



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

तपाईं जिम्नमध्ये कुनै विवाहको साक्षी त बनिरहनु भएका छैन ?

- बाल विवाह
- अनिच्छित विवाह
- बहुविवाह
- दाइजो विवाह
- दबाब विवाह

विचार गर्नुस्,

के तपाईं अपराध र अपराधीलाई सहयोग त गरिरहनुभएको छैन ? यी सबै विवाह सामाजिक र कानूनी अपराध हुन् ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २८ ◆ अङ्क : ५ ◆ पृष्ठ : ४ ◆ बितामोड ◆ वि.सं. २०७९ मंसिर ६ गते मंगलबार (Tuesday, November 22, 2022) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com ◆ मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-

प्रतिनिधिसभा	नेपाली कांग्रेस		नेकपा एमाले		राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी		माओवादी केन्द्र		नेकपा एस		जसपा		अन्य	
	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता	जित	अग्रता
प्रतिनिधिसभा	१	३८	०	२०	०	८	०	६	०	६	०	६	०	३	०	८
प्रदेशसभा	३	२२	०	३५	-	-	०	४	०	६	०	०	०	०	०	०

काठमाडौं प्रतिनिधिसभा सदस्यतर्फ

काठमा क्षेत्र नं. १

कांग्रेस



विश्वप्रकाश शर्मा



एमाले



अमिन खरेल



काठमा क्षेत्र नं. २

एमाले



देवराज घिमिरे



स्वतन्त्र



भद्रप्रसाद नेपाल



माओवादी केन्द्र



हरि राना



काठमा क्षेत्र नं. ३

पार्टी



राजेश्वर लिड्डेन



कांग्रेस



कृष्णप्रसाद सिटौला



काठमा क्षेत्र नं. ४

रा. स्वतन्त्र पार्टी



शम्भुप्रसाद ढकाल



एमाले



एलपी साँवा



कांग्रेस



देवकुमार श्रेष्ठ



काठमा क्षेत्र नं. ५

एमाले



केपी शर्मा ओली



कांग्रेस



डा. बगोन्द्र अधिकारी



समानुपातिकमा सवा तीन लाख मत ल्याउने मात्र राष्ट्रिय पार्टी !

काठमाडौं, मंसिर ५। समानुपातिक प्रणालीमा दलहरूले सिट पाउनका लागि तीन लाख २० हजारभन्दा बढी मत ल्याउनुपर्ने देखिएको छ। प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभा निर्वाचनमा ६१ प्रतिशत मतदान भएको निर्वाचन आयोगको प्रारम्भिक अनुमान अनुसार दलहरूले उक्त संख्यामा मत ल्याउनुपर्ने देखिएको हो। कूल एक करोड ७९ लाख ८८ हजार ५७० मतदातामध्ये ६१ प्रतिशत मतदानमा सहभागी हुँदा देशभरबाट एक करोड ९

लाख ७० हजारभन्दा बढी मतदान भएको देखिन्छ। विगतको निर्वाचनमा प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा दुवैको समानुपातिक मतपत्र एउटै भएका कारण धेरै मत बदर भएको थियो। प्रत्यक्षतर्फ तीन प्रतिशतभन्दा बढी मत बदर भएको थियो। यो निर्वाचनमा पनि तीन प्रतिशतकै हाराहारीमा मत बदर हुनसक्ने आशा निर्वाचन आयोगका अधिकारीहरूले गरेका छन्। आयोगले अनुमान गरेजस्तै तीन लाख हाराहारी मत बदर भएको अवस्थामा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



मतगणना घमाधम, कांग्रेसको विजयी शुरुवात

मुस्ताङ बन्थो कांग्रेसको किल्ला



प्रतिनिधिसभा सदस्यमा विजयी योगेश गौचन थकाली। प्रदेश सभा सदस्यमा विजयी नम्डु गुरुङ र विकल शेरचन।

गण्डकी, मंसिर ५। हिमाली जिल्ला मुस्ताङलाई कांग्रेसले आफ्नो किल्ला बनाएको छ। एक प्रतिनिधिसभा सदस्य र दुई प्रदेशसभा सदस्य पदमा जित निकाल्दै नेपाली कांग्रेसले मुस्ताङमा 'क्लिन स्वीप' गरेको हो। प्रतिनिधिसभा सदस्यतर्फ कांग्रेसका योगेश गौचन थकाली विजयी भएका छन्। उनले नेकपा एमालेका प्रेमप्रसाद तुलाचनलाई ९१४ मत अन्तरले हराए। योगेशले ३ हजार ९९२ मत पाउँदा प्रेमप्रसादले ३०७८ मत पाएका छन्। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सुदेश गुरुङले ८७ मत पाउँदा राप्रपाका प्रविणकुमार शेरचनले १३ मत पाएका छन्। मुस्ताङको दुवै प्रदेशसभा सदस्यमा पनि कांग्रेसकै उम्मेदवार विजयी भएका छन्। प्रदेशसभा (१) मा नम्डु गुरुङ र प्रदेशसभा (२) मा विकल शेरचन विजयी भएका छन्। गुरुङले नेकपा एमालेका इन्द्रधारा विष्टलाई पराजित गरेका हुन् भने शेरचनले एमालेकै चन्द्रमोहन गौचनलाई पराजित गरेका हुन्।

गुरुङले १ हजार ४८ मत ल्याएर प्रदेशसभामा निर्वाचित हुँदा विष्टले ७ सय ९३ मत पाएका थिए। विष्ट निर्वाचनमा प्रदेश सभा सदस्य हुन्। शेरचनले २ हजार ७२३ मत ल्याउँदा निकटतम प्रतिद्वन्द्वी गौचनले २ हजार ५६५ मत पाएका छन्। प्रतिनिधिसभातर्फ गौचनले नेकपा (एमाले)का उम्मेदवार प्रेमप्रसाद तुलाचनलाई पराजित गर्दै संघीय संसद्को यात्रा तय गरेका हुन्। मुस्ताङबाट प्रतिनिधिसभा सदस्यमा निर्वाचित योगेश २९ वर्षका छन्। कांग्रेसले उठाएका उम्मेदवारमध्येका सम्भवतः कान्छा योगेशतर्फ यतिखेर सबैको ध्यान आकृष्ट भएको छ। निवर्तमान सांसद नेकपा (एमाले) का केन्द्रीय सदस्य तुलाचनलाई नौ सय १४ मतान्तरले पछि पाउँदै गौचन विजयी भएका हुन्। प्रतिनिधिसभा सदस्यमा एक निर्वाचन क्षेत्र रहेको मुस्ताङमा चार जना प्रतिस्पर्धीमा थिए। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सुदेश गुरुङले ८७ र राप्रपाका प्रविणकुमार शेरचनले

१३ मत पाए। कांग्रेसका गौचन पाँच दलीय गठबन्धनबाट उम्मेदवार बनेका थिए। कांग्रेसको गण्डकी प्रदेश सदस्य योगेश कांग्रेसका जिल्ला सभापतिसमेत रहेका पूर्वमन्त्री रोमी गौचन थकालीका छोरा हुन्। वि.सं. २०५० वैशाख २७ गते मुस्ताङको थासाङ गाउँपालिका लेतेमा जन्मिएका योगेशले व्याचलर अफ विजनेस म्यानेजमेन्टको अध्ययन गरेका छन्। होटेल कालोपानी लेते मुस्ताङ र पोखराका त्रिभुवा होटल सञ्चालन गर्दै आएका उनी ट्राभल्स एण्ड टुरस प्रालिको प्रबन्ध निर्देशकका साथै मुस्ताङमा किबीखेतीसँगै व्यावसायिक कृषिमा सहभागी बनेका छन्। जिल्लामा नेपाल विद्यार्थी सङ्घबाट राजनीति शुरु गरेका उनी नेविमसङ्घको राजनीतिसँगै भूगोलमा पनि जोडिएका थिए। उनी पार्टीको जिल्ला कार्यसमिति सदस्य पनि सानै उमेरमा बनेका थिए। उनी पार्टीको साविक लेते गाउँसभापति पनि बनेका थिए। हाल पार्टीको महासमिति सदस्य रहेका उनी

गण्डकी प्रदेश कार्यसमितिमा समेत रहेका छन्। प्रेमले २०७४को चुनावमा योगेशका बुबा रोमीलाई चार सय ८५ मतान्तरले पराजित गरेका थिए। वि.सं. २०७० को चुनावमा कांग्रेसका रोमी कांग्रेसबाटै बागी उठेका प्रेमलाई १३ मतान्तरले पराजित गर्दै निर्वाचित भएका थिए। मुस्ताङको थासाङ गाउँपालिका-३ लेते कालोपानीका योगेश र प्रेम साला भेना हुन्। रोमी (योगेशका बुबा) र प्रेम मामा-फूपुका छोरा हुन्। रोमीले आफूलाई आएको प्रतिनिधिसभा सदस्यको टिकट मनोनयन दर्ताका क्रममा छोरा योगेशलाई थमाएका थिए। वि.सं. २०४७ पछि मुस्ताङमा नेपाली कांग्रेसले अहिलेसहित चारपटक र नेकपा एमालेले दुई पटक संसदीय निर्वाचन जितेका छन्। वि.सं. २०७४मा एमाले प्रवेश गरेका प्रेम रोमीलाई पछि पाँदै दोस्रो प्रयासमा संसद् छिरेका थिए। दोस्रोपटक सांसद छिर्ने प्रेमको योजना योगेशले असफल बनाए। रोमी २०५६ मा पनि मुस्ताङबाट प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचित भएका थिए। रोमी २०७३ मा वाणिज्यमन्त्री थिए। वि.सं. २०७४ को चुनावमा मुस्ताङको प्रतिनिधिसभा र दुई वटा प्रदेशसभा सदस्यमा एमालेले जितेको थियो। नयाँ र युवा उम्मेदवारप्रति मतदाताको आकर्षण, गठबन्धनमा आबद्ध दलको साथ र स्वतन्त्र मतदाता आफ्नो पक्षमा रहेकाले चुनाव जित्ने योगेशको दावी थियो। योगेशले चीनको सीमानामा रहेको कोरला नाका सञ्चालन गर्न चीनसँग कूटनीतिक प्रयास गर्दै त्यहाँ जोड्ने सडक पूर्वाधार तयार पार्ने मुस्ताङलाई प्रार्थमिकता दिने निर्वाचनका क्रममा बताएका थिए। उनले जोमसोम-कोरला सडक कालोपत्र गर्ने र बेनी-जोमसोम सडकलाई स्थायी र दीर्घकालीन विकास दिन पहल गर्ने मतदाता समक्ष प्रतिबद्धता जनाएका थिए।

इलाम प्रतिनिधिसभा सदस्यतर्फ

इलाम क्षेत्र नं. १



महेश बस्नेत



नेकपा एस



फलनाथ खनाल



इलाम क्षेत्र नं. २



उम्बर खड्का



सुवास नेम्बाङ



हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

स्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आर्युवेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा बेपिएको डिस्क प्रोल्याप्स, बाथ, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाङ्ग फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक। बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३१३, ०२३-५९०९६६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा। दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ।

रिसाए मतदाता, विकल्पको बाटो खोज्दै

राजन कुईकेल

भ्रष्टाचार, मंसिर ५। देशभरको मतदानको प्रवृत्ति र मतदाताको उत्साह हेर्दा मतदाताहरू पुराना र ठूला भनिएका संस्थापन पक्षीय दलहरूसँग रुष्ट भएको देखिन्छ। तीसौं वर्षदेखि राज्यसत्तामा हालमुहाली गरिरहेका नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले, नेकपा माओवादी केन्द्र जस्ता दलहरूसँग उनीहरूको अनेकन गुनासा देखिए। मूलतः ती दलका नेतृत्वप्रति उनीहरूको मनभरिका गुनासा छन्।

नेपाली जनता स्वभावैले विद्रोही र प्रजातन्त्रप्रति लगाव राख्ने खालका भए पनि प्रजातन्त्रकै नाममा लामो समयदेखि पार्टी र राज्यसत्तामा राज गरिरहेका दलका नेतृत्व तहको रवैयाप्रति उनीहरूको आक्रोश छ। देशभरका मतदाता विकल्पको खोजीमा छन् तर, उपयुक्त रोजाइ फेला नपर्दा दोधारमा देखिन्छन्। ठूला दलप्रति आक्रोश छ तर नयाँ भनेर आएकाहरू प्रति भरोसा जनाउन सकेका छैनन्। यो यसपटक मात्र होइन, अघिल्ला निर्वाचनहरूमा पनि देखिएको हो।

२०४६ सालको बहुदलीय व्यवस्था पुनर्बहालीपछि सत्ताको चावी बोकेका नेपाली कांग्रेस र एमालेले दुरुपयोग गर्दा त्यसको प्रहार व्यवस्था भै पयो। परिणाम दुई चरमपन्थी चल्नलाए र मुलुक नराम्ररी हिंसाको दलदलमा फस्न थाल्यो। एकातिर सक्रिय राजतन्त्रको जिजीविषा पालेर बसेकाहरू राजावादी र अर्कातिर मध्यमार्ग संसदीय व्यवस्थाको अन्त्य नगर्दासम्म आफ्नो भविष्य नदेखेका चरम हिंसावादी माओवादीहरू आ-आफ्ना स्थानबाट जुमुराउन थाले। ती दुवै अतिवादी धारलाई स्थान दिने कुकर्म संसदबाट परिवर्तन गर्नसकिन्छ भन्ने विश्वास बोकेको कांग्रेस र रणनीतिक प्रयोगस्थल मान्ने

एमालेका नेताहरूले गरे। फलतः बहुदलीय प्रजातन्त्र अन्तर्गत संवैधानिक राजतन्त्र स्वीकारेर बसेका राजा वीरेन्द्रको वंशानाश सम्मको निर्यात मुलुकले भोग्यो भने सक्रिय राजतन्त्रको सपना देख्ने ज्ञानेन्द्र शाहहरू सत्तामा उक्लिए। अर्कातिर बेरोजगारी र गरीबीको दुष्चक्रमा पिल्सिएको समाजका युवालाई विद्रोहको आगो भोसेर सशस्त्र हिंसाको रक्तरेञ्जित नगरा मच्चाइरहेको माओवादी निर्णायक बिन्दूमा आइपुग्यो।

हजारौंको शवको पहाड उक्लेर र रगतको खोलो तरेर राजधानी काठमाडौं ताकिरहेको माओवादीसँग हात मिलाएर आफ्नो कुर्सी बचाउने खेलमा राजा र संसदीय राजनीतिका खेलाडीहरू लागे। यही मौकामा माओवादीलाई रणनीतिक उपयोगका लागि मैदान दिइरहेका छिमेकीले पनि मध्यस्थता गरिदिए। परिणाम माओवादी र संसदीय दलहरू एक मोर्चा र राजावादीहरू अर्को मोर्चामा देखिँदा मुलुकबाट राजतन्त्रको अन्त्य भयो र गणतन्त्रको स्थापना गरियो।

तर, गणतन्त्र स्थापनापछि राज्य सञ्चालनको नेतृत्व लिने दलका नेतागण र राज्य संयन्त्रमा रहेकाहरू गैरजिम्मेवार र मनपरीमा मस्त रहे। निरंकुश भनिएको पञ्चायत, सामन्ती भनिएका राजा र भ्रष्ट करार उक्त व्यवस्थाभन्दा बढी यिनले चलाएको व्यवस्था निरंकुश, अप्रजातान्त्रिक र भ्रष्ट देखियो। जसको प्रत्यक्ष असर देश र जनताको जीवनमा देखिन थाल्यो। मुलुक राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय मोर्चाहरूमा कमजोर प्रतीत हुँदा जनता बेरोजगारी र गरीबीको भड्कीमा पिल्सिन बाध्य भए।

आन्तरिक घरेलु मामिलामा वैदेशिक हस्तक्षेप बढ्दा बेरोजगार युवा खाडी, मलेशिया र कोरियामा रगत र पसिना बेच्न बाध्य पारिए। पढातिको

विकास र संस्थाको सुदृढीकरण गरेर प्रजातन्त्र बलियो पार्नुभन्दा राज्यको दुकुटी दोहन गरेर व्यक्ति मोटाउने क्रम अचान्की भयो। परिणाम, संघीय गणतन्त्रमा गएपछि गरिएको दोस्रो निर्वाचन पुग्दा नपुग्दै मतदाता निराश देखिए। तीसौं वर्षदेखि पार्टी सत्ता कब्जा गरेर बसेका भ्रष्ट र उत्तरदायित्वविहीन नेतृत्वप्रतिको रिसको राँको मतदाताले कहिले स्थानीय निकायमा स्वतन्त्र जिताएर त कहिले संसदीय निर्वाचनमा घण्टी बजाएर र लौरो समाएर गर्न बाध्य भए। यो सबै प्रजातन्त्र र गणतन्त्रका लागि यति योगदान गरे भन्ने तर व्यवहारमा पटकै सुग्न नचाहने दलका नेताहरूको प्रवृत्तिले ल्याएको हो।

कति खस्यो मत, कुन निर्वाचनमा कति ?
मतदाताको संख्या बढ्दा पनि करिब ६० प्रतिशत मात्र मत खस्नु राज्य सञ्चालकहरू प्रतिको वितृष्णा कै रूपमा व्याख्या विश्लेषण गर्न मिल्छ, नै। यसपटक अघिल्ला निर्वाचनहरूमा भन्दा कम मत खस्ने आँकलन त मतदातामा नदेखिएको उत्साहले संकेत गरेको थियो। अर्क विचारविहीन, फगत सत्ताको भन्दाइ चढ्ने एकसूत्रीय अभियानमा निर्माण गरिएको वैचारिक भ्रष्टताको गठबन्धनहरूका कारण पनि मतदातामा निराशा देखिएको थियो। त्यसैको परिणाम कूल मतदाता बढेका बेला पनि मत भने कम्ती ५० लाख युवा नयाँ मतदाताका रूपमा आउँदा पनि उनीहरूलाई मत केन्द्रसम्म लान सकेन।

२००७ सालमा प्रजातन्त्र आएयताको ७२ वर्षमा अहिले समेत जम्मा सात पटक संसदीय निर्वाचन भएका छन्। जसमा दुई पटकको संविधान सभा निर्वाचन पनि जोडिन्छ। २०६४ र २०७० को संविधानसभा निर्वाचनबाहेक २०१५, २०४८, २०५१, २०५६ र २०७४ साल गरी जम्मा पाँच पटक जनताले

आफ्ना जनप्रतिनिधि आफैले चुनेका हुन्।

यसअघि भएका निर्वाचनमा कति प्रतिशत मत खसेको थियो हेरौं
- पहिलो आम निर्वाचन २०१५ मा जम्मा ४२.१८५ प्रतिशत,
- २०४६ मा भएको प्रजातन्त्र पुनर्बहालीपछि २०४८ मा गरिएको आमनिर्वाचनमा ६५.१५ प्रतिशत,
- २०५६ मा सम्पन्न निर्वाचनमा मतदान गर्ने मतदाताको यो प्रतिशत ६५.७९,
- २०६४ सालमा भएको संविधानसभाको पहिलो निर्वाचनमा कूल मतदाताको ६९.७० प्रतिशत, दोस्रो संविधान सभाको निर्वाचन २०७० मा ७८.७४ प्रतिशत,
- २०७४ मा गरिएको आमनिर्वाचनमा दोस्रो संविधान सभाको तुलनामा १० प्रतिशतले कमी ६८.६६७ प्रतिशत,
गत वैशाखमा सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनमा भने अघिल्लो निर्वाचनभन्दा करिब तीन प्रतिशत कमी अर्थात् कूल मतदाताको ६५.०७४ प्रतिशत। यसपटक भने पाँच वर्ष अघि सम्पन्न निर्वाचनभन्दा फण्डे ९ प्रतिशत कम मतदाताले मत दिनु वर्तमान राज्य सञ्चालक र पद्धतीले मतदातालाई आकर्षण गर्न नसक्नुलाई नै मूल कारण मान्न सकिन्छ।

जसमा दलका नेतृत्वको रवैया, तीसौं वर्षसम्म वर्तमानमा मूलधारका दलहरूले लिएको नीति र त्यसले दिन नसकेको 'डेलिभरी' (अर्थात् सफलता), एकै व्यक्ति र नेतृत्व तीसौं वर्षसम्म भुण्डेर रहने प्रवृत्ति, नयाँ विचार र सोच भएकालाई निषेधीकरण, लाखाँ सूचीकृत मतदाता बेरोजगारीका कारण विश्वस्तावाध विदेश पलायन हुनु जस्ता कारण जोडिएका पक्कै छन्।

विश्वकप फुटबलमा आज चार खेल

समूह सी
मैक्सिको Vs पोल्याण्ड
मंसिर ६ गते। राति ९:४५ बजे

अर्जेन्टिना Vs सा. अरेटिया
मंसिर ६ गते। राति ३:४५ बजे

समूह डी
फ्रान्स Vs अष्ट्रेलिया
मंसिर ६ गते। राति १२:४५ बजे

डेनमार्क Vs ट्युनिसिया
मंसिर ६ गते। राति ६:४५ बजे

काठमाडौं, मंसिर ५। विश्वकप फुटबलमा आज मंगलवार चार खेलहरू हुँदैछन्। कतार विश्वकपमा मंगलवार समूह सीको दुई खेल हुँदैछ। यस्तै समूह डीको दुई खेल हुने तालिका रहेको छ। मंगलवार हुने पहिलो खेलमा अर्जेन्टिना र साउदी अरेबियाबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ। डेनमार्क र ट्युनिसियाबीचको खेल वेलुका ६:४५ बजे शुरू हुनेछ। समूह डी अन्तर्गतको अर्को खेलमा

मैक्सिको र पोल्याण्डबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ। मैक्सिको र पोल्याण्डबीचको खेल राति ९:४५ बजे शुरू हुनेछ। त्यस्तै समूह डी अन्तर्गत फ्रान्स र अष्ट्रेलियाबीच खेल हुनेछ। फ्रान्स र अष्ट्रेलियाबीचको खेल राति १२:४५ बजे शुरू हुनेछ। मध्येपूर्वको मुस्लिम राष्ट्रमा पहिलो पटक आयोजना भएको विश्वकपमा ३२ राष्ट्रले प्रतिस्पर्धा गरिरहेका छन्। उद्घाटन खेलमा आयोजक कतारलाई २-० ले हराएर इक्वेडरले विजयी शुरुवात गरिसकेको छ। सहभागी राष्ट्रलाई आठ समूहमा विभाजन गरिएको छ। यस विश्वकपमा कूल ६४ खेल हुनेछ। आठ रंगशालामा आयोजना हुने विश्वकपको फाइनल डिसेम्बर १८ मा हुनेछ।

घरेलु टोलीको कीर्तिमानी हार
आयोजक कतारले विश्वकप फुटबलमा खराब शुरुवात गरेको छ। घरेलु मैदानमा इक्वेडरसँग २-० ले पराजित हुँदा विश्वकप फुटबलको उद्घाटन खेलमा आयोजक पराजित भएको पहिलो रेकर्ड बन्यो। यसअघि २१ विश्वकपका सबै उद्घाटन खेलमा आयोजकले जित दर्ता गरेका थिए।

समानुपातिकता ...

एक करोड ६ लाख मतको तीन प्रतिशत मत ल्याउने दलले समानुपातिक प्रणालीबाट संसदा आफ्ना उम्मेदवार निर्वाचित गराउन सक्छ। बढेर भएको मत घटाएर कूल सदर मतको तीन प्रतिशत मत तीन लाख २० हजार आसपास हुन आउँछ। प्रतिनिधिसभा निर्वाचन ऐनको दफा ६० को उपदफा १२ मा समानुपातिकता तीन प्रतिशत भन्दा कम मत ल्याउने दलहरूको मत दलले प्राप्त गरेको कूल मतमा गणना गरिने छैन भन्ने व्यवस्था उल्लेख छ।

जस अनुसार तीन प्रतिशत नपुग्दाउने कैयौं दलहरूले प्राप्त गरेको मत गणना हुँदैन। निर्वाचन आयोगका अनुसार समानुपातिक प्रणालीतर्फ कूल ४८ वटा दलले भाग लिएका छन्।

अघिल्लो प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा समानुपातिक प्रणालीमा सहभागी ४९ वटा राजनीतिक दलले ९९ लाखभन्दा बढी मत पाएका थिए। त्यसमध्ये ४४ वटा दलले तीन प्रतिशत मत कटाउन नसकेपछि उनीहरूले पाएको मत गणना भएर ८५ लाख मतबाट मात्र तीन प्रतिशत मत कटाउने पाँच वटा दलहरूलाई ११० वटा सिट बाँडफाँड भयो। तीन प्रतिशतभन्दा कम मत ल्याएका दलहरूले पाएको १४ लाख बढी मत गणना भएन। तीन प्रतिशत मत कटाउने दलहरूले ७७ हजार सात सय मत बराबर एक सिट पाएको देखिन्छ।

तर, दुई लाख १२ हजार बढी मत ल्याएको विवेकशील साफ्ना, एक लाख ९६ हजार मत ल्याएको राप्रपा, ८८ हजार ल्याएको राप्रपा प्रजातान्त्रिक र ८१ हजार मत ल्याएको नयाँ शक्तिले थ्रेसहोल्ड नकटाएकै कारण एक सिट पनि पाएनन्।

प्रदेशसभातर्फ समानुपातिकमा १ दशमलव ५ प्रतिशत मत ल्याउने दलबाट प्रदेशसभामा प्रतिनिधित्व गर्न पाउने व्यवस्था छ। समानुपातिक प्रणालीमा तीन प्रतिशत मत कटाए पनि प्रत्यक्षमा एउटा क्षेत्र मात्रै नजितेका दलहरूले समानुपातिक प्रणालीबाट मात्रै सांसद पठाउन पाउँछन् वा पाउँदैनन् भन्नेबारे कतिपयले चासो लिएको देखिन्छ।

तर, निर्वाचन आयोगका सहायक प्रवक्ता सूर्यप्रसाद अर्यालले समानुपातिक प्रणालीमा तीन प्रतिशत मत पाएका दलले प्रत्यक्षमा सिट नजिते पनि संसदा प्रतिनिधित्व गर्न पाउने प्रस्ट पारे। दुवै प्रणालीबाट निर्वाचित हुनुपर्ने आवश्यकता राष्ट्रिय दल बन्नका लागि मात्रै हो। समानुपातिक प्रणालीमा तीन प्रतिशत कटाएपछि उक्त दलले मत अनुसार पाउने सिट पाउँछ- अर्यालले भने। राजनीतिक दल सम्बन्धी ऐन अनुसार प्रतिनिधिसभामा राष्ट्रिय दल बन्न प्रत्यक्षतर्फ कम्तीमा एक सिट र समानुपातिकतर्फ दलहरूले प्राप्त गरेको कूल सदर मतको कम्तीमा तीन प्रतिशत मत ल्याउनुपर्छ।

प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनमा समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीतर्फ कम्तीमा तीन प्रतिशत मत

कतारमा फिफा विश्वकप २०२२ सुरु भएको छ। यो विश्वकप यसअघिका विश्वकपको तुलनामा नौलो हुन गइरहेको छ। यहाँ यो विश्वकपमा केही नौला कुराहरू उल्लेख गरिएको छ-
हरेक दिन सबैभन्दा धेरै खेल
यो विश्वकप सन् १९७८मा अर्जेन्टिनामा भएको विश्वकपपछि अहिलेसम्मकै सबैभन्दा कम अवधिको विश्वकप हुनेछ। यो प्रतियोगिता आइतवारबाट शुरू भएर डिसेम्बर १८ सम्म चल्नेछ। अर्थात् केवल २९ दिनसम्म यो प्रतियोगिता चल्नेछ। यसको अर्थ आयोजकले समूह चरणका खेलमा अधिकांश प्रत्येक दिन चार खेल हुनेछन्। अधिकांश विश्वकपमा प्रत्येक दिन तीन खेल हुँदै आएका थिए। साथै यो विश्वकपमा अन्तिम १६ र समूह चरणका खेल हुने दिनको बीचमा अन्तर छैन अर्थात् समूह चरणको खेल सकेपछि दोस्रो दिन नै अन्तिम १६ को खेल शुरू हुनेछ। यो विश्वकपमा सबैभन्दा टाढा रहेका दुई स्टेडियमबीचको दूरी करिब ६४ किलोमिटर छ। यो दूरी त्यो गर्न ट्राफिक जामको समस्या नभए ५० मिनेट लाग्छ।
डिस्कोजेबल स्टेडियम
यो प्रतियोगिताको लागि बनाइएका आठ स्टेडियममध्ये सात स्टेडियमलाई अर्को प्रयोजनका लागि प्रयोग गर्न मिल्ने गरी बनाइएको छ। यी सात स्टेडियम



प्रतियोगिता सकेपछि हटाइनेछ र स्टेडियम ९७४ लाई भने पूर्णरूपमा हटाइनेछ। यो स्टेडियम कन्टेनरहरूबाट बनाइएको छ। फाइनल खेलपछि दुई लाख कुर्सी हटाइनेछ र आयोजकले यी कुर्सीहरू विकासशील मुलुकलाई दिनेछ।
बस्ने स्थानको कमी
कतार आकारको हिसावमा विश्वका १०० ठूला शहरभन्दा पनि सानो छ। यस्तोमा कतारले यसअघिका विश्वकपमा जस्तो सबैलाई राम्रो आवासको व्यवस्था भने गर्न सक्दैन। गत माँचमा कतारमा केवल ३ हजार होटल रुम थिए। आधिकारिक तथ्यांक अनुसार यो विश्वकपमा विश्वभरबाट करिब १५ लाख मानिस आउने अपेक्षा छ। आयोजकले एक लाख ३० हजार कोठाको प्रवन्ध गर्न सक्ने बताएको छ। यसमा फ्यान भिलेजेज, टेन्ट र मेटल

व्याविनमा नौ हजार विस्तर, अपार्टमेन्ट र भिल्लामा ६० हजार कोठा। होटलमा ५० हजार कोठा र प्रतियोगिताको क्रममा सुदूरी किनारामा रोकिएका दुई कुज पोतामा चार हजार कोठा सामेल छन्। यसको अर्थ कतारमा फुटबल हेर्न जाने मानिसहरूले ओमान, साउदी र युएईजस्ता मुलुकमा बस्नुपर्ने हुन सक्छ। उनीहरू विमानमार्फत खेल हेर्न आउनुपर्ने हुन सक्छ।
ठूला नयाँ आधारभूत संरचना
यो प्रतियोगिताको लागि कतारले ठूलो संख्यामा नयाँ आधारभूत संरचनाको निर्माण गरेको छ। स्टेडियमका साथै एक सय नयाँ होटल बनाइएको छ र नयाँ सडक र एक मेट्रोको पनि निर्माण गरिएको छ। लुसेलमा अन्तिम स्टेडियमको चारैतर्फ एक नयाँ सहर नै बनाइएको छ। स्टेडियम र ट्रेनिङ सेन्टरलाई मात्र ५ अर्ब ३० करोड

‘ह्यारीकी प्यारी’

माघ २०बाट

BR PRODUCTION PRESENTS
HARRY KI PYARI
STORY/DIRECTOR DR. KAPIL RIJAL

IN CINEMAS
MAGH 20
3RD FEB

DOP: SUDIP BARAL | EDITOR: ARJUN GC
MUSIC DIRECTOR: YUG BHUSAL, SHIKHAR SANTOSH
WRITER: SUDIP BARAL, GIRIRAJ GHIMIRE, ABHIMANYU NIRABI & DR. KAPIL RIJAL

अभिनेत्री साघाजी राज्यलक्ष्मी शाहको जन्मदिनको अवसर पारेर उनी अभिनीत फिल्म 'ह्यारीकी प्यारी' को प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको छ।

कमेडी जनरामा निर्माण भएको सामाजिक पारिवारिक फिल्ममा जितु र साम्राजीसँगै विजय बराल, लक्ष्मी गिरी, सुवास गजुरेल, नरेश पौडेल, रञ्जना भट्टराई, समिक्षा पौडेल, रमेश अधिकारी, डिल्लीराम खानल लगायतको अभिनय छ। सिनेमामा अभिनेत्री रेखा थापाको विशेष भूमिकामा प्रस्तुत छन्।

विशार प्रोडक्सनकको प्रस्तुतीमा निर्माण फिल्मको कथा निर्देशक रिजाल आफैले तयार पारेका हुन्। सुदीप बरालले छायांकन गरेको फिल्मलाई अर्जुन जिशीले सम्पादन गरेका छन्।

टिकट विक्री
बस्ने स्थानको पर्याप्त व्यवस्था नहुने आशाकाका बीच अक्टोबरसम्म २८ लाख ९० हजार टिकट विक्री भइसकेको थियो। यसको अर्थ यो विश्वकप अहिलेसम्मकै सबैभन्दा धेरै मानिसको भीड हुने विश्वकप हुनेछ।

कति बियरको व्यवस्था ?
कतारमा एक बियरको मूल्य १० देखि १५ पाउण्ड छ। यद्यपि बियर खरिदको लागि निश्चित क्षेत्र मात्र तोकिएको छ। सामान्यरूपमा कतारको अनुमतिप्राप्त होटल, बार र रेष्टुरेन्टमा बियर सहजरूपमा उपलब्ध हुनेछ। विश्वकपको क्रममा फ्यान क्षेत्र र स्टेडियमको बाहिरी क्षेत्रमा भने बियरको विक्रीमा प्रतिबन्ध लगाइएको छ। निश्चित क्षेत्रभन्दा बाहिर बियर सेवन गर्नेलाई ६ महिनाको जेल सजाय वा ७ सय पाउण्डबराबरको सजाय हुन सक्छ।

फुल्याट भाडामा

बितामोडस्थित कञ्चनजंघा हस्पिटल अगाडि रहेको घरको पहिलो तला र तेस्रो तला परिवार बस्नेको लागि उपयुक्त फुल्याट भाडामा छ।
सम्पर्क: ९८०७९४७५४४

घर भाडामा

भ्रष्टाचारको बितामोड-५ शनिश्चरे रोडमा अवस्थित व्यापारिक प्रयोजनका लागि अतिउत्तम घर भाडामा रहेकाले आवश्यक पर्नेले तु-सम्पर्क गर्न हुन अनुरोध छ।
सम्पर्क: ९८०२३१३६९७

घर जग्गा बित्रीमा

बितामोड नया बडा नं. १ सिनेप्लाजाबाट पश्चिम खानेपानी टेड्की जाने पिचरोडको पश्चिमपट्टी छ धुर जग्गामा बनेको टिनको छाना भएको घरजग्गा विक्रीमा रहेको हुँदा आवश्यक पर्ने महानुभावले सम्पर्क गर्नु होला।
मौ. नं. ९८१४००७५७५



उदासीनतालाई सम्बोधन गर

सविधान जारी भएपछि भएको दोस्रो आमनिर्वाचनमा मतदाताले प्रकट गरेको असन्तुष्टिले राजनीतिक दलहरूलाई सचेत गराएको छ । विगतका निर्वाचनमा मतदाताले देखाउने गरेको उत्साह र आशाहरूलाई निराशामा परिणत गरेको यसपटकको असन्तुष्टिलाई नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले जस्ता मुख्य दलहरूले गम्भीरतापूर्वक लिएर नभएको नेपाली जनतामा राजनीतिप्रति वितुष्णा उत्पन्न गराउने पक्का छ । नेपालको आमनिर्वाचनको इतिहासमा पहिलोपटक धेरै मात्र मतदाता सहभागी भएको यो निर्वाचनले ठूला दलका शीर्ष नेतृत्व लगायतका नेताहरूको भूमिकाप्रति अविश्वास जन्माएको छ । आफूलाई सर्वज्ञ र सर्वश्रेष्ठ ठान्ने नेतृत्वहरूको दम्भ, अहंकारलाई मतदान प्रक्रियामै असहमति जनाउँदै अनुपस्थित भएका मतदाताहरूको भावना, इच्छा, आकांक्षा र आवश्यकताहरूलाई अनुभूत गर्न नसक्दाको यो परिणाम सुखद भविष्यको संकेत होइन ।

प्रष्ट र सर्वाधिक शक्तिशाली संसदलाई पटक-पटक विघटन गर्ने एमाले अध्यक्ष केपी ओलीको दम्भ र गठबन्धन गरेर पनि सत्ता आरोहण गर्ने नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाको अकर्मण्यताको प्रतिबिम्ब ठानेका छन्- मतदाताको यो असन्तुष्टिलाई कतिपय बुद्धिजीवीले । गठबन्धनकै कारण आफूले नरचाएको दललाई मतदान गर्नुपर्ने बाध्यकारी परिस्थितिले पनि मतदातालाई मतदान केन्द्रसम्म पुग्नुबाट राकेको हुनसक्ने कतिपयको बुझाइरहेको छ । धेरै मतदाताको असन्तुष्टिका कारण मतदान गर्नेहरूका लागि भने सहज भएको यसपटकको निर्वाचनमा खासगरी सचेत मतदाता भएका जिल्लाहरूमा निर्वाचनप्रति नै उदासीनता देखिएको छ ।

मतदानलाई प्रजातन्त्रको प्राण भन्ने गरिएको छ । प्रजातन्त्रको जीवनमा प्राण सञ्चार गर्ने मतदाताहरूमा निर्वाचनप्रति जाँगर मर्नु भनेको नेतृत्व वर्गको अक्षमताको परिणाम नै हो । यसले अन्ततः तिनै ठूला भनिएका दल तथा नेताहरूलाई घात गर्छ । एकातिर निर्वाचन आयोग, सरकार र ठूला दलहरू देश निर्वाचनमय भनिरहेको छ, त्यहीं दशौं हजार युवा मतदाताहरू प्रत्येक दिन भोला बोकेर विदेशिइरहेका छन् । अझ दुःखद कुरा भनेको सक्षम, युवा मतदाताहरू घरमै सुतेर बिताउनु हो । राजनीतिप्रति अविश्वास जगाउने दलहरूले आफ्नो रवैया, दम्भ, अहंकार त्यागेर नभने भविष्यमा भन्ने ठूलो नकारात्मक परिणाम आउने पक्का छ । त्यसैले यो अवस्थाबाट जोगिन प्रमुख दल र नेताहरूले आफूलाई सुधार गर्नुपर्छ ।



जुनारबाबु बस्नेत

प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनपछि अर्थतन्त्र कस्तो होला ? यो धेरै लामो समयदेखि प्रतीक्षाको विषय बन्दै गएको छ । गत स्थानीय तहको निर्वाचनपछि अर्थतन्त्रमा सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त हुने अनुमान गरिएको थियो । खासगरी लामो समयदेखि बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा देखिएको लगानीयोग्य पुँजी अर्थात् तरलताको अभाव स्थानीय निर्वाचनपछि समाधान हुने अपेक्षा थियो, तर त्यस्तो देखिएन, तरलता अभाव कायमै रह्यो ।

निर्वाचनपछि पनि बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाले ब्याजदर बढाउँदै जाने प्रवृत्तिमा रोक लगाएनन् । त्यसले गर्दा लगानी प्रवाहमा प्रतिकूल असर परिरह्यो । बजारमा प्रवाह भएको पैसा फेरि बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा गत वर्षदेखि नै ठूलो अंश फिर्ता भएको छैन । स्थानीय निर्वाचनपछि नै भन्ने गरिन्थ्यो, निर्वाचनको खर्च जोहो गर्न धेरैले पैसा घरमै पोको पारेर राखेका छन् । अर्थमन्त्री स्वयम्भूको कुनै बेला त्यस्तै भनाइ आएको थियो । स्थानीय निर्वाचनपछि त पैसा बजारमा आएन, के यो निर्वाचनपछि बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा पैसा आउला ? निर्वाचनपछिको आर्थिक परिदृश्यको चर्चा यहीबाट आरम्भ गर्नु उचित हुन सक्छ ।

निर्वाचनपछिको आर्थिक परिदृश्यको सन्दर्भ अघि भर्खर नेपाल राष्ट्र बैङ्कले हालै सार्वजनिक गरेको नयाँ आर्थिक वर्षको पहिलो तीन महिनाको वित्तीय विवरणसमेतको आधार लिनुपर्ने हुन्छ । यो विवरणले अब तरलताको अवस्था के होला ? उपभोक्ताले कति राहत पाउला ? विकास निर्माणको काम के होला ? भन्ने जवाफ खोज्न सहयोग गर्छ । यी तीन महिनामा केही सकारात्मक संकेत पनि छन् । विदेशमा काम गर्न गएका नेपालीले पठाएको विप्रेषण बढेको छ । गत आर्थिक वर्षभन्दा यो तीन महिनामा १६.८ प्रतिशतले बढेर दुई खर्ब रुपैयाँभन्दा बढी भएको छ । महँगो भने बढेको छ । यो तीन महिना अर्थात् साउन, भदौ र असोजमा महँगो ८.५ प्रतिशतले बढेको छ ।

वार्षिक बिन्दुगत आधारमा उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्कमा आधारित मुद्रास्फीति ८.५० प्रतिशत रहेको केन्द्रीय बैङ्कको अर्थ हो, मूल्य वृद्धि अब दोहोरो अङ्कतिर जाँदैछ है भन्ने । आयात १६.२ प्रतिशतले घटेको छ भने निर्यात ३५.७ प्रतिशतले घटेर कुल वस्तु व्यापार घाटा नै १३.१ प्रतिशतले घटेको छ । माथि भनिए भन्ने विप्रेषण आप्रवाह नेपाली रुपैयाँमा १६.८ प्रतिशतले र अमेरिकी डलरमा ७.९ प्रतिशतले बढेको छ । यो बीचमा शोधनान्तर स्थिति १२ अर्ब ४३ करोडले बचतमा रहेको छ । त्यसैगरी कुल विदेशी विनिमय सञ्चित नौ अर्ब ४८ करोड अमेरिकी डलर रहेको छ । यो तीन महिनामा

सङ्घीय सरकारको खर्च दुई खर्ब ७८ अर्ब १७ करोड र राजश्व परिचालन दुई खर्ब आठ अर्ब ५८ करोड मात्र रहेको छ ।

यो तीन महिनामा मुद्राको विस्तार अति सामान्य बढेको छ । विस्तृत मुद्राप्रदाय शून्य दशमलव ७ प्रतिशतले मात्र बढेको छ । वार्षिक बिन्दुगत आधारमा यस्तो मुद्राप्रदाय ५ दशमलव ३ प्रतिशतले बढेको देखिएको छ । बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाको निक्षेप सङ्कलन शून्य दशमलव ४ प्रतिशतले बढेको छ भने निजी क्षेत्रमा प्रवाहित कर्जा १ दशमलव ३ प्रतिशतले बढेको छ । यसैबीचमा नेपाल आयल निगमको पछिल्लो एउटा विवरणले भने भ्रष्टाचारको

कार्तिक महिनामा इन्धनको खपत घटेको छ । कार्तिक महिना निर्वाचनको चहलपहल हुने महिनामा इन्धनको खपत गत वर्षको सोही अवधिको तुलनामा पनि घटेको छ र गत असोज महिनाको तुलनामा

यस्तो भएको हो । विप्रेषणको वृद्धिले विदेशी विनिमय सञ्चित भन्ने बढेको छ । यसबीचमा नेपालमा पर्यटक गतिविधि बढ्यो र त्यसले पनि विदेशी सञ्चित बढ्यो । त्यसमा अर्को कारण पनि छ, त्यो हो अमेरिकी मिलिनियम च्यालेन्ज (एमसीसी) पारित गरेपछि दातृ सहयोगमा सकारात्मक प्रभाव र केही बाह्य लगानी अनुकूल प्रभाव ।

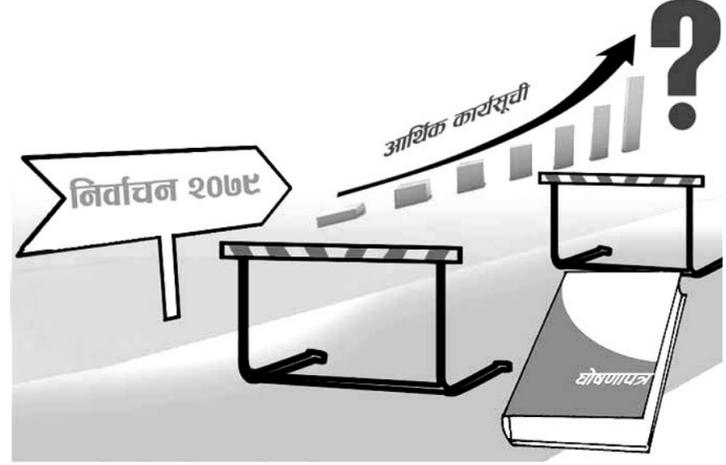
सबैभन्दा चुनौतिपूर्ण कुरा त आयात र निर्यात दुबै घट्टा राजस्वमा प्रतिकूल प्रभाव परेको छ । राजश्व उठतीभन्दा खर्च बढी भएको छ । आयातमा आधारित अर्थतन्त्र भएकाले आयात घट्टा राजश्व समेत घटेको छ । बढ्दै गएको सरकारी खर्च धान्न अब कसरी अगाडि बढ्ने भन्ने चुनौति समेत छ । राजनीतिक दलहरूले निर्वाचनमा प्रशस्त सपना बाँडेका छन् । उनीहरूको घोषणपत्रले नेपाललाई चाँडै स्वर्ग

भएको अनुमानमा धेरै सत्यता हुनुपर्छ । निर्वाचन आयोले खर्चको जति नाकेडोरी लगाए पनि चुनावमा खर्च गर्ने प्रवृत्ति दाम्तो चुँडाएरै भएको छ । ठूलो खर्च चुनावमा भएको छ र त्यो पैसा जनस्तरमा विस्तार भएको छ । त्यो अब विस्तारै उपभोक्ता खर्चमा रूपान्तरण हुँदै बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा फर्कियो भने तरलता समस्या टुट्ने जान्छ । तरलता समस्या टुट्ने हो भने लगानी बढाउन सजिलो हुन्छ । ब्याजदर घट्टा र थप लगानीको वातावरण बन्छ । त्यसले आय, उत्पादन र रोजगारी बढाउन सहज भई नयाँ सरकारलाई यश मिल्न सक्नेछ । अफ राम्रा नीति अख्तियार गर्दा लगानीको वातावरण बनेछ । नयाँ सरकारले बजेट नयाँ र संशोधित ल्याउँदा राम्रो हुन्छ । चुनाव जित्ने बित्तिकै पैसा बाँड्ने खालको होइन, लगानी बढाउने र अर्थतन्त्रको आधार फराकिलो पार्ने गरी आर्थिक नीति र कार्यक्रम ल्याई चुँजगत खर्च बढाउन सक्नुपर्छ ।

दोस्रो, मूल्य वृद्धिको चुनौति । पहिलो तीन महिनामा महँगो ८.५ प्रतिशतले बढेको छ । यो असोजको कुरा हो, कार्तिकमा मूल्य वृद्धि अझ अचान्कली छ । नयाँ विवरण त पछि आउला, तर मूल्य वृद्धिद्वारा दोहोरो अङ्कमा पुग्न सक्ने जोखिम छ । चुनावमा चन्दा दिने व्यापारीले वस्तुको मोल त बढाउँछन् नै, बढाइरहेका पनि छन् । मूल्य वृद्धिमा रस र युक्रेन युद्धको प्रभाव त छँदै छ, निर्वाचनको प्रभाव अझ निर्भर हुन सक्छ । महँगो बढ्यो भने आयातमा आधारित बजार भएकाले त्यो बढेको मूल्य व्यापारीमा सीमित हुन्छ । आम उपभोक्ता ठूलो मारमा पर्छन् । मूल्य वृद्धि रोक नसक्ने सरकारविरुद्ध जनआक्रोश बढ्छ । मूल्य सन्तुलनमा राख्न आन्तरिक उत्पादनमा जोड दिई अनुगमनलाई कडाइ गर्नुपर्छ । बजार अपूर्ति व्यवस्थामा प्रभावकारिता ल्याउनुपर्छ ।

तेस्रो, आर्थिक मन्दीको खतरालाई टार्ने यत्न गर्नुपर्नेछ । कार्तिक महिनामा इन्धनमा आएको खपतको घट्टो प्रवृत्ति जोखिमपूर्ण छ । यसले नेपाली अर्थतन्त्र समेत मन्दीतिर उन्मुख हुने जोखिम छ । बाह्य संसारले पनि मन्दीको जोखिम भनिरहेको छ । विश्व बैङ्क र अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोषले मन्दीको आंकलन गर्दै अनेक सुझाव दिएका छन् । नेपालमा डिजेलको खपत कमीले मन्दीकै संकेत गरेको छ । मन्दीबाट जोगाउन सरकारले बढी विकास खर्च गर्नुपर्ने हुन्छ । लागत लाभ अनकूल हुने सानादेखि दीर्घकालीन रणनीतिक परियोजनामा लगानी लाग्नुपर्छ ।

निजी क्षेत्रलाई लगानी गर्ने वातावरण बनाइएन र बाह्य लगानी आकर्षित गर्ने कौशल नयाँ सरकारले गरेन भने समृद्धि होइन, गरिबीको वितरण हुने जोखिम छ । त्यसैले चुनावमा जे प्रतिबद्धता गरे पनि वितरणसुखी प्रियता हुने कार्यक्रम होइन, अर्थतन्त्रलाई गतिशील बनाउने नीति, योजना र कार्यक्रम ल्याउन निर्वाचित सरकार लाग्नु अर्थतन्त्रको हितमा छ । सङ्घ र प्रदेश सरकार दुवैले लगानी प्रवृद्धिको दिशामा हिला नगरी अगाडि बढ्नुपर्छ भने सङ्घ र प्रदेश विधायिकाले प्रभावकारी कानून निर्माणमा ध्यान दिनुपर्छ । 'दिन कटनी मानो पचनी' जसरी जनप्रतिनिधिको काम भयो भने अर्थतन्त्र उँभो लाग्ने छैन । गोप



समेत घटेको छ । मूल रूपमा औद्योगिक गतिविधि तथा सार्वजनिक यातायातमा प्रयोग हुने डिजेलको खपत यो कार्तिकमा ७० हजार एक सय ६९ किलोलिटर भयो । यस्तो खपत गत असोजमा ८२ हजार छ सय ८९ किलोलिटर थियो भने गत वर्षको कार्तिकमा त ९३ हजार नौ सय २२ किलोलिटर थियो । लगभग यसै अनुपातमा पेट्रोल लगायतको खपत घट्टा अर्थशास्त्रीले आर्थिक मन्दीको संकेत समेत गरेका छन् । नयाँ सरकारका निमित्त यो चुनौति नै हो ।

यसबीचमा अमेरिकी डलरको भाउ बढ्दा अर्थतन्त्रमा प्रतिकूल असर परेको छ । निर्वाचनपछि यो असर अझ बढी भोनु पर्नेछ । विप्रेषण बढ्नुमा चाडपर्व र चुनावका निमित्त बाहिर बसेका नेपालीले पठाएका पैसाको भूमिका हुन सक्छ । त्यही पनि अमेरिकी डलरको तुलनामा ठूलो वृद्धि होइन । १६ प्रतिशतले विप्रेषण बढेको भए पनि अमेरिकी डलरमा भने ७ दशमलव ९ प्रतिशतले मात्र बढेको छ । अमेरिकी डलरको तुलनामा नेपाली रुपैयाँ अवमूल्यन भएकाले अर्थात् डलर महँगो भएकाले

जस्तो बनाउने कल्पना गरेका छन् । हरेक उम्मेदवारले गाउँटोलदेखि निर्वाचन क्षेत्रको विकास गर्ने कसम खाएका छन् । प्रेम गर्ने प्रेमिले आकाशको तारा खसाइदिन्छु भन्ने भनाइ भई धेरै आश्वासन पूरा गर्ने माध्यम त सरकारी ढुकुटी नै हो । बाजबाजेको पैसा खर्च गरेर न कसैले विकास गर्छ न त निर्वाचनमा गरेको खर्च नै पितृपुर्खाको हो । अधिकशाले राज्यकै ढुकुटीबाट विकास गर्ने र त्यसै सेरोफेरामा अरू कुरा गर्ने सोच नेपाली राजनीति नचिनेको होइन । भन्ने नमिल्ने व्यथा साह्रो भने भई कुरा यही हो । त्यसैले निर्वाचनपछिको केही आर्थिक परिदृश्य र तिनका सम्भावित असरबारे केही बुँदामा राख्नु उचित हुन्छ ।

पहिलो, तरलता समाधान हुने दिशातिर जान सक्नेछ । निर्वाचनका निमित्त बैङ्क तथा वित्तीय संस्था छल्लेर अधिल्लो वर्षदेखि नै राखेको पैसा अब बैङ्क तथा वित्तीय संस्थामा फर्कन सक्नेछ । बैङ्क तथा वित्तीय संस्थाबाट निकालेर खर्च गर्दा त्यसको छानबिन हुने भयले घरमै राखेको पैसा चुनावमा खर्च



च्याउ खानुका फाइदा

त रकारीका रूपमा प्रयोग गरिने च्याउ 'दुसी' प्रजातिभित्र पर्छ । च्याउ जस्तो रङ्गहीन तरकारीले पनि हाम्रो खानामा प्रसस्त मात्रामा भिटामिन र खनिज पदार्थ प्रदान गर्छ । खानपानले विभिन्न रोगहरू लाम नदिन र निराकरणमा मद्दत गर्ने त सबैलाई थाहै छ । त्यस्तै, च्याउको सेवनले पनि विभिन्न रोग लामबाट बच्न सकिन्छ । थोरै क्यालोरी र थोरै चिल्लो पदार्थका साथै प्रशस्त पोषकतत्व पाइने च्याउलाई स्वास्थ्यका हिसाबले उपयुक्त तरकारी मान्न सकिन्छ । अन्य तरकारीमा जस्तै च्याउमा पाउने एन्टिऑक्सिडेन्टले क्यान्सर लाम दिँदैन । त्यसैगरी, च्याउमा प्रसस्त मात्रामा पाइने 'सेलेनियम'

नामको खनिज पदार्थले कलेजोको काममा सहयोग पुऱ्याएर क्यान्सरजन्य पदार्थलाई शरीरबाट निस्काशन गर्न मद्दत गर्छ । सेलेनियमले रोगप्रतिरोधी क्षमता वृद्धि गर्न सहयोग गर्छ । च्याउमा पाइने 'फोलेट' नामक भिटामिनले शरीरमा वंशाणु तहमा हुने काममा मद्दत गरी क्यान्सर लामे प्रक्रियामा बाधा पुऱ्याउने देखिएको छ । च्याउ यस्तो अचम्मको वनस्पति हो, जसमा भिटामिन डी पनि पाइन्छ । जसले शरीरका विभिन्न काममा फाइदा पुऱ्याउँछ । भिटामिन डीले च्याउमा पाइने फस्फोरस र क्याल्सियमको पाचन प्रक्रियामा मद्दत पुऱ्याउँछ । तसर्थ, हड्डीको समस्या भएका र वृद्धहरूले

च्याउलाई घाममै सुकाएर खाएमा धेरै लाभ लिन सक्छन् ।

च्याउमा केही मात्रामा 'आइरन' पनि पाइन्छ, जसले हाम्रो शरीरको सोस्न सक्ने क्षमतालाई बढाउँछ । तसर्थ, च्याउको सेवनबाट रक्तअल्पता भएका व्यक्तिलाई फाइदा पुऱ्छ ।

च्याउमा प्राकृतिक रूपमै 'इन्सुलिन' पाइन्छ । चिल्लो पदार्थ र कलेस्टेरोल नहुने भएकाले चिनीरोगीका लागि च्याउ उपयुक्त आहार मानिन्छ ।

त्यसैगरी, यसमा पाइने 'बिटा ग्लुकान' नामक तत्वले रगतमा ग्लुकोजको (कोलेस्टेरोल) मात्रा कम गर्न मद्दत गर्ने अनुसन्धानहरूले देखाएका छन् । बिटा ग्लुकानले रोग प्रतिरोधी क्षमता पनि वृद्धि गर्छ ।

च्याउमा प्रसस्त मात्रामा 'पोटासियम' पनि हुनेगर्छ । पोटासियम धेरै पाइने र सोडियम थोरै पाइने भएकाले मुटुरो र रक्तचापका बिरामीका लागि उपयोगी हुन्छ ।

च्याउमा हाम्रो शरीरमा आवश्यक पर्ने 'फाइबर' पनि पाइन्छ । दुसरी प्रजातिमा पाइने फाइबर (बिटा ग्लुकान र काइटिन) ले भोक कम लगाउन मद्दत गर्छ ।

उच्च प्रोटीन र कम कोलेस्टेरोल हुने भएकाले मोटोपना भएका व्यक्तिका लागि च्याउ उपयुक्त खानेकुरा हुन सक्छ ।

त्यसैगरी, च्याउमा भिटामिन-बी पनि प्रसस्त मात्रामा पाइन्छ, जसले हाम्रो शरीरका विभिन्न काममा मद्दत पुऱ्याएर हामीलाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ ।

कुनै पनि एउटा खाने कुरा त्यसमा स्वास्थ्यका लागि के तत्व पाइन्छ भन्ने कुराले महत्वपूर्ण हुने गर्छ । च्याउ त्यस्तै महत्वपूर्ण खानेकुराभित्र पर्दछ । दैनिक खानामा विभिन्न रङ्गी-विरङ्गी फलफूल र तरकारीका साथमा कहिलेकाही रङ्गहीन च्याउलाई पनि समावेश गर्नुपर्छ । तर, सबै च्याउ खान योग्य भने हुँदैनन् । कतिपय च्याउमा मानव शरीरलाई हानी पुऱ्याउने विषालु तत्व पनि पाइन्छ । विशेषगरी, जंगली च्याउ खाँदा वा टिप्पा ध्यान पुऱ्याउनुपर्छ ।

'जंगली च्याउ खाएर मृत्यु' भन्ने समाचार हामीले सुनिरहेका हौं । तसर्थ, नचिनेका र जंगली च्याउका साटो खान योग्य च्याउलाई आफ्नो भोजनमा समावेश गरेर धेरैभन्दा धेरै फाइदा लिऔं ।

यसकारण खानुपर्छ रायोको साग



- रायोको सागमा भिटामिन-ए प्रशस्त पाइने भएकाले यसले रक्तको लगायत रोगबाट केटाकेटीलाई बचाउँछ ।
- रुधा लागेमा रायोको दाना पिसेर यसलाई महमा मिसाई चुँघ्नाले सज्यो हुन्छ ।
- पाचनशक्ति कमजोर छ भने रायोको दाना पिसेर यसलाई तरकारीमा हालेर हप्तादिन जति खानाले पाचनशक्ति बलियो बन्दै जान्छ । यसो गर्नाले भोक नलाग्ने समस्या पनि हटेर जान्छ
- रायोको गेडाको चूर्णलाई तातोपानीमा हालेर घोली कुल्ला गर्नाले दौँतको दुखाइ कम हुन्छ ।
- बच्चाको ओछ्यानमा पिसाब फेर्ने बानी छ भने उसलाई रायोको चूर्णलाई चिसोपानीमा मिसाएर पिलाउने गर्नुपर्छ ।



सेताम्य भएर फुलेको पायू : भोजपुरको ओखेमा सेताम्य भएर फुलेको पायूको रूख । तस्वीर : रासस

असुरक्षित ढंगले गीतसंगीत सुन्दा श्रवण शक्ति गुम्ने खतरा



भापा, मंसिर ५। विश्वका एक अर्ब युवाको श्रवण शक्ति गुम्ने खतरा रहेको एक अध्ययनले देखाएको छ। गीतसंगीत सुन्नुका लागि हेडफोन र एयर बडको असुरक्षित प्रयोग बढिरहेकाले त्यसले श्रवण शक्ति गुम्ने खतरा रहेको पाइएको द गाडियनले उल्लेख गरेको छ।

अनुसन्धाकर्ता टोलीका अनुसार १२ देखि ३४ वर्ष उमेर समूहका २४ प्रतिशत व्यक्तिले असुरक्षित तहमा संगीत सुनिरहेका छन्। यो अनुसन्धान विश्व स्वास्थ्य सम्बन्धी जर्नल वीएजे ग्लोबल हेल्थमा प्रकाशित भएको हो। युवाहरूको श्रवण शक्ति गुम्न नदिन उनीहरू आफै सचेत हुनुपर्ने र सरकारले तत्काल सुरक्षित श्रवण नीति बनाउनुपर्ने अध्ययनको निष्कर्ष छ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार विश्वमा चार करोड ३० लाख मानिसको श्रवण शक्ति गुमेको छ। व्यक्तिगत श्रवण यन्त्रको प्रयोगका कारण युवाहरू जोखिममा रहेको चिन्ता त्यस संस्थाले समेत जाहेर गरेको छ। 'वारम्बार असुरक्षित तवरले संगीत सुन्दा श्रवण प्रणालीमा असर पर्छ। यसले कम सुन्नेदेखि बहिरे हुनेसम्मको स्थितिमा पुऱ्याउँछ' -अध्ययनमा भनिएको छ।

यो अध्ययन अमेरिकाको साउथ क्यारोलिना युनिभर्सिटीका अनुसन्धानकर्ताले गरेका हुन्। उनीहरूले सन् २००० देखि २०२१ सम्म बजारमा आएका हेडफोन तथा एयरबडको गुणस्तर अध्ययन गरेका छन्। यो अध्ययन १९ हजार व्यक्तिला आधारित छ। अध्ययनका अनुसार २३ प्रतिशत वयस्क र २७ प्रतिशत नाबालकहरूले असुरक्षित रूपमा गीतसंगीत सुनिरहेका छन्।

बालाचतुर्दशीको महत्व



नेपाली समाजको धार्मिक, सांस्कृतिक एवम् सामाजिक परम्परामा वैदिक मूल्य-मान्यताको गौरव रहेको पाइन्छ। देशको संस्कृतिले समाजमा अझालो मारी एउटा दिशा निर्देशनको सूचना दिइरहेको हुन्छ। सृष्टिको सम्मान पितृको उद्धार गर्ने पर्व बालाचतुर्दशीलाई पनि पितृलाई सम्फने विशेष संस्कृतिको रूपमा मानिन्छ। दिवंगत पितृहरूको चिरशान्तिका लागि सप्तधानायुक्त शतृविज र विभिन्न प्रकारका फूलहरू पितृका नाममा अर्पण गरिन्छ।

पृथ्वी लोकमा छरिएको शतृविजले कहिल्यै पनि पितृहरूले भोकै बस्न नपर्ने मान्यता रहेको पाइन्छ। हेमन्त ऋतुमा पर्ने मंसिर कृष्ण चतुर्दशीलाई बालाचतुर्दशी वा शतृविज छर्ने पर्व पनि भनिन्छ। प्रकृतिले दिएको अनुपम उपहार अन्नलाई हाम्रो जीवनदान मानिन्छ। मंसिर महिनामा सुनौलो लहलहाउँदा धानका बाला भित्र्याइन्छ। यो मनोरम दृश्यले सबैको मनमा आनन्दको आभास दिलाउँछ। धार्मिक सांस्कृतिक मान्यता अनुसार पनि यो महिनालाई अति नै महत्वपूर्ण मानिन्छ।

नयाँ बालीका साथै धरिथरीका बीज-बीजन एवम् किसिम-किसिमका फलफूलले पितृहरूको श्रद्धापूर्वक सम्मान गरिन्छ। मार्ग कृष्ण त्रयोदशीका राति पितृहरूको सङ्गतको सक्त्यसहित दीप प्रज्ज्वलन गरेर भजनकर्तन नाचगान गर्दै जाग्राम बस्ने गरिन्छ। भोलिपल्ट चतुर्दशीको दिन श्रद्धालुहरू नुहाएर शुद्ध पवित्र बनी विहानै काठमाडौंको पशुपतिनाथ एवम् किराँतेश्वर, पूर्वी नेपालको पशुपतिनाथ भनेर चिनिने भापाको अर्जुनधारा जलेश्वरधाम, गौरीघाट, श्लेषमान्तक वन, चतरा, बराहक्षेत्र, हलेशी महादेव मन्दिर परिसर लगायत देशभरका शिवालय धाममा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै धान, गहुँ, जौ, मास, मुगी कागुन र सामा मिलाएको सप्तधानायुक्त शतृविज छरिन्छ।

आ-आफ्नो ठाउँ अनुसार गुँहु, जौ, धान, मास, कालो तिल, तोरी, लावा, मुला, ज्यामिर, निबुवा, बिमिरो, सुन्तला, केरा, स्याउ, उखु, सखरखण्ड, पिँडालु र हलेदोको टुक्रा छुट्टै धाम क्षेत्रका देवी देवताको मन्दिरमा परिक्रमा गरिन्छ। यो धार्मिक अनुष्ठानले पितृ मोक्ष हुनुका साथै सन्तानको सुख-समृद्धिको आशीर्वाद पाइन्छ भन्ने धार्मिक विश्वास रहेको छ। पितृ हाम्रो जीवनका आधार हुन्, पितृ पूजाले सारा जगतको भलाइ होस्। रुख विरुवाहरूको संरक्षण होस्। चराचुरुङ्गी लगायत अन्य जीवजन्तुको कल्याण होस्। परम्परा र संस्कृति मर्यादित बनोस्। पितृहरूप्रतिको श्रद्धापूर्ण सम्मान सदा अनुकरणीय बनोस्। दिवंगत पितृको आत्माले शान्ति पावोस्।

खुकुरी प्रहार गर्ने तीन जना पक्राउ

मोरङ, मंसिर ५। उर्लावारी नगरपालिका-४ बस्ने २५ वर्षीय गौतम तामाङसहित तीन जनालाई खुकुरी प्रहार गरी घाइते बनाएको अभियोगमा सोही नगरपालिका-५ बस्ने २६ वर्षीय आसाङ लिम्बू समेत तीन जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

तामाङसहित तीन जना घाइते भएको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय उर्लावारीबाट गएको प्रहरीले घटनामा संलग्न लिम्बू समेत तीन जनालाई खुकुरीसहित पक्राउ गरेको हो।

सोही नगरपालिका-६ स्थित तत्काल बन्द रहेको तरुण क्याफेको बाहिरपट्टीको बार्दलीमा पुरानो रिसिबीको कारण दुई पक्षबीच खुकुरी प्रहार हुँदा गौतम

कतारलाई दैनिक २५० टन खाद्यान्न निर्यात

भापा, मंसिर ५। इरानले फिफा विश्वकपमा कतारमा प्रतिदिन दुई सय ५० टन खाद्यान्न र कृषि उत्पादन निर्यात गर्ने इरानको ट्रेड प्रमोशन अर्गनाइजेसन (टीपीओ) प्रमुखले जानकारी दिएका छन्।

इरानले दुई देशबीचको सम्झौता अनुसार कतारमा केही दुवानी शुरु गरिसकेको इरानको आइआरआईबी समाचार एजेन्सीले टीपीओका अध्यक्ष अलिरेजा पेमानपाकलाई उद्धृत गर्दै उल्लेख गरेको छ। कतार लगायत छिमेकीहरूसँगको व्यापार बढाउनु वर्तमान इरानी सरकारको मुख्य दृष्टिकोण रहेको पेमानपाकले जोड दिएका छन्।

पेमानपाकले भने यसअघि इरान र कतारबीचको व्यापारिक सम्बन्ध उपयुक्त भन्सार र यातायात पूर्वाधारको अभावमा आंशिकरूपमा समाधान भए पनि अन्य समस्याका कारण अपेक्षाकृत रूपमा विकास हुन सकेको छैन।

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापांमा हाडजोनी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार।

जौँच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोल्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुख्ने, जोनी जाम भएको - शरीर कमजोर, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ते, - प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

- प्यारालाइसीस भएका तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५४६१९)

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुट्टमा बिक्री गरिँदैछ।

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर

पानीटंकीको पहिलो गल्ली वार्मा साइड सम्पर्क : निशान्त- ८३७२०७८४४४ / ८३४८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०१६४४३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट नि:शुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ। Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ ९८५२६४६००५ ९८०६०१०४१० ९८४२६३४६२७ ०२३-५४६००५

राहदानी हरायो

शान्तिनगरबाट बुधबारे आउने क्रममा यही मिति २०७९/०९/०९ गते मेरो निम्न व्यहोराको राहदानी हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा बुझाई दिनुहुन अनुरोध छ।

नाम:- बुद्धिमान लिम्बू
ठेगाना:- बुद्धशान्ति-४, भापा
राहदानी नं.:- ०६२६२५९२
सम्पर्क:- ९७४५२६४२७

पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई

बितामोड-५, भापा

- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकोले 'नो फ्रिज्ज' - हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक

9825927477 / 9806090781
9849504771 / 9842695884

कर्मचारी आवश्यकता

कार्यालय सञ्चालन र विस्तारको लागि केही कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक व्यक्तिले निवेदन दिनुहोला।

पद : PRO
संख्या : ८ जना
तलब : १५,९००/-
समय : ११:०० देखि ५:०० बजेसम्म योग्यता : +२ पास सो सरह।

सम्पर्क :
ग्रेट फाय्चर मार्ट
बितामोड-५, भापा, भद्रपुर बस स्टेण्ड
फोन नं. : ९८१४३९३४०, ९८४२४४७१६०

साम्रा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सरसफाई

भापांमै भ्याकुम सिस्टमको ठूलो ट्यांकीमा सफाई गरिने छ।

सम्पर्क :
९८१४९९३७१२, ९८४२६७७८५५
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०८२५

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बितामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल

फोन सम्पर्क ९८५१५४६६९९

मेघ (वु. वे. चो. ला. लि. लु. लो. आ) - समय बलवान रहेको छ, यो अवधिमा नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो) - समय बलवान रहेको छ, अपरान्धपछि खानपानमा ध्यान दिनुहोला, साथी-भाइसँग छोटो दुरीको रमाइलो यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. झ. के. को. ह) - बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ। आज तपाईंलाई मान-सम्मान मिल्नेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - तपाईंको लागि आजको दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, अपरान्धपछि परिवारजनमा बेमेलको स्थिति रहला, धैर्य रहनुहोला।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) - दिन मिश्रित फलदायी रहेको छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो) - उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभान्धप्रति अरुले दावी गर्न सक्छन्।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) - समय अनुकूल रहेको छ, नयाँ कामको प्रस्ताव आउनेछ, बोलिको भरमा अग्रो कामहरू फत्ते भएर जानेछ, प्रशंसकहरू बढ्ने छन्।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।

धनु (रे. रो. म. मि. भु. घ. फा. ट. मे) - तपाईंको आजको दिन अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।

मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. मा. मि) - तत्काल हतार गरेर गरेका काममा नोक्सानी व्यहोनुपर्ने हुन सक्छ, यात्राको प्रक्रिया अघि बढाउन सकिने योग छ, भैरवी आउने खचले चिन्ता होला।

कुम्भ (जु. ने. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) - रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको हौसलाले थप ऊर्जा मिल्नेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिनेछ।

मीन (दि. दु. थ. म. अ. दे. दो. च. वि) - सन्तानबाट राम्रो खबर सुन्न पाइने छ, लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, हतारको निर्णयले काम विग्रन सक्छ।