



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वांचल

Purwanchal National Daily

सूचना

लोकसेवा आयोगको दृढ अठोट- स्वच्छ, निष्पक्ष र प्रतिस्पर्धात्मक छनौट ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २४ अङ्क : ३१६ पृष्ठ : ६ वितामोड वि.सं. २०७६ असोज १५ गते बुधवार (Wednesday, October 2, 2019) नेपाल सम्वत् १९३९ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भार. : ४/-

महराको टेपदेखि रेप काण्डसम्मको श्रृंखला यौनदुराचार आरोपपछि सभामुखको राजीनामा



काभा, असोज १४। नेपालको इतिहासमै पहिलोपटक सभामुखलाई यौन दुर्व्यवहारको आरोप लागेको छ ।

यौन दुर्व्यवहारको आरोप लागेपछि सभासद कृष्णवहादुर महाराले पदबाट राजीनामा दिएका छन् । महाराले उपसभामुखलाई सम्बोधन गरी लेखेको पत्रमा नैतिकताका आधारमा राजीनामा दिएको उल्लेख गरेका छन् । तर उनले राजीनामामा 'छानविन प्रकिया नसकिँदासम्मका लागि' भनेका छन् ।

'सोमवारदेखि विभिन्न सञ्चारमाध्यममा मेरो चरित्रमा गम्भीर प्रश्न उठाइ लगाइएको आरोपबारे सत्यतथ्य, निष्पक्ष र स्वतन्त्र छानविनका लागि अनुसन्धान सहज होस् भनी नैतिकताका आधारमा आजकै मितिदेखि छानविन प्रकिया नसकिँदासम्मका लागि राजीनामा दिएको छु'- उनले हस्ताक्षर गरेको पत्रमा लेखिएको छ ।

यसअघि सत्तारूढ नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको सचिवालय बैठकले महारालाई राजीनामा दिँदा उपयुक्त हुने जनाएको थियो । संसद सचिवालयमा कार्यरत एक महिला कर्मचारीले जबरजस्ती करणी गरेको गम्भीर आरोप लगाएपछि नेकपाको सचिवालयले उनलाई सभामुख र सांसद पदबाट राजीनामा दिन सुझाव दिएको प्रवक्ता नारायणकाजी श्रेष्ठले जानकारी दिए । बैठकमा नेकपाका दुवै अध्यक्ष प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र अन्य नेता उपस्थित थिए ।

संविधानको धारा ९१ (६)अनुसार प्रतिनिधिसभाका सभामुखले लिखित राजीनामा दिए उनको पद रिक्त हुने व्यवस्था छ । यस अनुसार महाराले आफ्नो राजीनामा 'छानविन प्रकिया नसकिँदासम्मका लागि' भनेको भए पनि संविधानतः सभामुखको पद रिक्त भइसकेको छ ।

यसअघि महाराले आफूमाथि लगाइएको आरोपमा 'कुनै सत्यता नभएको' भन्दै खण्डन गरेका थिए । सोमवार साँझ केही सञ्चारमाध्यमहरूले सभामुख महारामाथि संसद सचिवालयमा कार्यरत एक महिला कर्मचारीले जबरजस्ती करणी गरेको गम्भीर आरोप लगाएको खबरहरू प्रकाशित गरेका थिए । त्यसपछि नेपालको राजनीतिक वृत्तमा तरङ्ग उत्पन्न भएको थियो ।

त्यसलगत्तै सभामुखका प्रेस सल्लाहकार डिल्ली मल्लले वक्तव्यमार्फत उक्त आरोपलाई महाराको 'राजनीतिक उचाइ, व्यक्तित्व र प्रतिष्ठालाई सिध्याउने षड्यन्त्र' भन्दै खण्डन गरेका थिए । प्रहरी अधिकारीहरूका अनुसार हालसम्म यस घटनामा कुनै जाहेरी परेको छैन । तत्कालीन

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भाषामा चितुवाको उपद्रो, स्थानीय त्रसित

पार्थ मण्डल

भद्रपुर, असोज १४। जङ्गली हातीपछि अहिले भाषामा जङ्गली चितुवाको उपद्रो बढेको छ । भारतीय सीमावर्ती नाकासंग जोडिएको मेचीनगर-पश्चिम राज टी इस्टेट आसपासको वस्तीमा केही दिनदेखि जङ्गली चितुवा उपद्रो बढेपछि त्यहाँ स्थानीय

चिन्तित बनेका छन् । आहारको खोजीमा निस्कने चितुवा रातको समयमा वस्तीमा प्रवेश गरेर किसानले पालेको घरपालुवा जनावर समेत मारन थालिसकेका छन् । घरपालुवा जनावर मारन थालेपछि स्थानीय त्रसित बनेका हुन् । आइतबार राति वस्तीमा आएको चितुवाले राज टी इस्टेटका ठेकेदार सन्तोष सुब्बाले पालेको सुँगुर मारेको छ । साता दिनदेखि वगानमा जङ्गली

चितुवा देखा परेको ठेकेदार सुब्बाले बताए । तीन दिनको अन्तरालमा चितुवाले यसअघि वगानमै काम गर्ने कामदारले पालेको एउटा सुँगुर र एउटा बाखा मारिसकेको उनले बताए । 'वगानमा चितुवा निस्कन थालेपछि आसपासका वगानका कामदारसहित आसपासका गाउँले त्रसित छन्'- उनले भने- 'अहिले रात परेपछि कोही पनि

घरबाट एकै बाहिर निस्कदैन, अहिलेसम्म चितुवाले जनावरमा मात्र मादै आइरहेको छ, यस्तै रहिरह्यो भने मान्छे मारि दिन पनि आउँछ ।' चितुवा वस्तीमा देखा परेपछि स्थानीयमा त्रस फैलिएको सौरभ टी इस्टेटका कर्मचारी अभिषेक प्रधानले बताए । वस्तीमा चितुवा उपद्रो भए पनि सम्बन्धित निकाय नपुगेको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

Strong. Powerful. Stylish

यो समूहको सर्वोत्कृष्ट कमर्सियल पिक-अप, अब पावर स्टीयरिंगका साथमा ।

नगद छुट

९ वर्ष सँग सक्ती कर छुट

३ वर्षको वारेण्टी

देशेभरि पुग्ने समिस सेक्टर

यो योजना असोज १ गते देखि २०७६ कार्तिक ३० गते सँग लागू हुनेछ ।

Sakushal Trade Link, Jhapa-6, Birtamod
Tel. No: 023-541114/540696

Royal Auto Enterprises, Biratnagar
Tel. No: 021-461178/460464

Royal Motor Traders, Dharan-7, Sunsari
Tel. No: 025-523068/9852056016

अब हरेक BOLERO PIKUP को खरिदमा पाउनुहोस्

माट-मटेनीको
रु. २५,०००/-
बराबरको
Gift Voucher

"दर्शन-तिहारको बाहार, अझै तले घर सहित उपहारै उपहार"

... welcome home

- ३५ फूट कालोपत्रे बाटो
 - फूटपाथ सहित
- अण्डरग्राउण्ड केबलिङ्ग
 - इन्टरनेट, टेलिफोन, बिजुली
- उचित निवासहरू
 - ४ BHK र ५ BHK का घरहरू
 - कार पार्किङ
 - व्याक्तिगत बगैँचा
- सामुदायिक भवन
 - इन्डोर स्वीमिङ्ग पूल
 - फिटनेस सेक्टर
 - सामुदायिक हल
- कम्प्युनिटी पार्क
 - बालमैत्री घाट
 - चौतारी
 - बगैँचा
- २४ / ७ सुरक्षाको व्यवस्था
 - चौबिसे हफ्टा सुरक्षा जाई
 - आधुनिक रेलाको सिस्टिमी प्रणाली

BOOKING OPEN

SUGAM COLONY & HARIHAR COLONY

29 UNITS 80+ UNITS

पहिलो दश बुकिङ्गलाई आकर्षक छुटको व्यवस्था

Contact Details :

023 5410 58,
9842100771, 9842100751

MEGHA COMPLEX- 2ND FLOOR, BIRTAMODE, JHAPA
shivamhousing.com

सहाराले दियो एकल महिला, अशक्त र ज्येष्ठलाई दशैं खर्च

बितामोड, असोज १४। सहारा नेपाल सहकारी संस्था लिमिटेडले संस्थामा आवद्ध पाँच सय ५० जना सदस्यलाई भत्ता स्वरूप दशैं खर्च प्रदान गरेको छ।

सहकारीमा आवद्ध ज्येष्ठ सदस्य, एकल महिला र अशक्तलाई भत्ता वितरण गरेको हो। धुलावारी सेवा केन्द्र, चारपाने सेवा केन्द्र र शिवगञ्ज सेवा केन्द्रबाट सहकारीले एकैदिन पाँच सय ५० जनालाई भत्ता वितरण गरेको सहकारीका कार्यकारी निर्देशक महेन्द्रकुमार गिरीले जानकारी दिए।

गिरीका अनुसार ज्येष्ठ सदस्य र अशक्तलाई पोषण, एकल महिलाका लागि आफू एक्लो भएको महशुस नहोस् भन्दै प्रोत्साहना स्वरूप रकम प्रदान गरिएको हो। सहकारीले ६५ वर्ष माथिका ६९ जनालाई ६ हजार रुपैयाँका दरले, ७० वर्षमाथिका ५९ जनालाई ८ हजार रुपैयाँका दरले, ८० वर्षमाथिका ८ जनालाई १० हजार रुपैयाँका दरले, तीन जना अशक्तलाई १० हजार र ४ सय ९९ जना एकल महिलालाई ८ हजार रुपैयाँका दरले प्रोत्साहन भत्ता वितरण गरेको हो।

सहकारीले दशैं मनाउनका लागि मात्रै ४२ लाख ८४ हजार रुपैयाँ वितरण गरेको बताइएको छ। यसपालीको दशैं सहारा कर्मचारीसंग भन्ने नारासहित सहकारीले गाउँ-गाउँमा पुगेर ज्येष्ठ सदस्य, एकल महिला र अशक्तलाई भत्ता वितरण गरेको हो। बितामोडस्थित चारपाने सेवा केन्द्रमा दुई सय ४९ एकल महिला, ६५

नाथेका ३१, ७० नाथेका २० र ८० नाथेका ५ जना गरी दुई सय ९७ जनालाई दशैं खर्च प्रदान गरिएको हो।

सहकारीले उनीहरूलाई २३ लाख ७६ हजार रुपैयाँ दशैं खर्च दिएको हो। त्यस्तै मेचीनगरको सेवा केन्द्रमा आयोजित कार्यक्रमकाबीच ६४ एकल महिला, २४ जना ६५ नाथेका, ६ जना ८० वर्ष नाथेका एक सय १९ जनालाई ९ लाख २ हजार रुपैयाँ दशैं खर्च प्रदान गरेको छ।

उता शिवगञ्ज सेवा केन्द्र अन्तर्गत रहेको कुमुदिनीमा आयोजित कार्यक्रमकाबीच एक सय ६ जना एकल महिला, १४ जना ६५ नाथेका, १४ जना ७० नाथेका गरी एक सय ३४ जनालाई १० लाख ७२ हजार रुपैयाँ दशैं खर्च प्रदान गरेको हो।

चारपाने सेवा केन्द्रमा आयोजित कार्यक्रम बितामोड नगरपालिका-२का अध्यक्ष नगेन्द्र साँगौलाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको थियो। सो कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष पवित्रा सुब्बाको अध्यक्षता रहेको थियो भने संस्थाका कार्यकारी प्रमुख महेन्द्रकुमार गिरीले संस्थाले गरेको कामका विषयमा प्रकाश पार्दै विजयादशमी लगायत नर्जात्रिएका सबै चाडपर्वको शुभकामना दिएका थिए। उनले सहाराले यसपालीको दशैं सहारा कर्मचारीसंग भन्ने गाउँ-गाउँमा गएर चाडपर्वलाई सम्भ र भव्य रुपमा मनाउन आग्रह गरे।

सहकारीमार्फत दशैं खर्च पाएपछि ज्येष्ठ नागरिक, अशक्त र एकल महिला हर्षित देखिएका छन्। उनीहरूले दशैंको बेला सहाराले गरेको सहयोगले दशैं मनाउन उत्साह थपेको बताए।

कार्यक्रममा लेखा सुपरिवेक्षण संयोजक भरतकुमार भट्टराई, सञ्चालक समिति सदस्य यशोदा प्रसाई, भीमबहादुर खवास, हेमराज गिरी, मोहनकुमार पोखरेल, लेखा सुपरिवेक्षण समिति सदस्य श्यामकुमार दहाल युवराज निरौला, सामाजिक सुपरिवेक्षण सदस्य डिल्लीराम सिटौला, रेखा रिजाल, चारपाने सेवा केन्द्र सञ्चालन समितिका बनिता पराजुली, रमा पौडेल भट्टराई र गोमा सुब्बा लगायतको सहभागिता थियो।

शिवगञ्ज सेवा केन्द्रमा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष उपेन्द्रप्रसाद ओली सहित सह-सचिव जानुनाथ मैनाली, सञ्चालन समिति सदस्य शुकुवहादुर तामाङ, चित्रकला ओली, शंकरप्रसाद रिजाल, चक्रपाणी खनाल लगायत सहभागी थिए।

यता धुलावारी (हावस) सेवा केन्द्र अन्तर्गत भएको कार्यक्रममा संस्थाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरिप्रसाद निरौला, कोषाध्यक्ष डम्बर देउजा, सञ्चालक समिति सदस्य भीमबहादुर गिरी, एकराज गिरी, नरहरि न्यौपाने, पदमलाल भट्टराई, हरिमाया सिग्देल, अर्जुनकुमार चुडाल र ऋण उपसमिति सदस्य तारा प्रसाईको सहभागिता रहेको थियो।

चन्द्रगढीलाई हराउँदै आयोजक फाइनलमा

अर्जुनधारा, असोज १४। भ्वापाको अर्जुनधारा-१ सिस्तेमा जारी प्रथम शहीद टेक-मान प्रवेशस्तरीय नकआउट फुटबल प्रतियोगिता अन्तर्गत मंगलवार सम्पन्न पहिलो सेमीफाइनल खेलमा आयोजक सयपत्री युवा समूह विजयी भएको छ।

स्थानीय टेकमान रंगशालामा भएको खेलमा चन्द्रगढी फुटबल एकाडेमीलाई १-० गोलले पराजित गर्दै आयोजक फाइनलमा प्रवेश गरेको हो। खेलको १३औँ मिनेटमा आयोजकका कप्तान सरोज कार्कीले निर्णायक गोल गरेका थिए।

चन्द्रगढीका खेलाडीले धेरै अवसर सिर्जना गरे पनि गोल गर्न नसक्दा फाइनल प्रवेशबाट वञ्चित हुनुपरेको थियो। त्यस्तै, आयोजकका खेलाडीले पनि पाएको अवसर खेर फाल्दा अग्रता दोब्बर बनाउन सकेनन्।

खेलको म्यान अफ द म्याच आयोजकका सनम राई घोषित भए। उनलाई भ्वापा जिल्ला फुटबल संघका अध्यक्ष भंगिरथ आले, सौजन्यकर्ता डिकेश भट्टराईले नगद ३ हजार पुरस्कार प्रदान गरे। त्यस्तै, स्थानीय खेलप्रेमी नारायण सुब्बाले पनि एक हजार एक सय रुपैयाँ म्यान अफ द म्याच सनम राईलाई प्रदान गरेका थिए।

आज बुधवारको अन्तिम सेमीफाइनल खेल शिवसताक्षी युवा क्लब फिलिभले र सैनिक युथ क्लबबीच हुने प्रचारप्रसार उपसमितिमा संयोजक डीवी दर्नालले जानकारी दिए।

महिलालाई जवरजस्ती गर्दा...

सुनसरी, असोज १४। २२ वर्षीया महिलालाई जवरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा सुनहरहैचा नगरपालिका-१२ बसे ३३ वर्षीया विकास कसाई लगायत तीन जनालाई सोमवार साँफ प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

ती महिलालाई धरानबाट कोष ४६२६ नम्बरको बसमा चढाइ इटहरी उपमहानगरपालिका-९स्थित सडकको किनारमा ल्याएर गाडी चालक विकाससहित ५ जनाले जवरजस्ती करणी गरेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई पक्राउ गरेको हो। घटनामा संलग्न अन्य २ जना हाल फरार भएकाले प्रहरीले खोजी गरिरहेको छ।

भापागा...

उनको भनाइ छ। यता डिभिजन वन कार्यालय भ्वापाका प्रमुख विष्णुलाल घिमिरेका अनुसार चितुवाले बस्तीमा उपद्रो मच्चाइरहेको जानकारी पाउनासाथ सोमवार वन कर्मचारी टोलीको घटनास्थल पुगेको थियो। वन कर्मचारीले चितुवा नदेखेपछि स्थानीयको गुनासो लिएर फर्किएको उनले बताए। 'चितुवा देखे वित्तिकै वन कार्यालयलाई खबर गर्न कर्मचारीले स्थानीयलाई अनुरोध गरिसकेका छन्'- प्रमुख घिमिरेले भने- 'चितुवा वा जंगली कुकुर अहिलेसम्म यकिन हुन सकेको छैन, त्यही पनि बस्तीमा चितुवा पक्रिने जालो जामुनखाडी सामुदायिक वनबाट मगाएर त्यहाँ थाप्ने छौं।' भ्वापाका यसअघि गौरादहमा चितुवा उपद्रो भएको उनले बताए। जिल्लामा हाती उपद्रो छ, तर चितुवा उपद्रो म आएपछि पहिलोपटक सुनेको उनको भनाइ छ।

यौनदुराचार ...

नेकपा माओवादीबाट दाइ क्षेत्र नं. २बाट संसदीय निर्वाचन जितेका ६० वर्षीय महारा तत्कालीन नेकपा एमाले र माओवादीको समर्थनमा सभामुख बनेका थिए।

यौन दुराचारको आरोप लागेपछि राजीनामा दिएका प्रतिनिधिसभाका सभामुख महारा कम्युनिष्ट राजनीतिमा करिब चार दशकदेखि छन्। तर, सानो कम्युनिष्ट पार्टीमा लागे पनि पार्टीको केन्द्रीय राजनीतिमा उनको उत्थान तुलनात्मक रूपमा अन्य नेताभन्दा छिट्टै भएको देखिन्छ।

त्यसैले माओवादी शान्ति प्रक्रियामा आएपछि बनेको अन्तरिम व्यवस्थापिका संसदमा पार्टीको संसदीय दलको नेताको जिम्मेवारी पाए। उनी १० वर्षअघि एउटा फोनवार्ताको गम्भीर विवादमा परेका थिए। तत्कालीन एनेकपा माओवादीबाट तीन पटक उपप्रधानमन्त्री र ६ पटक मन्त्री भइसकेका महारालाई किन फेरि लाभको पद सभामुख बनाउन लागियो भनेर सो पार्टीभित्र कतिपयले प्रश्न नउठाएका होइनन्। तर, पार्टीका सुप्रिमो पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' नै उनको दाहिना भएपछि अरु कराउनुको कुनै अर्थ रहैन।

माओवादीभित्र अरु चिप्लिँदा पछारिन्छन् तर महारा चिप्लिए भने फन्त माथि पुग्छन् पनि भन्ने गरिएको थियो। महारा २०४८मा संयुक्त जनमोर्चाबाट तत्कालीन संसदमा निर्वाचित भएका थिए भने २०६४ र २०७० मा संविधानसभाको दुवै निर्वाचनमा पनि निर्वाचित भएका थिए।

उनी सभामुख हुनुअघि विभिन्न गठबन्धनका क्रममा शेरबहादुर देउवा प्रधानमन्त्री भएका बेलामा उपप्रधान तथा परराष्ट्रमन्त्री, भूलनाथ खनाल प्रधानमन्त्री भएका बेलामा उपप्रधान तथा गृहमन्त्री र पुष्पकमल दाहाल प्रधानमन्त्री भएको बेलामा उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री भएका थिए। उनी पहिलोपटक सूचना तथा सञ्चारमन्त्री हुँदा फ्रिक्वेन्सी कम मूल्यमा बेचेको विवादमा तानिएका थिए। व्यवसायी अजेयराज सुमारीको स्वामित्वमा रहेको नेपाल स्याटेलाइटले आधारभूत दूरसञ्चार सेवा सञ्चालनको अनुमति पाएकोमा उनीमाथि ज्यादै कम शुल्कमा फ्रिक्वेन्सी दिएको आरोप लागेको थियो।

फ्रिक्वेन्सी विक्री गर्दा करोडौँ घोटाला भएको विषयमा सार्वजनिक लेखा समितिले डा. प्रकाशचन्द्र लोहनीको संयोजकत्वमा उपसमिति समेत गठन गरेको थियो। त्यस्तै २०६७ साल भदौ १८ गते एक चिन्तियाँ नागरिकसँग सांसद खरिदका लागि ५० करोड रुपैयाँ मागेको अडियो सार्वजनिक भएकोमा त्यसलाई गुपचुप पारियो। त्यस्तै २०७३ सालमा अर्थमन्त्री

हुनुअघि नेता महाराले अकुत सम्पत्ति कमाएको भन्दै अख्तियारले उनलाई १३ पाने फर्म भराएर अनुसन्धान गरेको थियो।

२०६४ वैशाख ७ गतेदेखि शान्ति मन्त्रालय अन्तर्गतको शान्तिकोषले ३० हजार ८ सय ५२ माओवादी लडाकुका लागि मासिक ५ करोड ७३ लाख ८५ हजारका दरले ९ महिनासम्म सरकारले ५२ करोड निकाला गरेको थियो। उक्त रकमको चेक कृष्णबहादुर महाराले बुझ्दै आएका थिए। महाराले बुझ्ने गरेको उक्त रकमबारे विवाद भएपछि नेकपा एमाले निकट तत्कालीन युवा संघका अध्यक्ष तथा अहिलेका नेकपाका सांसद महेश वस्नेतले अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धानमा उजुरी हाले पनि अहिलेसम्म सो मामिला गुपचुप छ।

पछिल्लो समय ३३ केजी सुन काण्डको

वारेमा सरकारले छानविन प्रक्रिया अघि बढाएपछि सञ्चारमाध्यममा महाराको पनि नाम आयो। तर, उनी सो प्रकरणमा मुछिएको कुनै पनि प्रमाण सार्वजनिक गरिएको थिएन।

सो प्रकरणमा केही राजनीतिक नेतालाई जोगाउने प्रयास भएको भन्ने अफै पनि आरोप लाग्दै आएको छ। महाराकै पहलमा उनका छोरा निर्मल महाराको ग्रामीण वातावरण, शिक्षा तथा संरक्षण केन्द्रका नाममा चिनियाँ लगानी ल्याएको भनेर समेत आरोप लाग्दै आएको थियो। आर्थिक हिसाबमा निकै विवादमा तानिने गरेका उनलाई राजनीतिक संरक्षणका कारण कारवाहीको वायरामा भने ल्याउन सकेको छैन।

यसैबीच बलात्कार जस्तो जघन्य अपराधमा समेत प्रहरी मौन बसेको भन्दै

सामाजिक सञ्जालहरूमा चर्को आलोचना राजनीतिक दलका नेताहरूले समेत भएको छ। प्रहरी भने उजुरी नपर्को भन्दै पन्छिँदै आएको छ। यस्तै विभिन्न बाहिर ल्याउन माग गरिरहेका छन्।

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बितामोड, भ्वापा

गुणाल बुदाथोकी
०२३-५४५४०२
९८२५९२६७७
९८२५९२६८०

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

Private / Open SEE 2076

प्राइवेट SEE कक्षा १० को आठ ओटै विषयका तयारी कक्षाहरूमा अगाडि खुल्यो।

कक्षा-८ पास गरी अध्ययन छाडेका
कक्षा-९ वा SLC फेल भई बसेका
विद्यार्थीहरूले यस वर्ष नै SEE पास गर्न सक्नेछन्।

पाइथागोरस एजुकेशन फाउण्डेशन
अतिथि सदन रोड, बितामोड
फोन ०२३-५४५९७५, मा. नं. ९८०७९२७०३३

बडा दशैं, शुभ दिपावली तथा घट पर्वको पावन अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहक तथा शुभचिन्तकहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दै एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक प्रस्तुत गर्दछ :

“ एक्सेलमा खाता, सुरक्षित हामी त ”

आयो अब चाडपर्वको बहुर, एक्सेलको मुक्तिमा चाड खर्चको उपहार।

एक्सेल चाडपर्व मुद्दति खाता

एक्सेल चाडपर्व मुद्दति खाता

९०%

बर्च ब्याज

आजै चाडपर्व मुद्दति खोल्नुहोस्, एक महिनाको बोनस ब्याज तुरुन्तै पाउनुहोस्।

विरूपताहरू :

- वार्षिक १० प्रतिशतभन्दा बढी ब्याज पाइने।
- चाडपर्व मनाउनको लागि खर्च बापत मुद्दति खोलेको दिन १ महिनाको बोनस ब्याज तुरुन्तै पाइने।
- बोनस ब्याज बाहेक नै १३ महिनाको सम्पूर्ण ब्याज पाइने।
- प्रैमासिक ब्याज मुक्तानीको सुविधा भएको।

बितामोडमा ९ करोड सम्मका दुर्घटना तथा पूर्ण अशक्तता विमा

८० लाख सम्मको १८ घातक रोगहरू विरुद्धको विमा

१० लाख सम्मको औषधी उपचार विमा

VISA DEBIT CARD & SMART BANKING मा सिधै सुट

वार्षिक १०% ब्याज

एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.
Excel Development Bank Ltd.

... तपाईंको स्थानीय साझेदार (Your Local Partner)

नेपाल राष्ट्र बैंकबाट 'स' वर्गको इजाजतपत्र प्राप्त संस्था (पौच जिल्ला कार्य क्षेत्र अर्को)

केन्द्रिय तथा मुख्य शाखा कार्यालय
मुक्तिचोक, बितामोड, भ्वापा फोन : ०२३-५४८०१०, ५४३७१४, ५४५५६४, ५४३५६४
URL: www.edb.com.np | email: info@edu.com.np

सञ्जीवनी अस्पतालमा विशेष डाक्टरहरूको सेवा

डा. सीपी यादव
वरिष्ठ मुटु रोग विशेषज्ञ
अब २४ सै घण्टा

डा. दीपक पौडेल
वरिष्ठ नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ

दैनिक सेवाहरू:

- बालरोग सेवा
- स्त्री तथा प्रसूति सेवा
- फिजिसियन (मधुमेह, प्रेशर, पेट, छाती तथा थाइराइड) सेवा
- नाक, कान, घाँटी रोग सेवा
- मिडियाँ एक्स-रे सेवा
- हाडजोनी तथा नशा रोग विशेषज्ञ
- छाता तथा यौन रोग सेवा
- भिडियो एक्स-रे सेवा

नोट: ओपीडी सेवा, विहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म। २४ सै घण्टा इमरजेन्सी तथा ICU सेवा

सञ्जीवनी अस्पताल प्रालि

बितामोड-१, भ्वापा (०२३-५४४२६०)

दशैं शुभकामनासहित स्पेशल परिकारहरू

२०७६को विजयादशमी, शुभदीपावली तथा छठ पर्वको पावन अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण ग्राहक, शुभचिन्तक, कर्मचारी तथा देशविदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण दाजुभाइ, दिदीबहिनीमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

हाम्रा स्पेशल परिकारहरू

चाइनिज, इण्डियन, कन्टीनेन्टल, नेपाली खाना, म:म, चाउमिन साथै सम्पूर्ण पेय पदार्थ।

तन्दुरी र विर्यानीको स्पेशल परिकार

होम डेलिभरीको समेत व्यवस्था छ।

मिटिङ्ग पोइन्ट रेष्टुरेन्ट एण्ड बार

मुक्तिचोक, भद्रपुररोड, बितामोड
फोन नं. ०२३-५४६२९१८, ९८५२६४०४७३

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डिम्ल्याण्ड पार्क उद्घाटन कार्यक्रममा उपस्थित हुनेतारेको सूचना

भ्वापाको बितामोड-२ कच्छुबारीमा निर्मित 'श्रीजय डिम्ल्याण्ड पार्क' को शुभ उद्घाटन यही मिति २०७६ साल आश्विन १६ गते विहान १०.३० बजे बरिष्ठ विद्वानद्वय संस्कृत विद्यापीठ साधुटारका संस्थापक पं. श्री कैदारनाथ खतिवडा र विवेकाश्रम संस्कृत विद्यालय चारपानेका संस्थापक व्यासाचार्य श्री किशोरकुमार गौतमज्यूको संयुक्त बाहुलीबाट दीप प्रज्वलन गरी निम्न कार्यक्रमका साथ गरिने निश्चय भएको हुँदा सो अवसरमा उपस्थितिका लागि सम्पूर्ण मान्यजनहरूमा हार्दिक आमन्त्रण गर्दछौं।

कार्यक्रमहरू :

१. आश्विन १६ गते- कनकाई क्याम्पस, बितामोडका विद्यार्थी, शिक्षक तथा अभिभावकज्यू एवम् संस्कृत विद्यापीठ साधुटार र विवेकाश्रम संस्कृत विद्यालय चारपानेका विद्यार्थी, शिक्षक र कर्मचारीलाई निशुल्क प्रवेश।
- २ आश्विन १७- गते कनकाई वार्डिङ स्कूल बितामोडका शिक्षक, विद्यार्थी, कर्मचारी तथा अभिभावकज्यूहरूलाई निशुल्क प्रवेश।
३. सबै क्षेत्रका विद्यार्थीहरूलाई ब्याजने, पुर्याउने, र नास्ताको व्यवस्था तथा क्याम्पसका विद्यार्थीहरूलाई दिवा खानाको व्यवस्था गरिएको।
४. आश्विन १६ गते मात्र सम्पूर्ण आमन्त्रित महानुभावहरूलाई नि:शुल्क प्रवेशको व्यवस्था गरिएको।
५. हाम्रो कनकाई एजुकेशन फाउण्डेशनका सम्पूर्ण अभिभावकज्यूहरूलाई प्रवेश पासको व्यवस्था गरिएको।
६. अन्य आयस्रोत नभएका संघसंस्था र विद्यालयहरूलाई पछि क्रमशः प्रवेश दिइँदै जाने।
७. परिचयपत्रसहितका सञ्चारकर्मीलाई १६ र १७ गते नै नि:शुल्क प्रवेशको व्यवस्था मिलाइएको।

- अन्त्यमा, 'हाम्रो सपना शिक्षासँगै सम्बन्धित एक किसिमको पाठशाला' नै भएकोले सबै क्षेत्र र तहबाट सकारात्मक सहयोग पुग्ने विश्वास लिएका छौं।

जयनारायण ढुंगाना तथा अञ्जना ढुंगाना: संस्थापक

श्रीजय डिम्ल्याण्ड पार्क

बितामोड-२ (भ्वापा)

पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

खुला दिसामुक्तको कार्यान्वयन

नेपाल खुला दिसामुक्त राष्ट्र घोषणा भएको छ । अर्थात् नेपालमा अब खुला ठाउँ, नदी, भन्डो आदि कहाँ कतै पनि दिसा गरेको भेटिने छैन । सरकारको यो वि.सं. २०६८ सालमा तत्कालीन राष्ट्रपति डा. रामवरण यादवले घोषणा गरेको सरसफाई गुरुयोजना अभियानको पूर्णता हो । अब देशका सात सय त्रिपन्न स्थानीय तह र सतहत्तर वटै जिल्ला खुला दिसामुक्त भएका छन् । यसले देशलाई समृद्धिको यात्रामा एक कदम अघि र सभ्यताको हिसाबले एक सिँदी माथि उकालेको प्रधानमन्त्री केपी ओलीले घोषणा सभामा बताए । हुन पनि सभ्यताको प्रारम्भ विन्दुबाट आजसम्ममा मानिसले जीवन निर्वाहका धेरै कुरामा परिवर्तन गरिसकेको छ । त्यसैलाई आधुनिक भाषामा विकास भनिन्छ जो निरन्तरको प्रक्रिया हो । यो प्रक्रिया चाहेर वा नचाहेर चलिरहन्छ ।

नेपाल दक्षिण एसियाकै पहिलो खुला दिसामुक्त देश घोषित भयो । यसोभन्दा र अनुभव गर्दा जो कोहीलाई आनन्दको अनुभूति हुनुपर्छ कि खुला दिसापिसाबका कारण न देखेले लाज मान्नुपर्ने भयो न त प्रदूषणजन्य समस्याहरूको पीडा खप्नु पर्ने भयो । अभियान भएको आठ वर्षमा प्राप्त यो उपलब्धि सँच्चै नै पूर्ण कार्यान्वयनको अवस्था देखायो भने बाल मृत्युदर कम गर्न र औसत आयु वृद्धि गर्न समेत सघाउ पुऱ्याउनेछ । कतिपय महामारी दिसापिसाबका कारण उत्पन्न हुने जीवाणुका कारण फैलिने गर्छ र उपचार सेवाको अभावमा अकालमा मृत्युवरण गर्नुपर्ने अवस्था आउँछ ।

पहिलोपटक कास्कीलाई खुला दिसामुक्त जिल्ला घोषणा गरिएको थियो भने भोजपुर घोषणा भएको अन्तिम जिल्ला भएको छ । यस अभियानपछि अब छप्पन्न लाख साठी हजार दुई सय चौध घरधुरीमा सुरक्षित शौचालय बनिएका छन् । खानेपानी मन्त्रालयको अन्तर्गत रहेको अभियानबाट अब सभ्यता, स्वास्थ्य, सचेतना र समृद्धिका दृष्टिले नेपाल अग्रणी बनेको छ, जो कार्यान्वयन र परिणामको तहसम्म नपुगुञ्जेलका लागि अत्यन्त सुखद छ । अझ खुशीको कुरा त के भयो भने अब कुनै हाटबजार, मेलापात र आवागमन गर्ने यात्रु र व्यक्तिले शौचको समस्या भोग्नु नपर्ने भएको छ ।

देश खुला दिसामुक्त घोषणा त भयो, कार्यान्वयन के होला चासोको विषय भएको छ । राजधानी काठमाडौँ नै दिसापिसाब गर्ने सुरक्षित शौचालयको अभावको पीडा खेपिरहेको छ । जिल्लाका सदरमुकामहरू हुनु वा शहर अथवा बजार सबैतिर यथेष्ट शौचालय छैनन् । व्यक्तिगत प्रयोगका शौचालय त होलान् तर सार्वजनिक छैनन् । जसका कारण सबैभन्दा बढी चाहिने शौच गर्ने सुरक्षित ठाउँ नहुँदा यत्रतत्र दिसापिसाब गरेको देखिन्छ । भन्नुपर्ने दुईचार ठाउँ बाहेक सार्वजनिक शौचालय छैन । बिर्तामोड नै शौचालयविहीन छ । कृषिथोक बजारमा भए बाहेक मुख्यचोकमा शौचालय छैन । घोषणा गर्न आनन्द हुन्छ, तर कार्यान्वयन सहज हुँदैन । भूमिहीन व्यक्तिले, विपन्न र आयस्तर नै नभएकाले सुरक्षित शौचको उपयोग कसरी गर्लान् सोच्ने पर्छ । तसर्थ, घोषणालाई व्यवहारमा ल्याउन कस्तिसमा बजार क्षेत्रमा शौचालय निर्माण गर्न र त्यसको उचित व्यवस्थापनमा स्थानीय सरकारको गम्भीर ध्यान जाओस् ।

मुखाले नेता, आक्रामक कार्यकर्ता र लोकतन्त्र



चित्तामणि दाहाल

शीर्षक पुष्टि :

लोकतान्त्रिक गणतन्त्रकालमा नेताहरू मुखाले हुन थालेका छन् । त्यसमाथि कम्युनिष्ट नामधारी केही नेताहरू भने औधी मुखाले भएका छन् । हुन त, पत्तिकार पददाताकाका बाप विद्यार्थी नेताहरू पनि मुखाले र छुच्चा कुरा गर्थे । विपक्षीलाई दुश्मन भन्थे र पाँडे गाली गर्थे । तिनैमध्ये अहिले कम्युनिष्टका दूता नेता भएका हुन् ।

केही नेता मुखाले भएका छन् भने तिनै नेतालाई पछ्याउने कार्यकर्ता आक्रामक भएका छन् । कार्यकर्ताहरू भौतिक आक्रमणमै उत्रिएपछि भने पत्तिकारलाई केही लेख्न मन लाग्यो । लोकतन्त्रमा केही मुखाले हुन र छुच्चा हुन छुट छ होला । तर, पाँडे गाली गलौज र भौतिक आक्रमण गर्न छुट हुँदैन । तर, आक्रमणकारीहरू कारवाहीमा नपरेको घटनाले लोकतन्त्र धरापमा पर्न थालेको आभाष भएको छ ।

मुखाले नेता :

मुखाले नेताका रूपमा पहिल्यैदेखि नाम कमाएका हुन् ओलीजी । उनी उखान टुककाको प्रयोग गरेर विपक्षीलाई छुच्चा शब्दले रिस उठ्ने गरी खाडलमै भसाई दिने हिसाबले गाली गर्छन् । उनी आफैँ भौतिक आक्रमण गर्दैनन् । तर, कार्यकर्तालाई आक्रमण गर्न उक्साउँछन् । संरक्षण हुने विश्वास पाएपछि कार्यकर्ता पनि आक्रामक हुन्छन् । कहिले अरिगाल भएर जाइलान उक्साउँछन् भने कहिले के ।

तिखो टिप्पणी छुच्चो बोलीले गर्दा कहिलेकाहीँ लाफ उनी प्रधानमन्त्री हुन् कि गाली र टुककाका पुञ्ज हुन् भनी छुट्याउन पनि मुस्किल हुन्छ । हेरेक भाषणमा उनको अहम् उद्घाटित भएको लाफ । दुईतिहाईको दम्भले त्यस्ता शब्द बाण उनको मुखारविन्दमा आएका होलान् ।

के बुभुकेका छैनन् जस्तो लाफ भने त्यसरी नै विपक्षीलाई खुलेआम हरबाहुर, हरबाको छेँ बानी भनेर गाली गरेको कारण प्रचण्डले पहिलो संविधानसभामा ल्याएको धेरै सिट दोश्रो चुनावमा घटेर तेश्रो स्थानमा पुग्न परेको थियो । त्यस्तै अर्का नेता प्रचण्डले दोश्रो संविधानसभामा पराजित भएर खुम्चिएपछि गालीका शब्द घटाउन थाले पनि ओलीजीको संगत बढेर उनी पनि विपक्षीलाई दुश्मन भए गाली गरेर कार्यकर्ता उक्साउन थाले । पछिल्लो उनको भाषणमा उनले कार्यकर्तालाई सिंह भएँ गर्जन लिएर मैदानमा उत्रन उक्साएका छन् । अर्का साना नेता सरकारका प्रवक्ता पनि भएका बास्कोटा, छुच्चा शब्द बाण प्रयोग गर्दा दूले नेता हुन्छ भने ठोनेर हो कि हेरेक भाषण र पत्रकार सम्मेलनमा छुच्चा कुरा गर्न थालेका छन् । अरु पनि केही नेता मुखाले हुन कोशिस गर्छन् । तर, उनीहरूको मुखालेपन अस्वभाविक लाफ । सायद मुखाले हुन र

अटाउन सकिएन ।
आक्रामक कार्यकर्ता :
नेताहरू मुखाले र उक्साउने भएपछि विचारा नेताहरूको भोला बोकेर आफ्नो करियर बनाउन लागीपरेका कार्यकर्ताहरू उकासिने भइहाले । यसै पनि कार्यकर्ताहरू नेताहरूको संरक्षणमा ज्यान दिन पनि तयार हुने गर्छन् । यही मेसोमा एक महिनाभित्र अरिगाल बनेका कार्यकर्ताहरूले गरेका आक्रमणका तीनवटा घटनाको सांकेतिक चर्चा गरिन्छ । एक बाँकेको घटना । दोश्रो जनजागरण अभियान चलाई रहेको कांग्रेसको कार्यक्रम बिथोल्ने गरी आक्रमण भयो, नेकपाका साँध लगाएर पाइन पनि हालेका कार्यकर्ताहरूबाट । त्यो आक्रमणबाट कांग्रेस बाँकेको सभापतिको हाँते भाँचियो । कांग्रेसले घटनाको विरोध गर्‍यो । संसदसम्म अवरोध गर्‍यो । कारवाहीको आश्वासन पाएपछि विरोध कार्यक्रम स्थगित भयो ।

कांग्रेसका नेता डा.मिनेन्द्र रिजालमाथि आक्रमणको प्रयास भयो । उनलाई भवन उद्घाटन गर्न नदिन उनीहरूले बाटो अवरुद्ध गर्न दुईचार रुख ढाले । हाहातियारसहित आक्रमण गर्न गए । तर, सकेनन् । गाउँपालिकाले सर्वसम्मत निर्णय गरेर रिजाललाई भवन उद्घाटन गर्न बोलाउने निर्णय भएको गाउँपालिकाले जनाएको छ ।
लोकतन्त्रको कुरा :
लोकतन्त्रमा बिना हातहतियार भेला भएर शान्तिपूर्ण विरोध गर्न पाइन्छ । संविधानमै यस्तो अधिकार रहेको छ । तर, आफ्नोविरुद्ध जनतालाई उराल्न सक्छ कि भन्ने आशंका र डरले नेकपाले विपक्षीहरूलाई निमिद्रयान पार्न उद्यत गरिरहेछ भने यी माथिका तीनवटा उदाहरण हुन् । तर, लोकतन्त्रमा अराजकता ल्याउन मिल्दैन र पाउँदैन । हिसा पनि गर्न पाइन् । त्यसैले विस्वब समूहका गतिविधिमाथि सरकारले प्रतिबन्ध लगाएको छ ।



छुच्चोपन कतै पैदायशी त होइन ।

सधैँ गाली खाएपछि होला हिजो आज कांग्रेसका युवा नेता गगन थापा पनि जस्तालाई त्यस्तै भनेर मुखाले हुन सिकेका छन् । प्रचण्डले सिंह भएँ गर्जन गर्न कार्यकर्तालाई उक्साएपछि जवाफमा गगन थापाले सिंहलाई शिकार गरेर ठेगान लगाउने भनेका छन् । त्यस्तै मुखाले जवाफ प्रवक्ता विश्वक्राश शर्माले पनि दिन्छन् । तर, उनीहरूको बोलीमा साच्चै गाली र ओठे जवाफमा हुनुपर्ने तामत देखिँदैन । अरु पनि केही मुखाले नेता छन् जसको वर्णन यस आलेखमा

दोश्रो चितवनको घटना । भ्रष्टाचारविरुद्ध अभियानता ज्ञानेन्द्र शाहीमाथि सांघातिक आक्रमण भयो । उनको टाउकोमा चोट लाग्यो । उनी भ्रष्टाचारविरुद्धको जागरण कार्यक्रमका लागि चितवन गएका थिए । होटलमा बसेका उनीमाथि होटलमै गएर उही सत्ताका मात लागेका कार्यकर्ताहरूले नै आक्रमण गरे । उनीहरू दिउँसा हुने विरोध कार्यक्रम रोक्न चाहन्थे । तेश्रो तनहुँको घटना । आइतवार तनहुँको एटा गाउँपालिकाको भवन उद्घाटनका लागि गएका

खतरा देखिएको छ । विरोध खन नसकेले जनताको पक्षम काम गर्दैन । जनतामा बारम्बार जान पनि मन पराउँदैन । त्यसैले उसको शासकीय शैली एकतन्त्रीय हुन्छ । विवेकले काम गर्नु पर्ने भएपछि त्यहाँ सही निर्णय आउने सुनिश्चता हुँदैन । त्यसैले शिशु लोकतन्त्र शैशव अवस्थामै निमोठिने आशंकाबीच चक्कर लगाइरहेछ । यसै पनि मुखाले नेता र आक्रामक सत्तासिन कार्यकर्ता भएपछि लोकतन्त्र कमजोर हुन्छ । अहिले नेपालमै त्यही भइरहेको हो ।

मेरो डर तिम्नो स्वतन्त्रता ?

छोरी घरबाट निस्किएपछि सकुशल घर फर्किर्ली भन्ने हुक्क हुन नसक्ने समाजमा बसेका हामी विकासको कूज चरणमा छौँ है ? यी अवस्थाको दोषी को ? तपाईं, म वा हामी सबै ?



संगिता भण्डारी

मेरी हजुरआमा भन्नुहुन्थ्यो रे 'साँचै यो दुनियाँ, यो संसार भनेको के चै रेछ ?' हजुरबुवाले बडो शालिन तरिकाले हजुरआमालाई सम्झाउनु हुन्थ्यो रे - 'यो घर, यो आँगन, यो खेतबारी, वनजंगल, अनि तिम्नो माइती यही त हो नि दुनियाँ अनि संसार ।' हजुरबुवाको जवाफ सुनेर हजुरआमा मुख खुल्लुन्थ्यो । बरु उहाँले आफैँलाई धेरै अगाडि संसार रहेछ, मैले देखे सकिन बुहु नै रहेछु ।' भन्नुभएको थियो रे ।

समय केही फेरिएको छ । महिलाको संसार चुलो चौको होइन भन्ने बुझाई बिस्तारै फैलिदै गयो । महिलाको पनि संसार फराकिलो छ भन्ने अनुभूति गराउने अभियान हाम्रा अगुवा महिलाहरूले शिक्षा प्राप्ती गर्ने आन्दोलनबाट अघि सारे । त्यो अभियान गाउँसम्म पुग्यो । छोरीहरूलाई पनि शिक्षित बनाउनुपर्छ भन्ने अभियान अघि बढ्यो । यही अभियान स्वरूप महिलाहरूले पढ्ने मौका पाए । परिवर्तन बिगुल फुकेर नेपालमा भएका सामाजिक आन्दोलनको अग्र मोर्चा महिलाहरूले सम्हाले । तिनै आन्दोलनको परिणाम, कानूनी आरक्षणको व्यवस्था पनि गरेको छ । घुम्तो ओढ्ने हजुरआमा र घुम्तोभित्रै लुकिरहनु भन्ने चाहने हजुरबुवाहरूको भन्दा आज हामी फरक रूप देख्छौं । चुलोचौकोलाई मात्र संसार ठान्ने अवस्था आज निकै कम छ । बाहिरबाट हेर्दा लाफ, सामाज्य परिवर्तन भइसकेको छ । सामाजले कोस्टे फेरिसकेको छ । आज हामी लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा छौं । विभिन्न क्षेत्रमा महिला सहभागिता बढेको छ । हाम्रो देशमा विकासको गति बढिरहेको छ । कानूनी रूपमा पनि महिला पक्षीय कानूनहरू बनेका छन् । तर, बिडम्बना ! छोरीहरू निर्धक्क आफ्नो संसार आफैँ फराकिलो बनाउने वातावरण अझै बनिसकेको छैन हिजो मेरो हजुरआमाको आँखामा धरिभत्रको साँघुरो धेराले निम्त्याएको आँशु थियो । आज मेरी छोरीको आँखामा पनि आँशु देखिरहेको छु म । हिजो हजुरबुवाले हजुरआमालाई घुम्तो खोलेको बहानामा यातना दिन्थे । आज मेरी आमालाई घुम्तोको हजुरआमाको जवाफ जवाफ देखाएपछि त कसरी ?

जगतको सर्जनाको अलौकिक उर्वर भूमि हो महिलाको पाटेघर । तर, त्यहीघरले उनको चरित्र निर्धारण गरिनु कतिको जायज होला ? अर्को यथार्थमा जाउँ । महिला चरित्रहीन हुने मुख्य कारक पुरुष नै हुन् । जब एक वा अरु पुरुषसँग उनको नाम जोडिएर कुरा चल्छ तब भन्छन्- चरित्रहीन । महिला चरित्रहीन हुँदा त्यो पुरुष निर्दोष मानिन्छ हाम्रो समाजमा ? वाह ! मेरो सामाज । त्यही काम पुरुषले गर्दा गर्दा कहिले अनि फसाइएका महिलाहरू चाहिँ चरित्रहीन । विकासका चर्का नारासहित भाषण ठोक्दै हिँड्ने महापुरुषहरूलाई पटक पटक प्रश्न गर्न मन लाग्छ मलाई- जब एउटा काम गर्दा महिला भएकै कारण उसले अपमानित हुनुपर्छ अनि पुरुषले पुरुषत्वको गर्व गर्दै हिँड्छ भने त्यसलाई त्यसलाई विकासको परिभाषामा कसरी सम्झे ? महिलालाई मनोरञ्जनको साधनका रूपमा बुझ्ने यो समाज खुलामखुल्ला महिलालाई वैश्या भन्छ । तर, पुरुषलाई वैश्या भनेर अपमानित गर्न सक्दैन । यस्तो समाजमा मेरी छोरीले कसरी सुरक्षा महशुस गर्छे ? महिलाको तथाकथित 'चरित्र'लाई प्रगतीको द्योग ठान्ने यो समाज छोरा घरबाट बाहिर निस्कँदा उजमजजात अधिकार टान्छ । छोरीको लागि भने घेराबन्दी लगाउँछ । म पटक पटक आफैँलाई प्रश्न गर्छु, विकास के हो है ? हुन त विकासको विकसित परिभाषा विकासविद्हरूले गर्नुहोला । म भने आफ्नो प्रश्नको जवाफ आफैँसँग खोज्छु, 'महिलालाई संकुचित गर्न अनावश्यक कुसंस्कार जीवित रहेसम्म हामी विकास भएको कसरी ठानीला ? छोरी घरबाट निस्किएपछि सकुशल घर फर्किर्ली भने हुक्क हुन नसक्ने समाजमा बसेका हामी विकासको कुन चरणमा छौँ है ? यी अवस्थाको दोषी को ? तपाईं, म वा हामी सबै ? चरित्रहीन नारी होइन नारीलाई चरित्रहीन बनाउन बाध्य बनाउने पुरुषलाई चरित्रवान बनाउने समय आएको छ । हेरेक अभिभावकले आफ्ना पुरुष सन्तानलाई चरित्रवान बनाउन ढिला हुन लागि सक्यो । म एकपटक पुरुष दाजुभाइलाई सोध्न चाहन्छु, तिमीले आफ्नै दिदीबहिनीलाई गरे भएँ सम्मान एक अपरिचित महिलालाई गर्छौँ ? यदि गर्दैनौ भने आजैबाट थालौँ त, अनि समाज विकासको चरण यहाँबाट शुरु हुन्छ । किनकि, तिमी पनि यही समाजको मानव हो । जो स्वतन्त्र हिँडिरहेका छौँ । अनि तिम्नो आफ्नै छोरी, बहिनी, आमा, श्रीमती शत्रुत्रासमा हिँड्छे । तिमी स्वतन्त्र हुँदा उ डराउँछ भने तिमीले कसरी चैनको श्वास फेर्छौँ भने त ! अन्तिममा मलाई यो पनि जवाफ देउ त, तिमी स्वतन्त्र हुँदा म किन त्रासमा हिँड्नुपर्ने ?



त्यो समय चुलो चौकोलाई संसार ठान्ने मेरी हजुरआमा मात्रै हुनुहुन थियो । उहाँ जस्ता धेरै महिला थिए । आज, त्यो

उनको चरित्रसँग जोडिएको त पीडाका तहहरू पनि । महिलाको चरित्र मापन हुने कारण उसँग भएको पाठेघर नै हो । मानव

(भण्डारी अमरगढी नगरपालिकाका उपप्रमुख हुन् ।)

समाजिक सञ्जाल

बोलेकै कारण सत्ताबाट पालित र पोषित र संरक्षितले कसैलाई निर्घात आक्रमण गरेको हो भने यो प्रजातन्त्र हुनै सक्दैन । यति चर्को मूल्य तिरिसकेको नेपाली समाजले अझै यस्ता अधिनायकवादी भैल्नु दुर्दान्त बिडम्बना भयो । प्रजातन्त्रको पुनर्स्थापना होस् ।
- गिरीश गिरी

यो यस्तो देश हो जहाँका जनताले भ्रष्टाचारीलाई फुलमाला लगाउँछन् र भ्रष्टाचारको विरोध गर्नेलाई दुंगा बसाउँछन् ।
- एलिजा ढकाल

कानूनले नामको अगाडी टाँसिएको विशेषण देख्दैन । अपराध गर्ने जो सुकै होस् कारवाही हुने पर्छ । सत्य-तथ्य बाहिर आउने गरी छनविन होस् । दोषीलाई कारवाही हुनेपर्छ । चाहे गलत गर्ने होस् वा गलत आरोप लाउने नै ।
- राम घोसाइने

शिवसताक्षी सेमीमा

सेतो गुराँस बालबिकास सेवाको सभा



अर्जुनधारा, असोज १४। भूपाको अर्जुनधारा-१ सिस्नेमा जारी प्रथम शहीद टेक-मान प्रदेशस्तरीय नकआउट फुटबल

प्रतियोगिता अन्तर्गत सोमबार भएको खेलमा शिवसताक्षी युवाक्लब फिलिफिले विजयी भएको छ।

स्थानीय टेक-मान रंगशालामा रोल्ड फुटबल क्लब धुलावारीलाई सडन डेथमा पराजित गर्दै शिवसताक्षी विजयी भएको हो। जीतसँगै शिवसताक्षी अन्तिम चारमा पुग्न सफल भएको छ। निर्धारित समयमा दुवै टोलीले ४-४ गोल गरेपछि खेल टाइब्रेकरमा धकेलिएको थियो। टाइब्रेकरमा पनि समान ४-४ गोल नै भएपछि खेलको निर्णय सडन डेथमा भएको थियो। शिवसताक्षीको जीतका लागि निर्णायक गोल रोहन कार्कीले गरेका थिए।

खेलको म्यान अफ दी म्याच निर्णायक गोल गर्ने शिवसताक्षीका कार्की घोषित भए। उनलाई राष्ट्रिय सभाकी सदस्य सरिता प्रसाईंले नगद तीन हजार पुरस्कारस्वरूप प्रदान गरेको प्रचार प्रसार उपसमितिका संयोजक डिबी दर्नाले बताए।

बिर्तामोड, असोज १४। बिर्तामोड-१ मा रहेको सेतो गुराँस बालबिकास सेवाको १९औँ साधारण सभा सम्पन्न भएको छ। संस्थाकी अध्यक्ष कृष्णामाया रिजालको अध्यक्षता तथा बिर्तामोड नगरपालिकाका प्रमुख धुवकुमार शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो। कार्यक्रममा भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठ, बिर्तामोड नगरपालिकाका शिक्षा तथा खेलकुद शाखाका केशरबहादुर खवास, सांगवेद संस्कृत माविका प्रधानाध्यापक दामोदर न्यौपाने लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नगर प्रमुख शिवाकोटीले



मानव विकासका प्रारम्भिक एक हजार दिनिभित्र बौद्धिक विकासका चरण उपयुक्त वातावरण बनाउनुपर्ने र यसमा नगरपालिकाले लगानी गर्ने बताए। आचरण शिक्षालाई नगरका सबै बालबालिकासम्म पुऱ्याइ सभ्य नगर बनाउन सहयोग पुऱ्याइ दिन नगर प्रमुख शिवाकोटीले आग्रह गरे। त्यस्तै भद्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख श्रेष्ठले भद्रपुर नगरलाई बालमैत्री बनाइने बताए। सोही कार्यक्रममा खेल सामग्री समेत प्रदर्शन गरिएको थियो। संस्थाकी उपाध्यक्ष ममता डकालले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन संस्थाकी सचिव तथा फिल्ड संयोजक माधवीसिंह राजवंशीले गरेकी थिइन्।

पर्यटन वर्ष सफल बनाउन आग्रह

विराटनगर, असोज १४। नेपाल भ्रमण वर्ष सफल बनाउन अन्तर प्रदेश निमन्त्रणा आदान-प्रदान गरिएको छ। विराटनगरमा गण्डकी प्रदेश सरकारले गण्डकी पर्यटन प्रवर्द्धन अभियानका अवसरमा आयोजना गरेको कार्यक्रममा प्रदेश नं १ र गण्डकी प्रदेशले आ-आफना प्रदेश भ्रमण गर्न निमन्त्रणा दिएका हुन्। पोखरादेखि मुक्तिनाथ जस्तो चर्चित र गण्डकी प्रदेश सुन्दर भएकाले प्रदेश सरकारले २०१९ देखि २२ सम्म मनाइरहेको अभियानमा आउन गण्डकी प्रदेशका उद्योग, पर्यटन, वन

तथा वातावरण मन्त्री विकास लम्सालले प्रदेश नं. १ का मुख्यमन्त्री शेरधन राईलाई चुल्हे निम्तोसहितको निमन्त्रणा कार्ड प्रदान गरे। आन्तरिक र बाह्य पर्यटकको मुख्य केन्द्र रहेको पोखरामा पर्यटकको सहभागिता वृद्धि गरी प्रचार गर्न अन्तरप्रदेश सहकार्य जरुरी भएको मन्त्री लम्सालले बताए। कार्यक्रममा मुख्यमन्त्री राईले प्रदेश नं १ पर्यटनका लागि देशभर नै १ नम्बर रहेकाले गण्डकी प्रदेशलाई पनि भ्रमणका लागि निमन्त्रणा दिएका थिए। उनले गण्डकी प्रदेशको पर्यटन प्रवर्द्धन वृद्धि गर्न विराटनगरदेखि पोखरा हवाईसेवा विस्तार गर्ने तयारी

भइरहेको बताए। प्रदेश नं. १ मा विश्वको अग्लो सगरमाथादेखि देशकै होचो केचनकवल, विराट राजाको दरबार, पाथीभरादेवी, एशियाकै अग्लो थ्यातुड फरना, चिया, अलैंची, रुद्राक्षको राजधानी जस्ता महत्वपूर्ण पर्यटकीय क्षेत्र रहेको जानकारी गराए। मुख्यमन्त्री राईले भने- 'केन्द्र सरकारको भ्रमण वर्ष २०२० सफल बनाउन प्रदेश र स्थानीय सरकार लान जरुरी छ।' उनले विदेशी पर्यटकसँगै आन्तरिक पर्यटन पनि प्रवर्द्धन गर्न अन्तर प्रदेशको सहकार्य आवश्यक रहेको बताए।

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को सम्पूर्ण पाटर्सहह १०% छुट गरिएको छ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ

निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर

पानीपानीको पहिलो गल्ली बायाँ साइड
सम्पर्क : निशान्त- ९७७२०७६८४४ / ९७७८४७३७१७ (इण्डिया), ९८४०९६४४५३ (नेपाल)

पाथीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोडमा चलिरहेछ

(हल ए) हिन्दी र नेपाली सिनेमा	पहिलो शो ११:३० War
	दोस्रो शो २:०० War
	तेस्रो शो ७:१५ War
नाइट शो ५:०० रातो टीका मिथारमा	

नेट: War हिन्दी चलचित्रको बुकिङ खुला गरिएको छ। बुकिङ्ग खुला गइरहेको छ। www.pathivaracineplaza.com बुकिङ गरेको टिकट आघावण्टा पछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ। फोन नं. ०२३-५४६६३६

राजगढमा चलिरहेछन् यी चलचित्रहरू

१०:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)	
१२:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)	
२:३० बजे War (हिन्दी चलचित्र)	
६:०० बजे War (हिन्दी चलचित्र)	
८:३० बजे War (हिन्दी चलचित्र)	

एभरेस्ट डिजिटल सिनेमा हल, राजगढ, कापा टिकट अग्रिम बुकिङको लागि सम्पर्क नं. मो. ९८१७५५१७१०

वर्गीकृत विज्ञापन

साम्बा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्कीको सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

सम्पर्क: ९८४९९३७१२, ९८६२६४८२८२, ९८४२६७७८५५, ९८४२६९९१७४

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्राबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ढुलो ट्याकीबाट सस्तोमा द्रुतगतिहिन हनुरहरूको सेफ्टी ट्याकीको सरसफाई गर्न परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

घट्ट फोटे गढ्ट सेवा

सम्पर्क: ०२३-५४०६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३८१००, ९८०७९३०७४०, ९८१७९२९३९४

आवश्यकता

सेक्सुरिटी गार्ड:- ४० जना (महिला/पुरुष)
यहाँ नि:शुल्क सेक्सुरिटी ट्रेनिङ गराइन्छ।
सेगेन स्टार सेक्टुरिटी सर्भिस प्रा.लि.
बिर्तामोड भद्रपुररोड
फोन: ०२३-५४३००२/५४६६१४, ९८०९४९६८४०, ९८०९४९६८४१, ९८५२६७३९५५

फर्निचरसहितको अफिस वित्रीमा

बिर्तामोड भद्रपुर बस स्टेण्ड अगाडि चलिरहेको अफिस (सामान नयाँ रहेको) , पार्किङ स्थल भएको अफिस विक्रीमा रहेकोले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।
मो. ९८२५९३३६६७

छापाखाना

विभिन्न किसिमको विभिन्न कार्ड उपलब्ध छ।
फोटोकपी, स्ट्याम्प (छापा), अफसेट प्रिन्ट, कलर प्रिन्ट, फलेक्स प्रिन्ट, होर्डिङ बोर्ड, लेटिनोमेशन, डिजिटल प्रिन्ट, अत्यन्त सस्तो, अत्यन्त राम्रो, अत्यन्त कुरा राम्रो।
५ वटा १५ मिनेट काममा।
विभिन्न अफसेट प्रिन्ट विभिन्नमा।
कृषि/बन/उत्पन्नका घर।
फोन नं. ०२३-५४६६८३, ९८४२६८३३३३/९८४२६८३३३३

पत्रिका समयमा पाउनु भएको छैन ?

मो. ९८०७९१०२२२ पत्रिकाको ग्राहक शुल्क भुक्तानी गर्नलाई निम्न नं. मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भाषामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।
जोच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कम्मर बुझे, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिइएको
- बाथ रोप, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी बुझे, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फमफमाउने, पोले, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिंडन गएको हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाइगिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालीसीस भएका तथा हिंडन नसके बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, कापा (फोन) : ०२३-५४०९२३, ९८०३१५४६१९

गमला बित्रीमा

सिमेन्टबाट बनेका गमलाहरू बित्रीमा छन्।

टप- २१ इञ्च उचाई २३ इञ्च साइजमा चाहेको रंगमा उपलब्ध छ। मूल्य प्रतिगोटा रु. १०००- बिर्तामोड नगरपालिका भरी फ्री हिम डेलिभरीको सुविधा छ।

रोशन उप्रेती (९८१५९९८३९९)
राजकुमार आचार्य (९८०४९०४२११)

गिटी बालुवा चाहिएमा

भाषामै पहिलोपटक अत्याधुनिक मेशिन र प्रविधिबाट प्रशोधन गरिएको निर्माण सामग्रीहरू बालुवा, गिटी, सिल्वन, वेश आदि चाहिएमा तु-सम्पर्क गर्नुहोला।
फोन: ९८४२६५४४००, ९८०४९५४४००

कर्मचारी आवश्यकता

कुकु : ४ जना
रुम ब्याडी : ३ जना
वेटर : ५ जना
सिल्वर : ४ जना (महिला/पुरुष)
घरमा काम गर्ने : ५ जना (महिला, फिचिम, इलाम, काठमाडौंका लागि)

नेपाल जलस केयर सर्भिस प्रा.लि.
अतिथि सवको परिसरमा जेसीज भवन पछाडि, फोन : ०२३-५४६६८३
मो.: ९८२५९३३६६७

कोरियन भाषा

हाम्रा विशेषताहरू 한국어 **한글** **한글** **한글**
PBT, CBT, Student Visa का कक्षाहरू सञ्चालन।
न्यून शुल्कमा डबल कक्षा तथा गुपलाई विशेष छुट।
AC युक्त Waiting Hall, Exam Hall भएको।
Skill Test को तयारी कक्षा उच्च स्तरीय सामग्रीबाट गराइने।
Course Book तथा शिक्षण सामग्री वि : शुल्क विवरण गरिने।
स्तरीय कोरियन Listening Grammar को अध्ययन गराइने।
प्रत्येक हप्ता टेप, Audio, Video प्रोजेक्टरबाट कक्षा सञ्चालन हुने।
5000 Model Question को अभ्यास तथा Guarantee कक्षा गराइने।
टाइमबाट आउने तथा पुराना विद्यार्थीलाई विशेष छुटको व्यवस्था गरिने।
जापनीज भाषाका N5 & N4 का कक्षाहरू पनि विशेष छुटमा गराइने।

Rupjyoti Institute Pvt. Ltd.
(Birtamod - 5, Jhapa Opposite to Kankai Hospital, Near Hotel Heaven)
E-mail: rkicbim@gmail.com
Facebook: www.facebook.com/rupjyotikorean
प्रो. अर्जुन बोहोरा
Tel : 023-546692 9814999326 9806090399

अब फिजियोथेरापी उपचार मात्र रु. २५० मा

बडा देशको शुभ उपलब्ध पारी सम्पूर्ण विरामी वर्गलाई विशेष छुटमा उपचार गराइन्छ।
उपचार हुने समस्याहरू:
- कम्मर बुझे, गर्दन बुझे, नसा च्यापिएको
- घुडा बुझे, घड्डी बिइएको, कुम जाम भएको
- शरीर फमफमाउने, लाटो हुने, मुख बाइगिएको आदि

बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
(अष्टाङ आयुर्वेद फार्सी) बिर्तामोड-४, कापा अर्वा खोला पश्चिम दक्षिण हृदयसँगै (फोन नं ०२३-५४४६६/९८०६००३३३/९८४२७१६५८८)
नेट: प्यारालाइसिसका विरामी तथा एडभान्स फिजियोथेरापी गराउनु परेमा थप शुल्क लाग्नेछ। शतहत्त लागू हुने छैन।

कनकाई हस्पिटल प्रा. लि. बिर्तामोड, कापा विशेषज्ञ सेवा हाम्रो प्रतिबद्धता सबैको पसुवता हाम्रो स्वास्थ्य सेवा

डा.सन्तोष कु. मिश्र वरिष्ठ स्पाइनालोगिस्ट तथा उपाध्यक्ष राजेन्द्र विक्रम शिवाजी स्नायु प्रयोगशाला, काठमाडौं। विशेषज्ञता: स्नायु विज्ञान, स्नायु शल्यक्रिया, स्नायु चिकित्सा।	डा.डि.के. आचार्य वरिष्ठ कु. रोग विशेषज्ञ तथा चिकित्सा विज्ञान। विशेषज्ञता: कु. रोग, स्नायु शल्यक्रिया, स्नायु चिकित्सा।	डा. गौरव राज ढकाल MBBS, M.Ortho (UK), NASS Spine Fellowship (Park Clinic, Kolkata, India), NASS Clinical Travelling Spine Fellowship (USA). वरिष्ठ स्पाइन् (मेडिसिन) विशेषज्ञ/सर्जन। राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर काठमाण्डौबाट।	डा. मुक्ति आचार्य MBBS, MD (TU) वरिष्ठ मानसिक, नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ।
डा.रोशन अटल वरिष्ठ ट्रायोटोमी तथा स्नायु शल्यक्रिया विशेषज्ञ। विशेषज्ञता: स्नायु शल्यक्रिया, स्नायु चिकित्सा।	डा.सबिन मानन्धर व्यक्तित्व चिकित्सक तथा मानसिक रोग विशेषज्ञ। विशेषज्ञता: मानसिक रोग, स्नायु चिकित्सा।	डा. विकास जैशी MBBS, MD, DM Hepatology (NAMS). वरिष्ठ लिवर (अलर्जी, हे. रोग, स्नायु, अन्तर्, अन्तर्, स्पाइन् रोग विशेषज्ञ)। विशेषज्ञता: अन्तर्, स्पाइन् रोग विशेषज्ञ।	डा.रोशन आचार्य वरिष्ठ नाक, कान, धाँटी रोग विशेषज्ञ। विशेषज्ञता: नाक, कान, धाँटी रोग।
डा.पुष्पेन्द्र लिम्बू वरिष्ठ स्नायु शल्यक्रिया तथा स्नायु शल्यक्रिया केन्द्र विशेषज्ञ चिकित्सक।	डा.मो.अवतार अली वरिष्ठ स्नायु शल्यक्रिया तथा स्नायु शल्यक्रिया विशेषज्ञ चिकित्सक।	डा.सि.वि.भन्ना वरिष्ठ दन्त रोग तथा केश/बाल रोग विशेषज्ञ। विशेषज्ञता: दन्त रोग, केश/बाल रोग।	डा.सि.वि.भन्ना वरिष्ठ दन्त रोग तथा केश/बाल रोग विशेषज्ञ। विशेषज्ञता: दन्त रोग, केश/बाल रोग।

नेपाल सरकार स्वास्थ्य विभा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेको जानकारी गर्दछौं।

 डॉ. मनुवरन रिजाल (स्नायुचिकित्सा विज्ञान) वैदिक व्यापार परामर्श केन्द्र शनिचौर रोड, बिर्तामोड (९८२५९७१९१)	मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) भौतिक साधन जुटानाले नयाँ योजनातर्फ अग्रसर भइनेछ। तर, हतारमा निर्णय लिने बानीले अप्ठ्यारो पार्ने हुँदा सजग रहनुहोला। बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. वे. वो.) तत्कालको फाइदा हेर्दा पछिलाई घाटा हुन सक्छ। बेसुरमा बोल्ने बानीले दुःख पाइनेछ। मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह.) लगनशीलताले दिगो फाइदा दिलाउन सक्छ।	रोकिएका काममा दोहोयाएर प्रयत्न गर्नुपर्ला। संयमता अपनाउँदा राम्रो होला। कर्कट (हि. हे. ह. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) हताकरनिष्पत्तिसम्पत्ति निम्त्याउन सक्छ। आत्मसम्मानका लागि केही समय मौन रहनु बेस होला। सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) परिस्थिति अप्ठ्यारो देखिए पनि बुद्धिको उपयोगले काम लिन चेप्टा गर्नुहोला। मध्याह्नदेखि व्यापार-व्यवसायमा लाभ हुनेछ।	कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो.) आँटीको काममा सफलता पाइनेछ। पहिलेको उपलब्धिले काममा उत्साह जगाउनेछ। प्रतिस्पर्धीलाई पछि पार्न सफल भइनेछ। तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) (आवेशको निर्णयले समस्या निम्त्याउने हुँदा आत्मसम्मानका लागि मौन रहनुपर्ला। बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) बुद्धिको उपयोगले काम लिन चेप्टा गर्नुहोला। भावना	बुभन नसक्दा शुभचिन्तकहरू टाँडिन सक्छन्। धनु (रो. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ढो.) ठूलो आशा देखाउनेहरूबाट सावधान रहनुहोला। बोली व्यहारमा संयम रहँदै गरिएको युक्तिपूर्ण व्यवहारले फाइदा दिलाउनेछ। मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) बिहानै खर्चिलो समय देखिएकाले मध्याह्नदेखि नयाँ काम गर्न शुभ हुनेछ। केही खर्च र दौडधुप गर्नुपरे पनि दिन रमाइलो हुनेछ।	कुम्भ (गु. मे. मो. सा. सि. सु. से. सो. दा) पारिवारिक जमघटका बीच स्वादिष्ट भोजनको आनन्द मिल्नेछ। प्रेम र मित्रताको बन्धन कसिनेछ। शुभचिन्तकहरूको सहयोगले नाम र नाम प्राप्त हुनेछ। मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) इच्छाशक्ति बढ्नेछ भने रचनात्मक कार्य शुभारम्भ गर्न सकिनेछ। सामाजिक धार्मिक कार्यमा ध्यान जाने योग्य छ।
--	---	--	--	--	---

एक्सेलका पाँच बचत तथा कर्जा योजना शुभारम्भ



विर्तामोड, असोज १४। भापाको विर्तामोडमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडले बचत तथा कर्जाको नयाँ योजना शुभारम्भ गरेको छ।

बक्ले विर्तामोडमा आयोजना गरेको नयाँ निक्षेप तथा कर्जा योजना शुभारम्भ कार्यक्रममा विभिन्न पाँच प्रकारका बचत तथा कर्जाको नयाँ योजनाको शुभारम्भ गरेको हो। कार्यक्रममा बैंकका कर्जा विभाग प्रमुख शिवकुमार गिरीले बैंकले एक्सेल घरकर्जा, एक्सेल मेरो पेन्सन बचत खाता, एक्सेल हाम्रो सुरक्षा बचत खाता, एक्सेल मेरो तलब बचत खाता र संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अर्न्तगतका योजनाहरू शुभारम्भ गरेको बताए। बैंकमा नयाँ खाता खोल्ने ग्राहकहरूका लागि उक्त योजनाहरू ल्याइएको उनले बताए।

उनले घर निर्माणमा सहयोग पुर्याउने एक्सेल घरकर्जा, भूतपूर्व सैनिक, प्रहरी, कर्मचारी, शिक्षकहरूका लागि पाँच लाखको दुर्घटना तथा पूर्ण असक्तता विमासहितको एक्सेल मेरो पेन्सन बचत खाता, परिवारकै विमा सुरक्षाको सुविधाका लागि एक करोड ५० लाखसम्मको दुर्घटना तथा पूर्ण असक्तता विमासहितको एक्सेल हाम्रो सुरक्षा बचत खाता र सार्वजनिक तथा संस्थागत संस्थाहरूमा कार्यरत कर्मचारीहरूका लागि पाँच लाखसम्मको दुर्घटना तथा पूर्ण असक्तता विमा सुविधासहितको एक्सेल मेरो तलब बचत खाता सञ्चालनमा ल्याइएको बताए। त्यस्तै संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व अर्न्तगत विद्यालय सुधार कार्यक्रम, एक्सेल छात्रवृत्ति योजना, एकल

विद्यालयसँग सहकार्य गरी कार्यक्रम सञ्चालन, हामीलाई पनि जाडो लाग्छ कार्यक्रम र सफा पानी तिम्पो लागि नानी जस्ता कार्यक्रम शुभारम्भ गरिएको उनले बताए। उनले एक्सेल छात्रवृत्ति योजना अर्न्तगत तीन जिल्लाका ५४ वटा सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई छात्रवृत्ति प्रदान गरिरहेको, विद्यालय जान नसक्ने विद्यार्थीहरूलाई शिक्षा दिन एकल विद्यालयसँग सहकार्य गरी कार्यक्रम सञ्चालन गरिने बताए।

त्यस्तै रोटी क्लबसँग सहकार्य गरेर हामीलाई पनि जाडो लाग्छ कार्यक्रम अर्न्तगत सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई जाडोका कपडा प्रदान गरिने, सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूका लागि सफा पानी तिम्पो लागि नानी कार्यक्रम अर्न्तगत खानेपानीको ट्यांकी स्थापना गरिने बताए।

कार्यक्रममा बैंकका कार्यकारी प्रमुख दिनेशकुमार पोखरेलले विर्तामोडमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको बैंकले हाल भापा, इलाम, मोरङ, पाँचथर र सुनसरीका विभिन्न ३६ स्थानमा अवस्थित आफ्ना शाखा कार्यालयहरू मार्फत ग्राहकहरू समक्ष बैंकिङ सेवा प्रदान गरिरहेको बताए। उनले बैंकले आ.व.२०७५/०७६ को मुनाफाबाट शेयरधनीहरूलाई हाल कायम चुक्ता पुँजी रु. ६९ करोड २६ लाख ७४ हजारको १७ प्रतिशतका दरले नगद लाभांश वितरण गरेको र उक्त चुक्ता पुँजीको ५५ प्रतिशत हकप्रद शेयर निष्कासन गर्ने सम्बन्धी निर्णय आ.व. २०७५/०७६ को वार्षिक साधारण सभाबाट गरिसकेको बताए।

एक्सेलको शाखा बिस्तार

विर्तामोड, असोज १४। एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लिमिटेडले मोरङको लेटाङ बजार र पथरी-शनिश्चरे बजारमा शाखा स्थापना गरेको छ।

लेटाङ शाखाको उद्घाटन लेटाङ नगरपालिकाका प्रमुख शंकर राई र पथरी-शनिश्चरे शाखाको उद्घाटन पथरी-शनिश्चरे नगरपालिका वडा नं. ४ का वडाध्यक्ष गोविन्दबहादुर भण्डारीले गरेका थिए।

आर्थिक र व्यापारिक दृष्टिकोणले प्रमुख भूमिका भएको लेटाङ बजार र पथरी-शनिश्चरे बजारमा ग्राहकहरूलाई विभिन्न किसिमका निक्षेप योजना मार्फत रकम जम्मा गर्न सक्ने साथै आफ्नो आवश्यकता वमोजिम आवास, सवारीसाधन, व्यक्तिगत, व्यापारिक लगायत कर्जा सुविधा लिन सक्ने सुविधा बैंकको नयाँ शाखाले प्रदान गर्ने कार्यक्रममा जानकारी दिइयो।

त्यस्तै ग्राहकहरूकै रोजाइको माध्यम अर्थात् एबीवीएस, सी-एसबीए, आइपीएस, कनेन्ट आइपीएस, अनलाइन क्लियरिङ तथा स्मार्ट मोबाइल बैंकिङ भारत र भुटान समेतमा प्रयोग गर्न सकिने सुविधासहितको भिजा डेभिट कार्ड, रेमिटान्स सेवा, तीन सय ६५ दिने बैंकिङ सेवाहरू उक्त नवस्थापित शाखा कार्यालयहरूबाट प्रदान गरिने कार्यक्रममा जानकारी दिइयो।

आ.व. २०७५/०७६ मा अप्रशोधित खुद मुनाफा रु. १५ करोड ५६ लाख ३५ हजार गर्न सफल भएको जानकारी दिँदै उनले बैंकको हालसम्म लगानीमा रहिरहेको कर्जा रु. छ अर्ब ४६ करोड र निक्षेप संकलन रु. सात अर्ब रहेको बताए। उनले बैंकले एबीवीएस, सी-एसबीए, आइपीएस, कनेन्ट आइपीएस, अनलाइन क्लियरिङ तथा क्युआर कोड मार्फत भुक्तानीसहितको स्मार्ट मोबाइल बैंकिङ सेवा, भारत र भुटान समेतमा प्रयोग गर्न सकिने सुविधासहितको भिजा डेभिट कार्ड, रेमिटान्स सेवा, अनलाइन चेक क्लियरिङ सेफ डिपोजिट लकर सेवा, तीन सय ६५ दिने बैंकिङ सेवाहरू प्रदान गरिरहेको जानकारी दिए।

कार्यक्रममा सूचना प्रविधि प्रमुख समिर न्यौपाने, बजारीकरण विभाग प्रमुख पंकज घिमिरे, विर्तामोडका कार्यालय प्रमुख नारायण सुवेदी, चन्द्रगढी शाखा प्रमुख टीका दाहाल लगायतले विविध विषयमा जानकारी गराएका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन बैंकका कम्पनी सचिव श्यामबहादुर बोहोराले गरेका थिए।

'यात्रुको जीवन चालककै हातमा'



मेचीनगर, असोज १४। काँकरभिट्टाबाट भापाको विर्तामोडस्थित मेची आँखा अस्पताल हिँड्न लागेको मे १ ज १३२६ नम्बरको म्याजिक भेनलाई मंगलवार विहानै काँकरभिट्टा बसपार्कमै ट्राफिक प्रहरीले रोक्थे। सँगै रहेका इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रहरी नायव उपरीक्षक गोविन्दकुमार कार्कीले सोही भ्यानका चालक सत्यनारायण ताम्रपुरियालाई निधारमा अवरि र सयपत्री फूलको माला पहिराएर भने- 'यी तपाईंको सवारीसाधनभित्र रहेका सबै यात्रुलाई सुरक्षितरूपमा गन्तव्यमा पुर्याउने जिम्मा तपाईंको काँधमा छ, उहाँहरूको जीवन पनि यहाँकै हातमा छ। यात्रुलाई सकुशल पुर्याउनु है।'।

प्रहरी नायव उपरीक्षक कार्की कुरा गम्भीरसँग सुनेका चालक ताम्रपुरिया पनि निकै भावुक देखिन्थे। उनीमात्रै होइन उनीसँगै रहेका सबै चालक प्रहरी नायव उपरीक्षक कार्कीको कुरा सुनिरहेका थिए। चालक ताम्रपुरिया मात्र होइन उनी जस्ता दर्जनौं चालकहरू मंगलवार निधारमा अवरि र फूलमाला पहिरिएर गन्तव्यतिर लागे। सधैं ट्राफिक प्रहरीको चेकजाँचबाट तर्सिएका वा प्रहरीको जाँचमा पर्ने चालकहरू निधारमा अवरि र फूलमाला पहिरिएर गन्तव्यतिर जानका लागि प्रहरीले विदाई गरिरहेका निकै खुशी देखिन्थे। पहिलो पटक प्रहरीबाटै सम्मान पाएकोमा चालकहरू पनि दंग थिए।

प्रहरी नायव उपरीक्षक कार्की, अस्थायी ट्राफिक प्रहरी पोस्टका प्रमुख ट्राफिक प्रहरी नायव निरीक्षक कालीदास रेग्मी, मेची सामुदायिक प्रहरी सेवाकेन्द्र मेचीनगरका अध्यक्ष बुद्धिनाथ पौडेल तथा संघ भापाका अध्यक्ष निरबहादुर कार्की नेत्रलगायतले चालकहरूलाई पालेपालो फूलमाला लगाएर सचेत गराएका थिए। चाडपर्वका बेला दुर्घटना हुन नदिन इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टा, अस्थायी ट्राफिक प्रहरी पोस्ट र मेची सामुदायिक प्रहरी सेवाकेन्द्र मेचीनगरले संयुक्त रूपमा प्रहरी-समुदाय साभेदारी कार्यक्रम अर्न्तगत चालक सम्मान कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो।

दुर्घटनाका कारण सयौंको घरघर उजाडिएका घटना सुनाउँदै प्रहरी नायव उपरीक्षक कार्कीले दुर्घटनाकै कारण धुप्रेको जीवन अपाङ्ग भएर जीवन मरणको दोसाधमा रहेर मर्नु नबाल्नु सरह बनेको कुरा सुनाउँदै गर्दा सहभागी धेरैका आँखा रसाएका थिए। हरेक चालक आफ्ना सवारीसाधनभित्र रहेका यात्रुका लागि भगवान रहेको र आफ्ना

भक्तहरूलाई मन्दिरमा दर्शनका लागि सुरक्षितरूपमा पुर्याउनु भगवानको कर्तव्य भएको प्रहरी नायव उपरीक्षक कार्कीको भनाई थियो। विगतका कुरा सबै विसरेर अब हरेक चालकहरू आसन्न चाडपर्वहरूलाई दुर्घटनारहित बनाउन लाग्नुपर्नेमा उनले जोड दिए। चालकहरूले पनि सम्मानले आफूहरूलाई थप सचेत नबनेको बताए।

अस्थायी ट्राफिक प्रहरी पोस्टका प्रमुख ट्राफिक प्रहरी नायव निरीक्षक कालीदास रेग्मीले सुरक्षित यात्राको शुभकामनासहित क्षमताभन्दा बढी यात्रु नओसारन, यात्राका क्रममा मदिरा सेवन नगर्न र यात्रुहरूसँग नभए प्रस्तुत हुन चालक, सहभाल तथा परिचालकहरूलाई आग्रह गरेका थिए।

सवारीसाधनको अवस्था समय-समयमा दुरुस्त रहेको नरहेको चेकजाँच गर्न, यात्रुहरूको सँख्या, नाम र ठेगानाको अभिलेख राख्न, चालकले सवारीको गन्तव्य, लाग्ने समय, रोकिने स्थानहरूको बारेमा प्रस्थान हुनु पूर्व सबैलाई अनिवार्य सबै जानकारी दिन, यात्रुहरूसँग मित्रवत व्यवहार गर्न, यात्रुमैत्री, गति सिमित गर्न, ट्राफिक नियमको पूर्णपालना गर्न, यात्रुहरूको सामानहरूको सुरक्षाको पबन्ध मिलाउन, छुटेमा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा बुझाउन, सिट क्षमताभन्दा बढी तथा छतमा यात्रु नराख्न, घटना सम्बन्धमा तत्काल जानकारी दिन र सम्पर्क गर्न कुरामा चालक तथा परिचालकले ध्यान दिनुपर्ने बताए।

सवारीसाधनमा यात्रा गर्दा आफ्नो सरसामानहरूको बारेमा चालक तथा सहचालकलाई जानकारी गराउने, ज्येष्ठ नागरिक, महिला बालबालिकालाई सम्मान गर्ने, मादकपदार्थ सेवन गरेर यात्रा नगर्ने, अनावश्यक हरकत नगर्ने, चालक तथा सह चालकले मादकपदार्थ सेवन गरेको थाहा पाए तुरुन्त प्रहरीलाई जानकारी गराउने, मूल्यवान वस्तु लगाएर सकेसम्म यात्रा नगर्ने लगायतका कुरामा यात्रुले ध्यान दिनुपर्ने रेग्मीले बताए।

चालकहरूकै लापरवाहीका कारण हुने सडक दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि सरकारले अझै प्रभावकारी कार्यक्रमहरू ल्याउनुपर्ने टाम्रपुरिया संघ भापाका अध्यक्ष निरबहादुर कार्की नेत्रको भनाई छ। अवरि र फूलमाला पहिरिएर बसेका मे १ ख १९५९ नम्बरका चालक नदयलाल राजवंशी आफूले अहिलेसम्म दुर्घटना नगरेको बताए। उनले यो सम्मानले आफूजस्ता अन्य चालकहरूलाई सजग रहन हौसला मिलेको प्रतिक्रिया दिए। चालक राजवंशीले जानी जानी कसैले पनि दुर्घटना नगर्ने बताए। लापरवाहीका कारण हुन सक्ने दुर्घटनाप्रति चालक सचेत हुनुपर्ने उनको भनाई छ।

कार्यक्रममा सवारीचालक यात्रु र सर्वसाधारणलाई सचेतनामूलक पर्चा समेत वितरण गरिएको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन मेची सामुदायिक प्रहरी सेवा केन्द्र मेचीनगरका महासचिव गंगा कोइरालाले गरेका थिए।

पिट्यूमा बोक्रे पाथीभराको दर्शन

ताप्लेजुङ, असोज १४। भारतको सिक्किमका ६२ वर्षीय नरबहादुर प्रधानलाई सोमबार स्थानीय युगल लिम्बूले पिट्यूमा बोक्रे ताप्लेजुङको प्रशिद्ध तीर्थस्थल पाथीभरा मन्दिरसम्म पुऱ्याए। पाथीभरा क्षेत्रमा पर्ने काफ्लेपाटीदेखि भन्जुङ तीन घण्टाको पैदलदुरीमा पर्ने मन्दिरमा पुऱ्याएर दर्शन गराई पुनः काफ्लेपाटीसम्म ल्याइ दिए।

पाको उमेरका कारण हिमाली क्षेत्रको उकालो वाटो हिँड्न नसक्ने अवस्थाका प्रधानले हिँड्न नसक्दा कसैले बोकेरै मन्दिरमा पुऱ्याइदिन्छु भन्ने कल्पना समेत गरेका थिएनन्। जब सवारीसाधनमा काफ्लेपाटीमा पुगेर ओर्लिएपछि यताउति मान्छे बोक्ने भरिया पहेंलो पोशाकमा देखा आफूलाई बोकाएरै मन्दिरमा पुग्ने निधो गरेर युगलको पिट्यूमा चढे। उनी मात्रै होइन, उनी जस्तै हिँड्न नसक्ने वृद्धवृद्धा र बालबालिका पिट्यूमा आफूलाई बोकाएर मन्दिरको दर्शन गरी फर्किने गरेका छन्।

पाथीभरामा अहिले दर्शनार्थीको मात्रै नभई हिँड्न नसक्नेलाई बोकेरै ओहोरदोहोर गराउनेको पनि घुईचो छ। दशैका बेला दर्शनार्थीको घुईचो लाग्ने भएकाले पहेंलो पोशाकसहित स्थानीयवासी दर्शनार्थी बोक्न पाथीभरा क्षेत्रमा खटिएका छन्। उनीहरूले हिँड्न नसक्नेलाई भाडा लिएर बोकेरै लैजाने ल्याउने गर्छन्। दुई वर्षअघि स्थानीय होटल व्यवसायी र सुरक्षा निकायले छलफल गरी हिँड्न नसक्ने यात्रुलाई बोकेरै लैजान ल्याउने सकिने गरी व्यवस्थापन मिलाएको थियो।

त्यस अनुसार २०देखि ६० किलोसम्मका व्यक्तिहरूलाई रु. छ हजार, १५ देखि ३० किलोसम्मका व्यक्तिहरूलाई रु. तीन हजार र ६० किलोमाथिका व्यक्तिहरूलाई अनुकूल दुवै पक्षको समझदारी अनुसार भाडा लिई लैजाने ल्याउने गरिएको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिका सदस्य इन्द्रनारायण भट्टराईले बताए। उनका अनुसार यो सेवा भरपर्दो तथा सुरक्षित बनाउन प्रहरी र होटल व्यवसायीले मिलेर निगरानी गर्ने गर्छन्।



जाँदा-आउँदा फेदीमा रहेको प्रहरी चौकीमा समेत रेकर्ड राखिन्छ।

पाथीभरा मन्दिर पुग्न सवारीसाधनमा काफ्लेपाटीसम्म र त्यहाँदेखि माथि भन्जुङ तीन घण्टाभन्दा बढी समय लाने उकालो वाटो हिँड्नुपर्छ। पाथीभरा मन्दिर तीन हजार सात सय ९४ मिटरको उचाइमा रहेकाले

उच्च क्षेत्रको उकालो चढ्न बालबालिका र वृद्धवृद्धालाई सामान्य कठिन हुन्छ। यसरी उकालो चढ्न कठिनमा पर्ने वृद्धवृद्धा र बालबालिकालाई भाडामा बोकेरै पाथीभरा मन्दिरसम्म लैजाने ल्याउने कार्यका लागि केही वर्ष अघिदेखि नै पाथीभरा मन्दिर क्षेत्रमा भरियाहरू पुग्ने गरेका हुन्। अहिले त्यस क्षेत्रमा दुई सय बढी भरिया छन्। उनीहरू सबैले नम्बरसहितका पहेंलो पोशाक लगाएका छन्।

पाथीभरा मन्दिरमा नौरथा लागेसँगै दर्शनार्थीको घुईचो छ। वर्षका वाह्रै महीनामा दर्शनार्थी पुग्ने पाथीभरामा विशेषगरी दशैका बेला सबैभन्दा धेरै दर्शनार्थी पुग्ने गरेका छन्। वार्षिक चार लाख बढी दर्शनार्थी मन्दिरमा आउने गरेका

सहजरूपले पूजाआजा गर्नका लागि व्यवस्थापन मिलाइएको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिले जनाएको छ।

दशैको समयमा दर्शनार्थीको बाक्लो उपस्थितिलाई मध्यनजर गर्दै मन्दिरमा स्वयमसेवक परिचालन गरिएको छ भने तीनी तहका सुरक्षाकर्मीलाई समेत दर्शनार्थीको सुरक्षाका लागि खटाइएको समेत दर्शनार्थी आउने गरेका छन्।

दर्शनार्थीको सँख्या बढ्दै गएपछि

हादिक शुभकामना

बडादेवी, दीपावली एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा हाम्रा समस्त शुभचिन्तक लगायत देश विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण नेपाली दानुभाइ, दिदीबहिनीहस्ता सुखशान्ति, सुस्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

जिमतन चौधरी : सचिव **गोपालप्रसाद गुप्ता** : अध्यक्ष

एवम् **रामघाट दिव्यधाम परिवार** मेचीनगर-१०, धुलाबारी, भापा

हादिक शुभकामना

बडादेवी, दीपावली एवम् छठ पर्वको पावन अवसरमा हाम्रा उद्योगी, व्यवसायी, शुभचिन्तक लगायत देश विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण नेपाली दानुभाइ, दिदीबहिनीहस्ता सुखशान्ति, सुस्वास्थ्य एवम् समृद्धिको हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

अभिषाज तिविसना : अध्यक्ष

एवम् **मेची उद्योग वाणिज्य संघ परिवार** मेचीनगर-१०, धुलाबारी, भापा

काठ/दाउरा बोलपत्रद्वारा लिलाम बिक्रीको सूचना

श्री हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वनबाट उत्पादित भई समूहको घाटगद्दीमा विभिन्न लट बनाइ राखिएको साल जात गोल्या काठ १३६.८४ घ.फि.जे-जस्तो अवस्थामा छ, सोही अवस्थामा आफ्नै खर्चमा उठाई लैजानुपर्ने गरी लिलाम बिक्री गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। इच्छुक व्यक्ति, संघ-संस्था, फर्म वा कम्पनीले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले २१ दिनभित्र त्यसै लटको छुट्टाछुट्टै सिलबन्दी बोलपत्र दाखिला गर्न आव्हान गरिन्छ। यस सम्बन्ध विस्तृत जानकारीका लागि यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सकिनेछ। पूर्ण व्यहोराको सूचना यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ।

श्री हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह विर्तामोड-६, भापा

सफ्टी ट्याडकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सफ्टी ट्याडकी तथा ढल सरसफाई

विर्तामोड, भापा

सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ

९८४२६३४६२०/९८०६०९०४९०/०२३-५४४३५३५ उपकिस सन्काः ०२३-५४६००४

भापासम्म सबैभन्दा तल्लो ब्याकम सिरटमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।
मोबाइल : ९८४२६३४६००४

विजयादशमीको हादिक मंगलमय शुभकामना टकर्याउँदै यही मिति २०७६ साल असोज १० गतेदेखि १४ गतेसम्म विशेष छुट हाका सबै शाखाहरूमा हुने सम्पूर्ण ग्राहक तथा शुभचिन्तकहरूमा जानकारी गराउँदछौं।

५ प्रतिशत छुट: साधन तथा कस्मेटिक आइटमहरूमा।

१० प्रतिशत छुट: क्लिप स्टेशन्री इलेक्ट्रोनिक्स किचन टेवर सेलकुड सामाग्री साथै १ वर्षभन्दा गुठिका बच्चाहरूको आइटमहरूमा।

१० प्रतिशत छुट: लेडिज तथा जेन्स कपडा, जुता, चप्पल ब्याग, सटिङ्ग स्टिङ्ग र वेबि आइटमहरूमा।

प्रति ६००० अर्बको खर्चमा रु. १५० को प्री क्लिभ क्युप

बोट छुट बढ्ने सामाग्रीहरू विभिन्न गुण मदिता तथा सुविजन्य वस्तुहरूको खरीद गर्दा काठमाडौं तथा चितवन जिल्लाका सामाग्रीहरूमा।

२०७६ असोज २०, २१ र २२ गते सम्पूर्ण शाखाहरू पूर्ण रूपमा बन्द रहनेछ। साथै असोज २३ गतेबाट यहाँहरूको रोकाना साविक सञ्जम सुरु हुनेछ।

बलराम आचार्य : प्रबन्ध निर्देशक
तथा **गोर्खा डिपार्टमेन्ट स्टोर परिवार**

चाडपर्वमा चनाखो हुन सुरक्षा गार्डलाई आग्रह



वित्तमोड, असोज १४। सेभेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्राइवट लिमिटेडले शुभकामना आदानप्रदान तथा सुरक्षा गार्डलाई सुरक्षा सम्बन्धी प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। सेभेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्राइवट लिमिटेडका प्रबन्ध निर्देशक विजय बस्नेतको अध्यक्षता तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालय भद्रापुरका प्रहरी उपरिक्षक दिनेशराज मैनालीको प्रमुख आतिथ्य र इलाका प्रहरी कार्यालय वित्तमोडका प्रहरी नायव उपरिक्षक मोहनबहादुर थापाको विशेष आतिथ्यमा कार्यक्रम भएको थियो। कार्यक्रममा जिल्ला प्रहरी कार्यालय भद्रापुरका प्रहरी उपरिक्षक दिनेशराज मैनालीले देशको सुरक्षासँगै मानिसको जीउधनको सुरक्षा गर्ने महत्वपूर्ण जिम्मेवारी सुरक्षा निकायको हुने भएकाले चाडपर्वको समयमा समाजमा हुने आपराधिक गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्न प्रहरी सक्रिय हुनुपर्नेमा जोड दिए। दशैं, तिहार र छठ जस्ता चाडपर्वको समयमा कुटपिट, चोरी, पाकेटमारी, लुटपाट, जुवा, अवैध मदिरा विक्री, आगजनी, तस्करी, दुर्घटना, ठगी, जस्ता आपराधिक क्रियाकलाप बढी हुने भएकाले सुरक्षा गार्डलाई चनाखो हुन उनले आग्रह गरे। उनले चाडपर्वको अवसरमा शान्ति सुरक्षालाई सुदृढ बनाएर जनतालाई हुकसँगै चाडपर्व मन्ने वातावरण बनाइएको

बताए। सेभेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्राइवट लिमिटेडले सुरक्षा गार्डलाई इमान्दार र कर्तव्यनिष्ठ भएर डिउटी गर्न र चाडपर्वको समयमा अक्र सक्रिय हुन आग्रह गरे। त्यस्तै इलाका प्रहरी कार्यालय वित्तमोडका प्रहरी नायव उपरिक्षक मोहनबहादुर थापाले चाडपर्वको समयमा हुने आपराधिक गतिविधि रोक्नलाई भद्रापुरको सुरक्षा व्यवस्था चुस्तदुरुस्त पारिएको बताए। उनले चाडपर्वमा जुवातासमा समेत कडाइ गरिएको बताउँदै उनले ट्राफिक नियमको उलंघन जस्ता क्रियाकलाप बढी हुने चाडपर्वमा सडक सुरक्षालाई मुख्य प्राथमिकतामा राखेर दुर्घटना रोकथाम, यात्रुका गुनासाको सुनुवाइ र यात्रु तथा सवारीको सुरक्षा गर्ने बताए। उनले सेभेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्राइवट लिमिटेडले सुरक्षा गार्डलाई चाडपर्वको समयमा अक्र सक्रिय भएर डिउटी गर्न आग्रह गरे। दशैं, तिहार र छठ लगायतका चाडपर्वको शुभकामना आदानप्रदान गरिएको कार्यक्रममा सेभेन स्टार सेक्युरिटी सर्भिस प्राइवट लिमिटेडका सञ्चालक मोहनबहादुर मल्ल, सुपरभाइजर चन्द्र आलेलगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन पत्रकार तुलसीप्रसाद निरौलाले गरेका थिए।

ज्येष्ठ नागरिकलाई अभिनन्दन

मेचीनगर, असोज १४। २९औँ अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवसको अवसर पारेर ज्येष्ठ नागरिक मेचीनगर समितिले दुईजनालाई नागरिक अभिनन्दन तथा १५ जनालाई सम्मान गरेको छ।

कार्यक्रममा क्याप्टेन गोपीलाल लिम्बू र माया गुरुङलाई अभिनन्दन गरिएको थियो। प्रमुख अतिथि १ नम्बर प्रदेश सभा सदस्य श्रीप्रसाद मैनालीले उनीहरूलाई अभिनन्दनपत्र प्रदान गरेका थिए। सोही कार्यक्रममा मेचीनगरका १५ वटा वडाबाट एक/एक जना गरी १५ जना तथा समितिलाई आर्थिक तथा प्रत्यक्ष परोक्षरूपमा सहयोग गर्ने दाताहरूलाई सम्मान गरिएको थियो।

कार्यक्रमका प्रदेश सभा सदस्यहरू श्रीप्रसाद मैनाली, राधा थापा तथा मेचीनगर नगरपालिकाका उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेतीले सबैलाई अतिरिक्त टिकासहित सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए। सोही कार्यक्रममा समितिको नवनिर्मित ज्येष्ठ नागरिक भेटघाट चौतारीको उद्घाटन समेत गरिएको थियो। २०७३ साल जेठ १७ गते संविधान सभा सदस्य रविन कोइरालाले शिलान्यास गरेको चौतारीको प्रदेश सभा सदस्य मैनालीले



उद्घाटन गरेका थिए।

समितिका अध्यक्ष अंगतबहादुर थापाको अध्यक्षता भएको कार्यक्रममा संस्थाका उपाध्यक्ष हिममतबहादुर क्षेत्रीले स्वागत गरेका थिए। कार्यक्रममा प्रदेश सभा सदस्यहरू मैनाली, थापा तथा मेचीनगर नगरपालिका उपप्रमुख उपेती, ज्येष्ठ नागरिक संघ भद्रापुरका कोषाध्यक्ष इश्वरीप्रसाद तिम्सिना लगायतले ज्येष्ठ नागरिकलाई मान सम्मान गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए।

उनीहरूले राज्यले देशभरका ज्येष्ठ

नागरिकलाई सुविधा दिनुपर्ने आवश्यकता औत्प्रेद्यै सरकारले जारी देशभरका ज्येष्ठ नागरिकलाई दिनुपर्ने सम्मान त्यो पर्याप्त नभए पनि आगामी दिनमा यसप्रति सरकार सकारात्मक सोचका साथ अघि बढ्ने विश्वास दिलाएका थिए। ज्येष्ठ नागरिकप्रति सबैको चासो र चिन्ता हुनुपर्ने बताउँदै उनीहरूले ज्येष्ठ नागरिक भनेका समाज र देशकै पुजनीय भएकाले उनीहरूको सम्मान गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन डिल्लीराम घिमिरेले गरेका थिए।

रुखबाट लडेर र बसको ठक्करबाट दुईको मृत्यु

भद्रापुर, असोज १४। ताप्लेजुङको मैवाखोला गाउँपालिका-३ गौतमडाँडा वस्ने ३० वर्षीय गोविन्द लिम्बूको रुखबाट लडेर मृत्यु भएको छ। घर नजिकै रहेको उतिसको रुखमा अरिगालको चाका निकाल्न भनी रुखमा चढेका लिम्बू रुखबाट एक्कासी लड्दा घटनास्थलमा नै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी

कार्यालय ताप्लेजुङले जनाएको छ। त्यसैगरी भद्रापुरको कन्काई नगरपालिका-८ विरीडपुलमा बसको ठक्करबाट मोटरसाइकल चालकको मृत्यु भएको छ। पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको मे १० प २३७० नम्बरको मोटरसाइकललाई विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको बा ४ ख ६६७ नम्बरको बसले ठक्कर दिँदा

मोटरसाइकल चालक कन्काई नगरपालिका-५ का ४२ वर्षीय शुकुराज लिम्बू घाइते भएका थिए। उनको बीएण्डसी अस्पताल वित्तमोडमा पुर्याउनु साथ मृत्यु इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीले जनाएको छ। बस, बस चालक र मोटरसाइकल नियन्त्रणमा लिएको इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीले जनाएको छ।

छम्छमीको टप ६ मा दिलमाया

नेपाल टेलिभिजनबाट प्रसारित रियो छम्छमी-४ मा प्रदेश नं. १ बाट एकमात्र प्रतियोगी दिलमाया लिम्बू मनिषा टप ६ मा पर्न सफल भएकी छिन्। बुद्धशान्ति बनें स्थायी घर भई हाल वित्तमोडमा बसोबास गर्दै आएका दिलमायाले वित्तमोडमा सोरठी कलाकेन्द्र पनि सञ्चालन गर्दै आइरहेकी छिन्। भद्रापुर जिल्ला नृत्य कलाकार संघको साधारण सदस्य तथा वित्तमोड नृत्य कलाकार संघकी कोषाध्यक्ष समेत रहेकी उनी विभिन्न जिल्लाबाट आएका प्रतिस्पर्धीलाई पछि पार्दै टप ६ मा पर्न सफल भएकी हुन्। नृत्य निर्देशक तथा दिलमाया जिताऔँ अभियानका संयोजक ज्ञानु सुब्बाबाट औपाचारिक रूपमा नृत्यको प्रशिक्षण लिएकी दिलमायालाई छम्छमी-४ को विजेता बनाउन नृत्य निर्देशक तथा भद्रापुर जिल्ला नृत्य कलाकार संघका महासचिव, राज सुब्बा लावती, संघका सल्लाहकार सुवास लिम्बू, उपाध्यक्ष राज शर्मा लगायतले दिलमाया जिताऔँ अभियान शुरु गरेका छन्। टप ६ मा परेकी उनलाई विजेता बनाउन दिलमाया जिताऔँ अभियान शुरु गरेको बताइएको छ। दिलमायालाई विजेता बनाउन सबैलाई भोट गर्न अभियानले आग्रह गरेको छ। उनलाई भोट गर्न CC<space> टाइप गरी ३१००९ मा म्यासेज पठाउन संघका महासचिव राज सुब्बा लावतीले आग्रह गरेका छन्।



ब्लड प्रेसर लो भएमा यसो गरौं

उच्च रक्तचाप भए जस्तै कतिपयलाई ब्लड प्रेसर लो हुने गर्छ। रक्तचाप न्यून भएका बिरामीहरूलाई पनि समान हेरचाह र जीवनशैली परिवर्तन आवश्यक पर्छ भन्नेमा धेरैलाई थाहा नहुन सक्छ। तपाईं वा तपाईंको कोही आफन्तजन न्यून छ भने तपाईंले निम्न उल्लेखित तरिका अपनाउन सक्नुहुन्छ।
मदिरा त्याग्ने र बढी पानी पिउने: मदिरा पिउँदा रक्तचाप बढ्छ भन्ने धारणा पनि पाइन्छ। हरेक १० ग्राम रक्सी पिउँदा तपाईंको प्रेस एक एमएमएचजीले बृद्धि हुन्छ। तर, न्यून रक्तचाप छ भन्दैमा कहिल्यै पनि मदिरा पिउने भूल नगर्नुहोस्। अत्यधिक अल्कोहलको मात्राले डिहाइड्रेसन ल्याउँछ र फन् रक्तचापको मात्रा घट्छ। बरु पर्याप्त मात्रामा पानी पिउनुहोस्, जसले रक्त प्रवाह सशक्त र तीव्र हुन्छ। शरीरमा पानीको मात्रा बढी भएमा पनि न्यून रक्तचापबाट थोरै मात्रामा भएमा जोगिन सकिन्छ।
नूनको मात्रालाई अनुगमन गर्नुहोस्: रक्तचाप बढी भएको अवस्थामा निश्चय नै नूनको मात्रा घटाउनु बुद्धिमानी हुनेछ। तर, रक्तचाप कमी भयो भन्दैमा नूनको मात्रा बढाउनु कदापि राम्रो होइन। नूनको मात्रा बृद्धि गर्दा उच्च रक्तचापको खतरामा बढाउँछ, अंगहरूलाई असर गर्छ र स्वास्थ्य सम्बन्धी अन्य जटिलता ल्याउँछ। चिकित्सकले सुझाव दिएको दैनिक दुईदेखि तीन एमजी नूनमात्र प्रयोग गर्नुपर्छ।
आकस्मिक शारीरिक गतिविधि त्याग्नुहोस्: आँखा धमिलो देखिनु र टाउको हल्का

दुख्नु न्यून रक्तचापका लक्षणहरू भएकोले शरीरको पोजिसन परिवर्तन गर्दा विशेष सावधानी पुऱ्याउनुहोस्। बेडबाट उठ्दा वा बसिरहेको कुनै स्थानबाट उठ्दा यस्तो ख्याल गर्नुपर्छ। फटपट उठ्दा रक्तचाप न्यून भएको बेला आँखा धमिलो हुने वा दुर्घटना निम्तिन सक्छ। तसर्थ, उभिनुभन्दा अगाडि पैतला र खुट्टालाई हल्का दबाउनुहोस्। ओछ्यानबाट उठ्नुअघि पनि ओछ्यानमा केही सेकेन्ड बसेर मात्र उभिनुहोस्।
उच्च कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानाको मात्रा कम खानुहोस्: न्यून रक्तचाप भएका मानिसलाई सामान्यतया उच्च कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा खान सुझाव दिइँदैन। कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानेकुरा घटाउँदा सिस्टोलिक ब्लड प्रेसर घट्ने र खाना खाएपछि हुने हाइपरटेन्सन (पोस्टपेन्डियल) घट्छ।
तातो पानी र स्टिम नलिनुहोस्: लामो समयसम्म तातो पानीले नुहाउँदा वा वाफ लिँदा आँखा धमिलो हुने र हल्का टाउको दुख्छ। तसर्थ, आरामदायी वाथ द्युबमा सुतेर तातो पानीले ननुहाउनुहोस्। बरु यसको सट्टा कुसीमा बस्नुहोस्। सकभर कुसीमा बसेर नुहाउनुहोस्। कुसीबाट उठ्दा पैतला तथा खुट्टालाई एक पटक हल्का दबाएर मात्र उठ्नुहोस्।
बारम्बार खाना खानुहोस्: रक्तचाप न्यून भएका मानिसहरूमा खानापछि हाइपरटेन्सन वा आँखा धमिलो हुने समस्या हुने भएकोले एकै पटक धेरै खाना नखानुहोस्। बरु हरेक दुई-दुई घन्टामा थोरै-थोरै खानुहोस्।

YES! YAMAHA

ASOJ 17 गतेसम्म थप गरिएको

ALL NEPAL YAMAHA SHOWROOMS

EXCHANGE & UPGRADE

कुनैपनि ब्राण्डको पुरानो बाइकको बजार प्रचलित मूल्यभन्दा

रु. १५,०००/-*

थप मूल्याङ्कन

GUARANTEED

रु. ३०,०००/-*

न्यूनतम मूल्याङ्कन

CASH DISCOUNT

rs. 7,000 TO rs. 1,00,000

FREE ACCESSORIES

ON THE SPOT FINANCE FACILITY

Sayapatri Trade Link Ph.: 023-541677, Mobile: 9802014643