





कविता/गजल

बा



साविता शर्मा

'बा'  
प्रेमले आकार लिँदै गर्दा  
जिन्दगीले संसार देख्दै गर्दा  
प्रेमको आकारलाई प्रेमले सुन्मुम्याउँदै  
अनि आफैमा खुशी हुँदै रमाउँदै एउटा छायाँ

'बा'  
स-साना पाइलालाई टेकन सिकाउँदै  
सन्तानिसँग सन्तानि भै  
तोतेबोलीमा  
जिन्दगीको गोरेटोमा  
कर्तव्यको पाठ पढाउँदै  
आफ्ना आँशु लुकाएर आफना सन्तानि हसाउँदै  
अनि त्यसमै आफ्नो खुशी खोज्दै रमाउँदै एउटा जीवन

'बा'  
जिन्दगीका पाइला लड्खडाउँदा प्रेमको दरिलो हात  
विश्वासका खम्बा लर्बाउँदा भरोसाको गर्विलो साथ  
अनि जीवनका हरेक पलमा कर्तव्यको नैतिक पाठ

'बा'  
आमाको सिँडेमा रातो सिन्दुर भएर फैलिएका बा  
गलाको धागोमा पोते बनेर सजिएका बा  
हातमा चुरा बनेर प्रेमको संगीत भई  
बिना शर्त आशीर्वदको हात बढाउँदै  
करै स्वामिनान बन्दै  
करै अभिमान बन्दै  
करै धर्ती त करै आसमान बन्दै  
सदैव सन्तानि कै लागि समर्पित  
देव-आदि-देव

'बा'  
के अर्को पनि देवता छ र यो धर्तीमा ?

'तपाईंको विरामीको स्वास्थ्य परकिण गर्न  
सकिन्दै । तर, यदि रिपोर्ट नराप्रो आयो भने यहाँ  
एडमिट गर्न बेड खाली छैन हामीसँझ । के गरुँहुँचु ?'

अस्पतालमा आशावादी बीमा पुऱ्यो निरज र  
शिरीषबाट आफ्नो साथीलाई गम्भीर अवस्थाबाट  
बचाउन निकै तानाथ थियो । सुमन केही दिनबाट  
कमजोर बनिरहेको हुँचु । खानपिनमा खासौ ध्यान  
नदिंदा निरज र शिरीषले उसलाई अस्पताल भन्न  
गर्न ल्याउँछन् ।

'योगेस बाबु सबै तिप्रो जिम्मा छोपलाई भोलिसम्म<sup>१</sup>  
अस्पताल लान नपर्खिउ आज लागिहाल पाए  
हुँथ्यो ।' कोभिडबाट ग्रीसित बाबाको आतिएका  
स्वरमा आएको फोनले एकछिन शान्त होइको  
बातावरणमा कोलाहल मर्चिको थियो ।

'हस अकल चिन्ता नलिनु सबै हामी व्यवहार  
मिलाउँछौं । सुमनलाई कीही हुँदैन । हामी  
आइहाल्लौं ।' आतिएको स्वरलाई मलम लगाउन  
योगेस सुमनको बाबालाई सान्त्वना दिँदै भन्दै ।

'ओइ शिरीष ? सुमनको बाबाले फोन गर्नुभएको  
थियो । सुमनलाई अस्पताल भर्ना गर्नुभन्ने देखियो ।  
जाओ हिँद ।'

'योगेस त घरमा बस । भाउजु कोभिड बिमार हुँदा  
छोरालाई तैले हेर्नुपर्छ । त ढुक हु निरज र म  
जान्छौं । बेलामा अस्पताल भर्ना गर्छौं । त्यसले  
खानपिनमा ध्यान नदिंदा यस्तो भएको हो । रिस्क  
लिने काम छैन ।' योगेसलाई घरमा बस्न भन्दै निरज  
र शिरीष सुमनको घरतर्फ दीड्हन्न ।

'प्रियोग हुन त केही हैन सुमनले नवाएर हो यस्तो  
भएको ।' निरज बाटामा सुमनको पर जाँदा  
शिरीषलाई थप भन्दै अस्पतालमा बस केही उपचार  
सम्भव होला घरमा राष्ट्रा सुमनले खानामा जोड  
नदिंदा यस्तो परिविधती निर्माण भएको हो ।

'न आतिनु अकल । हामी अस्पतालमा सबै ख्याल  
माल्हौंगो तो तदुरुस बनि फकिने छ ।' सुमनलाई झीञ्जत  
गर्दै निरज बाबालाई सान्त्वन दिन्दै ।

'सुरज एक्सुलेस पठाइँदै न । सुमनको घरमा ।'  
साथी अस्पतालमा काम गर्ने हुँदा सहज एक्सुलेस घर  
आइपुँछ । लिएर अस्पताल लिएर अस्पताल पुदा मनित  
पनि त्याहा आइसकोहो हुँचु ।

इस्पर्जनी बेडमा सुताइ खडा इमजेस्नीमा इयुटी  
गोका डाक्टरले निरुत्साहित पार्दै भल्हन् । तपाईंको  
बिरामीको स्वास्थ्य परीक्षण गर्न सकिन्छ । तर, यदि  
रिपोर्ट निराप्रो आयो भने यहाँ एडमिट गर्न बेड खाली  
छैन हामीसँझ । के गरुँहुँचु ?'

हुन त शहरमा अर्को कोभिड अस्पताल भनेको  
हैन, तर अहिले जहाँ त्याइको छ त्यहाँ अत्यन्त  
सहज छ । साथीहरू काम गर्ने हुँदा र चिनजानको  
अस्पताल हुँत ।

'हैन कम से कम डायनोसिस गरी रेगोको । सुमन  
कस्तो अवस्थामा छ थाह त हुँचु ।' शिरीष स्वास्थ्य

हाँस्य निबन्ध

# पिवाह योध्य वडहङ्क



आजकाल मेरो फेसबुकको धूप चायाए एउटा कुरा भाइल  
छ । 'उमेर ढल्के डाँडाको उकालो चढ्दै छ । एकलै मरिएला  
जसो ।' येरा अविवाहित साथीहरू गुनापो गर्नु । मलाई यो  
चिनालाई हैसाउने गर्नु । म आफ्ना व्यापा साथीहरूको जोडी  
खोजी दिने प्रयास गर्दैया हैन छु । एक समय कमर कसेर  
लागेको थिए । आजकाल कमर दुखन थालेकाले लाम कम  
भएको मात्र हो । उमीहरूको खोज्याहोदै आफ्नो विहे भएर  
छोरी जीवन हुन लागिसकी ऊमीहरूको अफै सुरासा छैन ।

एउटा साथीलाई बुढीको मिल्ने साथी फेसबुकमा देखाको  
ऊ भन्न लायाँ- 'आफू चै त्यसीली राप्री विहे गर्ने मलाई यस्तो  
भिडाउन खोज्ने ?' रे । एकछिन त ममा आनन्द पनि आयो  
तर फेरि खोज पैन चल्यो । काठि दुःख गरेर खोजेको थिए ।  
केटो त्यस्तो भन्दै । त्यस्ताले आफै खोजेर विहे गर्ने नि ।  
विहे खोज सम्भाइ । लखर-लखर एकलै हिँद्छ । मुखैमा  
जबाब आएको थिए उसैरे फेरि भयो- 'बुरु त्यो केटोको  
फोटोछुलेकी केटीराँ । कुरा चता न ।'

ल तेकालो प्राप्ति छ भनेर कुरा चलाउन लाग्ने, तर अर्को  
फसाद आलागायो । सारी नानीको गाली खान प्लायो- 'त्यस्तो  
जेपिटी केटोपैम्प भेरो कुरा चलाउने र त्यानुले !'

बस अबाकू भएँ र चित बुकाएँ ।

उसको भनेन अर्को एक साथीलाई जोडी मिलाउँदै  
थिए । केटी राप्री नै यिँदै । अर्कोको नियामित योरुपर्सो पो भयो  
त केटो । उमलाई केटा देखाउनुरू ।

अर्को दिन फेसबुकबाट केटीले मेसेज पठाइ । त त बिहे  
गर्ने त्यार ऐँछे । पाँच उमलाई केटीबाट तर्हीर भानु पैन  
भयो । आफ्नो घमा यसैरे कुरा हुने भएकाले होला हेलेका  
अभिभावकहरू सधै जोडी मिलाउने खेल खेलेहोको हुँच्छ  
जस्तो लाल्ह । काठ्या काकाको जेतो छोरो अभिरकाबाट नेपाल  
आएको छ । बाबा-आमालाई छोरो फुलेका कि भने डर छ ।  
छोराको उमेले विहे गर्ने उमेले डाँडा काद्दान लागिसक्यो ।  
कान्छा सम्भाको छोरो जोगी बिहे हिँद्ला कि भने पीर छ ।  
जेतो काकाको छोरो खाना प्राप्ति योरुपर्सो भयो । कान्छा कोहो भन्ने  
परिवार आवश्यकता छ । एक हैन धोने ।

उमलाई केटो बिहे योरुपर्सो भयो ।

अन्य वर्ष सानो पो चाहिन्छ । पछिसम्म मजा आउँछ ।' उसको

अर्थात्तेदेश सुनेर र खिन्नै ।

साथीलाई कोही बच्चा लाल्ह, कोही अल्ली, कोही मोटी,

कोही डल्ली, कसेको अमेर बीटी, कोही नरामी, कसेको गालामा

डाँडीफोर । क-के हो के-के ?

नियामित योरुपर्सो योरुपर्सो खानामा गर्नुपर्सो पो भयो

त नियामित योरुपर्सो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही बाहिर भयो ।

उमलाई केटो बिहे गर्ने उमेले डाँडा कोही

## साउन महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषित

विराटनगर, भद्रौ ४। जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरड दरबन्धी भई सोही कार्यालयमा कार्यरत प्रहरी नायव उपरीक्षक मञ्जिल मुकारुड र प्रहरी चौकी मेल्हाम, हम्ला दरबन्धी भई १ नं. प्रदेश प्रहरी कार्यालय, विराटनगर आरआई शाखामा कार्यरत प्रहरी जवान टिकाराम खाउडु शाउन महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी प्रहरी घोषित भएका छन्।

विभागीय मूल्य-मान्यता, आदेश-निर्देशनको पालन गरी व्यवसायिक, लग्नशील र कर्तव्यनिष्ठ तवरले कर्तव्यपथमा तर्लीन रही उच्च मनोवल र साधयसका साथ आफ्नो कर्तव्य निर्वाह गरी अपराध अनुसन्धानको क्षेत्रमा विशेष योगदान पूऱ्याउनको साथै कर्तव्य ज्यान जस्ता जघन्य प्रकृतिका अपराध गरी वारादात पश्चात फरार रहेका प्रतिवादीहरू, चौरी पैठारी लगायत विभिन्न अपराधिक घटनामा सलन व्यक्तिहरूलाई पकाउ तथा कानूनी कारबाहीको बाधारामा ल्याउन महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुका साथै आम नागरिकहरूमा

### अर्जुनधारा यातायात प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित आरमदारी यात्रा

बितमोडबाट चर्चा विहान ९ बजे गाडी तम्बर १७९१ अन्तप, १८८२६८८२८४८, ४८६ उत्तम १८८२६७२८४८, चर्च ५२६-१८८२९३४९१ साथै समान्तराल, २:५५ बजे साउदूर्व २:४५ बजे दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

अध्यक्ष: गोपाल घिमिरे (१८८२६८८४५६), बितमोड काउन्टर सीताराम आचार्य (१८८२६८८४५६)

### सेफ्टी ट्याइकी तथा ढल सफाई

अब घरको सेफ्टी ट्याइडी रानी सेवा र शुलभ तरिकाले गर्नु परेमा कापाको दूले सेफ्टी द्याइबाट सेवा गर्ने गैका हामीलाई दिनहोस।

चाट फोल भट्ट सेवा

 सेफ्टी ट्याइडी तथा ढल सफाई सम्पर्क: ०२३-५४२६२० १८८२६४५५७००, ९८०९३८१००

### कर्मचारी आवश्यकता

यस कार्यालयलाई कही कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुको तु-सम्पर्क भएकोला। प्रद: अफिस कर्मचारी संख्या : कोटी तलाव: ५५,०००- योग्यता: S.E. वा +२ सो सरह कागजात: शैक्षिक योग्यता, प्रमाणपत्र, नागरिकता, pp साइज फोटो सम्पर्क: १८८२६७४७९, १८८२६७४६६६६ बितमोड-५, शनिवारेरोड

### कर्मचारी आवश्यकता

ग्रेट फ्युचर मार्ट कम्पनीलाई कही कर्मचारी आवश्यक परेकोले उपचार र दर्भार दिनहोस। प्रद: योग्यार्थी संख्या: दूजा जना (महिला/ पुरुष) योग्यता: +२ वा से सरह तलाव: १३,६०० सम्पर्क: G.F.M., कार्यालय, वितमोड-५, भद्रपुर स्टेण्ड (झापा) ९८१७९३०७७२/ ९८१४३९७३४० नोट: सम्बन्धित भएका तरिका नियम सम्बन्धित लागि अस्तालम भर्न गरी लिख उपचार गरिन्छ।

### कर्मचारी आवश्यकता

ग्रेट फ्युचर मार्ट कम्पनीलाई कही कर्मचारी आवश्यक परेकोले उपचार र दर्भार दिनहोस।

प्रद: योग्यार्थी संख्या: दूजा जना (महिला/ पुरुष) योग्यता: +२ वा से सरह तलाव: १३,६०० सम्पर्क: ०२३-५३०९२३, १८८२६४६४९९

सुराक्षाको अनुरूपत हुनेगरी नागरिक सम्पर्क प्रहरीको छ्वाँ उच्च बनाउनेतरक प्रश्नसंसायी कार्य गरेकोले प्रहरी नायव उपरीक्षक मञ्जिल मुकारुड र प्रहरी जवान टीकाराम खाउडलाई उनीहरूले गरेको उत्कृष्ट कार्यसम्पादनको उच्च मूल्याङ्कन गर्दै २०७८ साल साउन 'महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी' घोषणा गरिएको छ।

प्रहरी कर्मचारीहरूको मनोवल उच्च बनाउने तथा सम्पादित कार्यको उचित मूल्याङ्कन गर्दै १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालयमा विराटनगर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट प्रयोक्त महिना सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषणा गरिएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

### स्टर भाडामा

बितमोडस्टर चैलाइन्डर रोड वितमोड चौका खाली स्टर भाडामा ४। वितमोड प्रयोक्त जनाउन रहेको उक्त स्टर भाडामा लिन चालेको तु-सम्पर्क गरिन्दै। मो. १८८१०२७४६१, १८८२६४६४६३

### राहदानी हरायो

हल्दिवारीबाट बितमोड जाने क्रममा यही मिति २०७८०१०२४५ गरेर मेरो निम्न व्याहोराको सर्टारिफिकेट हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ।

नाम: मदन चौहान ठेगाना: वितमोड-५, झापा ठाल: हल्दिवारी-५, झापा राहदानी नं.: ०८२०७०७९ नो. नं.: १८९१०८०३७३

## कमलनगरमा जेसीज सप्ताह शुरू

कमल, भद्रौ ४। कमलनगर जेसीजले सप्ताहाव्यापी कार्यक्रम गर्दै छैटौं स्थानाविश्वासी कार्यक्रम गरेरकोले प्रहरी नायव उपरीक्षक मञ्जिल मुकारुड र प्रहरी जवान टीकाराम खाउडलाई उनीहरूले गरेको उत्कृष्ट कार्यसम्पादनको उच्च मूल्याङ्कन गर्दै २०७८ साल साउन 'महिनाको सर्वोत्कृष्ट प्रहरी' घोषणा गरिएको छ।

प्रहरी कर्मचारीहरूको मनोवल उच्च बनाउने तथा सम्पादित कार्यको उचित

मूल्याङ्कन गर्दै १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कार्यालयमा विराटनगर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट प्रयोक्त महिना सर्वोत्कृष्ट प्रहरी घोषणा गरिएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर १ नम्बर प्रदेश प्रहरी कर्मचारीहरूले मध्येवाट कार्यालयमा निमाण गरिएको स्तम्भ तथा १ नम्बर प्रदेश अन्तर्गत रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय 'क' स्तरसम्पर्कको प्रहरी कार्यालयहरूमा एक महिनासम्पर्क राखिए आइएको छ।

सर्वोत्कृष्ट हुने प्रहरी कर्मचारीलाई पुरस्कृत गरी उत्कृष्ट कार्यको विवरण सहितको फ्लेक्स प्रिन्ट गरेर