



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल

## Purwanchal National Daily

के श्रीलंका विक्रीमा छ ?

काठमाडौं, वैशाख ४।  
टेस्ला तथा स्पेस एक्स कम्पनीका सीईओ एलन मस्क संसारकै सबैभन्दा धनी व्यक्ति हुन्। मस्क हालै सोशल मिडिया कम्पनी ट्वीटरको करिब १० प्रतिशत शेयर खरीद गरी कम्पनीको सबैभन्दा ठूलो शेयरहोल्डर बनेका छन्।



(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : २७ अङ्क : १५० पृष्ठ ४ बिर्तामोड विसं २०७२ वैशाख ५ गते सोमबार (Monday, April 18, 2022) नेपाल सम्बत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारत : ४/-



**सहकारीको एकीकृत आवास गृह:** दमक-६मा मुख्य कार्यालय रहेको मेची बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाले आर्थिक अवस्था कमजोर भएका आफ्ना सदस्यका लागि लक्षित गरी दमक-४ मा निर्माण गरिरहेको तीन दर्जनभन्दा बढी एकीकृत आवास गृह। हालै प्रदेश नं. १कै उत्कृष्ट सहकारीका रूपमा पुरस्कृत भएको उक्त सहकारीले करिब तीन विगाह जमीनमा आवास गृह निर्माण गरेको जनाएको छ। तस्वीर: यन्मराज आङ्देम्बे/रासस

## चुनाव चिन्ह निर्धारण

**भापा, वैशाख ४।** देशभरका ७५३ स्थानीय तहको यही वैशाख ३० गते हुने निर्वाचनका लागि चुनाव चिन्ह निर्धारण गरी मतपत्रमा समावेश गरिएको छ। निर्वाचन आयोगका अनुसार विस २०७४ को प्रतिनिधिसभा सदस्यको समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फ प्राप्त मत संख्याका आधारमा छ वटा राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलको निर्वाचन चिन्ह निर्धारण गरिएको हो। उक्त निर्वाचनमा नेकपा (एमाले)लाई ३१ लाख ७३ हजार ४९४, नेपाली कांग्रेसलाई ३१ लाख २८ हजार २८९, नेकपा (माओवादी केन्द्र)लाई १३ लाख तीन हजार ७२१ र जनता



समाजवादी पार्टी नेपाललाई नौ लाख ४२ हजार ४५५ मत प्राप्त भएको थियो। वि.सं. २०७४ को प्रतिनिधिसभा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीमा भाग लिएर र स्थानीय तहको निर्वाचनमा भाग लिएर आयोगमा दर्ता भई राष्ट्रिय दलको मान्यता प्राप्त नगरे पनि जिल्लामा क्रियाशील

सम्बन्धित दललाई आयोगबाट यसअघि प्रदान गरिएको निर्वाचन चिन्ह नै प्रदान गरिने भएको छ। त्यस्ता राजनीतिक दलका निर्वाचन चिन्ह स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि तत्-तत् जिल्लाका मतपत्रमा समावेश गर्ने आयोगबाट निर्णय भएको प्रवक्ता शालिग्राम शर्माले जानकारी दिए। राष्ट्रिय मान्यता प्राप्त नगरेका तथा विस २०७४को निर्वाचनमा भाग लिएर पनि जिल्लाको राजनीतिक संरचनामा रही क्रियाशील रहेका राजनीतिक दललाई पनि आयोगको गत चैत १३को निर्णय अनुसार स्थानीय तह निर्वाचनमा तत्-तत् जिल्लाको मतपत्रमा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### गठबन्धन: उम्मेदवारको तालमेल अन्तिम चरणमा

**भापा, वैशाख ४।** वैशाख ३० मा हुने स्थानीय तह निर्वाचनमा सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेससहित पाँच दलीय गठबन्धनले भापाका १५ वटै पालिकामा उम्मेदवारी तालमेल अन्तिम चरणमा पुऱ्याएको छ। पालिकाका लागि उम्मेदवारी तालमेल अन्तिम चरणमा पुगे पनि बडा तहमा भने छलफल भइरहेको नेपाली कांग्रेस भापाका सचिव तथा कार्यदल संयोजक कृष्ण हुमागाँईले बताए। पालिकामा एक चरणको सहमति बनेको छ-संयोजक हुमागाँईले भने- 'पालिकामा सहमति भएपनि हस्ताक्षर हुन बाँकी रहेको र बडा तहको समेत उम्मेदवारी टुङ्ग्याएर मात्रै सबै तालमेलका विषय एकैपटक सार्वजनिक गर्छौं।' गठबन्धनबाट कांग्रेस बाहिरिएको भन्दै केही सञ्चारमाध्यममा आएको समाचारको खण्डन गर्दै संयोजक हुमागाँईले भने- 'कार्यदलका कुनै पनि सदस्यलाई यो विषयमा जानकारी छैन, हामी निरन्तर वार्ता र संवादमा छौं, पाँच दलीय गठबन्धनसँग समझदारी हुन्छ।' भापाका सबै पालिकामा उम्मेदवारीको टुङ्गो लगाउन हुमागाँईको संयोजकत्वमा बनेको कार्यदलले अहिले निरन्तर छलफल र संवादलाई अघि बढाएको छ।

### यसरी हुँदैछ सुपारी तस्करी

**भापा, वैशाख ४।** सुपारीको तस्करी अझै रोकिएको छैन। निकासी बन्द रहेको अवस्थामा पनि पूर्वी नाका काँकरभिट्टाबाट भारततर्फ सुपारी तस्करी जारी छ। भारतले सुपारी आयातमा रोक लगाए पनि तस्करीले विभिन्न माध्यमको प्रयोग गरेर अवैध रूपमा सुपारी भारततिर कटाउने गरेका हुन्। तस्करीमा संलग्नले काँकरभिट्टामा गोदाम राखेर ओसारपसारमा भारतीय साथै नेपाली नागरिकलाई प्रयोग गर्ने गरेका छन्। दैनिक सयौंको संख्यामा रहेका पोके व्यापारीले भोलामा हालेर साइकलमाफत सुपारी भारत पुऱ्याउँदै आएका छन्। जानकारहरूका अनुसार अहिले भारत तस्करी भइरहेको सुपारी गतवर्ष केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारले खुलाएको २५ हजार मेट्रिक टन सुपारी हो। विभिन्न समयमा इण्डोनेशिया लगायतका मुलुकबाट सस्तोमा आयात गरिएको सुपारी काँकरभिट्टाका गोदाममा भण्डारण गर्ने र पोके व्यापारीमाफत भारत पुऱ्याउने गरेको जानकारहरू बताउँछन्। तस्करीमा संलग्नले साइकलमा हालेर एकपटकमा १० देखि १५ किलोसम्म सुपारी भारत पुऱ्याउने गरेका छन्। यसरी सुपारी निर्यात गर्दा सीमामा कार्यरत प्रहरीसँगै मिलेमतो हुने गरेको पाइएको छ। निश्चित रकम दिएर सामान लुकाएर लाने गरेको पाइएको छ। नाका नजिकै रहेको



गोदामबाट सुपारी भारत पुऱ्याउने गरेको तस्करीमा संलग्न काँकरभिट्टा डाँडागाउँका एक व्यक्तिले बताए। हाम्रो व्यवसाय नै यही हो, कमजोर आर्थिक अवस्थाका कारण, परिवार चलाउन भएपनि तस्करीमा लाग्नुपरेको छ- उनले भने। पुल कटाउँदा मालिकले किलोको आधारमा पैसा दिने गरेका छन्- उनले भने- सीमा सुरक्षामा खटिएका प्रहरीलाई समेत पैसा दिएर सुपारी कटाउनुपर्छ। प्रहरीलाई पैसा नदिने हो भने पारी पुऱ्याउने दिँदैन- उनले भने। बेला-बेला भारतीय एसएसवीले भने दुःख दिने उनको भनाइ छ। इलाका प्रहरी कार्यालय, काँकरभिट्टाका डीएसपी ज्ञानकुमार महतो पनि सानो परिमाणमा सुपारी लै जाने गरेको पाइएको बताउँदै त्यस्तालाई नियन्त्रणमा लिएर कारवाही गरिएको बताउँछन्। उनी भन्छन्- यदि कोही कसैले कुनै लाभ लिएर तस्करी गराएको छ भने छुट्टै हुँदैन, त्यसमा संलग्न

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### पल शाह प्रकरण

### पीडित भनिएकी गायिकाले बयान फेरिन्

**काठमाडौं, वैशाख ४।** अभिनेता पल शाहविरुद्ध जबरजस्ती करणीको मुद्दामा पीडित भनिएकी नाबालिक गायिकाले अदालतमा बयान फेरिसँगै शाहका समर्थकहरू खुशी भएका छन्। जिल्ला अदालत तनहुँमा आइतवार वकपत्र दिने क्रममा उनले जाहेरीमा उल्लेखित विवरणहरू सत्य नभएको भन्दै बयान फेरिी हुन्। आफूले अरूको उक्साहटमा परेर जाहेरी दिन पुगेको पीडितको तर्फबाट मुद्दा लडिरहेका एक कानून व्यवसायीले बताएका छन्। उनको यो बयानसँगै नाथिका पूजा शर्माले समेत सामाजिक सञ्जालमाफत खुशी व्यक्त गरेकी छिन्। उनले फेसबुकमा एक स्टेटसमा भनेकी छिन्- 'व्याक्स गड'। नाबालिक भनिएकी गायिकाको पक्षबाट गएका एक वकिलले भने- 'होस्टाइल भइनु, बयान पूरै रेटिमेट दिइरहेकी छिन्। उनले आफूलाई पलले करणी नगरेको भन्दैछिन्। प्रहरीमा दिएको बयान पनि होइन भन्दै जे लेखेर दिए त्यही सारेकी हुँ भनिन्। जबकि उनले प्रहरी समक्ष आफूलाई पलले पोखे, तनहुँ र गैडाकोटमा गरेर तीनपटक करणी गरेको बताएकी थिइन्। एकाएक अहिले सबै उक्साहटमा हो भन्दैछिन्। जिल्ला अदालत तनहुँ र नवलपुर दुवैको आदेशले पुर्पक्षका लागि थुनामा गएका नाबालिकले 'होस्टाइल' हुँदै बयान फेरिी हुन्। स्रोतका



(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## मुलुक निर्वाचनमय बन्दै

**भापा, वैशाख ४।** निर्वाचन आयोग र सबै राजनीतिक दलका गतिविधि आगामी स्थानीय तह निर्वाचन केन्द्रित रहेकाले मुलुकको वातावरण निर्वाचनमय बनेको छ। राजनीतिक दलका पछिल्ला प्रत्येक बैठक, छलफल, अन्तर्क्रिया र भेला निर्वाचनसम्बन्धी विषयमा केन्द्रित छ भने आयोगले निर्वाचनका लागि आवश्यक सामग्रीको व्यवस्थापन र तालिम प्रशिक्षण पूरा गरेको छ। निर्वाचनसम्बन्धी गतिविधि र कार्यक्रम अक केन्द्रबाट प्रदेश हुँदै स्थानीय तहतर्फ उन्मुख भइसकेको आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलले बताए। राजनीतिक दल उम्मेदवार सिफारिसको अन्तिम तयारीमा जुटेका छन् भने निर्वाचन आयोग व्यवस्थापन गरिएको सामग्री र निर्वाचन अधिकृतलाई खटिएका तत्त पुऱ्याउने कार्यमा लागीपरेको छ। आयोगले मुख्य निर्वाचन अधिकृत, निर्वाचत अधिकृत र जिल्ला निर्वाचन अधिकारीका लागि मुलुकका आठ स्थानमा निर्वाचन सञ्चालन तथा व्यवस्थापन प्रशिक्षक प्रशिक्षण सम्पन्न गरिसकेको छ। प्रशिक्षण विराटनगर, धुलिखेल, पोखरा र नेपालगञ्ज चैत ३० र जनकपुर, हेटौँडा, बुटवल र धनगढीमा वैशाख २ गते सम्पन्न भएका हुन्। राजनीतिक दलले पनि यसबीचमा स्थानीय तहमा भेला र प्रशिक्षणका अधिकांश कार्यक्रम पूरा गरिसकेका छन्। यही वैशाख ३० गते शुक्रवार देशका सबै स्थानीय तहमा एकै चरणमा हुने निर्वाचनका लागि निर्वाचन अधिकृतलाई चैत २९ गतेदेखि लागू हुने गरी आयोगले नियुक्ति दिइसकेको प्रवक्ता पौडेलले जानकारी दिए। निर्वाचन अधिकृत कार्यक्षेत्रतर्फ प्रस्थान गरी पूर्वतयारीका काममा जुट्ने कार्य शुरु



अधिकतम प्रयोगमा जोड दिएको छ। त्यसका लागि आयोगले वेबसाइटलगायतका अन्य सामाजिक सञ्जाल, इ-वुलेटिन प्रयोग, सञ्चालन र प्रकाशनमा ल्याएको छ। विभिन्न भाषाभाषीमा मतदाता शिक्षासम्बन्धी सूचनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन तथा जिल्ला निर्वाचन कार्यालयले स्थानीय एफएम रेडियो, पत्रपत्रिका र टेलिभिजनबाट पनि निर्वाचन शिक्षाको आवश्यक प्रचारप्रसार गरिरहेको छ। आयोगले मतदाता शिक्षालाई प्रभावकारी तुल्याउन तथा बदर मत प्रतिशत घटाउन मतदानस्थलमा यसपटक दुई दिनअघि मतदाता शिक्षा सूचना केन्द्र स्थापना गरी स्वयम्सेविकामाफत मतदान गर्ने तरिका सिकाउने व्यवस्था गरेको छ। मतपत्रमा दलका चुनाव चिन्ह छापिए तापनि आयोगले डमी मतपत्रका आधारमा मात्र मतदाता शिक्षा दिनेछ। वास्तविक मतपत्रमा दल विशेषका मतपत्र हुने भएकाले आयोगले त्यसका आधारमा मतपत्र शिक्षा दिन मिल्दैन। राजनीतिक दलले आफ्ना मतदातालाई मत मान्न जाँदा बढीभन्दा बढी मत कसरी कम बदर हुन्छ भन्ने विषयमा पर्याप्त ज्ञान दिलाउने गरी सिकाउने अपेक्षा आयोगले राखेको छ। आफ्नो पार्टी र उम्मेदवारलाई विजयी गराउनुपर्ने भएकाले मतदाता शिक्षामा सबैभन्दा ठूलो भूमिका राजनीतिक दल र उम्मेदवारकै रहन्छ। विगतमा निर्वाचन शिक्षाका लागि गरिएको खर्चको तुलनामा कार्यक्रम प्रभावकारी नभएको ठहरसहित यसपटक आयोगले पर्चा, पम्प्लेट छपाइ गरी निर्वाचन शिक्षा नगर्ने नीति लिएको हो। पर्चा, पम्प्लेट कारण वातावरण दूषित हुनुका साथै शहरको शोभासमेत

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### पानीमा डुबेर बालिकाको मृत्यु

**भापा, वैशाख ४।** भापाको अर्जुनधारा नगरपालिका-४ दहीभोडास्थित पैनीको पानीमा डुबेर एक बालिकाको मृत्यु भएको छ। स्थानीय मनु चेम्जोङकी ४ वर्षीया छोरी साँचिना चेम्जोङ घरबाट ३०० मिटर दक्षिणमा रहेको पानीमा डुबेको अवस्थामा रहेको भनेर स्थानीयले प्रहरी चौकी शनिश्चरेमा जानकारी गराउना साथ प्रहरी टोली खटी गई कानुनी प्रक्रिया पूरा गरी घटना सम्बन्धमा इलाका प्रहरी कार्यालय अनामनीबाट थप अनुसन्धान भइरहेको बताइएको छ।

### हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आर्युवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा  
प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चिपिएको डिस्क प्रोत्र्यास, वायु, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक।  
बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६०००३९३, ०२३-५९०९६६,  
दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान . डा. गजवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा।  
दैनिक छारसुत्र विधिद्वारा पायसको सफल उपचार गरिन्छ।

नयाँ वर्ष २०७२ को शुभकामना

विशेष अफर लिन QR code scan गर्नुहोस्

\*17123# #PossibleChaSabai





सम्पादकीय

# एकीकृत क्राण्टिको दिशा,

## विप्लवको अलमल र आसन्न चुनाव

### गठबन्धनको सकस

स्थानीय आवश्यकता र औचित्यका आधारमा चुनावी तालमेल गर्न गठबन्धनका दलहरूको छलफल तीव्र गतिमा भइरहेको छ । तर, बैठकले अझै निष्कर्ष दिन सकेको छैन । त्यसो त प्रत्येक राजनीतिक दलभित्र उम्मेदवारका विषयमा विवाद छ, हुन्छ जो स्वभाविक पनि हो । निर्वाचनका समय धेरैले पदको आकांक्षा राख्ने र सिफारिस आफ्नो पक्षमा नभए निरपेक्ष बस्ने पुरानै रोग हो । सिफारिस भएर निर्वाचन परिणाम प्रतिकूल भए फेरि अर्को आवधिक निर्वाचन नआएसम्म सुतेर बस्ने नेपाल राजनीतिको दीर्घरोग नै हो । अहिले स्थानीय तहको निर्वाचनको 'मौसम' शुरू भएको छ । त्यसलगत्तै प्रदेश र त्यसपछि प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन हुनेछ । सबै दलका नेता, कार्यकर्ताहरू अनुकूलको पदमा उम्मेदवार बनिए जित्न सक्ने र जीते आयआर्जनको गतिलो आधार बन्ने मानसिकता बोकेर उम्मेदवारको आकांक्षी बनिन्छन् ।

एउटा दलभित्र सहमति जुटाउन सकस हुने नेपाली राजनीतिमा पाँचतिर टाउको फर्किएका दलहरूका बीच चुनावी तालमेल गर्नु फलामको च्युरा चपाउनु सरह हो । त्यहीकारण दिनहुँ भइरहेको गठबन्धनको बैठकले तालमेल टुङ्ग्याउन सकेको छैन । 'आफूले पाउँदा मात्रै ठीक' ठान्ने मनस्थितिले कार्यगत एकता हुन सक्दैन । यदि त्यसो भएन भने इतिहासले दिएको मौका उम्किनै छ । जो तिनै दलहरूका निम्ति प्रत्युत्पादक बनिने पक्का छ । 'ज्ञानवानले आधा त्यागेर पनि लाभ लिन सक्छन्' भनिन्छ त्यसैले गठबन्धनका दलहरूले उदारता, त्याग र हार्दिकता देखाउने पर्छ । सहमति वा परिणाम त्याग र समर्पणबाट मात्रै हुन्छ भन्ने चेत नआउञ्जेल भने जस्तै कार्यगत एकता कायम हुन सक्दैन ।

अहिले एकातिर गठबन्धनका शीर्ष नेताहरू चुनावी तालमेल प्रतिनिधि सभा निर्वाचनसम्म कायम रहन्छ भनिरहेका छन् भने अर्कातिर आवश्यकता र औचित्य अनुसार स्थानीय तहमा तालमेल हुनसक्ने बताउँदैछन् । यसै अनुसार भनापा लगायतका जिल्लाहरूमा स्थानीय जिल्ला समितिले तालमेलको प्रयास पनि गरिरहेका छन् । तर, अवस्था जस्ताको त्यस्तै छ, परिणाम जहाँको तहाँ छ । यस्तोमा प्रतिपक्षले लाभ लिन सम्भावना बलियो देखिएको छ, तर आन्तरिक असहमतिले उसको पनि अवस्था सहज देखिएको छैन । शीर्ष नेतृत्वले सहमति गर्ने, तर कार्यकर्ता तहमा सहमति नजुट्ने अवस्थाले पनि गठबन्धनको औचित्य पुष्टि गर्न सक्दैन । यस्तोमा निर्वाचन गराउने आयोग भने आन्तरिक व्यवस्थापन गर्न खटिएको छ । स्वच्छ, निष्पक्ष र स्वतन्त्र निर्वाचन सम्पन्न गर्ने जिम्मेवारीमा रहेको आयोग स्रोत, साधन र जनशक्ति व्यवस्थापन गर्ने कार्यमा लागीरहेको आयोगले जनाएको छ । निर्वाचनलाई स्वच्छ बनाउन मर्यादापूर्ण र भयरहीत सम्पन्न गर्न पनि दलहरूले भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ ।



तीर्थराज खरेल

विप्लव नेतृत्वको नेकपाको राजनीतिक कार्यदिशा एकीकृत क्राण्टिको कार्यदिशा हो । अब एक प्रकारले मात्र क्राण्टि हुन । शहरी विद्रोह, दीर्घकालीन जनयुद्ध, वर्गीय तथा पेशागत संगठनका संघर्ष, विज्ञान र प्रविधिको ल्याण्ड उच्चतम उपलब्धि उपयोग गरेर मात्र सच्चा क्राण्टि हुन सक्छ भने एकीकृत जनक्रान्तिको सार मान्न सकिन्छ । सारतः माओवादी विचारको आलोकमा क्रियाशील रहेको हाल संसदीय चुनावमा भाग नलिएको नेपालको एक राजनीतिक दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका महासचिव नेत्रविजय चन्द विप्लव आफ्ना सहयोगीहरूसहित संसदीय व्यवस्थाभित्रको स्थानीय तहको निर्वाचनमा भाग लिने कि नलिने अलमलमा फँसेका छन् । नेपाली राजनीतिक क्षेत्रमा क्रियाशील नेकपा एमाले, नेपाली कांग्रेस, नेकपा माओवादी केन्द्र, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, जनता समाजवादी पार्टी लगायतका दलका नेताहरूसँग निरन्तर भेटघाट गरी आफ्ना कार्यकर्तामाथि लागेका मुद्दा फिर्ता गर्न र जेलमुक्त गर्न अपिल गरिरहेका छन् ।

नेपालका पार्टीहरूका विभाजनका र बिग्रहका मात्र समाचार लेखिरहनु, सुनिरहनु र पढिरहनुपनि त्यसको ठीक उल्टो नेपालको संविधान २०७२ अन्तर्गत चुनाव नलडेको र अहिलेको राज्यसत्ताको विरुद्धमा अलग बाटो समातेको शक्ति नेकपाका नेताहरू यसरी विचारविमर्श र भेटघाटमा सक्रिय हुनुलाई राम्रो समाचार मान्न सकिन्छ । मिलेका विषयमा साझा कार्यक्रम बनाएर विमति र बेमेलका विषयलाई साँगुरो बनाउँदै जानु सबैको हितमा हुन्छ । हुन त कतिपय बुझ्नेहरू नेपालका सबै कम्युनिष्ट पार्टीहरू मिलेरै भनेर भनेर आदर्शवादी कुरा गरिरहेका छन् र सबैको एकताको कुरा गर्नु बुद्धिबिलाश मात्र हो । नेपालका पार्टीहरूमा बोल्ने एउटा र गर्ने अर्को प्रवृत्ति पनि छ । हल्ला फिँज्नु, कार्यकर्ता र जनतालाई भ्रमित गर्ने तर विचार र कार्यदिशाको एजेण्डामाथि छलफल गरी एकताबद्ध रूपमा सबै शक्ति समेटेर अघि बढ्नुपर्ने समयको माग भएको सच्चाइलाई कमैले मात्र बुझ्छन् । रूसी क्राण्टिको नेता भि.आई. लेनिनले भने भैं अहिलेको विप्लव नेतृत्वको नेकपाको कार्यनीति दुई पाइला पछि सर्रे एक फड्को हान्ने नीति पनि हुनसक्छ ।

मूलधारबाट अलगिएका शक्तिहरूलाई मूलधारमा ल्याउन तत्कालीन केपी ओलीको सरकारले भूमिका खेलेको थियो । विप्लव समूह र केपी ओलीको सरकारबीच २०७७ साल फागुन २० मा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीमाथि लागेको प्रतिबन्ध हटाउने, कारागारमा रहेका विप्लव समूहका नेता-कार्यकर्ता रिहा गर्ने र सम्पूर्ण मुद्दा खारेज गर्ने तीन बुँदे सहमति भएको थियो । २१ फागुन २०७७ मा सरकारसँगको वार्तापछि महासचिव नेत्रविजय चन्द 'विप्लव' सार्वजनिक भएका थिए । दुई वर्ष भूमिगत राजनीतिपछि सार्वजनिक हुँदै गर्दा सरकारसँग यो समूहले तीन बुँदे सहमति गरेको थियो । यतिका समय बिताए पनि सहमति कार्यान्वयन नहुँदा विभिन्न टिका-टिप्पणी शुरू हुन थालेका छन् । संसदवादी दलहरू यतिबेला

सत्ताको जोड घटाउमा व्यस्त रहेका छन् ।

स्थानीय तहको निर्वाचनका लागि गठबन्धन बनाउने, तालमेल गर्ने, केन्द्रीकरण गर्ने र अलमलमा चल्नेलेमा व्यस्त छन् । दल दर्ता गर्न समय थपे स्थानीय चुनावमा भाग लिन सकिने विप्लव नेतृत्वको बनाइ बाहिर आएको छ । भण्डै दुई वर्ष लामो भूमिगत राजनीतिक जीवनबाट मुक्त भएर खुला राजनीतिमा आइपुगेका विप्लव भने आफूहरू तीन बुँदे सहमतिप्रति पूर्ण प्रतिबद्ध रहेको बताउँछन्, तर सरकार पक्षबाट सहमति पालना हुनेमा संशय व्यक्त गर्छन् । राष्ट्रिय सभागृहबाट २१ फागुनमा सार्वजनिक हुँदै गर्दा महासचिव विप्लवले कम्युनिष्ट विद्रोहका मात्रै योद्धा होइन, शान्तिका दूत पनि हुनु भनेका थिए । तर, यतिबेला उनी सहमति कार्यान्वयनमा ढिलाइ भएकोप्रति असन्तुष्ट छन् । विप्लवले आफू सार्वजनिक भएको दिनलाई 'एउटा नयाँ दिन' पनि भनेका थिए । विप्लव यति लचिलो किन भए ? यो महत्वपूर्ण प्रश्न हो ।

संसदीय व्यवस्थाप्रति मोहमा बढेतीर भएर हो वा यो संसदीय व्यवस्थाको उपयोगको नीति हो वा कुनै दौड प्रतियोगितामा भाग लिनुअघि सुस्ताउनुपर्छ भने भैं विद्रोह र सशस्त्र संघर्षको लागि तयारीको चरण हो ? भनिन्छ- कम्युनिष्टका रणनीति खुला हुन्छन्, तर तात्कालिक नीति गोप्य हुन्छ । विप्लव नेतृत्वले यति बेला लिएको नीति आम रूपमा दीर्घकालीन सोचका आधारमा लिएको लाग्दछ । अहिलेका भेटघाटमा आफ्ना नेता, कार्यकर्ताको रिहाइ र उनीहरूसँगै लगाइएको मुद्दा खारेजी गर्नेबारे छलफल हुने गरेको छ ।

विप्लव समूह भनेर पनि चिनिने नेकपा अब कस्ता गतिविधिमा संलग्न हुन्छ भने धेरैले चासो व्यक्त गरेको पाइन्छ । तर, उक्त पार्टी कार्यकर्ता परिचालन र अन्य दलसँगको भेटघाट लगायतका गतिविधिमा अहिले सक्रिय रहेको छ । केपी ओली नेतृत्वको सरकारले अलग मधेश देशको नारा लिएर हिँडेको सीके राउत समूहलाई विखण्डनको मुद्दा छोडेपछि, संसदीय व्यवस्था नमान्ने भन्दै चुनावमा भाग नलिने कसम खाँदै भूमिगत रहेको विप्लव नेतृत्वको नेकपालाई हिंसाको राजनीति त्यागेपछि र हाल कमल थापा नेतृत्वको राप्ता नेपाललाई राजतन्त्र पुनर्स्थापनाको नीति छोडेर गणतन्त्रको धारमा फर्केपछि एमालेले सहकार्य गर्न खोजेको देखिन्छ । विशेषतः विप्लव र सीके राउत समूहलाई राज्यको मूलधारमा ल्याउन गरेको पहल र निर्णय दूरगामी महत्त्वको थियो र लामो समयसम्म द्रन्धको श्रृंखलाबाट गुजरेको नेपालका लागि तत्कालीन सरकारको प्रयत्न स्वागतयोग्य थियो ।

जनमत संग्रह सारतः जनताको व्यवस्था छनोटको लोकतान्त्रिक अधिकारको प्रयोग हो, तर यो सदैव हितकारी हुन्छ भन्ने छैन । नेपालकै इतिहासले पनि यो कुरालाई सिद्ध गरिसकेको छ । विप्लव नेतृत्वको नेकपा वैज्ञानिक समाजवाद अथवा संसदीय पुँजीवाद रोक्ने भन्नेबारे जनमत संग्रहको माग गरिरहेको छ । यसकै लागि विभिन्न प्रकारका राजनीतिक, जनपरिचालन तथा कार्यकर्ता परिचालन जस्ता कार्यक्रम भइरहेको बुझ्न सकिन्छ । राज्यका सुरक्षा निकाय विप्लव समूहबाट राज्यलाई अझै खतरा रहेको निष्कर्षमा छन् । त्यसैले अहिलेको भेटघाटलाई रणनीतिक महत्त्वका साथ हेरिएको पनि छ । तर, कतिपयले उक्त पार्टीको राजनीतिक नियत र सम्भोताको प्रतिबद्धतामाथि प्रश्न पनि उठाइरहेका छन् ।

केपी ओली सरकारसँग गरिएको तीन बुँदे सम्भोतामा समूहका कार्यकर्तामाथि लागेका मुद्दा फिर्ता लिने र उनीहरूलाई रिहा गर्ने पनि उल्लेख छ, तर विप्लव समूहको संशय कतै शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारले



विगतका सहमति र सम्भोतालाई नमान्ने हो कि भन्ने छ । सरकारको तर्फबाट जे वचनबद्धता भएको छ त्यसअनुसार कै काम हुन्छ भन्नेमा निश्चितता खोजिहेका छन् विप्लव । कार्यकर्ता रिहाइको काम कानुनी प्रक्रिया भएको हुनाले कानुनी जटिलतालाई ध्यानमा राखेर प्रक्रियाहरू अगाडि बढ्छन् भनेर मात्र विप्लव समूह आवश्यक हुन सकिरहेको छैन । विप्लवको भाषामा दलाल संसदीय व्यवस्थाको विकल्पमा आम जनतालाई वैज्ञानिक समाजवादी व्यवस्थाका बारेमा प्रशिक्षित गर्ने, परिचालित गर्ने तथा देश र जनताका समस्यालाई लिएर संघर्ष गर्ने पार्टीको अहिलेको कार्यभार हो ।

कतिपय विश्लेषकले विप्लव नेतृत्वको नेकपामा अहिले पनि अस्पष्टता कायमै रहेको बताएका छन् । शान्तिपूर्ण राजनीतिमा आएको प्रतिबद्धता जनाए पनि चन्द नेतृत्वको नेकपाको नीति अझै प्रष्ट हुन नसकेको बताइएको छ । विप्लवको राजनीतिक दिशा वैज्ञानिक समाजवाद सम्बन्धमा पार्टीले आम जनतामा प्रष्ट पार्न नसकेको यथार्थलाई बुझ्न आवश्यक छ । सरकारसँग गरेको सम्भोतालाई विप्लव समूहले आफ्ना गतिविधि फुकुवा गराउने रणनीतिको रूपमा लिएको भन्दै कतिपयले आउँदा दिनमा पनि उक्त गतिविधि शान्तिपूर्ण हुनेमा आशंका व्यक्त गर्ने गरेका छन् । तर, उक्त समूहका नेताले आफूहरू सम्भोताप्रति पूर्णरूपमा प्रतिबद्ध रहेको र शान्तिपूर्ण रूपमै अन्य राजनीतिक दलसँग सहकार्य गर्दै अघि बढ्ने बताउँछन् ।

प्रचण्ड नेतृत्वको माओवादीले जनयुद्ध शुरू गर्दाका अडानहरूलाई लत्याएर क्रान्ति विरोधी कितामा उभिएर क्रान्तिप्रति गद्दारी गरेकाले सम्बन्धविच्छेद गरी क्रान्तिका रक्षा खातिर विप्लव नेतृत्वमा अलग पार्टी बनाइएको दावा गरेको थियो । क्रान्तिको रक्षाको नाममा क्रान्तिका लोभलाग्दा नाराहरू लिएर अघि बढ्दैमा पार्टीको चिन्तन र कार्यशैली पनि जनयुद्धको ह्याण्डओभरबाट प्रभावित भइरहे हो भने दर्जीनी तर्कहरू र सैद्धान्तिक अडानले मात्र मुलुक सही दिशामा अघि बढ्न सक्दैन । क्रान्तिको रक्षा गर्ने पवित्र उद्देश्यको नाममा अबका दिनमा उग्र गतिविधिहरू सञ्चालन गर्ने कुराले अन्ततः जनयुद्धको पुनरावृत्तिर्क इंगित गर्दछ । मुलुक र जनताका लागि हिंसा र प्रतिहिंसाका कहालीलाग्दा दिन सम्भौदा पनि ऐंठन हुन्छ ।

जनयुद्ध र जनान्दोलनका शहीद र उनीहरूका

परिवारको लागि केही गर्न नसकिरहेको अवस्थामा क्रान्तिका नाममा बन्दूक पड्काएर फेरि एउटा लामो सहिदको सूची बनाउनु क्रान्ति होइन । आफैले सञ्चालन गरेका पेचिला संघर्ष र युद्धबाट प्राप्त उपलब्धीलाई नजरअन्दाज गरेर देश र जनताको विनाशको बाटोमा लामु फेरि अर्को भुल हुन्छ । एककाइसौं शताब्दीको आवश्यकता अनुरूप भावी कार्यक्रम बनाउन सकिने भने मात्र जनताको समर्थन प्राप्त हुन्छ । रक्तमुच्छल दश वर्षे जनयुद्धको उपलब्धीको लेखाजोखा हुन वा गर्न नसकी वा गर्न नचाहेकै कारणले आजको अप्टेरो परिस्थिति आएको हो ।

पन्थी हजार शहीदको बलिदान, हजारौंको बेपत्ता स्थिति र गोलीका छर्पा बोकेका घाइते अपाङ्ग र लाखौं नेपालीको त्याग तपस्याबाट प्राप्त आजको उपलब्धीलाई बुझ्न नसक्दा र सोही अनुरूप आफ्ना क्रियाकलाप सञ्चालन गर्न नसक्दा माओवादीप्रति जनतामा भरोसा कम हुँदै गएको हो । संसारमा कम्युनिष्टप्रतिको विश्वास उद्दे गएको आजको अवस्थामा जनताबाट अलगिएर पार्टी संगठन बनाउने हो र जनताका दैनिक दुःख-कष्टलाई बेवास्ता गर्ने हो भने जनताले सो पार्टीलाई विश्वास नगर्न सक्छन् । जनताका माझमा स्थापित हुन जनशैली चाँहिन्छ । समाज बर्दलिएको छ । तर, माओवादी लगायतका कम्युनिष्ट पार्टीका आधारभूत कार्यक्रम, शैली र ढाँचा उही छन् । मध्यम तथा निम्न वर्गीय जनता समस्याका कहुर काटिरहेका छन् ।

अभाव छ, आँशु छ, गरिबी छ, दमन छ, दलन छ र जनतामाथि देशी-विदेशी दलाल पुँजीको दबाव छ । तसर्थ, जनता क्रान्ति चाहन्छन् । तसर्थ, साथसाथै उनीहरू शान्ति चाहन्छन् । उनीहरू स्थायित्व र समृद्धि चाहन्छन् र सँगसँगै लोकतन्त्र पनि चाहन्छन् । तसर्थ, राजनीतिक स्थायित्व, लोकतन्त्रको रक्षा र समृद्धिसहितको परिवर्तन आजको मुलुकको आवश्यकता हो भन्ने सच्चाइलाई विप्लव नेतृत्वको नेकपाले बुझ्न जरुरी छ । यसका लागि शान्तिको अनिवार्यतालाई सबैले ग्रहण गर्न जरुरी छ र विप्लव नेतृत्वले अलमलमा नपरी संसदीय व्यवस्था अन्तर्गत भइरहेको चुनावलाई आफ्ना नीति, कार्यक्रम र रणनीति जनतालाई बुझाउन, उनीहरूलाई एकीकृत जनक्रान्तिको दिशा बोध गराउन र राष्ट्रियताको पक्षमा आफ्नो अडान र दृष्टिकोणलाई जनसमक्ष प्रष्ट्याउन पनि चुनावमा भाग लिन खाँचो छ ।

tirthkharel2028@gmail.com

## मधुमेह

### रोकथाम र उपचार

रगतमा चिनीको मात्रा आवश्यकभन्दा बढी देखिनुलाई मधुमेह भनिन्छ । यसलाई सुगर वा चिनी रोग पनि भनिन्छ । रगतमा चिनीको मात्रा धेरै हुनु राम्रो होइन । यसलाई बेलेमा नियन्त्रण गर्न सकिने भने शरीरका विभिन्न अंगहरू जस्तै: आँखा, मुटु, मृगौला आदिमा असर पुऱ्याउन सक्छ । मधुमेह विशेषगरी दुई प्रकारले देखिन्छ । पहिलो, परिवारको सदस्य कसैलाई भएको छ भने उनीहरूको सन्तानमा देखिन सक्छ । दोस्रो, जीवनशैलीको कारणले पनि धेरैलाई मधुमेहले सताइरहेको हुन्छ । खानपानमा ध्यान नदिने, मोटोपनि नियन्त्रण गर्न नसक्ने, शारीरिक व्यायाम नगर्नेहरूमा मधुमेह देखिन्छ ।

सामान्यतया स्वस्थ मानिसको खाली पेटमा रगतको जाँच गर्दा सुगर लेभल एक सयभन्दा कम हुनुपर्छ । त्यस्तै, खाना खाएपछि जाँच गर्दा एक सय ४० भन्दा कम हुनुपर्छ । तर, यदि खाली पेटको जाँच गर्दा सुगर लेभल एक सय २६ भन्दाभन्दाथि र खानापछि दुई सयभन्दा बढी छ भने उसलाई मधुमेह छ भनेर बुझ्नुपर्छ ।

#### मधुमेहका लक्षण

- तिखा लाग्नु
- पटकपटक पिसाब लाग्नु
- पिसाबमा कमिलाहरू देखिन थाल्नु
- घाउ खटिरा लामो समयसम्म निको नहुनु
- आँखा धमिलो देख्न थाल्नु
- हातखुट्टा भ्रमणमाउनु
- जिउ गलेको महशुस हुनु
- भोक बढी लागे पनि दुब्लाउँदै जानु

#### के खाने, के नखाने ?

मधुमेहका विरामीले कावाँहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा जस्तै: भात, आलु कम खानुपर्छ । चामलको सट्टा गहुँ, मकै, कोदो, फापर जस्ता खानेकुरा खानुपर्छ । त्यस्तै, चिल्लो, बोसो र रातो मासु धेरै खानु हुँदैन । अण्डा र माछा पनि थोरै मात्रामा मात्र खानुपर्छ । चिनी, सख्खर, जूस, जाम, मह, चकलेट, पेयपदार्थ, केक, आइसक्रिम, बिस्कुट जस्ता खानेकुरा खानुहुँदैन । त्यस्तै अण्डा,

माछा र नुन पनि कम मात्रामा मात्रै खानुपर्छ । मधुमेहमा विरामी चुरोट, बिडी, सुती, तमाखु, खैनी लगायतबाट टाढै बस्नुपर्छ । यसले रोगको जटिलतालाई भन्ने बढाउँछ ।

#### मधुमेहमा नियमित जाँच गर्नुपर्ने कुराहरू

- रगतमा सुगरको मात्रा
- उचाइ अनुसार तौल
- रक्तचाप
- आँखा
- पिसाब
- मिगौला आदि

#### मधुमेहको रोकथाम र उपचारका उपायहरू

- दिनमा आधादेखि एक घण्टासम्म हिँड्ने,
- खेतवारीमा काम गर्ने वा शारीरिक परिश्रम गर्ने काम गर्ने
- उचाइ अनुसार तौल कायम राख्ने
- स्वस्थ खानपानमा ध्यान दिने
- चुरोट, बिडी, सुती, तमाखु, खैनी जस्ता सुतीजन्य पदार्थको सेवन नगर्ने
- प्रशस्त मात्रामा सागसब्जी, फलफूल र रेशादार खानेकुरा खाने
- चिकित्सकले सिफारिस गरे अनुसारको औषधि मात्र प्रयोग गर्ने
- बेला-बेलाका चिकित्सकको सल्लाह लिने ।

## लागूऔषधसहित तीन जना पक्राउ

मेचीनगर, बैशाख १८ । मेचीनगर

नगरपालिका-६ बाट लागूऔषध ब्राउनसुगर र ट्याब्लेटसहित तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

विशेष सूचनाको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा र लागूऔषध नियन्त्रण ब्युरो काँकरभिट्टाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले तीन जनालाईसहित पक्राउ गरेको हो ।

मे ५ प ५६५ नम्बरको स्कुटरमा भारतीय बजारबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका दमक नगरपालिका-२ का २२ वर्षीय अमृत राई र २२ वर्षीय सन्तोष ढकाललाई चेकजाँच गर्ने क्रममा उनीहरूको साथबाट ६ ग्राम लागूऔषध ब्राउनसुगर बराबर भएको थियो ।

त्यसैगरी सोही स्थानबाट दमक नगरपालिका-५ का २२ वर्षीय राजेश गुरुङ लागूऔषध ट्याब्लेटसहित पक्राउ परेका छन् । गुरुङलाई लागूऔषध डाईजोपाम ६ एम्पुल, फेनारगन ६ एम्पुल र लुपिजेसिक ६ एम्पुल गरी जम्मा १८ एम्पुलसहित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । पक्राउ परेका उनीहरूको सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको बताइएको छ ।

# सेवामा सक्रिय कौशल



समाजका धेरै युवा अहिले कुलतमा फसेका छन् । कतिपय युवा जानाजान कुलतमा फसेका छन् त कतिपय युवा अज्ञानमा नै कुलतमा फसेका छन् । तर, तीनै युवाहरू मध्ये भापाको अर्जुनधारा-५ स्थित कञ्चनवारीका २५ वर्षीय कौशल भण्डारी सामाजिक काममा सक्रिय भएर समाजकै उदाहरणीय व्यक्तिका रूपमा जिल्लामा परिचित छन् ।

उपचार अभावमा लामो समयदेखि साइलामा बाँधिएका भापाको अर्जुनधारा-५ स्थित कञ्चनवारीका ९ वर्षीय बालक आकाश चौधरीको उपचारमा भण्डारीले देखाएको तत्परता धेरैका लागि प्रेरणाको स्रोत बन्यो । आर्थिक अभावका कारण छोराको उपचार गराउन नसकेका सेबुलाल चौधरीका लागि भण्डारी सारथी मात्रै बनेनन् धेरैका लागि प्रेरणाका स्रोत नै भए । आफैमा भएर भण्डारीले चौधरीको उपचार गराउने आट भने गरेका होइनन् । उनले आफ्नो नेतृत्वमा सहयोगी हात जुटाएर चौधरीको उपचार गराउन शुरु गरेका थिए । भण्डारीकै पहलमा साइलाले बाँधिएका ९ वर्षीय बालक आकाशको उद्धार गर्दै उपचारका लागि बान्सरीको धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान पुऱ्याइयो । धरानमा लामो समय उपचारपछि आकाशलाई अहिले घर फर्काएको छ । उनको स्वास्थ्यमा क्रमशः सुधार भइरहेको छ ।

श्रीमतीले छाडेर जानु, घरमा छोरो विरामी हुँदा उपचार गराउने खर्च नहुँदा छोरोलाई साइलाले बाच्नु सेबुलालका लागि निककै पीडादायी दिन थियो । तर, भण्डारीले सहजै उनको उपचार गराउन तत्परता देखाउँदै आकाशको उद्धार गर्नु आफैमा अनुकरणीय

काम रहेको बताइन्छ । भण्डारीले उद्धार गर्दै अस्पताल पुऱ्याएर उपचार गराएका आकाश प्रतिनिधि पात्र मात्रै हुन् । उनी जस्तै अर्जुनधारा- १ मदनपुरका २६ वर्षीय रोशन हुइगेलको पनि कथा उस्तै छ । हुइगेल पनि दुई दशकदेखि उपचार अभावमा साइलाले बाँधिएका थिए । उनको समेत उपचार भण्डारीले मेची अभियानको साथ लिएर सहजै गराइदिए ।

सानै उमेरदेखि सामाजिक सेवामा रुची राख्ने भण्डारी मूलतः विपद्मा परेका नागरिकको सेवा गर्न रुचाउँछन् । आफूसँग प्रशस्त धन भएर भएर होइन त्यो भन्दा ठूलो मन बनाएर सहयोगीलाई जोड्दै उनी सेवामा सक्रिय छन् । उमेरले २५ वर्षमात्र टेकेका भण्डारीले आकाश र रोशन जस्ता धेरैको उद्धार गर्दै उपचार गराउन सहयोग पुऱ्याउँ र समाजमा अनुकरणीय काम गर्दै आएसँगै उनको चर्चा जिल्लाभर हुने गरेको छ ।

सडकमा वेवारिसे अवस्थामा रहेका सडक मानवको उद्धारदेखि आर्थिक अवस्था कमजोर भएर खान-लाउन नै समस्यामा परेकाहरूलाई उद्धार गर्नु तथा उनीहरूलाई खानेकुराको बस्तोवस्त गर्नु आफ्नो पहिलो कर्तव्य ठान्छन् । सानैदेखि अभावमा हुर्किएका भण्डारी अभावलाई छिचोल्दै अहिले त्यस्ता मानिसको सहयोगमा जुटेका छन् जसले उनको चर्चा सर्वत्र हुने गरेको छ ।

कोभिडको महामारीको समयमा समेत उनले भापाका विभिन्न ठाउँमा पुगेर विपन्न र निमुखालाई खाना खुवाउने कार्यमा सक्रिय रहे । एक कार्टून चाउचाउ किनेर बाच्न शुरु गरेका भण्डारीले दैनिक

तीन सय जनासम्मलाई तीन महिना निरन्तर खाना खुवाएको सम्झन्छन् भण्डारी । केही दिनसम्म उनको अभियानलाई थुब गौतमले सहयोग पुऱ्याएका थिए । कोभिड महामारीको समयमा उनको पारिवारिक समस्या देखिएपछि उनले सो काम बन्द गरौं भन्दा समेत भण्डारीले आफ्नी आमासँग सल्लाह लिँदै एकैले उक्त कामलाई अघि बढाए ।

आमाले खाना बनाउन सहयोग पुऱ्याउने र कौशल आफै त्यो खाना लिएर भापाका धेरै ठाउँमा जाने गरेका थिए । सो क्रममा विनोद भण्डारीले खाना बाड्न सहयोग पुऱ्याएका थिए । सबैतिर लकडाउन हुँदा बखत समेत भण्डारी इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीका तत्कालीन प्रहरी नायब उपरीक्षक सन्तोष आचार्यले सहयोग पुऱ्याएका थिए ।

सेवा गर्न उमेरले छेदैन भने भै भण्डारीले समाजका अगुवाहरूबाटै धेरै कुरा सिके । मेची क्याम्पस भद्रपुर अध्ययनरत रहँदादेखि नै सेवा गर्न रुचाउने भण्डारी विश्वप्रकाश शर्मा, विजय डालमिया, केवलप्रसाद भण्डारीको प्रेरणाबाट पनि आफू अघि बढेको बताउँछन् । धेरै युवा अहिले कुलतमा फसिरहेका छन् । तर, युवा भएर पनि समाजका लागि केही गर्नुपर्छ भन्ने फरक सोच राख्ने भण्डारीको सामाजिक कार्य साच्चै सबैका लागि

प्रशंसनीय र उदाहरणीय छ ।

युवा रमेशप्रसाद भण्डारी र आमा उत्तरादेवी भण्डारीको पुनरुत्थान रूपमा २०२३ साल फागुनमा जन्मिएका भण्डारीको जीवन सानैदेखि संघर्षमय रह्यो । नेशनल साउण्ड सिस्टम विर्तामोडमा लामो समय काम गरेका भण्डारीले सञ्चारकर्ममा समेत हात हाले । उनले अर्जुनधारामा रहेको मेरो रेडियोमा कार्यक्रम प्रस्तोताको रूपमा काम गरे । रेडियोकर्ममा आवद्धता भएदेखि नै उनले विभिन्न सामाजिक व्यक्तित्वसँग सम्पर्क बढाएर सेवालाई जोडे । जसका कारण उनलाई सेवामा सहजता भयो । आमाको सहयोगमा धेरै असहायहरूलाई खाना खुवाउने कार्यमा सक्रिय कौशलको पछिल्लो सडक मानवको उद्धार कार्य प्रशंसनीय रहेको छ ।

प्रस्तुति : सुरेन्द्र भण्डारी

## UAE मा SECURITY GUARD हरुलाई रोजगार

कम्पनी: S.S.S. LLC पूर्व स्वीकृती मिति: 2022/03/23 चलानी नं. 60175765 LT No.: 258206

2 Security Guard (DPS)	150	1920	५७६०७	क.मि. अनुसर	६ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष
------------------------	-----	------	-------	-------------	---------	-------	-------------	---	--------

❖ +2 पास साथै English भाषा लेख्न, बोल्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ । ❖ उमेर २२ वर्ष देखि ४० वर्ष ननाघेको र उचाई ५ फिट ६ इन्च भन्दा माथी हुनु पर्नेछ । ❖ Civil Security Guard हरुले ३ वर्ष कामको अनुभव तथा त्यसको प्रमाण-पत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।

❖ DPS का लागि SLC को Document र २ वर्ष कामको अनुभवको प्रमाण-पत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।

फाइल अर्न्तवाता यही मिति २०७८ साल बैशाख १० र ११ गते यसै ओमरसिजको सासा कार्यालय विर्तामोडमा हुने छ ।

नोट: DPS Security को १२ घण्टा २६ दिनको २५०० सेलरी हुने छ साथै मलेशियाको प्रतिष्ठित कम्पनीहरूबाट न्यूनतम २३००/- रिङ्गेट सेलरीको सेक्युरिटी गार्डरुपि पनि माग भई आएकोले इच्छुकहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

कर्मचारी आवश्यकता: साथै यस सासा कार्यालयमा एक महिला कर्मचारीको पनि आवश्यकता भएकोले इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नु होला ।

### फ्युचर इम्प्लोईमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.

सासा कार्यालय: विर्तामोड-५, भापा (मेगा कम्प्लेक्स माथीले ताला) मार्केटिङ्ग सेन्टर: चन्द्र गावो (फोन नं. ९८५२६८२०२८) शाखा प्रमुख: शिव कोइराला (फोन नं. ९८५२६८८३३१) अफिस स्वास्थ्यापक: नारायण कोइराला (९८५२६८९०८८) अफिस सम्पर्क: ०२३-५८०९२३ Email: fservicebtm@gmail.com

### हाल्लो सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

आधुनिक भ्याकुम सिस्टम भएको, प्रदेश नं. १ कै ठूलो सेफ्टी ट्यांकीबाट कनकाई, शिवसताही, विर्तामोड र मेचीनगर क्षेत्रमा सेवाका लागि सम्भन्नुहोस् ।

सम्पर्क: ९८०८७७५२०६/९८६३९३६६६८ ९८०७९३०४४०/९८४०४९३२५५

### पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई, विर्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भुक्ताले 'नो फ्रिज्ड' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

नारायणप्रसाद बाँसोला ९८२५९२७४७७/९८०६०९०७८१ ९८४९५०४७७७/९८४२६९५८८४ सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

### साम्रा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सरसफाई

भापामै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो प्रति ट्यांकी रु. २०००/- मा सफाई गरिने छ ।

सम्पर्क: ९८१४९९३७१२

### छापाखाना

व्यालेण्डर, विवाह कार्ड, बिल, मोचर, फ्लेक्स प्रिन्ट, स्टाम (छापा), कप, टि-सर्ट, लेगिनेशन, फोटोकपी

आकर्षक, सुन्दर र चिरो छापका लागि हामी छौं उभरनुहोस् । ४ वटा ५२ महीना योजनामा

धिमिरे अफसेट प्रेस अतिव्यवसाय उतर पट्टीको घर फोन नं.: ०२३-५८०९५९, अफिस: ९८७६८७७७०२ ९८७६८७७७३, ९८७७३६६७७३

### नेपाल सरकार मुमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय

#### गरिब परिवार पहिचान तथा परिचय पत्र वितरण कार्यक्रम

यही मिति २०७८ फागुन ५ गतेदेखि विर्तामोड नगरपालिका क्षेत्रभित्र सञ्चालन भइरहेको गरिब परिवार पहिचान तथा परिचयपत्र वितरण कार्यक्रममा खटी आउनु हुने कर्मचारीहरूलाई तपाईंहरूको घर-आँगनमा आएको समयमा सत्यतथ्य विवरण प्रदान गरी सहयोग गरिदिनुहुन नगरपालिका हादिक अनुरोध गर्दछ ।

विर्तामोड नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय विर्तामोड, भापा

### कर्मचारी आवश्यकता

यस टाटा पेन्स मेची डिपोको लागि निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

१) पद : मार्केटिङ्ग मेनेजर संख्या : १ जना  
मोटरसाइकल र लाइसेन्स भएको

तलब : १५,०००/- देखि २५,०००/- सम्म

२) पद : सेल्स मेन संख्या : १ जना  
मोटरसाइकलको लाइसेन्स भएको

तलब : ८०००/- देखि १२,०००/- सम्म

सम्पर्क : ९८५२६३०६१०, ९८०४३९४२६

### बहराइनमा रोजगार

कम्पनी: NOOR AL LOALOA SALON शहर: Bahrain

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/१०/१० चलानी नं.: ६०१७३२७० LT. No.: 256816 पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	आग संख्या		न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब		ओमर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	नागिक विदा	साणा सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला		BD	मे. रु.						
1.	Beautician	0	5	सम्बन्धित काममा दक्ष	150	8८.९८८	क.मि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष

### ओमानमा रोजगारको अवसर

कम्पनी: AL-SHOROQ FOR CEMENT PRODUCTS शहर: OMAN

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०८/०२ चलानी नं.: ६०१७०८२३ LT. No.: 253987 पून विज्ञापन

सि. नं.	कामदारको पद	आग संख्या		न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब		ओमर टाईम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हप्तामा काम गर्ने दिन	नागिक विदा	साणा सुविधा	करार अवधि
		पुरुष	महिला		OR	मे. रु.						
1.	Concrete Mixer Operator	3	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	190	५८.८२६	क.मि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष
2.	Concrete Mixtures Controller	2	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	190	५८.८२६	क.मि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष
3.	Prefabricated Concrete Maker	5	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	120	३७.८८८	क.मि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष
4.	Truck Drivers	15	0	सम्बन्धित काममा दक्ष	190	५८.८२६	क.मि. अनुसर	८ घण्टा	६ दिन	क.मि. अनुसर	छ	२ वर्ष

### अन्तर्वार्ता मेनपावर कार्यालय, काठमाडौंमा २०७८ बैशाख ६ गते (19 April 2022) मा हुनेछ ।

## फ्युचर स्टार म्यानपावर (प्रा.) लि.

सामाखुसी, टाउनप्लानिङ्ग, काठमाडौं फोन: ८३३०७१५ Email: futurestarp397@gmail.com शाखा कार्यालय विर्तामोड, भापा, मो. ९८५२६९५२८७, ९८५२६२०००४, ९८२३१४५९४५ यस शाखालाई १ जना PRO र रिसेप्सनिष्ट चाहिएकोले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

### ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

विर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थैचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

### हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।

जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर कमजोर हुने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने, - प्यारालाइसीस तथा हिँड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ । - प्यारालाइसीस भएका तथा हिँड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड नेपाल टेलिकम पूर्व विर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०९२३, ९८०२१५४६९९)

### नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा

## निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदछ ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनका साथै सर्भिसिङ्ग पनि गरिन्छ ।

### निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

पानीटंकीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड सम्पर्क: निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३७८८७७७७ (इपिडिया), ९८४०१६४४५३ (नेपाल) नोट: यहाँ ब्याट्रीबाट चल्ने मोटरसाइकल पनि पाइन्छ ।

मेघ (वु. वे. वो. लो. लि. लु. ले. लो. आ) - समय मिश्रित फलदायी छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, सानो काममा धेरै मेहनत गर्नुपर्ने योग्य छ ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. बो) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला । विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतीको योग्य छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टो) - समय सामान्य रहेको छ, खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग्य रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशांत रहन्छ, अवसरका निमित्त निककै बौद्धिक गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतीको योग्य छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - बोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिएला, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैरव आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।

मकर (गो. ज. जि. खि. खु. खे. सो. गो. गि) - मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी रहला, उत्साह बढ्ने योग्य रहेको छ ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दो) - आजको दिन त्यति राम्रो छैन, नचिताएको ठाउँमा खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुनेछन् ।

मीन (दि. दु. थ. ऋ. ज. दे. दो. व. वि) - धनको प्राप्ती हुनेछ, मान, प्रतिष्ठा, इज्जत बढेर जानेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, दाम्पत्य सुख मिल्नेछ, मन हर्षित रहला ।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८५११५४६९९