



श्रीअनन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वांचल

Purwanchal National Daily

◆ वर्ष : २८ ◆ अंक : ३३५ ◆ पृष्ठ ४ ◆ बिरामोड ◆ विसं २०८० कात्तिक ५ गते आइतबार (Sunday, Oct. 22 2023) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com

हार्दिक शुभकामना

बडा दर्शन २०८०को शुभ अवसरमा हात्रा समर्त पाठक, विजयनदाता, सञ्चारकर्ता, कर्मचारी, लेखक एवम् शुभचित्तकर्त्ता सुख, शान्ति र समृद्धिका लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

श्री अनन्त प्रकाशन (प्रा.)लि.

तथा पूर्वांचल दैनिक परिवार

प्रधान कार्यालय बितामोड-१, (फापा)

संचाना : बडादैशी विदाका कारण पूर्वांचल दैनिक परिवारको आगामी अंक कात्तिक १५ गते सोमवारबाट नियमित प्रकाशन हुन जानकारी गराउँदछौं।

- व्यवस्थापक

टीकाको साइत ११:२ बजे

भाषा, कात्तिक ४। यस वर्ष विजयादशमीको उत्तम साइत कात्तिक ७ गते विहान ११:०२ बजे उत्तम रहेको छ।

नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिका अनुसार कात्तिक ७ गते विजयादशमीको दिन विहान १०:३७ बजे देवी विसर्जनको साइत रहेको छ। यस वर्षको बढावाई अर्थात् दुर्गा पक्षको शुभवात भने असोज २८ गते आइतबार भएको थियो। त्यसद्यापना विहान ११:२९ बजे घटस्थापना गर्ने उत्तम रहेको थियो।

गत साउन महिनामा अधिक मास परेका कारण विसं २०८०को बढावाई असोज अन्तिमेवरी शुभ भएको हो। कात्तिक पहिलो साता बढावाईको मध्य दिन अर्थात् विजयादशमी परेको छ। कात्तिक ११ गते कोजाग्रत पूर्णिमा मनाइपछि १५ दिन लामो बढावाई पर्व समाप्त हुने नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिका कार्यालय निर्देशक सूच्यंप्रसाद



दुलोले जानकारी दिए।

घटस्थापनाका दिन चित्रा नक्षत्र र वैद्यति योग परेकाले ११:२९ बजे अर्थात् चित्रा नक्षत्र र वैद्यति योगको सान्ति गरेर घटस्थापना गरिएको थियो।

कात्तिक ४ गते शनिवार फलपाती परेको थियो। कात्तिक ५ गते आइतबार महाअष्टमी, त्यसै राति कालारात्रिको पूजा गर्नुपर्ने समितिले जनाएको छ। कात्तिक ६ गते सोमवार महानवमी पर्व मनाइन्छ।

कात्तिक ७ गते मंगलबाट विजयादशमी पर्व परेको छ। विजयादशमीका दिन साइत खोजेर टीका लगाउनेका लागि विहान ११:२ बजे को साइत शुभ रहेको छ। टीका लगाउने मानिस परिचम मोहडा फर्किन्तुपर्ने समितिले जनाएको छ।

त्यसद्यापना कोजाग्रत पूर्णिमासम्म दुर्गा भवानीको प्रसाद लगाउन सकिन्छ।

विजयादशमीका दिन विहान १०:२ बजे तुलजा भवानीलाई मूल चोकवाट मूल मरिमा फिर्तो यामा गराइने साइत छ। तुलजा भवानीलाई विहान १०:३ बजे स्थानान्तर गराइने साइत पनि समितिले निकालेको छ। खड्गायात्रा पनि यसै दिन गरिनेछ।

यसै कात्तिक १० गते शुक्रवार अखिल वालि पूर्णि गरिन्छ। त्यसै रात कात्तिक ११ गते शनिवार कोजाग्रत पूर्णिमा पर्व मनाइन्छ।

मासुको छाला र बोसो नखान चिकित्सकको सुभाव

काठमाडौं, कात्तिक ४। चाडपर्वमा खानपानमा विशेष ध्यान दिन चिकित्सकहरूले सुकाव दिएका छन्। यसै पर्वमा बढी मात्रामा मासु, मिरार र गुलियो पदार्थको सेवन गर्दा मानव स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर पार्ने भन्नै उनीहरूले ध्यान दिन सुकाव दिएका हुन्।

विर्पी कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालका मेडिकल अड्डेलाई डाक्टर अस्पतालका चाडपर्वमा खाइने खानाले चिकित्सक असरमा पर्याप्त भनिएको थिए। उनले भन्नै मासुको खानाले बताउँदैन्। मिराराज्य यद्यपि चिकित्सकले कलेजो, घाटी, पेट, स्तन तथा आन्तरिक क्यान्सरको जोखिम बताउने उनको भनाइ छ।

मासु बोसो र छाला फालेर थोरै मात्र प्रयोग गर्न उनले सुझाव दिए। उनले भन्नै- मासुमा धोये तेल, मसला र नुनको जोखिम बढाउन बताउँदैन्। मिराराज्य यद्यपि चिकित्सकले कलेजो, घाटी, पेट, स्तन तथा आन्तरिक क्यान्सरको जोखिम बताउने उनको भनाइ छ।

डा. साहले भने- रातो मासुको अत्याधिक प्रयोगले ढुलो आन्दाको क्यान्सरको जोखिम बढाउँदैन्। पोलेको डंडेको मासुमा पोलिसाइकिलक एरोप्याटिक हाइड्रोकाबैन नामक तरब उत्पन्न हुने भन्नै उनले यसले चेटको ब्यासरको जोखिम बढाउन बताए।

प्रोत्योगित मासु र अन्य खानेकुरा खानाले नाइट्रोजन र नाइट्रोजस्ट्रोता तत्व उत्पन्न गर्ने भन्नै उनले यसले चेटको जोखिम ब्यासरको जोखिम बढाउने बताए। उनले भने- धेरै गुलियो खानेकुरा खाँदा ढुलो आन्दाको क्यान्सरको जोखिम बढाउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढी हुने उनी बताउँदैन्।

चितवन मुठ अस्पतालका मुदुरोगा विशेषज्ञ डा. शशर लीडारी एक दिनमा एक जानले ५० देखि ७० ग्राम भन्नाको बढी मासु खान नहुन बताउँदैन्। उनले मासु दैनिक पति प्रयोग गर्न नहो भन्नै हातामा दुई पटकसम्म खान सकिने बताए।

मासुमा कोलेस्ट्रोल

बराहोखरीबाट रु. एक करोड़ ७५ लाखको खसी बिक्री

खोटाड, कात्तिक ४। दैशैको अवसरमा खोटाडको बराहोखरी गाउँपालिकाबाट रु. एक करोड ७५ लाखबन्दा बढीको खसी काठमाडौं नियात भएको छ।

खसीबाबाकापालनका लागि उपयुक्त भूगोल मनिने बराहोखरीबाट ठेकेदारको पाच सम्मले थाठ सय ७५ वटा खसी काठमाडौं पुऱ्याएका छन्। एउटा खसीको सररामूल रु. २० हजार मान्दा रु. एक करोड ७५ लाखबन्दा बढी रकम पालिका भित्रिएको बराहोखरी गाउँपालिकाका पशु सेवा शाखा प्रमुख अधिष्ठप बज्जराले जानकारी दिए। खसी बरिदका लागि ठेकेदारको सम्म गाउँपालिकाका छवटै बडाका किसानको घर-घरमा पुऱ्यो कथा।

दैशैकोहारका अवसरमा घरेमा खसी बिक्री हुँदै कठियप एकैघरेका किसानले रु. पाँच-छ लाखसम्म खात पारेका छन्। कठियप किसानले एउटै खसी ८० केजी तो लसमाट खसी गरेको छन्। किसानबाट खरिद गरिएको खसीलाई ठेकेदारले धालाङ्गाहारास्थित सुनकोषी पार गराएपछि आठटाटा ट्रक र दुईवटा बोलेरोमा हालेर अन्त्र लगेका थिए। उनीहरूले खसीलाई धाप्लाङ्गाहाटसम्म हिँडाएर पुऱ्याएका थिए।

ऋण ...

मनाउने गरेको जनाउँदै उनले यसलाई रोकन अदिक्लोपेन नियन्त्रण गर्नुपर्ने बताए। उनले भने- सोका जाति भाकले देखारिको बढेको छ। यसलाई रोकन हामीले प्रयास गरेका छौं।

कालिका नगरपालिका-१२का चेपाड अगुवा नरजङ्ग प्रजा यस समुदायले परम्परागतरूपमा चाढपर्व मनाउने गरेको बताए। चाढपर्वका लागि साहुर्याङ्ग ऋण लिएर मनाउनुपर्ने बायता रहेको उहाल सुनाए। पहाडी क्षेत्रमा सिन्चाइको व्यवस्था नहुने भएकामे र रमकै भए पनि धान चामल नहुने भएकाले सादुर्सा बृण गर्नुपर्ने बायता रहेको उनले बताए। उनले भने- मास, गहत, कोदी, मकै, तोरे खसीबाबाका बेचेर तिरेला भनेर ऋणधन गरेर दौँ मनाउन बायता छन्। चाढपर्वमा गरेको खर्च तिर्नका लागि नै माघ-फागुनसम्म कुरुपर्ने बायता रहेको उनले बताए।

चित्रवन, मकावानुपर, धादिङ, गोखारा, तनहुँ, लम्झुलगायत्रका जिल्लामा चेपाड समुदायको बिसोबास रहेको छ। विस २०८० को जनगणना अनुसार नेपालमा यो समुदाय ६८ हजार तीन सय ९९ जना छन्।

मासु ...

हाम्रो शरीरलाई दिनमा ६० देखि ७० ग्राम प्रोटीन चाहिन्छ। एक सय ५० ग्राम खान मिल्यो।

त्यही कुरा रातो मासुमा पनि लागू हुने भन्ने डा. अधिकारी भने- एक सय ५० देखि दुई सय ग्राम रातो मासु आठ घण्टाको फरकमा खान मिल्दै। मासु स्वाक्षरका लागि खाने भएको हानाले नुन, चिल्लो, अमिलो, पिरो, मसला वाही प्रयोग गर्ने गरिन्छ। विश्वमा सात जनामध्ये एक जनालाई उच्च रक्तचाप, अर्को एक जनालाई मध्यमेह र अर्को एक जनालाई कोलेस्ट्रोल देखिने गरेको उनले जानकारी दिए।

फ्रिजमा राखेर मासु खान नहुने भन्नै उनले भने- पोलेर, सधिर, तारेर, भुटेर, सुकुटी बालाएर खानु स्वास्थ्यकर होइन। सामान्यतया नुन चिल्लो कम गरेर पकाएर नुन खानु स्वास्थ्यका लागि रापो हुने उनी बताउँछन्। मासुसंगै धूप्रापान र मधिराको सेवन थप हानिकारक हुने डा अधिकारीको भनाइ छ। मासु खाएको समयमा फलफूल, सागपात खान उनले सुझाए।

राष्ट्रपतिद्वारा ...

प्रचलनले पनि यसको महत्व उजागर गरिरहेको बताउँदै उनले दैशैकापालका महान् चाढपर्वको संरक्षण एवम् सम्बन्धनबाट राष्ट्र र राष्ट्रियताप्रति अटल सम्मान र गरिरो प्रमोक्ष भावना जागृत गर्न सहयोग पुऱ्ये विचार प्रकट गरेको छन्।

राष्ट्रपति पौँडेलले सन्देशमा भनेका छन्- नेपालीहरूको महान् चाढ बडादै २०८०को श्रमभवसरमा देश-विदेशमा रहेका सम्पूर्ण नेपाली देशी-व्यवहारी तथा दाजुभाइहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रांतिका लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

शक्तिको प्रतीकका रूपमा मानाइने

बडादैशैको शुक्ल प्रतीपदाका दिन घटस्थापना गरी सोही दिनदर्शिका निरन्तर शक्तिरूपी नवदुर्गा भवानीको पूजा आराधना गर्दै दर्शाइ दिन भवानीको प्रसादस्वरूप मान्यन्यजनको हातबाट टीका, जयरा र आशीर्वाद ग्रहण गर्न तथा पूर्णिमासम्म विशेषरूपमा मनाइदै आपको प्रसङ्ग पनि उनले सन्देशमा उल्लेख गरेका छन्।

राष्ट्रपति पौँडेलले विजयादशमीको दिन दुर्गा भगवतीले दानवी शक्तिमाथि र रामले रावणमाथि विजय हारिसल गरेको धार्मिक तथा ऐतिहासिक कथामा रहेको छ। बडादैशैको उल्लेख्यमा पारिवारिक जमघट एवम् पुनर्मिलन भई खुशियाली र हार्दिकता



साटासाट गरी मनाउने प्रबलन रहिआएको विषय समेत उल्लेख गरेका छन्।



इन्स्पायर भेनपावर प्रालिनि

साक्षा जायर्सल, वितामोड, भापा



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत् तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

त्रिभुवन राज्य राई: वडासविव

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत् तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहरू, कलकाउ बडा नं. ५ लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सूचना
गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुझाई आफ्नो दायित्व प्रा गरै। व्यक्तिगत घटना (जम्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता गरै जरिवानाबाट बच्नै।

नारायण बस्तै: वडासविव
कृष्णबहुद्वार राई: वडासविव



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत् तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जनहितमा जारी सूचना
गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुझाई आफ्नो दायित्व प्रा गरै। व्यक्तिगत घटना (जम्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता गरै जरिवानाबाट बच्नै।

भीमप्रसाद ढकाल: वडासविव
बलराम राई: वडासविव



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत् तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहरू, कलकाउ बडा नं. २ लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

तुलसा बापा बालिनि: वडासविव
भीमप्रसाद ढकाल: वडासविव



त्रिभुवन राज्य प्रसाद: वडासविव

देवी माध्यमिक विद्यालय परिवार

वितामोड-५, भापा

असत्यमाथि सत्य, आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्ति र अन्यायमाथि न्यायको विजय भएको प्रतिकको रूपमा मनाइने बडादैशैको, तिहार, नेपाल सम्बत् तथा छठ लगायतका महान पर्वहरूको पावन अवसरमा सम्पूर्ण उद्योगी-व्यवसायी, कर्मचारी लगायत देश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली जनमा सुख, शान्ति, समृद्धि र सुस्वास्थ्य, दीर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

मात्र प्रसाद: प्रब्रथ विवेशक

एतम् मेची ग्रायास उद्योग प्रा.लि. परिवार

मेचीनगर-१४, भापा

असत्यमाथि सत्य, आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्ति र अन्यायमाथि न्यायको विजय भएको प्रतिकको रूपमा मनाइने बडादैशैको, तिहार, नेपाल सम्बत् तथा छठ लगायतका महान पर्वहरूको पावन अवसरमा सम्पूर्ण उपभोक्ता, उद्योगी-व्यवसायी, कर्मचारी लगायत देश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली जनमा सुख, शान्ति, समृद्धि र सुस



देवीले सद्बुद्धि दिउन्

यस वर्षको वडादैशैं अब समापनतर्फ उन्मुख भएको छ । असोज २८ गतेका दिन घटस्थापना गर्दै शुरू भएको दैशैं यस वर्ष अधिक मास परेका कारण दिलो गरी कात्तिक ७ गते विजयादशमीको टीका ग्रहण गरी समाप्त हुँदै । असत्यमाथि सत्य, अन्यायमाथि न्याय र आसुरी शक्तिमाथि दैवीशक्तिको विजयको दिनको सम्झनामा मनाइने वडादैशैं नारी शक्तिको उपासना र सम्मानको स्मरण गर्दै तौ दिनसम्म विशेष अनुष्ठान गरेर मनाइन्छ । त्यसो त विजयादशमीका दिन तौ दिनसम्म गरेको पूजाअर्चाना पश्चात देवीको प्रसादका रूपमा टीका, जमरा लगाएर कोजाग्रत पूर्णिमासम्मै मनाउने लौकिक प्रचलन छ ।

वैदिक सनातन धर्म अनुसार दैशैं पौराणिक ग्रन्थका प्रमुख पाठहरू रामले रावण र देवी दुर्गाले महिषासुर लगायतको बध गरेर धर्मको रक्षा गरेको विशेष दिन हो । त्यसैले भिन्न-भिन्न नामले भिन्न-भिन्न तरिकाले मनाइने दैशैं खासगरी नेपालमा नैरथाको समापनपछि धरका ज्येष्ठ सदस्यवाट देवी विसज्जनको प्रसादका रूपमा टीका, जमरा लगाइदिएर हर्षोल्लासले मनाउने प्रचलन छ । देश-परदेशमा भएका परिवारका सदस्यहरू सकेसम्म धर आइपुग्ने भएकाले दैशैलाई परिवारिक मिलनको पर्वका रूपमा समेत चिनिन्छ ।

पछिलो समय हाम्रा चाडपर्वहरू देखावटी मात्र बढै गएको छ । पर्वहरूको मौलिकता र महत्व विपरीत खाने र लगाउने पर्वका नाममा छाडापन र रमाइलो गर्ने अवसरका रूपमा लिन थालिएको छ । नवरात्रामा देवीका अलग-अलग रूपको अलग-अलग विशेषताका बारेमा सचेत, सज्ज गराउँदै यसको सांस्कृतिक विशिष्टता पछिलो पुस्तामा हस्तान्तरण गर्ने जिम्मेवारीवाट समाज विमुख भइरहेको छ । यस्तोमा विश्वकै एक मात्र हिन्दू राष्ट्रको विशिष्टता समेत गुमाएको क्षणमा हाम्रा मौलिकता र पहिचानलाई जीवन्त राख्न देवी दुर्गाले सामर्थ्य प्रदान गर्न । देशमा विकसित कुसंक्षर, विकृति र भष्टाचारको अन्त्य होस । आपरी प्रेम, सद्भाव र सहिष्णुता कमजोर नहोस । नेतृत्वर्वर्लाई भगवती दुर्गाले सद्ज्ञान प्रदान गर्न, संवैताई वडादैशैंको शुभकामना ।

पाथीभरा देवी मन्दिरको उद्घाटन



अर्जुनधारा, कात्तिक ४ । भाषापो अर्जुनधारा-५ स्थित गोदागाउँमा नवरात्रिमा पाथीभरा देवी मन्दिरको शनिवार एक कार्यक्रमकारीच उद्घाटन गरिएको छ ।

मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सुरेन प्रधानको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त मन्दिरको विशेष अतिथि दाता राजेन्द्र थापावाट उद्घाटन भएको थिए ।

वाडायक्ष गोविन्द खात्वडाले स्वागत गरेको उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा-२ नगरपालिकाका प्रमुख बलवर्देशिंह गोदार तामाङ, शंकराचार्य पीठ साधुरात्राका व्यासाचार्य लक्ष्मीप्रसाद संविवाटलागायत्रे मन्त्रव्य राखेका थिए ।

कार्यक्रम उद्घाटन अधि अर्जुनधारा-११स्थित सालावारी महिला नौमती वाजा सम्ह, डाङ्गे वावा-सेतीदेवी-पाथीभरा माता धाम, रुपरत्न अंगेजी आवासिय विद्वालय लगायत संघ-संस्थाको सहभागितामा कल्यान यात्रा गरिएको थिए ।

मन्दिरमा पाथीभरा देवीसारी शिवजी र शिविङ्ग, लक्ष्मी, गणेश, नन्दी र सिंहको मूर्ति स्थापना गरि प्राणप्रतिष्ठा गरिएको व्यवस्थापन समितिका सचिव प्रनव ढकाले जानकारी दिए । सामूहिक उद्घाटन तथा उपकर सधका उपायका रमेश त्रिखीले पाथीभरा देवीको गीत प्रस्तुत गरेको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन संधका पूर्वव्यक्त चर्तुभूज काफलेले गरेका थिए ।

मन्दिर उद्घाटनको सन्दर्भमा समितिकोर्फाट सांझ दीप प्रज्वलन र भजनकिरनको कार्यक्रम रहेको बताइएको छ ।

गाउँधरमा छैनन् पिड खेल्ने

भोजपुर, कात्तिक ४ । गाउँधरमा युवाशक्तिभन्दा बूडापाकामात्र हुन थालेपछि दैशैं-तिहारलगायतका चाडपर्वमा लगाइने पिडसमेत भोजपुस्ता लोपोन्मुख बढै गएको छ । केही वर्ष अधिसम्म गाउँधरमा दैशैंतिहार लागेको भल्को पिडवाट पाठउने गरिएन्नो ।

दैशैंतिहारको अवसर पारेर ग्रामीण भेगमा लिङ्गे पिड हाल्ने संस्कृत केही वर्ष आगाडासम्म कायमेहि थिए । तर अहिले भने गाउँधरमा युवापुस्ताको सङ्घाया पनि कम हुन र मनोरञ्जनका अत्य साधन पनि गाउँ भित्रिन थालेको भोजपुर नगरपालिकाका शिव भुजेले बताए ।

गाउँमा मात्र होइन विगत केही वर्ष आगाडासम्म त सदरमुकाम आपापासमा समेत पिड देख्न पाठ्यको तर अहिले सो संस्कृत गराउँदै गएको छ- स्थानीय बढीविक्रम बृद्धोदीकीले भने- पुराणा संस्कृत तथा संस्कृतहरू विस्तारै हराउँदै क्रममा छ । भोजपुरको बडी मात्रमा वाटाएको टोरी प्रयोग गरेर बासको विज्ञा गाडे लिङ्गे पिड हाल्ने गरिएन्नो ।

गाउँधरमा पिड नभएपछि जमघट र भेटधाटसमेत कम हुने गरेको छ । विगतमा लगाइने भिडमा बृद्ध, युवावेख वालालिकासम्मको जमघट हुने गरियो तर त्यतो रमाइले गर्ने परम्परा हराउँदै गएको छ, स्थानीय युवा सन्त्रिवाकीले भने ।

सामान्यतया लिङ्गे पिड वाँसका विज्ञा गाटेर वाँवियोको डोरीको लडा बनाएर बनाउने गरिएन्नो । तर, पुरानो संस्कृत र परम्परा जोगाउन अहिले गाउँधरमा वाँवियोको डोरी वानाउन अनिसिको समेत अमावाले पिडको संस्कार हराउँदै गएको अकार स्थानीय महन्दू खरीको धाराणा रहेको छ । विगतमा जस्तो गाउँधरमा डोरी वाटने मनिसको अभाव छ, अहिले नेपालमै होका युवाहरू दैशैं मनाउन केही दिन घरमा आँच्छन, उमीहरूले वाँवियो खोजेर डोरी वानाउन पनि जान्दैन- खरीले भने ।

सामै उमेरदेखि दैशैंमा पिड खेल्ने

गरेको उल्लेख गर्दै पछिल्लो समयमा भने पिड तै गाउँधरमा लगाउन छाडिएको छ । पहिले टोल-टोलमा पिड थाप्ने अप्रतिष्ठित गर्ने हुन्यो तर अहिलेको

पुस्तामा त्यसप्रति आकर्षण घटेको पाइन्छ । युवाहरूले आधुनिकताका नाममा संस्कृत छाडिए गएको वृद्धहरूको भनाइ छ ।



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमावाला, दिवीबहिनी, दाङुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. सुमन/सीता बस्तेत
सुमन भेराइटिज, बैचलग-१०, धुलावारी (काठा)

मो. ९८५१०६३०, ९८५५६३३०
नोट: यहाँ पाठ्यक्रम देखिएको गर्ने वार्षिक थाली विज्ञान विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमावाला, दिवीबहिनी, दाङुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

बाल विवरण



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमावाला, दिवीबहिनी, दाङुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सूचना

गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुझाई आफ्नो दायित्व पूरा गरौ । व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिविभित्र अनिवार्य दर्ता गरौ जरिवानाबाट बचौं ।

बाल विवरण

एवम् कनकाई नगरपालिका वडा नं. १ परिवार, क्रापा



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहरू, कनकाई-१ बडावासीहरू लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमावाला, दिवीबहिनी, दाङुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सूचना

गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुझाई आफ्नो दायित्व पूरा गरौ । व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिविभित्र अनिवार्य दर्ता गरौ जरिवानाबाट बचौं ।

बाल विवरण

युवराज भोजरेल: वडासचिव

मर्जुनकुमार कार्यालय: वडासचिव



विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहरू, अर्जुनधारा-२ बडावासीहरू लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोने नेपाली आमावाला, दिवीबहिनी, दाङुभाइहरूमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

जनहितमा जारी सूचना

गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुझाई आफ्नो दायित्व पूरा गरौ । व्यक्तिगत घट

युवक
पक्काउ

विश्वनगर,
कात्तिक १४।
मोरडको धनपाल
थानबाट पेस्तोल
र गोलीसहित
एकजना पक्काउ
परेको छन्।

भारतीय
नम्बर प्लेटों
स्कर्पिंओ
गार्डीनिंग
पेस्तोल र
गोलीसहित
सलाही हरिपूर
नगरपालिका-७

का २७ वर्षीय रवीन्द्रकुमार यादव
पक्काउ परेको हुन्। पार्किङ गरेर
राखेको बीआर ०६-१३५३२
नम्बरको स्कर्पिंओनिंग पेस्तोल र
गोली फेला परेको प्रहरीले जनाएको
छ। प्रहरीको अनुसारा स्कर्पिंओनिंग
द्यायसबाई बालो कालो पक्डाले वेरेर
राखेको अवस्थामा गस्तीमा गएको
प्रहरीले पेस्तोल फेला पारेको हो।
पक्काउ परेको यादवलाई इलाका
प्रहरी कार्यालय रोगीमास राखेर
अनुसन्धान थानिएको प्रहरीको
भनाइ छ।

इ-साइकल र स्कुटी
ब्याट्टीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileg- Rs. 10

विशेष फ्लटमा Rs. 65,000/-
जिटेक तराजु & इ-साइकल पर्सल
पुरानो भ्रम्पर रोड, बित्तमोड
9817949745, 9802742456

तालेजुङ - पाथीभरा
सफल यात्रा

बित्तमोडबाट फिदिम, तालेजुङ हुँदै
पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू,
मेमेडसम्पर्को सफल यात्राका लागि हामीलाई
सम्भन्नहोस्।

तालेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२०४०४०, ९८०३४०४०९३

सेफ्टी द्याको सफा गर्ने परेमा
हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

कापा सेफ्टी द्याको
तथा ढल सफाई

बित्तमोड सम्पर्क
राजपुण्डरी थोक
९८०३२४०००, ९८०३००००००
९८०३२३०००, ०२२४००००००
कापा सेफ्टी द्याको सफाई गरिन्छ।

साभा सेफ्टी द्याको
तथा ढल सरसफाई

कापामै भ्याकुम सिट्टम्पर्को ढलो द्याकोमीा
सफाई गरिन्छ।

विशाल हरिजन
९८०४९०५६०५६०, ९८०४९०५६०५५
९८०४९०५६०५५, ९८०४९०५६०५५
नोट: आधिकारिक प्रविधिकार सज्जनलिंग कापाको सेफ्टी द्याको सफाईको व्यवस्था छ।

शुभ
दृश्य

नेपालीहरुको महान चाड बहान्दै, दियावली, छठ, नेपाल सम्बत लगायतका २०८० सालका सबै चाडपालको सुखद उपचारका सम्पर्ण दाजुभाइ, दिवीबहिनीहर, बुवाआमाहर, शिक्षा क्षेत्रका सबै पेशागत, संस्कृत, द्यावलीपालिनिधिहर, सुरक्षाकारी, मिडियाकर्मी, निजामित, शिक्षक, विद्यार्थी कर्मचारीहर, अभिभावकहर, विद्यार्थी भाइबहिनीहरुमा द्याविक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

विश्वविकास बाहाल
सचिव (१०७९६२०७६०८०) अध्यक्ष (१०२४०६२०७६०९९, ०८४२०७९४०६०८०)

नेपाल विद्यालय कर्मचारी परिषद
तथा सम्पर्ण जिल्ला समिति परिवार, भाषा
जिल्ला कार्य समिति, भाषा

शुभ
दृश्य

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहर, दिवीबहिनीहर, नेपाली आमाबुवा, दिवाकर, दाजुभाइहरुमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

उद्यानारायण ढकाल विजेन्द्रमार एस्टेट लोकाल बाहाल

शि.अ.सं. अध्यक्ष विद्यार्थी अध्यक्ष प्रधानाध्यापक

एवम् गणेश आधारभूत विद्यालय
अञ्जनाधारा नगरपालिका १, सामुदार

वडा
दृश्य को
शुभकामना

असत्यमाथि सत्य, आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्ति र अन्यायमाथि न्यायको विजय भएको प्रतिकको रूपमा मनाइने विजयदशमी, तिहार, नेपाल सम्बत तथा छठ लगायतका महान पर्वहरुको पावन अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहकहर, कर्मचारी, शम्भेच्छुक, शुभचिन्तक लगायत सम्पर्ण देश तथा विदेशमा रहनुहोसे सम्पर्ण नेपाली जनमा सुख, शान्ति, समृद्धि र सु-स्वास्थ्य, दीघार्घु तथा उत्तरोत्तर प्राप्तिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

यहाँ शुभ
मूल्यमा पेय पदार्थ
विक्रीमा दैश
विशेष अफर छ।

निर्मल शिवाकोटी: प्रोपाइटर

एवम् चारआली लिव्हर हाउस परिवार
मेचीनगर-१३, चारआली (इलामरोड, पश्चिम लाइन)

वडा
दृश्य को
शुभकामना

असत्यमाथि सत्य, आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्ति र अन्यायमाथि न्यायको विजय भएको प्रतिकको रूपमा मनाइने विजयदशमी, तिहार, नेपाल सम्बत तथा छठ लगायतका महान पर्वहरुको पावन अवसरमा हाम्रा सम्पर्ण देश तथा विदेशमा रहनुहोसे सम्पर्ण नेपाली जनमा सुख, शान्ति, समृद्धि र सु-स्वास्थ्य, दीघार्घु तथा उत्तरोत्तर प्राप्तिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

मदन बुढाथोकी: प्रबन्ध निर्देशक

एवम् ओसिस एजुकेशन फाउण्डेशन
प्रालि परिवार, बित्तमोड, भाषावडा
दृश्य को
शुभकामना

असत्यमाथि सत्य, आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्ति र अन्यायमाथि न्यायको विजय भएको प्रतिकको रूपमा मनाइने विजयदशमी, तिहार, नेपाल सम्बत तथा छठ लगायतका महान पर्वहरुको पावन अवसरमा जनसुकै कूनामा रहनुभएका हाम्रा समस्त विद्यार्थी, अभिभावक, कर्मचारी, शम्भेच्छुक, शुभचिन्तक लगायत सम्पर्ण देश तथा विदेशमा रहनुहोसे सम्पर्ण नेपाली जनमा सुख, शान्ति, समृद्धि र सु-स्वास्थ्य, दीघार्घु तथा उत्तरोत्तर प्राप्तिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Birta City अनिल सापकोटा: प्रबन्ध निर्देशक

एवम् बितासिटी इन्टरनेशनल एजुकेशन
कन्सलटेन्सी प्रा.लि. परिवार, बित्तमोड-४, भाषावडा
दृश्य को
शुभकामना

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहर, अर्जनधारा-८ वडावासीहर लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोसे नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरुमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

प्रकाश पौडेल: वडासचिव कूमारप्रसाद उप्रेती: वडाध्यक्ष

एवम् अर्जुनधारा नगरपालिका वडा
नं. ८ को कार्यालय परिवारवडा
दृश्य को
शुभकामना

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहर, अर्जनधारा-१० वडावासीहर लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोसे नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरुमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

विजिक्कम पोखरेल: वडासचिव भूपेन्द्र न्यौषाने: वडाध्यक्ष

एवम् अर्जुनधारा नगरपालिका वडा
नं. १०को कार्यालय परिवारवडा
दृश्य को
शुभकामना

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त कर्मचारीहर, अर्जनधारा-३ वडावासीहर लगायत स्वदेश तथा विदेशमा रहनुहोसे नेपाली आमाबुवा, दिवीबहिनी, दाजुभाइहरुमा सुख, शान्ति, सु-स्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जगन्न लिह्नेन: वडासचिव सीताराम भट्टराई: वडाध्यक्ष

एवम् अर्जुनधारा नगरपालिका वडा
नं. ३ को कार्यालय परिवारवडा
दृश्य को
शुभकामना

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त शेयर सदस्य, साधारण सदस्य, गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुकाई आफ्लो दायित्व पूरा गर्ने। व्यक्तिकात घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता गर्ने जरिवानाबाट बच्नै।

मुना निरौला: वडासचिव शीघ्र मिथ: वडाध्यक्ष

एवम् अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं. ८को
कार्यालय परिवार, प्रणामी टोल, भाषावडा
दृश्य को
शुभकामना

विजयदशमी, शुभ दीपावली, नेपाल सम्बत तथा छठ पर्व २०८० को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त शेयर सदस्य, साधारण सदस्य, गाउँपालिकालाई बुझाउनुपर्ने कर समयमै बुकाई आफ्लो दायित्व पूरा गर्ने। व्यक्तिकात घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धविच्छेद र बसाईसराई) ३५ दिनभित्र अनिव