



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

विपत्तिबाट बचौ र बचाऔं

- विपत्तिबाट बच्न पूर्व तयारी गर्नु
- बाढी र पहिरो जस्ता प्राकृतिक प्रकोपबाट बचौं,
- विपत्तिमा परेकालाई उद्धार र पुनःस्थापनामा सहयोग गर्नु,
- विकास निर्माणका कार्य गर्दा बातावरणीय पक्षमा ध्यान दिऔं,
पानीको बहाव क्षेत्रमा बसोबास नगरौं, नगराऔं,
बाढी र पहिरोको जोखिमबाट बच्न पूर्व सावधानी अपनाऔं



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २९ अङ्क : २४६ पृष्ठ ४ वित्तिमोड विसं २०८१ साउन ७ गते सोमवार (Monday, 22 July 2024) नेपाल सम्वत् १९४४ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भा.रु : ४/-

प्रधानमन्त्रीलाई विश्वासको मत

कांग्रेस र एमालेबीच भएको सहमति



भाग लिएकामा प्रधानमन्त्रीले रोखको विश्वासको मतको प्रस्तावका पक्षमा नेपाली कांग्रेस, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) लगायतका राजनीतिक दल सम्बद्ध सांसदको गरी कुल एक सय ८८ मत परेको थियो भने विपक्षमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र), राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एकीकृत समाजवादी) पार्टी लगायतका दलका गरी ७४ मत परेको छ। प्रधानमन्त्रीले प्राप्त गरेको उक्त मत संसदमा रहेका कुल सदस्यको दुई तिहाइ हो। नेपाल मजदुर किसान पार्टीका एकमात्र सांसद प्रेम सुवाल तटस्थ रहे।

काठमाडौं, साउन ६। प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले प्रतिनिधि सभाको आइतबारको बैठकमा प्रस्तुत गरेको विश्वासको मतसम्बन्धी प्रस्ताव बहुमतले पारित भएको छ। प्रधानमन्त्री ओलीद्वारा नेपालको संविधान २०७२ को धारा ७६ को उपधारा (४) बमोजिम प्रतिनिधिसभाबाट विश्वास प्राप्त गर्न प्रतिनिधिसभा नियमावली, २०७२ को नियम १५५ बमोजिम राखेको प्रस्तावलाई बहुमतले पारित गरेको हो। बैठकमा भएको मतदानको परिणाम घोषणा गर्दै सभामुख देवराज घिमिरेले सभामा तत्काल कायम रहेको संख्याको बहुमतले सो प्रस्ताव स्वीकृत भएको जानकारी गराए। मतदानमा कुल दुई सय ६३ सदस्यले

समाजवादी) पार्टी लगायतका दलका गरी ७४ मत परेको छ। प्रधानमन्त्रीले प्राप्त गरेको उक्त मत संसदमा रहेका कुल सदस्यको दुई तिहाइ हो। नेपाल मजदुर किसान पार्टीका एकमात्र सांसद प्रेम सुवाल तटस्थ रहे। गत असार २८ गते एमालेका अध्यक्ष ओली प्रधानमन्त्रीमा नियुक्त भएका थिए। गत असार १७ गते कांग्रेस र एमालेबीच सात बुँदे सहमति भएको थियो। प्रतिनिधिसभाको अर्को बैठक यही साउन ७ गते सोमवार दिउँसो १ बजे बस्नेछ। **सरकारविरुद्धको रिट संवैधानिक इजलासमा सुनुवाइ हुने** सर्वोच्च अदालतले वर्तमान सरकार गठन गर्दा संविधानको गलत धारा प्रयोग (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कठमाडौं, साउन ६। प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले नेपाली कांग्रेस र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) बीच भएको सातबुँदे सहमतिबारे सदनलाई जानकारी गराएका छन्। प्रतिनिधिसभाको आइतबारको बैठकमा विश्वासको मत माग्ने क्रममा प्रधानमन्त्री ओलीले गत असार १७ गते कांग्रेस र एमालेबीच भएको सातबुँदे सहमतिबारे सदनलाई जानकारी गराएका हुन्। उनले सदनलाई जानकारी गराएको सहमतिको सातवटा बुँदा यसप्रकार रहेका छन्। १) आम जनताको चाहनाबमोजिम राष्ट्रिय हितको रक्षा गर्न, भ्रष्टाचार नियन्त्रण गरी मुलुकमा सुशासन कायम गर्न, राष्ट्रको विकास निर्माण अभियानलाई तीव्रता दिन राजनीतिक स्थिरताका लागि अन्य राजनीतिक दललाई समेत सहभागी गराई संविधानको धारा ७६ (२) अन्तर्गत राष्ट्रिय सहमतिको सरकार निर्माण गर्ने छ। २) राष्ट्रिय सहमतिको सरकारले संविधान प्रारम्भ भएपश्चात् अभ्यासमा देखापरेका सबल पक्ष र दुबल पक्ष तथा जटिलताको समीक्षा गरी राजनीतिक स्थायित्वका लागि संविधानमा आवश्यक संशोधन र तदनुकूलको कानून निर्माण गर्ने विषयलाई प्राथमिकता दिने छ। ३) अर्थतन्त्रमा देखिएको विद्यमान स्थितितालाई अन्त्य गरी विश्वसनीय व्यावसायिक वातावरण तयार गरी आर्थिक गतिविधिलाई चलायमान बनाउने र आन्तरिक तथा बाह्य लगानीलाई प्रोत्साहन गरी मुलुकभित्र पर्यटन र मर्यादित रोजगारी सिर्जना गर्ने छ। ४) राष्ट्रिय सहमतिको सरकारको नेतृत्व सरकार गठन भएको मितिले दुई वर्षसम्म नैकपा (एमाले) का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले तथा त्यसपछि २०८४ मंसिरमा हुने आम निर्वाचनसम्म नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले गर्ने। ५) राष्ट्रिय हितको रक्षा गर्न, भ्रष्टाचार नियन्त्रण गरी मुलुकमा सुशासन कायम गर्न, राष्ट्रको विकास निर्माणको अभियानलाई तीव्रता दिन राष्ट्रिय सहमतिको सरकार सञ्चालनका आधार र न्यूनतम साफा कार्यक्रम तर्जुमा गरी सोही आधारमा सरकार सञ्चालन गर्ने छ। ६) राष्ट्रिय सहमतिको सरकारका लागि दुई प्रमुख राजनीतिक दलको नेतृत्वदायी भूमिका र समानताका आधारमा समान हैसियतमा सरकारमा सहभागिता रहने तथा अन्य राजनीतिक दललाई समेत सरकारमा समावेश गर्ने छ। ७) राष्ट्रिय सहमतिको सरकारको मर्म र भावनाअनुरूप प्रदेश सरकारको गठन तथा सञ्चालन गर्ने र जनभावनाअनुरूप प्रदेश तथा स्थानीय तहमा हुने विकास निर्माणको कामलाई तीव्रता दिने छ।

बङ्गलादेशबाट विद्यार्थी घर फर्किदै



भापा, साउन ६। पूर्वीका काँकरभिट्टा हुँदै तीन दिनमा तीन सय ४० जना नेपाली विद्यार्थी बङ्गलादेशबाट फर्किएका छन्। बङ्गलादेशमा हिंस्रक आन्दोलन चर्किएपछि नेपाली विद्यार्थीहरू स्वदेश फर्किन थालेका हुन्। अध्यागमन कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रमुख मोहन पनेरुले विहीवार ८५, शुक्रवार एक सय १४ र शनिवार एक सय ४१ जना नेपाली विद्यार्थी स्वदेश फर्किएका जानकारी दिए। नेपाली विद्यार्थीसँगै बङ्गलादेशमा अध्ययनरत माल्दिभ्सकी एक छात्रासमेत काँकरभिट्टा नाका भएर नेपाल आएकी उनले बताए। माल्दिभ्सकी छात्रा नेपालीसँगै त्यहाँ अध्ययन गर्दिरहेछन्- अध्यागमन प्रमुख पनेरुले भने - आन्दोलनका कारण हिंसा बढेपछि उनी पनि नेपालीसँगै यहाँ आइन्। भारतीय अध्यागमन अधिकारीले पनि उनलाई नेपाल जान अनुमति दिएका उनले जानकारी दिए। चिकित्सा शिक्षा अध्ययनका लागि हजारौं नेपाली

विद्यार्थी बङ्गलादेशमा रहँदै आएका छन्। केही समययता बङ्गलादेशमा सरकारी जागरण आरक्षण धेरै भएको भन्दै चलेको विद्यार्थी आन्दोलनले उपरपत भएको छ। त्यहाँ रहेका सम्पूर्ण शिक्षक संस्थाहरू बन्द गरिएका छन्। ढाकास्थित नेपाली राजदूतावासले सूचना जारी गर्दै नेपाली विद्यार्थीलाई अत्यावश्यक काम नपरी होस्टेलबाट बाहिर ननिस्कन आग्रह गरेको अध्यागमन कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रमुख पनेरुले जानकारी दिए। कुनै कारणवश होस्टेलबाट बाहिरिनु पर्ने भएमा दूतावासमा जानकारी गराउनसमेत भनिएको उनले बताए। बङ्गलादेशमा हिंसात्मक आन्दोलन चर्किएपछि नेपाली विद्यार्थीले त्यहाँ बस्नुभन्दा स्वदेश फर्किन उचित सम्झेर परिवारसँग सम्पर्क गरिरहेका अध्यागमन प्रमुख पनेरुले बताए। राजधानी ढाकाबाट २० किलोमिटर टाढा इनाम मेडिकल कलेजमा एम्विबिएस अध्ययन गरिरहेका भूपण पोखरेल त्यहाँ (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

रैथाने संस्थालाई ठाउँ उपलब्ध गराउन माग

वित्तिमोड, साउन ६। रैथाने वाली तथा सांस्कृतिक परिकारको प्रवर्द्धन गर्न कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले कृषि बजार व्यवस्थापन समिति वित्तिमोडलाई ठाउँ उपलब्ध गराई दिन निर्देशन दिएको छ। रैथाने वालीबाट उत्पादित तत्वलाई ब्राण्डिङ गरी विदेशी रक्सीलाई निरुत्साहित पार्दै आयआर्जन गर्न देवाव परिवर्तनको बेला कृषि मन्त्रालयले रैथाने वाली तथा सांस्कृतिक परिकार प्रवर्द्धनका लागि जोड दिएर स्थान उपलब्ध गराउन कृषि बजारलाई असार २७ गते चलानी नं. ११७ बनी पत्र पठाएको रैथाने वाली तथा सांस्कृतिक परिकारका अध्यक्ष टेकबहादुर खजुमले जानकारी दिए। विगत तीन वर्ष अघिबाट रैथाने वालीको संरक्षण र प्रवर्द्धनका लागि काम गर्दै ९ जिल्लामा नै सँगठन

विस्तार गर्दै यस संस्थाले सरकारलाई विदेशी रक्सी र कोदोमा रकम विदेशीएको जानकारी गराउँदै आएको छ। यसैबीच आइतबार रैथाने वाली संरक्षण समितिले कृषि बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष निरजकुमार ओलीलाई मन्त्रालयबाट आएको परिपत्र बुझाएका छन्। पत्र बुझ्दै ओलीले रैथाने वालीलाई स्टलको व्यवस्था मिलाइदिने प्रतिबद्धता जनाएका छन्। कार्यक्रममा वित्तिमोड नगरपालिका -५ का वडाध्यक्ष रोहित प्रसाई, पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिङ्देन लगायतले लोप हुँदै गएको रैथाने वाली र त्यसको संस्कृतिक परिकारका विषयमा आफुहरू सक्रिय सहयोग गर्ने बताएका छन्। वडाध्यक्ष प्रसाईले व्यवस्थापन समितिलाई ठाउँ उपलब्ध गराउन आग्रह गरेका छन्।

१६५७ जनामा डेङ्गु सङ्क्रमण

काठमाडौं, साउन ६। पछिल्लो समय देशभर लगातार पानी परिरहेकाले डेङ्गु सङ्क्रमण बढ्दै गएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयको डिपिडीभियोलेजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखाका फिटजन्त्य रोग शाखाका प्रमुख डा. गोकर्णप्रसाद दाहालका अनुसार ७३ जिल्लाका एक हजार सय ५७ जनामा डेङ्गुको सङ्क्रमण देखिएको छ। मन्त्रालयले यस वर्ष सरदरभन्दा बढी वर्षा हुने आँकलन गरिएकाले मनसुनको समयमा लामखुट्टेको प्रजनन अवस्था अनुकूल बन्नसक्ने र डेङ्गुको सङ्क्रमण पनि बढ्नसक्ने आँकलन गरिएको उनले बताए। उनले मुस्ताङ, डोल्पा, जुम्ला र हुम्लावाहेक सबै जिल्लामा डेङ्गुको सङ्क्रमण फैलिएको जानकारी दिए। सबैभन्दा बढी काठमाडौं जिल्लामा एक सय ९६ जनामा डेङ्गु देखिएको छ। त्यसपछि भ्रष्टाचार एक सय २८ र चितवनमा ९२ जनामा सङ्क्रमण देखिएको डा. दाहालले बताए। वर्षाका बेला पानी सङ्कलन गरेर राख्ने, सङ्कलन

गरिएको पानीमा लामखुट्टे रहने भन्दै त्यही लामखुट्टेले टोक्ने भएकाले डेङ्गुको सङ्क्रमण बढेको उनले उल्लेख गरे। **उपत्यकामा २५५७ जनामा सङ्क्रमण** उपत्यकामा दुई सय ४५ जनामा डेङ्गुको सङ्क्रमण देखिएको छ। काठमाडौंमा एक सय ९६, भक्तपुरमा ३५ र ललितपुरमा २४ जनामा देखिएको हो। पानी जम्ने सफा ठाउँमा 'एडिज एजिप्टी' र 'एडिस एल्बोपिक्टस' प्रजातिको लामखुट्टेले फुल पाउँछ, र ती फुल लार्वा निस्कन्छ। त्यही लार्वा बढ्दै गरी एडिस टोकेपछि डेङ्गु रोग लाग्छ- रोग शाखाका प्रमुख डा. दाहालले भने। **मोरङका पालिकाहरूमा डेङ्गु रोकथाम तथा नियन्त्रण अभियान** मोरङका पालिकाहरूमा डेङ्गु रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि सचेतना अभियानलाई तीव्र बनाइएको छ। सरोकारवालाहरूलाई जिम्मेवार बनाई डेङ्गु नियन्त्रणमा सहभागिता सहितको सचेतना जगाउने उद्देश्यले अभियानलाई तीव्र बनाइएको हो। अभियान अन्तर्गत एक

हप्ताभित्र जहदा र ग्रामथानमा सचेतना कार्यक्रम सञ्चालनमा आएको छ। पालिकाहरूको आयोजनामा भएको कार्यक्रमलाई सहारा नेपाल, फोयरेड लगायतले आर्थिक सहयोग गरेका छन्। आइतबार ग्रामथान गाउँपालिकामा डेङ्गु खोज र नष्ट गर अभियान अन्तर्गत सचेतनामूलक कार्यक्रम आयोजना गरिएको थियो। सहारा नेपाल एनएलआरको प्राविधिक सहयोगमा भएको कार्यक्रममा डेङ्गु नियन्त्रण गर्ने उपायहरू सहित सामूहिक अभ्यास गर्दा हुने फाइदाहरूको बारेमा जानकारी गराइएको थियो। पछिल्लो समय डेङ्गुको सङ्क्रमण बढ्दै जाँदा मोरङ जिल्लाका धेरै ठाउँमा यो अभियानलाई तीव्र बनाइएको सहारा नेपाल विश्वास परियोजनाका मोरङ सुपरभाइजर सौरभ बगालेले जानकारी दिए। कार्यक्रममा बोल्दै ग्रामथान गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष गणवतीदेवी थारुले पालिकामा डेङ्गुको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

गुरु पूर्णिमामा व्यास रथयात्रा



भापा, साउन ६। गुरु पूर्णिमा (व्यास जयन्ती)को अवसर पारेर पूर्वीय दर्शन प्रतिष्ठान नेपालले अभूतपूर्व तथा ऐतिहासिक रूपमा व्यास रथयात्रा सम्पन्न गरेको छ। सनातन कालदेखि रहिआएको गुरुशिष्य र ज्ञानको सुदीर्घ परम्परा पनि र भविष्यमा पनि जीवन्त रहनुपर्छ भन्ने मान्यताका साथ यस वर्षदेखि विभिन्न विद्यालयमा पुगी सन्देश प्रवाह गर्दै गुरुपूजन गरिएको हो। प्रतिष्ठानका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद खनाल, महासचिव रामकृष्ण ढकाल, सहसचिव दीपेन्द्र दाहाल, सदस्य शुभाकर खतिवडा, पं. आदित्य अधिकारी लगायतको टोलीले वित्तिमोड नगरको परिक्रमा गर्दै गोमेन्द्र महाविद्यालय, एमिटी एजुकेशन फाउन्डेसन वित्तिमोड तथा ब्रिलियन्ट एजुकेशन फाउन्डेसन अर्जुनधरामा पुगी संक्षिप्त गुरुपूजन तथा सम्मान कार्य सम्पन्न गरेको थियो। सम्मानित गुरुहरूमा गोमेन्द्र महाविद्यालयका प्राचार्य डा. रूपक खनाल, ब्रिलियन्ट एजुकेशन फाउन्डेसनका प्रधानाचार्य ताराप्रसाद नेपाल, एमिटी एजुकेशन फाउन्डेसनका कलेज कोअर्डिनेटर विनोद शाह, संस्थापक सदस्य केशवी

ढकाल, लक्ष्मी खड्का आदि हुनुहुन्थ्यो। कार्यक्रममा अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद खनालले गुरुशिष्य सम्बन्धको गहिरोइलाई सबै बालबालिकामाफ पुर्‍याउने हेतुले अग्रसर हाम्रो प्रतिष्ठान सकारात्मक विचारनिर्माणको लागि बालबालिकालाई अभिप्रेरित गर्दै विचारले नै जीवनलाई सार्थक बनाउनेमा जोड दिए। बालबालिकालाई सप्टवेयर र हार्डवेयरको उदाहरण दिँदै जीवनको सप्टवेयर नै अध्यात्मको रूपमा बुझाउँदै आफ्नो धारणा राखे। साथै आगामी दिनहरूमा पनि प्रतिष्ठान बालमैत्री कार्यक्रमका लागि विद्यालयसँग सहकार्य गर्न तत्पर रहेको पनि जानकारी गराए। डा. रूपक खनाल, ताराप्रसाद नेपाल तथा विनोद शाहले क्रमशः गोमेन्द्र महाविद्यालय, ब्रिलियन्ट एजुकेशन फाउन्डेसन तथा एमिटी एजुकेशन फाउन्डेसनमा आयोजित कार्यक्रमका शुभकामना व्यक्त गरेको कार्यक्रमको अध्यक्षता प्रतिष्ठानका अध्यक्ष चन्द्रप्रसाद खनाल, स्वागत मन्तव्य दीपेन्द्र दाहाल एवम् शुभाकर खतिवडा तथा सञ्चालन रामकृष्ण ढकालले गरेका थिए।

शनिश्चरे क्याम्पसमा अध्ययन गर्ने छात्रा बढी

अर्जुनधारा, साउन ६। शैक्षिक प्रतिष्ठानको हब बन्दै आएको शनिश्चरे बहुमुखी क्याम्पस गामीण क्षेत्रका विद्यार्थीहरूका लागि पहिलो गन्तव्य बन्दै आएको छ। सस्तोसँगै भरपर्दो रूपमा अध्ययन हुँदा गामीण क्षेत्रका विद्यार्थीहरूको पहिलो गन्तव्य बन्दै आएको हो। शनिश्चरे क्याम्पस विद्यार्थीका लागि मात्र होइन अभिभावकहरूको नजरमा पनि विश्वासिलो क्याम्पस बन्दै आएको छ। २०६४ सालमा यसै क्षेत्रका शिक्षाप्रमी, समाजसेवी र स्थानीयवासीको पहलमा स्थापना भए पनि २०८१ सम्म आउन निकै कसरत र मिहेनत गर्नुपरेको

देखिन्छ। शुरु-शुरुमा विद्यार्थी नभएर कुटुना परेको पीडा पनि त्यतिकै थियो। अर्जुनधारा बडा नं. -७ स्थित करिब १ विगाहा १ कठ्ठा साडे ९ धुर क्षेत्रफलमा क्याम्पस सञ्चालित छ। क्याम्पसमा अध्ययन गर्ने छात्रछात्रा नगर क्षेत्रका भन्दा पनि जिल्ला बाहिरका रहेको क्याम्पस प्रमुख मोहन ओलीले बताए। क्याम्पसमा जुकेखाडी, गाँजावारी, सधुँटार लगायत वित्तिमोड, चारपाने र लक्ष्मीपुरबाट पनि विद्यार्थीहरू अध्ययनका लागि आउने गरेका छन्। यसका साथै इलामको दानावारी, पाँचथरदेखि ताप्लेजुसम्मका विद्यार्थीहरू विद्यालयमा अध्ययन गर्ने गरेका बताए। यसै क्याम्पसका प्राध्यापकहरूको मिहेनत



र सञ्चालक समितिको कडा कसरतले क्याम्पसमा हाल ६७३ जना विद्यार्थीहरू अध्ययन गर्दै आएका छन्। क्याम्पसमा विशेष गरी छात्रभन्दा छात्रा बढी अध्ययनरत छन्। छात्रा ४८५ जना छन् भने छात्र १८८ जना रहेका छन्। सुलभ शुल्क, भरपर्दो पढाइ र टाढाटाढाका विद्यार्थीहरूका लागि यातायातको समेत व्यवस्था भएको हुँदा नगर बाहिरका विद्यार्थीहरू आकर्षित भएको क्याम्पसले जनाएको छ। हामी क्याम्पसलाई सबैको र राम्रो शैक्षिक क्षेत्र बनाउन र स्तरोन्नतितर्फ लैजान प्रयास गरिरहेका छौं- क्याम्पस (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वीपीको ४२ औं स्मृति दिवस मनाइयो



भाषा ६ साउन। महामानव विश्वेश्वरप्रसाद कोइरालाको आइतबार ४२ औं स्मृति दिवस। प्रजातान्त्रिक समाजवादी दशकका प्रतिपादक विपीको स्मरणमा देशभर विविध कार्यक्रम गरी मनाइएको छ। नेपालमा प्रजातन्त्र स्थापनाका लागि महामानव विपी कोइरालाले आफ्नो जीवनकालमा गरेको योगदान, त्याग, वलीदानपूर्ण संघर्ष, विपीको व्यक्तित्व एवम् विपीले गरेको साहित्यिक योगदानबारे चर्चा र उनले प्रतिपादन गरेको समाजवादी चिन्तनका बारे व्याख्या, विश्लेषण, विचार गोष्ठी, रक्तदान बुझारोपण, प्रजातन्त्रवादी योद्धाको सम्मान आदि कार्यक्रम गरी ४२ औं विपी स्मृति दिवस मनाइएको हो।

यही दिवसको सन्दर्भमा पारेर भाषाका १५ पालिकाका एक सय ३१ वटै वडा समिति, मातृ तथा शुभेच्छुक संस्थाहरूले विभिन्न कार्यक्रम सम्पन्न गरेका छन्। विपी स्मृति दिवसको अवसर पारेर भद्रपुर नगर समितिले भद्रपुर-१० विपी चौकमा रहेको पूर्णकदको शालिकमा माल्यार्पण एवम् विचार गोष्ठी सम्पन्न गरिएको छ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि एवम् नेपाली कांग्रेस कोशी प्रदेश सभापति उद्भव थापाले विपीले प्रतिपादन गरेको सिद्धान्त नयाँ पुस्ताका लागि प्रेरणाको श्रोत बनेको बताए। विपीको त्यो बेलाको साहित्यिक तथा राजनीतिक दर्शनले माइँ अहिलेको राजनीतिक व्यवस्था चलेको बताउँदै सभापति थापाले विपीले २०३२ सालमा भारतबाट नेपाल फर्कदा ल्याएको मेलमिलापको नीति नेपालका सबै राजनीतिक दलहरूमा लागू हुनुपर्ने धारणा राखे।

कोशी प्रदेशको पूर्व मुख्य मन्त्री समेत रहेका थापाले एक फरक प्रसङ्गमा वर्तमान कांग्रेस एमाले बीचको गठबन्धन देशको आवश्यकता भएको बताउँदै २०८४ सालको निर्वाचनसम्म दुवै पार्टी मिलेर जानुपर्नेमा जोड दिए। नयाँ सभापति राम कँडेलको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा नेपाल महिला संघ भाषा उपाध्यक्ष शर्मिला अधिकारीले पनि मन्त्रव्य राखेकी थिइन्। कार्यक्रममा भद्रपुर-१० का वडा सभापति विष्णु काप्लेले स्वागत र नगर सहसचिव नन्दकुमार राजवंशीले सञ्चालन गरेका थिए।

यही दिवसको सन्दर्भमा पारेर दमक वडा नं-५ ले स्थानीय धनेश्वर धामलाई फूलसहितका गमला हस्तान्तरण गरेको छ। पार्टीका केन्द्रीय सदस्य महेन्द्रकुमारी सुब्बा, जिल्ला उपसभापति शोभबहादुर भट्टराई, क्षेत्रीय सभापति दुर्दिराज भण्डारी, क्षेत्र नं-५ प्रदेशसभा ख का सभापति रवि के.सी, नगर सभापति प्रकाश प्रसाई लगायतको उपस्थितिमा धाम परिवारलाई फूलसहितका गमला हस्तान्तरण गरिएको वडा सभापति चैतन्य बरालले जानकारी दिए।

विपी स्मृति दिवसकै सन्दर्भमा पारेर कनकाई नगरपालिका वडा नं-१, २ र ७ को संयुक्त आयोजनामा दुर्गापुर बजार परिसरमा रक्तदान एवम् विचार गोष्ठी कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। नेपाली कांग्रेस भाषाको सचिव कृष्ण हुमागाँउको प्रमुख आतिथ्य र एकराज उप्रेतीको विशेष आतिथ्यमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। ईश्वरी शिवाकोटीको सभापतित्व र मनोज बस्नेतको स्वागत रहेको कार्यक्रममा विपीले प्रतिपादन गरेको समाजवादी चिन्तन र त्यसको व्यवहारिक कार्यान्वयनका विषयमा विचारगोष्ठी गरिएको थियो। कार्यक्रममा ४१ पिन्ट रगत संकलन भएको बताइएको छ।

यसैगरी अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं-४ ले कैदले वनपूर्वको जैविक तटबन्ध क्षेत्रमा विभिन्न प्रजातिका दुई सय विरुवा रोपेको छ। नेपाली कांग्रेस भाषाका सचिव कृष्ण हुमागाँउको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा जिल्ला सदस्य रश्मिशेखर सुवेदीको

विशेष आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रम उपसभापतिद्वय घनेन्द्र बुढाथोकी र भास्कर पाण्डेको संयोजनमा सम्पन्न भएको हो।

गोष्ठीलाई प्रमुख अर्थतिको रुपमा सम्बोधन गर्दै प्रमुख अतिथि हुमागाँउले पूँजीवाद, सामन्तवाद, सर्वहारा वर्गको अधिनायकवाद र लोकतान्त्रिक समाजवादका बीचको भिन्नता र अन्तरको विषयमा आफ्नो विचार राखेका थिए। उनले भने - अबको तीन दशक नेपालमा प्रजातान्त्रिक समाजवादको आवश्यकता छ। त्यस पछि नेपालमा पूँजीवादको शुरुवात हुन्छ। विपी स्मृति दिवसको अवसर पारेर विर्तामोड-५ मा आयोजित 'वीपी, समाजवाद, अबको कार्यदिशा' विषयक विचार गोष्ठीका सहभागी वक्ताहरूले विपीले प्रतिपादन गरेको समाजवादी नीतिलाई नेतृत्व पतिकलाई व्यवहारिक कार्यान्वयन गर्न सुझाव दिएका छन्।

वडासभापति दीपक मनेत्रको सभापतित्व एवम् पार्टीका महासमिति सदस्य एवम् जिल्ला कोषाध्यक्ष जलकुमार गुरुङको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रमका सहभागी वक्ताहरूले प्रजातान्त्रिक समाजवादको व्यवहारिक कार्यान्वयनले माइँ देश र जनताको भलो हुने बताएका हुन्। गोष्ठीलाई सम्बोधन गर्दै नेका महासमिति सदस्य जलकुमार गुरुङले नेता र कार्यकर्ताको संयुक्त विचार, व्यवहार, इमान्दारी र परिश्रमले मात्र पार्टी बलियो हुने धारणा राखे।

कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेस भाषाका सचिव कृष्ण हुमागाँउ, महासमिति सदस्य राधा सुब्बा, सदस्यहरू ओमकृष्ण विमली, युवराज प्रसाई, रश्मिशेखर सुवेदी, इन्द्रजीत चौधरी, नगर कोषाध्यक्ष पार्वता विमली, रवीन्द्र भट्टराई लगायतले मन्त्रव्य राखेका थिए। खगेन्द्र प्रसाईले स्वागत एवम् कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश पारेको कार्यक्रमको सञ्चालन राजेश नेपालले गरेका थिए। यसैगरी नेपाल महिला संघ भाषाले विपी स्मृति दिवसको अवसर पारेर विर्तामोडस्थित बुद्धश्राधक बुद्धबुद्धालाई फलफूल वितरण गरेको छ। नेपाल महिला संघ भाषाका अध्यक्ष टीकादेवी मैनालीको नेतृत्वमा परोपकार तथा अनुसन्धान केन्द्रमा पुगेको टोलीले त्यहाँ आश्रित बुद्धबुद्धालाई फलफूल वितरण गरेको हो। मैनालीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा परोपकार तथा अनुसन्धान केन्द्रका संरक्षक नर्वादा श्रेष्ठ, ईश्वर निरौला, नेपाल महिला संघ -२ नम्बर क्षेत्रीय सभापति मनु विश्वकर्मा, विर्तामोड नगर अध्यक्ष कृष्णमाया रिजाल लगायतले मन्त्रव्य राखेको कार्यक्रमको सञ्चालन उर्मिला पोखरेलले गरेकी थिइन्।

नेपाली कांग्रेस विर्तामोड -२ नम्बर वडा समितिले 'वीपीको विचार' विषयक विचार गोष्ठी सम्पन्न गरेको छ। नेपाली कांग्रेस भाषाका सदस्य ओमकृष्ण विमलीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा जिल्ला सदस्यहरू धर्म लक्ष्मी, देवी गिरी, नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य उर्मिला ढकाल पोखरेल, रामलाल उप्रेती लगायतले वीपीको प्रजातान्त्रिक समाजवादी विचार र सिद्धान्त अहिले पनि उत्तिकै सान्दर्भिक भएको बताउँदै यसको पूर्ण कार्यान्वयन जरुरी रहेको औत्प्रेरणा दिए। कार्यक्रम देवीप्रसाद खरेलको सभापतित्व र रुपनारायण ढकालको सञ्चालनमा सम्पन्न भएको थियो।

यसैगरी नेपाली कांग्रेस बुद्धशान्ति गाउँ समिति र नेपाल तरुण दल बुद्धशान्ति गाउँ समितिको संयुक्त आयोजनामा पार्टी कार्यालय परिसरमा विभिन्न जातका विरुवा रोपी विपी स्मृति दिवस मनाइएको छ। क्षेत्रीय सभापति खगेन्द्र मैनालीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न

कार्यक्रममा कांग्रेस नेता-कार्यकर्ताको उल्लेख उपस्थित रहेको थियो।

विपी स्मृति दिवसको अवसर पारेर मेचीनगर-६ स्थित पूर्णकदको शालिकमा माल्यार्पण गरिएको छ। कोशी प्रदेश सांसद गोपाल तामाङ, जिल्ला प्रतिनिधि रामप्रसाद दुवाल लगायतको उपस्थितिमा शालिकमा माल्यार्पण गरी विचार गोष्ठी सम्पन्न गरिएको हो।

यसैगरी भाषा गाउँपालिका वडा नं-७ मा विचार गोष्ठी सम्पन्न भएको छ। नेपाली कांग्रेस भाषाका सदस्य शिवकुमार कँडेलको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। नेपाली कांग्रेस हल्दिवारीले पालिकाका पाँचवटै वडामा रहेका प्रजातन्त्रवादी योद्धाहरूलाई सम्मान गरेको गाउँ सभापति गंगाप्रसाद प्रसाईले जानकारी दिए।

यसैगरी नेपाली कांग्रेस दमक -८ नं वडा समितिले जेष्ठ नागरिक सम्मान एवम् विचार गोष्ठी सम्पन्न भएको छ। स्थानीय वेणुप्रसाद चुडाललाई दोसला ओझार सम्मान गरिएको कार्यक्रममा जेष्ठ नागरिकलाई फलफूलका विरुवा हस्तान्तरण गरिएको थियो। वडा सभापति चन्द्र खत्रीको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा कांग्रेस केन्द्रीय सदस्य महेन्द्रकुमारी सुब्बा, दुर्दिराज भण्डारी, रवि के.सी, तेजबहादुर धिमाल लगायतले मन्त्रव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा प्रेमचन्द्र भण्डारीले स्वागत गरेका थिए। शिवसताक्षी नगरपालिका वडा नं-८ ले विचार गोष्ठी सम्पन्न गरेको छ। पशुराम बुङ्गानाको प्रमुख आतिथ्य र गोपाल कँडेलको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा वडाध्यक्ष सन्त फेवाँदिन लगायतले मन्त्रव्य राखेका थिए।

१६५७ ...

सड्कमण रोकथामका लागि कामहरू भइरहेको बताइन्छ।

पालिकास्तरबाट अभियानहरू चलाई रहेकोले त्यसलाई जन स्तरमा पुर्‍याउने उनको प्रतिबद्धता छ। डेढू मिनियन्त्रण अभियानमा लाग्न उनले सबै जनप्रतिनिधि, कर्मचारी तथा नागरिक पनि सचेत भएर लाग्नु पर्नेमा जोड दिइन्।

ग्रामथान गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिप्रसाद भट्टराईले यो अभियान एउटा घरबाट मात्र नभई समुदाय, समाज, वडा, पालिका सबै एक भएर लाग्नु पर्ने बताए। यसमा नागरिक तहको सहयोग महत्वपूर्ण हुने भट्टराईको भनाइ छ। सवारा नेपालको सहयोगमा जहदा गाउँपालिकामा समेत यस्तै कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो।

सहदानी हरयो

भाषाको चारआलीबाट विर्तामोड जाने क्रममा यही मिति २०८१ १०२ १२० गते मेरो निम्न व्यहोराको राहदानी हराएको हुँदा भेट्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा बुझाई दिनुहुन अनुरोध छ।

नाम :- उपासना राई
ठेगाना :- सुर्‍यादेव नगरपालिका - १३, इलाम
राहदानी नं. :- PA1694913
सम्पर्क नं. :- ९८४४६३४७००

कर्मचारी आवश्यकता

यस अनन्त परोपकार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. को २०८१ साल आषाढ महिनाको १५ गतेको संस्थाको ८७ औं बैठकको निर्णय अनुसार भाषा जिल्लाको विर्तामोड नगरपालिका भरी कार्य क्षेत्र भई विर्तामोड ४, १ कि.मि. केन्द्रिय कार्यालय र विर्तामोड -३ विर्तामोड तथा विर्तामोड -५ सेवा केन्द्रका लागि केही कर्मचारी आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ।

पद
शैक्षिक योग्यता
अन्य योग्यता
उमेर
विशेष ग्राह्यता
नियुक्ति
दरखास्त दिने अन्तिम मिति
सेवा सुविधा
आवश्यक कामजातहरू

: **बजार प्रतिनिधि**
: एस.ई.ई. वा सो सरह
: साइकल चलाउन जान्ने र सहकारी क्षेत्रमा अनुभव भएकालाई प्राथमिकता दिइने छ।
: १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको
: विवाहित महिलालाई विशेष ग्राह्यता दिइने छ।
: किरा
: श्रावण २० गते २०८१ सम्म
: संस्थाको नियमानुसार
: हस्त लिखित निवेदन, नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र तालिम तथा अनुभवका प्रमाण पत्र भए सो का प्रतिलिपि र अन्य केही भए सो का समेत प्रतिलिपि
: लिखित तथा मौखिक
: ०२३-५३३१०४

पदपूर्ति उपसमिति

बङ्गलादेशबाट ...

जारी निषेधाज्ञाका कारण स्वदेश फर्किन नसकिरहेको उनका बुबा जयधर्म पोखरेलले बताए। धेरै नेपाली विद्यार्थी होस्टेलबाट सडकमा निस्कने अवस्था छैन- छोरालाई उद्द गदै उनले भने - डाकास्थित नेपाली दूतावासले सुरक्षा र प्रहरीको निगरानीमा एयरपोर्टसम्म पुर्‍याउने व्यवस्था गरिदिए धेरै विद्यार्थी घर फर्किने थिए।

बङ्गलादेशमा इन्टरनेट सेवा बन्द गरिँदा 'बाटस एप', 'मैसेन्जर' लगायत समाजिक सञ्जालका साथै मोबाइल एप्लिकेशनबाट सम्पर्क स्थापित गर्न नसकिएको अभावको पोखरेलले जानकारी दिए। दोस्रो दिनको सम्पर्कमा समेत नेटवर्कको समस्या देखिने गरेको उनले बताए। बङ्गलादेशमा रहेका नेपाली विद्यार्थीलाई अवतरण हुने र पूर्वीनाका काँकरभिट्टा हुँदै स्थलमार्गबाट नेपाल आउने दुई सजिला विकल्प रहेका छन्। यसै क्रममा आइतबार ५७ जना नेपाली विद्यार्थी काठमाडौँस्थित त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा अवतरण गरेका हुन्। ती विद्यार्थीहरू बङ्गलादेशको सवार क्षेत्रको इनाम मेडिकल कलेजलगायत स्थानबाट स्वदेश फर्किएका परराष्ट्र मन्त्रालयका प्रवक्ता अमृत राईले जानकारी दिए।

यहाँ आइपुगेका ती विद्यार्थीलाई परराष्ट्र मन्त्रालयका अधिकारीले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा स्वागत गरेका थिए। परराष्ट्र मन्त्रालयले स्वदेश फर्कन चाहने विद्यार्थीको सहजीकरण गरिरहेको छ। मन्त्रालयले बङ्गलादेशको राजधानी ढाकास्थित नेपाली दूतावासका अधिकारीहरूलाई नेपाली विद्यार्थीको सुरक्षित वातावरण तथा नेपाल फर्कन चाहनेका लागि आवश्यक समन्वय गर्न निर्देशन दिएको छ। परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवाले बङ्गलादेशमा विकसित पछिल्लो घटनाक्रमका कारण समस्यामा परेका नेपाली विद्यार्थीको सहयोगका लागि मन्त्रालयमा 'हेल्प डेस्क' स्थापना गर्न लगाउनाका साथै डाकास्थित नेपाली दूतावाससँग आवश्यक समन्वय गर्न निर्देशन दिएकी छन्। परराष्ट्रमन्त्री डा. राणा आफैँले डाकास्थित नेपाली राजदूतावाससँग निरन्तर सम्पर्कमा रही त्यहाँ रहेका नेपाली विद्यार्थी एवम् अन्य नेपाली नागरिक कुनै समस्यामा परेका

भए उनीहरूलाई सहजताका लागि समन्वय गर्न निर्देशन दिइन्। साथै नेपाल आउन चाहनेहरूका लागि पनि आवश्यक वातावरण मिलाउन पनि उनले निर्देशन दिइन्। परराष्ट्र मन्त्रालयले सूचना जारी गरी त्यहाँ रहेका विद्यार्थीको सहजताका लागि आवश्यक सम्पर्क व्यक्तिगत हेल्प डेस्कको व्यवस्था गरिएको जनाएको थियो। मन्त्रालयले समस्यामा परेका विद्यार्थी तथा अभावको एवम् आफन्तका लागि आवश्यक जानकारी, सहयोग र सहजीकरणका लागि इमेल वा फोन नम्बरमा सम्पर्क गर्न एवम् अनलाइन फारम भन्ने अनुरोध गरेको छ। यस प्रयोजनका लागि नेपाली राजदूतावास ढाकामा द्वितीय सचिव योजना वज्जिन र रिया क्षेत्री तथा सिंहदरवारस्थित मन्त्रालयमा शाखा अधिकृत महेश्वरमणि विप्राथीलाई सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिएको छ। उता दूतावासले पनि विज्ञापित जारी गदै अत्यावश्यकवहािके वाहिर ननिस्कन विद्यार्थीलाई सूचित गदै आवश्यक सहयोगका लागि दूतावासमा सम्पर्क गर्न भनिएको छ।

सरकारी सेवा प्रवेशमा निर्धारित आरक्षणको विरोधमा भएको आन्दोलनका कारण शनिवारसम्म करिब आठ सय नेपाली विद्यार्थी नेपाल आइसकेका मन्त्रालयले जनाएको थियो।

प्रधानमन्त्रीलाई ...

भएको उल्लेख गदै दायर गरिएको रिट निवेदन सर्वैधानिक इजलासमा पठाउने आदेश गरेको छ।

न्यायाधीश बालकृष्ण ढकालको एकल इजलासले आइतबार रिट निवेदनमा उठाइएको विषयवस्तु गम्भीर संवैधानिक व्याख्याको प्रश्न भएकाले उक्त विवाद संवैधानिक इजलासले सुनुवाइ गर्न उपयुक्त हुने ठहर गरेको हो। आदेशमा भनिएको छ, -प्रस्तुत रिट निवेदनमा उठाइएको विषयवस्तु गम्भीर संवैधानिक व्याख्याको प्रश्न सन्निहित रहेकाले सोको निरूपण संवैधानिक इजलासबाट हुनुपर्ने प्रकृतिको देखिँदा सर्वोच्च अदालत (संवैधानिक इजलास सञ्चालन) नियमावली, २०७२ को नियम १७ (२) क बमोजिम प्रधानन्यायाधीशसमक्ष पेश गर्नु (संवैधानिक इजलासमा प्रधानन्यायाधीश सहित पाँच न्यायाधीश रहने व्यवस्था छ।

राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले नेपालको

संविधानको धारा ७६ (२) अनुसार प्रधानमन्त्रीमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले) का अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीलाई गरेको नियुक्ति संविधानविपरीत भएको उल्लेख गदै गत असार ३१ गते सर्वोच्च अदालतमा रिट निवेदन दायर गरिएको थियो।

शनिश्चरे

व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हेमराज खरेलले भने - विद्यार्थीका लागि आवश्यक भवन, लाईब्रेरी र समयमार्ने अध्यापन गराउन प्राध्यापकहरूसँग छलफल गदै आएका छन्। उनका अनुसार सबै व्यवस्थित हुँदै जाँदा विद्यार्थीहरूको चाप पनि बढ्दै गएको हो।

जातिगत हिसाबले क्याम्पसमा अध्ययन गर्नेहरू मध्ये आदिवासी जनजाति विद्यार्थीहरूको संख्या धेरै रहेको छ। क्याम्पसको तथ्याङ्कलाई हेर्ने हो भने आदिवासी जनजाति १४४, दलित ३५, मधेशी १ र अन्य ४७७ जना रहेको देखिन्छ। क्याम्पसले वाहिरबाट आउने र नगरीभै घर भएकाहरूलाई समान रुपमा छात्रवृद्धि पनि प्रदान गरेको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ। क्याम्पसमा २६ जना अनुभवी प्राध्यापकहरू छन्। क्याम्पसमा वेलाबेलामा गरिने कार्यक्रमहरू उपयोगी र प्रभावकारी भएको प्राध्यापक कृष्ण थापाले जानकारी दिए। विद्यार्थीको मार्कोलाई सहज हल गर्न स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको भूमिका प्रभावकारी नै रहेको विद्यार्थीहरू बताउँछन्। प्राध्यापक थापा भन्छन्, -अरु क्याम्पसमा राजनीतिक चहलपहल भएर विद्यार्थीको इतिहास छ तर शान्तिचर क्याम्पसमा त्यस्तो वाइदैन। त्यसैले हिजोभन्दा आज अझ विकशित र फराकिलो हुँदै आएको छ। स्थानीय सरकारको नजरमा क्याम्पस उत्कृष्ट भएको कारण सरसहयोग नगर र वडाबाट पनि जुट्दै आएको व्यवस्थापन समितिका सदस्य लक्ष्मण गिरीले जानकारी दिए। शान्तिचर बहुमुद्दी क्याम्पसमा व्यवस्थापन संकाय, शिक्षा संकायमा अध्यापन हुँदै आएको छ।

क्याम्पसका सञ्चालक समिति सदस्य दीपाने राईका अनुसार पछिल्लो पटक क्याम्पसलाई पूर्वकै शैक्षिक प्रतिष्ठान बनाउनका लागि हरेक कुरामा चुस्त दुरुस्त र पारदर्शी बनाउँदै लगिएको हुँदा स्थानीयभन्दा बाहिरि जिल्लाको विद्यार्थी संख्या बढ्दै गएको छ।

तपाईंको युरोप जाने सपना हामी पूरा गर्नेछौं ।

रोमानियामा रोजगारी

1. Company : Project -70/24			Pre Approval Date: 2079/11/17		चलानी नं. : ६०१९८२६६	LOT No. 281582	Re Approval Date: 2081/04/03				
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	नेरु	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	जासिक विदा	खाने सुविधा	जस्तै सुविधा	करार अवधि
1.	Bus Driver	30	1200 Euro	९,७५,९८०/-	कम्पनीको नियमानुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियमानुसार	छैन	छ	२ वर्ष
2.	Truck Driver	30	1200 Euro	९,७५,९८०/-							
3.	Food Delivery	200	750 Euro	९,०९,९८८/-							
4.	Welder/Mason	30	750 Euro	९,०९,९८८/-							
5.	Pipefitter/Plumber	25	750 Euro	९,०९,९८८/-							
6.	Electrician/ Steelfixer	40	750 Euro	९,०९,९८८/-	कम्पनीको नियमानुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियमानुसार	छ	छ	२ वर्ष
7.	Gypsum/Concrete Worker	30	750 Euro	९,०९,९८८/-							
8.	Cleaner/Hotel Maids	25	750 Euro	९,०९,९८८/-							
9.	Shuttering Carpenter	10	750 Euro	९,०९,९८८/-							

फाइल अन्तर्वार्ता यहि मिति २०८१ साउन १० गते बिहवार सी.पी होटल बिर्तामोड भाषामा हुनेछ ।

1. INTERNATIONAL WORK FINDER												
सि. नं.	कामदारको पद	मान संख्या	मासिक तलब	ने.रु.	कामदारको न्यूनतम योग्यता	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	जासिक विदा	खाने सुविधा	जस्तै सुविधा	करार अवधि
1.	Cleaner	2	550	७३,३१५								
2.	Cook	5	650	८६,६५०								
3.	Cook Helper	10	0	550	७३,३१५	सम्बन्धित काममा रूख	कम्पनीको नियमानुसार	८ घण्टा	६ दिन	कम्पनीको नियमानुसार	छ	२ वर्ष
4.	Factory Helper	26	0	550	७३,३१५							
5.	Gardener	2	0	550	७३,३१५							
6.	General Worker	25	9	550	७३,३१५							

फाइल अन्तर्वार्ता यहि मिति २०८१ साउन १४ गते सोमवार सी.पी होटल बिर्तामोड भाषामा हुनेछ ।

AMCON OVERSEAS PVT. LTD (यस इजलास नं २८२/०६२/०६४)

सम्पर्क : ०२३५३५०७४/५३५०७२/५३०९०६
फोन : ९८५२६९९९९९, ९८५२६७४८०९, ९८५६०९५४८८, ९८०७९६३७९५, ९८५६०९६२०९, ९८५२६७४८९०, ९८५६०९६२०९
Email : pangdhakgroup@gmail.com



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

जनताका आशाका केन्द्र अर्थमन्त्री

मुलुकका सबभन्दा ठूलो दुई दलहरू नेपाली कांग्रेस र नेकपा एमालेको सहकार्यमा अन्य साना दलहरू पनि सामेल गरेर एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वमा बनेको सरकारमा अर्थमन्त्रीको रूपमा एमाले उपाध्यक्ष विष्णुप्रसाद पौडेलको नियुक्ति भएपछि अर्थ जगतमा आशाको सञ्चार भएको छ । अर्थमन्त्रीले सम्बोधन गर्नुपर्ने मुद्दा र विषय एउटा होइन अनेक छन् । वितरणकारी र सस्तो लोकप्रियतावादी अर्थनीतिले मुलुकलाई कमजोर बनाएको छ । लगानीको क्षेत्रमा देखिएको निराशाजनक अवस्थामा सुधार ल्याउन अर्थमन्त्री पौडेलको सकारात्मक भूमिका रहने र सर्वसाधारणदेखि पूँजीपतिसम्म उनकै कदमको प्रतीक्षामा छन् । अर्थतन्त्रका बाह्य सूचक सकारात्मक भएर मात्रै अर्थतन्त्र सबल हुन्छ । अर्थतन्त्र चलायमान नभएको मात्रै होइन, शिथिलै छ । यस्तो बेला अर्थ मन्त्रालयको बागडोर सम्हालेका पौडेलका सामु चुनौतिका चाड छन् औपचारिक रूपमा व्यवस्थापन वा अर्थशास्त्रको अध्ययन नगरेका तर जीवनका उकाली ओराली, दुःख-सुखबाट अर्थशास्त्र बुझेका अर्थमन्त्री पौडेल चुनौतिका चाडमा भासिने छैनन् ।

अनुभवी अर्थमन्त्रीसँग पूँजी बजारका लगानीकर्ताको अप्रतिम आशा छ । शेयर बजारमा सकारात्मक बदलाव देखा पर्न शुरू भइसकेको छ । बजारले उनको स्वागत गरिसक्यो, तर त्यो कतिको टिकाउ हुन्छ भन्ने चाँहिँ पौडेलले आउँदा दिनमा लिने नीति र गर्ने व्यवहारमा निर्भर हुन्छ । पौडेल आजसम्म आठ पटक मन्त्री हुँदा पाँच पटक त अर्थ मन्त्रालयको सारथी भएका छन् । तसर्थ, अब अरू मन्त्री जसरी अध्ययन गर्दैछु, बुझ्दैछु भनेर टार्ने काम उनीबाट हुने छैन । अर्थमन्त्रीको आफ्नै मात्रै नभई प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली नेतृत्व सरकारको मूल कार्यभार नै अर्थतन्त्रलाई उकास्ने र व्याप्त निराशालाई चिर्ने हुनुपर्छ । यसर्थ अर्थमन्त्रीमाथि ठूलो कार्यभार छ । बित्तिको आर्थिक वर्ष सरकारलाई कर राजश्व र गैरकर राजश्वबाट १० खर्ब ५८ अर्ब रूपैयाँ आम्दानी भएको छ । यो आवको बजेट भने १७ खर्बमाथिको छ र राजश्व लक्ष्य गत आवमा उठेभन्दा धेरै । ऋणमा आश्रित बजेट । यसै पनि मुलुकको पूँजीगत खर्चको स्थिति कमजोर होइन टिटलाग्दो छ । तर, सरकार निर्माण व्यवसायीलाई भने गरेको कामको पनि भुक्तानी गर्न असमर्थ छ । ५० अर्ब रूपैयाँ नपाएर व्यवसायी आन्दोलित छन् । बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूमा पूँजीको थुप्रो लागेको छ । ऋण प्रवाह भएको छैन । बैंकहरूको प्रतिफल कमजोर भएको छ । खराब कर्जा चाँहिँ उकासिएको छ ।

उनको सफलता निजी क्षेत्रलाई कति विश्वासमा लिन सक्छन् भन्ने अहम् प्रश्नमा निहित छ । व्यावसायिक र उद्यमको वातावरण कमजोर छ, त्यसैले पनि अर्थतन्त्र चलायमान नभएको हो, शिथिल भएको हो । अर्थतन्त्रलाई उकास्ने सबैभन्दा पहिलो कार्यभार हो उनको । त्यसपछि नै मुलुकमा आशा गरिएको राजनीति स्थिरतालाई त्यसले पुट दिन सक्छ र सरकार सफल पनि हुन्छ उनकै कारण । जनताले अर्थमन्त्री पौडेलबाट मुलुकको अर्थतन्त्रमा आमूल परिवर्तन होइन, केही न केही सकारात्मक बदलावको आशा गरेका छन् । अर्थमन्त्री पौडेलको अनुभवी, परिपक्व र सुभबुबुसहितको निर्णय र तिनको सफल कार्यान्वयनबाट मुलुकले अर्थतन्त्रमा थोरै भए पनि सुधार गर्न सक्छ । अर्थमन्त्री पौडेल नेपालको खस्केको अर्थव्यवस्थालाई ठीक बाटोमा ल्याएर जनताको निराशालाई चिर्न सफल हुनेमा आशावादी बनौं ।



तीर्थराज खरेल

आज साउन ७ गते ४६औँ पुष्पलाल स्मृति दिवस । पुष्पलाल श्रेष्ठ नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीका संस्थापक नेता । उनी नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनका मुख्य हस्ती हुन् । नेपाली राजनीति र विशेषगरी वाम राजनीति उनकै विचारबाट आजपर्यन्त अनुप्राणित छ । उनी नेपालको समग्र वाम आन्दोलनको आदर्श बनेका छन् । नेकपा पुष्पलालको मध्यिष्ठको उपाज थियो । २००६ सालमा भारतको कोलकातामा कम्युनिष्ट पार्टीको स्थापना गर्दा समुन्त राष्ट्र निर्माण गर्ने र नेपाली जनताको मुक्तिको अभिभारा पूरा गर्ने लक्ष्य पुष्पलालले लिएका थिए । उनी नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीका संस्थापक महासचिव थिए । पुष्पलालको जन्म भक्तलाल र तुलसीकुमारीको माइला छोराका रूपमा भएको थियो । पुष्पलालका एक दाजु गङ्गालाल, तीन भाइ गौरीलाल, देवीलाल, विजयलाल श्रेष्ठ एवम् बहिनी पुष्पलता हुन् ।

१९९७ सालमा आफ्ना दाजु शहीद गंगालाल श्रेष्ठलाई गोली ठोकी मारुं ठीक एक दिनअघि भद्रगोल जेलमा सपरिवार भेट्न जाँदा गङ्गालालले पुष्पलाललाई 'माइला, मैले प्रजातन्त्रका निमित्त बालेको दियोलाई तैले प्रज्वलित पार्नेछ' भन्नेका थिए र दाजुको यही शब्द नै पुष्पलालको निमित्त राजनीतिमा प्रवेश गर्ने प्रेरणाको स्रोत बनेको भनाइ छ । वि.सं. १९८२ असरा १५ मा पूर्व र. नं. रामेछापमा जन्मिएका श्रेष्ठ वैचारिक रूपले सशक्त र प्रेरणादायी नेताका रूपमा परिचित छन् । श्रेष्ठले नेपालको परिवर्तनका लागि प्रस्ताव गरेको कृषिक्रातिको आवश्यकता अझै पनि उतिकै महत्वपूर्ण रहेको छ । उनको नेपालको वामपन्थी तथा प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा ठूलो भूमिका रहेको छ । पुष्पलाल लगायतका संस्थापक नेताहरूले जन्माएको कम्युनिष्ट पार्टीभित्रै फुट र विभाजन यति धेरै भएका छन् । जसको अन्दाज सायद पुष्पलालले पार्टी स्थापना गर्दा गरेका थिएनन् । यो फुटको श्रृङ्खला पार्टी स्थापना भएको ११ वर्षपछि शुरू भएको थियो र जारी छन् टुटुफुट, अनि एकता र फेरि विभाजन ।

'कम्युनिस्ट मेनिफेस्टो' (कम्युनिस्ट घोषणापत्र)को पहिलो नेपाली रूपान्तरण गर्ने श्रेष्ठ पनि पुष्पलाललाई नै जान्छ । उक्त रूपान्तरित प्रतिको भूमिकामा 'केही कुनै' शीर्षक दिएर लेखिएको थियो- 'विश्व मजदुर आन्दोलनलाई सही बाटो देखाउने शक्ति र साहस प्रदान गर्ने यस घोषणापत्रलाई नेपाली भाषामा प्रकाशित गरी नेपाली मजदुर वर्गको आन्दोलनलाई सही बाटो लैजान अत्यन्त आवश्यक भएको हुनाले मैले यस घोषणापत्रलाई यथासक्य परिश्रम गरी नेपाली भाषामा उल्था गरी नेपालको सम्मान राखेको छु । यो मार्क्सवादी चेतना र साहित्यको थालनी थियो । पुष्पलाल राजनीतिज्ञ मात्र थिएनन् अपितु इतिहास, समाजशास्त्र, मानवशास्त्रले ओतप्रोत भएका लेखहरू लेख्न सक्ने एक अध्धनशील लेखक पनि थिए ।

राजनीतिमा लाग्ने प्रेरणा चाँहिँ उनले दाजु गंगालाल

सन्दर्भ : ४६औँ पुष्पलाल स्मृति दिवस

पुष्पलाल श्रेष्ठ नेपाली राजनीतिका शिखर पुरूष



श्रेष्ठबाट पाएका थिए । गंगालाल श्रेष्ठ राजनीतिप्रति आकृष्ट भएकाले साथीहरूसँग उनी देश-विदेशका राजनीतिक घटनाक्रमबारे चर्चा गर्ने गर्थे । एक पटक गंगालालले साथीहरूसँग कुरा गर्दा 'रुसमा ईश्वरको अस्तित्व छैन र त्यहाँ भोकानांगा छैनन्' भनेको सुने । उनले रुसबारे पहिलो पटक दाजुसँग मुखबाट सुने । दाजुको कुराले उनमा रुसी समाज तथा राजनीतिबारे कौतुहल जगायो । त्यसपछि उनी राजनीतिबारे चर्चा हुने छलफलमा भाग लिन थाले । यसरी उनी कम्युनिस्ट आन्दोलनप्रति आकर्षित भए ।

वि.सं. १९९७ मा राणा शाहीले राजनीतिक स्वतन्त्रता माग गर्ने चारजना युवकको हत्या गरे । हत्या हुनेमा पुष्पलालका दाजु गंगालाल पनि थिए । हत्या हुनुअघि सदर जेलमा राखिएका दाजु गंगालालसँग पुष्पलालले अन्तिम पटक भेट गरे । त्यतिबेला गंगालाल दुई छोराका बाबु र तरुनी श्रीप्रतीका पति २२ वर्षका लवका जवान थिए । उनले माफी माग्ने ज्यान सजाय मिनाहा गरी दिने वचन राणा शाहीले दिएको थियो । माफी माम्य उनलाई परिवारका सदस्य लगायतले ढबाब पनि दिएका थिए । तर, उनले माफी माम्यभन्दा शहीद बन्न मञ्जुर गरे । राजनीतिक आस्थाप्रति दाजुको यस्तो चट्टानी दृढताले पुष्पलाललाई राजनीतिप्रति अझ दृढ भएर लान र राणा शाहीको जरो उखेल्न प्रेरित गर्‍यो । शहीद गंगालालको भाइ हुनुले पुष्पलालको राजनीतिक जीवनमा लाभ पुऱ्यायो । गंगालालको भाइ भनी कसैले आफूलाई चिनाउँदा पार्टीका अन्य सदस्य तथा नेताहरूको ध्यान आफूप्रति आकर्षित हुने गरेको र उनीहरूले आफूसँग मन खोलेर कुरा गर्ने गरेको पुष्पलालले उल्लेख गरेका छन् ।

पुष्पलाल देशभक्त क्रांतिकारी थिए, उनी नेपाली स्वाभिमान र स्वतन्त्रताप्रति अति संवेदनशील थिए । अन्तर्राष्ट्रवादमा विश्वास गर्ने कम्युनिस्ट हुँदाहुँदै पनि उनी हरेक कम्युनिस्ट क्रांतिकारीमा राष्ट्रिय चरित्र हुनुपर्छ भन्ने मान्यता राख्थे । उनले भनेका थिए- 'प्रत्येक देशका क्रांतिकारीहरू प्रथमतः राष्ट्रमुखी हुनु पर्दछ । त्यसै भएको खण्डमा मात्र पार्टीले आफ्नो राष्ट्रिय कर्तव्य निभाउन सक्नेछ ।' भारतको

नेपालप्रतिको हेपहा नीति र नेपालको स्वतन्त्र अस्तित्व नमान्ने प्रवृत्तिको उनी प्रखर आलोचक थिए । समाजको विश्लेषण गर्दा र राजनीतिक कार्यक्रम तय गर्दा साम्प्रदायिकताको गन्ध लेसमात्र पनि आउनु हुँदैन भन्ने उनको स्पष्ट विचार थियो । पुष्पलालले आफू नेवारबाट नेपालीमा परिणत भई मार्क्सवादतिर लागेको व्यक्त भएकाले जातिवादी र साम्प्रदायिकता विधोल्ने कुराप्रति घृणा जागेको लेखेका छन् । वर्गीय राजनीति गर्न नसक्नेले साम्प्रदायिक नारा उठाउनु भन्ने उनको विचार थियो ।

२००६ साल बैशाख १० गते (१९४९ अप्रिल २२) का दिन भूमिगत तरले भारतको कोलकातास्थित श्यामबजार टोलस्थित एक घरमा कमरेड पुष्पलालको नेतृत्वमा नरबहादुर कर्माचार्य, नारायणविलास जोशी, निरन्जनगोविन्द वैद्य र मोतीदेवी श्रेष्ठ (दुर्गादेवी)ले नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी स्थापना गरिएको थियो । तत्कालीन सामन्ती-जहाँनिया राणा शासनको दबदबा भएको बखत राजनीतिक गतिविधि गर्न प्रतिबन्ध भएको अवस्थामा सामन्ती सत्तालाई अन्त्य गरी नयाँ जनवादी सत्ता स्थापना गर्ने उद्देश्यका साथ कमरेड पुष्पलालको अग्रगण्य साहस र वैचारिक दृष्टिकोणको प्रकाशमा नेपालमा कम्युनिस्ट पार्टीको स्थापना भएको थियो । पार्टी स्थापना लाग्ने प्रकाशित पहिलो पर्चामा मजदुर, किसान र श्रमजीवी जनताको राज्य व्यवस्था स्थापना गर्ने, राणासँग सम्झौता होइन क्रांति गर्ने, सामन्ती शासन व्यवस्थाको उन्मूलन गर्दै बेलायती, अमेरिकी साम्राज्यवाद र भारतीय एकाधिकार पूँजीवादको शोषण उन्डिजन्बाट देशलाई मुक्त बनाउँदै नेपालमा नयाँ जनवाद स्थापना गर्ने उद्देश्यले नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी स्थापना गरिएको उल्लेख गरिएको थियो ।

पार्टी स्थापनाको चार महिनापश्चात् २००६ भाद्र ३० तदनुसार १५ सेप्टेम्बर १९४९ मा जारी घोषणापत्रमा विद्यमान सामन्ती व्यवस्था र नेपाल माथिको साम्राज्यवादी शोषणलाई पुर्ण खतम गर्ने, मजदुर वर्गको नेतृत्वमा जनताको जनवादी राज्य स्थापना गर्ने, वालिग मातृाधिकारको आधारमा संविधान निर्माण गर्ने, सर्वसाधारण जनतालाई विचार, राजनीतिक पार्टी,

कार्यक्रम रोच्ने अधिकारसहित पूर्ण स्वतन्त्रता तथा अधिकारको प्रत्याभूति गर्ने र नेपाली जनतालाई आधारभूत आर्थिक अधिकारको थ्योरेन्टी गर्ने प्रतिबद्धता उल्लेख गरिएको थियो । नेपालमा लोकतन्त्र, गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, समावेशिता, समानुपातिकता लगायतका राजनीतिक उपलब्धि प्राप्त गर्न नेपाली कम्युनिष्टहरूले ६ दशकभन्दा बढी समयदेखि सञ्चालन गरेको सामन्तवाद विरोधी राजनीतिक आन्दोलनले सफलता मिलेको हो । कम्युनिस्ट आन्दोलनको थालनीसँगै नेपाली समाजमा विकास भएको मार्क्सवादी चेतनाको लहले जनसमुदायमा सामाजिक परिवर्तनप्रतिको चासो र सरोकार बढेर गएको छ । लाखौंलाख जनसमुदायहरू कम्युनिष्ट पार्टी र जनसङ्घानामा सङ्गठित भएका छन् । हाल नेपालमा भण्डै दुईतिहाइ जनमत वामपन्थी शक्तिप्रति आकर्षित भएको छ । यी महत्त्वपूर्ण उपलब्धि हुन् र यी सबै उपलब्धिका पछि मुख्य हात पुष्पलालका विचारहरूको रहेको छ ।

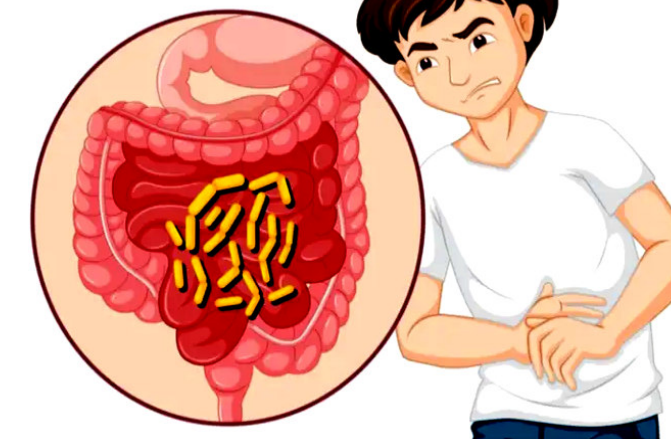
राजा महेन्द्रबाट २०१७ साल पुस १ गते बहुदलीय व्यवस्थाको अपहरण गरिएपछि भूमिगत र निर्वासित जीवन बिताउन बाध्य पुष्पलालले चारैतिर छरिएका कम्युनिष्टहरूलाई भेला गर्दै तेश्रो महाधिवेशन गरे । नेपाली कांग्रेस र कम्युनिस्टहरू मिलेर संघर्ष गरेमा मात्र नेपालबाट निरङ्कुश पञ्चायती व्यवस्था समाप्त हुन सक्छ भनी २०२५ सालमै भविष्यवाणी गर्ने नेता पुष्पलालको विश्लेषण अत्यन्तमा सही साबित भयो । उनी आन्दोलनकारी शक्तिहरूलाई राजतन्त्रविरुद्ध गोलबन्द गर्न चाहन्थे र यसका लागि मूलतः नेपालको वाग्यशक्ति तथा प्रजातान्त्रिक शक्तिबीच कार्यक्रम एकरा हुनुपर्छ भन्ने मान्यता राख्थे ।

यस्तो प्रस्ताव राख्दा उनलाई 'गद्दार पुष्पलाल' भनी कम्युनिस्टबाटै आरोप पनि लाग्यो । उनी संयुक्त जनआन्दोलनको आवश्यकता र औचित्य पुष्टि गर्न अहोरात्र लागे । तर, कम्युनिष्टका कट्टर अन्धविरोधी बीपीले पुष्पलालको प्रस्ताव स्वीकारेनन् । वाम र प्रजातान्त्रिक शक्तिलाई एकअर्काविरुद्ध प्रयोग गरेर पञ्चायती व्यवस्थाको आयु लम्ब्याउने मौका राजदरबारले पायो । बीपीको मृत्युपछि मात्र नेकका सर्वमान्य नेता गणेशमान सिंह नेकपा मालेका महासचिव मदन भण्डारीको परिपक्व र सुभबुभुपूर्ण निर्णयले यी दुई शक्तिबीच कार्यक्रम एकरा भयो र यसले नेपालमा प्रजातन्त्र पुनःस्थापनालाई सम्भव तुल्यायो । अन्ततः समथले पुष्पलालको मान्यतालाई सही साबित गरिदियो । कम्युनिस्टसँग सहकार्य गर्ने बीपीको हठ अव्यावहारिक ठहरियो ।

भारतको बनारसमा निर्वासनमा रहँदा पुष्पलालले धेरै दुःख व्यहोनुपर्‍यो । २०२५ साल साउन ७ गते भारतको नयाँ दिल्लीमा उनले उपचारकै क्रममा भौतिक रूपमा विदा लिए । उनी हामीबीच छैनन्, तथापि उनको विचार र दर्शन मुलुक र जनताकै निधि र धरोहरको रूपमा बिरुवाको रूपमा रहिरहेका छन् । देश र जनताप्रति समर्पित, बहुदलीय लोकतन्त्रप्रति बफादार, सिद्धान्तनिष्ठ, अनुशासित र सङ्घर्षशील व्यक्तित्व पुष्पलालबाट कोरिएको मार्किचित्रबाट नयाँ नेपाल निर्माण गर्नेतर्फ अग्रसर हुन नेपालका कम्युनिष्टहरूलाई प्रेरणा मिच्छ भनेमै विश्वास गर्न सकिन्छ । शारीरिक रूपमा पुष्पलाल लेमिन जस्तै होवा कदका तर विचार र कार्यक्षमताका दृष्टिबाट बडो अला व्यक्तित्व थिए । पुष्पलाल सदा साम्यवादी विचारप्रति प्रतिबद्ध नेपाली राजनीतिका शिखर व्यक्तित्व हुन् ।

tirthakharel2028@gmail.com

वर्षामा फैलिनै हैजाबाट कसरी जोगिने ?



हैजा खासगरी भिन्नियो कलेरा व्याक्टेरियाबाट हुने रोग हो । दूषित पानीको प्रयोगले यो रोग लाग्ने गर्छ । यो वर्षावर्षामको सिजन र गर्मी सिजनमा हैजा बढी देखिने गर्छ । एक ठाउँबाट स्रक्रमण भएका व्यक्ति अन्य ठाउँमा गएर सुरक्षित ठाउँमा दिसा-पिसाव गर्दा पनि कीटाणु सनै सम्भावना हुन्छ । यसरी हैजा फैलन सक्छ । यो संक्रामक रोग भिन्नियो कलेरा विशेषगरी खानेकुराबाट लाग्ने या खाएर हुने रोग हो । हात सफा नगरी खाना खाइयो,

पर्सनल हाइजिनमा ध्यान दिइएन भने हातको माध्यमबाट शरीरमा कीटाणु प्रवेश गर्छन् । मुख्य रूपमा हातको माध्यमबाट शरीरमा प्रवेश गर्छन् भने खानेकुरामा फोहोरमैला, भिँगा परेको खानेकुरा खाँयो भने हैजा हुने गर्छ ।
हैजाका लक्षणहरू
हैजा हुँदा रग्याप्टोएन्टेराइटिस हुने गर्छ । यसले गर्दा वान्ता हुने, लुज मोसन हुने, लुज मोसन हुँदा चौलाानी पानी जस्तो पखाला हुने गर्छ, तर पेट दुख्छ । एक दिनमा

धेरै पटक वान्ता हुने र पखाला लाग्ने गर्छ । यसको समयमै नियन्त्रण गर्न सकिने भने जलवियोजन हुन्छ । जलवियोजन भयो भने अन्य अंगमा समेत असर हुन्छ ।

अर्को व्यक्तिसा सनै माध्यम
संक्रमित व्यक्तिको दिसा-पिसाव व्यवस्थापन गर्न सकिने भने अर्को व्यक्तिसा सनै गर्छ । संक्रमित व्यक्तिको दिसा पिसाव जथाभावी फाल्नु हुँदैन । हामीले खानेपानी सुरक्षित राख्नुपर्छ । जल नै मात्र पिउनुपर्छ । जासको पानी, बोटलको पानी सफा छ भने मात्र खानुपर्छ । घरमा पनि पानी उमालेर मात्र पिउने गर्नाले अरु जीवाणु पनि नष्ट हुने गर्छन् । हामीले खानेपानीको साथसाथै पर्सनल हाइजिनमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ । खाना खानुभन्दा अघि राम्रोसँग हात धुने र दिसा-पिसाव गरिसकेपछि सानु पानीले राम्ररी हात सफा गरेमा हातको माध्यमबाट सनै कीटाणु सनै पाउँदैनन् । जसले गर्दा संक्रमणको जोखिम कम हुन्छ । जासको पानी पनि उमालेर मात्रै पिउनुपर्छ ।

हैजाको उपचार
हैजाको लक्षण कसैलाई जटिल र सामान्य देखा पर्छ । पखाला हुँदा कति पटक दिसा भयो । कति पटक वान्ता भयो, कस्तो औषधि प्रयोग गरिरहेको छ भनेर हस्पिटल गइहाल्नु पर्छ । हैजा हुनुको कारण के हो खाना खाएर भएको हो कि ? दूषित पानीको कारणले भएको हो पत्ता

लागाएर मात्र उपचार गरिने चिकित्सकहरू बताउँछन् । खान सक्ने व्यक्तिकोलाई जीवनजल खान सकिन्छ, यस्तो बेलामा जतिसक्दो पुनर्जलीय भोल खाने, स्वास्थ्य सुधारको लागि अस्पतालमै बस्ने गरियो भने निको हुन्छ । यदि समयमै उपचार गरिएन लामो समय जलवियोजनको अवस्था आयो भने किडनी ड्यामेज हुने, किडनीले काम गर्न नसक्ने साथै हैजा गम्भीर प्रकारका रोग देखा पर्छन् । सबै अस्पतालमा हैजाको उपचार हुन्छ, कतिपय सरकारी अस्पतालमा निःशुल्क उपचार पनि हुने गरेको छ ।

हैजा हुँदा नदिन अपनाउनुहोस् यी उपायहरू
हैजाको खोप क्षणिक समयको लागि मात्र हो । यसको लागि हामीले सबैभन्दा पहिले पानीको सरसफाई सँगै व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिनुपर्छ । दिसा-पिसाव सुरक्षित ठाउँमा विर्सजन गर्नुपर्छ । बजारमा पाइने खानेकुरा जथाभावी खानु भएन, खानेकुरा सुरक्षित छ, छैन विचार गरेर मात्र खाउनुपर्छ ।

सकेसम्म घरमा बनेका खानेकुरा खाने, पानी शुद्ध गरेर खाँदा हैजाबाट बच्न सकिन्छ । पखाला भएका मानिसहरूलाई अनेक प्रकारका कोकाकोला, फेन्टा, जूस जस्ता अनेक खानेकुरा खानु हुँदैन । यस्ता खानेकुराले उट्टो असर गर्छन् । पुनर्जलीय भोल बनाएर खाँदा एकैवै राम्रो हुन्छ । साथै भातको माड, जाउदोल, दालको रस, ताजा फलफूलको रस खाँयो

भने पखाला कम हुँदै जान्छ ।
घरेलु उपचार
- पुदिना र कालो मरिच पिसेर आधा चम्चका दरले तातो पानीमा मिलाई खानाले हैजा निको हुन्छ ।
- रोगी बस्ने तथा सुत्ने ठाउँमा लसुन फोकेर राखिदिनाले पनि हैजाका कीटाणु नष्ट हुन्छन् ।
- रोगीलाई सौँफ तथा अलैंची खानाले पनि लाभ मिल्छ ।
- पानीमा कपुर मलाई बारम्बार खानाले पनि उपयुक्त हुन्छ ।
- रोगीको शरीरमा तेल लगाउनुपर्छ । जसले शीघ्र उट्टी तथा दिसा जान बन्द हुन्छ ।
- एक चम्चा सक्खर, आधा चम्चा नुन, आधा चम्चा कागतीको रस पानीसँग मिलाई बारम्बार रोगीलाई खुवाउनुपर्दछ । जसले शरीरमा पानीको मात्रा पूरा गर्न मद्दत गर्दछ ।
- कोंचो आँपलाई पानीमा उमाली प्याजको रस मिलाउनुहोस् र रोगीको हत्केला तथा तालुमा मालिस गरिदिनुहोस्, जसले गर्दा रोगीलाई आराम मिल्छ ।
- जाइफललाई थोरै पानीसँग मिलाई पिसेर निधारमा लेपन गरिदिनुहोस् जसले हैजा ठिक पाउँछ ।
- यदि पिसाव कम आइरहेको छ भने आधा कप पानीमा आधा चम्चा खाने सोडा मिलाई खुवाउनुहोस् जसले पिसाव खुलेर आउन मद्दत गर्दछ ।

माईमा साहित्य तथा कला प्रतिष्ठान



माई, साउन ६। इलामको माई नगरपालिकामा अग्रज साहित्यकार शिव अधिकारी 'इलाम जेठा'को अध्यक्षतामा १२ सदस्यीय 'माई नगर भाषा साहित्य तथा कला प्रतिष्ठान' गठन भएको छ।

माई नगरभित्रका साहित्य, संगीत, कला प्रेमीहरूको बेलाबेलो उपस्थितिमा हरिप्रसाद पौड्याल, सचिवमा टुकेन्द्र राई 'भुईं मान्छे', सहसचिवमा अर्जुन दुलाल र कोषाध्यक्षमा अञ्जना सेन्चुरीलाई चयन गरेको छ। प्रतिष्ठानको सदस्यहरूमा शान्ता फिद्याक, होम मिश्र, देउकुमार लिम्बू, ठहरसिं वस्नेत, हरि अंसि अधिकारी, अनिल तामाङ र सन्तु मोक्तान चयन भएका छन्।

माई नगरपालिकामा पहिलो पटक गठित प्रतिष्ठानको सल्लाहाकारमा मिश्रप्रसाद गौतम, हरिचरण घिमिरे, खेमराज लिम्बू, कुमार राई, खड्गप्रसाद दुलाल र विमल वहाल रहेका छन्। प्रतिष्ठान गठन कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि इलाम चुलाचुली निवासी प्रसिद्ध गजलकार 'विषय' बामबम

कोइरालाले सबैको साझा थलोको रूपमा र जीवनपर्यन्त जीवित रहने साहित्य कलालाई अगाडि बढाउन सहभागीहरूलाई अग्रह गरेका थिए। आफ्नो गजल र कविता समेत प्रस्तुत गर्दै प्रमुख अतिथि कोइरालाले माई नगरकै शिर उच्च राख्ने यस प्रतिष्ठानलाई माई नगरपालिकाले आफ्नो सम्पत्तिका रूपमा ग्रहण गर्दै अगाडि बढ्नेमा विश्वास व्यक्त गरे।

भैराले माई नगरपालिका साहित्य संगीत कला क्षेत्रमा विकास र विस्तार तथा विभिन्न प्रतिभाहरूलाई समावेश गर्ने, नगरभित्रका साहित्यिक कलाप्रेमीहरूको पहिचान गर्ने, माई नगरपालिकासँग संस्थागत सहकार्य र समन्वयमा कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने प्रस्तावना पेश गर्ने लगायतका निर्णय गरेको छ।

१९ जना साहित्यकार तथा कलाप्रेमीहरूको सहभागिता रहेको कार्यक्रमको अध्यक्षता अग्रज साहित्यकार शिव अधिकारी 'इलाम जेठा' सञ्चालन टुकेन्द्र राई 'भुईं मान्छे' र स्वागत कनकाई माविका प्रधानाध्यापक हरिप्रसाद पौड्यालले गरेका थिए।

सडक सञ्चालन गर्न श्रमदान

भोजपुर, साउन ६। जिल्लाको टेम्केमैयुङ गाउँपालिका-९ लेखकवासीले श्रमदान गरेर अवरुद्ध सडक सञ्चालन गरेका छन्। वर्षाका कारण पाँचघारे-भोजपुर सडकको केही भाग राउतेखोलाले बगाएपछि श्रमदान गरेर सञ्चालनमा ल्याइएको हो।

वर्षाले बगेको सडक तीन सातासम्म बन्द रहेकाले स्थानीयवासीको सक्रियतामा मर्मत गरेर सञ्चालनमा ल्याइएको वडाध्यक्ष नवराज माडपाहाङले बताए। 'अवरुद्ध सडक मर्मत गरेर सञ्चालनमा ल्याएका छौं' -उनले भने- 'सडक मर्मतपछि लामो समयबाट बन्द रहेको सडक सञ्चालन भएको छ। खड्गे भएकाले पानी आउनासाथ सडकमा ठूलो क्षति हुन्छ। खोलाको कटानका कारण बर्सेनि ठूलो क्षति हुने भएकाले वैकल्पिक बाटो खोज्न आवश्यक छ।'

राउतेखोलाको शिरमा रहेको रुपाथुम्की आसपासको अर्को सडक पनि पहिराले बगाउँदा आवतजावतमा समस्या भएको उनले जानकारी दिए। करिव ७० जना स्थानीय भेला भएर तत्कालका लागि राउतेखोलाको अवरुद्ध सडक खुलाएको स्थानीयवासी अमृत लुईटेलले बताए। वडा कार्यालयको अगुवाइमा भरहेको श्रमदान अभियानमा गाउँले सहभागी भएर सडक मर्मत गरिएको उनले बताए।

यो सडक भएर छिमेकी जिल्ला खोटाङका नागरिक समेत आवतजावत गर्दै आएका छन्। सडक अवरुद्ध बनेपछि भोजपुरको पश्चिमी क्षेत्रका नागरिकसँगै छिमेकी



जिल्ला खोटाङका नागरिकलाई आवतजावत दैनिक उपभोग्य वस्तुको ढुवानी समस्या हुने गरेको स्थानीयवासी अजित गुरुङले बताए।

'हामी पश्चिमी क्षेत्रका नागरिकसँगै छिमेकी जिल्ला खोटाङवासीका निमित्त पनि महत्वपूर्ण सडक हो' - उनले भने- 'सडक अवरुद्ध हुँदा यहाँको दैनिकी निकै कष्टकर हुन्छ। राज्यले यो सडकलाई बिना अवरुद्ध बाह्र महिना सञ्चालनमा ल्याउन पहल गर्न आवश्यक छ।' स्थानीयको सक्रियतामा मात्र सडक सञ्चालन गर्न निकै कठिन हुने उनी बताउँछन्।

१८ करोड ७२ लाख राजश्व सङ्कलन

फुङलिस, साउन ६। ताप्लेजुङमा रु. १८ करोड ७२ लाख ७२ हजार ७२ सय ९३ राजश्व सङ्कलन भएको हो।

जिल्ला प्रशासन कार्यालयले आर्थिक वर्षमा गरेको प्रगति समीक्षा अनुसार सङ्कत १२ दशमलव शून्य दुई र प्रदेशतर्फ ८५ दशमलव ६४ प्रतिशत प्रगति भएको हो। प्रमुख जिल्ला अधिकारी रवीन्द्र आचार्यका अनुसार प्रदेशतर्फको कूल बजेट रु. ६२ करोड ८७ लाख ५२ हजार एक सय आठ रहेको थियो। त्यसमा पूँजीगततर्फ रु. २० करोड ९० लाख दुई हजार र चालूतर्फ रु. ४२ करोड ९७ लाख ५१ हजार रहेको थियो।

पूँजीगततर्फ ९४ दशमलव २५ र चालूतर्फ ८१ दशमलव २५ प्रतिशत प्रगति भएको आचार्यले बताए। प्रदेश अन्तर्गत डिभिजन बन् कार्यालय, जिल्ला अस्पताल, भेटेरिनरी तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र, कृषि ज्ञान केन्द्र, खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन, जिल्ला आयुर्वेद लगायत कार्यालय रहेका छन्।

सङ्कतको बजेट रु. चार अर्ब ९९ करोड ६३ लाख २३ हजार रहेको थियो। त्यसमा पूँजीगततर्फ रु. ६० करोड ११ लाख ३० हजार र चालूतर्फ रु. चार अर्ब ३९ करोड ५१ लाख नौ हजार रहेको थियो। पूँजीगततर्फ ७३ दशमलव २० र चालूतर्फ ९४ दशमलव ६० प्रतिशत प्रगति भएको आचार्यले जानकारी दिए।

नयाँ ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ र जेड फिल्ड-६ को प्रि-अर्डर शुरु

भापा, साउन ६। सामसङ नेपालले ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ र जेड फिल्ड-६ को प्रि-अर्डर शुरु गरेको छ।

कार्यक्रम गरी सामसङ नेपालका प्रबन्ध निर्देशक इनुसु किम, निर्देशक प्रणय रत्न स्थापित र मिस नेपाल वर्ल्ड-२०१८ शुशिला खतिवडाले नयाँ ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ र ग्यालेक्सी जेड फिल्ड-६ सिर्जित सार्वजनिक गरेका हुन्।

'फोल्डेबलका लागि सामसङको निरन्तर आविष्कारले नयाँ ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ र ग्यालेक्सी जेड फिल्ड-६ सँग ग्यालेक्सी आइडोको अर्को अध्याय खोलेको छ। फोल्डेबल फोर्म फ्याक्टरलाई आइडो-इन्फ्यूज्ड कनेक्टिड ग्यालेक्सी इकोसिस्टमसँग मिलाएर, हाम्रा नयाँ स्मार्टफोनहरूले प्रयोगकर्ताहरूलाई एक आकर्षक अनुभव प्रदान गरेर नयाँ सम्भावनाहरू अन्लक गर्न सशक्त बनाउँछ।-सामसङका निर्देशक प्रणय रत्न स्थापितले भने।



'लन्ड' कार्यक्रममा सामसङ नेपालका प्रबन्ध निर्देशक सुजु जुन पार्केले ग्यालेक्सी आइडो (आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स) रहेका यी फोन्ले मानिसको दैनिकीमा 'व्यारक' मद्दत गर्ने विश्वास व्यक्त गरे। उनले यो वर्ष सामसङका २० करोड ग्यालेक्सी डिभाइसमा ग्यालेक्सी आइडो उपलब्ध भइरहेको बताए। ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ र फिल्ड-६, ग्यालेक्सी जेड सिर्जितका अहिले सम्मकै सबैभन्दा पातलो र हल्का डिभाइसहरू हुन्, र सिधा एडजहरूसँग

पूर्णरूपमा सममित डिजाइनका साथ आउँछन्।

ग्यालेक्सी जेड फोल्ड-६ ले नयाँ कभर स्क्रिन अनुपातको साथ अर्को प्राकृतिक वार-टाइप भीड इंग एक्सपिरिएन्स प्रदान गर्दछ। नयाँ ग्यालेक्सी जेड सिर्जित पहिलेभन्दा धेरै टिकाउ रहेको कम्पनीको दावी छ। दुबल रेल हिड्र संरचनालाई बलियो फोल्डिङ एजले थप बलियो बनाएको छ। प्रमुख स्क्रिनमा परिष्कृत तहहरूले बल कायम राख्दै क्रिज सुधार गर्न मद्दत

गरेको छ। ग्यालेक्सी जेड सिर्जितमा परिष्कृत आर्मर एल्युमिनियम र कोर्निङ गोरिल्लाग्लास मिक्स्टस २ पनि छन्, जसले यसलाई अहिलेसम्मकै सबैभन्दा टिकाउ ग्यालेक्सी जेड सिर्जित बनाएको कम्पनीको दावी छ। सामसङले शुरु भएको अफर आगामी १५ गतेसम्म मात्र कायम रहने बताएको छ।

जेड फोल्ड जस्तै आइडो फिचर रहेको जेड फिल्ड ६ मा फोन फिक्स्विन्डोमा रहेका बेला म्यासेज देखिदि जाने र आइडोको मद्दतबाट रिफ्लाई गर्न सकिने सुविधा छ। फिक्स्विन्डोलाई कैयौँ तरिकाले कस्टमाइज गर्न सकिने अप्ठ्यन पनि फोनमा उपलब्ध छ। जेड फिल्ड ६ को पछाडि ५० मेगापिक्सल र १२ मेगापिक्सलको अल्ट्रा वाइड क्यामेरा छ।

४००० एमएचको ब्याट्री गीत सुन्दा ६ घण्टा र भिडियो हेर्दा २३ घण्टा टिकने कम्पनीले जनाएको छ।

सामसङ नेपालका निर्देशक प्रणय रत्न स्थापितले ग्यालेक्सी जेड फोल्ड ६ र जेड फिल्ड ६ मा अनेकौँ महत्वपूर्ण आइडो फिचर रहेको बताए। उनले हाल नयाँ ग्राहकलाई विशेष नगद छुट र अफर रहेको जानकारी गराए। फोनसँगै सामसङले २२ हजार ९९९ रुपैयाँ पर्ने बड्स थ्री र ३१ हजार ९९९ रुपैयाँको बड्स थ्री प्रो पनि सार्वजनिक गरेको छ। त्यस्तै, सामसङको वाच ७ पनि नेपालमा उपलब्ध छ। यसको ४० मिलिमिटर साइजको भेरियन्टको प्रतिमूल्य ४४ हजार नौ सय ९९ र ४४ मिलिमिटर साइजको भेरियन्टको मूल्य ४९ हजार नौ सय ९९ रुपैयाँ कायम छ।

अध्यक्षमा खत्री

मोरङ, साउन ६। कोशी प्रदेशमा भूतपूर्व सैनिक संघ तदर्थ समिति गठन गरिएको छ।

नेपाल भूतपूर्व सैनिक संघको विधान २०७४ को परिच्छेदक ११ को ९७ बमोजिम रिक्त हुन गएको भूतपूर्व सैनिक संघ कोशी प्रदेश कार्यसमितिको अध्यक्षमा जनक खत्री (मोरङ)लाई मनोनयन गरिएको जनाएको छ।

खत्रीको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय कार्यसमिति चयन गरिएको भूतपूर्व सैनिक संघ केन्द्रिय कार्यालयले जनाएको छ। संघको कोशी प्रदेश कार्यसमितिको

सदस्यहरूमा कमलबहादुर सम्पाद राई र भागिश्वर गुरुङ (इलाम), लालबहादुर गुरुङ र रामसिंह राई (ताप्लेजुङ) रहेका छन्। स्वर्गीय लक्ष्मीप्रसाद श्रेष्ठ र मोहन कर्ण काकी(मोरङ), हेमलाल लिम्बू र नीरबहादुर राई (सुनसरी) र यमबहादुर तामाङ र मानप्रसाद चेम्जोङ(पाँचथर), भगीमान गुरुङ र अमरसिंह लिम्बू (भापा), होमबहादुर लिम्बू र नरमया गुरुङ(तेह्रथुम), भक्तबहादुर तामाङ र चित्रबहादुर काकी(भोजपुर), श्यामप्रसाद राई र खिर बहादुर काकी(धनकुटा), डाक्टरप्रसाद पराजुली र भक्तबहादुर श्रेष्ठ(सुबुवासमा) रहेका छन्।

सेफ्टी ट्यांकी चाहिएमा

अब भापामा सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा राम्रो सेफ्टी ट्यांकीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सस्तो, भरपर्दो, छिटो र छरितो सेवा उपलब्ध छ।

सम्पर्क: बम, सुहा, बिर्तामोड, काँक्रेभिडा, मध्य वेवराज गिरी, विशाल हरिजन
९७०६१९६४०६ ९८४१७७७११
९८४२०७७५८६ ९८४२७३३१२९

सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा टल सफाई

बिर्तामोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ ९८४२१६२००५, ९८०६०१०५१०, ९८४२१६२४३९, ०२३-४४६००४, ९८४२१६२४३९
सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२१९९१६५५, ९८२७१०६१५५, ९८४२१६२४३९

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा



Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहर विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ।

पानीटंकीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड सम्पर्क: निशान्त- ८३७२०७८४५५ / ८३६८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४६५३ (नेपाल)

नोट: यहाँबाट निःशुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ। Youtube Channel: Nishat M jotic kendra

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्म सामग्री सुपथ मूल्यमा पाउनुका साथै तुरन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क: ९८०४९५४४००, ९८६६२४२४६६ अर्जुनधारा नपा- ४, भापा

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै बेचम्बु, सेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२ ९८०१३६४०९३

बराल ट्याक्सी सर्भिस

दमक-बिर्तामोड-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा रिजर्वको लागि पनि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

छुट्टीको समय दमकबाट: बिहान ६ बजे सन्तोष जीवन कार्की बिर्तामोडबाट: बिहान ७ बजे ९८०६०१६७४ ९८१६९४०१७३ मंगलबारेबाट: दिउसी १२ बजे ९८४०३६७६५५ मे १ ज १६७०

हाइजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भापामा हाइजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समयमा - गर्धन, ड्राइ, कम्मर दुवै, डिस्क प्रोत्र्याग, नसा च्यापिएको, हड्डी छिडिएको - बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोनी दुख्ने, जोनी जाम भएको - शरीर फमफमाउने, पोन्ले, लाटो हुने, कान्ने, - प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुच बाइजिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ। - प्यारालाइसीस भएका तथा हिड्न नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन: ०२३-५३०१२३, ०२३०५४६१९)



ज्यो. पं. ऐलामप्रसाद पौडेल फोन सम्पर्क ९८५१५५६६९९

गेष (वु. घे. घो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्दा मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निमित्त निकैकै दौडधुप गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउनु सक्छ, खानपानमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला।
बुध (इ. उ. ए. ओ. वा. बि. बु. बे. वो) - कार्यासिद्धी हुने दिन छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुने, स्वास्थ्यले, भाग्यले साथ दिनेछ, धोरे पारिवारिक भ्रमेला व्यहोर्नुपर्ने हुन सक्छ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. ह) - धार्मिक कार्यमा सहभागी हुने दिन रहेको छ, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, घुँडा तथा ढाडमा समस्या हुन सक्छ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) - समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान-प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, आज लेनदेनमा विचार पुऱ्याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. ट. टे) - समय सामान्य रहने छ, धार्मिक अभिरुची बढेर जानेछ, पैतृक सर्पत्तिका वार्दविवादको योग रहेको छ, सतर्क रहनुहोला।
कन्या (टो. पि. पु. प. ष. ष. ठ. पे. पो) - विपरीत लिङ्गसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उतर्मासिद्धी रहेको छ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) - पत्नी-पत्नीबीच धोरे वार्दविवाद बढ्न सक्छ, समयमै विचार पुऱ्याउनुहोला, तर सन्तान पक्षबाट भने सुख मिलेछ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) - मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अडचन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ला, स्वास्थ्यमा विचार पुऱ्याउनुहोला।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) - तपाईंको लागि आजको दिन मिथित फलदायी रहेको छ, परिवारजनामा बेमेलको स्थिति रहला, कुरा काट्नेहरू बढेर जानेछन्, सजग रहनुहोला।

मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि) - आज तपाईंलाई स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला।
कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दो) - व्यापार-व्यवसायमा परोन्तीको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सकेछ, मन प्रशन्न रहला।
मीन (दि. दु. थ. अ. ज. दे. दो. च. वि) - तपाईंको आजको दिन मिथित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउनु सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ।