

बिर्तामोडमा क्षमता अभिवृद्धि तालिम



भाषा, माघ ६। कोडेड टोल विकास संस्था बिर्तामोडले नगरपालिकाको आर्थिक सभायोगमा पाँच दिने क्षमता अभिवृद्धि तथा उद्योगीय तालिम शुरू गरेको छ।

विर्तामोड-४का बडाउँयक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिद्वेनको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रमकीच भग्नलावाराट तालिमको उद्घाटन गरिएको हो। संस्थाकी अध्यक्ष पार्वता खेरेल विमलीको अध्यक्षतामा भास्को कार्यक्रममा रोटरी क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष निर्मल भट्टाराई, चेम्बर अफ कमर्श भास्को अध्यक्ष ओमकृष्ण विमली, लायन्स क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष मोहन मितल, विर्तामोड कार्यपालिका सदस्य भावना खिमरे, सदस्य हक्कमाया खिक, कोहुङ क्लेजका कोअडिनेटर गोतम शिखार्टी लायलेले खोलेका थिए।

संस्थाकी कोषायोग शान्ता खिट भट्टाराई स्वागत गरेको आर्थिकमात्रा सञ्चालन सचिव उमा मिश्रले गरेकी थिइन्। तालिमको सञ्चीकरण प्रवक्तर भीमा शिवाकोटीले गरिरहेको बताइएको छ।

बालिका करणी गर्ने युवकलाई २० वर्ष कैद

भोजपुर, माघ ६। जिल्ला अदालतले भोजपुरले १४ वर्षीय बालिकालाई जवानामीको फैसला गरेको छ।

अदालतले भोजपुर नगरपालिका-१२ टप्पसाराका केशर सुन्दासलाई २० वर्ष कैद र ५० हजार क्षतिपूर्तीको फैसला गरेको हो। श्रेष्ठलाई जिल्ला अदालत भोजपुरका न्यायाधीश गेहेन्द्रजग्न जनको इजालसले कैद र क्षतिपूर्तीको फैसला गरेको हो।

त्यस्तै अदालतले सोही घटनामा

संलग्न बालिकालाई ललाइफकार्ड सुन्दासको घाससम्म लैजान सहयोग गर्ने नुसन्दी इटर्न उपसानगरपालिका-२ भूक्लाको खेमराज दमाईलाई पाँच वर्ष कैद सजाय सनाएको छ।

२०७ साल भद्री ५ गते भोजपुर नगरपालिका-१२ टप्पसाराको फैसला आपनै घरको को ठामा लगे र बालिकालाई जबर्जस्ती कर्णी गरेको कसरुमा सुन्दासलाई प्रहरीले पकाउ गरेको थिए। उनीहुलाई पीडित परिवारको उजुरीका आधारमा प्रहरीले घरेको हो।

राष्ट्रपति विद्यावेदी भण्डारी चुनावमा आए, आफू भण्डारीसँग चुनाव लड्ने बताउदै उनले पूर्व माओवादी र पूर्व एमाले भन्ने करा त्यागेर अघि बढ्नुपर्ने धारणा राखिन्। नेकपाका नगर सचिव शंकर बस्नेतको अध्यक्षतामा भएको सो भेलामा ५ सय ४९ सदस्यीय नगर संघर्ष समेत धोयामा गरिएको छ। युवा नेता महेश चिमिरेले स्वागत मन्त्रव्य राखेको कार्यक्रममा रवीन कोइराला र नेतृ धर्मशीला चांपागाउँले पनि सम्बोधन गरेकी थिए।

ओलीको ...

रुख ढल लागेको र त्यसबाट बच्न बाहिर निक्लिन नेता कार्यकर्ताहरूलाई आग्रह गरिन्। भाँकीले ओलीले जनताको बहुदलीय जनवादको सोसाइताजी गरेको पनि बताइन्।

सचिवान्नको अधिकांश समय ओलीको विरोधमा खर्चिएकी नेतृ भाँकीले राष्ट्रपालिकालाई २० संसद विघटन गर्ने अधिकार नभएको भन्दै राजनीति गर्ने भए सबै सुविधा छोडेर निवाचनमा आउन चुनीति समेत दिन्न। उनले

संलग्न बालिकालाई ललाइफकार्ड सुन्दासको घाससम्म लैजान सहयोग गर्ने नुसन्दी इटर्न उपसानगरपालिका-२ भूक्लाको खेमराज दमाईलाई पाँच वर्ष कैद सजाय सनाएको छ।

२०७ साल भद्री ५ गते भोजपुर नगरपालिका-१२ टप्पसाराको फैसला आपनै घरको को ठामा लगे र बालिकालाई जबर्जस्ती कर्णी गरेको कसरुमा सुन्दासलाई प्रहरीले पकाउ गरेको थिए। उनीहुलाई पीडित परिवारको उजुरीका आधारमा प्रहरीले घरेको हो।

परिवर्तनको अधिकांश समय ओलीको विरोधमा खर्चिएकी नेतृ भाँकीले राष्ट्रपालिकालाई २० संसद विघटन गर्ने अधिकार नभएको भन्दै राजनीति गर्ने भए सबै सुविधा छोडेर निवाचनमा आउन चुनीति समेत दिन्न। उनले

आकर्षक घडेरी बित्रीमा

भाषा, माघ ६। अर्जुनधारा-१०६ अधिकारी अन्तर्गत कालोप्रेसे पिच बाटोले छोएको ४२ फिट मुख भई पश्चिम कफ्को घरायसी तामा व्यापारिक प्रयोजनको लागि भिटाहर एकमुळ वा टुक्रा गरी लिन चाहने व्यक्तिले सम्पर्क राख्नुहोला।

नोट: जम्मा जग्गाको क्षेत्रफल १६ कट्टा १३ धरू रहेको छ।

पुनर्शब्द: बाटोको भाग पिच सेन्टरबाट २६ फिट कट्टा गरी दिनेन्छ।

सम्पर्क: नरेश श्रेष्ठ (९८४२६२४७५०/११७७०२१५५)

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस पूर्व मेनी बस व्यवसायी प्रा.लि.को दोस्रो वार्षिक साधारणतभा निम्न मिति, समय र स्थानमा सम्पन्न गरिने भएकोले यस प्रा.लि.का सम्पूर्ण शेयर सदस्यज्यहरूलाई उपस्थिति भई दिनुहुन जानकारीका साथ अनुरोध छ।

स्थान: प्रा.लि.को सभाकाला कार्किरभित्र
मिति: २०७७ माघ २४ गते शनिवार
समय: बिहान ११:०० बजे

व्यवस्थापक

विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको सूचना

यस नेपाल विद्युत प्राधिकरण अनारम्भी वितरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समय विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जनकारीको लागि अनुरोध छ। साथै यसावाट ग्राहक महानुभावहरूमा पर्न जाने असुविधाप्रति नेपाल विद्युत प्राधिकरण अनारम्भी वितरण केन्द्र क्षमा प्रार्थी छ।

मिति: २०७७ विद्युत प्राधिकरण केन्द्र अन्तर्गतका तपशिल बमोजिमका स्थानमा तपशिल बमोजिमको समय विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जनकारीको लागि अनुरोध छ।

स्थान: नेपाल विद्युत प्राधिकरण केन्द्र, विर्तामोड, भाषा

मिति: २०७७ माघ २४ गते शनिवार

समय: बिहान ११:०० बजे

व्यवस्थापक

नेपालमा जलपक्षीको संख्यामा कमी

काठमाडौं, माघ ६। नेपालमा गत पुस १६ देखि यही माघ ५ गते (जनवरी २ देखि १८) सम्म गरिएको जलपक्षी गणनाको प्रार्थीभक्त तथ्याङ्क अनुसार यस वर्ष जल पक्षीहरूको सङ्ख्या कम देखिएको छ।

सिमसार क्षेत्रका सूखाकारा रुपमा हेरेने जलपक्षीहरूका प्रजाति र संख्यामा गिरावट आउनु चिन्ताको पिपिय भएकोले विवरणमा कठमाडौं चाल्मुङ्गे विहरहरूको सुरक्षा बढाउन चाल्मुङ्गे विहरहरूको रुपमा गर्ने छ। कोरी पर्सी सामाजिका अव्याक्ष सञ्जीवी आचार्यका अनुसार कोरीपामा सन् २०१९ मा ५८ प्रजातिका २१ हजार ७४४ र २०२० मा ६१ प्रजातिका १६ हजार १२ जलपक्षीको गणना गरिएको छ।

विर्तामोड-४का बडाउँयक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिद्वेनको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रमकीच मंगलवाराट तालिमको उद्घाटन गरिएको हो। संस्थाकी अध्यक्ष पार्वता खेरेल विमलीको अध्यक्षतामा भास्को कार्यक्रममा रोटरी क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष निर्मल भट्टाराई, चेम्बर अफ कमर्श भास्को अध्यक्ष ओमकृष्ण विमली, लायन्स क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष मोहन मितल, विर्तामोड कार्यपालिका सदस्य भावना खिमरे, सदस्य हक्कमाया खिक, कोहुङ क्लेजका अध्यक्ष, कोहुङ टोल विकास संस्थाको अध्यक्ष अनुसारी खालीले विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जनकारीको लागि अनुरोध छ।

विर्तामोड-४का बडाउँयक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिद्वेनको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रमकीच मंगलवाराट तालिमको उद्घाटन गरिएको हो। संस्थाकी अध्यक्ष पार्वता खेरेल विमलीको अध्यक्षतामा भास्को कार्यक्रममा रोटरी क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष निर्मल भट्टाराई, चेम्बर अफ कमर्श भास्को अध्यक्ष ओमकृष्ण विमली, लायन्स क्लब अफ विर्तामोडका अध्यक्ष मोहन मितल, विर्तामोड कार्यपालिका सदस्य भावना खिमरे, सदस्य हक्कमाया खिक, कोहुङ क्लेजका अध्यक्ष, कोहुङ टोल विकास संस्थाको अध्यक्ष अनुसारी खालीले विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जनकारीको लागि अनुरोध छ।

संस्थाकी कोषायोग शान्ता खिट भट्टाराई स्वागत गरेको आर्थिकमात्रा सञ्चालन सचिव उमा मिश्रले गरेकी थिइन्। तालिमको सञ्चीकरण प्रवक्तर भीमा शिवाकोटीले गरिरहेको बताइएको छ।

संस्थाकी कोषायोग शान्ता खिट भट्टाराई स्वागत गरेको आर्थिकमात्रा अनुसारी खालीले विद्युत आपूर्ति अवरुद्ध हुने बारेको व्यहोरा जनकारीको लागि अनुरोध छ।

नेपालमा जलपक्षीको संख्यामा कमी

नादुन हाँस अभिलेख भएको नेपाल पक्षी संरक्षण संघका संरक्षण अधिक



एकीकृत अग्रसरताको रवाँचो

परराष्ट्र मन्त्री प्रदीप ज्वालीले भारतका समकक्षी मन्त्रीसँग वार्ता गरिरहेका बेला पूर्वी-नेपालको सीमान्त जिल्ला इलामको पश्चुपतिनगरस्थित सीमानामा भारतीय पक्षले सीमा अतिक्रमण गर्दै थियो । सीमा रक्षाका लागि खटिएका एसएसवी फौजले नेपालतर्फको भूमि मिचेर सीमा स्तम्भ साँझे गर्दा स्थानीयबासीले प्रतिवाद गरे । त्यसकै परिणाम एक पटकको भारतीय पक्षको सीमा विस्तार गर्ने सपना पूरा हुन पाएन । पूर्वी मेचीदेखि पश्चिमको महाकालीसम्मका सीमावर्ती नेपाली भू-भाग भारतको अतिक्रमणको शिकार भइरहेका छन् । सरकारका तर्फबाट प्रतिवाद नगरिन्द्रा, प्रभावकारी उपस्थिति नहुँदा अतिक्रमणको चेपेटामा पर्नु परेको यो नै पहिलो घटना होइन, तर सीमा विवाद लगायतका समस्याहरुको समाधान खोज्न भारत सरकारसँग वार्ता गर्न परराष्ट्रमन्त्री नै पुऱेका समय भारतीय पक्षको यस्तो हैपाहा प्रवृत्ति देखिनु हास्त्रो दुर्भाग्य हो । भारतीय पक्षले एसएसवीको अग्रसरतामा कहिले नेपालतर्फको भू-भाग मिचिन्द्र, कहिले निर्माण कार्य अवरुद्ध गरिन्द्र त कहिले सीमा स्तम्भ नै रातारात सारिन्द्र, यो वर्णादेखि भोग्दै आएको पीडा हो ।

इलामको सूर्योदय नगरपालिकाको पश्चुपति नगर क्षेत्रको हिलेमा गएको शनिवार भारतीय सुरक्षा बल एसएसवीले नेपालतर्फ सीमा मिचेर 'बार' लगायो । नेपाली भू-भाग कब्जा गरेको देखेपछि स्थानीयले एकजुट भएर प्रतिकार गर्दा भारतीय पक्ष पछि हट्ट बाध्य भयो । आफ्नो माटोको रक्षा गर्न जीवन बलिदान गर्न सबैले वीर पुर्खाको सन्तानहरुले भारतको हैपाहा प्रवृत्ति, मिचाहा नीति र लवस्तरो व्यवहारको कठिनजेल प्रतिवाद गर्ने ? सोच्नुपर्ने भएको छ । अदेश, जनता, राष्ट्रको सम्प्रभुता र स्वाधीनता सत्ता लिप्साका अधिकारीहरुले एसएसवीको अग्रसरतामा कहिले नेपालतर्फको भू-भाग मिचिन्द्र, कहिले निर्माण कार्य अवरुद्ध गरिन्द्र त कहिले सीमा स्तम्भ नै रातारात सारिन्द्र, यो वर्णादेखि भोग्दै आएको पीडा हो ।

इलामको सूर्योदय नगरपालिकाको पश्चुपति नगर क्षेत्रको हिलेमा गएको शनिवार भारतीय सुरक्षा बल एसएसवीले नेपालतर्फ सीमा मिचेर 'बार' लगायो । नेपाली भू-भाग कब्जा गरेको देखेपछि स्थानीयले एकजुट भएर प्रतिकार गर्दा भारतीय पक्ष पछि हट्ट बाध्य भयो । आफ्नो माटोको रक्षा गर्न जीवन बलिदान गर्न सबैले वीर पुर्खाको सन्तानहरुले भारतको हैपाहा प्रवृत्ति, मिचाहा नीति र लवस्तरो व्यवहारको कठिनजेल प्रतिवाद गर्ने ? सोच्नुपर्ने भएको छ । अदेश, जनता, राष्ट्रको सम्प्रभुता र स्वाधीनता सत्ता लिप्साका अधिकारीहरुले एसएसवीको अग्रसरतामा कहिले नेपालतर्फको भू-भाग मिचिन्द्र, कहिले निर्माण कार्य अवरुद्ध गरिन्द्र त कहिले सीमा स्तम्भ नै रातारात सारिन्द्र, यो वर्णादेखि भोग्दै आएको पीडा हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय कानून अनुसार 'मानिसविहीन भूमि' अर्थात् दशगजा क्षेत्रमा भारतले अतिक्रमण गरेको मात्र छैन, भौतिक संरचनाहरु लिमाण गरिरहेको छ । हास्त्रा तर्फबाट सीमा रक्षाका लागि सशस्त्र प्रहरीको सुरक्षा इकाइ बोर्डर आउट पोष्ट राख्न थालिएको छ । तर, त्यसको उचित व्यवस्थापन नहुँदा, जनशक्ति कम हुँदा तिनको प्रभावकारिता देखिएको छैन । इलाम तर्फको नेपाली भू-भाग मिचिन्द्र स्थानीयबासीले जहिलै प्रतिवाद र प्रतिकार गरेर भारतलाई चुनौती दिइरहेका छन् । अनि पनि सीमास्तम्भ हराउने क्रम जारी छ, रातारात स्तम्भ तेपालतर्फ सर्ने, भौतिक संरचना बनाउने क्रम राखिएको छैन । हास्त्रो सरकारले सीमा रक्षा गर्ना भन्ने आशा राख्नुको परिणाम निराशा मात्र हुने हुँदा आ-आफ्नो ठाउँबाट आफूले संगठित प्रतिवाद गर्नुपर्दै । त्यही बहादुरी र एकता प्रदर्शन गरेका इलामेलीको साहसको सम्मान गर्नुपर्दै । उनीहरुको संगठीत, एकीकृत र देशभक्तिपूर्ण भावनाको अनुशरण गर्दै कालापानीसम्मको मिचिन्द्रको भू-भाग फिर्ता गराउनु पर्दै । अनि मात्र पुर्खाको गैरव, वीरता र देशभक्ति भावनाको पनि सम्मान गरेको ठहरिने छ ।

तपाईँ मुख स्वास्थ्यबाट कतिको सजग हुँहुँच । ख्याल गर्नुसु हैं मानव शरीरभित्र करिब ९० प्रतिशत रोग मुख स्वास्थ्य अर्थात् दीतजन्य समस्याका कारण हुने गरेको विज्ञहरु बाटैछन् । मुख स्वास्थ्यको संवेदनशील दीतको सम्पादलाई समाचार ठान्ने हेतुचेक्रयाई गरिए यसले अरु जटिल प्रक्रियाको रोग निर्माण जाखिम हुँच । त्यसले दाँतको उपचार र हेमचामा छ्याल गरेको खेडमा अधिकारी रोग रामबाटै बच्न सकिने चिकित्सकहरुले बताएका छन् ।

दीतको उपचार सम्बन्धी सरकारी तथा निर्जीस्तरमा खुलेका थुप्रै स्वास्थ्य संस्था र निकाय छन् । तर, दीत उपचारका लागि कहीलाईको निजी क्षेत्रको ३५८माझ डेन्टल हास्पिटलको गुणस्तरीय सेवा र असहज परिस्थितिमा पनि गरिने उपचारसे अस्पतालको सेवालाई अफ्र प्रभावकारी र सान्दर्भिक बनाएको छ । विश्वव्यापीरुपमा जोडिएको विषय पनि हो ।

महामारी सर्ने डरले अहिले पनि धेरै दीतका विरामी उपचारका लागि धुम गर्न सकेको समस्या आहालो कोभिड सर्ने डरले अहिले पनि धेरै दीतका समस्या आहालो कोभिड प्रयोग सुख स्वास्थ्यसंग जोडिएको विषय पनि हो । महामारी सर्ने डरले अहिले पनि धेरै दीतका विरामी उपचारका लागि धुम गर्न सकेको समस्या आहालो कोभिड प्रयोग सुख स्वास्थ्यसंग जोडिएको विषय पनि हो । असहज परिस्थितीमै उत्तरो अभियान सञ्चालन गरे । असहज अवस्थामा समस्यामा परेका कठिनपूर्ण अस्पतालले दाँतको उपचार गर्ने धेरै दीतको विरामी उत्तरो अभियान गर्ने छ । समस्या पैदा देखिएको धेरै दीतको विरामी उत्तरो अभियान गर्ने छ । दीतको उपचार भावनासाथ बन्दै जानेका उपचारको चिन्ता छ । दीतको उपचार भावनासाथ मुख स्वास्थ्यसंग जोडिएकाले स्वभाविकरुपमा सर्वसाधारण



उदय भैनाली

नेताहरुको दृश्यान सिँधै सत्ता, शक्ति र सरपतिमा केन्द्रीत भयो । स्थायित्व, शान्ति र समृद्धि प्राथमिकता परेन । यसरी नै पहिलो संविधानसभा असफल भयो । लोकतन्त्रको पहिलो गाँसमै हुँदू लाई ।

■ ■ ■

राजनीति र शक्ति अन्तर सम्बन्धित अवधारणा हुन् । राजनीतिमा वैधानिकता र शक्ति हुँच, शक्तिलाई राजनीतिका माध्यमबाट समाजमा प्रयोग गरिएको हुँच । त्यसैले शक्ति भनेको नै राजनीतिको अभ्यास वा त्यसको प्रयोग हो । राजनीतिले निश्चित मूल्य र संरचनामा रहेर व्यवहारको अभ्यास गर्दछ, जहाँ विभिन्न व्यक्तिहरु, समूहहरु, विचारधाराका बीच वैधानिक प्रतिस्पर्धा हुँच । साथै राजनीतिलाई शक्ति प्रयोगको अभ्यास समेत हुँच । त्यसैले सामाचार भावामा राजनीति भन्ने वित्तको सरकार वा राज्यको सम्बन्धित नेताहरुको प्रयोग गर्दछ । जसमा राज्य नै शक्तिको स्मृत होत हो जसमा राजनीति र शक्ति को अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च । जसमा राज्य र जनताको अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च । यसैले राज्यको अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च ।

राज्यको अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च ।

राज्यको अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च । यसैले राज्यको अभ्यास राज्यको तहबाट तहबाट हाइन्च ।

राज्यको अभ्यास

एनसेलको 'बिजप्लस' प्लान

भाषा, माथ ६। अब साना, मफौला तथा ठूला उच्चारी र सरकारी कार्यालयहरूले उनीहरूको लागि विशेष रूपमा तयार पारिएको सेवावाट लाभ लिन सक्ने बताइएको छ ।

एनसेल अजियाटा लिमिटेडले सानादेवी ठूला सबै प्रकारका उद्योग, प्रतिष्ठान र कार्यालयहरूलाई आवश्यकता अनुसारको सम्पूर्ण सेवा प्रवाह गर्न 'बिजप्लस' प्लानहरू सञ्चालनमा ल्याएको बताइएको छ । कोरोना महामारीका कारण देशभरका साना, ठूला सबै प्रकारका उद्योगधन्दा, कलकारखाना र व्यवसायले विभिन्न चुनौतीहरूको सामना गर्दै एनसेले हालै सञ्चालनमा रहेको आफ्नो फास्ट फरवार्ड लाइफ अभियान अन्तर्गत नयाँ बिजप्लस प्लान ल्याएको हो ।

आफ्नो पुरानो विज 'प्लानलाई परिसंचित गर्दै सुलभ दरमा अभूत थप सेवासुविधाका साथ ग्राहकका आवश्यकता वर्मानिम सेवा प्रवाह गर्नका बिजप्लस प्लान ल्याउन पाएकोमा कम्पनी हार्पित रहेको एनसेले जनाएको छ । भवाइस, डेटा, एसएमएसका साथै उपयोगी डिजिटल सेवाहरू समावेश गरिएका थी प्लानहरूले उच्चारी, व्यवसायीहरूलाई नवसामान्यकारण आत्मसाध गर्दै छिटो अगाडि बढन र उनीहरूको लक्ष्य प्राप्तिका लागि योगदान गर्ने बताइएको छ ।

नयाँ बिजप्लस प्लानहरू साना तथा मफौला व्यवसाय, ठूला उच्चारी र सरकारी कार्यालयहरूलाई लक्षित गरी ल्याइएको छ । साना तथा मफौला उच्चारी र सरकारी कार्यालय तथा निकारखाने ३० दिनका लागि कर बाहेक रु. एक सय ४९ बाट शुरू हुने बिजप्लस प्लान लिन सक्ने भने ठूला उच्चार तथा कपोरेटले मासिक बाट बाहेक रु. दुई सय ९९ बाट शुरू हुने प्लानहरू सुचारू गर्न सक्ने बताइएको छ ।

नयाँ बिजप्लस प्लान अन्तर्गत ग्राहकले एनसेल नेटवर्कमध्ये विजेन्श आवरमा निःशुल्क भवाइस तथा एसएमएस गर्ने, एफएनएफ अर्थात् परिवर्त तथा साधियाईका कुनै दुर्बलता निश्चित नम्बरमा अनलिमिटेड कल गर्न र मासिक रेन्टल शुल्क तिर्न नसकेमा पनि सेवा रइ नहने जस्ता आकर्षक सुविधाहरू पाउँछन् । यसका साथै बिजप्लान प्लास प्रयोग गर्ने ग्राहकले विभिन्न डिजिटल सेवाहरू, डाटारसेंस परामर्श, कपोरेट युजर गुपमा निःशुल्क कल तथा एसएमएस, मोबाइल सेम्बुरिटी लगायत थप आकर्षक सेवाहरूको फाइटा लिन सक्ने एनसेल वताएको छ ।

साना तथा मफौला उच्चारीले आफ्नो आवश्यकता अनुसार ३० दिनमा रु. एक सय ४९ वा रु. एक सय ९९ शुल्क लाम्ने प्लानहरू सुचारू गर्न सक्ने, कपोरेट ग्राहकले रु. दुई सय ९९ देखि रु. एक जारा चार सय ९९ सम्मका छ वटा बिजप्लानमा मध्य कुनै पनि प्लान सुचारू गर्न सक्ने बताइएको छ । यस्तै सरकारी कार्यालयका ग्राहकले रु. एक सय ४९ देखि रु. चार सय ९९ सम्मका चारवटा प्लानहरू मध्य आफ्नो आवश्यकता अनुसार कुनै पनि प्लान सुचारू गर्ने बताइएको छ । बिजप्लान अन्तर्गत मासिक शुल्क प्लानमा रहेको सेवा तथा सुविधाको आधारमा रहने एनसेल ले जनाएको छ ।

साना सेफ्टी ट्याइड्की तथा ढल सरसफाई

फायामै पहियोपटक भ्याकुम सिष्टमको ठूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याइड्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्भन्नहोस् ।

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२

साझा सेफ्टी ट्याइड्की टेक्निकल सुविधा

सम्पर्क: १९८१९९१७१२, १८२४९८१७१४, १८४२६७७५५५, १८६२६४८८२