





**च्याबुड नाच:** इलामको मादुखेबुड-स्थित याक्खुड लिम्बू समुदायको एक विवाहमा च्याबुड नाच (केलाड) प्रस्तुत गर्दै लिम्बू संस्कृतकर्मीहरू हैं। च्याबुड नाच (केलाड) याक्खुड लिम्बू समुदायमा प्रचलित नृत्य है। तस्वीर: रासस

## भ्रामक भिडियो फेसबुकमा पोष्ट गर्दा...

काठमाडौं, फागुन ४। कम्बोडियाली समयी किनारको एक रिसोर्टबाट नक्कली अपहरणको योजना बनाएको र त्यसको भिडियो फेसबुकमा अनलाइनमा पोस्ट गरेको आरोपमा ताइवानका दुई जनालाई दुई-दुई वर्षको जेल सजाय सुधाइएको छ।

प्रिंसिपानोक भिडियो अदालतले जारी गरेको विजितमा भनिएको छ-३१ वर्षीय चेन नेड-चुआन र ३४ वर्षीय लु सु-सिएनले सिंहानोकमिलको एक भवनमा सुरक्षा गाडीले आफुलाई हिरासतमा लिएको र कुर्टिपट गरेको भिडियो फेसबुकमा पोस्ट गरेपछि पकाउ गरिएको है। दुवै जना मानव बेचिखिन, यातनासहित हिरासतमा राख्ने, बलाकार गर्ने र मानव अझ बेचिखिनसम्बन्धी निन्दनीय भिडियो तयार पार्न कम्बोडिया प्रवेश गरेको देखिएको छ, अदालतले भनेको छ।

अदालतले उनीहरूलाई 'सामाजिक सुरक्षामा खलन पुऱ्याउन उक्साएको' अभियोगमा बिहावार एक सुन्तुवाङ्गमा दोरी ठहर गरेको है। अदालतले उनीहरूलाई जारी दुई वर्षको जेल सजाय सनाएको छ र भण्ड दुई हजार अमेरिकी डलर जरिबान तिर्न आदेको छ। प्रातीय सरकारले ती व्यक्तिले प्रातीय जाइन, सुच्यावाच्य र सुरक्षामा असर पार्ने गरी 'फेक कर्नेन्ट' सहितको भिडियो बनाएको बताएको छ।

अधिकारी ताइवानी र अच्य देशको कहीले अनलाइनमार्फत भ्रामक सामयी सम्पेण गरी मानिसहरूलाई प्रलोभनमा पारेर पीढितहरूलाई ढुलो रकम ठाने गरेको पाइएको कर्वायिलाई प्रशासनले जेनाएको छ। ताइवानको केन्द्रीय समाचार संस्था (सीएनएको) अनुसार तीमध्ये एक व्यक्तिले सोमवार रात एक भिडियोको प्रत्यक्ष प्रश्नार्थ गरेको थिए।

भिडियोमा उनलाई अदृश्य आकमणकरीहरूले लेनेटोको र पिटेको देखिन्छ भने दोस्रो भिडियोमा उनी भागेको दावी गरिएको देखिन्छ। सीएनएको अनुसार दोस्रो भिडियोमा उनले आपू घाइते भएको र पर्टिएको, बायेको, पिटेको र सन् गनेल आकमण गरेको वर्णन गरेको छन्।

गत अगष्टमा संयुक्त राष्ट्रसंघले दृष्टिपूर्वी परियामा आपाराधिक गिरोहरूले लाखों मानिसहरूलाई यातानको धर्की दिएर अनलाइन 'स्क्याम'हरू गर्न बाय पारिहरेको चेतावनी दिएको थिए।

## पहिलो महिला रिक्सा चालकलाई सहयोग

विर्तमोड, फागुन ४। वीरता लेडी जेसीजे नेपालको पहिलो महिला रिक्सा चालक फूलमाया धिमालाई सहयोग दिल्लो तरिको छ।

विर्तमोडको महानन्द चो कमा शनिवार आयोजित कार्यक्रमकाची धिमालाई खाचान्न, तत्त्व कपडा, घरायसी प्रयोजनका सफाइ सामग्री र नगद सहयोग गरिएको है।

जीवन गुजारा चलाउन संघर्ष गर्दागर्दै विर्तमोडको सङ्करका रिक्सा कुडाएर देशभाषी स्थानीय कामको फूलमाया यतिवेला गुमनम जस्त छिन्। हिजो आपू यस्तो यो सिप, क्षमता र आट बुद्धीयोली ओफल पाइ लोगो बेला लेडी जेसीजे नेपाललाई समिक्षको हो।

समुदायमा जेसीज: शुभ दिन, शुभ कार्य

अन्तर्गत नेपालको पहिलो महिला रिक्सा चालक धिमालाई खाचान्नसहित लता रिक्सा चालक फूलमाया धिमालाई सहयोग गरिएको छ। भवित्वात शुभ भएको छ।

लेडी जेसीजे नेपालको संयोजकत्वमा भएको कार्यक्रममा

वर्ताए। सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रममा

नेपाल जेसीजका कानीनी सल्लाहकार सिनेटर

नेशनल नेटवर्क अध्यक्ष मेनका

ओलीले बताइने अध्यक्ष ओलीका अनुसार

धिमालाई तीन बोरा चामल, १० लिटर

तेल, तन, मसला, एक बोरा मुरह, ब्ल्याउटे,

लता कपडा, घरायसी प्रयोजनका सरसफाइ

सामग्री र नगद आठ हजार रुपैयाँ प्रदान

गरिएको छ।

अर्जुन्धारा बडा नव्वर द्वाका अध्यक्ष

हरिश्चन्द्र बास्तोलाको प्रमुख अधिकारी

धिमालाई सहयोग हस्तान्तरण गरिएको

हो। कायर्क्रममा बोलै प्रमुख अधिकारी

पूऱ्याको वर्णन नयाँ

नानीवाच्यहरूलाई अर्जुन्धारा-६ स्थित

बालकल्पान्या आधारभूत विवाहयमा गएर

प्रोत्ताहन स्वरूप शैक्षिक सामग्री विवरण

गरिएको थिए।

महान भूमिका निर्वाहाको छ।

लेडी जेसीजे नेपालको संयोजकत्वमा भएको कार्यक्रममा

पूर्वाध्यक्ष संसीता चिमरिया र निर्वात्मान

अध्यक्ष संसीता गिरी लगायतले बोलेका

थिए। उपाध्यक्ष कविता ओलीले आस्था

बाचन गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन

महानाचिव भनाहो दोलाले गरेकी थिएन्।

बीरता लेडी जेसीजे यसेसामा सरव्यती

पूऱ्याको अवसरमा भनाहो आएका नयाँ

नानीवाच्यहरूलाई अर्जुन्धारा-६

स्थित

बालकल्पान्या आधारभूत विवाहयमा गएर

प्रोत्ताहन स्वरूप शैक्षिक सामग्री विवरण

गरिएको थिए।

महान भूमिका निर्वाहाको छ।

लेडी जेसीजे नेपालको संयोजकत्वमा भएको कार्यक्रममा

पूर्वाध्यक्ष संसीता चिमरिया र निर्वात्मान

अध्यक्ष संसीता गिरी लगायतले बोलेका

थिए। उपाध्यक्ष कविता ओलीले आस्था

बाचन गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन

महानाचिव भनाहो दोलाले गरेकी थिएन्।

बीरता लेडी जेसीजे यसेसामा सरव्यती

पूऱ्याको अवसरमा भनाहो आएका नयाँ

नानीवाच्यहरूलाई अर्जुन्धारा-६

स्थित

बालकल्पान्या आधारभूत विवाहयमा गएर

प्रोत्ताहन स्वरूप शैक्षिक सामग्री विवरण

गरिएको थिए।

महान भूमिका निर्वाहाको छ।

लेडी जेसीजे नेपालको संयोजकत्वमा भएको कार्यक्रममा

पूर्वाध्यक्ष संसीता चिमरिया र निर्वात्मान

अध्यक्ष संसीता गिरी लगायतले बोलेका

थिए। उपाध्यक्ष कविता ओलीले आस्था

बाचन गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन

महानाचिव भनाहो दोलाले गरेकी थिएन्।

बीरता लेडी जेसीजे यसेसामा सरव्यती

पूऱ्याको अवसरमा भनाहो आएका नयाँ

नानीवाच्यहरूलाई अर्जुन्धारा-६

स्थित

बालकल्पान्या आधारभूत विवाहयमा गएर

प्रोत्ताहन स्वरूप शैक्षिक सामग्री विवरण

गरिएको थिए।

महान भूमिका निर्वाहाको छ।

लेडी जेसीजे नेपालको संयोजकत्वमा भएको कार्यक्रममा

पूर्वाध्यक्ष संसीता चिमरिया र निर्वात्मान

अध्यक्ष संसीता गिरी लगायतले बोलेका

थिए। उपाध्यक्ष कविता ओलीले आस्था

बाचन गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन

महानाचिव भनाहो दोलाले गरेकी थिएन्।

बीरता लेडी जेसीजे यसेसामा सरव्यती

पूऱ्याको अवसरम



## मौलिक संस्कृतिको संरक्षण गराएँ



बिमलराज आचार्य

परम्परादेखि चल्दै आएको चालचलन, संस्कार, रीतिथिति, रहनसहन, खानपिन, विचार र पहिनबाट निर्मित मूल्य र मान्यताको समष्टि रुप संस्कृति हो। संस्कृतिले कुनै जातिको प्रतिबिम्ब देखाउँछ, जसको निर्माणमा लामो समयको योगदान रहन्छ। अग्रजहरूले निर्माण गरेको संस्कृतिको पुस्तान्तरण गर्न परिवार, समाज र राज्यको भूमिका रहन्छ। पछिल्लो समय समाजलाई विज्ञान र प्रविधिको विकासले जित्तै लगेको छ। जसका कारण परम्परागत संस्कार, संस्कृति, मूल्य र मान्यता छायामा पढै जान थालेका छन्। नयाँ पुस्ता मोवाइल, कम्प्युटर र इन्टरनेटमा रमाउँदा परम्परागत मूल्य, मान्यता संस्कृति कमजोर हुन थालेको अवस्थाले शास्त्रीय ज्ञान बिस्मृतिमा पढै गएको छ।

यही अवस्थालाई दृष्टिगत गरी पूर्वी नेपालमा बसोबास गर्ने मुख्य आदिवासी याकथुड-लिम्बू समुदायले मौलिक संस्कार, संस्कृति र परम्पराको संरक्षण, विकास र सम्बद्धन गर्ने उद्देश्यले कोशी प्रदेशको इलाम जिल्लामा सांस्कृतिक महोत्सवको आयोजना गरेको छ। यही फागुनको २४ र २५ गते इलाम बजारमा हुने महोत्सवमा सांस्कृतिक भर्ताकोसहित मौलिक नृत्य च्याहुड, धान नाच, पालाम, हाक्पारे लगायत सांस्कृतिक पोशाकको प्रदर्शन गरिने आयोजकले जनाएको छ। अरुण पूर्वका नौ वटा जिल्लाका किरात याकथुड चुम्लुडको प्रदर्शनीमा सहभागिता रहनेछ।

बूढा मरे भाषा सरे भन्ने भनाइ अहिले कमजोर बन्दै गएको छ। हजुरआमा, हजुरबुबाले नैतिक, पौराणिक एवम् सांस्कृतिक कथा सुनाएर बालबालिकालाई सदाचार र मौलिकताको शिक्षा दिने परम्परा एकल परिवारिक ढाँचाले विस्थापित गरेको छ। यसले बालबालिकालाई एकाकी मात्र बनाएको छैन भौतिक एवम् प्रविधिको विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ। परिवारिक सामीक्षा, अन्तरक्रिया गर्ने संस्कृति पनि हराएको छ। स्मार्ट फोन, सामाजिक सञ्जालको बढावो प्रयोगले विदेशी संस्कृति, सभ्यता र सम्बन्धलाई नयाँ पुस्ताको अभिन्न अंग बनाएको छ। त्यसैले यसबाट जोगाउन परम्परागत संस्कृति र परम्परा, मानवीय मूल्य र संवेदना सुरक्षित राख्न परिवार, समाज र राष्ट्रकै पहल हुनुपर्छ। यस्ता सांस्कृतिक महोत्सवले मात्र मौलिक भाषा, संस्कृति, धर्म र इतिहासप्रति गौरव गर्ने प्रेरित गर्दछ। अगुवाहरुको ध्यान त्यता जान आवश्यक छ।

**उच्च शिक्षा अध्ययन  
गर्दा गर्दै इच्छुकलाई  
रोजगारी उपलब्ध  
गराउनु पर्छ। शैक्षिक  
संस्थामा देखिएका  
विकृति, विसङ्गति कम  
गर्न व्यवस्थापनमा  
आमूल परिवर्तन  
गर्नुपर्दछ।**

उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि वार्षिक एक लाखभन्दा बढी विद्यार्थी विदेशले गरेको छन्। विश्वका ७१ भन्दा बढी देशमा नेपाली विद्यार्थी उच्च शिक्षाका लागि जाने गरेका छन्। दिनमा सरदार पाँच सय विद्यार्थीले एनओसी पत्र लिने गरेको तथाङ्कु पनि छ। अध्ययन तथा श्राकार लागि भेट गत आर्थिक वर्षमा आठ लाख नेपाली विदेशमा एको तथाङ्कु छ। विश्वका १७ देशमा अध्ययन तथा रोजगारीका लागि नेपाली जाने गरेका छन्।

प्रतिवर्ष सात लाख युवा श्रम बजारमा प्रवेश गर्दछन्। जनगणना २०७८ले करिब २२ लाख नेपाली विदेशमा रहेको देखाएको छ। औपचारिक तथा अनोपचारिक रूपमा विदेश जाने नेपाली करिब ६० देखि ७० लाखसम्म रहेको अनुमान छ। यो हालको जनसंख्याको भन्दै २० प्रतिशत हुन आउँदै। सम् १९९१ को दशाखाली राजनीतिक तथा आर्थिक क्षेत्रमा आएको परिवर्तन, स्वदेशमा गुणस्तरीय शिक्षा तथा रोजगारीको कमी नै यसको प्रमुख कारण हो।

नेपाल संघीय लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ। परिवारिक सामीक्षा, अन्तरक्रिया गर्ने संस्कृति पनि हराएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बनाएको छ।

विदेशी लोकतान्त्रिक गणनन्त्रमा प्रवेश गरेपछि राज्यका हरेका निकायमा समावेशी, समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने व्यवस्था गरिएको छ। यसले सामाजिक नाय पनि कायम राखेको छ। शिक्षा, स्वास्थ्य तथा रोजगारलाई मौलिक हक्को रूपमा साविधानमा नै स्वीकार गरिएको छ। यींमा नारित, मुसानन, सुसानन र समृद्ध हासिल गर्ने उद्देश्य साविधानको प्रस्तावनामा नै उल्लेख गरिएको छ। संघीय संस्थान अनुरूप संघीय, प्रदेश, स्थानीय गरी तीन तहका सरकार छन्। यद्यपि गुणस्तरीय विकास, पहुँच र प्रयोगले मानवीय पक्षमा कमजोर पनि बन

## बिर्तमोडमा कुन्ती मोक्तान सांगीतिक सँभ



बिर्तमोडमा, फागुन ४। भाषापोको विर्तमोडस्थित होटल हेवन ग्राउंडमा सांगीतिक क्षेत्रकी मूर्ख्य सूचा कुन्ती मोक्तान सांगीतिक साँझ तथा सम्मान कार्यक्रम आयोजना हुने भएको छ।

यदी फागुन ७ गते आयोजना हुने सांगीतिक कार्यक्रमको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको आयोजक संस्था प्रीमिश इन्टरटेनमेन्टका अध्यक्ष केवल तामाडले जानकारी दिए।

कला संस्कृतिको संरक्षण, उत्थान र सुप्ताहलाई समान अनि अवसर प्रदान गर्ने उद्देश्यले सांगीतिक साँझको आयोजना गरिएको अन्यथा तामाडले जानकारी दिए।

८८६०शौ नोनाम लेल्याङ्को अवसर परेर आयोजना गरिने सांगीतिकसाँझको तामाड जातिको मौलिकसित विभिन्न ७ प्रकारका परिकारहरू खुवाउने आयोजकको तयारी रहेको छ। विशिष्ट वर्गका श्रोता, ग्राहकहरूलाई होटलले टेबल रिजिव गर्न सक्ने व्यवस्थापन मिलाउने भएको छ।

टेबल रिजिव गरेका श्रोता, ग्राहकहरूलाई खाना, स्न्याक्स र मदिरामा वियर र भोटका उपलब्ध गराउने होटल सञ्चालक उद्देश भारतीले जानकारी दिए।

इन्टरटेनेशनल तामाड कल्चरल फाउण्डेशन सहआयोजक रहेको कार्यक्रममा विर्तमोड नगरपालिका र अर्जुनधारा नगरपालिका प्रवर्द्धक रहने भएको छ। पूर्वी दुवारी प्राप्ति हिमाल भेराइटिज, होटल संस्कृत, बान स्टप महल र द स्यान्डीच व्हाइट्टको विशेष सहयोग रहने प्रीमिश इन्टरटेनमेन्टकी सचिव सुनिता तामाडले बताइन्।

## धर्मभक्त माविमा खेलाडीलाई सम्मान

कलम, फागुन ४। कलम-३ स्थित शहीद धर्मभक्त माविमिक विद्यालयले एक कार्यक्रमको आयोजना गरी खेलाडीलाई सम्मान तथा पुरस्कृत गरेको छ।

विद्यालयले गाउँपालिका स्तरीय भएको १४ वर्षीय राष्ट्रपति रनिंद शिल्ड प्रतियोगितामा स्वर्ण, रजत र काश्य पदक विजेता खेलाडीलाई सम्मान तथा पुरस्कृत गरेको हो।

विद्यालयबाट सहभागी भएका ४० जना खेलाडीले जम्मा ३५ जनाले विभिन्न विद्याका खेलापा पदक जितेका थिए। जसअन्तर्गत व्यक्तिगतका ९ स्वर्ण सम्मोहनतर्फ रिले र कम्ही २ गरी जम्मा ११ स्वर्ण, ५ रजत र ४ काश्य पदक जितेका थिए।

पदक विजेता खेलाडीलाई

गाउँपालिकाबाट प्राप्त पदक र प्रमाणपत्रका साथै विद्यालयकाटफ्काट नगद रकमद्वारा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष लेखनाथ खतिवडा, विद्यालयका प्रधानाध्यापक मध्यसुन्दर अधिकारी तथा खेल शिक्षक विजय सापोकोटा र मातृका सुवैदी लागायत विद्यालयमा कार्यरक्त शिशक विश्वक्रान्ति सम्मान तथा पुस्कृत गरेका थिए।

त्यसै कलम-३स्थित नरेन्द्र जनताको ५६ औं वार्षिक उत्सव तथा अक्षरारम्भ दिवसका अवसरमा भएको विज्ञान प्रदर्शनीमा उत्कृष्ट भएका यस विद्यालयका छात्राखरू भीमसेन थापा र विपीन गुरुङलाई समेत पदक तथा प्रमाण-पत्रद्वारा पुरस्कृत गरिएको थियो।

## हडकडको कमाइले गाउँमा एम्बुलेन्स सेवा

मोरड, फागुन ४। रोजगारीका लागि हडकड पुरोका मोरडको उल्लंबारीका युवाले आफुहरूको गाउँका वारान्सार निःशुल्क सेवा दिन एम्बुलेन्स उपलब्ध गराउनको छ।

रोजगारीका लागि हडकड पुरोका उल्लंबारीका १४ युवाले एम्बुलेन्स खारिदका लागि उल्लंबारी नागरपालिका हडकड परिवारका नाममा ८, २५ लाख ५० उपलब्ध गराएका थिए। सो रकमले निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा सञ्चालन गरिएको छ।

उक्त एम्बुलेन्स उल्लंबारी नागरपालिका-९, स्थित राजधानी उपवास्य चौकीका मातहतमा सञ्चालन गरिएको छ। कार्यालयी विनाएर वडाका विपन्न परिवारलाई परिचय गरेका तथा अन्तर्वार २० प्रतिशत छुट्टा एम्बुलेन्स सेवा उपलब्ध गर्ने तयारी गरिएको छ। विनाएर वडाका कार्यरक्त शिशक विश्वक्रान्ति सम्मान तथा पुस्कृत गरेका थिए।

उक्त एम्बुलेन्स उल्लंबारी नागरपालिका-९ स्थित राजधानी उपवास्य चौकीका मातहतमा सञ्चालन गरिएको छ।

त्यसै कलम-३स्थित नरेन्द्र जनताको ५६ औं वार्षिक उत्सव तथा अक्षरारम्भ दिवसका अवसरमा भएको विज्ञान प्रदर्शनीमा उत्कृष्ट भएका यस विद्यालयका छात्राखरू भीमसेन थापा र विपीन गुरुङलाई समेत पदक तथा प्रमाण-पत्रद्वारा पुरस्कृत गरिएको थिए।

पदक विजेता खेलाडीलाई

काठमाडौं, फागुन ४। बालबालिकामा हुने क्यान्सरको समयमा नै उपचार गरेर चाँडे निको चिकित्सकले बताएका छन्। उमेर पुरोगामी अहिले पाँच सयले मात्र उपचार गरिरहेका उहाँले जानकारी दिए।

भक्तपुर क्यान्सर अस्पतालका बाल क्यान्सर रोग विशेषज्ञ डा. ऋतु सापकोटाले मुलुकमा बालबालिकामा देखिएको क्यान्सर समयमा उपचार गरेर निको हुने सम्भावना धेरै रहेको चिकित्सकको भानाइ छ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रीमिशनका बाल रोग तथा क्यान्सर रोग विशेषज्ञ डा. सूचारिका तामाङ उपचार गर्ने राजी रहेको चिकित्सकको भानाइ छ।

बायस्क व्यक्तिका क्यान्सरको अन्य रोग पनि देखिन्छ- उनले भने- क्यान्सर भएका

बालबालिकामा अन्य रोगको सम्भावना कम हुने

भएकाले जानकारी दिए।

उहाँका अनुसार नेपालमा उपचारको पाँच सम्भावना धेरै रहेको छ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रीमिशनको भानाइ छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

नेपालमा क्यान्सर विरामी बालबालिकामये सन् २०३० सम्म ६० प्रतिशतलाई निको गराउने हुने रोगको भक्तपुर क्यान्सर रोग तथा अस्पतालका बाल क्यान्सर रोग विशेषज्ञ डा. सूचारिका अन्यांशमा १० प्रतिशत निको हुन्दैन- उनले भने।

उहाँका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये सम्भावना धेरै रहेको छ।

उच्च रक्तचाप, मध्यमेहलागायत्र अन्य रोग देखिने भएकाले क्यान्सर निको हुने सम्भावना कम हुन्छ।

डा. सूचारिका अनुसार नेपालमा बालबालिकामये