



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

**कोरियन भाषा**

का लागि एकमात्र विद्यालयको र भरपर्दो कन्सल्टेन्सी

**FAST TRACK**

Education Consultancy (P) Ltd., Birtamode

Shanischare Road, Birtamode-5, Jhapa

• १ घण्टा सधैंको लागि बस्ने अन्तु नयाँ कक्षाको सुरुवात आजका लागि।  
• A.C. हल, अडिओ-भिडियो र प्रिन्टिङ्ग सुविधासहितको कक्षाको सुरुवात।  
• हरेक हप्ता EPS-TOPIK मा अनुरोध अनुसार कक्षाको सुरुवात।  
• Course Book तथा Grammar Bookको साथै उपहारको साथ।  
• अन्तु नयाँ कक्षाको सुरुवातको लागि Skill-Test को साथ।

फोन: ०२३-५४०३५४ / ८८१६०३८८०८

## चाडको बेला पनि नेपाली बजार सुनसान

मेला यता, ग्राहक उता : व्यवसायी

वितामोड, असोज ८। खुकुरो भन्सार र खुल्ला सीमानाका कारण चाडवाडमा समेत भापाका सबैजसो बजार अहिले सुनसान छन्। तर, भारतीय बजारमा भने किनमेल गर्नेको घुइँचो छ। विशेष गरी भारतको पानीटयाङ्की, नक्सलवारी, शिलगढीलगायतका बजारमा नेपाली ग्राहक भरिभराउ देखिन्छन्। उनीहरूले दैनिक करोडौं रूपैयाँको सामान खरिद गर्दै आएका छन्।

नेपाली ग्राहकहरूले दैनिक करोडौंको किनमेल सीमावर्ती बजारबाट गर्नेक्रम बढेसँगै भापाका बजार सुनसान बनेपछि यहाँको व्यवसाय समेत धरासायी बन्दै गइरहेको व्यवसायीका अगुवा नेताहरूले नै बताउँदै आएका छन्। नेपालमा सरकारले व्यवसायीलाई कर लिने माध्यम मात्रै बनाउँदा नेपालको व्यापार व्यवसाय चौपट भएको व्यवसायीको आरोप छ। वर्षेनि विभिन्न बहानामा थप गरिएको करका कारण पछिल्लो समय नयाँ-नयाँ सामान ल्याएर नेपालमा विक्री गर्ने अवस्था नरहेकोले यहाँको बजार विस्तारै खस्कदै गएको व्यवसायीको भनाइ छ।

चाडवाडको समयमा भापाका कतिपय कारोबार हुन्छ, त्यसको यकिन तथ्याङ्क व्यवसायीसँग नै छैन। तर, वर्षेनि व्यवसाय खस्कदै गएको उनीहरूको भनाइ छ। सस्तोकै कारण भारतीय बजारमा नेपाली केन्द्रित हुँदा यहाँको बजार सुनसान बन्दै गएको मेची उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष ऋषि तिमिसिना बताउँछन्। उनी भन्छन्- सामान नेपालमा भन्दा भारतमा सस्तो पाइन्छ, त्यही कारण नेपालीहरू भारतीय बजारमा निर्भर हुँदा नेपालको व्यवसाय धरासायी हुने स्थितिमा पुगेको छ। उनी भन्छन्- भारतमा सामान किन्न निरुत्साहित नगर्ने हो भने अबको अवस्था भन्नु जटिल बन्दै जाने निश्चित छ।

मेची उद्योग वाणिज्य संघले नेपाली बजारलाई नै प्राथमिकतामा राखेर सामान

## शुपथ मूल्यमा चिनी र नून



वितामोड, असोज ८। चाडपर्व नजिकिएसँगै सरकारले सातै प्रदेशमा शुपथ मूल्यमा चिनी र नूनको विक्री वितरण शुरु गरेको छ। सातै प्रदेशमा चिनी र नूनको विक्री वितरण शुरु गरेको छ। अहिले भापाका प्रतिवेजी ७२ रूपैयाँमा चिनी र १८ रूपैयाँमा नूनको विक्री वितरण भइरहेको सातै प्रदेशमा चिनी र नूनको विक्री वितरण प्रबन्धक देवराज भट्टराईले जानकारी दिए। उनका अनुसार कात्तिक १७ गतेसम्म सातै प्रदेशमा शुपथ मूल्यमा चिनी र नूनको विक्री वितरण हुन्छ। एक जनाले ६/६ केजीका दरले चिनी र नून लान सक्ने कार्यालय प्रमुख भट्टराईले बताए। उनका अनुसार गत वर्ष शुपथ मूल्यको पसलबाट ३२ वोगा चिनी र ८६ वोगा नून विक्री भएको थियो। सरकारले हरेक वर्ष विजया दशमी, तिहार र छठ पर्वको अवसरमा शुपथ मूल्यमा चिनी र नूनको विक्री वितरण गर्दै आएको छ।

खरिद गरिदिन अनुरोध गर्दै मेची पुलमा होर्डिङ बोर्ड नै राख्ने तयारी थालेको तिमिसिना बताउँछन्। अधिकांश मानिस भारत केन्द्रित हुने हुँदा उनीहरूलाई रोक्ने अभियान स्वरूप होर्डिङ बोर्ड राख्न लागिएको उनले बताए। उनले भने अब यही अवस्था रहिरह्यो भने मेची पुलमा बसेर प्रत्येकलाई नेपालमै सामान किनिदिनु पर्ने भन्दै हात जोड्नुको विकल्प छैन। मेचीनगरमा १० हजारभन्दा बढी

## सुनपछि बैंक निशानामा

- ५ अर्ब लुटनबाट जोगियो
- मुख्य नाइके भारतमा
- बैंकसँग उपभोक्ता ढुक्क भएनन्

वितामोड, असोज ८। पटक-पटक हुने तस्करीका घटनाले नेपालको सुरक्षा प्रणालीमाथि प्रश्न सिर्जना भएको छ। चीनबाट नेपाललाई अन्तर्राष्ट्रिय ट्रांजिट बनाई सुन तस्करी हुने गरेको आधिकारिक रूपमा २०७० मंसिरमा पुष्टि भएको थियो।

त्यसबेला १७ किलो सुन तातोपानी भन्सार गेटमै बरामद भएको थियो। चीनको खासाबाट तातोपानी हुँदै काठमाडौंमा सुन जाँदैछ भन्ने सुराकी पाएपछि चेकजाँच गर्ने क्रममा भन्सार कार्यालय र सशस्त्र प्रहरी बलको संयुक्त टोलीले सुन बरामद गरेको थियो। पछिल्लो समय ३३ किलो सुन काण्डमा गोरेसहितका विभिन्न व्यक्ति पक्राउ परेका थिए भने नेपाल प्रहरीकै उच्च ओहोदाका व्यक्ति समेत सुन तस्करीमा संलग्न भएको घटना सार्वजनिक भएको थियो। सुन तस्करीको घटना सेलाउँदै गइरहेका बेला चीनसहित विभिन्न देशका ह्याकरको निशानामा नेपालका बैंकहरू परेका छन्। यसले नेपालको विद्युतीय सुरक्षा प्रणालीमाथि नै शंका उत्पन्न भएको छ।

कृषि विकास बैंकको सिस्टम ह्याक गरेर डेढ करोड निकालिएको घटनामा नयाँ खुलासा भएको छ। खासमा यो निकालिएको रकम लुटको 'मास्टरप्लान' को सानो हिस्सा मात्र भएको प्रहरीले दावी गरेको छ। लुटमा मुख्य 'मास्टरमाइण्ड'ले नेपाली बैंकबाट ५ अर्ब रूपैयाँ लुट्ने योजना बनाएका थिए। उनले यो 'मास्टरप्लान' लाई मुम्बईमा बसेर अपरेट गरिरहेका थिए।

यो लुटका मुख्य मास्टरमाइण्ड पिटर हुन् जलाई काले भनेर चिनिन्थ्यो। उनी मुम्बईमा बसेर नेपालमा विभिन्न व्यक्तिहरूलाई परिचालन गरी रकम लुटिरहेका थिए। कालेले कृषि विकास बैंक, पानस रमिट, कैलाश विकास बैंक र नखिल बैंक लगायतका विभिन्न संस्थाहरूमा सिस्टम ह्याकिङ गरी रकम निकाली रहेको अवस्थामा प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।



प्रहरीका अनुसार, कृषि विकास बैंकबाट हालसम्म ४ करोड ७३ लाख ९६ हजार ह्याक भएको छ। पानस रमिट नयाँ बानेश्वरबाट १२ लाख ह्याक भएको छ। पिटरले मुम्बईमा बसी नेपालका मानिसहरूसँग सम्पर्क गरेको भेटिएको छ। उनीहरूलाई भारतमा बोलाइ मिटिङ गर्ने र कमिशन डिल गर्ने गरेको भेटिएको छ। विभिन्न बैंक तथा वित्तीय संस्थाको ह्याक गरेको रकम विभिन्न नेपाली व्यक्तिहरूको नाममा निकाली १५ देखि ३५ प्रतिशतसम्म कमिशन दिई हुण्डीमार्फत बाँकी पैसा भारत लैजाने गरेको फेला परेको छ।

प्रहरीले लवाङ तामाङ, लक्ष्मी लामा तामाङ, सञ्जय धले, निर्मला तामाङ, निमा तामाङ, पुष्पराज खड्का, विद्यासागर लामिछाने, श्रवणकुमार श्रेष्ठ, सुनिता श्रेष्ठ, सुबन्धर पञ्जा, विजय साह, चन्द्रबहादुर बुढालाई पक्राउ गरेको छ। उनीहरूबाट ४० लाख ५० हजार बरामद भएको छ। राष्ट्र बैंकले लुटमा बैंककै कर्मचारीहरूको संलग्नता भएको पुष्टि गरेको छ। राष्ट्र बैंकका अनुसार तीन जना कर्मचारीले कृषि विकास बैंकको आफ्नो युजर प्रयोग गरेर विभिन्न खातामा पैसा ट्रान्सफर गरेका थिए। त्यसमध्ये २ करोड हाराहारी ट्रान्सफर गरिएका खातावालाहरूले भ्रमिस्तकेका छन्।

प्रहरीले हालसम्म पनि मुख्य ह्याकरलाई पक्राउ गर्न नसक्दा अझै पनि नेपालका बैंकहरू लुटिन सक्ने सम्भावना भएको सरोकारवालाहरूको भनाइ छ। ह्याकरसँग बैंककै कर्मचारीको मिलेमतो हुनुले पनि बैंकिङ सुरक्षा प्रणालीप्रति उपभोक्ता सशंकित बनेका छन्। प्रहरीले केही साता

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## किन बढ्यो आक्रमण ? 'प्रयोगकर्ताको पनि कमजोरी'

भापा, असोज ८। सजिलै ह्याक गर्न नसकिने खालको साइबर सुरक्षा प्रणाली अपनाउनु पनि बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूबाटै साइबर अपराधीहरूले बारम्बार निक्षेपकर्ताको रकम चोर्न थालेपछि धेरै निक्षेपकर्तामा डर उत्पन्न भएको छ।

केही वर्षयता नेपालका बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूलाई तारो बनाएर गरिएका साइबर आक्रमणको संख्या बढेको अधिकारीहरूले बताएका छन्। कतिपय देशबाट संगठित रूपमा आक्रमणकारीहरू नेपाल आउन थालेको प्रमाण पनि फेला परेको छ। साइबर आक्रमणको अनुसन्धानमा संलग्न अधिकारीहरूका अनुसार हालका दिनमा नेपाल साइबर अपराधीको 'सफ्ट टारगेट' अर्थात् सहज निशाना बनेको देखिन्छ।

यस्तो आक्रमणका पछाडि नेपालका बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले अपनाएको सूचनाप्रविधि प्रणालीको मात्र दोष नभएको कतिपय विज्ञ तथा अधिकारीहरूको तर्क छ। केही घटनामा साइबर पूर्वाधारको कमजोरी देखिएको र कतिपयमा चाहिँ प्रयोगकर्ताको कमजोरीको भूमिका ठूलो रहेको उनीहरू बताउँछन्।

नेपाल प्रहरीको साइबर व्यूरोका एकजना अधिकारी

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## चम्ल्याहा शिशुको जन्म

भापा, असोज ८। २७ वर्षीया खगिना शाहीले बुधवार एकैपटक चार शिशुहरूलाई जन्म दिएको घटनालाई उनको प्रसूतिमा सघाएका काठमाडौं मेडिकल कलेज (केएमसी) का चिकित्सकहरूले 'दुर्लभ' घटना बताएका छन्। आठ महिनाको गर्भपछि शल्यक्रियामार्फत् जन्माइएका तिन शिशुहरूमा तीनजना छोरा र एकजना (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## पायल्स तथा फिस्टुलाको उपचार

पायल्स फिस्टुला, दिसाबाट रगत बग्ने, मासु पलाएको, घाउ भएको, बेनु भर्ने, पुरानो कब्जित र दिसाघर चिलाउने जस्ता रोगहरूको विशेषज्ञ सेवा यही असोज १० र ११ गते काठमाडौंबाट आउनुहुने डाक्टरबाट उपचार हुँदछ। बिरामीले सम्पर्क गरी स्वस्थ हुनुहोस्।

ॐ धनवन्तरी आयुर्वेद क्लिनिक  
वाणिज्य बैंक छेउ, वितामोड, भापा (फोन नं. ०२३-५४०३५०, ९८५२६७३१७३)

## बाल रोग विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारेको सूचना

डा. धर्मपाल राय  
MBBS, MD (Ped) K.U.  
PGPN, Boston University (USA)  
Traning in Ped. Asthma (IAP), (NMC 5550)

वरिष्ठ नवजात शिशु, बालरोग तथा बाल पोषण विशेषज्ञ  
विहान ८ बजेदेखि ९ बजेसम्म बेलुका ५ बजेदेखि ७ बजेसम्म दैनिक सेवा

सम्पर्क: साथी मेडिको एण्ड साथी डाइग्नोस्टिक सेन्टर  
भद्रपुररोड, वितामोड, भापा (सिद्धार्थ बैंक अगाडि)  
फोन नं. ०२३-५४६६६४, ५४४०९३, ९८२४०३८६९६

## सञ्जीवनी अस्पतालमा विशेष डाक्टरहरूको सेवा

डा. सीपी यादव  
वरिष्ठ मुटु रोग विशेषज्ञ  
अब २४ सै घण्टा

डा. दीपक पौडेल  
वरिष्ठ नवजात शिशु तथा बाल रोग विशेषज्ञ

दैनिक सेवाहरू:  
- बालरोग सेवा  
- स्त्री तथा प्रसूति सेवा  
- फिजिसियन (मधुमेह, प्रसर, पेट, छाती तथा थाइराइड) सेवा  
- नाक, कान, घाँटी रोग सेवा  
- मिडियो एक्स-रे सेवा  
नोट: ओपीडी सेवा, विहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म। २४ सै घण्टा इमरजेन्सी तथा ICU सेवा

**सञ्जीवनी अस्पताल प्राप्ति**  
वितामोड-१, भापा (०२३-५४४२६०)

## विपन्न २० परिवारलाई घर



विनोद पाण्डे

चारपाने, असोज ८। गाँस, बाँस र कपास मानिसका आधारभूत आवश्यकताका कुरा हुन्। यी परिपूर्ति गर्न मानिस आफै संघर्ष गरिरहन्छ। तर, समाजमा धेरै व्यक्ति र परिवारले संघर्ष गर्दागर्दै पनि बाँच्न पाउने आधारभूत कुरालाई पूरा गर्न सकिरहेका हुँदैनन्।

त्यस्ता विपन्न, अशक्त व्यक्तिहरूको सहारा सरकार वाहेक कोही हुँदैन। त्यस्ता व्यक्ति, परिवारको मन र मुहारमा खुशी ल्याउने काम स्थानीय सरकारको दायित्वमा पर्ने भएकोले कनकाई नगरपालिकाले विगतका वर्षबाट मेयर आवास कार्यक्रम लागू गरेको छ।

२०५० सालभन्दा अघिदेखि कनकाई नगरमा बसोबास गर्ने विपन्न नागरिकलाई आवास कार्यक्रम अन्तर्गत घर निर्माण गरेर हस्तान्तरण गर्ने काम नगरपालिकाले गर्दै आएको छ। बुधवार वडा नम्बर ८ सिमलडाँडाकी खड्गकुमारी मैनाली र भेटुवाल गाउँका धुमा हेमरमको मुहार निकै हँसिलो थियो।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

**HYUNDAI Festive Delight 2076**

बजारसम्मको दूरी भित्रै HYUNDAI FESTIVE DELIGHT कोसकस राख्नुभन्ने र पछुनुभन्ने उत्तम विकल्प हुन्छ। वि.सं. २०७६ सालको १० औं जेठदेखि ३१ गते ३० दिनको लागि दुईवटा छुट्टा तथा बरपुर् उपहार अन्तर्गत हुन्छ। Santro एक घण्टा र हुन्डाई Venue एक घण्टा

4 YEARS FREE SERVICE

1 YEAR FREE COMPREHENSIVE INSURANCE

WIN UP TO RS. 100,000+ CASH DISCOUNT

4 NIGHT 5 DAYS HOLIDAY PACKAGE TO DUBAI FOR 10 COUPLES

SANTRO & VENUE BEAT US THROUGH PCV RUM

3 YEARS WARRANTY

Laxmi InterContinental Pvt. Ltd. Pratisthan Motors | Birtamode  
023-541495, 9802672041, 9802672028



**लक्ष्मीपुरमा सार्वजनिक शौचालय** : हिमाली माध्यमिक विद्यालय लक्ष्मीपुरको पल्लिरमा निर्माण गरिएको शौचालय सर्वसाधारण र विद्यार्थीका लागि दुई भागमा विभाजन गरी निर्माण गरिएको छ । शौचालय निर्माणमा नगरपालिकाबाट ५ लाख र नगर शिक्षाले अनुदानमा ल्याएको ७ लाख गरी १२ लाखमा निर्माण गरिएको छ । तस्वीर : पूर्वाञ्चल

## गौरीशंकरको सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन



**वित्तमोड, असोज ८** । गौरीशंकर मावि डांगीवारीले विद्यालयको सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको छ । विद्यालयमा बुधवार आयोजित कार्यक्रमकाबीच सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेको हो । विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष महेशकुमार भन्ने अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा वडादशरी गाउँ कार्यपालिका सदस्य अमित राजवंशीको प्रमुख आतिथ्य रहेको थियो । शिक्षक यादवकुमार बोहोराको स्वागत गरेको कार्यक्रममा औचित्य माथि प्रकाश पाउँदै विद्यालयको भावी योजना, शैक्षिक अवस्थाको विषयमा प्रधानाध्यापक लेखनाथ कटुवालले प्रकाश पारेका थिए । विद्यालयको सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन नेत्रप्रसाद पौडेलले प्रस्तुत गर्दै आय-व्यय एक करोड ४८ लाख ८५ हजार ९ सय ४५ रुपैयाँ ५२ पैसा रहेको जानकारी गराएका थिए । कार्यक्रममा नरप्रसाद शिवाकोटी, लक्ष्मण तिवारी, पिटीए अध्यक्ष श्याम रिजाल लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन लोचनकुमार गुरागाँईले गरेका थिए ।

## चाडको ...

व्यवसायीलाई बढी छ । वित्तमोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कुमार भट्टराइले सरकारको नीतिकै कारण नेपाली व्यवसायी मारमा परेको बताएका छन् । उनले सरकारको आर्थिक समुद्धिको नीतिका कारण सानाभन्दा साना व्यवसायीसंग पनि कर अस्वभाविक रूपले लिएका कारण यस्तो समस्या आएको बताए । भारतले नुनदेखि सुनसम्म विक्री गर्दा आफ्नो प्रोडक्ट दिन्छ तर नेपालले त्यो गर्न सक्दैन । जसका कारण नेपाली भारतीय बजारमा केन्द्रित बनेका छन्- भट्टराइ भन्छन्- नेपाली स्वाधीनता, नेपाली पन फल्काउन नसकिएसम्म यस्तो अवस्था रहिरहन्छ ।

वित्तमोडमा मात्रै १० हजारको हाराहारीमा व्यवसायी छन् । जसमध्ये ३२ सय व्यवसायी वाणिज्य संघमा आवद्ध छन् । कारोवारको हिसाबले भापाका अन्य बजारको तुलनामा यहाँ बढी कारोवार हुन्छ तर कति हुन्छ भन्ने यकिन तथ्याङ्क संघसँग छैन । आफ्नो बजार, आफ्नो व्यापार, उनीहरू कहाँ गएर सामान किन्नुपर्छ भन्ने भावना जागृत नहुँजेलसम्म भारत केन्द्रित व्यापार नरोकिने उनको बुझाइ छ । उनी भन्छन् । भारत केन्द्रित व्यापार रोक्न सरकारसँग पटक-पटक आग्रह र छलफल गरे पनि प्रभावकारी हुन सकेको छैन । यता कनकाई उद्योग वाणिज्य संघका निवर्तमान अध्यक्ष कुमारमणि पोखरेल भन्छन्- खुल्ला अर्थतन्त्रमा जहाँ गएर पनि व्यापार व्यवसाय गर्न पाइन्छ । व्यापारीलाई यो बेच त्यो नबेच, उपभोक्तालाई यहाँ किन त्यहाँ नकिन भन्न सक्ने अवस्था रहन्छ । यस्तो अवस्थामा भारत केन्द्रित उपभोक्ता हुनु स्वभाविक हो । तर, भारत केन्द्रित उपभोक्ता हुँदा नेपाली व्यवसायी भने मारमा छन् ।

कनकाईमा वैिक करोडभन्दा बढीको कारोवार हुने गरेको छ । चाडवाडको समयमा अझ बढी कारोवार गर्ने लक्ष्य व्यवसायीको हुन्छ तर अहिलेको अवस्थामा त्यो रहेन । किनकि यो सिजनमा अधिकांश उपभोक्ता भारत केन्द्रित छन्- उनी भन्छन्- भारत केन्द्रित उपभोक्ता भएको कारण कतिपय पसलेले अहिले पनि केही नबेची पसल बन्द गर्नुपर्ने अवस्था रहेको छ ।

हामी व्यवसायीले जति रोड कराई गरे पनि भारत केन्द्रित बजार रोकिन्छ- उनी भन्छन्- यसका लागि सरकारले व्यवसायीसंग छलफल गरेर भन्सारमा कडाइ गर्नुपर्ने । नत्र मेला यता, ग्राहक उताको अवस्था हुन्छ । अनि कसरी यहाँका व्यवसायी समुद्ध हुन्छन् र सरकारलाई कर तिर्न सक्छन् ? उनी प्रतिप्रश्न गर्दै भन्छन्- यो समस्या निराकरणका लागि सरकार नै कडा रूपमा प्रस्तुत हुनुपर्ने । नेपाली बजार महँगिएको भए बजार अनुगमन गर्नु पर्ने । भारतमा दुई पैसा सस्तो पाइने लोभले दिन माया मारेर यहाँका नागरिकहरू भारत जाने गरेका छन् ।

भारतमा जीएसटी सिस्टम लागू भएका कारण कतिपय प्रोडक्ट नेपाल पठाउन नसक्नु र नेपालीले खोजेको प्रोडक्ट भारतमा सस्तो मूल्यमा पाउनुले पनि नेपालीहरू भारत केन्द्रित छन्- भापा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव पंकज शर्मा भन्छन्- भन्सार दर बढाएर मात्र हुँदैन सरकारले क्वालिटी दिन सक्नुपर्ने । सरकारीले हरेक क्षेत्रमा राजश्व बढाएकोले समस्या भएको हो । उनी भन्छन्- सीमा क्षेत्रमा कडाइ नगरेसम्म यो समस्याको समाधान हुँदैन ।

उता दमक उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष गोकुल श्रेष्ठ भन्छन्- राज्यले कडाइ नगरेसम्म यो समस्याको समाधान हुँदैन । पूजाको सामान किन्न समेत भारत जाने प्रवृत्तिका कारण नेपाली व्यवसायी अहिले साँच्चिकै मारमा छन्- उनी भन्छन्- यता भन्दा उता सस्तो भएकै कारण नेपालीले भारतीय बजारमा आश्रित हुनु परेको हो । भारतीय बजारमा नेपालीले सामान

**Private / Open SEE 2076**  
**प्राइवेट SEE कक्षा १० को आठ ओटै**  
**विषयका तयारी कक्षाहरूमा गर्ना सुल्यो ।**  
**कक्षा ८ पास गरी अध्ययन छाडेका**  
**कक्षा ८, १० वा SLC फेल भई बसेका**  
**विद्यार्थीहरूले यस वर्ष नै SEE पास**  
**गर्न सक्नेछन ।**

**पाइथागोरस**  
**एजुकेशन फाउण्डेशन**  
 अतिथि सदन रोड, बिर्तामोड  
 फोन: ०२३-५४४९७५, मो. नं. ९८०७९२७०३३

## सदस्यको निःशुल्क उपचार गर्दै सहारा

**वित्तमोड, असोज ८** । सहारा नेपाल सहकारी संस्था लिमिटेड वित्तमोडले गाउँ-गाउँमा सञ्चालन गरेको स्वास्थ्य शिविरमा भेटिएका विरामीको निःशुल्क थप उपचार सेवा शुरु गरेको छ । नेपाल परिवार नियोजन संघ तथा वीएण्डसी अस्पतालसँगको सहकार्यमा सहकारीले यस अर्थ विभिन्न ठाउँमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन गरेको थियो । जहाँ महिलाहरूको पाठेघरको जाँच गर्दै क्यान्सरको समेत जाँच गरिएको थियो । शिविरमा क्यान्सरका शंकास्पद विरामी भेटिएपछि उनीहरूको थप उपचार शुरु गरेको सहारा नेपाल सहकारी संस्थाका जीवन वरदान कार्यक्रम संयोजक भक्तवहादुर खड्काको जानकारी दिए । उनका अनुसार काँकरभिट्टामा क्यान्सरका शंकास्पद १३ जना विरामी भेटिएका थिए । उनीहरूलाई बुधवार वीएण्डसी अस्पताल ल्याएर उपचार गरिएको हो । सहकारीले यस अर्थ आफ्ना सदस्यका लागि गाउँ-गाउँमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गर्दै निःशुल्क औषधि समेत वितरण गरेको थियो । जसबाट हजारौं महिलाहरूले स्वास्थ्य लाभ लिएको खड्काको भनाइ छ ।

खरिद गर्दा वैिक लाखौं रुपैयाँ राजश्व गुम्ने गरेको छ । तर, सरकारले भन्सारमा कडाइ नगर्दा विशेष गरेर मोटरपाट्सका सामान चाडवाडमा मात्र नभई बाह्रै महिना भारतबाट कडाइ गर्नुपर्ने । नत्र मेला यता, ग्राहक उताको अवस्था हुन्छ । अनि कसरी यहाँका व्यवसायी समुद्ध हुन्छन् र सरकारलाई कर तिर्न सक्छन् ? उनी प्रतिप्रश्न गर्दै भन्छन्- यो समस्या निराकरणका लागि सरकार नै कडा रूपमा प्रस्तुत हुनुपर्ने । नेपाली बजार महँगिएको भए बजार अनुगमन गर्नु पर्ने । भारतमा दुई पैसा सस्तो पाइने लोभले दिन माया मारेर यहाँका नागरिकहरू भारत जाने गरेका छन् ।

**वम्ल्याहा ...**  
 छोरी छन् । तीन शिशुहरूको स्वास्थ्य अवस्था सामान्य रहेको तर एकको अवस्था भने अस्थिर देखिएरहेको शल्यक्रियामा भने सल्लगन नर्स अल्पना अधिकारीले बताइन् । केएमसीकी प्रसूति तथा स्त्रीरोग विशेषज्ञ डा. चन्द्रा कार्की भन्छन्- सामान्य तरिकाबाटै बस्ने गर्भमा यस्तो हुनु निकै दुर्लभ हो । मेरो ३५ वर्षे अनुभवमा मैले देखेको यो दोस्रो चम्प्याहा जन्म हो । 'टेस्टटयुव बेबी' का रूपमा जन्माइने सन्तानका हकमा भने एकभन्दा बढी बच्चाहरू गर्भमा रहन सक्ने बताइन्छ । बुधवार जन्मिएका शिशुहरू ३४ हप्ता पुगेपछि जन्मिएका कारण ती शिशुहरूलाई श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ हुनसक्ने हुँदा केही साता विशेष स्वास्थ्य निगरानीमा

**कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालय**  
**प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना**  
**परियोजना कार्यान्वयन इकाई**  
 धनुषा, भापा प्रयमपटक प्रकाशित मिति: २०७६/०९/०९

**प्रस्ताव आह्वान सम्बन्धी सूचना**

यस प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना, परियोजना कार्यान्वयन इकाई, भापाको आ.व. २०७६/०७७को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार सुपारी जोन अन्तर्गतको देहाय बमोजिमको कार्यक्रमको कार्यान्वयन गर्नका लागि सुपारी जोन क्षेत्र अन्तर्गतका सूचीकृत इच्छुक स्वरोकारवाला कृषक समूह, कृषि सहकारी, कृषक उद्यमी तथा फर्महरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३०औं दिन (मिति २०७६/०७/०८ गते) भित्र कार्यालय समयमा प्रस्ताव दर्ता गर्नुहुन आह्वान गरिन्छ । साथै रित्त न्युगेका वा म्याद नाघी प्राप्त हुन आएका प्रस्तावहरू छनौटका लागि समावेश हुन नसक्ने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

थप जानकारीका लागि परियोजना कार्यान्वयन इकाई, भापाको फोन नं. ०२३-५४५१९८८ मा सम्पर्क राख्न सक्नुहुनेछ ।

**कार्यक्रम विवरण:**

क्र.सं.	कार्यक्रमको नाम	संख्या	अधिकतम साभेवारी रकम रु.	प्रस्ताव पेश गर्न सक्ने सम्भावित साभेवारीहरू
१.	गोदाम घर निर्माण सहयोग	२ वटा	५०% वा बढीमा ३ लाख २५ हजार प्रति गोदाम घर	कृषक समूह, कृषि सहकारी, कृषक उद्यमी, जल उपभोक्ता समिति, फर्म
२.	साना मेशिनरी औजार तथा उपकरणमा अनुदान	१० वटा	५०% वा बढीमा १ लाख प्रति मेशिनरी औजार उपकरण	
३.	प्रशोधन उद्योग सञ्चालन सहयोग	१ वटा	५०% वा बढीमा ४५ लाख प्रति प्रशोधन उद्योग	
४.	साना सिञ्चाई निर्माण तथा मर्मत सम्भार	४० वटा	५०% वा बढीमा १ लाख प्रति साना सिञ्चाई निर्माण	

**नोट: प्रस्तावना पेश गर्दा संलग्न गर्नुपर्ने कागजातहरू:**  
 १) माग निवेदन ३) संस्था दर्ता प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपि  
 ४) समूह/संस्थाको निर्णय प्रतिलिपि ५) रु.१००- टिकट

# ‘नयाँ शक्ति पार्टी भापा समायोजन भएको छैन’

**वित्तमोड, असोज ८** । नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल भापाले नयाँ शक्ति पार्टी भापा र संघीय समाजवादी फोरम भापाबीच समायोजन नभएको जनाएको छ । पार्टीले वित्तमोडमा पत्रकार सम्मेलन गरी भापामा दुवै पार्टीको समायोजन नभएको जनाएको हो । पार्टीका केन्द्रीय सदस्य, जिल्लाका उपाध्यक्षसहित बहुमत सदस्य समायोजनको विपक्षमा रहेकाहरूले पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष र सचिवसहित केही सदस्य पार्टी समायोजनमा गएर गरेको समायोजन अवैधानिक भएकोले आफूहरू त्यसलाई नमान्ने पार्टीका कार्यवाहक अध्यक्ष उदय गुरुङले बताए । वित्तमोडमा मंगलवार गरिएको नयाँ शक्ति पार्टी

भापा र संघीय समाजवादी फोरम भापाबीचको समायोजन पार्टीको समायोजन नभएको व्यक्तिको समायोजन भएको बताउँदै कार्यवाहक अध्यक्ष गुरुङले भने- '७३ जना जिल्ला सदस्य भएको पार्टीका ९ जना सदस्य जदिमा पार्टी समायोजन हुँदैन ।' वित्तमोडमा मंगलवार गरिएको पार्टी समायोजनको कार्यक्रममा उपस्थित रहेका भनिएका नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल भापाका अध्यक्ष वीरबहादुर श्रेष्ठ र सचिव पुष्प पौडेललाई पार्टीको १ नं. प्रदेश कमिटीले साधारण सदस्य समेत नरहने गरी कारवाही गरेको र पार्टीले कारवाही गरिएका व्यक्तिले गरेको पार्टी समायोजन अवैधानिक

भएको उनले बताए । उनले जिल्ला कमिटीका सबै पदाधिकारी-सदस्यहरूको सहमतिमा उपयुक्त समयमा नयाँ शक्ति पार्टी भापा र संघीय समाजवादी फोरम भापाबीच समायोजन हुने बताए । कार्यक्रममा नयाँ शक्ति पार्टी भापाका उपाध्यक्ष भीमराज राई, संघीय समाजवादी फोरमकी केन्द्रीय सदस्य देवकला प्रसाई, संघीय समाजवादी फोरमकी महिला विभागीय केन्द्रीय सदस्य पतिता ढकालले भापामा पार्टी समायोजन नभएको बताएका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन १ नं. प्रदेश सदस्य अम्बिकाप्रसाद फुयालले गरेको प्रदेश सदस्य गोकुल हुमागाँईले जानकारी दिए ।

## दूध दिवस मनाइयो

**सुरुङ्गा, असोज ८** । नेपाल डेरी एसोसिएशन भापाको आयोजनामा कनकाई मावि सुरुङ्गामा दूध दिवस मनाइएको छ । हरेक वर्ष सेप्टेम्बर २५मा दूध दिवस मनाइने प्रचलन छ । २०औं विश्व स्कूल दूध दिवस र चौथो राष्ट्रिय स्कूल दूध दिवसको अवसरमा मानव स्वास्थ्यका लागि दूधको महत्वको बारेमा प्रकाश पारिएको थियो । प्रोटीन, क्याल्सियम, भिटामिन लगायत शरीरलाई अत्यावश्यक सबै तत्वहरू पाइने दूधको प्रयोग विद्यालयमा र विद्यार्थीसम्म पुऱ्याउन आवश्यक रहेकोमा सबै वक्ताहरूले जोड दिएका थिए । सो अवसरमा दूध तथा दूधजन्य परिकारहरू वितरण गरिएको थियो । विद्यार्थी, शिक्षक तथा कार्यक्रममा उपस्थित सहभागीहरूलाई ३ सय लिटर उमालेको दूध र २५ सय लिटर दूधबाट बनाइएका मिठाइहरू वितरण गरिएको नेपाल डेरी एसोसिएशनकी केन्द्रीय सदस्य डम्बरकुमारी गौतमले जानकारी दिइन् । भापा क्षेत्र नं. ४का प्रदेशसभा सदस्य हिराकुमार थापाको प्रमुख आतिथ्य रहेको कार्यक्रममा कनकाई नगरपालिका वार्ड नं. ३का वडाध्यक्ष रुद्रप्रसाद चिमरिया, कनकाई मावि विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जानार्दन उप्रेती, नेपाल डेरी एसोसिएशनका केन्द्रीय प्रथम उपाध्यक्ष एवम् ऋतिका डेरी उद्योग धाइजनाका सञ्चालक राजन चिमरिया लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य वल्लभकुमार गौतम, पीटीए सदस्य रामनाथ ढकाल, कनकाई मावि भूतपूर्व विद्यार्थी समाजका अध्यक्ष अखिलकुमार कोइराला, प्रधानाध्यापक कर्णवहादुर डांगी, सञ्चारकर्मी तीर्थराज खरेल लगायतको आतिथ्य रहेको कार्यक्रम विज्ञान शिक्षक तुलसीराम खरेलले सञ्चालन गरेका थिए ।

## किन बढ्यो ...

भन्छन्- हामी कहाँ सूचनाप्रविधिको ज्ञान कम भएकाले पनि धेरै प्रयोगकर्ताले सावधानी नअपनाउँदा यस्ता हमलाहरू बारम्बार भइरहेको देखिन्छ । नेपाल प्रहरीका प्रवक्ता विश्वराज पोखरेलले पनि प्रहरी अनुसन्धानबाट मुख्यतः दुईटा कारणले नै यस्ता घटना भएको पाइएको बताए । उनले भने- पहिलो भनेको बैिक तथा वित्तीय संस्थाहरूको पूर्वाधारमा उचित सुरक्षा सतर्कता नअपनाइनु हो भने अर्को प्रयोगकर्ताले पनि सावधानी नअपनाउनु हो । यी दुवै कुरामा सुधार गर्न सके समस्या कम हुन सक्थ्यो । चिनियाँ ह्याकरको समूहले नेपाली बैिकहरूको सूचनाप्रविधि प्रणालीमा ह्याक गरेर रकम चोरीको तीन सातापछि फेरि अर्को रकम चोरीको घटना सार्वजनिक भएपछि अधिकारीहरूले पनि नेपालमा साइबर सुरक्षा संवेदनशीलता बढेको ठानेका छन् । सरकारी स्वामित्वको कृषि विकास बैिकको लाहान शाखाबाट पासबर्ड ह्याक गरेर फण्डे दुई करोड रूपैयाँ चोरीको घटना सार्वजनिक भएपछि हाल प्रहरीले त्यसको अनुसन्धान गरिरहेको बताएको छ । नेपालमा साइबर हमला बढ्नुमा बैिकहरूले अपनाएको साइबर सुरक्षाको अवस्थाका साथसाथै प्रयोगकर्ताहरूको पनि ठूलो भूमिका रहेको साइबर सुरक्षाविज्ञहरू बताउँछन् । साइबर सुरक्षाका एकजना जानकार विजय लिम्बू भन्छन्- प्रयोगकर्ताले सावधानी नअपनाउनाले नेपालमा साइबर सुरक्षा जोखिमलाई धेरै नै बढाएको छ । त्यसको कारण प्रयोगकर्तामा साइबर सुरक्षाबारे ज्ञानको कमी पनि हुन सक्छ । लिम्बू अहिले सूचनाप्रविधि तथा इन्टरनेट आधारभूत आवश्यकताको सूचीमा परिसकेको बताउँछन् । उनी भन्छन्- हामी गाँस, वास र कपासका लागि जसरी सुरक्षाको प्रबन्ध गर्छौं त्यसरी नै साइबर सुरक्षाका लागि सौचैनाँ त्यसले गर्दा समस्या भएको

हो । हात सफा नगरी खाना खाँदा भाडापखाला लागे जस्तै साइबर सुरक्षामा ध्यान नदिँदा त्यस्तै महामारी फैलिन्छ । नेपालमा अहिले साइबर असुरक्षा महामारी जस्तै फैलिन थालेको छ । उनी नेपाली अहिले दिनको करिब सात-आठ घण्टा कम्प्युटर वा इन्टरनेटमा विताउने गरेको बताउँछन् । त्यसले गर्दा पनि प्रयोगकर्ता सबैभन्दा बढी संवेदनशील हुनुपर्ने उनको सुझाव छ । लिम्बू भन्छन्- कुनै पनि प्रणाली राम्रो भएर मात्र हुँदैन त्यसलाई प्रयोगकर्ताले कसरी प्रयोग गर्छन् भन्ने पनि महत्वपूर्ण हुन्छ । यहाँ त कार्यालयको कम्प्युटर वा फोन पनि त्यही र घरको (व्यक्तिगत प्रयोजनको) पनि त्यही हुनेगर्छ । बैिकिङ क्षेत्रकै व्यक्तिले पनि एउटै डिभाइस प्रयोग गर्छन् । अनि पासवर्ड पनि व्यक्तिगत खाताहरू र अफिसका खाताहरूमा एउटै हुने गर्छ । त्यसले जोखिम बढाउँछ । सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयको सूचना प्रविधि महाशाखाका हेर्ने सहसचिव वीरेन्द्रकुमार मिश्र पनि नेपालमा भएका साइबर हमलाहरूमा प्रयोगकर्ताको दोष पनि धेरै रहेको बताउँछन् । उनका अनुसार कुनै पनि प्रणालीमात्र आवद्ध भएकाहरूबाट भएको कमजोरीलाई आन्तरिक खतरा र ह्याकिङ आदि कुरालाई बाह्य खतरा भन्ने गरिन्छ । नेपालका बैिकहरूमा भएका साइबर हमलामा आन्तरिक खतराको दर बढी रहेको मिश्रको तर्क छ । उनी भन्छन्- अहिले कृषि विकास बैिकमै भएको चोरीको घटनामा पनि आन्तरिक खतराको हात देखिन्छ । त्यसैले प्रयोगकर्ताकै माध्यमबाट भएकाले त्यसतर्फ हामीले ध्यान दिनुपर्छ । प्रयोगकर्ताको तहमा हुने कमजोरीका कारण हुने साइबर हमलाहरू रोक्नलाई प्रयोगकर्ताहरूले विशेष ध्यान दिनुपर्ने विज्ञ र अधिकारीहरू बताउँछन् । उनीहरूका अनुसार केही प्राथमिक कुराहरूमा ध्यान दिने हो भने प्रयोगकर्ता तहबाट सूचना चुहिने र साइबर हमला हुनसक्ने जोखिमलाई निकै घटाउन सकिन्छ । (वीवीसी)

लगातीमा निर्माण गरिएका घरहरू सिमेन्टको फाउण्डेशन, पिलर, जस्तापाताको छाना र बेराबारा २५ वर्षसम्म टिकेको बाँसको चित्रा लगाएर बनाइएको छ । नगरपालिकाले उज्यालो नगर कार्यक्रम अन्तर्गत विद्युत् मिटर वितरण कार्यक्रमलाई सञ्चालन गरेको छ । उनीहरूका अनुसार जस अनुसार ४ सय १५ वटा मिटर अनुदान दिन शुरु गरेको छ । हालसम्म २ सय ८५

वटा मिटर वितरण गरिसकिएको नगर प्रमुख पोखरेलले जानकारी दिए ।

**सुनपछि ...**  
 आँधु मात्रै एण्टिम काई ह्याक गरेर रकम लिकाल्दै गरेको अवस्थामा पाँच जना चिनियाँ ह्याकरहरूलाई पक्राउ गरेको थियो । उक्त समयमा समेत मुख्य ह्याकर भने फरार रहेका थिए ।

**भिता विज्रीमा**  
 वित्तमोड-१ देवी पञ्चकन्या प्लेटिडमा १ कट्टा भिता सस्तोमा अर्जेंट विक्रीमा छ ।  
**२० फुट बाटो । ४० फुट मुड । ९२ फुट लम्बाई । बरिपरि लम्म उडाइएको ।**  
**सोकेबानत : (देवी पञ्चकन्या प्लेटिडको आइलेण्ड (गोलाई)बाट थोरै उत्तर पश्चिम) अर्थात् मोहनमाया स्कूल उत्तरको पार्टी प्यालेसबाट थोरै उत्तर पूर्व) उच्च ठाउँ र शान्त वातावरण भएकाले घर आवासका लागि अति उत्तम । तत्काल पास गर्नेले सम्पर्क गर्नुहोला ।**  
**मो. ९८२३७२६९७९**

**कर्मचारी आवश्यकता**

१) मेकानिकल अटो मोबाइल इन्जिनियर : १ जना  
 २) सेल्स अफिसर (द्वयावर) : ४ जना (बनियानी, कुमरखोद, खुदुतावारी, राजगढ क्षेत्र)  
 ३) सेल्स अफिसर (अशोक लेल्याण्ड) : २ जना (दमक, वित्तमोड क्षेत्र)  
 ४) स्पेयर्स इन्जिनियर : १ जना  
 ५) मेकानिक दयावर : ३ जना  
 ५) मेकानिक (3 wheelers, TVs टेम्पो) : २ जना  
 - अनुभव, स्थानीय र मोटरसाइकल तथा मोटरसाइकल लाइसेन्स भएको हुनुपर्ने ।  
 - तलब संस्थाको नियमानुसार आपसी समझौतामा तय गरिनेछ ।  
 - दरखास्त दिने अन्तिम मिति: २०७६ असोज ५ गतेदेखि  
 - दरखास्त दिने अन्तिम मिति: २०७६ असोज ११ गतेसम्म बेनुका ५ बजेसम्म

**सहारा अटोमोवाइल्स एव कम्पनी प्रा.लि. तथा सहारा कृषि अनुसन्धान तथा विकास कम्पनी प्रा.लि.**  
 सम्पर्क: ०२३-५४५१७२, मो. नं. ९८०७९४९९९१, ९८०७९४९९९९, ९८०७९४९२०१  
 इमेल : saharakrishi.btm@gmail.com

**बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)**  
**बितामोड, भापा**

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ ।)

गृपाल बुढाथोकी  
**023-545402**  
**9825952677**  
**9825952680**

पूर्वाञ्चलनी सर्वोत्तम पुली ब्याकुल सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ ।

**सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।**

पोष्टरले जन्माएको शंका

देशलाई धर्म निरपेक्ष घोषणा गरेसँगै परम्परादेखि चल्दै र मान्दै आएको संस्कार र संस्कृतिमाथि तीव्र आक्रमण भइरहेको छ । विश्वको एकमात्र हिन्दू राष्ट्रका रूपमा रहेको नेपाल विश्वका करोडौं हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको आस्था र श्रद्धाको केन्द्र थियो । तर, राजनीतिक दलका नेता तथा खासगरी इसाई धर्मावलम्बीहरूले अवसरका रूपमा प्रयोग गरेर हिन्दूत्वमाथि प्रहार गरिरहँदा पनि सहिष्णुताको अविच्छिन्न मर्यादाले प्रतिवाद गर्न रोकेको छ । यहाँका धार्मिक आस्थाका प्रमुख केन्द्रहरूमै प्रहार भइरहेका बेला सरकार आफैँ वैदिक सनातनीहरूको आस्थामाथि प्रहार गर्न उद्भट रहेको घटना सार्वजनिक भएको छ ।

धर्म सापेक्ष राष्ट्र हुँदासम्म विशेष दिनहरूमा पशु बध गर्न बन्देज थियो । कानूनले नै औंशी, पूर्णिमा जस्ता तिथि र समय कसैले पशु बध गरे दण्डित हुने व्यवस्था थियो । नयाँ सविधान घोषणा भएसँगै जहिल्यै, जहाँसुकै र खुल्लारूपमा पशु बध हुन थालेको छ । कानूनले प्रतिबन्ध लगाएको गोवंशको समेत हत्या गरेको घटना पनि सार्वजनिक भएका छन् । यसले वैदिक सनातनीहरूको आस्था माथि आघात पुऱ्याएको मात्र छैन मुलुकलाई नै इसाईकरण गर्ने खतरा बढेको छ । घर-घर गएर इसाई धर्मको प्रचार गर्ने, टोल-टोलमा चर्चहरूको निर्माण गर्ने र अशिक्षा, गरिबीको फाइदा उठाउँदै धर्म परिवर्तन गर्न प्रेरित गर्ने जस्ता गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्न सरकारका तर्फबाट पहल भएको छैन ।

यही समय सरकारकै तर्फबाट 'बधशालादेखि भान्सासम्म स्वच्छ र स्वस्थ मासु' शीर्षक दिएर ब्रोसर प्रकाशित भएको छ । ब्रोसर (पोष्टर)मा आस्थाले समेत प्रतिबन्ध लगाएको बाखा र कानूनले रोकेको गाईको तस्वीर अंकित छ । 'स्वच्छ र स्वस्थ मासु' भनेर देखाइएको सो तस्वीरले यी सबै कानूनतः बध गर्न हुने देखाउँछ । पशु सेवा विभाग जो नेपाल सरकार कृषि मन्त्रालय अन्तर्गतको सरकारी अड्डा हो, उसले नै गरेको यो गलती अक्षम्य मात्रै होइन अपराध नै हो । यो घटनाले सरकार मन्द विषको माध्यमबाट देशलाई इसाईकरण गर्न अग्रसर छ भन्ने आरोपलाई पुष्टि गराउँछ ।

जनचेतनाका लागि भन्दै प्रकाशन गरेको पोष्टरमा मासुजन्य पशुको सूचीमा बाखा, गाई रहनुलाई सामान्य नृती भनेर पुग्दैन । 'माफी' भनेर मात्र पनि हुँदैन, यसले जिम्मेवार व्यक्तिको नियत र उसलाई निर्देशित गर्ने संस्था वा व्यक्तिको अभिष्ट पनि जिम्मेवार छ भन्ने देखाउँछ । त्यसैले लक्ष्मी, माताका नामले पूजा गरिँदै आएको गाई स्वयम्ले नगरे पनि सम्पूर्ण सनातनी, ओंकार परिवारले यसको प्रतिवाद गर्नुपर्छ । पछिल्लो घटनाक्रमले आराध्यदेव पशुपतिनाथ र जानकी मन्दिरलाई नै विवादमा तान्ने काम गरेको छ । यही समय सार्वजनिक भएको विवादित पोष्टर सम्पूर्ण वैदिक सनातनीहरूको आस्थामाथिको प्रहार भएकाले सरकारका तर्फबाट प्रष्ट धारणा सार्वजनिक हुनुपर्छ ।

तामदेवलाई खुल्ला पत्र

आदरणीय वामदेव कर्मरे !

तपाईंले कास्कीबाट चुनाव नलड्ने घोषणा सुनेर अत्यन्तै खुसी भएँ । विभिन्न मिडियामा यसबारेमा जब तपाईंको पूर्ण वक्तव्य पढेँ, मेरो खुसी दुःखमा परिणत भयो ।

तपाईं नेकपा (नेकपा) को एक स्पष्ट वक्ता, सिद्धहस्त र सिनियर मस्ट नेतृत्व हो । तपाईंको यो व्यक्तित्व निर्माणमा हजारौं जनता र कार्यकर्ताको उत्तिकै मेहनत, योगदान र बलिदान छ । जनताले गत निर्वाचनमा तपाईंभन्दा अर्को प्रत्यासीलाई बढी मत दिए र पाँच वर्षका लागि तपाईं संसदीय राजनीतिभन्दा अलग्गै जिम्मेवारीमा बसेर काम गर्ने कार्यदेश समेत दिए, तर तपाईं त आफ्नो निर्वाचन क्षेत्र होइन, आफ्नै जिल्ला मात्र पनि होइन डोल्पा, काठमाडौँदेखि रूकुमसम्म आफूलाई केन्द्रमा राखेर

घले दौडमा सहभागी हुनुभयो, जसले तपाईंमाथि बनेको 'टावरिड पर्सनालिटी'मा आँच पुऱ्यायो ।

जब दिवंगत नेता रवीन्द्र अधिकारीको रिक्त क्षेत्रमा उपचुनावको प्रसंग आयो, पुनः तपाईंले नजर त्यतै लगाउनुभयो । एउटा अम्लो व्यक्तित्वलाई सांसद बन्ने कुरा मामुली प्रश्न हो । यो मामुली प्रश्नमा तपाईं रुमिलिएको देखेर म निकै समय अधिवाट असहज महशुस गरिरहेको छु । संसदीय राजनीतिमा यस्तो खेल स्वभाविक होला, तर हामी जस्तो राजनीतिमा हुकिँदै गरेको पुस्ताले तपाईंको मरिहेबाट के सिक्ने ?

आदरणीय कर्मरे !

तपाईं संसदीय मोर्चाभन्दा फरक ठाउँमा बसेर योगदान गर्नुहोस्, पार्टी एउटा बेथितिबाट गुज्रिनेको

समस्याको पहिचान

र समाधान कसरी गर्ने ?



रामचन्द्र उप्रेती

समस्या भनेको जीवनमा छिन-छिन्मा, दिन-दिनमा आइरहन्छ । यहाँ जीवन भनेको व्यक्तिको मात्रै होइन राष्ट्र, सरकार, राजनीतिक पार्टी, विभिन्न संघ-संस्था, समाज, परिवार हुँदै व्यक्तिगत जीवनसम्म यसैमा पर्छ भन्ने मानौं । समस्या जीवन जिउने कार्यको अभिन्न हिस्सा हो भन्ने मेरो बुझाइ छ । समस्या नभएको जीवन कसैले परिकल्पना गर्दैन भन्ने त्यो त्रुटिपूर्ण हो ।

धेरैले भनेको सुन्छु यो समस्या नभएको भए म यो गर्थेँ । तर, खोज्दै जाँदा पाइने कुरा के हो भने समस्याका कारण नै मानिसले आजको अवस्थाको विकास गरेको हो । जीवन धान्न खानलाउन कै दुःख भएका एकजना व्यक्तिले भने छन्- मानिसले खानु चाँहिँ नपरेको भए कति प्रगति गर्थेँ होला ? अर्को अलि बुझ्नेका छेउकाले भने छन्- मानिसले खानु नपरेको भए जंगल

नपाएकोमा तनाव, घुस खाएकालाई कसरी पचाउने भन्ने तनाव आदि ।

परिक्षा नजिकिँदै गर्दा विद्यार्थीमा हुने तनावको व्यवस्थापन कसरी गर्ने भन्ने कुरा महत्वको हुने गर्छ । परिक्षा हुन्छ भन्ने थाहा छ । तर, समयदेखि नै तयारी गरिँदैन र परीक्षा नजिकिँदा कमसल शिक्षक समेत विद्यार्थीलाई चोराएर पास गराउने घ्याउन्नामा हुन्छन् । विद्यार्थी जान्नलाई होइन पास हुन जाँच दिने हुनाले चिट चोर्न इच्छुक हुन्छन् । कतिपय स्थान र परिवारमा आफ्ना विद्यार्थीलाई पास गराउन स्कूल, शिक्षक, अभिभावक सबै चिट चोराउनमा मस्त हुन्छन् । समस्या समाधानको यो मोडल पनि चलितामा छ ।

महिनाको अन्त्यतिर किस्ता, ब्याज बुझाउन तनावमा हुने कतिपयले त्योभन्दा महँगो ब्याजमा पैसा काडेर किस्ता ब्याज बुझाउने गरेको हुन्छ । कार्यकर्ताको तनावबाट मुक्त हुन नेताले कार्यकर्तालाई ढाँटेने र अल्फाउने गर्छन् । जनताको प्रिय भइरहने नेताले जनतालाई सामाजिक खपतका लागि फुट बोल्ने गर्छन् । कतिपय छोराछोरीले बाबुआमालाई फुट बोलेर तत्कालको तनाव कम गर्छन् ।

कुनै बेला कर्णाली क्षेत्रमा उत्पादन कम भयो र भोकमरीको समस्या आइलाग्यो । सरकारले समाधानका लागि त्यहाँ सस्तो चामल पठाउने कामको

माछामासु, फलफूल धेरै थोकको अभाव छ । अभाव समस्या हो । अभाव हटाउन हामी के गर्छौं त्यो मुख्य कुरा रहेछ । हरेक दिन हजारौं मानिस विरामी भएर अस्पताल धाउन बाध्य छन् । विरामी हुनु समस्या हो । समाधान कसरी गर्छौं मुलु तयसमा रहेछ । व्यक्तिगत जीवन, परिवारिक जीवन, संस्थागत जीवनमा यस्ता समस्या छिन-छिन्मा दिन-दिनमा आईरहन्छन् ।

कमजोर चरित्रका मानिसमा दिगो समाधान खोज्नभन्दा तत्कालको समस्या जसरी भए पनि समाधान गर्ने घ्याउन्नामा हुन्छन् । समस्या समाधानको दिगो उपाय अपनाउने धैर्यता र बुद्धि यिनमा निकै कमजोर हुन्छ । जस्तै फोहर रहन-सहन र अस्वस्थ खानपानका कारण बारम्बार विरामी भइरहने मानिस उपचार गर्न अस्पताल गइरहने, डाक्टर भेटिरहने र औषधि सेवन गरिरहने गर्छन् । तर, आफू विरामी हुनुको कारण खोज्ने र जीवनशैलीमा सुधार गर्ने प्रयास कम गर्छन् ।

सधैँ आर्थिक संकट भइरहने परिवार, व्यक्ति, संस्था धेरै नै हुन्छन् । आर्थिक संकट समाधानका लागि ऋण लिने, सापट खोज्ने, चर्को मूल्य चुकाउने र तत्कालको समस्या समाधान गर्ने उपाय खोज्ने धेरैले गर्छन् । तर, आर्थिक संकट किन बारम्बार आउँछ भनेर कारण खोज्ने र दिगो समाधान गर्ने प्रयास धेरैले गर्दैनन् । त्यसको लागि आफ्नो सोच बदल्नुपर्छ, दैनिकी परिवर्तन गर्नुपर्छ, जीवनशैलीमा सुधार गर्नुपर्छ । जस्तै सधैँ आर्थिक समस्या आइरहन्छ भने खर्च घटाउन तयार हुनुपर्छ, आर्जन बढाउन प्रयास गर्नुपर्छ र बचत अनिवार्य गर्नुपर्छ । यसखालको प्रयासले शुरुशुरुमा संकट अर्फै बढ्छ । समस्या थपिन्छ । तर, संकट बढ्छ समस्या थपिन्छ भनेर सधैँ सजिलो उपाय मात्रै अपनाउने हो भने सन्धिनुपर्छ यस्तो संकट जीवन छुञ्जेल रहिरहन्छ ।

मागेर जीवन धान्नु, मागेर काम चलाउनु सबैभन्दा सजिलो उपाय हो । एउटा कार्यक्रममा 'बसी-बसी पैसा कमाउने उपाय चाहिँनेहरूले हात उठाउनुहोस्' भनियो । केहीले हात उठाए । चोकमा बटुको थापेर बस्दा पनि केही त पाइहालिन्छ भनिदिए । हात उठाउने सबै खासिक्क भए । त्योभन्दा अलिक्क कठिन चोरेर, ढाँटेर, छलेर, अरुलाई फुट बोलेर, ठगेर काम चलाउनु, जीवन धान्नु हो । माथिका दुवै उपाय सम्मानजनक उपाय हुँदै होइनन् तर सजिलोको लागि यस्तै गरिन्छ । सम्मानजनक र दिगो उपाय भनेको उत्पादन र सेवा कार्यसँगै परदर्शी हिसावले जोडिनु, काममा लाग्नु, निरन्तर आम्दानी बढाउने काममा लाग्नु, निरन्तर र इमान्दारपूर्वक आफ्नो लक्ष्य प्राप्तिका लागि रहनु हो । इमान्दारपूर्वक लक्ष्य प्राप्तिका निरन्तर लागि रहनु सजिलो काम होइन । तर, यसै नगरी कसैले पनि दिगो समाधान गर्न सक्दैनन् ।

जस्तै देशमा तरकारी तथा फलफूलको अभाव हुन्छ । अभाव समस्या हो । समाधान अभाव हुन नदिनु हो । अभाव हुन नदिन राज्यले कस्तो नीति लिन्छ । त्यो महत्वपूर्ण कुरा हो । अभाव हुन नदिन तत्काल भारत लगायतका मुलुकबाट आयात गरेर समस्या समाधान गरिँदैन । बजारमा अहिले दूधको अभाव छ । दूध पाउनु नलाग्दा समाधान गर्न सकिन्छ । यो सजिलो उपाय हो । तर, दिगो उपाय होइन । दिगो उपाय देशमा उत्पादन बढाउनुपर्छ । यसका लागि अनुकूल वातावरण बनाउनुपर्छ । अनुकूल वातावरण बनाउन कहिलेकाँही कठिनाई भैल्यो पर्छ । जस्तैः सहज आपूर्तिको बाटो नअपनाउने र उत्पादनको वातावरण बनाउन लाग्ने हो भने तत्काल बजारमा अभाव हुन सक्छ, मुल्य बृद्धि हुन सक्छ । केही असहज र हल्लाखल्ला होला, तर त्यो अवस्था नै उत्पादनमा लाग्ने अनुकूल वातावरण हो । त्यसैले जब हामी समस्याको दिगो समाधानको बाटोमा लाग्छौं तब केही न केही समस्या नहोला भन्न सकिन्छ । अन्तर्गत चलिँरहेको अवस्थाभन्दा बढी संकटको अवस्था आउन सक्छ । तर, त्यो संकटले दिगो समाधानको बाटो रोजेको रहेछ भने खुसीको कुरा हो । भोकाएको मानिसलाई खाना चाहिँन्छ । अफ धेरै

भोकाएको मानिसलाई त जस्तो भए पनि खान पाए पुग्छ । तर, भोकाएको बेला उपलब्ध खानामा मन्दविष छ भने के गर्ने ? जातिसक्दो चाडो यस्तो खानाबाट छुटकारा पाउने उपाय अवलम्बन गर्ने । त्यसका लागि समस्याको सजिलो समाधानको उपाय छाड्नुपर्छ र विकल्प खोज्नुपर्छ ।

ऋणको साँवा ब्याज तिर्न नसकेर सकसमा परेको होस् वा दैनिक गर्जो टार्न नसकेर समस्या परेको होस् । यस्तो अवस्थामा पैसा उपलब्ध हुनु समाधान हो । तर, त्योपैसाले भविष्यमा अहिले भोगेकोभन्दा जटिल समस्या निम्त्याउने अवस्था छ भने त्यस्तो उपाय अपनाएर तत्कालको समस्या समाधान गर्नुभन्दा बरु अहिले नै अरु समस्या भैल्यो तयार हुनु समाधानको दिगो उपाय हुन सक्छ । तत्कालको समस्या टार्न चर्को ब्याज र कडा शर्त स्वीकार्ने, आफ्नो जेथा जमानी राखी दिने कारणले धेरै मानिस समस्यामा परेको, मिटर व्याचको चक्रमा परेर परवार पेशा गुमाउनु परेको, परिवार विचल्लो भएका र आत्महत्यासम्मका घटना हुने गरेको सुनेका, देखेका र भोगेका छौं । आर्थिकरूपमा समस्यामा परेर सल्लाह र सापट अथवा ऋण मान्न आउने मध्ये धेरैलाई मैले अहिलेको पैसा तिर्न योभन्दा कठिन शर्तको पैसा नलिनु सल्लाह दिन्छु ।

केही मानिस देखावटी इज्जत, मानसम्मानका लागि हैसियतभन्दा धेरै खर्च गर्न मन पाउन्छन् । उनीहरूको तत्कालको उद्देश्य आफू सम्पन्न, क्षमतावान् र खर्च गर्न सक्ने क्षमताको भएको देखाउनु हुन्छ । केही मानिस चलन, परम्परा, रितीरिवाज धान्न, समाजले कुरा नकाटोस् भनेर पनि हैसियतभन्दा बढी खर्च गर्न बाध्य भएका हुन्छन् । तर, यहाँ बुझ्नुपर्ने कुरा के हुन्छ भने तत्काल आफन्त र छिमेकीले कुरा काट्दाबाट टाढा जोगिएला, प्रशंसा पनि पाइएला, रीतिरिवाज थामिएला, तर यसको सजाय आर्थिक रूपमा थपिनसक्नु भएर पेशा, धरवार, इज्जत सबै गुमाउने समय नआउला भन्न सकिन्छ ।

नेपाली समाज यतिबेला समस्या समाधानका लागि सजिलो उपायको पछि लागेको अनुभूति हुन्छ । हामी विदेशीको खेताला बन्न तछाडमछाड गरेर एयरपोर्टमा लाम लागेका हुन्छौं । यसमा अलिकति वाध्यता, अलिकति रह र धेरै सजिलो उपायको खोजी हो भन्ने मेरो बुझाइ हो । त्यस्तै मध्यम वर्गीय परिवारका युवा प्लस टु गर्न भ्याएका हुँदैनन् विकसित देशको नोकर बन्न जानेमा सम्मान ठान्छन् । पढ्न जाने त धेरैको बहाना मात्रै हो ।

आर्थिक हिसावले क्षमतावान् अभिभावक पनि छोराछोरी विकसित मुलुकमा गएकोमा, उतै बसोबास गरेकोमा गर्व गर्छन् । यो गलत चिन्तन हो भन्ने मेरो बुझाइ हो । यसै प्रशंगमा एउटा भनाईलाई सम्झन पुगे- एकजना अलि पाका उमेरका मानिस विरामी भए छन् । धरमा भएका छोराएले अस्पताल लिएर गए छन् र अस्पतालमा उपचारको क्रममा बाबुको सहयोगी भएर बसेका रहेछन् । विरामी बाबुलाई भेट्न आउने आफन्तसँग कुराकानी भयो, आफन्तले सोधे छोराहरू के गर्दैछन् ? विरामी बाबुले सर्गर्भ भन्ने छन् एउटा अष्ट्रेलिया छ, अर्को अमेरिका । छेउमा भएकालाई देखाउँदै खिन्न मन पर्दै भने छन् यसले चाँहिँ केही गर्न सक्ने धरमे पछ ।

काम नगरिकन खानलाउन पुनेलाई हामी भाग्यमानी भन्छौं । सामाजिक मान प्रतिष्ठा तिनकै छ । त्यसैले देशभित्र धेरैले काम नगरी खान-लाउन पुने बाटो रोच्ने गर्नाले समस्याको सजिलो समाधान खोज्ने क्रम बढ्दै गएको छ । समस्या समाधानका लागि विशेषगरी राजनीतिको आडमा देशको सम्पत्तिमाथि भरपर्नेहरूको जमात बढ्दै गयो । भ्रष्टाचार कमाउने माध्यम बन्न पुग्यो ।

सजिलो उपायबाट आर्जन भएको सम्पत्ति, सजिलो उपायबाट खोजिएको समाधानले कुनै पनि बेला आफ्नै ढूलो समस्यामा नपार्ला भन्न सकिँदैन । त्यसैले समाधान दिगो, मूल्यमा आधारित घन सबैका लागि उपयुक्त हुन्छ । अस्थायी समाधानले दिगो समस्यालाई निम्ता दिन सक्नेतर्फ सबै सचेत हुनुपर्छ ।



फाइँदैन थियो र मानिस जंगलभित्रै हुन्थे । उनको आशय थियो मानिसले खानु नपरेको भए खेती गर्न सिकने थिएन, खेती गर्न नजानेको भए जंगल फाड्नु पर्ने आवश्यकता हुँदैन थियो । जंगल नफाँडिएको भए अहिलेको मानिस पनि जंगलभित्रै हुने थियो ।

एउटा प्रशिक्षण कार्यक्रममा प्रशिक्षक राजाबाबु शाहले भने प्रगतिका लागि मानिसमा तनावको जरूरी छ । मैले धेरै कार्यक्रममा सुन्दै र सुनाउँदै आएकोभन्दा भिन्न भयो यो कुरा । उनले यसलाई पुष्टि गर्दै भने तनाव हुँदै प्रकारका हन्छन् । सकारात्मक तनाव र नकारात्मक तनाव । सकारात्मक तनाव प्रगतिको कारण हो भने नकारात्मक तनाव प्रगतिको बाधक । अन्त्यमा चित्त बुझ्यो । सकारात्मक तनाव नभइकन मानिसले चाहेको प्रगति गर्न सक्दैन भन्ने निष्कर्षमा पुगेँ ।

हामीलाई समस्याले तनाव दिन्छ । पहिला यो तनाव कस्तो हो भनेर थाहा पाउनुपर्ने रहेछ । जस्तै विद्यार्थीलाई परीक्षा नजिक आएको तनाव हुन्छ । कर्जाको किस्ता बुझाउनुपर्नेलाई किस्ताको दिन नजिक आउँदा तनाव हुन्छ । ओरोलो लाग्न थालेको व्यवसायमा महिना गर्न थालेपछि कर्मचारीको तलव, घरभाडा र अन्य मासिक खर्चका कारण तनाव हुन्छ । महिनामा एक पटक हात परेको तलवले घरखर्च धान्नुपर्ने परिवारलाई महिनाको अन्त्यमा तनाव हुन्छ ।

कतिपय कर्मचारीलाई कार्यलयको कामको कारण तनाव हुन्छ । व्यवसायीलाई व्यापार राम्रो नभएका कारण तनाव हुन्छ । धरपरिवारमा एकअर्कामा बुझ्न बुझाउन नसक्ता तनाव हुन्छ । नेतालाई कार्यकर्ताको तनाव, कार्यकर्तालाई जनताको तनाव, जनतालाई सधैँ आफ्नै तनाव । सरकारलाई विकास कसरी गरेको देखाउने भनेर तनाव, घुसखानालाई घुस खान

शुक्वात गयो । कर्णालीबासीमा सस्तो चामलको लत यसरी बस्यो कि तिनले स्थानीय उत्पादन कसरी गरिन्थ्यो भन्ने नै बिर्सन थाले । कर्णालीका बासिन्दा खाद्यान्नमा सधैँ पर निर्भर हुने अवस्थामा पुगे । यो रोग आज देशभरि सरेको छ । कुनै समयमा खाद्यान्न निर्यात गर्ने हाम्रो मुलुक अहिले खाद्यान्न आयात गर्नुपर्ने कारणले हैरान छ । किनकि समस्या थियो, समस्या आयो तर त्यसको समाधानको तरिका के अपनाइयो भन्ने कुराले आजको थप समस्या देखिएको हो ।

देश हाक्ने राजनीतिक दलहरूमा समस्या समाधानको अनौठो प्रयोग हुने गरेको छ । त्यहाँ नीति, विधि र सिद्धान्तलाई केन्द्रमा राखेर होइन केही व्यक्तिको पद, प्रतिष्ठाको सुरक्षाका लागि अरुलाई खुसी पार्ने तरिका पपुलर छ । जो आफ्नो सहयोगी हुन्छ, नजिक हुन्छ, भनेको मान्छ, स्वार्थ भिन्छ उसलाई खुसी पार्न भाग लगाउने मोडल धेरै प्रयोग गरिन्छ । यसको अन्तिम शिकार तत्कालिन एकिकृत नेकपा माओवादी बनेको थियो । त्यस पार्टीका केन्द्रीय सदस्य नै चार हजार जति थिए । जिल्लातिर पनि चार-पाँच सयको कमीटी बन्ने गरेको थियो । समस्या समाधानको यो मोडलले अन्ततः पार्टी एकीकरणको नाममा विलय हुन बाध्य भएको थियो ।

समस्या नभएको जीवन हुँदैन भन्ने निष्कर्षमा पुगेपछि समस्यासँगै जिउने अभ्यास गर्नु अनिवार्य हुन्छ । समस्या समाधान गर्दै जीउनु एकमात्र विकल्प हुन्छ । समस्या कस्तो छ, कत्रो छ त्यसले कति प्रभावित गर्छ भन्ने कुराभन्दा समस्याको समाधान कसरी गर्छौं भन्ने कुरा धेरै महत्वको हुने गर्छ भन्ने बुझ्न कतिलाई धेरै समय लाग्छ । अफ कतिले यो बुझ्ने चाहिँदैनभन्दा हुन्छ । देशमा खाद्यान्नको अभाव छ । दूध, तरकारी,

संसदीय मोर्चाभन्दा फरक ठाउँमा बसेर योगदान गर्नुहोस्

आदरणीय वामदेव कर्मरे ! तपाईंले कास्कीबाट चुनाव नलड्ने घोषणा सुनेर अत्यन्तै खुसी भएँ । विभिन्न मिडियामा यसबारेमा जब तपाईंको पूर्ण वक्तव्य पढेँ, मेरो खुसी दुःखमा परिणत भयो । तपाईं नेकपा (नेकपा) को एक स्पष्ट वक्ता, सिद्धहस्त र सिनियर मस्ट नेतृत्व हो । तपाईंको यो व्यक्तित्व निर्माणमा हजारौं जनता र कार्यकर्ताको उत्तिकै मेहनत, योगदान र बलिदान छ । जनताले गत निर्वाचनमा तपाईंभन्दा अर्को प्रत्यासीलाई बढी मत दिए र पाँच वर्षका लागि तपाईं संसदीय राजनीतिभन्दा अलग्गै जिम्मेवारीमा बसेर काम गर्ने कार्यदेश समेत दिए, तर तपाईं त आफ्नो निर्वाचन क्षेत्र होइन, आफ्नै जिल्ला मात्र पनि होइन डोल्पा, काठमाडौँदेखि रूकुमसम्म आफूलाई केन्द्रमा राखेर

घले दौडमा सहभागी हुनुभयो, जसले तपाईंमाथि बनेको 'टावरिड पर्सनालिटी'मा आँच पुऱ्यायो । जब दिवंगत नेता रवीन्द्र अधिकारीको रिक्त क्षेत्रमा उपचुनावको प्रसंग आयो, पुनः तपाईंले नजर त्यतै लगाउनुभयो । एउटा अम्लो व्यक्तित्वलाई सांसद बन्ने कुरा मामुली प्रश्न हो । यो मामुली प्रश्नमा तपाईं रुमिलिएको देखेर म निकै समय अधिवाट असहज महशुस गरिरहेको छु । संसदीय राजनीतिमा यस्तो खेल स्वभाविक होला, तर हामी जस्तो राजनीतिमा हुकिँदै गरेको पुस्ताले तपाईंको मरिहेबाट के सिक्ने ?

संक्रमणकालीन परिस्थितिमा यो पार्टीलाई एउटा व्यवस्थित, वैचारिक, सैद्धान्तिक दिशाबोध दिनुहोस् । संगठनात्मक औंखाबाट यसका बल्ल आधारभूत संरचना तयार भएका छन्, यसलाई एउटा विधि र प्रक्रियाबाट सञ्चालन हुने खँदिलो पार्टी बनाउनुहोस् । तीन तहकै सरकार र पार्टीका संरचनात्मक रूपमै परिपूरक गरी अधिकतम रूपमा देश र जनताको पक्षमा निरन्तर काम गर्ने एउटा सशक्त पार्टी बनाउनुहोस् । यस्ता महत्वपूर्ण र युगीन कामहरूको नेतृत्व गर्ने अवसरलाई छोडेर एकथान संसद बन्न तपाईं दौडेको पटककै मन परेको थिएन, तर आज उमेरदवारी नदिने घोषणाले खुसी बनायो । मैले सोचेको थिएँ, म र जस्ता हजारौं नौजवान युवाको यही आवाजलाई बुझेर तपाईंले यो घोषणा गर्नुभयो । तर, फेरि पनि

अन्तर्गतमा त तपाईंले त्यागको भावनाले होइन, कास्कीमा चुनाव जिर्णदेन कि भन्ने संशयले पो उमेरदवार नबन्ने सोच बनाउनुभएको रहेछ । पुनः कर्मरेड मीठो खिरमा अलिकति गोबर हालिदिनुभयो । थिय कर्मरेड हामी चुनाववेदिख चुनावसम्म, संसदवेदिख संसदसम्म र सत्तावेदिख सत्तासम्मको मात्र साँघुरो राजनीतिक परिधिभित्र कैद हुन चाहिँदैनौ । हाम्रो पुस्ता त बरु पैसा लगानी गरेर चुनाव जित्ने र त्यसको डबल पैसा असुल्ने, राज्यको स्रोतसाधन दोहन मात्र गर्ने यो प्रणालीकै पनि सुधार र विस्थापनको पक्षमा छौं । तपाईंको लोभलाग्दो विगत, अडान र क्रान्तिकारी छविलाई समिर्भन्दा भन्न मन लाग्यो र अनुरोध गरेँ, अब यसपटक एउटा

अन्तिम घोषणा गर्नुहोस् र भनी दिनुहोस्, मलाई जनताले पाँच वर्षका लागि फरक जिम्मेवारीबाट काम गर्ने आदेश गरे, जनताको आदेशलाई यशअधि कहीं कतै लोभ गरेर अक्षरशः पालना गर्न सकिँनँ । तर, अन्तत मलाई जनताको यो आदेश मञ्जुर छ, अब म यो कार्यकाल पूरा नभई कुनै चुनाव लडिँदैन बरु संसदबाट बाहिरै रहेर पहिले जस्तै हरसम्भव जनताको पक्षमा काम गर्छु । हामी एकपटक पुनः तपाईंसँगै संकल्प गर्नेछौं र भन्नेछौं हामी यो व्यवस्थामा शासन गर्न आएका होइनौं, रुपान्तरण गर्न आएका हौं । तपाईंको शुभेच्छुक, युवराज बाहाल (बाहाल नेकपा भ्रमा जिल्ला कमिटी सदस्य एवम् विर्तामोड नगरका इञ्चार्ज हुन् ।)





## हडिया खोलाले बगाउँदा एकको मृत्यु

भद्रपुर, असोज ८। हडिया खोलाले बगाउँदा भापाका एक जनाको मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुनेमा मेचीनगर नगरपालिका-१४ धाडजनका ४० वर्षीय कृष्णबहादुर सार्की रहेको प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी नायव उपरीक्षक महेन्द्रकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए। प्रहरीका अनुसार बुधवार दिउँसो १२ बजे हडिया खोलामा नुहाउने क्रममा सार्कीलाई खोलाले बगाउँदा उनी बेपत्ता बनेका थिए। बेपत्ता भएका सार्कीलाई खोजतलास गर्ने क्रममा उनको शव दुवागढीमा मृत अवस्थामा फेला परेको प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ।

## पैदलयात्री घाइते

भापा, असोज ८। भापाको कमल गाउँपालिका-७ सशस्त्र बेश क्याम्प अगाडि राजमार्गमा मोटरसाइकलको ठक्करबाट एक जना पैदलयात्री घाइते भएका छन्।

पूर्वबाट पश्चिमतर्फ आउँदै गरेको को ३९ प २४३ नम्बरको मोटरसाइकलले बाटो क्रस गर्दै गरेका पैदलयात्री सोही स्थानका ६० वर्षीय दलबहादुर माझीलाई ठक्कर दिएर गम्भीर घाइते बनाएको प्रहरीले जनाएको छ।

# लक्ष्य अनुसार राजश्व संकलन भएन

मेचीनगर, असोज ८। १ नम्बर प्रदेशको सर्वाधिक राजश्व संकलन गर्ने मेची भन्सार कार्यालय काँकराभट्टाले चालू आर्थिक वर्षको २०७६/०७७ को वित्तको दुई महिनामा लक्ष्यको तुलनामा राजश्व संकलन गर्न असफल भएको छ। १३ अर्ब २४ करोड १९ लाख नौ हजार रुपैयाँ वार्षिक लक्ष्य पाएको मेची भन्सारले चालू आर्थिक वर्षको साउन महिनामा एक अर्ब ६२ करोड ६३ लाख सात हजार रुपैयाँ संकलन गर्नुपर्ने लक्ष्य थियो। तर, पूर्वी नाकाबाट हुने व्यापारमा कमी आएको कारण ७ करोड २७ लाख १६ हजार रुपैयाँ वा ६७ दशमलव शून्य सात प्रतिशत मात्र राजश्व संकलन गरेको प्रमुख भन्सार अधिकृत टेकबहादुर अर्यालले बताए।



त्यसैगरी भन्सार विभागले भदौ महिनामा कार्यालयलाई एक अर्ब ३२ करोड ७९ लाख ४६ हजार मासिक लक्ष्य तोकेको भएपनि ९० करोड ४४ लाख एक हजार वा लक्ष्यको तुलनामा ६८

दशमलव ११ प्रतिशत राजश्व मात्र संकलन गरेको छ।

मेची भन्सार कार्यालय मातहतमा रहेको भद्रपुर छोटी भन्सार कार्यालयलाई प्रमुख भन्सारमा स्तरोन्नति गर्नु, व्यापार घट्नु तथा व्यवसायी पलायन भएका कारण पनि राजश्व असुलीमा समस्या थपिएको भन्सार अधिकारीहरूको भनाई छ। भारतबाट

आउने कोइला तथा क्लिङ्कर बंगलादेशबाट आउने पेयपदार्थको आयात ओरालो लानुले पनि कार्यालयको राजश्व असुलीमा कमी आएको भन्सार अधिकारीहरू बताउँछन्।

## ८८.८७० को आँखा जाँच

मोरङ, असोज ८। विराटनगर आँखा अस्पतालले आठ वर्षको अवधिमा चार लाख ९८ हजार सात सय ७० जनालाई बहिरङ्ग सेवा प्रदान गरेको जनाएको छ। ती मध्ये ७६ हजार पाँच सय २० जनालाई शल्यक्रिया सेवा प्रदान गरेको छ।

अस्पतालले बिना सुई मोतियाबिन्दुको शल्यक्रिया सेवा, पर्दा सम्बन्धी सम्पूर्ण सेवा, जलविन्दु शल्यक्रिया सेवा, बहिरङ्ग सेवा, २४ सै फार्मसी सेवा, चश्मा वितरण, निःशुल्क अन्तरङ्ग सेवा र निःशुल्क परामर्श सेवा प्रदान गर्दै आएको छ। अस्पतालमा उपचार गराउन आउने विरामीमध्ये प्रायः जलविन्दुको समस्या भएर आउने सम्बन्धी उपचार सेवा पनि विस्तार गरिएको छ।

विश्वमा अन्धोपनको पहिलो कारण मोतियाबिन्दु र दोस्रो कारण रेटिना पर्दा

सम्बन्धी समस्या भएका आँखाका विरामी भएकोले नै रेटिना सेवा विस्तार गरेको अस्पतालका राजेश प्रसाईले बताए। सरदर आठजना विरामीमध्ये एक जना विरामी उच्च रक्तचाप तथा मधुमेहबाट पीडित रहेको तथ्याङ्क छ। ती मध्ये ७० देखि ८० प्रतिशत मधुमेहका विरामी भएको अस्पतालले बताएको छ। मधुमेह विरामी हुने समस्यालाई निराकरण गर्न अस्पतालले सर्वसुलभ उपचार पद्धति शुरु गरेको छ।

रेटिना विरामीका लागि एएनटीआइ लगाउने कार्य पनि थालिएको आँखाका चिकित्सक आदी खत्रीले जानकारी दिए। उच्च रक्तचाप र मधुमेहको खराबीले गर्दा पर्दामा हुने समस्या जस्तै आँखाको भित्री भागमा रगत जम्ने, पर्दा च्यात्ने र अन्य आँखामा लानसक्ने चोटका कारणले हुने आँखाको समस्यालाई पर्दामा शल्यक्रिया मार्फत सेवा प्रदान गर्ने गरेको बताइएको छ।

## दुर्घटनामा १३ घाइते

मोरङ, असोज ८। मोरङ पथरी शानिश्चरे नगरपालिका-२ स्थित राजमार्गमा बस र पिकअप गाडी एकआपसमा ठक्कर खाएर दुर्घटना हुँदा १३ जना घाइते भएका छन्।

पश्चिमबाट पूर्वतर्फ जाँदै गरेको को १ ख ४२७८ नम्बरको बस र विपरीत दिशाबाट आउँदै गरेको को १ च ७९०५ नम्बरको पिकअप गाडी ठक्कर खाएर दुर्घटना हुँदा बसमा सवार ११ जना र पिकअपमा रहेका दुई जना घाइते भएको इलाका प्रहरी कार्यालय पथरीले जनाएको छ।

साथै सोही स्थानमा को १६ प ६९४५ नम्बरको स्कुटी आफै अनियन्त्रित भई दुर्घटना हुँदा स्कुटी चालक बेलबारी-२ बस्ने करण धिमाल समेत घाइते भएका छन्। घाइतेमध्ये पिकअप चालक भापा बुद्धशान्ति-५ का केवल कुमालको लाईफ-लाईन अस्पताल दमक, सह-चालक भापा तोपगाछी-७ का मनिष दर्जीको विराट नर्सिङहोम विराटनगर र बसमा सवार ११ जनाको पथरी अस्पताल पथरीमा उपचार भइरहेको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

# अनुहार सुन्दर बनाउन व्युटी फुड्स

बजारमा उपलब्ध विभिन्न व्युटी प्रोडक्टद्वारा अनुहारलाई आकर्षक बनाउन त सकिन्छ। तर, त्यस्ता प्रोडक्टको प्रभाव क्षणिक हुने गर्छ। यसको सट्टा प्राकृतिक रूपमै उत्पादन हुने विभिन्न किसिमका खानेकुराको सेवन गरेर अनुहारमा प्राकृतिक एवम् दीर्घकालीन सौन्दर्य प्राप्त गर्न सकिन्छ। अनुहार, छाला तथा सम्पूर्ण शरीरलाई स्वस्थ एवम् आकर्षक राख्न सकिने त्यस्ता खानेकुरालाई चिकित्सकीय भाषामा 'व्युटी फुड्स' भन्ने गरिन्छ। व्युटी फुड्सको नियमित सेवनले रक्तसञ्चार सुचारु हुन्छ, छालाको कोषिका स्वस्थ हुन्छ र अनुहारको सुन्दरता वृद्धि हुन्छ। यस्ता खानेकुराको सेवनले लामो समयसम्म जवान तथा सुन्दर देखिन सकिन्छ।



**बही**  
क्याल्सियम तथा फस्फोरसको खानी दहीले दंतलाई मजबूती प्रदान गर्नुका साथै दंतको क्याविटी हुनबाट बचाउँछ। दहीको नियमित प्रयोगले छाला चमकिलो हुनुका साथै नरम हुन्छ। यसले ओस्टियोपोरोसिस हुनबाट समेत रोक्छ। दहीलाई फेसमास्कको रूपमा समेत प्रयोग गर्न सकिन्छ। सफा अनुहारमा फिटको दही करिब दश मिनेटसम्म मालिस गरी लगाउनाले अनुहार चमकिलो हुन्छ। आधा कम फूल फ्याट दहीमा तीन ठूलो चम्चा मह र एउटा अण्डाको पहेलो भाग हालेर त्यसलाई राम्ररी घोलेर कपालमा करिब १५ मिनेट राख्नाले कपाल आकर्षक तथा मुलायम हुने गर्छ।

**गाजर र चुकन्दर**  
गाजर तथा चुकन्दर महत्वपूर्ण भिटामिन तथा खनिज पदार्थले भरिपूर्ण हुन्छ। यिनले एन्टी एजिङ्ग हुनबाट रोक्नुका साथै छालाको बाहिरी सतहलाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ। दुई साता लगातार गाजर वा चुकन्दरको रस नियमित सेवन गर्नाले छालामा नसोचेको परिवर्तन देखा पर्छ।

**सखरखण्ड**  
सखरखण्डमा पर्याप्त मात्रामा भिटामिन 'ए' पाइन्छ। त्यसैले यसलाई 'एन्टी एजिङ्ग फुड' पनि भन्ने गरिन्छ। एन्टी एजिङ्ग तत्व भएको कारण यसको नियमित सेवनले छाला चिल्लो नरम, मुलायम तथा चमकदार हुने गर्छ।

**लसुन**  
लसुनले चाउरीपना हुनबाट रोक्नुका साथै छालामा नयाँ कोषिका उत्पादन गर्ने तथा विषाक्तताबाट छालालाई जोगाउँछ। दिनमा एकर दुई पोटी लसुन खाली पेटमा सेवन गर्नाले छाला सम्बन्धी समस्या कम हुने गर्छ। अनुहारमा डण्डीफोर छ भने त्यसमा लसुनको पोटी दल्दा समस्या कम हुन्छ।

**उमारिएको गहुँ**  
दिनमा दुईदेखि तीन चम्चा गहुँलाई उमारेर तयार पारिएको टुसालाई खानामा समावेश गर्नाले डण्डीफोर, एक्ने लगायतका छाला सम्बन्धी विभिन्न समस्याबाट छुटकारा पाउन सकिन्छ। साथै, यसको नियमित सेवनले छालालाई सुन्दर बनाउन सकिन्छ। गहुँको टुसालाई दही, पनीर आदिमा मिलाएर पनि सेवन गर्न सकिन्छ।

### अमिलो फलफूल

अमला, कागती, सुन्तला लगायतका अमिलो फलफूलले छालालाई स्वस्थ तथा सुन्दर बनाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ। यसको सेवन एन्टी अक्सिडेन्टको रूपमा काम गर्छ। त्यति मात्र नभई यस्ता फलफूलको सेवनले छाला कोमल, नरम तथा चमकिलो हुनुका साथै सफा समेत हुने गर्छ।

### गोलभेंडा

भटामिन 'ए' र 'सी'ले भरिपूर्ण टमाटरमा पर्याप्त मात्रामा पोटासियम हुन्छ। यसमा पाइने लाइकोपीन नामक तत्वले एन्टी अक्सिडेन्टको काम गर्छ। टमाटरको प्रयोगले छालालाई सन वन हुनबाट समेत जोगाउँछ।

### ओखर र आलस

ओखर तथा आलसमा पर्याप्त मात्रामा ओमेगा-३ फ्याटी एसिड पाइन्छ। फ्याटी एसिडले छाला, कपाल तथा हड्डीलाई पोषण प्रदान गर्छ। यसले छाला सम्बन्धी समस्याहरूबाट समेत बचाउँछ।

### डार्क चकलेट

डार्क चकलेट पौष्टिकता तथा एन्टी अक्सिडेन्ट तत्वले भरिपूर्ण हुन्छ। चकलेटको सेवनले घामको विकिरणबाट छालामा पार्ने असरबाट बचाउनुका साथै रक्तसञ्चार बनाउँछ।

### ग्रीन टी

ग्रीन टीमा भरपूर मात्रामा पोलीफेनोल एन्टी अक्सिडेन्ट नामक तत्व हुन्छ। छाला चाउरी पर्नाबाट जोगाउँछ। ग्रीन टीको प्रयोगले मुटु सम्बन्धी समस्या तथा क्यान्सर जस्ता रोग लाग्नबाट समेत बचाउँछ। यसमा पाइने प्लावोनोइड तत्व पनि छालाको लागि लाभदायक मानिन्छ। यसले शरीरमा भएका विषाक्तता कम गर्नुका साथै अतिरिक्त तौल कम गर्न मद्दत गर्छ। यी वाहेक किसिमस, रातो वा पहेलो भेंडे खुसानी, ब्रोकाउली, मेवा तथा वदामको प्रयोगले पनि सौन्दर्यमा निखार ल्याउन ठूलो सहयोग पुऱ्याउँछ।

## पाँच महिलाले आपत्तिजनक भिडियो बनाएर उठाए १५ करोड



भापा, असोज ८। भारतको मध्यप्रदेशका कयैन नेता र सरकारी अधिकृतलाई ब्याकमेन गरेर करोडौं उठाउने पाँच महिला पक्राउ परेका छन्। अनुसन्धानका क्रममा तीबाट अनौठा सूचनाहरू प्राप्त भएको छ।

तिनलाई पक्राउको लागि प्रहरी र आतंकवाद विरोधी स्क्वाड(एटीएस)को प्रयोग भएको थियो। अनुसन्धानका क्रमले ती पाँच महिलाले भ्रष्ट २० जनालाई आफ्नो जालमा फँसाएर तिनको आपत्तिजनक भिडियो बनाएको र ती भिडियो इन्टरनेटमा हाली दिन धम्की दिएर तीबाट १५ करोड भारु उठाएको देखिएको छ। तिनले आफूले सिकार बनाएका धनाढ्यबाट ५० लाखदेखि तीन करोड भारुसम्म उठाएको पाइएको छ। पक्राउ परेका महिलाका मोबाइल जाँचमा करिब ९० आपत्तिजनक भिडियो पनि प्राप्त भएको छ। यसमध्ये ३० भिडियोमा आईएसएस, आईपीएस अधिकारी र नेताहरूका छन्। प्रहरीले तिनलाई पक्राउ नगरेको भए पनि फोरेन्सिक जाँच सिफारिस गरेको छ।

यस प्रकरणमा थप पाँच जना युवती सामेल रहेको विश्वास गरिएको भए पनि यसका मुख्य व्यक्ति श्वेता जैन विजय र श्वेता जैन स्वमिनल मानिएका छन्। ती दुईसँगै बरखा अभित सोनीलाई एक निगम

इन्जिनियरबाट तीन करोड मागेको आरोपमा जेल पठाएको छ। अन्य आरोपीहरू आरती दयाल, छात्रा मोनिका यादव र ड्राइभर ओम प्रकाशलाई सेप्टेम्बर २२ सम्म इन्डोर प्रहरीको हिरासतमा राख्ने अनुमति दिएको छ। यी महिलाले फन्डामा पर्ने धेरैजसो अधिकारीहरू राज्यका इन्डोर र भोपाल क्षेत्रका छन्। ती महिला त्यस क्षेत्रको क्लवमा आउने जाने गर्ने र त्यहीं आउजाउ नगर्ने सरकारी अधिकारीलाई फसाउने गरेको खुलेको छ।

प्रदेशका शीर्ष आईएसएस अधिकारी र इन्डोर नगर निगमका इन्जिनियरसँग भएको हनी ट्र्यापलाई प्रहरीले एक संघटित अपराध मानेको छ। सरकार र प्रशासनका शीर्ष अधिकारी संलग्न भएका कारण भारतको आतंकवाद विरोधी एजेन्सीले नै यसको अनुसन्धान थालेको थियो। देशका गोप्य सूचना थुल आतंकवादीहरू पनि यस्तो कार्यमा प्रयोग हुन सक्ने आशंकाका १५ सदस्यीय एटीएस परिचालन भएको थियो।

हनी ट्र्यापमा संलग्न महिलाहरू लेट नाइट पार्टीका सौखिन छन्। तिनका मोबाइल फोनमा त्यस्तो पार्टीका कयैन भिडियो भेटिएको छ। धेरैजसो पार्टी भोपाल-इन्दौर चार लेन सडकको दार्याबायाँ रहेका रिसेर्भ, होटल वा फार्म हाउसमा हुन्थे। तिनमा आईएसएस-आईपीएस अधिकारीलाई पनि बोलाइन्थे।

## जुवाडे बन्दै अनमोल

वर्तमान परिपेक्षमा नेपाली फिल्ममा सर्वाधिक बढी खोजिने र चासो दिइने अभिनेता हुन् अनमोल केसी। करिअरको छोटो अवधिमै एकसेएक ब्लकबस्टर फिल्म दिएका उनलाई अहिलेका नम्बर वान नायक समेत भन्ने गरिन्छ। उनको नामले नै फिल्मले बक्सअफिसमा सानदार व्यापार गर्छ। साथै, अनमोलको स्टारडम पनि ठूलो बनायो। 'कृ' र 'क्याप्टेन' को असफलताले उनको स्टारडममाथि प्रश्न उठेको थियो। 'ए मेरो हजुर ३' पछि उनी आफ्नो होम प्रोडक्सनको फिल्म 'एन्टी हिरो' को तयारीमा जुटेका थिए। तर, यो फिल्म तत्काल निर्माण नहुने भएको छ। स्क्रिप्टमा अझै समय लाग्ने भएपछि उनले मंगलबार निर्देशक साम्तेन भुटियाको फिल्म 'धुपौर' साइन गरे, करिब ५० लाख पारिश्रमिकमा। तिहारपछि छायांकन शुरु हुने फिल्मका लागि केही दिनयता अनमोल वर्कसपमा

व्यस्त छन्। अहिलेसम्म फिल्ममा आफ्नो करिअरलाई आत्मसात् गर्न नसकेको आरोप खेप्दै आएका उनले यो फिल्ममा आफ्नो च्यालेन्जिङ रोल रहेको बताएका छन्। प्राप्त जानकारी अनुसार, 'धुपौर' मा अनमोल जुवाडेको भूमिकामा देखिँदैछन्। यसअघि लभर बार्डको रूपमा प्रस्तुत हुँदै आएका उनले यो फिल्ममा जुवा खेल्न माहिर एक युवकको भूमिका निर्वाह गर्ने स्रोत बताउँछ।

तर, जीवनमा कहिल्यै जुवा नखेलेका कारण उनी अहिले तासको खेल सिकिरहेका छन्। फरक भूमिका निर्वाह गर्न लागेका कारण यो फिल्मलाई लिएर उनी निकै उत्साहित छन्। 'एन्टी हिरो' को निर्माण केही समयका लागि पोस्टपोन्ड भएपछि 'धुपौर' गर्न राजी भएका अनमोल फिल्मको कथावस्तुले आफूलाई आकर्षित गरेको बताउँछन्। सो फिल्ममा अहिलेसम्म उनी मात्र फाइनल भएका छन्।

अब बाँकी कलाकारको छनोट प्रक्रिया शुरु गर्न तयारीमा निर्माण टिम छ। यसमा अनमोलको जोडी नयाँ अभिनेत्रीसँग बाँधिने बताइएको छ। फिल्म यसै वर्षभित्र प्रदर्शनमा आउने सम्भावना छ।



# UAE को अतुधावीमा PSBD Security

## गार्डमा महिला तथा पुरुषको आवश्यकता

कम्पनी : SECURI GUARD MIDDLE EAST, UAE		शहर : ABU DHABI				
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७६/०३/१३		चलानी नं. ६०९८९४८८०				
L.T. NO. 221678						
कामदारको पद	मासिक तलब	ओ.टी./ वार्षिक विदा	कार्य समय	खान/बस्न सुविधा	करार अवधि	
Security Guard	200	2000	६०,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा ६ दिन	२ वर्ष
पूर्व स्वीकृति मिति : २०७६/०६/२२		चलानी नं. ६०९९३६८८		L.T. NO. 196877		
पुनः पूर्व स्वीकृति मिति : २०७६/०३/०८		चलानी नं. ३०६०				
कामदारको पद	मासिक तलब	ओ.टी./ वार्षिक विदा	कार्य समय	खान/बस्न सुविधा	करार अवधि	
Security Guard	175	2000	६०,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा ६ दिन	२ वर्ष

नोट : उचाई : महिलाको हकमा ५ फिट ७ इन्च माथि र पुरुषको हकमा ५ फिट ७ इन्च भन्दा माथि हुनुपर्नेछ । कम्तीमा एसएलसी पास गरेको र राइडर्स अङ्केजी लेख्न, चोल्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ । अनर्वातमा आउँदा सक्कल राहदानी, योग्यता तथा अनुभवका प्रमाणपत्र लिएर आउनु पर्नेछ ।

**APPROBLE READY भएकाले २० दिन भित्रमा मिषा प्राप्त हुनेछ ।**

**फाइनल अर्न्तवार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट असोज १९ गते (29 Sept. 2019) आइतवार होलिडे होम बिर्तामोडमा हुनेछ ।**

### सन लाइट ह्युमन रिर्सोस प्रा.लि.

सानाखुसी २८, सानाखुसी टाउन, प्लाजिडचोक, काठमाडौं फोन ०१-८३८८८८

मोवाइल नं. ९८०१४०८२८३, ९८०१०३३९७४, ९८०२०७०५१०, ९८०१०३३९७७, ९८०१०३३९७५, ९८०१०२३८१३