान राखौं।
- आफ्नो सन्देशले कुनै व्यक्ति वा अर्थ कुनै समुदायको आत्मसम्मानमा चोट नपुऱ्याऔं।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

Lucky Department Pvt. Ltd.
Mechinagar-13, Charali, Jhapa

Vacancy Announcement

Accountant Requirement	Sales Man Requirement
► Bachelor Degree	► +2 Pass
► Minimum 2 Years of experience in Accounting Sector.	► Minimum 2 Years of experience as Salesman.
► Salary : Negotiable	► Salary Negotiable.

Deadline : 10/11/2079
Contact : 023-460612
9749211565
9810332692

मोबाइल एशोसिएशन बिर्तामोड, भापा नेपालको

प्रेस-विज्ञप्ति

मिति : २०७९/११/०३
२०७९ फाल्गुन १ गतेका दिन यातायात मजदुर संघले गरेको सरकारविरुद्ध आन्दोलनको नाममा काठमाण्डौको नयाँ बसपार्कमा रहेको लोड्से महलमा अप्रत्याशित रूपमा अत्यन्तै अमानवीय तरिकाले मोबाइल व्यवसायी श्री अर्जुन चाँविसेज्यको पसलमा गरिएको लुटपाटको घटनाले हामी सम्पूर्ण मोबाइल व्यवसायीहरू निकै चिन्तित भएका छौं। नेपाल सरकार समक्ष उक्त घटनाबाट भएको क्षतिपूर्तिवहित यस कार्यमा सलन सम्पूर्णलाई कानून बमोजिम कडाभन्दा कडा कारवाहीको माग गर्दछौं। अप्रत्याशित रूपमा गरिएको अमानवीय व्यवहारको मोबाइल एशोसिएशन बिर्तामोड अत्यन्तै निन्दा र भर्त्सना गर्दछ। साथै व्यवसायीले आफ्नो व्यवसाय सुरक्षित एवम् भयरहीत वातावरणमा सञ्चालन गर्ने वातावरण मिलाउन नेपाल सरकारसँग यसै विज्ञापितमार्फत जोडदार माग गर्दछौं।

संजय शाहः सचिव युवराज निरौलाः अध्यक्ष
मोबाइल एशोसिएशन बिर्तामोड, भापा नेपाल

कर्मचारी आवश्यकता

बिर्तामोडस्थित एक फास्ट फुड होटलका लागि दुई जना कर्मचारी आवश्यकता परेकोले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।

१) म:म बनाउन जान्ने- १ जना
२) किचन हेल्पर - १ जना
मो. ९८२४०३४६४०

कर्मचारी आवश्यकता

बिर्तामोड नगरपालिका-२ लक्ष्मीपुरस्थित घाघ्रा खोलादेखि २०० मिटर दक्षिणमा चाडै सञ्चालनमा आउन लागेको बालुवाटार रिसोर्टको लागि केही कर्मचारी आवश्यकता परेकोले सम्पर्क गर्नुहोला।

१) वेटरः २ जना दक्ष (महिला)
सम्पर्क :- ९८१६०१२३४५

ORGANISER CO-ORGANIZER PATRON SUPPORTING

FNCCI BIRTAMODE MUNICIPALITY MECHI DISTRIBUTORS ASSOCIATION

Ncell PRESENTS

BIRTAMODE INT'L INDUSTRIAL TRADE FAIR

POWERED BY CENTURY SPICES & SNACKS

FAGUN 5-15, 2079

GOLD SPONSORS PARTNERS

TUBORG Fruit Gems Signature Thakali Saurya Airlines SUNHAI K khalti

SUPPORTED BY

TRIVENI Sita Ram's Milk Heritage HYUNDAI LAXMI LONDON PUB NICA ASIA MUKTIHREE PVT.LTD. SHANGRILA KHUKRI DAI TOKLA

नेपाल सरकार भूमि व्यवस्था सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय भूमि व्यवस्थापन तथा अभिलेख विभाग मालपोत कार्यालय बेलबारी मोरङ (प्रशासन तथा मुद्दा शाखा) प्रदेश नं. १

३५ (पैतीस) दिने हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

जिल्ला ताप्लेजुङ फुडलिङ नगरपालिका वडा नं. ८मा स्थायी बसोबास गर्ने खड्कबहादुर गुरुङको छोरी अरनी गुरुङको श्रीमती शान्ताकुमारी गुरुङले मेरो नाममा दर्ता कायम रहेको दुलारी ३ ख कित्ता नं. २३२९ ज.वि. ०-०-६-२ भएको जग्गाको दर्ता श्रेस्ता र पुर्जासा मैले प्राप्त गरेको नेपाली ननागरिकता प्रमाणपत्र नं. ४९१५३/४७४८ जारी मिति २०५८/१२/१८ ताप्लेजुङमा उल्लेख भएको पतिको नाम अरनी गुरुङ हुनुपर्नेमा कुमार गुरुङ भइ फरक परेकोले नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्र अनुसार पतिको नाममा अरनी गुरुङ उल्लेख गरी संशोधन गरी पाउँ भनी दर्ता नं. ११०७० मिति २०७९/११/२ गते निवेदन दिएकोमा सो सम्बन्धमा ३५ (पैतीस) दिने हकदावी सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्ने भनी मिति २०७९/११/२ मा आदेश भएको हुँदा यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। निवेदकको माग दावी बमोजिम पतिको नाम संशोधन गर्दा केही कसैको हक स्वामित्वमा असर पर्न जाने भएमा यो सूचना प्रकाशित मितिले बाटोको म्याद बाहेक ३५ (पैतीस) दिनभित्र आफ्नो सबूत प्रमाणसहित हकदावी गर्नु आउनुहोला। अन्यथा कानून बमोजिम भइ जानेछ। पछि कुनै उजुर बाजुर लाग्ने छैन।

हालको जग्गाधनीको विवरण	गाविस	वडा नं	कित्ता नं.	क्षेत्रफल	नामसारी गर्नुपर्ने जग्गाधनीको विवरण	कैफियत
ज.ध: शान्ता कुमारी गुरुङ बाबु: खगेन्द्र बहादुर गुरुङ पति: कुमार गुरुङ ना.प्र.नं.: ४९१५३/४७४८ जारी मिति: २०५८/१२/१८, ताप्लेजुङ	दुलारी	३ ख	२३२९	०-०-६-२	नाम: शान्ता कुमारी गुरुङ बाबु: खगेन्द्रबहादुर गुरुङ पति: अरनी गुरुङ ना.प्र.नं.: ४९१५३/४७४८ जारी मिति: २०५८/१२/१८, ताप्लेजुङ	

इति सम्बत् २०७९ साल फागुन २ गते रोज ३ शुभम्



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

प्रविधि क्षतिको कारण नहोस्

सूचना र प्रविधिको तीव्र विकासले मानिसको दैनिकीलाई सरल र सहज बनाएको छ । मानिस जहिल्यै सुविधाको खोजीमा रहने भएकाले प्रविधिको विकासको उपयोगबाट उसले राहत मात्र पाएको छैन सेवाको सरलताले दैनिकीलाई नै सहज बनाइदिएको छ । मानिस जातिको उत्पत्तिकै समयदेखि उसले भौतिक सुख प्राप्त गर्ने प्रयास गरिरहेको थियो । त्यही इच्छा, चाहना, प्रयास र तत्परताले दिनदिनै नवीन आविष्कार भइरहेको छ । तर, त्यही आविष्कार मानिसको दुःखको कारण बनिन थालेको छ । विज्ञानको पछिल्लो आविष्कार सूचना तथा प्रविधिका क्षेत्रमा भएको क्रान्तिलाई मान्न सकिन्छ । यसैले मानिसलाई सहजता दिएको छ, समयको बचत गराएको छ र कतिपय अवस्थामा भ्रमबाट मुक्ति पनि दिएको छ ।

भनिन्छ, प्रत्येक सकारात्मकताभित्र नकारात्मकता पनि हुन्छ । विज्ञानको उपलब्धिले सहजता र सरलता दिएसँगै असुरक्षा र धेरै चुनौतिहरू पनि थपेको छ । त्यही उपलब्धिका आडमा अहिले मोबाइल र त्यसको प्रयोग गर्दै बैकिङ एपहरू प्रयोग गरिँदैछ । मोबाइल बैकिङ एपको दुरुपयोग गरी विभिन्न व्यक्तिको खातामा जम्मा भएको रकम चोरी भएको समाचार दिनहुँजसो सार्वजनिक भइरहेको छ । सरलता र सहजताका लागि प्रयोग गर्न थालिएको प्रविधिमा आधिकारिक व्यक्तिको नियन्त्रण नहुने अवस्थाले प्रयोगकर्तामा त्रास बढाएको छ । जो स्वयम्मा दुःखको कारण बनिन थालेको छ । त्यही प्रविधिको उपयोग गर्दै खोलिएका भुक्तानी सेवा प्रदायक संस्थाहरू ई-सेवा, खली डिजिटल वॉलेट जस्ता डिजिटल एपको प्रयोग गरी अपराध गर्नेहरूको संख्या बढ्दै गएको छ । यसले मोबाइल बैकिङ प्रयोगकर्ताहरू माथि जोखिम थपेको छ भने ठगिनेको संख्या पनि व्यापक हुन थालेको छ ।

प्रविधिले विकृति भित्र्याइरहेको थुप्रै उदाहरणका बीच प्रहरीलाई अपराध नियन्त्रण तथा आमजनताको आर्थिक सुरक्षामा चुनौति थपिएको छ । मोबाइल बैंक तथा भुक्तानी प्रदायक संस्थामा व्यक्तिले आफ्नो नागरिकता लगायतका व्यक्तिगत विवरण पेश गर्नुपर्दा व्यक्तिको गोपनीयता भङ्ग हुने अवस्था रहन्छ । अझ प्रविधिकै प्रयोग गरी त्यस्ता विवरण राख्ने, पठाउने गर्दा ह्याकरको पहुँचमा पुग्न सक्ने भएकाले प्रविधि नै घातक हुन थालेको छ । प्रविधिको प्रयोगले विश्वलाई एउटै गाउँमा ल्यायो तर त्यो सँगै भित्रिने विकृतिलाई भने रोक्न सकेन । त्यसैले मानिसले दुःखले आर्जन गरेको सम्पत्ति क्षणमा गुम्ने खतरालाई रोक्न कि पुरानै जीवनपद्धतिमा फर्किनुपर्ने अथवा भएको विकासलाई सुरक्षित गर्न सक्नुपर्ने । त्यसो गर्न राज्य नै अग्रसर हुनुपर्छ र आमउपभोक्तालाई पनि साइबर सुरक्षा सम्बन्धी चेतना प्रवाह गर्नुपर्छ । सँगै भुक्तानी सेवा प्रदायक संस्था र बैंकहरूले व्यक्तिको आर्थिक सुरक्षाका लागि जिम्मेवार भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ । राज्यको उत्तरदायित्व जनताप्रति हुनैपर्छ र जनताको सम्पूर्ण क्षतिको भर्सायत तर्फबाट गरिनुपर्छ ।

भापाली समाज युएडद्वारा विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति



कमल, फागुन ३ । भापाली समाज युएडले विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरेको छ । सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत गरीब तथा अनाथ विद्यार्थीलाई दश वर्षे छात्रवृत्ति कार्यक्रम अन्तर्गत एक कार्यक्रमका बीच छात्रवृत्ति प्रदान गरिएको हो ।

छात्रवृत्ति कार्यक्रम अन्तर्गत कमल गाउँपालिका-३ स्थित शहीद धर्मभक्त माध्यमिक विद्यालयमा कक्षा १ मा अध्ययनरत बुवा-आमाविहीन सविन खड्कालाई पाँच हजार पाँच सयैयाँ प्रदान गरिएको छ । सो रकम विद्यार्थीले कक्षा १० अध्ययनरत गरुञ्जेलसम्म प्रदान गरिने भापाली समाज युएडका निवर्तमान

उपाध्यक्ष तथा कमल गाउँपालिका संयोजक राजेन्द्रकुमार दाहालले जानकारी दिए । भापालीका पत्येक सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत गरीब तथा अनाथ एक-एक जना विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरिने कार्यक्रम रहेको भापाली समाज युएडका पूर्व केन्द्रीय सदस्य मित्रलाल पोखरेलले बताए ।

सोही कार्यक्रमको अवसरमा कमल गाउँपालिकास्तरीय १३औँ राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड खेलकूद प्रतियोगितामा उत्कृष्ट भई पदक विजेता खेलाडीलाई शहीद धर्मभक्त माध्यमिक विद्यालयको तर्फबाट सम्मान गरिएको निमित्त प्रधानाध्यापक मधुसुधन अधिकारीले जानकारी दिए ।



ज्यो. सूर्य कुईकेल

सामान्य परिचय र महत्व

हेरक महिनाका शुक्लपक्ष र कृष्णपक्षका ११औँ तिथिलाई दुई एकादशी भनिन्छ । पूर्णिमापछि आउने एकादशी तिथिलाई शुक्लपक्षको एकादशी भनिन्छ भने औंशी वा अमावस्यापछि आउने तिथिलाई कृष्णपक्षको एकादशी तिथि भनिन्छ । हिन्दू सनातन सम्प्रदायमा यी दुवै प्रकारका एकादशी तिथीहरूको धेरै महत्व रहेको छ । एकादशीको व्रतलाई महाव्रत पनि भनिन्छ । अन्य व्रतहरूको तुलनामा एकादशी व्रतको महत्व अधिक रहेको बताइन्छ ।

‘अश्वमेधसहस्राणि राजसूयशतानि च । एकादश्युवासास्य कलां नार्हन्तिषोडशीम् ।’

अर्थात्: एकादशी व्रतको महत्व यति छ कि, हजार हजार अश्वमेध यज्ञ र सयौँ राजसूय यज्ञको महत्व एकादशी व्रतको महत्वको सोह्र भागको एक भाग जति पनि हुँदैन । अधिक वर्ष र शुद्ध वर्षमा एकादशीको संख्या फरक-फरक हुन आउँछ । चन्द्रमासका हिसाबले हेरक महिनाका कृष्णपक्ष र शुक्लपक्षमा एक-एक गरी एक महिनामा दुईवटा र वर्षभरीमा २४ वटा एकादशी हुन्छन् । तर, मलमास वा अधिक मासमा अरु दुईवटा एकादशी थपिएर जम्मा २६ वटा एकादशी हुन्छन् । यदि एकादशी तिथि दुई दिन परेको भए शैवमार्गीहरूले पहिलो दिन र वैष्णवहरूले दोस्रो दिन एकादशी व्रत राख्छन् । सबै एकादशीहरू उत्पत्तीका कथा, महत्व र व्रत विधिहरू बताइएको छ । ती विभिन्न एकादशीहरू मध्ये फाल्गुण कृष्णपक्ष एकादशी तिथिलाई विजया एकादशीका नामले चिनिन्छ । यसवर्ष फागुन ४ गते विजया एकादशी परेको छ । सनातन धर्ममा विजया एकादशीको ठूलो महत्व रहेको बताइन्छ ।

एकादशी व्रत भगवान विष्णुको पूजा र उपासनाका लागि समर्पित गरिन्छ । व्रतमा भगवान विष्णुको पूजा र कथा श्रवण गरिन्छ । सबै प्रकारको सुख प्राप्तिका लागि एकादशी पर्वलाई मानिन्छ । एकादशी व्रतका प्रभावले व्यक्तिका सबै पाप र दुर्गुणहरू नाश भएर जान्छन् र यसको विधिपूर्वक राखिएको व्रतका कारण विष्णुको कृपा प्राप्त हुन्छ । एकादशी व्रतको महत्त्वका बारेमा पद्म पुराणमा उल्लेख गरिएको छ ।

‘स्वर्गमोक्षप्रदा ह्येषा शरीरारोग्यदायिनी । कलत्रसुतदा ह्येषा धनमित्रप्रदायिनी ॥ न गंगा न गया राजन न च काशी च पुष्करम् ।’

विजया एकादशी कथा र व्रत विधान

न चापि कौरव क्षेत्रं पुण्यं भूपहेरिदिनात् ॥ एकादशी स्वर्ग मोक्ष, आरोग्य, सुभार्या एवम् सुपुत्र प्रदान गर्ने उत्तम व्रत हो । हे राजन ! गंगा, गया, काशी, पुष्कर र कुरुक्षेत्र यी पुण्य क्षेत्रमध्ये कुनै एउटा क्षेत्रको तुलना एकादशीका साथमा हुन सक्दैन । यस श्लोकमा उल्लेख गंगा नदी र अन्य तीर्थ क्षेत्रहरू हेरक दिनको प्रातःकालमा स्मरण गर्ने गरिन्छ । यी नदी र तीर्थको नाम लिनासाथ तीर्थ स्नानको फल प्राप्त हुने विश्वास गरिन्छ । तर, यस्ता पवित्र तीर्थ स्थलहरू मध्ये एकादशीसँग एउटा स्थानको पनि तुलना नहुने बताइएको छ । अर्थात् एकादशीको महत्व ती सबैभन्दा उच्च छ ।

विजया एकादशीको महत्व
चौरैतिरबाट विजय वा जीत हासिल गर्न सकिने शक्तिका स्वरूप विजया एकादशी नाम रहन गएको



कुरा पुराणहरूमा उल्लेख छ । अतः विजया एकादशीको विधिपूर्वक व्रत गर्नाले सम्पूर्ण समस्या, संकट, शत्रु आदि माथि विजय प्राप्त गर्न सकिन्छ । यो एकादशीका बारेमा भगवान श्रीकृष्णले स्वयम् अर्जुनलाई बताउनुभएको थियो । वकलादम्भ मुनीले यो एकादशीको महिमा श्रीरामलाई बताएको कुरा रामायणमा उल्लेख छ । यहि एकादशीको प्रभावले राम र रामका सेनाले लंका जाने समुद्र पार गर्न र विजय हासिल गर्न सफल भएको कुरा रामायणमा उल्लेख छ ।

श्रीराम वनवास गएका समयमा रावणले सीतालाई

छल गरेर हरण गरेको थियो । सीतालाई खोज्दै राम जब समुद्र नजिक पुगेको थियो । त्यहाँ एक मुनीलाई दण्डवत गरी आफ्ना सबै दुःख सुनाउनुभयो । मुनीले फाल्गुण कृष्णपक्षको एकादशी तिथिको व्रत गर्ने उपाय सुभाषणरामले विधिपूर्वक उक्त एकादशीको व्रत लिनुभयो । यही व्रतका प्रभावले लंकाबाट विजय प्राप्त भएको थियो । अतः यस एकादशीलाई विजया एकादशी भनिएको हो । अतः यस एकादशीको महत्व र महिमा अपार छ ।

विजया एकादशी व्रतकथा र व्रतविधान
देवर्षी नारद जगत् पिता ब्रम्हाजीसँग भन्नुहुन्छ- ‘महाराज हजुर मलाई फाल्गुण कृष्णपक्ष एकादशी तिथिको विधान बताउनुहोस् ।’ ब्रम्हाजी भन्नुहुन्छ- हे नारद ! विजया एकादशीको व्रत नयाँ तथा पुराना सम्पूर्ण पापहरूलाई नाश गर्ने अति उत्तम एकादशी

हो । यस एकादशीको विधान मैले आजसम्म कसैलाई बताएको छैन । यो एकादशीले समस्त मनुष्यको विजय प्रदान गर्दछ । जेता युगमा मर्यादा पुरुषोत्तम राम जब वनवासमा हुनुहुन्थ्यो त्यसबेला दुष्ट रावणले सीता माताको हरण गर्‍यो । सीताहरणले अत्यन्त व्याकुल हुनुभएका श्रीराम सीताजीको खोजीमा निस्कनुभयो । श्रीराम भौँतारिँदै जब मरणसन्न जटायु भएताउँ पुगेको थियो, त्यहाँ जटायुले सीताजीको वृतांत सुनाउँदा सुनाउँदै जटायु स्वर्गलोक पुगे । अझ अघि बढ्दै जाँदा सुग्रीवसँग मित्रता भयो । हनुमानले लंका पुगेर सीताजीलाई पत्ता लगाए । त्यहाँ उनले भगवान

राम र सुग्रीवको मित्रताको प्रसंग पनि सुनाए र रामचन्द्र कहाँ फर्केर आएपछि सीताजीका बारेमा सबै वृतांत सुनाए । लंका प्रस्थानका लागि जब श्रीराम समुद्र किनारमा पुगेको थियो, डरलाग्दा समुद्री जीव, गोही आदिले भरिभराउ उक्त अपार समुद्र कसरी पार गर्ने भनेर लक्ष्मणसँग सोध्नुभयो । लक्ष्मणले भन्नुभयो- हे पुरुषोत्तम, हजुर स्वयम् आदि पुरुष हुनुहुन्छ, सबै कुरा थाह छ । यहाँबाट आधा योजन पर कुमारी द्वीपमा वकदालभ्य मुनी बस्नुहुन्छ । हजुर उहाँ गएर यसको उपाय सोध्नुहोस् । लक्ष्मणको सल्लाह अनुसार श्रीराम मुनीकहाँ जानुभयो र प्रणाम गर्नुभयो । वकदालभ्यले श्रीरामलाई सोध्नुभयो- हे राम ! हजुर यहाँ कसरी र के कामले आउनुभयो ? रामचन्द्रले बताउन लामुभयो, हे मुनी राक्षसहरूलाई जित्नका लागि म आफ्ना सेनासहित लंका जान भनि हिँडेको हुँ । अब हजुर कृपा गरी यो समुद्र पार गर्ने कोही उपाय बताइदिनुहोस् । यसैकारण म यहाँ आएको हुँ ।

वकदालभ्य मुनी भन्नुहुन्छ- हे राम ! फाल्गुण महिनाको कृष्णपक्षको एकादशीको व्रत गर्नाले निश्चय नै तपाईंको जीत हुनुका साथै समुद्र पार गर्न सक्नुहुन्छ । दशमीका दिन सुन, चाँदी, तामा वा माटोको घडा बनाउनु, उक्त घडालाई वेदीमा पञ्चपल्लवसहित स्थापित गर्नु, त्यहाँ भगवान विष्णुको स्वर्णमूर्ति स्थापना गर्नु र एकादशीका दिन स्नानादी गरेर धूप, दीप, नैवेद्य, नरिवल आदिद्वारा भगवानको पूजा गर्नु । तत्पश्चात त्यही घडाको साथमा बस्ने र भजन किर्तन गर्ने गर्नु । रात्रिमा जाग्राम गर्नु । द्वादशीका दिन नित्यकर्मद्वारा शुद्ध भएर उक्त घडा ब्रम्हाणलाई दान गरिदिनु । हे राम ! यदि यो कार्य तपाईं आफ्ना सेनापतिहरूका साथमा गर्नुहुन्छ भने तपाईंको विजय अवश्य हुनेछ । श्रीरामले ऋषिले बताए अनुसार विजया एकादशीको विधिपूर्वक व्रत पालन गर्नुभयो र यो व्रतको प्रभावले लंकाबाट विजय प्राप्त गर्नुभएको थियो । त्यसैले हे राजन ! यदि कोही मनुष्य यस व्रतको विधिपूर्वक पालना गर्दछ भने ऊ ढुबै लोकमा अवश्य विजयी हुन्छ । ब्रम्हाजीले नारदसँग भन्नुभएको थियो कि, हे पुर । कोही पनि मनुष्य यो महातप्य पद्व, सुन्छ भने उसलाई अवश्य सफलता मिल्दछ । abhilashi2009@gmail.com

नो माइन्ड थेरापी ध्यान शिविर : के हो र किन आवश्यक छ ?



स्वामी आनन्द त्यागार

मोबाइल जस्ता उपकरणको अत्यधिक प्रयोग गरेर हामीले हाम्रो मस्तिष्कलाई रूग्ण र विकार ग्रसित बनाएका छौं । हृदय र नाभी केन्द्रले गर्ने प्रेम र प्रार्थनालाई पनि हामी मस्तिष्कबाट नै गर्ने गर्छौं । यति महत्वपूर्ण मनुष्य जीवनलाई पाएर पनि हामीले बाच्ने कला नै बिर्सिँदिएका छौं । सुख र आनन्दलाई हामी भौतिक साधनहरूमा खोज्ने गर्छौं र आफ्नो स्वयम्को सतलाई बिर्सिँएर हामी सम्पूर्ण जीवन ऊर्जालाई नै बाहिर लगाइरहेका हुन्छौं । हाम्रो जीवको केन्द्र आज सम्पत्ति र पद-प्रतिष्ठा भएको छ ।

हामीले कहिले पनि आनन्द र विश्राम स्वयम्मा नै उपलब्ध हुन्छ भन्ने कुरालाई जानेनौं । सम्यक भोजन, सम्यक विश्राम र सम्यक निद्राको अभावमा हामीले हाम्रो जीवनलाई अस्तब्यस्त र मानसिक रूपले नै रूग्ण बनाएका छौं । आज अमेरिका जस्तो सम्पन्न देशमा पनि प्रत्येक तीन जना व्यक्ति बराबर एक जनालाई मानसिक चिकित्साको आवश्यकता पर्न थालेको छ । हामीले बेलेमा यसमा सचेत नबन्ने हो भने भविष्य हाम्रो दिनदिने अन्धकारतर्फ जाने निश्चित छ । आजको युगको जरजर अवस्थाबाट मुक्त बन्नका

आज हामी विज्ञानको युगमा छौं । विज्ञानले एकातिर मनुष्य जातिलाई सुविधासम्पन्न बनाएको छ भने अर्कोतिर मानिसले यसको दुरुपयोग गरेर गलत खानापिन, गलत रहसहन र महत्वकाक्षाको

दलदलभित्र आफूलाई फसाएको छ । फास्टफुड तयारी खाना, अल्कोहल, मादक पदार्थ, विषादिले भरिएको अन्न, तरकारी र फलफूलको प्रयोगबाट हामी सम्यक र सन्तुलित आहारबाट वञ्चित भएका छौं ।

लागि मेडिटेशन (ध्यान)भन्दा अर्को अचुक औषधि छैन । बुद्ध पुरुषले खास गरेर ओशोले सम्पूर्ण मनुष्य जातिका लागि सयौँ ध्यानका विधिहरू दिनुभएको छ । शरीरलाई स्नान गरेर सफा गर्न त हामीले जानेका छौं, तर मनको सफाई गर्ने कुरालाई चाहिँ बिर्सिका छौं । ओशोको नो-माइन्ड थेरापीको प्रयोगले हामीलाई अशान्ती, तनाव, अनिद्रा र डिप्रेसन जस्ता समस्याबाट मुक्त गरी दिनेछ । सभ्यताका नाममा हामीले भावावेगहरूलाई दमन गरेर राखेका छौं । न हामी प्रेमलाई खुला रूपमा अभिव्यक्त गर्न सक्छौं न रिसलाई कसैमाथि पोख्न सक्छौं ।

यो थेरापी भनेको पुरानो ध्यान प्रविधि र आधुनिक मनोवैज्ञानिक थेरापीको संयोजन हो । यसले व्यक्तिलाई तुरुन्तै अस्तब्यस्त प्रवाहबाट मुक्त भएको माइन्डको अवस्था अनुभव गर्न मद्दत गर्न सक्छ । यो ध्यानले लगातार चलिरहेको विचारहरूलाई दबाउनुको सट्टा बाहिर निकाल्न मद्दत गर्छ । यसले तपाईंलाई खाली र मौन हुन मद्दत गर्छ । यो थेरापीले जति नै तनावमा भए पनि काम गर्छ । मनलाई धेरै सोच्न र चिन्ता गर्नबाट रोक्छ । दिमागलाई प्रभावकारी रूपमा आराम गर्न सिकाउँछ र रातमा राम्रोसँग सुत्न सकिन्छ ।

यो नो माइन्ड थेरापी ध्यान शिविर यही मिति फाल्गुन १८ गतेदेखि २६ गतेसम्म नेपालको पूर्वमा अवस्थित अति नै रमणीय चिया बगान र हरियो पहाडहरूले घेरिएको चिसो शितल ठाउँ हर्केटमा सञ्चालन हुन गइरहेको छ । पूर्वको बिर्तामोडबाट चारआली हुँदै इलाम जाने बाटोमा कन्याम नपुदै आश्रम अवस्थित छ । शारीरिक र मानसिक थकानबाट मुक्त भई नयाँ जोश, जाँगर र ध्यानको गहिरोपुन पुन यो ध्यान शिविरमा सबैमा हार्दिक आमन्त्रण गर्दछौं । प्रेम नमन ।

शैक्षिक परामर्शका लागि ब्रीज इन्टरनेशनल



भापा, फागुन ३। विदेश अध्ययनका लागि जाने विद्यार्थीलाई उचित शैक्षिक परामर्श र अंग्रेजी तयारी कक्षा दिने उदेश्यले भापाको विर्तामोडमा ब्रीज इन्टरनेशनलले शाखा सञ्चालनमा ल्याएको छ।

परामर्शसँगै उनीहरूको नेतृत्व विकास गरी विदेश पठाइने ब्रीजका रुपेश थापाले जानकारी दिए। अध्ययनका लागि भिषा प्राप्त गर्न अघि तथा भिषा प्राप्त गरिसकेपछि ओरेन्टेशन सेमिनार सञ्चालन गरी विद्यार्थीहरूका जिज्ञासाहरूको समाधान गरिने लगायतका कार्यक्रम पनि गरिने विर्तामोड शाखा प्रमुख जितेन्द्र गिरीले जानकारी दिएका छन्।

सवारी चालकलाई गुलाफको फूल

गणेश अर्याल

इलाम, फागुन ३। केही युवा-युवतीहरू हातमा गुलाफको फूल बोक्दै झुइभर भएर जान्थे। कोही युवा भने अर्को सवारीको चालकलाई रमाइलो भाषामा ट्राफिक नियमको बारेमा जानेको कुरा सिकाइरहेका देखिन्थे।



मंगलवार इलाम र भापाको सिमाना जोरकलशमा यस्तै दृष्य देखियो। त्यही समूहमा मिसिएका रोड गाउँपालिका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष पनि हाँसे मुस्कानमा युवा-युवतीहरूलाई साथ दिइरहेका थिए।

महगो खदा तथा ब्याजहरूको प्रयोग भएको थिएन। कार्य क्रमलाई नियालीसकेपछि पूर्वाञ्चल दैनिकसँग कुरा गर्दै गाउँपालिका अध्यक्ष माणिकुमार स्याङ्बो (सुवास)ले विद्यार्थी जीवनदेखि नै सामाजिक काममा समाहित हुनुपर्छ भन्ने सिको भल्किएको बताए।

धिमिरे र रानालाई सम्मान गरिने

विर्तामोड, फागुन ३। विर्तामोड नगरपालिकाले सभामुख देवराज धिमिरे र उपसभामुख इन्दिरा राना मगरलाई बधाई तथा सम्मान गर्ने भएको छ।

नगर प्रमुख पवित्रा महतारा प्रसाईंको अध्यक्षतामा बसेको कार्यपालिकाको बैठकले सभामुख धिमिरे र उपसभामुख राना मगरलाई सम्मान गर्ने निर्णय गरेको हो।

नगरपालिकाको कार्यालयमा आज दिउँसो २ बजे बधाई तथा सम्मान कार्यक्रमको आयोजना गरिने नगरपालिकाका प्रवक्ता अग्निप्रसाद पाण्डेले जानकारी दिए।

प्रवक्ता पाण्डेले सभामुख र उपसभामुख दुवै जना भापा क्षेत्र नम्बर २ वाटै रहेका कारण यो गौरव र ऐतिहासिक भएको भन्दै बधाई तथा सम्मान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको बताए।

कार्यक्रममा अर्जुनधारा नगरपालिका, कनकाई नगरपालिका र बुद्धशान्ति गाउँपालिकाको समेत सहभागिता रहने जनाइएको छ।

कर्मचारी आवश्यकता
विर्तामोडको एक होटलका लागि कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई
बित्तमोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल

भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना
निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जेतभोग गर्न छाडेको

इ-साइकल र स्कुटी
व्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल
विशेष छुटमा विशेष छुटमा

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)
बितामोड, भापा
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पार्ट्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले

Table with 5 columns: जग्गाधनीको विवरण, जग्गा ठेगाना, कि.नं., क्षेत्रफल, मोहीको नाम, थर

कर्मचारी आवश्यकता
यस कम्पनीलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यकता भएकोले

निक्षेप रकम उपर हकदावी गर्न आउने ३५ दिने सूचना
अबी ध्वज बेघाको नाती, आश्वीर बेघाको छोरा १ नं. प्रदेश पाँचथर जिल्ला वाइबरक

निशान्त मोटरसाइकल पार्ट्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर
पानीटकीको पहिलो गल्ली बार्मा साइड सम्पर्क: निशान्त-

बितामोड नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा
प्रदेश नं. १, भापा

मेघ (वु. वे. चे. वे. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला।

अशुभ समाचारको योग छ। कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलस्यता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, तपाईंको आज मन खिन्न रहला।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) - मन प्रशन्न रहला, धन, स्वास्थ्य लाभको साथै सुख प्राप्त होला, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइनेछ।