



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

धार्मिक-सांस्कृतिक सहिष्णुता कायम राखौ ।

एक-अर्काको धर्म-संस्कृति, रीतिरिवाज, रहनसहन र चाडपर्वको सम्मान गरौ ।
एक-आपसमा भेदभाव नगरौ,
धार्मिक-सांस्कृतिक सहिष्णुता कायम राखौ ।



माटोको भाँडा बनाउन र बिक्रीमा व्यस्त कुम्भकार



सुनसरी, कात्तिक ५। एकाबिहानै सुनसरी सदरमुकाम इनरुवा-२ मा रहेका कुम्भकारहरु कोही माटो मुछ्न त कोही माटोको भाँडा बनाउन व्यस्त हुन्छन् । उनीहरु सबैको उद्देश्य एउटै छ, चाडपर्वका बेला सबैलाई माटोको भाँडा सहज रूपमा पुऱ्याउने ।

सदरमुकाम इनरुवा, लौकही, हरिपुर लगायतका स्थानमा रहेका कुम्भकारले स्थानीयको चाडपर्व सहज बनाउने उद्देश्यले माटोको भाँडा बनाउने काममा व्यस्त बनेको स्थानीय श्रीप्रसाद पणितले बताए । कुम्भकार समुदायले दीपावली तथा छठ पर्वलाई लक्षित गरी माटोको घैला, दियोसहितका विभिन्न किसिमका भाँडाकुँडा बनाउने र बिक्री गर्ने काममा व्यस्त बनेको पाइएको छ ।

भाँडा बनाउन काँचो कुमाले माटोको प्रयोग हुने गरेकाले दुई हप्ता अगाडिदेखि नै माटोको जोहो गर्ने गरिन्छ । एक महिना अगाडिसम्म विभिन्न समस्याका कारण माटो ल्याउन नसक्दा भाँडा बनाउनमा ढिलो हुने भएकाले अहिलेदेखि नै भाँडा बनाउने काममा लागेको स्थानीय देवनाारायण पणितको भनाइ छ ।

नजिकमा माटो नपाइने भएकाले टाढाबाट माटो खरिद गरी ल्याउनुपर्ने बाध्यता रहेकाले हतारमा काम गर्नुपर्दा उनीहरुको दिनचर्या व्यस्त बनेको छ । दीपावली तथा छठ पर्वमा दियो, चौमुखे दियो, कलश लगायतका सामग्रीको अत्याधिक माग हुने भएकाले आफूहरु सामान बनाउने काममा लागेको स्थानीय सियाराम पणित बताउँछन् ।

पणित अर्थात् कुम्भकार समुदायका अधिकांश व्यक्ति को रोजीरोटी माटोसँग सम्बन्धित भाँडाकुँडा बनाउने रहेकाले सो कार्यमा व्यस्त बन्ने गर्छन् । पर्वलाई उल्लासमय बनाउन सहयोग गर्ने उद्देश्यले काम केही दिनअगाडि देखि नै गरे पनि निकै चुनौति समेत रहेको कुम्भकार समुदायको नेता ज्ञानदेव पणितले बताए ।

प्रजापति समुदायका व्यक्तिले हात तथा मेसिनबाट भाँडा बनाई गाउँघरदेखि शहरसम्म बेच्न लाग्छन् । उनीहरुको पेशालाई सरकारी पक्षले संरक्षण गर्नका लागि ध्यान दिनु जरुरी रहेको इनरुवाका सरोकारवालाहरुले बताएका छन् ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

यसरी लुटियो ३०६ तोला सुन

ताप्लेजुङ, कात्तिक ५। तीन साताभित्र ताप्लेजुङमा तीन सय छ तोलाभन्दा बढी सुनसहित रु. छ लाखभन्दा बढी नगद प्रहरीले बरामद गरेको छ । गतअसोज १७ गते सदरमुकाम फुङ्लिङ बजारमा सञ्चालित मनी ट्रान्सफरमा भएको लुटपाटमा उक्त सुन र नगद बरामद गरिएको हो ।

ताप्लेजुङको फुङ्लिङस्थित कञ्चन मनी ट्रान्सफरमा भएको लुटपाटपछि, हराइरहेको सुनका गरागहनामध्ये शुक्रवार साँझसम्ममा प्रहरीले ३०६.६१ तोला सुन बरामद गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । शुक्रवार बेलुका फुङ्लिङ नगरपालिकामा निर्माण हुँदै गरेको नयाँ बसपार्क छेउमा खाल्डो खनी पुरेको अवस्थामा ३३ थान अर्थात् ४६.६१ तोला सुनका गहना फेला पारिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय प्रमुख (डीएसपी) कैलाश राईले बताए ।

शुक्रवार दिउँसो प्रहरीले फुङ्लिङ नगरपालिका-४ स्थित जङ्गलमा प्रहरीले थप ८९ थान अर्थात् एक सय १७ तोला सुनका गहना फेला पारेको थियो । यस अगाडि नै एक सय ४३ तोला सुन प्रहरीले बरामद गरिसकेकामा शुक्रवार फेला परेका ४६.६१ र ११७ तोला गरी यसअघि बरामद गरिएको एक सय ४३ तोला गरी ३०६.६१ तोला सुन र नगद रु. छ लाख १३ हजार तीन सय ४० प्रहरीले फेला पारेको उक्त कार्यालयले जनाएको छ ।

लुटपाटमा संलग्न चार आरोपीलाई नियन्त्रणमा लिइएकोमा उनीहरुको साथबाट नगद तथा सुनका गरागहना समेत बरामद गरिएको थियो । प्रहरीका अनुसार पक्राउ पर्नेमा फुङ्लिङ नगरपालिका-२का २९ वर्षीय राजन भन्ने राजायन्द्र पतौल, भूपा शिवसतासी नगरपालिका-१का २६ वर्षीय चुनबहादुर सुनार र भूपाकै अर्जुनधारा नगरपालिका-१०का २५ वर्षीय मणिराज पतौल रहेका छन् । बरामद गरिएका नगद र सुनका गरागहनाबाहेक एक थान पेस्तोल, कर्मचारीलाई नियन्त्रणमा लिनका लागि प्रयोग गरिएको सामान (डोरी, केजीलगायत



सामग्री) पनि सार्वजनिक गरिएको थियो ।

यता कञ्चन मनी ट्रान्सफरका सञ्चालक अम्बरकुमार श्रेष्ठले दिएको जाहेरीमा (असोज २४ गते) रु. ११ लाख ६३ हजार दुई सय ५० लुटपाट भएको उल्लेख छ । यसैगरी रु. तीन करोड ३९ लाख ९९ हजार छ सय बराबरको तीन सय ४८ तोला सुन पनि लुटपाट भएको जनाइएको छ ।

पैसा पठाउने र दिने आइएमईसँग सुन कारोवारको इजाजत भए नभएकोबारे कागजात अनुसन्धान गर्न तयारी भइरहेको प्रमुख जिल्ला अधिकारी महेशकुमार पोखरेलले बताए । उनले भने- सुन कारोवार (जाकेट)को इजाजत छ वा छैन, कागजात मागेका छौं, अनुसन्धान हुन्छ । आरोपीहरुले आइएमईमा कार्यरत कर्मचारी ३३ वर्षीया आशामाया प्रधानलाई असोज १७ गते बिहान पेस्तोलसहित नियन्त्रणमा लिएर नगद र सुनका गरागहना

लुटपाट गरेका थिए । लुटपाटमा संलग्न भएकाहरु लागूपदार्थ सेवनकर्ता भएका प्रहरीको अनुसन्धानले जनाएको छ ।

उनीहरुले गरागहना लुटपाटको योजना काठमाडौँस्थित ग्राण्डी अस्पताल नजिक बसेर बनाएको प्रहरीको अनुसन्धानमा खुलेको छ । आरोपीविरुद्ध अदालतबाट १० दिनको म्याद थप गरी अनुसन्धान जारी रहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

कसरी बनाइयो लुटपाटको योजना ?

फुङ्लिङ नगरपालिका-२ बस्ने २९ वर्षीय राजन भन्ने राजायन्द्र पतौल कुनै बेला सदरमुकाममा सुन पसल गर्दथे । त्यसैले कञ्चन मनी ट्रान्सफरबारे उनलाई राम्रो जानकारी थियो ।

प्रहरी समक्ष गरिएको स्वीकारोक्तिमा त्यहाँ जाँदा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

आज काग तिहार र धनवन्तरी जयन्ती

भापा, कात्तिक ५। तिहार अर्थात् यमपञ्चक शुरु भएको छ । तिहार अन्तर्गत आइतबार काग तिहार मनाइँदैछ । तिहारको पहिलो र महत्वपूर्ण दिनलाई नै काग तिहार भनिन्छ ।

तिहार पर्व अन्तरगत कार्तिक कृष्ण त्रयोदशीदेखि कार्तिक शुक्ल द्वितीया तिथिसम्म पाँच दिन मनाइने तिहार पर्वको आरम्भ काग तिहारबाट हुन्छ । काग तिहार कार्तिक कृष्ण त्रयोदशीका दिन पर्दछ । काग तिहारमा कागलाई यमराजको सन्देश वाहकका रूपमा पूजा गरिन्छ, काग तिहारका दिन मात्रै कागलाई सम्मानका साथ पूजा गर्ने र खानेकुरा दिने चलन रहेको छ ।

काग अर्थात् सन्देश प्रवाही प्राणी, काग करायो भने केही सन्देश या पाहुना आउने जनाउका रूपमा नेपाली समाजमा लिने चलन अर्बै छ ।

कागलाई विशेष गरी अशुभ सन्देश प्रवाह गर्ने पन्छीका रूपमा लिइन्छ । धर्मशास्त्रहरु अनुसार नरक लोकका अधिपति यमराजले पृथ्वी लोकमा भएका मानिस लगायत सम्पूर्ण जीवित प्राणीको जन्म मृत्युको विवरण राख्ने गर्दछन् । त्यस्तो विवरण ल्याउने र लैजाने काम भने कागले गर्ने मान्यता रहेको छ । आकाश मार्गबाट छिटो सन्देश ल्याउने लाने भएकाले यमराजले कागलाई आफ्नो दूत नियुक्त गरेको जनश्रुति अहिले पनि रहेको छ । तर, काग तिहारमा भने यी सबै नकारात्मक मान्यताहरुलाई बिर्सिएर कागको पूजा गरिन्छ ।

आजको दिन कागलाई पूजाआजा नगरे र खान नदिए पापको भागी भइन्छ भन्ने धार्मिक मान्यता छ । कार्तिकतिहारमा कागलाई घर आँगनमा बोलाई घरमा बनेका खायान् परिकार खान दिइन्छ । कार्तिकतिहारकै दिन समुद्र मन्थनका बेला उत्पत्ति भएका आयुर्वेदका प्रवर्तक धनवन्तरी ऋषिको सम्झनामा धनवन्तरी दिवस पनि मनाइन्छ । यमदीप दान गर्नाले यमराजको यातनाबाट मुक्त हुने अर्को धार्मिक विश्वास छ । यमदीप दान गर्दा दक्षिण फर्काएर गर्नुपर्ने धार्मिक विधि रहेको छ ।

तिहारको कथा
सेल रोटीको मिठास अनि दियोको प्रकाशका साथै देउसी अनि भैलोका संगीतहरु गुञ्जायमान यस पर्वको हर्षोल्लास अदभुत छ । काग कुकुर, गाई, गोरु र दाजुभाइको पूजा क्रमसँग यमपञ्चकका पाँच दिनमा गरिने यस तिहार पर्व मनाइने विषयमा धेरै किंवदन्तीहरु पाइन्छन् । जसमध्ये एकदमै प्रचलित कथा यम र उन् कि बहिनी यमुनाको प्रसंग मुख्य छ ।

मृत्युका देवता यम आफ्नी बहिनी यमुनासँग धेरै समयदेखि भेट्न पाएका थिएनन् । यमुनालाई आफ्नो दाजुसँग भेट्ने धेरै इच्छा भएर विभिन्न माध्यमहरुमार्फत दाजुलाई भेट्न आउन निम्तो पठाइन्, उनले यम समक्ष

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कफ सिरपले १७० जना बालबालिकाको मृत्यु भएपछि...

काठमाडौँ, कात्तिक ५। इन्डोनेशिया र गाम्बियामा खोकीको भोल औषधिको कारण कैयौँ बालबालिकाको मृत्यु भएको विवरण आएपछि नेपाली औषधि नियामक निकायका अधिकारीहरुले नेपालमा पनि सजगता अपनाउनुपर्ने बताएका छन् ।

भन्डै १०० बालबालिकाको मृत्यु भएपछि इन्डोनेशियामा सबै खालका सिरप तथा भोल औषधि बेच्न प्रतिबन्ध लगाइएको छ । त्यसअघि द गाम्बियामा ७० बालबालिकाको मृत्यु भएको घटनामा खोकीको औषधिको सम्बन्ध रहेको पाइएको थियो ।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्ल्यू.एच.ओ.)ले भारतमा उत्पादित खोकी रोक्ने औषधिहरुलाई गाम्बियामा भएका घटनासँग जोड्दै खोकीका चारवटा औषधिबारे विश्वव्यापी चेतावनी जारी गरेको थियो ।

नेपाली अधिकारीहरु के भन्छन् ?
नेपालको औषधि व्यवस्था विभागका सूचना



अधिकारी सन्तोष केसीले नेपालमा भोल औषधिहरुका कारण कुनै समस्या नदेखिएका भए तापनि इन्डोनेशिया र द गाम्बियाका घटनाका कारण आफूहरु सजग भएको बताए । उनले भने- इन्डोनेशिया औषधि नियम गर्ने विषयमा हाम्रो भन्दा राम्रो गुणस्तर मापदण्ड कायम गर्ने देशमा पर्छ । यस्तो जोखिम जहाँबाट कच्चा पदार्थ ल्याइयो त्यहाँबाट नै आउँछ । त्यही भएर के

गर्ने भनेर हामी आन्तरिक छलफलमा नै छौं । उनले थपे- हाम्रोमा कुनै समस्या त देखिएको छैन, तैपनि अलिकति सजग गराउनुपर्ने अवस्था देखिएको छ ।

द गाम्बियामा बालबालिकाको मृत्यु भएपछि डब्ल्यू.एच.ओ.ले मेडिकल फार्मास्युटिकलसले उत्पादन गरेका सिरपहरुबारे प्रश्न उठाएको थियो । उसले ती सिरपहरुमा डाईएथलीन रलाइकोल र एथलीन रलाइकोलजस्ता पदार्थ अस्वीकार्य मात्रामा रहेको जनाएको थियो । साथै ती सिरपका कारण गाम्बियामा बालबालिकाको ज्यान लिने खालको मृगौला सम्बन्धी घातक स्वास्थ्य समस्या देखा परेको हुनसक्ने उसको भनाइ थियो ।

इन्डोनेशियाका अधिकारीहरुले सिरप औषधिमा मिगौलामा गम्भीर असर पार्ने अक्वेट किडनी इन्जरी (एकेआई) गराउने पदार्थहरु फेला परेको उल्लेख गरेको

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बिर्तामोडका बाँस्कोटाको पथरीमा दुर्घटनामा मृत्यु

पथरीशनिश्चरे, कात्तिक ५। पथरीशनिश्चरे सडकखण्डको जयचौकमा सडक दुर्घटनामा परी एक जनाको मृत्यु भएको छ ।
पूर्वबाट पश्चिम जाने क्रममा भापा अनारमनी-४ बिर्तामोड बस्ने वर्ष ४५का हरिकुमार बाँस्कोटाको मृत्यु भएको हो ।
को३७प ३२५५ नम्बरको

मोटरसाइकल अनियन्त्रित भई दुर्घटना हुँदा चालकको टाउको र पेटमा गहिरो चोट लागेको थियो ।
गम्भीर घाइते मोटरसाइकल चालक बाँस्कोटाको मोरङको उर्लावारी मंगलबारेस्थित मदन भण्डारी अस्पताल एण्ड ट्रमा सेन्टरमा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीले जनाएको छ ।

हाडजोनी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आर्युवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा

प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोनी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चैपिएको डिस्क प्रोलाप्स, बाय, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाइड फार्मसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।

बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३९३, ०२३-५९०१९६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा ।
दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायलको सफल उपचार गरिन्छ ।



पूजन न्यौपाने कुँवर उपाध्यक्ष

मनीराम खतिवडा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

पूलवती राजवंशी अध्यक्ष

एवम् गौरीगञ्ज गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
गौरीगञ्ज, भापा प्रदेश नं. १, नेपाल

काँकरभिडाबाट सुदूरपूर्व डटकम शुभारम्भ



काँकरभिडा, कात्तिक ५। भापाको मेचीनगरबाट सुदूरपूर्व डटकमले प्रकाशन प्रारम्भ गरेको छ। शनिवार आयोजित एक कार्यक्रमकाबीच नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखा अध्यक्ष एकराज गिरीले अनलाइनको उद्घाटन गरेका थिए।

मेचीनगर-६ काँकरभिडामा रहेको सुदूरपूर्व डटकमको कार्यालयमा प्रमुख अतिथि समेत रहेका अध्यक्ष गिरीले कम्प्युटरमा अनलाइन लगाइने गडै उद्घाटन गरेका छन्। सो अवसरमा बोल्दै प्रमुख अतिथि गिरीले सञ्चार माध्यमको भीडमा सुदूरपूर्व अनलाइनले अलग पहिचान बनाउनेमा आफू विश्वस्त रहेको बताए। उनले भने- 'जिम्मेवार र विश्वसनीय पत्रकारितामार्फत 'सुदूरपूर्व' पाठक माफ सधैं भुल्कने छ।'

अध्यक्ष गिरीले पछिल्लो समय वस्तुनिष्ठभन्दा चाकडी र प्रचारवादीका सामग्री समाचारको विषयवस्तु बन्ने गरेकोमा दुःख व्यक्त गरे। पत्रकारिताको मर्म र आचारसंहिताको पूर्ण पालनापति सजग रहँदै कलम चलाउन समेत पत्रकारहरूमा उनले आग्रह गरे।

कार्यक्रमका अन्य वक्ताहरूले आम पाठकमाफ सूचना सम्प्रेषणमा नयाँ आयाम थपिएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै शुभेच्छा प्रकट गरेका थिए। कार्यक्रममा प्रेस क्लब मेचीनगर अध्यक्ष डम्बर बराल, पूर्वअध्यक्ष मुक्ति पौडेल, ज्ञानेन्द्र निरौला, शिक्षक लीलाप्रसाद भण्डारी, नेपाल पत्रकार महासंघका पूर्वकेन्द्रीय सदस्य मोहन काजी न्यौपाने लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए।

मेचीनगर प्रकाशन प्रालिले सञ्चालन गरेको सुदूरपूर्व अनलाइनको टिममा जीआर धिताल, नवराज सुवेदी (मेचीनगर), विनिता गौतम (भापा), भगिरी भण्डारी (इलाम), नेहाल दर्जी (प्राविधिक) तथा कानूनी सल्लाहकारमा अधिवक्ता पवन काकी रहेको सो अवसरमा जानकारी गराइएको थियो। अनलाइनको मूल विषयमा शिक्षालाई समेट्दै पाठकमाफ समसामयिक घटनाहरूलाई चुस्तरूपमा प्रस्तुत गरिने बताइएको छ।

कार्यक्रममा अग्रज पत्रकार जीएन् शर्मा, कान्तिपुर दैनिकका उपसम्पादक पर्वत पोर्तेल, प्रेस चौतारी भापाका सचिव प्रकाश पौडेल, प्रेस क्लब मेचीनगर सचिव देवु वानियाँ, सहसचिव दिलीप थापा, न्यूज २४ टेलिभिजनका भापा संवाददाता युवराज आचार्य, ग्रेस इन्टरनेशनल भापाका प्रमुख पर्वत धिताल लगायतको उपस्थिति थियो।

सो अवसरमा बोल्दै मिडिया पर्सन राधाकृष्ण धितालले पत्रकारिताको वर्तमान सन्दर्भ उठाउन गरेका थिए। कार्यक्रमको अध्यक्ष समेत रहेका धितालले धन्यवाद मन्तव्य राख्दै प्रतिस्पर्धी तथा प्रविधिमैत्री पत्रकारितामा जोड दिन आग्रह गरेका थिए। आम पाठकको ध्यान आर्षो-मिडियो जस्ता मल्टिमिडियाले खिचेको बताउँदै उनले युगानुकूलरूपमा आफूलाई प्रस्तुत गर्न अनुरोध गरे।

'चर्चित रियालिटी शो 'ऐना' का प्रोजेक्ट हेड धितालको सभापतित्वमा सम्पन्न समुद्घाटन समारोहमा स्वागत विनिता शर्मा तथा सञ्चालन जीआर धितालले गरेका थिए।

पुसमा १५मा 'डिसेम्बर फल्स', 'चि मुसी चि' र 'कौसीद'



भापा, कात्तिक ५। आगामी मंसीर ४ हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको निर्वाचनको चर्चाले चलचित्रको प्रचारप्रसारमा असर पर्ने देखिएकाले उक्त महिनामा नेपाली चलचित्रहरूको प्रदर्शन तोकिएको छैन।

यही कात्तिक ४ गते दुई चलचित्र के घर के डेरा र नालापानी प्रदर्शन हुँदा मंसीरमा प्रदर्शन नहुनुलाई निर्वाचनको रौनक बढेसँगै चलचित्रका गतिविधि छायाँमा पर्ने डर हुनसक्ने निर्माता तथा कलाकार रवीन्द्रसिंह वानियाँले बताए। उनले आफूद्वारा निर्मित चलचित्र 'महापुरुष' लाई

शीर्षकमै कथा जोडिएकोले आफ्नो चलचित्र 'डिसेम्बर फल्स' लाई डिसेम्बरकै अन्तिम साता प्रदर्शन गर्न लागिएको निर्माता रामप्रसाद रिजालले बताए। हाम्रो छायाङ्कनलाई कोरोनाका कारण भएको लकडाउनले असर गरेको थियो। अहिले काम सकिएपछि नामसँगै मिल्दोजुल्दो प्रदर्शन मिति तय गरेका हौं- निर्माता रिजालले भने- सस्पेन्स र थ्रिलर कथामा आधारित चलचित्र तयार भएको छ।

ऋचा शर्माले आफू अभिनित तथा निर्मित चलचित्र 'कौसीद'मा ऋणको चपेटामा परेको पात्रको जीवनको भोगाइ देखाइएको बताए। उक्त चलचित्रमा उनीसँगै भोलाराज सापकोटा, रुपेश दाहाल, परिश्रिताविक्रम राणा, सदीक्षा गौतम, निर्भक भट्टराई, सागर

भट्टराईले अभिनय गरेका छन्। हरर थ्रिलर कथामा 'चि मुसी चि' निर्माण भएको निर्देशक माना जेम्सले जानकारी दिए।

यश सैनीसँग मिलेर मैले फिल्म निर्देशन गरेको छु, सहायक हुँदै निर्देशनमा डेब्यु गरेकी हुँदा यो चलचित्र मेरा लागि खास छ- निर्देशक जेम्सले भने। उक्त चलचित्रमा प्रियङ्गा कार्की, ऋचा शर्मा, वैनिशा हमाल, आयुष्मान देशराज जोशी, राजन खतिवडा, रवीन्द्र भन्ना, गौरव विष्टलगायतका कलाकारको अभिनय रहेको छ।

नेपाल चलचित्र संघका महासचिव नरेन्द्र महर्जनले एउटै समयमा तीन चलचित्रको प्रदर्शन तय हुनु राम्रो नहुने बताए। हाम्रो बजारका लागि तीन चलचित्र आवश्यक छैन। अगाडि पछाडिको शुक्रवार खाली हुँदा हुँदै पुस १५मै तीन चलचित्र प्रदर्शनको घोषणा गर्नुपर्छ, 'डिसेम्बर फल्स', 'चि मुसी चि' र 'कौसीद' को प्रदर्शन गर्ने घोषणा भइसकेको

रुकम हस्तान्तरण कार्यक्रममा महासंघका उपाध्यक्ष केशव भट्टराईले महासंघले गरिरहेका कामको बारेमा जानकारी गराएका थिए।

कार्यक्रममा महासंघका कोषाध्यक्ष रिञ्जित प्रसाईं, कार्यसमिति सदस्य विनोद पाण्डे, रिञ्जित परियार लगायतको सहभागिता थियो।

महासंघ भापा शाखाले स्थापना गरेको उपचार कोष एक करोड रुपैयाँ पुऱ्याउने लक्ष्य राखिएको छ। कोषको व्याजबाट पत्रकारहरू विरामी तथा दुर्घटनामा घाइते हुँदा उपचार सहयोग प्रदान गरिँदै आएको छ।

डाङ्ग्रे बाबा-सेतीदेवी-पाथीभरा माता धाममा पेभर्स

अर्जुनधारा, कात्तिक ५। भापाको इन्द्रप्रसाद गिरीबाट १० हजार रुपैयाँ अर्जुनधारा-७ पाराखोपीमा रहेको डाङ्ग्रे बाबा-सेतीदेवी-पाथीभरा माता धाम परिसरको परिक्रमा मार्गमा पेभर्स लगाइएको छ।

धाम संरक्षण समितिको पूर्वाधार निर्माण कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न दाताहरूको सहयोगमा उक्त परिक्रमा मार्गमा पेभर्स लगाइएको समितिका अध्यक्ष इन्द्रबहादुर मगर कालीले जानकारी दिए। दाताहरूबाट प्राप्त नगद तथा जिन्सीसहित कूल ९९ हजार रुपैयाँको लागतमा २८५ फिटभन्दा बढी पेभर्स लगाइएको हो।

पेभर्स लगाउन अर्जुनधारा नगर कार्यपालिकाको सदस्य गौरीमाया चिमरिया अस्मिताबाट ११ हजार पाँच सय रुपैयाँ, अर्जुनधारा नगर शिक्षा, युवा तथा खेलकुद विकास शाखा प्रमुख तोपानाथ रेग्मीबाट ११ हजार रुपैयाँ, किरात राई यायोक्खा अर्जुनधारा नगर कार्यसमितिका अध्यक्ष क्या. मानबहादुर आर्गाईबाट १० हजार रुपैयाँ, फरवाडि एजुकेशन फाउण्डेसन प्रालिका सञ्चालक

असोज १७ गते विहान बजार केही सुनसान भएको बखतमा पतेलसहित चारमध्ये एकजना आइएमई आउनुअघि बन्धीकी राख्न दिएको व्यक्तिको नाम खातामा हेर्न लगाए र लगत्तै बाँकी दुई जनाले कर्मचारीलाई नियन्त्रणमा लिएर अन्तर्गतको टोलाबाट चढेर सीसी क्यामेराको तार च्याट्टाएर नगद र सुन लुटेका थिए। प्रहरीले बसपार्कमै केही सुन र नगदसहित उनीहरूलाई पक्राउ गर्न सफल भएको थियो।

माटोको ...

कोरोना महामारीका कारणले विगतका वर्षमा माटोको भाँडाको कारोबार कम भएको थियो। यसपटक माटोको कारोबारमा वृद्धि भए पनि बजारमा आएका विभिन्न किसिमको प्लास्टिक तथा विद्युत्को सामग्रीले फन्तु समस्या र चुनौति थपिँदै गएको कुम्भकार समुदायको भनाइ छ।

न्यूटन्समा तिहार विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम

भापा, कात्तिक ५। विर्तामोडस्थित न्यूटन्स एजुकेशन एकेडमीले तिहार विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

आधारभूत तहमा अध्ययन गर्ने बालबालिकाहरूमा सांस्कृतिक पर्वको महत्व दर्शाउँदै नैसर्गिक क्षमता अभिवृद्धि गराउने उद्देश्यले कार्यक्रम आयोजना गरिएको प्रिन्सिपल देवेन्द्र हुमागाँईले बताए।

अभिभावकहरूको उपस्थितिमा कक्षा १ र २ मा अध्ययनरत विद्यार्थीमा गीत, नृत्य एवम् देउसीबेलोको प्रस्तुतिमार्फत उनीहरूमा सांस्कृतिक चेत भर्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको विद्यालय तहका विभिन्न स्तरका बालबालिकाहरूलाई फरक-फरक स्थान र समयमा तिहार विशेष कार्यक्रम गरिएको



प्रिन्सिपल हुमागाँईको भनाइ छ। 'न्यूटन्समा हामी किताबी ज्ञानमा मात्र बालबालिकालाई सीमित राख्दैनौं- स्वागत मन्तव्यका क्रममा प्रिन्सिपल हुमागाँईले भने- 'कितावका कुरा र वास्तव ज्ञानलाई सँगसँगै सिकाउँदै व्यवहारिक शिक्षा प्रदान गर्दछौं।'

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि विर्तामोड नगर

शिक्षा समितिका सदस्य तथा विर्तामोड वडा नं. २का वडाध्यक्ष किशोर पौडेल लगायतले शुभकामना दिएका थिए।

कार्यक्रमको शुरुमा स्वागत मन्तव्य राख्ने दुईजना बालबालिकाको शैली सुनेर वडाध्यक्ष पौडेलले भने अतिरिक्त क्रियाकलापमा नानीबाबुहरू अब्बल रहेछन्। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य भावना आचार्य घिमिरेको अध्यक्षतामा भएको सो कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक मुना काफ्लेले गरेकी थिइन्। सो तिहार विशेष कार्यक्रममा कक्षा १ र २का सबैजसो विद्यार्थीहरूले आफ्नो प्रतिभा प्रस्तुत गरेका थिए।

धनवन्तरी जयन्तीमा रक्तदान

भापा, कात्तिक ५। धनवन्तरी जयन्तीको अवसर पारेर बाह्रदशी गाउँपालिकाको आयुर्वेद स्वास्थ्य शाखाले रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भद्रपुर भापाको प्राविधिक सहयोगमा भएको रक्तदान कार्यक्रमको उद्घाटन सविधानसभा सदस्य हरिवहादुर राजवंशीले गरेका थिए।

बाह्रदशी गाउँपालिका-५का वडाध्यक्ष वीरबहादुर सिंह राजवंशीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा ४४ जनाले रक्तदान गरेको बाह्रदशी गाउँपालिका आयुर्वेद स्वास्थ्य शाखा प्रमुख जटाशंकर भालेले जानकारी दिए।

कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी १ नम्बर प्रदेश कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश गौतम, गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खेमराज थापा, बाह्रदशी गाउँपालिकाका निवर्तमान उपाध्यक्ष रत्नाकुमारी राजवंशी, बाह्रदशी गाउँपालिका वडा नम्बर ५का पूर्ववडाध्यक्ष भूपेन्द्र कटुवाल, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका जिल्ला सचिव प्रकाश पाठक लगायतले बोलेका थिए।

कफ ...

भएपनि प्रतिबन्ध लगाइएका औषधि विदेशबाट आयात गरिएका हुन् वा स्थानीय उत्पादन हुन् भन्ने कुरा स्पष्ट पारिसकेको छैन।

नेपालको औषधि व्यवस्था विभागका सूचना अधिकारी केसीले डाईएथलीन ग्लाइकोल प्रयोग गरेर नेपालमा औषधि नवनाइने जानकारी दिए। तर कतिपय विषयहरूले भारतसँग खुला सिमाना भएको र चिकित्सकहरूको परामर्श विना नै खोकीका औषधिहरू किन्ने प्रचलन व्याप्त रहेको भन्दै सावधानी अपनाउनुपर्ने सुझाव दिएका छन्।

औषधि उत्पादक के भन्छन् ?

सन् २०२१मा नेपालमा उत्पादन भएका औषधिबारे गरिएको एउटा अध्ययनले कफ नियन्त्रणसँग सम्बन्धित सिरप, ट्याब्लेट र क्याप्सुलको मान्यताप्राप्त मिश्रणको ७९ प्रतिशत माग राष्ट्रिय उद्योगहरूले पूरति गर्ने उल्लेख गरेको थियो।

औषधि उत्पादकहरूको छाता सङ्गठन नेपाल औषधि उत्पादक संघका महासचिव विप्लव अधिकारीले नेपालमा उत्पादन हुने खोकीका औषधि सुरक्षित रहेको बताए।

उनले भने- हाम्रो त्यस्तो खालको मिश्रणहरू छैन। मलाई लाग्छ, उनीहरूको मिश्रणमा नै समस्या भएको हो। हाम्रो औषधि व्यवस्था विभागले विशेष प्रकारको नियम नै बनाएको हुनाले हाम्रो सुरक्षित नै छ। उनका अनुसार नयाँ खालको मिश्रण सहितको औषधि बनाउन औषधि व्यवस्था विभागबाट स्वीकृति लिनुपर्ने हुन्छ। विभिन्न तत्व त्यसको अनुगमन गर्ने प्रणाली पनि स्थापना

गरिएको भन्दै उनले नेपालमा परीक्षण र गुणस्तर कायम गर्न चुनौती नदेखिएको टिप्पणी गरे।

अति तीव्र गतिमा विस्तार भइरहेका फार्मास्युटिकल कम्पनीहरूले भारतमा औषधि उत्पादन गर्ने गर्छन्। संसारभर औषधि निर्यात गर्ने भएकाले भारतलाई विश्वको औषधि उत्पादनको 'पावर हाउस' समेत भन्ने गरिन्छ। द गाम्बियाको घटनापछि भारतको नियामक निकायले प्रश्न उठेका औषधिबारे अनुसन्धान थालेको बताएको थियो।

चिकित्सकको सल्लाह विना औषधि सेवन नगर्न सिफारिस

बाल स्वास्थ्यको क्षेत्रमा लामो समयदेखि काम गरिरहेका नेपाल पेडियाट्रिक सोसाइटीका अध्यक्ष डाक्टर गणेश राई जथाभावी रुघा, खोकीका औषधि सेवन गर्ने हानिकारक प्रवृत्ति नेपालमा रहेको बताउँछन्।

उनले भने- हाम्रोमा घ्यार घ्यार गर्दा खाने, कम हुँदा खेरी खाने, बोझाइसित हुँदा खानेलाई पनि कफ सिरपमा नै गिन्छ। रुघाखोकी र भाइरसले असर गर्दा पनि कफ सिरप नै लिने गरिन्छ। एलर्जीमा पनि कफ सिरप लिने र दिने चलन छ जुन गलत हो। उनका अनुसार चिकित्सकको सल्लाह बेगार कफ सिरप विरामीले लिनु हुँदैन।

डाक्टर राईले भने- कुनै कफ सिरपमा एलर्जीको दवाई मिसिएको हुन्छ। कुनैमा पारासिटामोल मिसिएको हुन्छ। कुनैमा रुघा कम गर्ने दवाई मिसिएको हुन्छ। कुनैमा खोकी कम गर्ने दवाई हुन्छ। यी चिजहरूलाई राम्रो बनाउन कुनै कुनैमा अल्कोहल पनि मिसाइएको हुन्छ। विभिन्न तत्व हुनाले कफ सिरपको साइड इफेक्ट बढ्दा हुने गर्छ।

उनका अनुसार कफ सिरपले मुटुको धक्कन बढाउने, कफलाई सुख्खा बनाउने, सास फेर्ने नलीलाई ठूलो बनाइदिने जस्ता जोखिम देखिन्छ। कम्पनी र मिश्रण अनुसार फरक फरक प्रयोजन हुने भन्दै उनले मनलाग्दी हिसाबले फार्मसीहरूबाट कफ सिरपहरू किन्न नहुने बताए।

उनले भने- हामी विरामीलाई एकदमै कम कफ सिरप लेख्छौं। जनभावी कफ सिरप किनेर खानुहुँदैन भनेर हामीले जान्नुपर्छ। उनले नेपालमा जुन सुकै ठाउँमा विभिन्न प्रकारका कफ सिरप खरिद गर्न पाइने भएकाले त्यसमा कडाइ गरिनुपर्ने धारणा राखे।

डाक्टर राईले जस्ता कतिपय चिकित्सकहरूका अनुसार कफ सिरपको सट्टा आयुर्वेदिक र घरेलु औषधि प्रयोग गरी पनि रुघा खोकी ठिक पार्न सकिन्छ। उनले भने- हामीसँग तुलसीको पात, अदुवा, बेसार, मह मिसाएर खाने अभ्यास पनि छ। डब्ल्यूएचओले घरेलु उपचारको पनि सिफारिस गरेको छ त्यही भएर मेरो विचार चाहिँ त्यसै कफ सिरप लिनु हुँदैन। त्यसको कम भन्दा कम प्रयोग गर्नुपर्छ। वीवीसी

आज ...

शुरुमा काग अनि कुकुर, गाई अनि अन्त्यमा आफैं गएर दाजुलाई भेटेको प्रसंग छ, दाजुलाई भेटेपछि उनले दाजुलाई टीका, फूल मालाले पूजा गरी रङ्गिन टीका निधारमा लगाएकी थिइन्।

यमुनाले तोरीको तेलले दाजु वरिपरि रेखा कोरेर मखमली फूल र दुबोको माला लगाइदिई पूजा गर्दै भाइटीका लगाएकी थिइन्। त्यही क्रमलाई

यमपञ्चकको पाँचौं दिनमा भाइटीका लगाएपछि तिहारको विधिवत अन्त्य हुन्छ।

काग तिहारमा विहानैदेखि कागको पूजा गरिन्छ, घर बाहिर विभिन्न खानेकुराहरू पात या दुना टपरीमा कागका लागि भनेर राखिन्छ र वर्षभरि कागले घर अँगणमा सुखद र प्रगतिशील खबर अनि भाग्यका कुराहरू मात्र ल्याओस् भनेर कामना गरिन्छ।

को हुन धनवन्तरी ?

वन जङ्गलमा पाइने जडीबुटीमा आधारित प्राचीनतम वैदिक चिकित्सा पद्धति आयुर्वेदका प्रवर्तक भगवान् धनवन्तरीको उत्पत्ति भएको सम्भन्धमा देशभर विविध कार्यक्रम गरी धनवन्तरी जयन्ती मनाउने गरिएको छ।

आज देवताहरूको चिकित्सक या भनौं आयुर्वेदका भगवान् धनवन्तरीको जन्म जयन्ती हो। आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति संसारकै सबैभन्दा पुरानो चिकित्सा पद्धति हो तर अहिलेसम्म यसको प्रभाव थोरै पनि कम भएको छैन। यिनै भगवान् धनवन्तरीको मानवतालाई अनुपम देन हो- आयुर्वेद।

समुद्र मन्थन र भगवान् धनवन्तरी

आजकै दिन अर्थात् कात्तिक कृष्ण पक्षको त्रयोदशीको दिन समुद्र मन्थन गर्दा भगवान् धनवन्तरी अमृत, शङ्ख, चक्र र जडीबुटीका साथ प्रकट हुनुभएको धार्मिक कथन छ।

आयुर्वेद 'आयु र वेद' गरी दुई शब्द मिलेर बनेको हो। आयुर्वेद भन्नाले 'आयुको ज्ञान' भनेर बुझिन्छ। आयुर्वेद चिकित्सासँग सम्बन्धित सबैले आजको दिनलाई विशेष महत्त्वका साथ मनाउने गर्दछन्।

पत्रकार उपचार कोषमा जापानमा बस्ने शर्माको सहयोग



विर्तामोड, कात्तिक ५। पूर्वसञ्चारकर्मी हाल जापानमा बसेर व्यवसायमा क्रियाशील तनुजा शर्माले नेपाल पत्रकार महासंघ भापा शाखाले स्थापना गरेको पत्रकार सहारा उपचार कोषका लागि ११ हजार रुपैयाँ प्रदान गरेकी छिन्।

शनिवार विर्तामोडस्थित महासंघको कार्यालय पुगेर शर्माले महासंघ भापा शाखाका अध्यक्ष एकराज गिरीलाई उक्त रकमको चेक प्रदान गरिन्। केही वर्षदेखि जापानमा बस्दै आएका शर्मा त्यहाँ व्यवसायसँगै विभिन्न संस्थामा रहेर सामाजिक काममा समेत सक्रिय छिन्। उनले पत्रकारको सामाजिक सुरक्षा, भौतिक विकास र क्षमता अभिवृद्धिका क्षेत्रमा महासंघ भापाले गरेको कामबाट आफू गौरवान्वित भएको बताइन्।

अर्जुनधारा, कात्तिक ५। भापाको इन्द्रप्रसाद गिरीबाट १० हजार रुपैयाँ अर्जुनधारा-७ पाराखोपीमा रहेको डाङ्ग्रे बाबा-सेतीदेवी-पाथीभरा माता धाम परिसरको परिक्रमा मार्गमा पेभर्स लगाइएको छ।

धाम संरक्षण समितिको पूर्वाधार निर्माण कार्यक्रम अन्तर्गत विभिन्न दाताहरूको सहयोगमा उक्त परिक्रमा मार्गमा पेभर्स लगाइएको समितिका अध्यक्ष इन्द्रबहादुर मगर कालीले जानकारी दिए। दाताहरूबाट प्राप्त नगद तथा जिन्सीसहित कूल ९९ हजार रुपैयाँको लागतमा २८५ फिटभन्दा बढी पेभर्स लगाइएको हो।

पेभर्स लगाउन अर्जुनधारा नगर कार्यपालिकाको सदस्य गौरीमाया चिमरिया अस्मिताबाट ११ हजार पाँच सय रुपैयाँ, अर्जुनधारा नगर शिक्षा, युवा तथा खेलकुद विकास शाखा प्रमुख तोपानाथ रेग्मीबाट ११ हजार रुपैयाँ, किरात राई यायोक्खा अर्जुनधारा नगर कार्यसमितिका अध्यक्ष क्या. मानबहादुर आर्गाईबाट १० हजार रुपैयाँ, फरवाडि एजुकेशन फाउण्डेसन प्रालिका सञ्चालक

असोज १७ गते विहान बजार केही सुनसान भएको बखतमा पतेलसहित चारमध्ये एकजना आइएमई आउनुअघि बन्धीकी राख्न दिएको व्यक्तिको नाम खातामा हेर्न लगाए र लगत्तै बाँकी दुई जनाले कर्मचारीलाई नियन्त्रणमा लिएर अन्तर्गतको टोलाबाट चढेर सीसी क्यामेराको तार च्याट्टाएर नगद र सुन लुटेका थिए। प्रहरीले बसपार्कमै केही सुन र नगदसहित उनीहरूलाई पक्राउ गर्न सफल भएको थियो।

माटोको ...

कोरोना महामारीका कारणले विगतका वर्षमा माटोको भाँडाको कारोबार कम भएको थियो। यसपटक माटोको कारोबारमा वृद्धि भए पनि बजारमा आएका विभिन्न किसिमको प्लास्टिक तथा विद्युत्को सामग्रीले फन्तु समस्या र चुनौति थपिँदै गएको कुम्भकार समुदायको भनाइ छ।

वार्षिक साधारणसभा सम्बन्धी सूचना

श्री पतालगंगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. को चौधौं वार्षिक साधारणसभा (आर्थिक वर्ष २०७८/०७९) को निम्न मिति, स्थान र समयमा सम्पन्न हुने निर्णय भएको हुँदा संस्थाका सम्पूर्ण शेयर सदस्यहरूको गरिमामय उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

कार्यक्रमहरू :
मिति : २०७९/०७/२४ गते विहीवार
स्थान : सिटी सेन्टर विर्तामोड-४, भापा
समय : बिहानको १० :०० बजे

चयुराज गिरी : अध्यक्ष

श्री पतालगंगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
विर्तामोड-४, भापा (सम्पर्क नं. ०२३-५४२०२९)

दीपावली तथा छठ पर्वको हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना।



उल्लंघनीय आचारसंहिता

तिहार पवित्रता र स्नेहको प्रतीक

नेपालीको दोस्रो ठूलो चाड तिहारको यमपञ्चक शुरु भइसकेको छ । नेपालीको दशैपछिको महत्त्वपूर्ण चाड तिहारका पाँच दिनको विशेष महत्त्व छ । तिनै पाँच दिनलाई मिलाएर यमपञ्चक भनिएको हो । यमपञ्चकको पहिलो दिन शनिबार धनतेरससँगै काग तिहार, कुकुर तिहार, लक्ष्मी पूजा-गाई तिहार, गोरू तिहार र भाइ तिहार अर्थात् भाइ टीका क्रमशः मनाइन्छ । कात्तिक कृष्ण पक्षको त्रयोदशीका दिन काग पूजा गरिन्छ । पक्षीहरुमध्येको चड्छ कागलाई यमराजको दूत मानेर खानेकुरा दिएर पूजा गर्ने चलन छ । त्यस्तै यमराजकै प्यारो भक्त कुकुरलाई चतुर्दशीका दिन भैरवको बाहनका रूपमा समेत उसलाई मनपर्ने खानेकुरा दिएर पूजा गर्ने चलन छ । प्राणीहरू मध्ये आज्ञाकारी, रक्षक तथा अनुसन्धान गर्न सक्ने विशेष क्षमता भएको कुकुरलाई पूजा गरेर धर्मसँगै सुरक्षाको अपेक्षा गरिन्छ ।

वैदिक सनातन हिन्दू परम्परा अनुसार कतै-कतै दीपावली समेत भनिने यो पर्व मूलतः सूर्यका छोरा यमराज र छोरी यमनाको बीचको स्नेह र बहिनीको दाजुप्रतिको सेवा, प्रेमको अनुकरणीय उदाहरण हो । बहिनी यमुनाले दाजु यमराजलाई निम्ता गरी आफ्नो घरमा राखेर भक्ति र प्रेमपूर्ण व्यवहार गरेकाले यी पाँच दिनलाई यमपञ्चक भनिएको शास्त्रीय मत छ । बहिनीको प्रेम र सेवाबाट प्रशन्न भएका यमराजले दिएको वरदान अनुसार हरेक वर्ष यही समय र दिनलाई तिहारका रूपमा मनाउन थालिएको हो । कहिल्यै फुर्सद नपाउने यमराज पनि यो समय बहिनीको घर जान्छन् भन्ने मान्यता अनुसार वैदिक सनातन हिन्दू धर्मका अनुयायीहरू त्यसमा पनि नेपालीले यो पर्वलाई दाजुभाइ र दिदीबहिनीको पवित्र सम्बन्धको सर्वोच्च चाडका रूपमा मनाउने गरिएको छ । यसरी तिहार एकातिर मानव र पशुपक्षीका बीचको गहिरो सम्बन्धको आधार हो भने अर्कातिर दाजुभाइ-दिदीबहिनीका बीचको पवित्र, आत्मीय स्नेहपूर्ण सम्बन्धको अविच्छिन्न स्रोत पनि । धार्मिक तथा लौकिक मान्यता र परम्पराभित्रै वातावरणीय तथा स्वास्थ्यका दृष्टिले पनि हाप्पा चाडहरूको विशिष्ट महत्त्व छ । दशैको पन्ध्र दिनको बिदापछि दोस्रो धेरै बिदा पाइने तिहार यसकारणले पनि विशेष छ कि हिजोको तातोको प्रभाव क्रमशः कम हुँदै गएको र चिसोमा परिणत हुँदैछ । जाडो शुरु भएपछि भाइरसजन्य कतिपय व्याधीहरूको असर कम हुने, खान रुच्ने, निद्रा लाग्ने र वर्षाको प्रभाव कम भई आवागमन सहज हुन्छ । यही समय हामीकहाँ आम निर्वाचनको समेत चटारो थपिएको छ । यसले नेपाली राजनीतिलाई चिसो वातावरणका बाबजुद तताएको छ । उम्मेदवार, नेता तथा कर्माचारीहरू भने तिहारभन्दा पनि निर्वाचनमै केन्द्रित हुन सक्छन् । तर, वर्षमा एकपटक यही समय आउने तिहारको दोस्रो दिन आइपुग्दा नेपालीका घरआँगन स्वच्छ, पवित्र र पर्वमय भइसकनुपर्छ । यस वर्षको तिहारले विद्यमान विकृति, विसंगति, मूल्यवृद्धि, अपराध र दोषपूर्ण मानसिकता हटाउन सकोस् भन्दै यसलाई हार्दिकतापूर्वक स्वागत गरौं ।



चिन्तामणि दाहाल

आगामी मंसिर ४ गते हुने आम निर्वाचनका लागि दलहरूसँग छलफल गरी निर्वाचन आयोगले घोषणा गरी लागू भइरहेको आचारसंहितालाई दलहरूले, पत्रकारहरूले र आमजनताले उल्लंघन गरिरहेका छन् । आचारसंहिताको लगातार भइरहेको उल्लंघन देख्दा यो उल्लंघनीय हो कि भनेर पत्तिकारले महशुस गरेको छ ।

आचारसंहिता यसअघिका आम निर्वाचनमा पनि थियो । त्यसबेला पनि केही मात्रामा आचारसंहिता उल्लंघन भए भने उल्लंघन गर्नेलाई कारबाही पनि

मनोनयनसँगै चुनावी प्रचारलाई तीब्रता दिएका छन् । उम्मेदवारी दिएको व्यक्तिले उम्मेदवारी पछि प्रचारप्रसार गर्न २६ दिन पूर्वभन्दा आचारसंहितालाई कुन दल र उम्मेदवारले मान्न सक्छ । त्यसैले लगातार आचारसंहिता उल्लंघन भइरहेको छ । जुन दिनदेखि उसले उम्मेदवारी दियो त्यस लगत्तै उसले सबै प्रकारका विधि र प्रक्रिया अपनाएर प्रचारप्रसार गर्न पाउनु पर्छ । नपाउने आचारसंहितालाई दल र उसका प्रतिनिधिले के हेरेर हस्ताक्षर गरे अनि मान्छौं भनेर अहिले उल्लंघन गरिरहेका छन् ।

आयोगले पनि आचारसंहिताको मस्यौदा प्रजातान्त्रिक प्रणालीको न्यूनतम आधारमा रहेर बनाउनुपर्नेमा एउटा निरंकुश शासकले बनाएको जस्तो मस्यौदा किन तयार गर्‍यो । आचारसंहितामा निर्वाचन हुने १५ दिनअघि मात्र चुनाव प्रचार गर्न पाउने भनी राख्नुका अर्थ उम्मेदवार जनतामा पुन नभ्याओस् भन्ने नै हो । यो आम निर्वाचन हो, स्थानीय तहको निर्वाचन होइन । स्थानीय तहका लागि धेरै समयले पनि प्रचारप्रसार गर्न भ्याउने हुन्छ किनकि उसको क्षेत्र सानो हुन्छ । तर, प्रतिनिधि र प्रदेश सभाको क्षेत्र ठूलो हुन्छ । यसलाई किन विचार

यसलाई दल र उसका प्रतिनिधिले कसरी माने यो नै पत्तिकारका लागि अचम्भको विषय भएको छ । जब कि लोकतन्त्रमा आमसभा वा कोणसभा गर्नेले स्थानीय प्रशासनलाई जानकारी दिनुपर्छ भने प्रावधान राख्नुपर्छ । किनकि शान्ति सुरक्षाका लागि स्थानीय प्रशासनलाई कहाँ कसले के गदैछ भन्ने जानकारी आवश्यक हुन्छ ।

अब अर्को प्रसंग हेरौं निष्पक्ष र तटस्थ पत्रकारिता गर्नुपर्छ भने आधारलाई अघि सारेर पत्रकारहरूको स्वतन्त्रता माथि आघात पर्ने प्रावधान आचारसंहितामा छ । समाचार लेख्दा पत्रकारले अवस्था हेरी आफ्नो विश्लेषण दिन्छ र विश्लेषणात्मक समाचार पनि लेख्छ र लेख्नु पनि पर्छ ।

आमजनतालाई घटना र अवस्थाको बारेमा सकेसम्म तथ्यपरक कुरा दिनु पत्रकारिताको निष्पक्षता र तटस्थता नै हो । तर, यस्तो समाचार दिन नपाउने प्रावधानले पत्रकारहरूको हात बाँधिएको छ । यस्ता प्रावधानलाई पत्रकारहरूले मान्न सम्भव छैन । त्यसैगरी सञ्चारमाध्यममा विज्ञापन गर्न पाउने कुरा छ । तर, तिममा पनि अभिव्यक्ति, अस्वभाविक तथा अलोकतान्त्रिक शर्तहरू छन् ।

सही र गलत कुरा सञ्चारमाध्यमबाटै आम मतदाताले जानकारी पाउने हुन् त्यही कुरा नै पत्रकारहरूले मग्न वा लेख्न नपाउने हो भने लोकतन्त्र के अर्थ भयो । यसैले उल्लंघनीय आचारसंहिता मग्ने शीर्षकमा पत्तिकारले कलम चलाएको हो ।



भए । यसपटक पनि आचार संहिता लागू भएको छ । उल्लंघन पनि शुरु भएको छ भने कारवाहीको प्रक्रिया पनि शुरु भएको छ ।

आचारसंहिता नैतिक बन्धन हो न कि कानूनी । अति नै भयो भने कारवाही पनि हुनुपर्छ । तर, मतदातासँग हँसेर बोल्नो भन्दैमा मतदातालाई प्रभावित पार्न खोज्यो भनेर आचारसंहिता आकर्षित गरेर आयोगले कारवाही गर्ने गरी अहिलेको आचारसंहिता आएको छ । यस्तो आचारसंहिता बनाएर लागू गरेपछि उल्लंघनलाई रोक्न सकिन्न । अहिले भएकै यही हो । दलहरू र उम्मेदवारलाई कात्तिक १८ गतेदेखि मात्र चुनाव प्रचार गर्न पाउने प्रावधान राखिएका छन् । तर, दल र उम्मेदवारहरूले

गरिएर भनेर पत्तिकारको प्रश्न हो ।

त्यस्तै आमसभा वा कोणसभा गर्न स्थानीय प्रशासनको अनुमति लिनुपर्ने प्रावधान आचारसंहितामा राखिएको रहेछ । लोकतन्त्रमा पनि आमसभा र कोणसभा गर्न पञ्चायती निरंकुशकालको जस्तो स्थानीय प्रशासनको स्वीकृति लिनुपर्ने प्रावधान नै गलत हो । स्वीकृति लिएर त पञ्चायतकालमा पनि आमसभा गर्न पाइन्थ्यो ।

लोकतन्त्रमा पनि प्रशासन के अनुमति लिनुपर्ने र उसले अनुमति नदिएर आमसभा गर्न नपाउने अवस्था रहनु भनेको निरंकुश शासन कै ब्यवस्था हो । के प्रशासनले अनुमति दिएर भनेर आमसभा गर्न नपाउने हो त ? यहाँ त यस्तै देखियो ।

त्यसैले उम्मेदवारी दिएर यताका राष्ट्रिय हुनु वा स्थानीय सबै सञ्चारमाध्यमले यस प्रावधानलाई उल्लंघन गरेको देखिएको छ । जहाँसम्म मत सर्वेक्षण गर्न नहुने भनेर प्रावधान छ त्यसलाई सञ्चारमाध्यमले मानेका छन् । तर, सही र गलत कुरा सञ्चारमाध्यमबाटै आम मतदाताले जानकारी पाउने हुनु त्यही कुरा नै पत्रकारहरूले भन्नु वा लेख्न नपाउने हो भने लोकतन्त्र के अर्थ भयो । यसैले उल्लंघनीय आचारसंहिता भनेर शीर्षकमा पत्तिकारले कलम चलाएको हो । पत्रकारिताका आफ्नै आचारसंहिता छ । त्यसैले सबै कुरालाई समेट्छ । त्यस विपरीतका आचारसंहिता पत्रकारहरूले मान्न सम्भव छैन । त्यसैले उल्लंघन भइरहेका छन् ।

अर्कातिर सार्वजनिक ठाउँ, सडक आदिमा कोणसभा वा आमसभा गर्न नपाउने प्रावधान पनि राखिएको छ । आमसभा गर्न नपाउने प्रावधान त ठीक छ । तर, कोणसभा गर्न नपाउने कुरा गलत हो । कोणसभा गर्ने नै त्यस्तै ठाउँमा हो । विश्वका अरु लोकतान्त्रिक देशमा पनि कोण सभा सडकमै हुन गरेको पाइएको छ । केही समयअघि जापानमा पूर्व प्रधानमन्त्री सिन्जो आबे सडकमै कोणसभामा बोल्दै गर्दा मारिएका थिए । आचारसंहिता पनि समानरूपमा लागू भएको छैन । सत्ताधारी दलले नै ७ गतेसम्म आमसभाको आयोजना गर्दैछ । यो आचारसंहिताको उल्लंघन हो । यसलाई अब आयोगले कसरी लिन्छ हेर्न बाँकी छ ।

उम्मेदवारले मतदातालाई यो यो काम गर्नु भनेर आशवासन दिने हो । आफूलाई मत दिएर विकासका काम यो गर्नु । जनताका लागि रोजगारीका सृजना गर्नु । विदेशमा जानेलाई यस्तो सुविधा दिलाई दिन्छु, उस्तो सुविधा दिलाई दिन्छु । सिचाइका लागि कुलो, नहर, पोखरी बनाइदिन्छु भनेर नभन्ने र भन्नु नपाउने हो भने उसले चुनाव प्रचार के कुरालाई लिएर जाने हो ? प्रश्न खडा भएको छ ।

घोषणापत्र पनि बनाउन नपाउने भए । यदि उम्मेदवारले जनतालाई आशवासन दिन नपाउने हो भने उसले हात र मुख बाँध्नु पर्‍यो । मतदातालाई नमस्ते पनि गर्नु भएन । हात मिलाउनु पनि भएन । यो कस्तो लोकतन्त्रको आचारसंहिता हो पत्तिकारले बुझ्नु पर्‍यो । यसैले शीर्षक राख्यो उल्लंघनीय आचारसंहिता । यो पत्तिकारको बहस हो । विश्लेषण हो, तर्क हो ।

फूलमाला र उज्यालो पर्व तिहार



डा. देवीप्रसाद आचार्य

तिहार नेपाली समाजमा ठूलो पर्व मध्येमा पर्छ । तिहारको सांस्कृतिक, पारिवारिक एवम् सामाजिक महत्त्व छ । वर्षको एकपटक दिदी-बहिनीले दाजुभाइहरूसँग भेटघाट गरी भाइटीका लगाइदिने चलन भएकोले सामाजिक दृष्टिकोणले महत्त्वपूर्ण मानिन्छ भने किंवदन्ती अनुसार मृत्युदेव यमराज पाँच दिनसम्म आफ्नो सम्पूर्ण कार्यभार चित्रगुप्तलाई सुम्पेर आफ्नी दिदी यमुनाको घरमा गएको र दिदी यमुनाले आफ्नो भाइ आएको खुशीयालीमा दीपावली गरी उनको पूजा गरेकी थिइन् भन्ने शास्त्रीय मान्यता रहेको छ । यसरी हेर्दा तिहारलाई सांस्कृतिक एवम् सामाजिक पर्वको रूपमा मान्ने चलन छ । हरेक वर्ष कात्तिक कृष्णपक्षको त्रयोदशी तिथिदेखि शुक्ल पक्षको द्वितीय तिथिका बीचका पाँच दिनसम्म मनाइने चाड नै तिहार हो । वैष्णवहरूले रामराज्याभिषेक, बौद्धहरूले बोध प्राप्ति र नेवारहरूले मह पूजाका रूपमा मनाउने यो पर्वको अत्यन्त लोक महिमा छ । तिहारलाई फूलमाला र बत्तीको पर्व पनि भन्ने गरिन्छ । हाम्रो शास्त्रीय मान्यता अनुसार उज्यालोलोलाई समृद्धिको प्रतीकको रूपमा लिइन्छ । हाम्रा

धार्मिक आस्थासँग जोडिएको दियो बालेर शुभारम्भ गरिने शास्त्रीय परम्परा रहेकोले यस पर्वलाई उज्यालोको पर्व अर्थात् विकास र समृद्धिको पर्व पनि भन्ने गरिन्छ ।

तिहारमा मृत्युका देवता यमराजको समेत पूजा गरिने हुनाले तिहारका पाँच दिनलाई यमपञ्चक पनि भनिन्छ । विशेषतः तिहारमा सम्पत्तिकी देवी महालक्ष्मीको भव्यताका साथ पूजाअर्चना गरिन्छ । लक्ष्मीलाई धनकी माता, शोभा, सौन्दर्य, सुख, समृद्धि, सौभाग्य, आरोग्य तथा सिर्जनाकी देवीको रूपमा मान्ने चलन छ । यसका साथै हिन्दु धर्मात्मब्रीहरूले गाईलाई लक्ष्मीको अवतारको रूपमा मान्ने चलन भएकोले लक्ष्मीको रूपमा गाईको विशेष पूजा गर्ने चलन छ । लक्ष्मीपूजाको दिन आ-आफ्ना घर आँगन सफासुधर गरी घरको ढोकादेखि पूजा कोठासम्मको बाटोमा रातोमाटोले लिपेर लक्ष्मीको आह्वान गर्ने चलन रहेको छ । लक्ष्मीको स्वागतार्थ घरका ढोकामा सयपत्री फूलका मालाहरूले सिँगार्ने प्रचलन छ । यस दिन धनको सिंहासन मूल ढुकुटीको विशेष रूपमा पूजाअर्चना गरिन्छ ।

त्यसो त तिहारका पाँच दिन आफैमा अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छन् । पहिलो दिन काग तिहार, दोस्रो दिन कुकुर तिहार, तेस्रो दिन गाई तिहार, चौथो दिन गोरू तिहार र पाँचौं दिन भाइ तिहार मनाउने चलन छ । क्रमशः यमराजको दूतको रूपमा काग, द्वारपाल कुकुर, वैतर्णी तार्ने गाई, शिवको वाहन तथा धर्ती सेवक गोरूको पूजा गरेपछि पाँचौं दिनमा भाइ पूजा हुन्छ । तिहारको अन्तिम दिन वा कात्तिक शुक्ल द्वितीयाका दिन शास्त्रीय विधान अनुसार दिदी बहिनीहरूले दाजुभाइको दीर्घायु र आरोग्यको कामना गर्दै सप्तरत्नी टीका र मखमली, सयपत्री, दुबो आदिको माला लगाई मिष्ठान्न भोजन गराउने चलन छ । दिदीबहिनीको हातबाट टीका



ग्रहण गरिसकेपछि दाजुभाइले पनि आफ्ना दिदीबहिनीलाई आफूसकदो दीक्षणा दिने प्रचलन छ । यसरी हेर्दा घर परिवारका दाजुभाइ, दिदीबहिनीका बीचमा सौहार्दपूर्ण व्यवहार, आपसी सद्भावका साथै जमघट हुने अवसर जुटाइदिनु तिहारको सांस्कृतिक सौन्दर्यभित्रको सामाजिक पक्ष हो ।

हाम्रा चाडबाड आधुनिक समाजको विकाससँगै खर्चला, भड्कला र यिनीहरूको धार्मिक, सांस्कृतिक तथा सामाजिक मूल्य र मान्यतालाई आधुनिकताको नवनिर्मित व्यवहारले सांस्कृतिक महत्त्व छायामा पर्दै गएको अग्रजहरूको बुझाइ छ । तिहारको सांस्कृतिक र सामाजिक महिमा आफैमा शास्त्रीय छ । सुसंस्कृत छ । यस सन्दर्भमा तिहारको महत्त्व र सौन्दर्यलाई घरका अभिभावक तथा समाजका अग्रज पुस्ताले नयाँ पुस्तालाई हस्तान्तरण गर्दै जानु पर्छ । यसो भएमा हाम्रा चाडपर्वहरूका शास्त्रीय मूल्यमान्यता तथा सामाजिक महत्त्व नयाँ पुस्तामा हस्तान्तरण हुँदै जान्छन् ।

नयाँ पुस्ताले समाजका स्थापित मूल्य मान्यतालाई शिरोधार्य गर्दै जान सक्छन् । यो आजको आवश्यकता हो ।

त्यसो त समाज गतिशील हुन्छ । सामाजिक परिवर्तन सँगसँगै समाजका मूल्यमान्यता पनि परिवर्तन हुँदै जान्छन् । हाम्रा मेला, पर्व, संस्कृति र चलनमा पनि धेरै परिवर्तन आइरहेका छन् । तिहारको यति ठूलो सांस्कृतिक र सामाजिक महत्त्व हुँदाहुँदै पनि यसभित्रका विकृति र विसृष्टतिहरू मौलाइरहेका छन् । तिहारको नाममा पटका पड्काउने, चुवातास खेल्ने, मादकपदार्थ सेवन गर्ने, भैँ-भगडा गर्ने जस्ता सामाजिक विकृतिहरू पनि समाजमा हुने गरेको पाइन्छ । वास्तवमा समाज परिवर्तनसँगै आधुनिकताको नाममा भित्रिएका अनेक किसिमका विसृष्टतिको निराकरण गरी तिहारको गरिमालाई कम हुन दिनु हुँदैन । तिहारको सांस्कृतिक सौन्दर्यलाई आधुनिकताको नवनिर्मित व्यवहारले किमार्थ फिका बनाउनु हुँदैन । तिहारको सांस्कृतिक र सामाजिक महिमा आफैमा शास्त्रीय छ । सुरोभित छ । तसर्थ,

यो चाडको महत्त्वको बारेमा घर, परिवार र समाजका अग्रज पुस्ताले नयाँ पुस्तालाई सिकाउनु र बुझाउनुपर्छ । यसो भएमा हाम्रा चाडपर्वका शास्त्रीय मूल्यमान्यता तथा सामाजिक महत्त्व नयाँ पुस्तामा पुन सक्छ र हाम्रा सांस्कृतिक पर्वको संरक्षण हुँदै जान्छ ।

तिहारमा महालक्ष्मीको पूजा-अर्चना गरेपछि घरघरमा दीपावली गरी भैलो र देउसी खेल्ने चलन छ । भैलो, देउसीले साथीभाइको जमघट हुने, नाँचगान गर्ने आशिष आदानप्रदान गर्ने गरिन्छ । यसले तिहारमा रमाइलोपनको महशुस गराउँछ । भैलो र देउसीलाई आयआर्जनको स्रोत बनाउन र जम्मा भएको रकमले वनभोज तथा कन्टेल पार्टी गर्ने संस्कृति बढेको छ । वास्तवमा यो नवनिर्मित संस्कृति हो । यो संस्कृतिले परम्परा र सांस्कृतिक मान्यताको विपरीत भौतिकवादी चिन्तनलाई प्रश्रय दिएको पाइन्छ । यसो हुनु उचित नभएको संस्कृतिविद्को कथन छ ।

तिहार हाम्रो सांस्कृतिक पर्व भएकोले खुशीयालीको बहानामा मादकपदार्थ सेवन गरी भैँ-भगडा गर्ने जस्ता सामाजिक विकृतिहरू समाजले निरुत्साहित गर्नुपर्छ । चाडपर्वलाई आफू अनुकूल उपयोग गरी सामाजिक अनुशासनमा खलल पुऱ्याउने जस्ता क्रियाकलाप कसैले पनि गर्नुहुँदैन । तिहारको लोकउत्सव नेपालीहरूका घरआँगनमा समृद्धिको वाहक बनेर आउनु पर्छ । तिहारको आडमा हुने हरेक किसिमका सामाजिक विकृति निर्मूल गर्नु हामी सबैको साझा कर्तव्य हो । तिहारलाई भड्किलो, महँगो र देखासिखीको चाड बनाउनु हुँदैन । यसको सांस्कृतिक र शास्त्रीय मौलिकपन, मूल्य र मान्यतालाई अनुशरण गर्दै तिहार मनाउने व्यावहारिक तथा सरल उपायहरू अवलम्बन गरौं । हाम्रा संस्कृति र चाडबाडको संरक्षण गरौं । गोप



दुंगा सयरको आनन्द : मोरङको बेलवारीमा रहेको बेतना सिमसारमा दुंगा सयरको आनन्द लिँदै आन्तरिक पर्यटक। बेतना सिमसारमा दुंगा सयरको आनन्द लिने, पिकनिक खान तथा घुमफिर गर्न आगन्तुक बढी जाने गर्छन्। तस्वीर : रासस

भिटामिन 'ए' खान छुटेका बालबालिकालाई फेरि खुवाइने

भापा, कात्तिक ५। भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि खान छुटेका बालबालिका लागि पुनः खुवाइने भएको छ।

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका सहप्रवक्ता डा. समीरकुमार अधिकारीले यही कात्तिक २ र ३ गते भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि खान छुटेका बालबालिका नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर खुवाउन आग्रह गरेका छन्।

'छ महिनादेखि ५९ महिनासम्मका कुनै बालबालिका भिटामिन ए क्याप्सुल र एक वर्षदेखि पाँच वर्षसम्मका बालबालिका जुकाको औषधि खान छुटेका छन् भने उनीहरूलाई दुई हप्ताभित्र नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर खुवाउन सकिन्छ' -उनले जारी गरेको



विज्ञापितमा उल्लेख गरिएको छ। सरकारले प्रत्येक वर्षमा दुई पटक बैशाख ६ र ७ गते तथा कात्तिक २ र ३ गते बालबालिकालाई भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि खुवाउने गर्दछ।

बिस्फोटक पदार्थको ओसारप्रसारमा रोक

भापा, कात्तिक ५। जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङले बिस्फोटक पदार्थको ओसारप्रसार, खरिद, विक्रीमा पूर्णतः रोक लगाएको छ।

चाडपर्वमा भुइँचम्पा, पटाका, रकेट जस्ता बिस्फोटक र ज्वलनशील वस्तु तथा पदार्थको प्रयोगले आगलागी, धनजनमा क्षति हुन सक्ने सम्भावना र वातावरणमा समेत प्रतिकूल असर पर्न सक्ने भएकाले रोक लगाएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी काशीराज दाहालले बताए।

उनले कोही कसैबाट गैरकानुनी क्रियाकलाप भए/गरेको पाइएमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही हुने बताए। प्रशासनले तिहारमा देउसी, भैलो जस्ता कार्यक्रम राति १० बजेसम्म मात्र सञ्चालन गर्न अनुरोध गरेको छ।

बौद्धिक अपाङ्ग र दृष्टि विहीनलाई सहयोग गर्दै सञ्जिव



वित्तामोड, कात्तिक ५। भद्रपुरमा व्यवसाय गर्दै आएका सञ्जिव घोषले वित्तामोड दुई वटा सामुदायिक विद्यालयमा सहयोग गर्दै तिहारको शुभकामना दिएका छन्। भद्रपुर निवासी घोष व्यवसायसँगै सामाजिक काममा सक्रिय रहेका छन्। प्रत्येक वर्ष सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत विभिन्न सेवामूलक काम गर्दै आएका घोषले यस पटक वित्तामोड स्थित गरामनीमा रहेको दुर्गा माध्यमिक विद्यालय र विराटपोखरमा रहेको विद्यालयका विद्यार्थीलाई लताकपडा प्रदान गर्दै तिहारको शुभकामना दिएका हुन्। गरामनीस्थित दुर्गा माविमा रहेका बौद्धिक अपाङ्गता तथा दृष्टिविहीन विद्यार्थीलाई सहयोग गरेको घोषले बताए। उनले ५०

जना विद्यार्थीलाई सहयोग गरेको र जाडो मौसममा विद्यार्थीलाई ट्याकसुट प्रदान गर्ने सोच बनाएको जानकारी दिए। व्यवसायमा अबलरूपमा परिचित घोषले आफ्ना आमा-बुवाको प्रेरणाका कारण सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत सहयोग गरेको बताए। बौद्धिक अपाङ्गता तथा दृष्टिविहीन विद्यार्थीलाई समाजमा हेलाको दृष्टिकोणले हेर्ने चलन रहेको र उनीहरू पनि यो समाजका अबल नागरिक हुन भन्ने सन्देश दिन पनि आफूले उनीहरूलाई सहयोग गरेको घोषको भनाई छ। उनले समाज सेवा गर्न श्रीमतीसहित स-परिवारको साथ र सहयोगले सामाजिक काम गर्न प्रेरणा मिलेको बताए।

निःशुल्क जग्गा दिने १८ जग्गादातालाई सम्मान

भापा, कात्तिक ५। खोटाङको साकेला गाउँपालिकाले गाउँपालिकाको प्रशासनिक भवन निर्माण तथा गाउँपालिकाभित्र सञ्चालित विभिन्न कार्यालय भवन निर्माण गर्न निःशुल्क जग्गा प्रदान गर्ने १८ जग्गादातालाई सम्मान गरेको छ।

गाउँपालिकाले दशैं, तिहार, छठ तथा किरात समुदायको साकेला उधौली चाडका अवसर पारेर आयोजना गरेको शुभकामना आदानप्रदान कार्यक्रमको अवसरमा जग्गादातालाई सम्मानपत्रसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको हो।

माने भञ्ज्याङस्थित गाउँपालिकाको प्रशासकीय भवन निर्माणार्थ १० रोपनी जग्गा निःशुल्क प्रदान गर्नुहुने साकेला-२ का काजीबहादुर खत्री, तीन रोपनी दिएका राजकुमार सुवेदी, पाँच रोपनी दिने भीमबहादुर सुवेदी, छ रोपनी दिने बलराम राई र एक रोपनी दिने विष्णुकुमारी कटवाललाई सम्मानपत्रसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको सामाजिक सुरक्षा शाखा प्रमुख डिएम चाम्लिङ राईले जानकारी दिए।

चण्डेश्वरी आधारभूत विद्यालय बाँकेच्यान डाँडालाई एक रोपनी दिने पदमबहादुर कामी, साकेला स्वास्थ्यचौकी रतन्छालाई सात रोपनी दिने मानबहादुर राई, वडा कार्यालय रतन्छालाई दुई रोपनी पाँच आना दिने रूपा राईलाई सम्मान गरिएको छ। साकेला आधारभूत अस्पताल निर्माणार्थ चार रोपनी आठ आना दिने तुलाराम राई, तीन रोपनी छ आना दिने

रामकुमार राई र एक रोपनी दुई आना जग्गा दिने सञ्जय राईलाई पनि सम्मान गरिएको छ। वडा नं. ४ को कार्यालय भवन निर्माण गर्न तीन रोपनी जग्गा दिने देवकुमार श्रेष्ठ तथा एक/एक रोपनी दिने प्रेमकुमार श्रेष्ठ, पदमबहादुर श्रेष्ठ र इन्द्रबहादुर श्रेष्ठलाई सम्मान गरिएको छ। आधारभूत स्वास्थ्य इकाईको भवन निर्माण गर्न तीन रोपनी आठ आना र धनवरे खेलमैदान साकेला-४ लाई चार रोपनी जग्गा निःशुल्क प्रदान गर्ने विष्णुमाया श्रेष्ठलाई सम्मान गरिएको छ।

आधारभूत स्वास्थ्य इकाई साकेला-४ को भवन निर्माण गर्न एक रोपनी दिने हीरामाया श्रेष्ठ र आठ आना जग्गा निःशुल्क प्रदान गर्ने पूर्णकुमारी श्रेष्ठलाई सम्मान गरिएको छ। विभिन्न कार्यालय निर्माणका लागि निःशुल्क जग्गा प्रदान गर्ने जग्गादातालाई गाउँपालिका प्रमुख रविप्रकाश राई, पूर्व प्रमुख अर्जुनकुमार खड्का 'फुङ्गार', उपप्रमुख विर्सिका राई र पूर्व उपप्रमुख सरिता खड्काले संयुक्तरूपमा सम्मानपत्रसहित दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेका हुन्। यसैबीच, साकेला गाउँपालिकाको शिक्षा शाखाले प्रकाशन गरेको शैक्षिक पाठ्यचित्र समेत विमोचन गरिएको छ। पालिकाभित्र सञ्चालित माध्यमिक र आधारभूत विद्यालयको आर्थिक, शैक्षिक, भौतिकसहित सम्पूर्ण विषय समेटिएको पाठ्यचित्र प्रमुख रविप्रकाश, पूर्वप्रमुख 'फुङ्गार', उपप्रमुख विर्सिका र पूर्व उपप्रमुख खड्काले संयुक्तरूपमा विमोचन गरेका हुन्।

स्वास्थ्य शिविरमा ४०५ जनाले सेवा लिए



बुधबारे, कात्तिक ५। होटल व्यवसायी संघ भापाको आयोजनामा बुद्ध आदर्श माध्यमिक विद्यालयमा एकदिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ। शिविरमा चार सय पाँच जनाले सेवा लिएको होटल व्यवसायी संघ भापाका अध्यक्ष इन्द्रा श्रेष्ठले जानकारी दिनुन्। व्यवसायी संघका अध्यक्ष श्रेष्ठको अध्यक्षता, बुद्धशान्ति गाउँपालिका अध्यक्ष मनोज प्रसाईको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा वडा नं. १ का वडाध्यक्ष अनिल वाग्ले, वि एण्ड सी हॉस्पिटलका बजार व्यवस्थापन प्रमुख विपिन गिरी लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। वि एण्ड सी मेडिकल कलेजको प्राविधिक सहयोगमा भएको स्वास्थ्य

शिविरमा नाक, कान, घाँटी रोग विशेषज्ञ, गाइनेलोजिष्ट, दाँत सम्बन्धी रोगका विशेषज्ञ, हाडजोर्नी रोग विशेषज्ञ लगायतका डाक्टरहरूले सेवा दिएका थिए। होटल व्यवसायी संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष नरेश महाराले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाका महासचिव शिव पौडेलले गरेका थिए। स्वास्थ्य शिविरबाट स्थानीय र विद्यार्थीले स्वास्थ्य सेवा लिएका थिए। होटल व्यवसायीको पक्षमा विभिन्न तालिमहरूको आयोजना गर्दै आएको होटल व्यवसायी संघ भापाले नेपालीहरूको दोस्रो ठूलो पर्व तिहारको पूर्व सन्ध्यामा सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गरेको जनाएको छ।

फिदिम बजार क्षेत्रबाट पटका बरामद

पाँचथर, कात्तिक ५। पाँचथरको फिदिम बजार क्षेत्रबाट प्रहरीले पटका बरामद गरेको छ। प्रहरीले फिदिम बजारका विभिन्न पसलहरूमा खोजतलास गर्दा ७० प्याकेट डिग कोबर लेखिएको खोर्सानी पटका र १३ प्याकेट जगमग बम पटका बरामद गरिएको जिल्ला प्रहरी

कार्यालय पाँचथरका प्रहरी निरीक्षक तथा सूचना अधिकारी सन्तोष राईले जानकारी दिए। बरामद गरिएको पटका आहाल गैरी, पल्लोतार र क्षेत्रबाट बरामद गरिएको हो। बजार आसपास क्षेत्रमा तिहार आउनु अगावै पटका पडिक्ने गरेको थियो। पटकाबाट विभिन्न खालका

दुर्घटना हुनबाट बच्नलाई प्रहरीले खोजतलासमा तीव्रता दिएको छ। उक्त बरामद पटकाहरू जनप्रतिनिधिहरूको रोहवरमा नष्ट गरिने प्रहरीका सूचना अधिकारी राईले बताए। पटका बेच्ने व्यापारीलाई कानून बमोजिम कारवाही हुने प्रहरीले जनाएको छ।

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

वित्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्मन्तुहोस्।



ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल वित्तामोड भाषामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जौन तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर भ्रमणमाउने, पोलि, लाटो हुने, काम्ने - प्यारालाइसीस तथा हिंडन गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसीस भएका तथा हिंडन नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिफोन पूर्व वित्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५६९९)

बिर्ता (सेफ्टी तथा टल सफाई)

बिर्तामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्तुहोस्।

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क
राजकुमार श्रेष्ठ
९८५२६४६००५
९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२७
०२३-५४६००५

दमक सम्पर्क:
देवी सिटोला
९८२४९७९९८५,
९८४७६०२६५,
९८४२३३२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

को तपाईंको Class 12 मा NG (Non-Graded) अर्को ?
अनुभवती तथा मेहनती शिक्षक/शिक्षिकाबाट अध्ययन गराउने

Science, Management, Humanities, Education सबै संकायका

कक्षा १२ को छ ओट विषयका कोविड कक्षाहरू पास गराउने नै उद्देश्यले संचालित छन।

Special Tuition Class: Account, English, Maths, Physics, Chemistry

विज्ञानका कर्मचरिका अत्याधिक विद्यार्थीहरूका लागि जसोउन सफल

पाइथागोरस एजुकेशन फाउण्डेसन
०२३-५४४९७५
९८०४९८५३४

साम्रा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सरसफाई

भापामै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्यांकीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क :
९८१४९९३७९२, ९८४२६७७८५५
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई, वित्तामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिज' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

9825927477 / 9806090781
9849504771 / 9842695884

सेफ्टी तथा टल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्मन्तुहोस्।

मेघ (घ. घे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तको योग छ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो.) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसद्विमा बाधा अड्चन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा.) - तपाईंको आजको दिन त्यति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला।

ज्यो. पं. सेनप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५११५४६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

सिंह (ना. नि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहोला, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्, लामो समयदेखि रोकिएर रहेका काम सुचारू हुनेछ, राम्रो जमघटका साथ मिष्ठान भोजनको योग रहेको छ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, नयाँ वस्त्र प्राप्तको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

धनु (ये. यो. म. मि. भु. घ. फा. ट. मो.) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गो. गि.) - स्वास्थ्य प्रतिकूल बन्नेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटो दूरीको कटकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन्।

मीन (दि. दु. थ. क. ज. दे. दो. व. धि.) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसलाले थप ऊर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ।

मेघ (घ. घे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तको योग छ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो.) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसद्विमा बाधा अड्चन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा.) - तपाईंको आजको दिन त्यति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ।

सिंह (ना. नि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहोला, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्, लामो समयदेखि रोकिएर रहेका काम सुचारू हुनेछ, राम्रो जमघटका साथ मिष्ठान भोजनको योग रहेको छ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, नयाँ वस्त्र प्राप्तको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।

धनु (ये. यो. म. मि. भु. घ. फा. ट. मो.) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ।