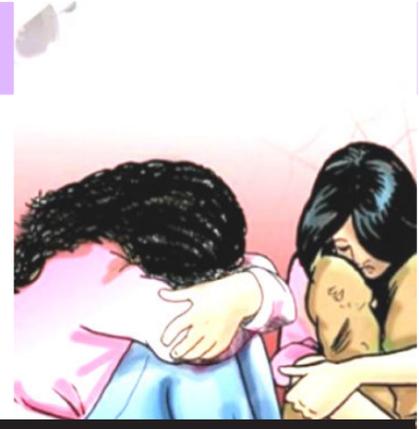




श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

26 Purwanchal National Daily



वर्ष : २६ अङ्क : २९२ पृष्ठ ४ बिर्तामोड वि.सं. २०७८ असार ११ गते शुक्रवार (Friday, June 25, 2021) नेपाल सम्बत् १९४१ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. : ५/- भारतामा भा.रु. : ४/-

लोकतन्त्रमाथि खतरा: देउवा



भापा, असार १०। नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाले प्रतिनिधिसभा विघटनले लोकतन्त्रमाथि नै खतरा उत्पन्न गरेको बताएका छन्। विपक्षी गठबन्धनले विहीवार विभिन्न सञ्चारमाध्यमका सम्पादकसँग गरेको अन्तरक्रियामा उनले प्रतिनिधिसभाका बहुमत १४९ सदस्यको हस्ताक्षरसहित राष्ट्रपतिको आह्वान अनुसार आफूहरूले प्रधानमन्त्रीका लागि दावीसहित पेश गरेको आवेदन अस्वीकार गर्नु लोकतान्त्रिक मूल्य र मान्यतामाथि नै प्रहार भएको टिप्पणी गरे।

सो अवसरमा सभापति देउवाले राष्ट्रिय हितको संरक्षण, नेपालको संविधान, लोकतन्त्र, संसद्को रक्षा तथा जनतालाई महामारी एवम् प्राकृतिक विपत्तिबाट जोगाउने उद्देश्यका साथ पाँच राजनीतिक दलको संयुक्त मोर्चा बनेको दावी गरे। सरकारबाट भएका कतिपय कार्य र निर्णय अदालतबाट रोकिएको जनाउँदै पूर्वप्रधानमन्त्रीले राष्ट्रिय स्वार्थ र जनताको हितलाई सर्वोपरी राख्दै संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको कार्यान्वयन, सामाजिक न्याय, समावेशी लोकतन्त्र, कानूनी शासन र समृद्धिलाई आफूहरूले साक्षात् गन्तव्यका रूपमा लिएको बताए।

आवश्यक परेमा जनपरिचालनको दिशातर्फ समेत अगाडि बढ्ने उनले चेतावनी दिए। सभापति देउवाले नेपालको गौरव र स्वाभिमानलाई ध्यानमा राख्दै मुलुकका बारेमा नेपालीले नै निर्णय गर्ने कुरामा अटल विश्वासका साथ बदलिँदो विश्व परिवेशमा राष्ट्रिय हितको रक्षा लोकतान्त्रिक प्रणालीको आधारमा गर्नुपर्ने मान्यता स्पष्ट गरे।

सरकारबाट दुई-दुईपटक प्रतिनिधिसभाको विघटन गर्ने, अध्यादेशमार्फत शासन सञ्चालन गर्ने, स्वतन्त्र न्यायालय तथा संवैधानिक निकायलगायत राज्य संयन्त्रमाथि हस्तक्षेप गर्ने, कोरोनावािरुद्धको पहिलो खोप लगाएकालाई दोस्रो खोप नपाउने स्थिति सिर्जना गर्ने, बाढी, पहिरो र डुबान जस्ता प्राकृतिक विपत्तिबाट जनघनको सुरक्षाका लागि प्रभावकारी पूर्व तयारी नगर्ने काम भएको सभापति देउवाको आरोप थियो।

रेडक्रसलाई सहयोग

भापा, असार १०। रेडक्रस तथा रेडक्रिसेण्ट सोसाइटीहरूको अन्तरराष्ट्रिय महासंघले नेपाल रेडक्रस सोसाइटीलाई एकसय 'अक्सिजन कन्सन्ट्रिटर र स्पेयर पार्ट्स' सहयोग गरेको छ।

महासंघको एशिया प्यासिफिक कार्यालय क्वालालम्पुरका पहलमा ती स्वास्थ्य सामग्री प्राप्त भएको जनाइएको छ।

महासंघका नेपाल प्रमुख अजमत उल्लाले सोसाइटीका अध्यक्ष डा. नेत्र तिमिसनालाई ती सामग्री हस्तान्तरण गरेका थिए। महासंघका नेपाल प्रमुख उल्लाले व्यक्तिगत

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

खोप अभाव भएका देश

कोरोना उत्परिवर्तनको 'उर्वर भूमि'

भापा, असार १०। नेपालमा हालै पुष्टि भएको कोरोनाभाइरसको डेल्टा भेरियन्टमा देखिएको नयाँ उत्परिवर्तनले ल्याउने थप जोखिमबारे अध्ययन र विश्लेषण हुन बाँकी छ।

तर, तत्काललाई यसको असर कम्तीमा डेल्टा भेरियन्टजस्तो हुन सक्ने भनेर बुझनुपर्ने र सतर्क हुनुपर्ने विज्ञहरूले बताएका छन्। के४१७एन वा एवाई १ उत्परिवर्तन नेपालसहित भारत, अमेरिका, ब्रिटेन, पोर्चुगल, स्वीटजरल्यान्ड, जापान, पोल्यान्ड, रुस र चीनमा देखा परेको छ। भाइरोलोजिस्ट डा. सुदीप खड्काले एवाई १ लाई 'मूल भाइरस डेल्टा भेरियन्ट नै मान्दा समेत त्यसको फैलावट दर उच्च नै रहेको' बताए।

यसले गम्भीर खाले रोगहरू निम्त्याउने प्रवृत्ति देखाइसकेको छ। भौगोलिक र संख्याका हिसावले धेरै ठाउँसम्म र चाँडै फैलिएको छ- अमेरिकाको मिनसोटा राज्यस्थित चिकित्सा अध्ययन संस्थान मेयो क्लिनिकमा कार्यरत डा. खड्काले भने। डेल्टा भेरियन्टलाई सबैभन्दा जोखिमयुक्त भनिँदै यदि यही रूपमा फैलँदै गएमा पश्चिमा देशहरूमा समेत यो चिन्ताको विषय हुनसक्ने भनिएको छ।

लक्षण केले छ ?

विज्ञहरूले भाइरसहरू उत्परिवर्तन हुनुलाई एउटा प्राकृतिक प्रक्रिया बताउँदै त्यसलाई पूर्ण रूपमा नियन्त्रण गर्न नसकिने बताउँछन्। कुनै-कुनै उत्परिवर्तनले भाइरसको रूप र क्षमतामा तात्त्विक फरक

नपर्ने समेत देखिएको छ। तर कहिलेकाहीँ उत्परिवर्तनकै कारण भाइरस कमजोर हुने वा बलियो भएर नयाँ प्रकोपहरू सिर्जना गर्ने बताइन्छ। शुक्रराज ट्रापिकल तथा सुरुवा रोग अस्पतालका क्लिनिकल रिसेर्च एकाइ प्रमुख डा. शेरबहादुर पुनले यसको मूल नै खतरनाक डेल्टा भेरियन्ट भएकाले यसलाई थप नजिकबाट नियाल्न आवश्यक रहेको बताउँछन्।

उनी भन्छन्- यो भर्खर-भर्खर पहिचान भएको छ, अझ खराब नै हुनसक्छ भन्ने पनि होइन। तर, यसका सम्भावित जोखिमका प्रमाणहरू हेर्न आवश्यक छ। यो केही नै नहुन पनि

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

स्थानीय तहको नीति कार्यक्रम र बजेट सार्वजनिक

महामारीले बजेट प्रभावित

भापा, जेठ १०। यो वर्ष पनि कोभिडको महामारीकै बीच आगामी आर्थिक वर्ष २०७८/०७९का लागि भापाका स्थानीय तहले बजेट सार्वजनिक गरेका छन्। कोरोना महामारीका कारण भापासहित देशभरका स्थानीय तहको बजेट प्रभावित बनेको छ। स्थानीय तहले अनुमान गरेका आन्तरिक आम्दानीहरू महामारीका कारण घटे पनि बजेट प्रभावित बन्न पुगेको हो। सात गाउँपालिका र आठ नगरपालिका रहेको भापाका स्थानीय तहले गाउँ र नगरसभाबाट पारित नीति तथा कार्यक्रमसहितको बजेट सार्वजनिक गरेका हुन्। भापाका सवैजसो स्थानीय तहले भौतिक पूर्वाधार विकासलाई नै प्राथमिकतामा राखेर तयार गरेको नीति तथा कार्यक्रम र बजेट सार्वजनिक गरेका हुन्।

बिर्तामोडको बजेट १ अर्ब ३० करोड



बिर्तामोड, असार १०। बिर्तामोड नगरपालिकाको सातौँ नगरसभामा आगामी आर्थिक वर्ष ०७८/०७९का लागि कूल एक अर्ब ३० करोड ७७ लाख ७९ हजार पाँच सय रुपैयाँ बजेट प्रस्ताव गरिएको छ।

विहीवार नगरको सभाहलमा सातौँ नगर सभा शुरु भएको छ। नगरपालिकाका प्रमुख धुवकुमार शिवाकोटीको अध्यक्षतामा भएको सभामा उपप्रमुख पवित्रादेवी महतारा प्रसाईंले आगामी आर्थिक वर्षका लागि चालू खर्च ४४ करोड ३५ लाख १५ हजार रुपैयाँ र पुँजीगत खर्च ६६ करोड ४२ लाख ६५ हजार ५ सय तथा सामाजिक सुरक्षा वापत २० करोड रुपैयाँको बजेट प्रस्तुत गरिन्।

उक्त बजेट पूर्वाधार विकासको क्षेत्रमा ५६ करोड १४ लाख ५० हजार, आर्थिक विकासमा २८ करोड २७ लाख, सामाजिक विकासमा ३८ करोड दुई लाख १४ हजार पाँच सय, वातावरण तथा विपद् व्यवस्थापनमा ७५ लाख ५० हजार र सार्वजनिक सेवा तथा क्षमता विकास (प्रशासनिक/चालू खर्च समेत) ३२ करोड ५८ लाख १५ हजार रुपैयाँ खर्च हुने प्रस्ताव गरिएको छ।

बिर्तामोड नगरले उक्त बजेटमध्ये आन्तरिक स्रोतबाट १५ करोड, घरजग्गा रजिष्ट्रेशन बाँडफाँडबाट १० करोड, लागत सहभागितातर्फ एक करोड, संघीय सरकारबाट प्राप्त हुने वित्तीय समानीकरणबाट २२ करोड ४९ लाख, राजश्व बाँडफाँडबाट ११ करोड ९ लाख ४६ हजार जुटाउने उपप्रमुखद्वारा प्रस्तुत बजेटमा उल्लेख छ। त्यस्तै बजेटको अन्य स्रोतमा सशर्त अनुदान वापत ४२ करोड ८४ लाख, विशेष अनुदानबाट एक करोड ९९ लाख, समपुरक

अनुदानबाट दुई करोड ८५ लाख, प्रदेश सरकारबाट प्राप्त हुने वित्तीय समानीकरणबाट एक करोड ३३ लाख ७२ हजार, सशर्त अनुदान ५० हजार, राजश्व बाँडफाँड एक करोड १७ लाख ११ हजार पाँच सय, समपुरक अनुदान एक करोड र सामाजिक सुरक्षाका लागि २० करोड रुपैयाँ प्राप्त हुने उल्लेख छ।

संसदीय पद्धति अनुसार नगर प्रमुख शिवाकोटीले नगर सभा शुरु भएको घोषणा गरेका थिए। सभामा प्रदेश सभा सदस्य एकराज कार्कीले शुभकामना व्यक्त गरेका थिए। आगामी आर्थिक वर्षका लागि बिर्तामोड नगरपालिकाले प्रस्ताव गरेको बजेट चालू वर्षको बजेटभन्दा १३.६७ प्रतिशतले बढी भएको नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गणेश दाहालले जानकारी दिए। उक्त बजेटको आकार चालू वर्षको संशोधित बजेटभन्दा २.९० प्रतिशतले मात्र बढी हो। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दाहालका अनुसार चालू वर्षमा एक अर्ब १५ करोड ४ लाख ८८ हजार रुपैयाँ बजेट प्रस्ताव गरिएकोमा उक्त बजेटको आकारमा संशोधन गरिएको छ। संशोधित बजेट एक अर्ब २७ करोड ८ लाख ५८ हजार ३० रुपैयाँ हुने अनुमान छ।

गत वर्ष स्वीकृत भएको नीति कार्यक्रम तथा बजेट कार्यान्वयन गर्न निकै कठिनाई आई परेको नगर प्रमुख शिवाकोटीले बताएका छन्। मुख्यतः मालपोत रजिष्ट्रेशन शुल्क, नक्सा पास दस्तुर, सम्पत्ति कर, बहाल कर र व्यवसाय कर लगायत राजश्व संकलन हुने आन्तरिक आम्दानीका क्षेत्रमा अनुमान गरिएको भन्दा कम आम्दानी प्राप्त भएको उपप्रमुख प्रसाईंको भनाइ छ। उनले सभामा एक सय ५१ बुँदे नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेकी थिइन्।

अर्जुनधाराको बजेट ४३ करोड

अर्जुनधारा, असार १०। अर्जुनधारा नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष ०७८/०७९को लागि अनुमानित ४३ करोड २६ लाख तीन हजार दुई सय ३० रुपैयाँ बराबरको वार्षिक बजेट, नीति तथा कार्यक्रम विहीवार आयोजित नवौँ नगर सभामा पेश गरेको छ।

नगर प्रमुख हरिकुमार रानाको अध्यक्षता र प्रदेश नं. १का सांसद वृष प्रधानको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित सभामा उपप्रमुख एवम् वजेट तर्जुमा समितिको संयोजक कमला खतिवडा आचार्यले उक्त बजेट, नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेकी थिइन्। प्रस्तुत बजेटमध्ये चालू खर्चतर्फ २० करोड ४१ लाख तीन हजार दुई सय ३० रुपैयाँ र पुँजीगत खर्चतर्फ २२ करोड ७० लाख रुपैयाँ प्रस्ताव गरिएको छ। उक्त बजेटको स्रोत अन्तर्गत समानिकरण अनुदान (संघीय सरकार) १७ करोड ९५ लाख (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



बाह्रदशी: पूर्वाधार विकासमा जोड



बाह्रदशी, असार १०। जनप्रतिनिधिका लागि आफैँले बनाएको नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने यो नै अन्तिम बजेट भएको भन्दै जिल्ला समन्वय समिति

भद्रपुरको बजेट ८३ करोड



भद्रपुर, असार १०। प्रदेश नं. १कै पहिलो बालमैत्री स्थानीय तह भद्रपुर नगरपालिकाले आर्थिक वर्ष ०७८/०७९का लागि ८३ करोड १३ लाख दुई हजार रुपैयाँको बजेट प्रस्ताव गरेको छ।

बृहवार भापा उद्योग संघको सभाहलमा शुरु भएको आठौँ नगरसभामा नगर उपप्रमुख चन्द्रमाया श्रेष्ठले सो बजेट प्रस्तुत गरेकी हुन्।

नगरप्रमुख जीवनकुमार श्रेष्ठले नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेको नगरसभामा प्रस्तुत बजेट अनुसार पूर्वाधार विकास कार्यक्रमतर्फ ३४ करोड ३२ लाख, संस्थागत विकास, सेवा प्रवाह, सूचना प्रविधि तथा कार्यालय सञ्चालनतर्फ १४ करोड २३ लाख ७२ हजार, आर्थिक विकास कार्यक्रमतर्फ ३ करोड ५४ लाख, सामाजिक विकास कार्यक्रमतर्फ २९ करोड ८० लाख ३० हजार र वातावरण तथा विपद् व्यवस्थापन कार्यक्रमतर्फ १ करोड ८४ लाख रुपैयाँ विनियोजन गरिएको छ।

बजेट अनुसार नगरपालिकाका गौरवका आयोजनाहरू (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी

दैनिक ओपीडी, क्षारसूत्र, पायल्स, फिसर, फिस्टुला, हाडजोर्नी, प्यारालाइसिस, नशा, माइग्रेन तथा अन्य जुनसुकै रोगको उपचारको लागि सम्पर्क : ९८०६००३१३/०२३-५९०१६६

बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशन

बिर्तामोडको विद्यार्थी भर्ना सम्बन्धी सूचना

शैक्षिक सत्र २०७८का लागि यस बाल्मीकि एजुकेशन फाउण्डेशनमा नर्सरीदेखि कक्षा ८ सम्मका लागि नयाँ विद्यार्थी भर्ना सुलेको सतर्पण अभिभावकहरूमा सहर्ष जानकारी जराउंदछौं।

भर्ना आवेदन फारम विद्यालय प्रशासनबाट प्राप्त गर्न सकिनेछ।

भर्ना: २०७८ असार ६ गते आइतबारदेखि। समय : विहान १० बजेदेखि १ बजेसम्म

बिर्तामोड-१, भापा ०२३-५३०१५५/ ५३२२२०

दुई दिनमा तीन व्यवसायीको मृत्यु

पाँचथर, असार १०। कोरोनाभाइरस सङ्क्रमणबाट दुई दिनमा तीन व्यवसायीको मृत्यु भएको छ । फिदिमका ५९ वर्षीय व्यवसायीको उपचारका क्रममा भापाको विर्तासिटी अस्पतालमा र दुई व्यवसायीको उपचारका क्रममा भापामे मृत्यु भएको परिवारजनले जनाएका छन् । फिदिमकै ४४ वर्षीया व्यवसायीको मृत्यु भएको हो । केही दिनअघि कोरोनाभाइरस सङ्क्रमण भएकी ती महिलाको विर्तासिटी अस्पतालमा उपचार भइरहेकामा विहीवर मृत्यु भएको हो । यस्तै गत जेठ १७ गते कोरोनाभाइरस सङ्क्रमण पुष्टि भई भापाको विर्तामोडस्थित विएण्डसी अस्पतालमा उपचारतर्फ फिदिमका ५० वर्षीया व्यवसायीको समेत मृत्यु भएको छ । श्वासप्रश्वासमा समस्या रहेका उनको भेण्टिलेटरमा राखी उपचार भइरहेकामा उपचारकै क्रममा मृत्यु भएको परिवारजनले जनाएका छन् ।

हाइड्रोपावर इञ्जिनियरिङ अध्ययनका लागि छात्रवृत्ति

ताप्लेजुङ, असार १०। जिल्लाको मेरिङ्देन गाउँपालिकाले हाइड्रोपावर इञ्जिनियरिङ अध्ययनका लागि छात्रवृत्ति दिने भएको छ । गाउँपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षदेखि गाउँपालिका क्षेत्रभित्रका एक छात्र र एक छात्रालाई उक्त अध्ययनका लागि छात्रवृत्ति दिने भएको हो । बुधवार सार्वजनिक भएको आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को नीति तथा कार्यक्रममा फुड्लिङ नगरपालिकास्थित बाल सुबोधनी संस्कृत माध्यमिक विद्यालयका दुई जना विद्यार्थीलाई उक्त छात्रवृत्ति प्रदान गरिने उल्लेख छ । यसैवीच १६ वर्षमुनिका असहाय बालबालिकालाई विद्यालयको पहुँचमा पुऱ्याई विद्यालय भर्ना दर शतप्रतिशत पुऱ्याउनका लागि विशेष शैक्षिक प्रोत्साहन कार्यक्रम सञ्चालन गरिने भएको छ । सो अन्तर्गत प्रतिव्यक्ति मासिक रु. ५००का दरले उपलब्ध गराउने गाउँपालिकाले जनाएको छ । यस्तै अनौपचारिक शिक्षामार्फत गाउँपालिकालाई साशर गाउँपालिका घोषणा गरिने समेत नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेख छ । स्थानीय भाषा, लिपि तथा संस्कृतिको संरक्षणका लागि स्थानीय मातृ भाषाको पठनपाठनलाई निरन्तरता दिने र स्थानीय भाषा स्वयंसेवक शिक्षकले पाउदै आएको पारिश्रमिकमा रु. तीन हजार थप गरिने भएको छ । गाउँपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षका लागि रु ४१ करोड १६ लाख ४९ हजारको बजेट ल्याएको छ ।

बाहदशी ...

प्रकाश गौतम, खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष देवेन्द्र चम्लामाई, डोगिबारी पूर्वअध्यक्ष लक्ष्मण पाठक, जसपाका नेता सूर्यनारायण गणेश, माओवादीका प्रेम पौडेल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बाहदशीका रमेश अधिकारी, उद्योग वाणिज्य संघ बाहदशीका अध्यक्ष खगेन्द्र कार्की लगायतले बोलेका थिए । बाहदशी गाउँपालिकाका प्रवक्ता तथा वडा नम्बर १का अध्यक्ष शम्भुसिंह राजवंशीले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए । बाहदशी गाउँपालिकाले सार्वजनिक गरेको नीति तथा कार्यक्रममा शैक्षिक पूर्वाधार विकासतर्फ पूर्वाधारका क्षेत्रमा सञ्चालनमा रहेका महत्वपूर्ण योजनाहरु समयमै सम्पन्न गरी आर्थिकवृद्धिको सुर्द्वे आधार तयार गरिने जनाएको छ । त्यस्तै श्रौतसाधन र जनशक्ति परिचालन र अनुगमनको विशेष व्यवस्था गरी बाँकी रहेका पूर्वाधारका कार्यक्रमलाई समेत अगाडि बढाउने उल्लेख छ । त्यस्तै आगामी आ.व. २०७८/७९का लागि बडास्थरीय योजना तथा कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्नका लागि प्रत्येक वडालाई सूत्रका आधारमा बजेट बाँडफाँड गर्ने गरि बजेट विनियोजन कार्यलाई

निरन्तरता दिइएको छ । सूत्रलाई विश्वसनीय बनाउन आगामी दिनमा थप छलफलहरु गरिने, वडाबाट प्राप्त हुने योजनाहरुमध्ये १ लाख कम्मा आयोजना सञ्चालन नगरिने नीति लिइएको छ । स्थानीय राजश्वको आकार, संघ तथा प्रदेश सरकारबाट बजेट थप प्राप्त भइ कूल बजेटको आकार वृद्धि भएमा पुँजीगत बजेट वृद्धि गर्दै जाने व्यवस्था मिलाइने उल्लेख छ । त्यस्तै 'वडा विकासमा हातेमालो अभियान' सञ्चालनको व्यवस्था मिलाई आफनो वडाको विकासमा वडाबासीको अपनत्व ग्रहण गर्ने अभियान सञ्चालन गरिने जनाइएको छ । उपभोक्ताबाट सञ्चालन हुने योजनामा प्रत्येक घरधुरीको जनसहभागिता सुनिश्चित हुने व्यवस्था मिलाइने, यसको लागि प्रत्येक टोलमा टोलविकास संस्था गठन गरी वडा विकासमा टोलविकास संस्थालाई परिचालन गरिने जनाइएको छ । त्यस्तै सामाजिक विकास सम्बन्धि नीति तथा कार्यक्रममा गाउँपालिकाले शिक्षातर्फ सामुदायिक विद्यालय सुधारका लागि विशेष अभियान सञ्चालन गरिने, विद्यार्थीहरु केन्द्रित कार्यक्रम सञ्चालन गरी कक्षा कोठाको सिकाइलाई प्रभावकारी बनाउदै शैक्षिक उपलब्धिता वृद्धि

गरिने जनाइएको छ । शिक्षाको गुणस्तर सुधार गर्नका लागि सरोकारवालाहरुको सहभागितामा विशेष कार्यक्रम बनाई लागू गरिने, नमूना विद्यालय तथा बालविकास केन्द्र स्थापना गर्ने प्रोत्साहित गरिने जनाइएको छ । सामुदायिक विद्यालयहरुलाई समय सापेक्ष सूचना प्रविधिमैत्री बनाउदै शिक्षण सिकाइमा आबद्ध गरिने छ । कम्प्युटर शिक्षा र अंग्रेजी माध्यमबाट अध्यापन गराउन प्राथमिकता दिइने उल्लेख छ । कक्षा स्तर उन्नति भएका तथा विषयगत शिक्षक अभाव भएका विद्यालयहरुमा दक्ष विषयगत शिक्षकको व्यवस्थापनलाई निरन्तरता दिइने जनाइएको छ ।

खोप ...

सकृद्व । ठ्याक्कै यही उत्पत्तिवर्तनको कारण भन्ने कुनै अध्ययन गरिए तापनि लक्षणहरुका हिसाबले नेपालमा उल्लेख्य फरक वा मौलिक घटनाहरु भने नदेखिएको डा. पुन बताउनुछन् । उनी भन्छन्- नेपालमा भर्ना भएका विरामीहरु हेर्ने हो भने अहिले पनि सास फेर्न गाह्रो हुनु, खोकी लाग्नु र ज्वरो आउनु नै मुख्य लक्षण हुन् । नयाँ भेरियन्टहरुको

विकास हुँदै तिनको फैलावट छिटो र व्यापक रूपमा हुँदा गम्भीर खाले रोग निम्त्याउने र कहिलेकाहीँ अन्य अङ्गमा रोग निकाल्न सक्ने विज्ञहरुको चेतावनी छ । नेपालमा लक्षणविहीन भन्दा लक्षणसहितका सङ्मितहरु धेरै देखा पर्ने अवस्थादेखि दोस्रो लहर सिर्जना हुँदासम्ममा भएका उत्पत्तिवर्तनहरुबारे अध्ययन हुनुपर्नेमा त्यो नखोर्तालिएको डा. पुन बताउनुछन् ।

खोप अभाव: 'उत्पत्तिवर्तनका लागि अनुकूल'

भाइरसहरु उत्पत्तिवर्तन हुने कारणहरु यही नै हुनु भन्ने स्पष्ट उत्तर कसैसँग नभएको बताइन्छ । तर तीन प्रतिशतभन्दा कम मानिसले मात्र पूर्ण मात्रामा खोप लगाएको अवस्थाका कारण नेपाल 'उत्पत्तिवर्तन हुन सक्ने उर्वर भूमि' भएको विज्ञहरुको मत छ । आंशिक रूपमा खोप लगाइएका व्यक्तिहरु सङ्मित भएमा भाइरसले ती प्रतिरोधी तत्त्वसँग जुध्न सक्छ । त्यस्तो वेलाका निस्कने भाइरस सबैभन्दा खतरनाक हुन सक्छन्- डा. खड्काको भनाइ छ । यस कारण खोप लगाउँदा सकेसम्म छिट्टै, धेरैलाई र एकै लहरमा सहभागी गराउँदा त्यसको विस्तार रोक्न सकिने ठानेर विकसित देशहरुमा खोप कार्यक्रमहरु

सञ्चालन गरिएको उनले बताए । नयाँ उत्पत्तिवर्तन देखा परेको विवरण सार्वजनिक गर्ने क्रममा स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका प्रवक्ता डा. कृष्णप्रसाद पौडेलले 'यस्तै जोखिमका कारण नेपाललाई छिट्टै धेरै खोपहरु आवश्यक परेको सन्देश विश्वलाई दिन खोजिएको' बताएका थिए ।

महामारीमा गरिने व्यवहार

विज्ञहरुका अनुसार भाइरसका खतरनाक भेरिअन्ट नियन्त्रण होस भन्ने गरी महामारीमा गरिने व्यवहारहरुबारे ध्यान दिन भने सकिन्छ । यसवीचमा गरिएका प्रतिरक्षा बढाउने विभिन्न अभ्यास र औषधिहरु प्रयोगलाई समेत खतरनाक हुनसक्ने उत्पत्तिवर्तनका लागि जोखिमका हुने डा. खड्का ठान्छन् । महामारीकै बीच व्यापक मात्रामा प्लाज्मा थेरापीहरु समेत भएका छन् । डा. खड्का भन्छन्- त्यस्तो अवस्थामा भाइरसलाई शरीरभित्र हालिदिएपछि ती प्रतिरोधी तत्वले आंशिक रूपमा काम गर्न सक्छन् । तर जुन-जुन भाइरसहरु शरीरभित्रै परिवर्तन भएर ती प्रतिरोधात्मक तत्त्वबाट उम्कन सक्छन्, ती भाइरसहरु फैलँदा नयाँ उत्पत्तिवर्तनहरु हुन सघाउ पुऱ्याउनुछ । वीवीसी

नेपालमा थप २४७४लाई करोना

भापा, असार १०। नेपालमा थप २,४७४ जनामा कोरोनाभाइरस सङ्क्रमण र २४ जनाको मृत्यु भएको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले बताएको छ । पछिल्लो २४ घण्टामा १२,३२२ जनाको परीक्षण गर्दा त्यति सङ्ख्यामा सङ्क्रमण पुष्टि भएको मन्त्रालयको तथ्याङ्क छ । तीमध्ये ४,९९७ परीक्षण एन्टिजन विधिबाट गरिएको हो । कूल परीक्षणको २० प्रतिशतमा सङ्क्रमण देखिएको हो । सो अवधिमा २,५१८ जना सङ्क्रमणमुक्त भएपछि निको भएका सङ्क्रमित ९०.५ प्रतिशत पुगेका छन् ।

रेडक्रसलाई ...

सुरक्षा सामग्री लगायत कोभिड-१९ प्रतिकार्यका लागि अन्य सहयोग निरन्तर रहने जानकारी दिँदै महामारीको रोकथाम तथा प्रतिकार्यका लागि नेरैसोका स्वयंसेवक तथा कर्मचारीले महत्वपूर्ण काम गरिरहेको जानकारी दिए । सोसाइटीका अध्यक्ष डा. नेत्रप्रसाद तिमिसनाले कोरोना सङ्क्रमण दर बढी भएका ग्रामीण तथा पहाडी क्षेत्रमा हस्तान्तरित सामग्री प्रदान गरिने भने । महामन्त्री पिताम्बर अर्यालले महामारीका समयमा अक्सिजन कै अभावमा कोभिडका विरामीले ज्यान गुमाउनु पर्ने अवस्थाको कमी गर्न साभेदार निकायको सहयोग ज्यादै नै प्रशंसनीय रहेको छ भने । उनले विपद पूर्वतयारी र पुनर्लाभको

क्षेत्रमा नेपाल रेडक्रसले प्रभावकारी सेवा पुऱ्याउनुदै आएको र स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका समन्वयमा अक्सिजन प्लान्ट नभएका अस्पतालमा कन्सन्ट्रेटर र स्पेयर पार्ट्स वितरण गरिने जानकारी दिए । सोसाइटीका कार्यकारी निर्देशक उमेशप्रसाद ढकालले देशको सबैभन्दा ठूलो मानवीय सञ्जाल भएको संस्था नेपाल रेडक्रसले कोभिड महामारीको शुरुआती अवस्थादेखि नै आफ्ना स्वयंसेवक तथा कर्मचारीका सहयोगमा रोकथाम तथा प्रतिकार्य सञ्चालन गर्दै आएको बताए । जो अक्सिजन कन्सन्ट्रेटर दश लिटरका रहेका जनाइएको छ । यसले अक्सिजन प्लान्ट नभएका अस्पतालमा कोरोनाका विरामीलाई उपचार गर्न सहयोग गर्ने बताइएको छ ।

अर्जुनघाराको ...

रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँड मूल्य अभिवृद्धि कर (संघीय सरकार) पाँच करोड १३ लाख ९२ हजार पाँच सय रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँड अन्तःशुल्क (संघीय सरकार) पाँच करोड १३ लाख ९२ हजार पाँच सय रुपैयाँ अनुमान गरिएको छ । त्यसैगरी समानिकरण अनुदान (प्रदेश

सरकार) एक करोड छ लाख ७५ हजार रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँड सवारी कर (प्रदेश सरकार) एक करोड ५६ लाख ४३ हजार दुई सय ३० रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँड रोजिप्टेशन शुल्क (प्रदेश सरकार) तीन करोड रुपैयाँ, राजश्व बाँडफाँड ढुङ्गा, गिट्टी, बालुवा (प्रदेश सरकार) तीन करोड रुपैयाँ, आन्तरिक स्रोत पाँच करोड ५० लाख रुपैयाँ र मौज्जदा ९० लाख रुपैयाँ अनुमान गरिएको छ । उक्त विनियोजित बजेट संघीय सरकार र प्रदेश सरकारबाट अपेक्षित सशर्त अनुदान, समपूरक अनुदान र विशेष अनुदान बाहेक भएको प्रस्तुत प्रतिवेदनमा जनाइएको छ । यसले अक्सिजन प्लान्ट नभएका अस्पतालमा कोरोनाका विरामीलाई उपचार गर्न सहयोग गर्ने बताइएको छ । जसअनुसार सशर्त अनुदान (संघीय सरकार) २५ करोड १५ लाख रुपैयाँ, विशेष अनुदान (संघीय सरकार) तीन करोड ३३ लाख रुपैयाँ, समपूरक अनुदान (संघीय सरकार) एक करोड २८ लाख रुपैयाँ, सशर्त अनुदान (प्रदेश सरकार) एक करोड ५० लाख ९२ हजार रुपैयाँ र समपूरक अनुदान (प्रदेश सरकार) एक करोड रुपैयाँ प्राप्त हुने अपेक्षा गरिएको

छ । नगर सभा आगामी असार १५ गते सम्मका लागि स्थिति गरिएको प्रमुख रानाले जानकारी दिए ।

भद्रपुरको ...

र प्रदेशकै पहिलो साइन्ससिटी, कमलधाम पथ टकीयस्थलजस्ता महत्वाकांक्षी योजनाहरुलाई विशेष प्राथमिकता दिएको छ भने बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त

उद्यमी महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., बिर्तामोड-४को हकदावी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०७८/०३/११

यस संस्थाकी शेयर सदस्य (शेयर सदस्य नं ६) श्रीमती मिना बरालको मृत्यु भएकाले निजको नाममा यस संस्थामा रहेको शेयर रकम र बचत कारोवारको हकदावी पेश गर्नका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । हकदावीका लागि आउँदा मृतक शेयर सदस्यको परिवारका नजिकको हकवालाले आवश्यक प्रमाण र कागजातसहित यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिनभित्रमा यस कार्यालयमा निवेदन पेश गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई) बिर्तामोड, कापा

गुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

जब समाचार पढ्दा-पढ्दै पत्रकारले भने-

लेडिज एन्ड जेन्टलमेन, हामीले तलब पाएका छैनौं



एजेन्सी, असार १०। दक्षिणी अफ्रिकी मुलुक जांबियाको एक टेलिभिजनका समाचार वाचकले लाइभ समाचार पढ्दा-पढ्दै आफूहरूले तलब नपाएको बताएपछि अहिले उनको चर्चा भइरहेको छ । केविएन टेलिभिजनका समाचार प्रस्तोता कविन्दा कालिमिनाले लाइभ समाचार पढिरहेको बेलामा आफूसहित अन्य सहकर्मीहरूले तलब नपाएको बताएका हुन् । उनले गत शनिवारको समाचार बुलेटिनमा आफूहरू पनि मानव भएको भन्दै तलब पाउनुपर्ने बताए । क्यामेरातिर हेर्दै समाचार पढिरहेका प्रस्तोता कालिमिनाले तलब नपाएको बताएका हुन् । उनले गत शनिवारको समाचार बुलेटिनमा आफूहरू पनि मानव भएको भन्दै तलब पाउनुपर्ने बताए । क्यामेरातिर हेर्दै समाचार पढिरहेका प्रस्तोता कालिमिनाले तलब नपाएको बताएका हुन् । उनले गत शनिवारको समाचार बुलेटिनमा आफूहरू पनि मानव भएको भन्दै तलब पाउनुपर्ने बताए । 'दुर्भाग्यवश, केविएनमा हामीलाई तलब दिइएको छैन... श्यारोन र मलगायत अरू सबैलाई तलब दिइएको छैन । हामीले तलब पाउनुपर्छ ।' त्यसपछि, स्टेशनले लाइभ काटिदिएको थियो । त्यसरी लाइभ आएपछि केविएन टीभीले कालिमिनाले गरेको व्यवहारलाई रातारात ख्याति कमाउने स्टन्ट भनेको छ । साथै, प्रस्तोता कालिमिनाले रकसी खाएर लाइभ गएको आरोप लगाएको छ । टेलिभिजनले रकसी खाएर कसरी लाइभमा पसेकोबारे पनि अनुसन्धान गरिने बताइएको छ । तर, कालिमिनाले भने सो आरोप स्वीकारेका छैनन् । आफूले समाचार पढ्नुअघि तीन वटा अरू कार्यक्रम चलाएकाले कति बेला रकसी खाएँ भनेर पश्न गरेका छन् । उनले उक्त भिडिओ आफ्नो फेसबुक पेजमा लेखेर भनेका छन्- 'हो, मैले लाइभ टेलिभिजनमा त्यस्तो गरेँ किनकि धेरैजसो पत्रकारहरु बोल्न डराउँछन् भन्नुको अर्थ यो होइन कि पत्रकारहरूले बोल्नुहुन्छ ।' केविएन टीभीका प्रमुख कार्यकारी केनेडी म्यामबीले विज्ञापित जारी गर्दै कालिमिनाले रकसी खाएर गरिएको व्यवहार भनेका छन् । 'भर्खरको टेलिभिजन स्टेशन हुनुको नाताले हामी धेरै प्रतिभाशाली र व्यावसायिक टिमसँग महान् चरित्रका साथ काम गर्छौं'- विज्ञापितमा भनिएको छ ।

पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

नसुलिभएको हाती समस्या

पूर्वी नेपालको सीमावर्ती क्षेत्र जङ्गली हातीको पीडाबाट आक्रान्त छ । भारतसँग मेची नदीले मात्र अलग रहेको बाहुनडाँगी क्षेत्रका बासिन्दाले विगत चालिस वर्षदेखि हातीजन्य पीडाबाट छुट्टै आएका छन् । तर, पछिल्लो समय तिनै जङ्गली हाती त्यसयताका क्षेत्रमा पनि स्वतन्त्र विचरण गर्न थालेपछि हातीजन्य पीडाबाट बुधबारे, शान्तिनगर, अर्जुनधारा, हल्दीबारी, कचनकबल, राजगढ लगायतका बासिन्दाले समेत जनधनको क्षति व्यहोर्नु परिरहेको छ । भारतको आसाम हुँदै पश्चिम बंगालको महानन्द वन्यजन्तु निकुञ्जबाट नेपाल आउने गरेका जङ्गली हातीलाई रोक्न नेपालका तर्फबाट गरिएका उपाय र प्रयास सफल नहुँदा स्थानीयले खाद्यान्नको सुरक्षा गर्न सकेका छैनन् । खेतीमा लगाएको धान, मकै, केरा जस्ता बाली मात्र होइन भण्डारण गरेको खाद्यान्न पनि जोगिएको छैन । कयौंका घर हातीले भत्काइदिएको छ भने हातीको आक्रमणमा परेर धेरैले जीवन नै गुमाउनु परेको छ ।

हातीको आक्रमणबाट अहिलेसम्ममा पचास जनाभन्दा बढीले ज्यान गुमाएका छन् । त्यसैगरी मानव र हातीबीच द्वन्द्वमा तीसभन्दा बढी हाती मारिएका छन् । यद्यपि यो वास्तविक तथ्याङ्क होइन-मानव-हाती द्वन्द्व व्यवस्थापन तथा वातावरण संरक्षण मन्त्रालयको अध्यक्ष दुष्पदीराज पौडेल भन्नु-सरकारले दिएको सँख्याको दोब्बर क्षति भएको हुन सक्छ । किनकि तीस वर्षअघिसम्म यसको कुनै तथ्याङ्क नै थिएन । भाषाका सबै स्थानीय तह अहिले हातीजन्य समस्याबाट पीडित छन् । आसामदेखि नेपालको कोशीतटपु वन्यजन्तु आरक्षण क्षेत्र हातीको आउजाउ गर्ने क्षेत्र हो । बढ्दो जनघनत्वका कारण वनजङ्गल फँडानी हुँदै जाँदा स्वतन्त्र विचरण गर्ने हाती मानव बस्तीमा प्रवेश गरी सांघातिक आक्रमण गर्न थालेको यस क्षेत्रका जानकारहरूले बताउँदै आएका छन् । बाहुनडाँगी क्षेत्रबाट शुरू भएको हातीजन्य पीडा अहिले भाषाका सबै पालिकाका बासिन्दाले भोग्दै आएका छन् । हातीजन्य पीडाबाट मुक्ति पाउन सरकारकै सहयोगमा मसान बनाउने, सुरुङ खन्ने, मौरी पाल्ने, हातीबार लगाउने, पटका पड्काउने, खोर्सानीको धुँवा लगाउने जस्ता उपायले पनि हाती प्रवेशलाई रोक्न सकेन ।

हातीको उपद्रोबाट आजित स्थानीय बासीलाई सुरक्षित राख्न पछिल्लो समय विश्व बैंक र डब्ल्यु डब्लु एफको सहयोगमा विद्युतीय तारबार लगाइएको छ । यसले हाती प्रवेश रोकिएपछि अहिले जलथल, निचाभोडा, हल्दीबारी, कचनकबल, भद्रपुर क्षेत्रमा पनि तारबार लगाइँदैछ । यसले जङ्गलमा रहेका रैथाने हातीलाई पनि बस्ती आउन रोक्ने भएकाले यसका लागि राज्यले लगानी गरेको छ । हाती संरक्षित जनावर भएकाले कानूनतः मान पाईँदैन । तर, पनि मानवसँगको द्वन्द्वका क्रममा मारिएका पनि छन् । हाती आक्रमणमा ज्यान गुमाउनेका परिवारलाई सरकारका तर्फबाट राहतस्वरूप दश लाख रूपैयाँ प्रदान गरिन्छ । त्यस्तै घाइतेको उपचारमा बीस हजार र भौतिक क्षति भएको अवस्थामा दश हजार रूपैयाँ दिने निर्देशिका नै उल्लेख छ । यसै अनुसार हालसम्ममा चार करोड ४७ लाख ९४ हजार चार सय चालिस रूपैयाँ वितरण गरिएको वन डिभिजन कार्यालय भाषाले जनाएको छ । यो नै दशकदेखि भोग्दै आएको हाती पीडाको समाधान होइन । सबै प्राणी एक अर्काका परिपूरक हुने भएकाले र सबैको सन्तुलित उपस्थितिमा मात्रै पृथ्वीको अस्तित्व रहने कारणले सहअस्तित्वलाई स्वीकार गर्नुपर्छ । यसका लागि जंगल जोगाउन र हातीलाई वनजङ्गलमै रोक्ने योजना सञ्चालन गर्नुपर्छ । अनि मात्र वर्षौंदेखि भोग्दै आएको हातीसँगको द्वन्द्व न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

कोरोना कहर : बन्द नाका, खुला मानव तस्करी



नरेश खाती

कथा एक : गरिवीले थिचिएको परिवारमा जन्मिएकी संखुवासभाकी १९ वर्षीया सगरमाथा (परिवर्तित नाम)लाई पैसा कमाउने हुटहुटी थियो । यही महत्वकांक्षाले छिमेकी दाइ भीमन राई (३९)सँग नजिकिइन् । भीमनले उनलाई हड्कडमा राम्रो कमाई हुने र त्यहाँसम्म पुग्न सहयोग गर्ने आश्वासन दिए । सगरमाथालाई सहजै यस प्रस्तावले आकर्षित गर्‍यो । भीमन र युवतीबीच तत्काल हड्कड जाने प्रक्रिया थाल्ने सल्लाह भयो । भीमनको प्रस्ताव थियो- 'हामी भारतको बाटो भए जानुपर्छ । भारतको दिल्लीबाट हवाईजहाज चढेर हड्कड जाने हो ।' २०७७ मंसिर १७ गते सल्लाह अनुसार सगरमाथा घरबाट खँदबारी आइन् । भोलिपल्ट मंसिर १८ गते भीमन र सगरमाथा इटहरी आएर बसे । मंसिर १९ गते उनी भीमनको मोटरसाइकलको पछाडि बसेर काँकरभिट्टाको बसपार्कसम्म आइपुगिन् । उनी कतिबेला काँकरभिट्टा पार गरे, भारत हुँदै हड्कड पुग्ने भने हतारोमा थिइन् ।

भीमनले काँकरभिट्टामा मोटरसाइकल राखे । उनीहरू दुवै काँकरभिट्टाको गेट पार गर्दै लाम्बा शंका लागि माइती नेपालका कर्मचारीले रोके । माइती नेपालका कर्मचारी र पुलिसको सोधपछुपछि सगरमाथा छँगोबाट खसे भँड भइन् । त्यति बेला मात्रै उनीलाई आफू बेचिन लागेको थाहा भयो । इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाले भीमनलाई पक्राउ गरी मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारको आरोपमा हिरासतमा राखेर अनुसन्धान शुरु गर्‍यो । युवतीलाई केही दिन काँकरभिट्टा माइती नेपालको संरक्षणमा राखी आफूलाई जिम्मा लगाइयो । प्रहरीको अनुसन्धान पछि भीमन अहिले पुष्पको लागि भाषा जिल्ला कारागारमा छन् । कथा दुई-मकालु (परिवर्तित नाम) १७ लाई काठमाडौंमा बस्ने सानीआमा सुत्केरी भएको खबर आयो । उनी सानीआमालाई सुत्केरी खुवाउन खाद्य सामग्री लिएर जाने भइन् । मकालुकी भिल्ले साथी कनकनजंघा-१६ (परिवर्तित नाम) पनि उनीसँगै काठमाडौं जान तयार भइन् । काठमाडौं जाँदा उनीहरूले सल्लाह गरेका थिए- उतै काम खोजेर गर्ने ।

काठमाडौं पुगेको केही दिनमै मकालुले परिवर्तित नाम) गाउँकै चिकेको साथी हिमाल तामाङलाई फोन गरिन् । दुई जनाका लागि काम खोजी दिन अनुरोध गरिन् । हिमालले हेटौंढामा चिकेको साथी होटलको म्यानेजर भएको र त्यहीँ काम लगाइदिने आश्वासन दिए । उनका अनुसार दुई जनाले होटलको काम खान बनाउने, टेबल सफा गर्ने गर्नुपर्नेछ । त्यसबापत मासिक १५-१६ हजार तलब दिने आश्वासन दिए । दुई बालिकालाई हिमालको आश्वसनेले आकर्षित गर्‍यो । दुई बालिका हिमालको प्रस्ताव स्वीकार गरी हिमालसँग हेटौंढाको होटलमा काम पाउने आशा बाटो लागे । हिमालको साथी र दुई बालबालिका स्वयम्भुको होटलमा मेनेजरको पवाइमा एक रात बास बसे । भोलिपल्ट मेनेजर भनिएको नचिन्केका थिए । त्यहीँ दिन, छ जना भाइको बस चढेर हेटौंढा जान भनी हिँडे । बाटोमा रात परेपछि त्यहीँ बास बसे । बालिकाहरूलाई थाहा थिएन 'हामी कहाँ छौं' । भोलिपल्ट बिहान बस चढेर पुगे । हेटौंढा जान भनी हिँडे । त्यतिबेलासम्म दुवै बालिकाहरूलाई हेटौंढा नै गएको भन्ने भइरहेको थियो । बसबाट ओर्लिएर सानो होटलमा सबैले खाजा खाए । त्यहीँ समय एक महिला आइपुगिन् । उनी सुनिता राई थिइन् । हिमालले अचम्भित महिलालाई देखाउँदै भने- 'उतै दिदीले काम लगाइदिने हो । दिदीसँग जानु हामी पछाडि आउँछौं' । त्यति भनेर हिमाल त्यहीँ बसे । उनीहरू त्यतिबेलासम्म भाषाको काँकरभिट्टा आइसकेका थिए । सुनिताले प्रहरीले सोधी हाले लुगा किन्न जाने भन लगाएकी थिइन् ।

सुनिताले आफ्नो डेरामा लागिन् र बालिकाहरूलाई भोला राख्न लगाइन् । सुनिताका साथमा दुई बालिका मेची पुलमुनिबाट पानीट्याङ्गीतिर लागे । मेची खोला तरिकेपछि सयसत्र प्रहरीलाई शंका लागि सोधपुछ गर्‍यो । प्रहरीले सोध्दा दुवै बालिकाले सुनिताले सिकाए जसरी घर ध्यान भएको र पारी लुगा किन्न गएको बताए । त्यतिबेला मात्रै प्रहरीलाई शंका निवारण भए । प्रहरीले

माइती नेपाललाई खबर गर्‍यो । माइती नेपालको परामर्श पछि मात्रै दुवै बालिकाले हेटौंढा लैजाने भनी एतातिर ल्याएको बताए । त्यतिबेलासम्म उनीहरूलाई भारततर्फ लैजान लागेको थाहा थिएन । प्रहरीले सुनिता राईलाई पक्राउ गरी गर्न सफल भयो । अनुसन्धानपछि सुनिता र हिमाल तामाङविरुद्ध प्रहरीले भाषा जिल्ला अदालतमा २०७७ फागुन २ गते मुद्दा दर्ता गर्‍यो । सुनिता पुष्पको लागि थुनामा छिन भने हिमाल भने फरार छन् ।

यी दुई घटना महामारीका बेला भएका मानव तस्करीका प्रतिनिधि घटना हुन् । विश्वव्यापी फैलिएको कोरोना भाइरसको नियन्त्रणका लागि लकडाउन गरिए पनि विभिन्न प्रलोभनमा परेर मानव तस्करी भइरहेको छ । कोरोनाको महामारीको समयमा पनि मानव तस्करी उतिकै मौलाएको छ । बर्षौं हजारौंको सँख्यामा विविध प्रलोभन देखाएर मानव तस्करी गरिन्छ । माइती नेपालका पूर्वाञ्चल प्रमुख गोविन्द धिरेले भन्नु- 'धेरैजसो वैदेशिक रोजगारी बहानामा नेपाली चेलीहरू बेचिन्छन् । भारतमा नेटवर्क बजनेशको बहानामा डान्सबार, रेस्टुरेण्टमा काम लगाउने बहानामा मानव तस्करी हुने गरेको छ ।'

किन हुन्छ मानव तस्करी ?

मानव बेचबिखन गर्ने उद्देश्यले नै मानव तस्करी हुने गरेको पाएको छ । विभिन्न प्रयोजनका निमित्त मानव बेचबिखन गरिएको पाइएको छ । मानव बेचबिखन सम्बन्धी काम गर्ने संस्थाहरूका अनुसार खास गरी यौन व्यापार, मानव अङ्ग प्रत्यारोपण, भाडामा सन्तानोत्पादन तथा जबरजस्ती श्रमका लागि मानव तस्करी हुने गरेको छ । मानव बेचबिखन अनुसन्धान ब्यूरोका अनुसार, अवैध लागूऔषध र हातहतियार कारोबारपछि विषयमा तेस्रो ठूलो संगठित अपराधको रूपमा मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार रहेको छ । माइती नेपालका पूर्वाञ्चल संयोजक गोविन्द धिरेले अनुसार पछिल्लो केही वर्षयता महिलाहरूलाई वैदेशिक रोजगारीमा लैजाने बहानामा ठूलो सँख्यामा मानव तस्करी हुने गरेको बताउँछन् । 'साना

उल्लेख छ भने १४ जनालाई पुनर्स्थापना केन्द्रमा राखिएको जनाइएको छ । त्यसैगरी माइती नेपालको तथ्यांक अनुसार २०७५ मा एक सय ७९ जना महिलाहरूलाई भारतको विभिन्न ठाउँबाट उद्धार गरिको थियो भने ०७६/०७७ अर्थात् कोरोना कहरमा एक सय ३१ जनालाई सीमाबाट फर्काइएको र ४१ जनालाई उद्धार गरी परिवारको जिम्मा लगाइएको उल्लेख छ । 'साना हातहरू' आर्थिक वर्ष ०७६/०७७ मध्ये आठ महिनाको अवधिको तथ्यांक अनुसार बेचबिखनको जोखिममा परेका पीडितहरूको उद्धार गरिएको सँख्या ६० जना रहेको जनाइएको छ । यसरी विश्वव्यापी फैलिएको कोरोना भाइरसबाट बच्न सरकारले गरेको लकडाउनको समयमा मानव तस्करी घटनमा उल्लेखरूपमा कमी नआएको देखिन्छ ।

मानव अधिकार सञ्जाल भाषाका अध्यक्ष विष्णु खरेल, राष्ट्रिय विपत्तिका बेला सुरक्षा संयन्त्रको दिमाग अर्कातिर हुने भएको त्यही बेला हातहतियार, चेलीवेटी बेचबिखन या मानव तस्करी, लागूऔषध जस्ता अन्तर्राष्ट्रिय अपराधका सञ्जालहरू सक्रिय हुने बताउँछन् । उनी भन्छन्- 'यस्ता बेलासा सबैभन्दा बढी मानव बेचबिखन हातहतियार ओसारपसार र लागूऔषधको कारोबार हुन्छ ।' भाषा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता डिएसपी राकेश थापा यस्तो निष्पत्तिका समयमा सहजै रूपमा मानव बेचबिखन नहुने बताउँछन् ।

मानव तस्करीको बहाना ?

मानव तस्करीका विभिन्न बहाना रहेको मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार रोकथाममा काम गर्ने संघ-संस्था तथा प्रहरीको भनाइ छ । माइती नेपालका पूर्वाञ्चल संयोजक गोविन्द धिरेले महिलाहरूलाई वैदेशिक रोजगारीको बहानामा भारत लैजाने गरेको बताउँछन् । 'साना हातहरू' अध्यक्ष जगत बस्ने वैदेशिक रोजगारी अतिरिक्त भारतमा विवाह गराइदिने, राम्रो काम प्रलोभन लगाइ दिने जस्तो प्रलोभनमा भारत लैजाने गरेको बताउँछन् । बाबु-आमा नभएका बालबालिका घर छाडेर हिँडेका



हातहरूका अध्यक्ष जगत बस्नेले भन्नु- 'विशेषगरी १८ देखि २४ वर्षम्मका युवायुवती मानव बेचबिखनको उच्च जोखिममा रहेको तथ्याङ्क छ ।'

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगले प्रकाशन गरेको 'मानव बेचबिखन सम्बन्धी राष्ट्रिय प्रतिवेदन २०७६' अनुसार थुप्रै युवा मानव बेचबिखनको प्रलोभनमा पर्ने गरेको उल्लेख छ । युवाहरूलाई मलेसिया लगायत खाडी मुलुक, इराक, लिबिया, अफ्रीका, अमेरिका, अस्ट्रेलिया, जापान, जर्मेनी, सिरिया, ओमान, तथाकास्तान तथा युरोपीयन राष्ट्रहरूसम्म पुऱ्याउने प्रलोभनका साथ भारतको बाटो हुँदै लैजाने अभ्यास संगठितरूपमा बालियो रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । श्रम विज्ञ डा. गणेश गुरुङ अनुसार नेपालमा रोजगारीका प्रशस्त अवसर सिर्जना नहुँदा र मलेसिया लगायत खाडी मुलुकमा घेरुलु कामदारका रूपमा जाने कामदार रोक लगाएसँगै भारत हुँदै तेस्रो मुलुक जाने नेपाली कामदारको सँख्या बढ्दै गइरहेका ठहर छ ।

तथ्यांकमा मानव तस्करी :

जिल्ला प्रहरी कार्यालय भाषाको २०७६/०७७ तथ्यांक अनुसार हराएका छ सय ४९ जनामध्ये तीन सय ४५ जना महिला दुई सय ५९ जना बालबालिका र एक सय ३० जना पुरुष र १५ जना जेष्ठ नागरिक रहेका छन् । जसमध्ये दुई सय ४८ जना महिला ३७ जना बालबालिका फेला परेका उल्लेख छ । जसमा ४३ प्रतिशत १८ देखि ३० वर्ष उमेर समूहका छन् । त्यस्तै जिल्ला प्रहरीकै ०७६ पुष ९ देखि ७७ पुष ९ अवधि अर्थात् (कोरोना कालको) तथ्यांक अनुसार छ सय ५२ हराएको मध्ये चार सय २५ जना फेला परेको उल्लेख छ । यसै समयमा एक सय ७६ जनालाई सीमा नाकाबाट उद्धार गरी आफन्तको जिम्मा लगाइएको

बालबालिकालाई भने भारतमा सजिलो र राम्रो तलब भएको काममा लगाइदिने प्रलोभनमा भारत लगेका छन् । अध्यक्ष बस्नेले विगतको एउटा घटना सुनाउँदै भन्नु- 'पोहोर साल अधिभावक नभएको, भाषाकाको एक १३ वर्षीया बालिकालाई भारतमा कुखुराको अण्डा टिप्ने काम छ भनी लीएको रहेछ ।' अधिभावकबाट हल्ला गरिएका, बाबु-आमा नभएका, आर्थिक अवस्था कमजोर भएका, कम लेखपढ भएका महिला तथा बालबालिका नै बेचबिखनको शिकारमा परेका मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार रोकथाममा काम गर्ने संघ-संस्थाहरूको ठम्याइ छ । पछिल्लो समयमा बढ्दैलेखे पनि वैदेशिक रोजगारीको बहानामा मानव तस्करी पर्ने गरेका छन् ।

पक्राउ पश्चात बालिका ?

प्रत्येक वर्ष ठूलो सँख्यामा बेचबिखनमा पर्ने लागेको महिला बालबालिकाहरूको उद्धार गरिन्छ । तर, तिनीहरूलाई लैजाने दलाल भने सधैं उक्त सफल हुन्छन् । काँकरभिट्टामा रहेको माइती नेपाल पूर्वाञ्चल शाखाको तथ्यांक अनुसार सन् २०२० र २०२१ को एक वर्षको अवधिमा एक सय ३१ जना महिला बालबालिकालाई पूर्वी नाकाबाट रोकेको र ४१ जनालाई उद्धार गरिएको उल्लेख छ । तर, संस्थाले तीन वटा मात्रै मुद्दा दर्ता गर्न सफल भयो । धेरै मानव बेचबिखन गर्ने दलाल चिनजानका गाउँले नाता पर्ने भएकोले पीडितले उजुरी गर्दैनन् । तर, त्यही गाउँले नाता उनीहरूका शत्रु हुन्छन् भन्ने कम्मैले मात्र बुझेका हुन्छन् । माइती नेपाल पूर्वाञ्चल शाखाको संयोजक गोविन्द धिरेले 'पीडितले सकेसम्म दलालको पहिचान नखोल्ने गरेको बताउँछन् । उनी पीडित र पीडितको आफन्तले दलालको पहिचान नखुलाएको कारण दलाललाई पक्राउ गर्न

नसकिएको बताउँछन् । धिमिरेका अनुसार 'प्राय दलाल गाउँकै चिके जानको गाउँले नाता पर्ने हुन्छन् । दलालहरू गाउँकै काका, मामा, दाजु साइनो पर्ने हुन्छन् । त्यही भएर पीडित र पीडितका आफन्तले दलालले बेचबिखन गर्दैनन् भन्ने विश्वास गर्दछन् ।' पीडितका आफन्तको यही विश्वास महँगो पर्छ ।

भाषामा रहेर मानव बेचबिखन रोकथाम गर्दै आएको 'साना हातहरू' नामक संस्थाले आ.व.०७६/०७७ को आठ महिनाको अवधिमा बेचबिखनको जोखिममा परेका ६० जना पीडितहरूको उद्धार गरेको उल्लेख छ । संस्थाका अध्यक्ष जगत बस्नेले, पीडितहरूले दलालविरुद्ध उजुरी नदिएकोले पक्राउ पर्ने नसकेको बताउँछन् । पीडितका परिवारले स्पष्ट दलालको नाम नभने पनि भनेकामध्ये बार-बार एउटै दलालको नाम दोहोर्‍याउने गरेको अध्यक्ष बस्नेले बताउँछन् । जिल्ला प्रहरी कार्यालय भाषाका प्रवक्ता डिएसपी राकेश थापा दलाल पक्राउ नपर्नुमा पीडितले उजुरी नगरेका कारण मुख्य रहेको बताउँछन् । दलाल पक्राउ नपर्नुका पछाडि दलालको धाकधक्की र प्रलोभन पनि मुख्य कारण रहेको माइती नेपाल पूर्वाञ्चल शाखाको संयोजक गोविन्द धिरेलेको ठहर छ । 'पीडितले पोल खोलेमा दलालले पीडितको परिवारमा क्षति पुऱ्याइ दिने धम्की दिन्छन् र' -धिरेलेको थन्कनु- 'पोल नखोले घर बनाइ दिने खेत किनिदिने जस्ता प्रलोभन देखाएकोले पीडितले दलालको पहिचान खुलाउँदैनन् ।'

बेचबिखन स्थानीय सरकार

नेपालको पूर्वीमा भारतसँग जोडिएका मुख्यगरी इलामको पशुपतिनगर, काँकरभिट्टा, विराटनगरको जोरामनी नाका रहेका छन् । यी सीमानाकाबाट दैनिक हजारौं मानिसको आवत-जावत हुने गर्दछ । यी देखि बाहेक सानातिना थुप्रै खुला सीमाना छन् । जहाँबाट सजिलै नेपाल-भारत जान-आउन सकिन्छ । यसको फाइदा मानव तस्करी गर्ने दलालले सहजरूपमा लिएका छन् । त्यसको पछिल्लो उदाहरण २०७५ फागुन ७ गते भारतको मणिपुरबाट एक सय ४७ जना महिलाहरूलाई उद्धार गरिएको थियो । भाषाका १५ वटा स्थानीय तहमध्ये चेलीनाकाको काँकरभिट्टा र भद्रपुरको गलगलीया नाकाबाट खुला सीमानाको उपयोग गर्दै मानिसहरू आवत-जावत गर्दछन् । हजारौंको सँख्यामा यही नाका भएर नेपालीहरूलाई बेचबिखनको उद्देश्यले भारत लगेका छन् । तर, स्थानीय तहमा मानव तस्करीको रोकथाम गर्न बजेट तथा कुनै कार्यक्रमको अभाव, भाषाका कुनै स्थानीय तहमा हुन नदिने सक्रिय रहेका केही संस्थाहरू र प्रहरी मात्रै मानव तस्करीको रोकथाममा लागि परेका छन् ।

'मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार नियन्त्रण नियमावली २०६५, को नियम ७ को (१) (ख) मा स्थानीय तहमा मानव बेचबिखन समिति गठन गर्ने प्रावधान छ । तर, पनि हालसम्म भाषाका कुनै पनि स्थानीय तहमा यस्तो समिति गठन हुन नसकेको छैन । माइती नेपालका पूर्वाञ्चल संयोजक गोविन्द धिरेले 'स्थानीय तहहरूले आफू रहेको संस्थालाई आर्थिक सहयोग नगरेको र अरु यस्तै संस्थाहरूलाई सहयोग गरेको आफूलाई थाहा नभएको बताए । उनले भने- 'भेचिनीगर नगरपालिकाले हालसम्म हामीलाई आर्थिक सहयोग गरेको छैन ।' भाषाका एकाध स्थानीय सरकारले मानव बेचबिखन रोकथामका जनचेतनामूलक कार्यक्रम गरेका छन् । अर्को सीमानाकाको तहमा भद्रपुर नगरपालिकाले मानव बेचबिखन रोकथाम लागि शुभम बजेट विनियोजन गर्ने पनि समर्थनमा विभिन्न शीर्षकमा सचेतनामूलक कार्यक्रममा बजेट विनियोजन गरेको उपप्रमुख चन्द्रमाया श्रेष्ठले बताइन् । उपप्रमुखले भनिन्- 'घटना हुन नदिने विभिन्न शीर्षकमा जनचेतनामूलक कार्यक्रम गरेका छौं । उनले कोभिडको कारणले ती कार्यक्रम पनि रोकिएको जानकारी दिइन् ।

जिल्ला समन्वय समिति भाषाका प्रमुख सोमनाथ पौडेलले पहिला जसरी काम भइरहेको थियो, त्यसरी काम भइरहेको बताए । उनले भाषाका कुनै पालिकाहरूले बजेट विनियोजन नगरेको स्वीकार गर्दै अगामी दिनमा पालिकाहरूसँग लविविच गर्ने बताए । भाषा जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता डिएसपी राकेश थापा स्थानीय तहले शंकास्पद सूचनाहरू थाहा भएको अवस्थामा जानकारी दिएर सहयोग गर्न सकेको बताउँछन् । मानव अधिकार सञ्जाल भाषाका अध्यक्ष विष्णु खरेल स्थानीय तहहरू सविधानले दिएको जिम्मेवारी सकार्ने भन्ने बताए । अध्यक्ष खरेल स्थानीय सरकारले रणनीतिक योजना बनाउनुपर्नेमा जोड दिँदै भन्नु- 'स्थानीय सरकारहरूले चेलीवेटी बेचबिखन मानव तस्करी बलत्कार जस्ता जघन्य अपराध र सामाजिक अपराधमा रणनीतिक योजना नै तयार गरेर जगृहनु ।'

'खोप नलगाएसम्म कोरोनाको जोखिम टर्नेवाला छैन'



डा.शेरबहादुर पुन

यसअघि डेल्टा, अल्फासहित काप्या भेरियन्ट पनि भेटिएको थियो । यो डेल्टा भेरियन्टभन्दा अझ संक्रामक मानिने जनस्वास्थ्यविद्हरूले बताएका छन् । तर, अझै यसका वैज्ञानिक तथ्य र आधाहरूको अध्ययन भने आउनेक्रममा नै छ । भाइरसको काम नै रूप परिवर्तन गर्ने र संक्रमणद्वर फेलने हो । त्यसैले नेपालमा वा अन्य देशहरूमा कोभिड-१९ को नयाँ-नयाँ म्युटेन्ट भेटिनु नौलो विषय होइन । यो प्राकृतिक क्रम नै हो । तर, यसले हामीलाई भाइरससँग लड्ने कसरी त भनेर सावधान गराउन भने यस्तै म्युटेन्ट फेला पर्नुले संकेत गर्दछ । त्यसैले विगतमा यो रोग कसरी फैलियो, अझै कस्तोरूप लिन सक्ला भन्नेबारे समिक्षा बारम्बार हुने गर्छ । यसका लागि स्वास्थ्य क्षेत्रले संक्रमणद्वर घटोके बहाना पर्नु हुँदैन । हेरक पटक रूप परिवर्तन गर्ने भाइरस नै 'कोरोना' हो । हिजो पहिलो लहरमा वृद्धवृद्धालाई काठिन पाउन्थो, दोस्रो लहरमा युवायुवतीहरूलाई पनि छाडेन र नयाँ भेरियन्टमा अझ सम्बन्धका नागरिक जोखिममा पर्छन् यकिन छैन । त्यसैले कोरोना उपचारको विकल्प खोप हो । यो विश्वभर बारम्बार प्रमाणात भएको छ । र, फेरि खोपको विकल्प पनि खोप नै हो । नेपालमा यसको प्रमाण भने कोरोनाको दोस्रो लहरमा दुई खोप डोज लगाएका मानिसहरू कम्मै मात्र जोखिममा परेको कुरालाई मान्न सकिन्छ । यसले खोप कति महत्वपूर्ण, कति प्रभावकारी र जीवन रक्षाका हेतु कसरी कवच बनेको छ स्पष्ट नै छ ।

मास्क, सेनिटाइजर र समाजिक दूरीलाई टट्टा नमानौं अरु संक्रामक रोगहरूको उपचार र अध्ययन गरिरहेका कोरोना भाइरस जित दोहोरिएर र रूप परिवर्तन गर्दै आएको सरुवा रोग कम्मै मात्र देखिएको छ । यसलाई कुनै पनि शर्तमा सामान्य लिनै हुँदैन । अहिलेको लागि स्वास्थ्य मापदण्ड भनेका मास्क, सेनिटाइजर र समाजिक दूरीको विकल्प केही छैन । नयाँ-नयाँ



म्युटेन्ट थपिँदै जाँदा थप जोखिम कम गर्न अन्य स्वास्थ्य मापदण्डको अध्ययन भइरहेको छ । सधैंभरि भाइरस यहीमात्ररूपले रहन्छ भन्न सकिँदैन । नयाँ म्युटेन्टका लागि

थप नयाँ स्वास्थ्य मापदण्ड अपनाउन पनि सकिन्छ । त्यसका लागि अध्ययन गर्नुपर्ने छ । स्वास्थ्य मापदण्ड त छँदैछ, तर यस्ता पनि सबै उमेर समूहले खोप नलगाउँदा अर्को लहर आयो भने खतरा १८ वर्षमुनिका बालबालिका हुनसक्छ । यस समूहका नागरिकका लागि नेपालमा खोप भित्रिएको छैन । हुन त भाइरसले मानिस छानेर र रोजेर संक्रमण फैलाउने होइन । तर, खोप नलगाएको समूह भने स्वतः जोखिममा पर्छ । त्यसैले बालबालिकालाई यो खतरा उच्च छ । भाइरस त्यहीँबाट फैलन शुरु हुन्छ जुन क्षेत्रमा संक्रमण दर उच्च छ । साथै, जहाँ भिडभाड र चहलपहल बढि छ । त्यस्तो क्षेत्रका नागरिकले कतितामा पनि मास्क, सेनिटाइजर र समाजिक दूरी भन्नु मान्नु हुँदैन । जुन गल्ती अधिल्लो लहर पछि आम मानिस, जनप्रतिनिधि, मन्त्री, नेता सबैले गरेका थिए ।

(बाँके पुष्प ३ मा)

मेची अभियानद्वारा डिसीसीएमसी भापालाई १२ वटा अक्सिजन कन्सन्ट्रटर



भद्रपुर, असार १०। विपत्तमा परेकालाई सहयोग गर्ने उद्देश्यले स्थापित मेची अभियानले जिल्लास्तरीय कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (डिसीसीएमसी) भापालाई १२ वटा अक्सिजन कन्सन्ट्रटर हस्तान्तरण गरेको छ।
करिव २८ लाख मूल्य बराबरको १२ वटा अक्सिजन कन्सन्ट्रटरलाई जिल्ला प्रशासन कार्यालय परिसरमा एक संक्षिप्त कार्यक्रमका बीच मेची अभियानका संयोजक विजय डालमियाले प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिनालाई हस्तान्तरण गरेका हुन्।
यता प्राप्त अक्सिजन कन्सन्ट्रटरलाई डिसीसीएमसी

मार्फत भापालाई १२ वटा पालिकाका स्वास्थ्य संस्थालाई एक/एक थानको दरले वितरण गरिने प्रमुख जिल्ला अधिकारी तिमिल्सिनाले बताए। कोरोना महामारीसहित दीर्घकालीनरूपमा काम लाग्ने महत्वपूर्ण स्वास्थ्य सामग्री उपलब्ध गराएको भन्दै प्रजिअ तिमिल्सिनाले मेची अभियान टिमलाई धन्यवाद समेत दिए।
कन्सन्ट्रटर हस्तान्तरण कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापाका सभापति लोकराज ढकाल, प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी उपरीक्षक सानुनाम भट्टराई, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर २ गण भापाका प्रहरी उपरीक्षक रमेशकुमार पाण्डे, अभियानका सदस्यहरू प्रकाश भण्डारी,

ओमप्रकाश खापुड र सविना वजगाईको समेत सहभागिता रहेको थियो।
नेपाली कांग्रेसका प्रवक्ता विश्वप्रकाश शर्माको पहलमा एनआरएन ग्लोबल तथा करुणा फाउन्डेसनबाट प्राप्त २५ वटा अक्सिजन कन्सन्ट्रटरमध्ये मेची अभियानले १२ वटा डिसीसीएमसीलाई उपलब्ध गराएको अभियानका संयोजक डालमियाले बताए। एनआरएन ग्लोबल मार्फत मेची अभियानलाई २० थान अक्सिजन कन्सन्ट्रटर उपलब्ध गराएको छ। त्यसमध्ये भापाला १२ थानसहित इलाम, पाँचथर र ताप्लेजुड जिल्लालाई दुई/दुई थान अक्सिजन कन्सन्ट्रटर वितरण गरिने उनले बताए।
यसअघि करुणा फाउन्डेसनको सहकार्यमा उपलब्ध भएको पाँच वटा अक्सिजन कन्सन्ट्रटर मेची अभियानले बुझाएर गाउँपालिकाको आइसोलेसनलाई दुई थान र मेचीनगरको आम्हा अस्पताललाई दुई थान, धाडजन आइसोलेसनलाई एक थान अक्सिजन कन्सन्ट्रटर उपलब्ध गराइसकेको अभियानका सचिवालय संयोजक पुष्पराज पौडेलले बताए।
भूकम्पपछि विपत्तमा परेकालाई सहयोग गर्ने उद्देश्यले २०७२ सालमा स्थापना भएको मेची अभियानले राहत र निर्माण सामग्री वितरण गरी सहयोग गर्दै आइरहेको थियो। गत सालदेखि कोरोना भाइरसको महामारी फैलिएसँगै अभियानले पहिलो र दोस्रो चरणमा जिल्लामा स्वास्थ्य सामग्री र उपकरण वितरण गरी मानवीय सेवामा योगदान दिन थालेको छ।

प्रेस क्लवद्वारा वृक्षारोपण

काँकरभिट्टा, असार १०। प्रेस क्लव मेचीनगरले आफ्नो स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजना गरेको साताव्यापी कार्यक्रम अन्तर्गत विहीवार वृक्षारोपण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।
यो सँगै क्लवको साताव्यापी कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। क्लवले मेचीनगर प्रवेशद्वारको एशियन मार्गको दायाँ-बायाँ साइडमा विभिन्न प्रजातिका २० वटा शिरिसको विरुवा रोपेको हो। अरूणोदय आवासीय माध्यमिक विद्यालय मेचीनगर-६ काँकरभिट्टाले विरुवा उपलब्ध गराएको हो।
कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि मेचीनगर-६ का वडाध्यक्ष ललितबहादुर तामाङ्ग, प्रेस क्लव मेचीनगरका निवर्तमान अध्यक्ष मुक्ति पौडेल, इलाक प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रहरी नायव उपरीक्षक सुनिल दाहाल, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल विशेषी काँकरभिट्टाका विशेषी पति प्रेम राई, पूर्व-मेची बस व्यवसायी प्रालिका अध्यक्ष विष्णुकुमार श्रेष्ठ लगायतले संयुक्तरूपमा विरुवा रोपे कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए।
क्लवका अध्यक्ष लक्ष्मी उपेतीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि तामाङ्गले यी विरुवाको रोखेदेख र हेरचाह तथा संरक्षण गर्ने जिम्मा मेचीनगर नगरपालिका र वडा नं. ६ को रहेको प्रतिवद्धता व्यक्त गरे। उनले पत्रकारहरू पनि सामाजिक काममा अग्रसर हुन्छन् र समाजलाई सहि मार्गमा डोर्‍याउन अघि बढ्छन् भन्ने सन्देश समेत यस कार्यक्रमले



दिएको उनको भनाइ छ। वडा सरकारको हैसियतले नगरका पत्रकार र प्रेस क्लव मेचीनगरलाई रचनात्मक कामका लागि जस्तोसुकै साथ सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता वडाध्यक्ष तामाङ्गले व्यक्त गरे।
प्रहरी नायव उपरीक्षक दाहालले नेपाल पत्रकारिता परिषदबाट भएको कारण मेचीनगरलाई हरियाली, स्वच्छ, सफा र हराभरा बनाउने जिम्मा सबै क्षेत्रको भएको भन्दै यस कामको थालनी प्रेस क्लवले गरेको भन्दै प्रशंसा गरे। आफूले जूनदेखि प्रेस क्लवको वारेमा जानकारी पाइयो त्यसै दिनदेखि यसको अध्ययन गर्दै आइरहेसम्म समाजमा क्लवले उदाहरणीय काम गरेको

उनको भनाइ थियो। क्लवले आफूलाई निकै उचाइमा पुर्‍याएको उनको भनाइ छ।
निवर्तमान अध्यक्ष पौडेलले क्लवका विभिन्न गतिविधिको चर्चा गरे। अध्यक्ष उपेतीले नगरका सरकारी तथा गैर सरकारी कार्यालय, संघ-संस्थाको साथ सहयोग विना क्लव अघि बढ्न नसक्ने भन्दै साथ सहयोगको अपेक्षा गरे।
सचिव जीआर धितालले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा एन प्यान्सन मेचीनगर अध्यक्ष भगिरथ राई, सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक नारायण गौतम, महेन्द्र राजमार्ग यातायात कल्याण कोषका अध्यक्ष विष्णु गौतम लगायत सञ्चारकर्मीको सहभागिता रहेको थियो।

प्रज्ञा एकाडेमीले कोरोना अवधिभरका लागि दियो नयाँ एम्बुलेन्स

भद्रपुर, असार १०। भद्रपुर-१० स्थित प्रज्ञा एकाडेमीले भद्रपुर नगरपालिकालाई एउटा नयाँ एम्बुलेन्स उपलब्ध गराएको छ।
नगर क्षेत्रभित्रका कोरोना संक्रमित विरामीलाई जिल्लाभरिका अस्पतालसम्म पुर्‍याउने उद्देश्यले प्रज्ञा एकाडेमीले कोरोना महामारी अवधिभरका लागि नगरपालिकालाई एउटा एम्बुलेन्स उपलब्ध गराएको हो।
अक्सिजन सिलिन्डरसहित स्वास्थ्य सामग्री जिडित एम्बुलेन्सलाई प्रज्ञा एकाडेमीका प्रिन्सिपल इशुभ पाण्डेले एक कार्यक्रमका बीच नगरपालिकाका मेयर जीवनकुमार



श्रेष्ठलाई हस्तान्तरण गरेका थिए। नगरपालिकासँग एउटा जीर्ण एम्बुलेन्स

रहेको र त्यसले संक्रमित विरामीलाई अस्पतालसम्म पुर्‍याउन समस्या भइरहेको बेला प्रज्ञा एकाडेमीले महामारी अवधिभरका लागि एम्बुलेन्स दिएकोमा नगरपालिकाका मेयर श्रेष्ठले विद्यालय परिवारलाई धन्यवाद दिएका थिए।
महाना दिनअघि नै नगरपालिकालाई एम्बुलेन्स दिने योजना बनाएको बताउँदै प्रज्ञा एकाडेमीका प्रिन्सिपल पाण्डेले भने- 'खरिद प्रक्रियामा समय लागेकोले केही ढिलाइ भएको हो, नगरपालिकालाई नयाँ एम्बुलेन्स दिएको हो, त्यसमा अक्सिजन सिलिन्डर

लगायत स्वास्थ्य उपकरणहरू पनि छ।' नगरपालिकालाई दिएको एम्बुलेन्समा विद्यालय प्रशासन पक्षसहित कार्यरत शिक्षकहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको उनले बताए। एम्बुलेन्स चालकको पनि विद्यालयले नै व्यवस्थापन गरेको बताउँदै उनले भने- 'एम्बुलेन्स चालकको तलब शिक्षकहरूले आफ्नो तलबबाट मिलाएर दिनुहुनेछ। नगरवासीको सेवा सुविधालाई मध्यनजर गरी महामारी अवधिभरका लागि एम्बुलेन्स दिएका हौं'-उनले भने- 'महामारी न्यूनीकरणसँगै रोकथाम भएपछि विद्यालयले एम्बुलेन्स फिर्ता लैजाने छ।'

जबरजस्ती करणी अभियोगमा काका पक्राउ

भापा, असार १०। भतिजीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा तनहुँमा काका पक्राउ परेका छन्।
पक्राउपर्नेमा व्यास नगरपालिका-९ का ५३ वर्षीय व्यक्ति रहेको प्रहरीले जनाएको छ।
पाँच वर्षीया भतिजीलाई जबरजस्ती करणीको अभियोगमा उनलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायव उपरीक्षक युवराज तिमिल्सिनाले जानकारी दिए।
आमा घरमा नभएका बेला उनले

वालिकालाई जबरजस्ती करणी गरेको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ परेका व्यक्तिविरुद्ध जिल्ला अदालतबाट जबरजस्ती करणीको मुद्दा दर्ता गरी अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

सामा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ठूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

सम्पर्क: ९८४९९३७१२, ९८४९९३७१७४, ९८४९९३७१७५, ९८४९९३७२८२

खोप ...
अहिले दोस्रो लहरको कोरोना फैलिरहेका निषेधाज्ञालाई केही खुकुलो बनाइएको छ। तर, जोखिम घटेको छैन। नेपालीहरूको स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगर्ने खराब बानी-व्यवहारले नै दोस्रो लहर फैलिएको थियो। यसमा दुई मत छैन। हामीले आफ्नो गल्ती स्वीकारेर अब त्यसलाई सुधार्ने र मास्क, सेनिटाइजर, समाजिक दूरी पटक-पटक सुनेर बोध वा भ्रमेला होइन। बरु, यसलाई ज्वान बचाउने उपाय ठानेर आत्मसाथ गरौं। किनकि कोरोनाको जोखिम दूर गर्ने खोपको विकल्प यी नै उपायहरू मात्र हुन्। जुन खोप आधा नेपालीहरूले पनि लगाउन पाएका छैनन्। त्यसैले जोखिम हाम्रो शिरमा अझै पनि उभिएको छ।
संक्रमण घट्टा पूर्वाधार तयार गरौं
यो बन्दाबन्दी खुकुलो हुँदै गर्दा सबैभन्दा बढि जोखिम खोप नलगाएका वर्गहरूलाई छ। त्यसकारण आफू कसरी बच्ने र आफूलाई कसरी बचाउने भन्नेमा सबै सोच्नुपर्छ। कोरोना, अस्पताल, लकडाउन, नयाँ भेरियन्ट लगायतको सुनिहँदा यो कुरा मानिसलाई तितो लाम सक्छ। अब त यो विषय सुनै नपरे हुने भन्ने लागेको हुन सक्छ। तर, हामी यसबाट पन्छन सक्दैनौं। यसले हामीलाई अझै दुःख दिइरहेको छ। विरामी संक्रमित घटेभन्दा पनि नयाँ-नयाँ संक्रमित दैनिक चार हजारसम्म थपिनेक्रम नै छ।
यसबाट समाजमा भाइरस चलायमान छ भन्ने बुझ्नुपर्छ। धेरैभन्दा धेरै मानिसहरूले भ्याक्सिन लगाएको खण्डमा कुनै दिन मास्क, सेनिटाइजर, समाजिक दूरी पनि आवश्यक नपर्ने सक्छ। तर, अहिले आधा जनसंख्याले

पनि खोप नलगाएको हुँदा यस जोखिमलाई स्वीकार्नै पर्छ। हेरक नागरिकले पूर्णखोप नलगाउँदासम्म हामीमा यो डर हुने पर्छ। फेरि यो भाइरसबाट त्यति सजिलै हामीले छुटकारा पाउन सक्दैनौं भन्ने प्रमाण यो दुई वर्षको अवधिदेखि देखाएको छ। त्यसैले बरु अहिले केही संक्रमण दर घटेको अवस्थामा हामीले पूर्व तयारीमा पूर्वाधारको विकास गर्नुपर्छ।
एउटा अक्सिजनको अभावले मानिसले हिजो ज्वान गुमाए। त्यसरी फेरि कुनै दिन कसैको मृत्यु नहोस् भन्ने यो समय सुपुयोग गरौं। हेरक अस्पतालमा अक्सिजन प्लान्टको स्थापना भनिएको छ। यो नीतिमा मात्र सिमित नहोस्। भोलि कोरोनाको अर्को लहर आउँदा वा आउँदैन भनेर कुनैभन्दा पूर्व तयारीको खर्चलाई अनावश्यक मान्नु हुँदैन। यसले आममानिसमा उपचारको पहुँचलाई निश्चित गर्छ जुन अझै हुन सकेको छैन।
आँखाले नदेख्ने यो शत्रूलाई परास्त गर्न तयारी जहिल्यै आवश्यक छ। हिजोको १० देखि १२ हजारसम्म दैनिक संक्रमित हुँदाको जस्तो तयारी नभए पनि जनशक्तिको क्षमता अभिवृद्धि गराइरहनु पर्छ। त्यसले भोलि तत्काल आवश्यकतामा फ्रन्टाइनमा आएर उपचारसेवा दिन सक्छ। हेरक अस्पतालमा अक्सिजन प्लान्ट हुनु नगर्ना कतै होइन। यसले हाम्रो स्वास्थ्य क्षेत्रको सुविधा बढाउने हो। साथै, अहिले खुलेका जति पनि कोभिड अस्पताल वा यसका सेवाकेन्द्र छन्।
तिनीहरूको व्यवस्थापन र उपचार प्रक्रिया कसरी चुस्तदुरुस्त बनाउने हो। यसमा जुट्दा अहिलेको समय उचित छ। स्वास्थ्यकर्मीलाई पनि हप्ता महिनामा तालिम दिइरहनु पर्छ। यो योजना गर्ने बेला हो। स्वास्थ्य क्षेत्रका पूर्वाधार विकास भएको लगानी कहिल्यै खेर

जाँदैन। विगतको कहालालागदो समय नदोहोरियोस्। महामारीले पूर्व सूचना दिएर आउँदैन। यसको पूर्व तयारीको मौका आफैले सिर्जना गर्ने हो। यो तयारी, सावधान, सूचना प्रवाह र अध्ययन तबसम्म हुनेपर्छ जबसम्म महामारीको अन्त्य घोषणा हुँदैन।
नयाँ डेल्टा भेरियन्ट कि खतरनाक ?
देशका विभिन्न भागबाट राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालाले वैशाख २६ गतेदेखि जेठ २० गतेसम्म संकलन गरेका ४८ वटा नमूनालाई भारतको ड-इन्स्ट्र्युट अफ जिनोमिक्स एण्ड इन्टिग्रेटेड बायोलोजी (आईजीआईबी) ल्याबमा पठाइएको थियो।
जीन सिक्वेन्सिङ गर्दा ४७ वटा नमूनामा डेल्टा भेरियन्ट र एक जनामा अल्फा भेरियन्टको संक्रमण पुष्टि भएको हो। नेपालमा भेरियन्ट अफ कन्सर्नको रूपमा अल्फा, डेल्टा र भेरियन्ट अफ इन्टिग्रेटेडको रूपमा कृपा भेरियन्ट पुष्टि भइसकेको छ। स्वास्थ्य मन्त्रालयले कोरोनाभाइरसको नयाँ भेरियन्ट बढी संक्रामक तथा सबै उमेर समूहका व्यक्तिलाई असर गर्न सक्ने जनाएको छ।
तर, डेल्टा 'बी.१.६१७.२' भेरियन्टबाट विकसित भएको 'ए वाई १' अर्थात् डेल्टा प्लस कति खतरनाक छ भन्नेबारे अध्ययन अनुसन्धान भइरहेको छ। त्यसैले हामीले अहिले हतास हुनुहुँदैन। भाइरसले यसरी स्वस्थ परिवर्तन गरेर आए पनि अनौठो अब ठान्नु भएन। बरु, आफू र आफूलाई सुरक्षित राख्ने र रहने उपाय खोज्ने हो। राज्यले पनि खोपको विकल्प खोप नै हो भन्ने बुझेर, खोपको सुनिश्चिता गर्नुपर्छ।
(डा.शुक्रार्ज टपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, किलाकल रिसर्च युनिटका संयोजक हुन्।)

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्क: ९८५२६४६००५, ९८०६०१०४१०, ९८४२६३६२२७, ०२३-५४६००५

वमक सम्पर्क: देवी सिटोला ९८२४९७९१५५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२४३०

भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू - गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप, नसा च्यापिएको, हड्डी छिडिएको - बाघ रोप, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको - शरीर कमजोर, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने, - च्यारालाईसिस तथा हिङ्ग गाढो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुछ बाडिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- च्यारालाईसिस भएको तथा हिङ्ग नसकेको बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

सार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३५४६१९)

विनारी राजश्व सेवा सेन्टर

- अनलाइन कर भुक्तानी / कर चुक्ता प्रमाणपत्र
- पर्सनल पान नम्बर पनि बनाइन्छ।
- सरकारी निकायमा व्यवसाय दर्ता गर्नको लागि कागजात तयार गर्ने।
- लेखा परीक्षण /VAT BILL सम्बन्धी काम

मो. ९८०४९९६५०६, ९८४२६४५३७५

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२/९८०१३६४०९३

सुरक्षा गार्डको आवश्यकता

२५ वर्ष माथि ५० वर्षसम्म उमेर भएका पुरुष र २० वर्षदेखि ३० वर्ष उमेर भएका महिला सेक्युरिटी गार्डको आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले त-सम्पर्क गर्नुहोला।
मू.पू. आर्मी, प्रहरीलाई विशेष ग्राह्यता।
टि.राट गोर्खा सेक्युरिटी प्रा. लि.
सम्पर्क कार्यालय बितामोड सिटी सेन्टर पूर्व, देवी कलेज रोड फोन : ९८४२६२५०२०, ९८०४७३९५६८, ९८०४५६७६७२

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अत्याधुनिक ट्रबो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ठूलो ट्याङ्कीबाट सस्तोमा दामाधरिहिन हनुरहरूको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

वट्ट फोन कट्ट सेवा

सेफ्टी ट्याङ्की काट्ट सेवा

सम्पर्क: ०२३-५४६०६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३६१००

अर्जुनधारा यातायात प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित आरमदारी यात्रा

बितामोडबाट रवि विहान ९ बजे गाडी नम्बर १७९९ अनुप, ९८४२६९८२४८, ५४६ उत्तम ९८४२६७२८२४, चन्द्र ५२६-९८६७९९३४९१ साथै समालटार, २:१५ बजे सानुबर्द २:४५ बजे दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

अध्यक्ष: गोपाल धिमिरे (९८४२६८४५६), बितामोड काउन्टर सीताराम आचार्य ९८४२६३३५२

ज्यो. मधुसूदन रिजाल
(स्वर्णपदक विजेता)
वैदिक व्योतिष परामर्श केन्द्र
शनिचर रोड, बितामोड (९८४२७४९१९)

मेघ (वु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) - वेसुरमा बचन दिने बानीले समस्या निम्त्याउनेछ। साभेदारीमा पहिलेको सम्झौता भंग हुन सक्छ। लेनदेनमा सजक रहनु होला।
वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - रोकिएका काममा दोहोर्‍याएर प्रयत्न गर्दा लाभ हुनेछ। अरूको सुभाबमा भर नपर्नुहोला। परिवारजनको सहयोग लिँदा राम्रो हुनेछ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. छ. के. को. हा) - महत्वकांक्षी योजना तत्काल सार्वजनिक नगर्नुहोला। घरमा लक्ष्मी भित्र्याउने समय छ। मेहनत गर्दा

पछिलाई फाइदा हुनेछ।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - लोकाचारले खर्च बहाए पनि विशेष उपहार प्राप्त हुनेछ। सहयोगीहरूले राम्रो साथ दिनेछन्। व्यवसायमा फाइदा होला।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - रोकिएका काम बन्नुका साथै नयाँ काम प्रारम्भ हुनेछ। उद्योग र व्यापारमा फाइदा हुनेछ। मिष्ठान्न भोजन मिल्ला।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - प्रतिद्वन्द्वीहरूको सामना गर्नुपरे पनि संघर्षपछि प्रतिफल पाइने

समय छ। पुरुषार्थी कामले समाजमा स्थापित बनाउनेछ।
तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - चुनौति पन्छाएर नयाँ काममा जग वसाउने मौका छ। हडबडी गर्दा काम बीचमा काम रोकिन सक्छ। विचार गर्नु होला।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - बोलीको गलत अर्थ लाग्नाले वादविवादमा परिने सम्भावना छ। अध्ययनमा त्यति समय दिन नसकिनेछ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. भो.) - अप्तयारा परिस्थितिसँग सम्झौता गर्नुपरे पनि बुद्धि लगाउँदा लक्ष्य पहिल्याउन सकिनेछ। शुरुमा चुनौति

देखिए पनि पछि लाभ हुने काम गर्न सकिनेछ।
मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि.) - अरूको मुख ताक्ने बानीले भने केही पछि परिनेछ। आफ्ना कमजोरीमाथि टिप्पणी हुने समय भएकाले ध्यान दिनु होला।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - बोली-व्यवहारमा सजग रहनुपर्ला। केही गुमाउनुपरे पनि लेनदेन, सरसापट र वादविवाद सुल्काउने समय छ।
मीन (दि. दु. थ. थ. अ. जे. दे. दो. व. वि.) - शुभचिन्तकहरूको साथ जुट्नाले चिताएका काम सम्पादन हुनेछन्। प्रक्रिया दोहोर्‍याउनुपरे पनि आफूलाई फाइदा हुनेछ।