



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

सूचना

“आर्थिक सशक्तिकरणसहितको सामाजिक जागरण: ग्रामीण तथा शहरी महिलाको जीवनस्तर रुपान्तरण”

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २६ अङ्क : ८८ पृष्ठ ४ बित्तमोड वि.सं. २०७७ फागुन २ गते आइतवार (Sunday, February 14, 2021) नेपाल सम्वत् १९४१ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-



एभोकाडो पार्क: धनकुटा बजारमा रहेको एभोकाडो पार्क। वि.सं. २०७५ मंसिर ८ गते पार्क र प्रतिमाको अनावरण भएको थियो। कुनै बेला सुन्तलाको क्षेत्र भनेर चिनिने धनकुटाले स्थानीय सरकारको समन्वय र सहयोगमा अहिले एभोकाडो, किवी र ड्रगनफ्रुटको खेती हुने स्थलका रूपमा परिचय पाएको छ। **तस्वीर: रासस**

इलाममा ४३ सिञ्चाइ आयोजना

इलाम, फागुन १। पछिल्लो समय किसानलाई सिञ्चाइको पहुँच पुऱ्याउन सरकारले दातृ निकायको सहयोगमा गाउँ-गाउँमा सिञ्चाइ आयोजना निर्माण गर्न थालेको छ। गएको दुई वर्षमा इलाम जिल्लामा १६ सिञ्चाइ आयोजना निर्माण हुँदैछन्।

नेपाल सरकार र स्वीस सरकारको साझेदारीमा साना सिञ्चाइ परियोजनामार्फत चार वर्षमा सिञ्चाइ आयोजना निर्माण हुने भएको छ।

अब इलाममा २७ नयाँ योजना बन्ने भएका छन्। जिल्लाका छ स्थानीय तहमा सिञ्चाइ आयोजना निर्माण हुने यस परियोजनाका फिक्कल क्लष्टर संयोजक केशव लामाले जानकारी दिए।

इलाम र सूर्योदय नगरपालिका, रोड, चुलाचुली, माइसेबुङ र सन्दकपुर गाउँपालिकामा सिञ्चाइ आयोजना निर्माण भइरहेका छन्। इलाम नगरपालिकाले भुत्रेखोला सिञ्चाइ आयोजना र निफोक खोला सिञ्चाइ आयोजना निर्माण गर्दै छ। सूर्योदयले कन्याम फाजिगाउँ, साउने खोला र ढकालगाउँ सिञ्चाइ आयोजना निर्माणका क्रममा छन्।

यस्तै, रोड गाउँपालिकामा फटारे र जुरेखोला हुँदै लाप्चागाउँ सिञ्चाइ आयोजना बन्दै छन्। चुलाचुली



गाउँपालिकामा चारहाजारे कुलो, फुङनाम, सन्दकपुर गाउँपालिकामा सानीमाई खरीबोटे र चैतेटारी सिञ्चाइ आयोजना बन्ने क्रममा छन्। माइसेबुङ गाउँपालिकामा पार्टीगाउँ र रतुवा कोप्चे र देउमाइ नगरपालिकामा भुत्रे मुलखर्क, लुम्बे इरिगेसन प्रोजेक्ट र भुत्रे सिम्ले कुलो आयोजना बन्दै छन्।

ती आयोजना निर्माणमा स्थानीय तहले २०, उपभोक्ताले १० प्रतिशत र बाँकी रकम प्रदेश सरकार र

संघीय सरकारले व्यहोर्ने गरेका हुन्। साना सिञ्चाइ परियोजना कार्यान्वयनको लागि प्रत्येक स्थानीय तहमा कार्यालय स्थापना हुने क्रममा रहेको लामाले बताए।

देउमाई तथा सूर्योदय नगरपालिका र सन्दकपुर गाउँपालिकामा पाँच/पाँच आयोजना बन्ने सम्झौता भएको छ। इलाम नगरपालिका, माइसेबुङ गाउँपालिका र रोड गाउँपालिकामा चार/चार सिञ्चाइ आयोजना बनाउने सम्झौता भएको संयोजक लामाले भनाइ छ।

यी परियोजनामध्ये देउमाई नगरपालिकामा रु. एक करोड ६६ लाख ४० हजार, इलाम नगरपालिकामा रु. एक करोड २४ लाख ८० हजार, माइसेबुङ गाउँपालिकामा रु. एक करोड ६६ लाख ४० हजार लागत अनुमान गरिएको छ। यस्तै, रोड गाउँपालिकामा रु. एक करोड २४ लाख ८० हजार, सूर्योदय नगरपालिकामा रु. दुई करोड ३५ लाख १९ हजारका योजना रहेका छन्।

इलामसहित पाँचथर, तेह्रथुम, खोटाङ, भोजपुर, उदयपुर, ओखलढुङ्गा, धनकुटामा आयोजना सञ्चालन हुने जनाइएको छ। यसअघि पनि खोटाङ, उदयपुर र ओखलढुङ्गा जिल्लामा पहिलो चरणको कार्यक्रम कार्यान्वयन भइसकेको छ।

बिद्युत् चोरी गर्नेलाई तीन लाख जरिवाना

सुनसरी, फागुन १। सुनसरीको सदरमुकाम इनरुवा नगरपालिका-४ निवासी रामकुमार चौधरीले वितरण लाइनबाट हुँकिड गरेर बिद्युत् प्रयोग गर्दै आएका थिए।

बिद्युत् हुँकिड गरेर प्रयोग गर्दा उनलाई महशुल तिर्नुपर्ने कुनै भन्झट थिएन। उनले नियमित बिद्युत् प्रयोग गरेपनि तिर्नुपर्ने बिल घरमा नआउँदा उनलाई यसप्रति चिन्ता पनि थिएन। चौधरीजस्तै रामधुनी गाउँपालिका-८ निवासी राजकुमार उराँव पनि आफ्ना खेतमा सिँचाइका लागि पानीतान्ने पम्पबाट सिञ्चाइ गरिरहेका थिए। खेतमा जति सिञ्चाइ गरे पनि बिद्युत्को महशुल तिर्न उनलाई समस्या थिएन।

वितरण लाइनबाट हुँकिड गरेर बिद्युत् उपयोग गर्ने उनीहरु जस्तै सुनसरी भोक्राहा नरसिंह गाउँपालिका-

७ निवासी विजय यादव, कोशी गाउँपालिका-६ निवासी चन्द्र यादव, इनरुवा नगरपालिका-८ निवासी रामचन्द्र मण्डलसहित ३५ जना उपभोक्ता एकैपटक बिद्युत् चोरीको आरोपमा पक्राउ परे।

सूचनाका आधारमा बिद्युत् चोरी नियन्त्रण गर्न प्राधिकरणले बनाएको योजनामा नेपाल प्रहरी र सशस्त्र तथा बिद्युत् कार्यालयका कर्मचारी सहितको टोलीले एकासाथ ३५ जनालाई पक्राउ गरी कारवाही चलायो। जनही रु. ११ हजार ८ सय २० जरिवाना तिराई गरिएको कारवाहीबाट प्राधिकरणले रु. तीन लाख ७८ हजार २ सय ४० असुलउपर गरेको नेपाल बिद्युत् प्राधिकरण इनरुवा शाखाका प्रमुख रामउद्वार साहले जानकारी दिए।

उनले बिद्युत् चोरी भइरहेको अन्य ठाउँबाट पनि सूचना आइरहेको छ, यसलाई पूर्णरूपमा नियन्त्रण गर्न अभियान चलाएका छौं, यस अभियानलाई सफल बनाउन बिद्युत् चोरी गर्नेका छरिछमेकले पनि सहयोग गर्नुपर्ने बताए। गैरकानूनी तरिकाले बिद्युत् चोरी गर्दा मानिसको ज्यान पनि जान सक्ने भएकाले यसबाट बच्न र बचाउन अभियान सञ्चालन गर्नु परेको प्रमुख साहको भनाइ छ।

आफ्ना सेवा क्षेत्रमा बिद्युत् चोरी हुन नदिन निकै सतर्कता अपनाए पनि रातिको समयमा हुने चोरीलाई नियन्त्रण गर्न केही समस्या रहेको भन्दै प्रमुख साहले बिद्युत् चाल्ने र महशुल भुक्तानी नगर्ने उपभोक्ताको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

श्रीमानको हत्या, श्रीमतीको अवस्था गम्भीर

उदयपुर, फागुन १। उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिका-११ गाईघाट शिवालय टोलमा शनिवार बिहान एक पुरुषको घरमा नै हत्या भएको छ भने

उनकी श्रीमतीको अवस्था पनि गम्भीर छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरका अनुसार यसरी हत्याको आशंकाका मृत भेटिएका पुरुष गाईघाट शिवालय टोलका

६६ वर्षीय वीरेन्द्र राई रहेका छन्। घरको माथिल्लो तलाको कोठामा राई मृत फेला परेका र उनको शरीरका विभिन्न (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नयाँ पाठ्यक्रमको पहिलो तालिम भ्यापामा

लक्ष्मीपुर, फागुन १। पाठ्यक्रम विकास केन्द्रले शैक्षिक सत्र २०७७ देखि लागू हुने गरी कक्षा १ र कक्षा ११ मा नयाँ पाठ्यक्रम लागू गरेको छ।

कक्षा १मा गत वैशाख र कक्षा ११ मा साउनदेखि शैक्षिक सत्र शुरु भइ नयाँ पाठ्यक्रम लागू हुनुपर्ने भए पनि कोरोना माहामारीका कारण गएको मंसिरदेखि मात्र नियमित पठनपाठन शुरु भएको छ।

नयाँ पाठ्यक्रम कार्यान्वयन अघि नै नयाँ विषयवस्तुको विषयमा शिक्षकलाई तालिम दिनुपर्ने भए पनि अहिलेसम्म यस्तो

हुन सकिरहेको छैन। मूलकका विभिन्न जिल्लामा पालिकास्तरमै केही पालिकाहरुले नयाँ पाठ्यक्रमको तालिम दिने गरेको पाइए पनि भ्यापामा कुनै पनि स्थानीय सरकारले यस विषयमा चासो नदेखाइरहेको वेलामा नेट्टा भ्यापा शाखाले कक्षा ११को अंग्रेजी विषयको एकदिने पाठ्यक्रम सम्बन्धी अन्तरक्रिया आयोजना गरेको छ। अंग्रेजी शिक्षकहरुको छाता संगठन नेपाल अंग्रेजी भाषा शिक्षक एसोसिएशन भ्यापा शाखाले कक्षा ११को अंग्रेजी विषयका लेखक एम. (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

समाल रियल स्टेट प्रा.लि.
जग्गा खरिद बिक्री केन्द्र
बित्तमोड र अर्जुनधारा नगरपालिका विशेष
गोर्खा सुपर मार्केट छेउ, शनिश्चरे रोड, बित्तमोड, भ्यापा
प्रबन्ध निर्देशक: राजु समाल (L.B.) ०२३-५४३८७६, ९८०९९९९००

बिता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर, अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसी
दैनिक डाक्टरबाट OPD, पायल्स, फिसर, फिस्टुलाको क्षारसुत्र विधिद्वारा उपचार हाडजोर्नी, नशा, पारालाइसिस, मसाजद्वारा उपचार। सम्पर्क : ९८०६०००३१३/०२३-५९०९६६

FIRST E-AUTO IN NEPAL
Neem-G AUTO
NOW IN JHAPA

पर्यावरण संगै पैसाको पनि बचत
सञ्चालन खर्च जम्मा ७५ पैसा प्रति कि. मि.

लागूऔषधसहित दुई जना पक्राउ

मोरङ, फागुन १। मोरङको विराटनगर-१५ स्थित हुलास मेटल एरियाबाट लागूऔषध गाँजासहित दुई जना पक्राउ परेका छन्।

पक्राउ पर्नेमा सुनसरी इटहरी-५का ५२ वर्षीय तेजबहादुर राई र सोही स्थानका ४१ वर्षीय पदमबहादुर राई रहेका छन्। जोगवनीतर्फ जाँदै गरेको कोरह ७२४१ नम्बरको अटोलाई विशेष सुराकका आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङबाट खटिएको प्रहरी टोलीले नियन्त्रणमा लिएको थियो। नियन्त्रण पश्चात अटोमा चेकजाँच गर्ने क्रममा वियरको कार्टून भित्र लुकाई छिपाई राखिएको अवस्थामा ४ केजी गाँजा फेला पारी बरामद गरिएको हो। यसरी अटोमा गाँजा फेला परेपछि अटो चालक पदमबहादुर र अटोमा सवार रहेका तेजबहादुर समेतलाई नियन्त्रणमा लिई थप अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय मोरङले जनाएको छ।

Grand Opening

जय बागेश्वरी होटल

VALENTINE DAY Special Offer

हालमा स्पेशलहरु:

- सांजातिक कार्यक्रम (लोकदोहोरी, आधुनिक हिन्दी, पप)
- ऋकृष्ट छकाली साना
- अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका पेज पदार्थ
- इसी, जनइसी रुमको सुविधा
- चिकेन, मटन र माछाका सन्पूर्ण परिकार
- चिकेन, मटन स्पेशल विरसाली (आकर्षक सुटसहित)
- फराकिलो पार्किङ

मिति: २०७७ फागुन २ गते आइतवार
समय: विहान १० बजेबाट (दोहोरी सकेर ५ बजेबाट १० बजेसम्म)

जय बागेश्वरी होटल एण्ड लज
पश्चिम बसस्टेण्ड बित्तमोड पाखीबारा डिपार्टमेन्ट भएको घर
सम्पर्क: ९८०६०५०६३, ९८२८८७४६६८

बिरोष्ताहरु

- फुल चार्जमा १३० कि. मि. गुडले
- ३ घण्टा ५५ मिनेटमा फुल चार्ज हुने
- घरकै प्लगमा सहजै चार्ज गर्न सकिने
- भारत सरकारद्वारा संचालित केरला अटोमोबाइल्स लि. द्वारा उत्पादित
- ब्याट्रीमा ३ वर्षको वारेण्टी
- उच्चतम गति ५० कि. मि. प्रति घण्टा
- ३० डिग्री सम्मको उकालो सजिलै चढ्न सक्ने. नेपालको बाटो सुहाउँदो

सम्पर्क

AARATI BUDDHA AUTOMOBILES PVT. LTD.
BIRTAMOD -01, JHAPA
023-545452 9852656005

सहकारी संघले भवन निर्माण र शेयरबृद्धि गर्ने



तस्वीर : चन्द्रमणि घिमिरे

विर्तामोड, फागुन १। भ्रामा जिल्ला सहकारी संघका नयाँ निर्वाचित पदाधिकारीहरूको पद हस्तान्तरण तथा शपथ ग्रहण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

संघको २४औँ साधारणसभा तथा सातौँ अधिवेशनको बन्दसत्रमा भएको निर्वाचनबाट निर्वाचित पदाधिकारीहरूको पद हस्तान्तरण तथा शपथ ग्रहण कार्यक्रम गरिएको हो।

कार्यक्रममा निर्वाचन समितिका संयोजक देवेन्द्र भण्डारीले नवनिर्वाचित अध्यक्ष गणेश दकालसहितका पदाधिकारीहरूलाई पद तथा गोपनीयताको शपथ खुवाएका थिए।

जिल्ला सहकारी संघ भ्रामाको आगामी चार वर्षे कार्यकालका लागि अध्यक्षमा गणेश दकाल, वरिष्ठ उपाध्यक्षमा महेन्द्रकुमार गिरी, उपाध्यक्षमा प्रेमकुमार कोइराला, महिला उपाध्यक्षमा चम्पादेवी खनाल सुवेदी, सचिवमा भवानीप्रसाद दंगाल र सहसचिवमा कृष्णप्रसाद मिश्र निर्वाचित भएका थिए भने कोषाध्यक्षमा मतदानबाट अर्जुन दंगाल निर्वाचित भएका थिए।

त्यस्तै, खुल्ला सदस्यमा नारायणप्रसाद गौतम, ढुङ्डीराज गुरागाई, कृष्ण पौडेल, महिला सदस्यमा चन्द्रकला अधिकारी, चन्द्रकला भण्डारी, विन्दाकुमारी थापा, पुष्पा उप्रेती निर्वाचित भएका थिए भने क्षेत्रगत आधारमा १ नम्बर क्षेत्रिय सदस्यमा देवीमाया अधिकारी, २ नम्बर क्षेत्रिय सदस्यमा केशव वस्नेत, ३ नम्बर क्षेत्रिय सदस्यमा नवराज भट्टराई, ४ नम्बर क्षेत्रिय सदस्यमा तिलकप्रसाद राजवंशी र ५ नम्बर क्षेत्रिय सदस्यमा नारायणप्रसाद भट्टराई निर्वाचित भएका थिए।

त्यस्तै लेखा सुपरिवेक्षण समितिको संयोजकमा चूडामणि ओझा र सदस्यमा प्रेमसागर सापकोटा निर्वाचित भएका थिए। निर्वाचित पदाधिकारीहरूलाई पद तथा गोपनीयताको शपथ खुवाएका थिए।

कार्यक्रममा निवर्तमान सञ्चालकलाई कदरपत्र र निर्वाचन समितिका संयोजक भण्डारी, सदस्यहरू खोमप्रसाद बगाले र सन्तोष आचार्यलाई मायाको चिनो प्रदान गरिएको थियो। राष्ट्रिय सहकारी

महासंघका उपाध्यक्ष रमेशप्रसाद पोखरेलको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संघकी उपाध्यक्ष गीता कुँवरले स्वागत गरेकी थिइन्।

कार्यक्रममा राष्ट्रिय सहकारी महासंघका उपाध्यक्ष पोखरेल, भ्रामाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रवणकुमार तिमिल्सिना, संघका पूर्व सञ्चालक दुर्गा सापकोटा, १ नम्बर प्रदेश सहकारी संघका अध्यक्ष डिल्ली पोखरेल, नेफस्कुनका केन्द्रीय सदस्य घनश्याम अधिकारी, कृषि केन्द्रीय सहकारी संघकी उपाध्यक्ष मीनाकुमारी ढकाल लगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा संघका अध्यक्ष ढकालले ४ वर्षे कार्यकालमा संघको भवन निर्माण, शेयर बृद्धि गर्ने, सहकारीको पुँजी बृद्धि गर्ने लगायतका चारवटा काम प्रमुखताका साथ सम्पन्न गर्ने प्रतिबद्धता जाहेर गरेका थिए।

त्यस्तै संघका सचिव भवानीप्रसाद दंगालले संघले आगामी चारवर्षे कार्ययोजना प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन संघका निवर्तमान सचिव युवराज ढकालले गरेका थिए।

रगत अभाव टार्न ७५ जनाले गरे रक्तदान

विर्तामोड, फागुन १। वीरता लेडी जेसीजको आयोजनामा शनिवार रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी विर्तामोड उपशाखाको प्राविधिक सहयोगमा भएको कार्यक्रममा २८ जना महिलासहित ७५ जनाले रक्तदान गरेको कार्यकारीणी उपाध्यक्ष संगीता गिरीले जानकारी दिइन्।

आमाछोरा, दम्पति, जनपद प्रहरी, ट्राफिक प्रहरीलगायतले रक्तदानमा सहभागिता जनाएका थिए। भ्रामामा हुने रक्तदान कार्यक्रममध्ये वीरता लेडी जेसीजको आयोजनामा भएको रक्तदान कार्यक्रममा रक्तदान गर्ने महिलाको संख्या बढी भएको नेपाल रेडक्रस सोसाइटी विर्तामोड उपशाखाका उपसचिव ओमप्रकाश लुइँटले जानकारी दिए।

वीरता लेडी जेसीजकी अध्यक्ष स्वस्तिका आचार्यको अध्यक्षता तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका केन्द्रीय सदस्य तथा भ्रामा जिल्ला सभापति लोकराज ढकालको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम



संयोजक तथा कार्यकारीणी उपाध्यक्ष युनिता देवाडिले स्वागत गरेकी थिइन्। कार्यक्रम संयोजक मञ्जु ओली न्यौपानेले आस्था वाचन गरेको कार्यक्रममा स्वास्थ्य संयोजक रेनुका महतोले जेसीआई मिसन भिजन वाचन गरेकी थिइन्।

कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रामाका उपाध्यक्ष एकराज गिरी, भद्रपुर जेसीजका पूर्व अध्यक्ष रमेश पोखरेल, वीएण्डसी टिचिङ्ग हस्पिटलका जनसम्पर्क

अधिकारी प्रमिस गिरी, वीरता लेडी जेसीजकी पूर्व अध्यक्ष कञ्चना ढकाल सिटौंला, इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीका डीएसपी सन्तोष आचार्यलगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए।

रक्तदातालाई प्रमाण-पत्र वितरण गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन वीरता लेडी जेसीजकी महासचिव हिमा पौडेलले गरेकी थिइन्।

कञ्चनजंघा परोपकार समाजको दोस्रो सभा



विर्तामोड, फागुन १। कञ्चनजंघा परोपकार समाज विर्तामोड-५को दोस्रो वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ।

संस्थाकी अध्यक्ष पार्वता वस्नेतको अध्यक्षता तथा विर्तामोड-५का वडाध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद लिड्डेको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संस्थाकी उपाध्यक्ष हेमा भण्डारीले स्वागत गरेकी थिइन्।

कार्यक्रममा विर्तामोड साना शहरी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाका सचिव मधुराज वाँस्तीला, नेपाल उद्यमशिल महिला संघकी संघकी अध्यक्ष पार्वता खरेल विमली, गौरवशाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका अध्यक्ष लवकुमार चौधरी, समाजसेवी पशु वृद्धाधिकारलगायतले शुभकामना मन्त्रव्य राखेका थिए।

संस्थाकी अध्यक्ष वस्नेतले प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष पवित्रा लावतीले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेकी थिइन्। संस्थाका ३१ जना सदस्यलाई आजीवन सदस्यताको प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव उमा मिश्रले गरेको सदस्य रुपा राजवंशीले जानकारी दिइन्।

रामघाटको अध्यक्षमा पुनः गुप्ता

धुलावारी, फागुन १। मेचीनगर-१० धुलावारीस्थित रामघाट दिव्यधामको अध्यक्षमा गोपालप्रसाद गुप्ता पुनः चयन भएका छन्।

संस्थाको पाँचौँ वार्षिक साधारणसभाको बन्दसत्रले गुप्ताको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति चयन गरेको हो। समितिको उपाध्यक्षमा लक्ष्मी अधिकारी पौडेल, सचिवमा त्रिभुवन चौधरी, सहसचिवमा उमा खतिवडा शर्मा, कोषाध्यक्षमा राज्यप्रकाश शर्मा रहेका छन्।

त्यसैगरी सदस्यमा प्रकाश खड्का, सञ्जिव राई, तेजप्रकाश आचार्य र महेन्द्र पौडेल चयन भएको सुमन वस्नेतले जानकारी दिए।



रोड उपाध्यक्ष चन्द्रकला र पत्रकार भारतीयलाई पितृशोक

रोड, फागुन १। इलामको रोड गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष चन्द्रकला राईलाई तथा सञ्चारकर्मी भारतीयलाई पितृशोक परेको छ।

उपाध्यक्ष राईका बुबा नेत्रबहादुरको शनिवार बिहान साढे ८ बजे निधन भएको हो। लिभर क्यान्सरबाट ग्रसित राईको विभिन्न अस्पतालमा उपचारपछि स्वास्थ्यकर्मीहरूको निगरानीमा घरमै रहेका थिए।

स्वर्गीय राई विभिन्न सामाजिक संघ-संस्थामा समेत आवद्ध रहेका थिए। पाथीभरा बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका अध्यक्ष, इको चिया उत्पादक सहकारी संस्थाका सल्लाहकार सदस्य, पाथीभरा क्षेत्र विकास कोषका पूर्वअध्यक्ष, नेपाली कांग्रेस



रोड गाउँपालिका वडा नम्बर ४का पार्टी सभापति ल गायत कर्मा जिव्बा वारीमा रहेका थिए।

स अि व क को लु ड-४को वि र्म न सामाजिक तथा सामुदायिक कामहरूमा उपभोक्ता समितिको पदाधिकारी समेत रहेका राईको शनिवारै रोड गाउँपालिका-४ पहेरीगाउँ घर नजिकै जातीय परम्परा अनुसार अन्तिम संस्कार गरिएको रोड-४का वडा सदस्य एवम् मृतकका भतिज कमलकुमार राईले जानकारी दिए। स्वर्गीय राईका १ छोरा नगेन तथा ५ छोरीहरू शारदा, भारती, चन्द्रकला, संगीता र रञ्जीत र एक श्रीमती जसुदा राई रहेका छन्।

यसैबीच उपाध्यक्षको बुवाको निधनको कारण रोड गाउँपालिकाको आइतवार हुने भनिएको गाउँसभाको बैठक स्थगित भएको छ। गाउँपालिकाले अर्को निर्णय गरेर पुनः गाउँसभाको मिति तय गर्ने गाउँपालिका अध्यक्ष शम्भेर राईले जानकारी दिए।

श्रीमान्को ...

स्थानमा निलडाम र चोट रहेको प्रहरी उपरीक्षक (एसपी) भीमप्रसाद दाहालले जानकारी दिए। यस्तै मृतककी श्रीमती ५४ वर्षीया रीता राई मुखमा विष दलिएको र वेदोस अवस्थामा घर नजिकै वारीमा फेला परेपछि अहिले तत्काल उपचारका लागि विराटनगर पठाइएको प्रहरी प्रमुख दाहालले जानकारी दिए।

प्रहरीका अनुसार राईलाई केही व्यक्तिको राति नै हत्या गरेको हुनसक्ने र उनकी श्रीमतीलाई पनि विष खुवाएर वेदोस बनाई वारीमा फालेर छाडेको हुनसक्ने प्रहरीले घटनास्थलको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट अनुमान गरेको छ। केही व्यक्तिको निजकी श्रीमतीको भण्डा परेको र कूटपिट समेत भएको भन्ने छिमेकीको सूचनाका आधारमा प्रहरी शनिवार बिहानै राईको घरमा पुगेको थियो। घटनामा संलग्न भएको आशङ्कामा प्रहरीले केही व्यक्तिलाई पक्राउ गरेर अनुसन्धान शुरू गरेको छ।

सयभन्दा बढी शिक्षकहरूलाई सो प्रशिक्षण दिइएको हो।

शुक्रवार भ्रामाको विर्तामोडस्थित आदर्श बैक्रेटको सभाहलमा आयोजित सो कार्यक्रममा आयोजनाबाट नयाँ पाठ्यक्रमबारे जानकारी प्राप्त भएको र यसले कक्षा ११मा अंग्रेजी विषय अध्यापन गर्ने शिक्षकका लागि अत्यन्तै प्रभावकारी भएको शिक्षक अमृत सुब्बाले बताए।

सीमित स्रोत र साधनका बावजूद नेल्टा भ्रामा शाखाले भ्रामाली अंग्रेजी विषयका शिक्षकहरूलाई विभिन्न पाठ्यक्रमका शिक्षा शाखासंग समन्वय गर्दै विभिन्न विषयवस्तुलाई समेटेर अत्यन्तै तालिमहरू सञ्चालन गर्दै आएको छ। सो अन्तरक्रिया कार्यक्रम विर्तामोड नगरका शिक्षकका लागि अत्यन्तै प्रभावकारी विशेष आतिथ्य तथा नेल्टा भ्रामाका अध्यक्ष धर्मन्द्र

भट्टराईको अध्यक्षतामा भएको थियो। नेल्टाका उपाध्यक्ष केशव मैनालीले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा अध्यक्ष भट्टराईले कार्यक्रमको औचित्यमाथि प्रकाश पारेका थिए।

बिद्युत ...

पनि सूची तयार गरेर विद्युत् विच्छेद गर्ने योजना बनाई काम गरिरहेको बताए। उनले यसकार्य अन्तर्गत विद्युत् महशुल नतिर्ने १२२ जना उपभोक्ताको लाइन काटिएको बताए। लाइन काटिएका ग्राहकबाट कूल रु. ३३ लाख ६६ हजार असुलउपर गरेको बताइएको छ। हाल यो शाखा अन्तर्गत ४५ हजारभन्दा बढी उपभोक्ता छन्।

आकर्षक घडेरी बिक्रीमा

भ्रामाको अर्जुनधारा-१स्थित कटहरडाँडामा कालोपत्रे पिच बाटोले छोएको ४२ फिट मुख भई पश्चिम फर्कको घरायसी तथा व्यापारिक प्रयोजनको लागि भिटाहरू एकमुख वा टुका गरी लिन चाहने व्यक्तिले सम्पर्क राखनुहोला।

नोट: जम्मा जग्गाको क्षेत्रफल १६ कठ्ठा १३ धुर रहेको छ।

पुनश्च: बाटोको भाग पिच सेट्टरबाट २६ फिट कट्टा गरी दिइनेछ।

सम्पर्क : नरेश श्रेष्ठ (९८४२६३४१५०/९८५७०२९५५)

कर्मचारी आवश्यकता

२० वर्षमाथि ५० वर्षसम्म उमेर भएका महिला/पुरुष सिभिल (भूप्र प्रहरी) आर्मीलाई विशेष प्राथम्यता) सेक्युरिटी गार्डको आवश्यकता भएकोले इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।

महिला: १० जना पुरुष: २० जना तलब: आपसी समझदारीमा कार्यक्षेत्र: भ्रामा जिल्लाभर

पर्फेक्ट सेक्युरिटी सेन्टर

सिटी सेन्टर पूर्व, वेदी क्याम्पस चौक मो ९८४२६३४०२०, ९८०४७७१५६

कर्णाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

विर्तामोड-४, भ्रामा

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस कर्णाली वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. खुदुवावारी सेवाकेन्द्र अन्तर्गत तत्कालीन बेलटार कृषि सहकारी संस्थाले सञ्चालन गरेको कूटानी पिसानी मिल एकीकरण पछि यस संस्थाको नाममा आएको हुँदा उक्त मिलको स्टरोन्निट गर्नका लागि जग्गा ०-१-१० देखि ०-३-० सम्म खरिद गर्न आवश्यक भएकाले देहाय अनुसारको बिबरण उल्लेख गरी गोप्य शिलबन्दी कोटेशन प्रस्ताव आह्वान गरिन्छ।

प्रथमपटक प्रकाशित मिति : २०७७/११/०२

तपशिल

- अर्जुनधारा न.पा. २ स्थित सिद्धेश्वरी आधारभूत विद्यालयबाट ५०० मिटर उत्तर पूर्व र पश्चिम क्षेत्रभित्र।
- जग्गा ०-१-१० मात्र भए कम्तीमा ५० फिट चौडा र सोभन्दा बढी भए न्यूनतम ६० फिट चौडा भएको।
- आवश्यक कागजात जग्गा धनीपुर्जाको सबकल नक्कल १-१ प्रति नक्सा हालसाल तिरो तिरेको रसिद।
- जग्गा बिक्री गर्न चाहने जग्गाधनीले पहिलो चरणमा आफूले बिक्री गर्न चाहेको जग्गाको विवरण खुल्ने गरी जग्गाको क्षेत्रफल, किता नं., ठेगाना, सिँधियार र जग्गासम्म पुग्न सकिने बिबरणसहित आफूले बिक्री गर्न चाहेको जग्गाको प्रति एकाई प्रतिधुर मूल्य खुल्ने गरी शिलबन्दी प्रस्ताव पेश गर्नुपर्नेछ।
- पहिलो चरणमा प्रस्ताव पेश गर्दा जग्गाको नक्सा र लालपुर्जाको प्रतिलिपि सहित जग्गाधनी वा निजको प्रतिनिधिले प्रस्ताव पेश गर्नुपर्नेछ।
- पहिलो चरणबाट प्राप्त प्रस्ताव प्रारम्भिक छनौटका आधारमा थप आवश्यक कागजात माग गर्न सकिनेछ।
- प्राप्त प्रस्ताव अध्ययन गर्दा जग्गा खरिद गर्ने वा नगर्ने सम्बन्धी अन्तिम अधिकार सञ्चालक समितिले निर्णय गर्नेछ।
- इच्छुक आवेदकहरूले रीतपूर्वक शिलबन्दी प्रस्ताव संस्थाको केन्द्रीय कार्यालय विर्तामोड-४, भ्रामामा मिति २०७७/११/१५ गते भित्रमा बुझाउनुपर्नेछ।
- अन्य जानकारीको लागि कार्यालयमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

नोट: केवल जग्गाधनीले मात्रै कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला।

संयोजक
खरिद उपसमिति

चिनारी राजश्व सेवा सेन्टरको सेवा अब हाम्रो भ्रामामा

हाम्रो सेवा तथा परामर्श

- आन्तरिक राजश्व कार्यालयमा हुने कार्यहरू:
 - क) कर भुक्तानी / कर चुक्ता
 - ख) पान नं. सम्बन्धी
 - ग) कारोबार थप
 - घ) VAT BILL सम्बन्धी काम
 - द) फर्म खरिद/बिक्री
 - ख) नवीकरण
 - ३) कम्पनी रजिष्ट्रार कार्यालयमा हुने कार्यहरू
 - क) कम्पनीको दर्ता
 - ख) नवीकरण
 - ग) नामसारी
 - घ) ठाउँ सारी खरिद
 - ४) यातायात कार्यालयमा हुने कार्यहरू
 - ख) कम्पनी, संघ-संस्था, सहकारी तथा फर्महरूको लेखा परीक्षण
 - घ) NTC, NCELL, DISH HOME, INTERNET को रिचार्ज
 - घ) विजुली, पानीको बिल भुक्तानी
 - घ) फोटोकपी तथा कम्प्युटर सम्बन्धी कार्य अन्य निकायमा, अललाईन सम्बन्धी कार्यहरू

चिनारी राजश्व सेवा सेन्टर

अर्जुनधारा-८ (तुवावारी), भ्रामा
विर्तामोड-शनिश्चरे रोड, पूर्वावडी डेरी उद्योग पूर्व (सुशीला सुवेदीको घर)
युवराज सापकोटा (मो. ९८०४९७६०६), भीम सञ्जेल (मो. ९८४२६३४३७५)

बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिर्तामोड, भ्रामा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मुपाल बुढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्।

भूमि दान, महाअभियान

अर्जुनधारा जलेश्वरधाम आज धार्मिक धरोहर मात्र नभई नेपाल सरकारको पर्यटन बोर्डमा समेत सूचीकृत भइसकेकोले धार्मिक एवम् पर्यटकीय क्षेत्रको बृहत् गुरुयोजनालाई अगाडि बढाउँदै विविध संरचना निर्माण गर्ने क्रममा भूमि पर्याप्त नभएकाले आवश्यक भूमि लिनै क्रममा छौ। उक्त महान कार्यको लागि भूमिदानको व्यवस्था गरिएको छ। श्रेष्ठे भक्तजनमा सबैलाई सहज हुने गरी न्यूनतम एक भक्तजनले १ वर्ग फिट भूमिदान गरी यो महान अभियानको सदस्य बनौ।

गुरु योजना	वर्गफिट	रकम
१ वर्ग फिट	३५०	
३ वर्ग फिट	१,०५०	
६ वर्ग फिट	२,१००	
९ वर्ग फिट	३,१५०	
१५ वर्ग फिट	५,२५०	
२१ वर्ग फिट	७,३५०	
३१ वर्ग फिट	१०,८५०	
४१ वर्ग फिट	१५,८५०	
५१ वर्ग फिट	२१,३५०	
६१ वर्ग फिट	२६,३५०	
७१ वर्ग फिट	३१,३५०	
८१ वर्ग फिट	३६,३५०	
९१ वर्ग फिट	४१,३५०	
१०१ वर्ग फिट	४६,३५०	
११० वर्ग फिट	५१,३५०	

सम्पर्क नं.: ०२३-४६५२५५ (कार्यालय)
९८४२७०६०८३ (गुरु), ९८४२७३९०५५ (का. सचिव)

खाता : श्री अर्जुनधारा जलेश्वर धाम
खाता नं 00700200038334000002

खाता : श्री अर्जुनधारा जलेश्वर धाम
खाता नं 262000447810(S4478)

अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगदाताहरूको लागि: SWIFT CODE: RBBANKPKA



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

नारी अस्मिताको सवाल

सरकारले लैङ्गिक विभेदको अन्त्य गर्ने कानून निर्माण भएकोले महिलामाथि हुने सबैखाले दुर्व्यवहार कम हुँदै गएको बताइरहेँदा जघन्य हत्याका घटनाहरू भने बढ्दै गएका छन् । कैलालीकी किशोरी निर्मला पन्तको हत्या भएको तीन वर्ष भइसक्यो । सरकारले त्यसको दोषी पत्ता लगाउन सकेको छैन । पछिल्लो घटना बैतडीमा भयो । दोगडाकेदारकी १७ वर्षीया किशोरी भागिरथी भट्टको बलात्कारपछि हत्या भएको पनि नौ दिन बितिसक्यो । निर्मला हत्या प्रकरणमा देशभरका अधिकारकर्मी, बालबालिका, किशोरीदेखि समग्र राजनीतिक समाज आन्दोलित भयो । हत्याको पहिचान, पक्राउ र कारवाहीको माग गर्दै प्रदर्शन गरियो, तर अझै त्यस घटनाको छेउ-टुप्पो पत्ता लाग्न सकेको छैन । यस्ता घटनाहरूमा पीडित पक्षले न्याय नपाउँदा न्याय मरेको ठानेर आफ्नै भाग्यलाई दोष दिनु परेको छ । विद्यालयबाट घर फिर्दै गरेकी भागिरथी पनि यस्तै अपराधको शिकार भइन् । उनको घरको एउटा आशुलाग्दो दियो निभ्यो, आमा लगायत परिवार आँसुको घुबुको पिउन बाध्य भयो ।

देशमा सुशासनका लागि एउटा मन्त्रालय नै छ, गृह मन्त्रालय जसले आज जनतामा जीवन र धनको सुरक्षाको प्रत्याभूति दिनुपर्छ । सविधानतः हामी कहाँ गृह मन्त्रालयले जीवनसँगै देशकै शान्ति सुरक्षाको जिम्मेवारी लिएको हुन्छ । त्यस मन्त्रालयको नेतृत्व गरिरहेका छन्- सशस्त्र द्रव्यको समेत अनुभव बोकेका रामबहादुर थापाले । उनले नेपालमा बलात्कारका घटनाहरू कम रहेको बताएका छन् । तर, यथार्थमा घटना दिनदिनै बढ्दैछन् । तथ्यांकले आजसम्ममा एघार हजारभन्दा बढी बलात्कारका घटना भएकामध्ये सात जनालाई मात्र आजीवन काराबासको सजाय भएको छ । भूपा अर्जुनधारा नगरपालिकाकी सत्तरी वर्षीया महिलाको पनि विभक्त अवस्थामा अधिन शव भेटिएको थियो । त्यस्तै बर्दियाकी एक तेह्र वर्षीया चेलीको भारतको चम्पारन जिल्लामा सामुहिक बलात्कारपछि हत्या गरिएको घटना सार्वजनिक भएको छ ।

विगतका वर्षहरूमा सार्वजनिक भएका तथ्यांकहरूले कानून निर्माण गरेर मात्र अपराध नियन्त्रण नहुने देखाइसकेको छ । आर्थिक वर्ष ०७५-०७६ मा देशभर जबर्जस्ती करणीका दुई हजार दुई सय तीस वटा घटना भएका थिए भने एघार जनाको बलात्कारपछि हत्या भएको थियो । त्यस्तै ०७६-०७७ मा दुई हजार एक सय चवालीस करणीका र दुई वटा करणीपछि हत्या भएको घटना सार्वजनिक भएको थियो । चालू आर्थिक वर्षमा हिजोसम्ममा एक हजार दुई सय साठी जबर्जस्ती करणीका र करणीपछि हत्याका चार वटा घटना भइसकेका छन् । यी तथ्यांकहरूका आधारमा पनि अपराधिक मानसिकतालाई कानूनले नियन्त्रण गर्न नसक्ने देखाएको छ । भागिरथी भट्ट हत्याकाण्डका दोषीलाई यथाशीघ्र कानूनको दायरामा ल्याउन मानव अधिकार आयोग तथा अधिकारकर्मीहरू, विद्यालयदेखि विश्वविद्यालयका छात्राहरू लगायत देशका सबै क्षेत्रबाट आवाज उठिरहेको छ । तर, यतिका दिनसम्म हत्याको पहिचान भएको छैन । बालिका, किशोरी र नारी अस्मिताको रक्षा नभई न परिवार, न समाज न त राष्ट्रको अस्तित्वको रक्षा हुनसक्छ । महिला नै राष्ट्रप्रमुख भएको देशमा यसखाले अपराध बढ्दै जानुले राष्ट्रिय अस्मिता नै असुरक्षित छ भन्ने देखाउँछ । तसर्थ, राजनीतिक दवाव र कमजोर जाँचको क्षमताका कारण अपराध नबढोस्, त्यसतर्फ सरकार गम्भीर हुनैपर्छ ।



जीवन उभ्रेती

२०७२ फागुनमा मैले पनि आफ्नो फेसबुक खाता बनाएँ । 'टुकलुड' गरेर मोबाइलमा एउटा म्यासेज आयो । फेसबुकले प्रमाणीकरणका लागि कोड पठाएको रहेछ । त्यो कोड फेसबुक खातामा हालै । अग्रेजीमा सन्देश आयो- 'तपाईंको फेसबुक खाता सफलतापूर्वक सिर्जना भएको छ ।' म खुशी भएँ । असाध्यै खुशी । ड्याडीले नोकिया ब्राण्डको फोन बोक्नुभएको थियो । मैले त्यही फोनबाट फेसबुकको शुरुवात गरें । अहिले त त्यो फोन 'किट्किट्टे' नामले चिनिन्छ । कसैले त उठ्यौली रुपमा 'आइफोन' पनि भन्छन् । अहिले जस्तो त्यसबेला सबैसँग स्क्रिनटच मोबाइल थिएनन् । सबैसँग फोनको पहुँच नै थिएन । ड्याडीले फोनमा एनसेलको सिम लगाउनु भएको थियो । फोन किनेको पनि लामो समय भएको थिएन । त्यो फोनमा फेसबुकको छुट्टै सफ्टवेयर (एप) पनि थिएन । ब्राउजरमा 'डब्लु डब्लु डब्लु डट फेसबुक डट कम' को साइटबाट जानु पर्यो । अनि बल्ले दूले खाल्को 'एफ' लेखेको देखिन्थ्यो । अहिलेको तुलनामा साह्रै संघर्ष गर्नुपर्थ्यो । त्यसबेला फेसबुक चलाउन गरेको त्यो संघर्ष पनि मिठो थियो ।

फेसबुक चलाउने पनि खासै धेरै त थिएनन् । हातमा मोबाइल हुनेहरूले चाहिँ प्रयोग गरेकै हुन्थे । प्रायजसो युवाले चाहिँ मोटो रकमको फोन बोके गर्थे । त्यसमा फेसबुक चलाउन अलिक सहज हुन्थ्यो । यो धेरै पहिलाको कुरा त होइन । तर, प्रविधिले त्यो समयलाई एउटा युग बनाइदियो, इतिहास बनाइदियो । मान्छेको जीवनशैली र प्रविधि परिवर्तनको गति



पुर्णबहादुर खट्टवाल

विद्यालयमा विद्यार्थीलाई शिक्षकले सजाय दिएका र यसले पारिरेका दूरगामी असरका बारेमा सञ्चारमाध्यममा खबर आउने गरेका कुरा नौला होइनन् । विद्यालयमा शिक्षकले विद्यार्थीलाई पिट्ने, कान तान्ने, कक्षा कोठा बाहिर दिनभर उभिन लगाउने, घुँडा टेकेर हिँड्न लगाउने, डेस्क-वेञ्चमा उभिन लगाउने, कान समाएर उठबस गराउने, कारवाहीको लागि प्रधानाध्यापकको कार्यक्षमा पठाउने, कक्षमा उभिन लगाउने जस्ता शारीरिक सजाय दिने गरेका सुनिने र भोगिने गरेका समस्या धेरै पुराना भए । तर, यसको समाधान अहिलेसम्म हुन सकेको छैन । बरु यस्ता सजायका घटनाका कारण विद्यार्थीको ज्ञानसम्म जाने गरेका खबर सुनिने गरेका छन् ।

यस्ता सजायका अतिरिक्त विद्यालयमा गाली गर्ने, होच्याउने, जिस्काउने, तनाव सिर्जना हुने वातावरण सिर्जना गर्ने, जनावरका नाम दिएर गाली गर्ने, अपशब्दहरू प्रयोग गर्ने जस्ता मानसिक दण्ड दिने गरेका समेत पाइन्छ । शिक्षण सिकाइको क्रममा यस्ता दण्ड-सजाय वर्तमान शैक्षिक प्रणालीमा स्वीकार्य मानिंदैनन् । यद्यपि शैक्षिक गुणस्तर बढाउन हो वा आफूलाई अब्बल शिक्षणको अध्यता देखाउन हो धेरैजसो विद्यालय र शिक्षकहरूले बारम्बार यो अमानवीय हर्कत दोहोर्याइरहेको पाइन्छ । जसले जतिसुकै सभ्य र आधुनिक शैक्षणिक गतिविधि सञ्चालन गरिएको भनिँए पनि आमबालबालिका विद्यालय र शिक्षकद्वारा गरिने यस्ता अमानवीय र गैरजिम्मेवार व्यवहारबाट बालमैत्री सिकाइ हुन सकिरहेको छैन र बालबालिकाहरू विद्यालयमा सुरक्षितसम्म हुन सकेका छैनन् ।

नेपालको संविधान २०७२ को धारा ३९ मा बालबालिकाको हकको व्यवस्था उल्लेख गरिएको छ । यस्तै बालमैत्री विद्यालय राष्ट्रिय प्राथ २०६७ ले बालबालिकाले आफ्नो गति र क्षमता अनुसार रमाइलोसँग सिक्न पाउने, विद्यार्थीले आफूलाई भौतिकरूपमा सुरक्षित, संवेगात्मक रूपमा रमाइलो, मनोवैज्ञानिक रूपमा मनोबल उच्च महशुस गराउने वातावरण भएको विद्यालयलाई बालमैत्री विद्यालय भनि परिभाषित गरिएको छ । तर, अहिलेसम्म पनि विद्यालय यस्तो वातावरण अनुकूल बन्न नसक्नु दुर्भाग्य नै सावित भएको छ ।

राज्यले शिक्षाको गुणस्तर अभिवृद्धिका नाममा होस् वा बालमैत्री विद्यालय स्थापनाका लागि होस्, दूले धनराशी लगायती गरिसकेको छ । पछिल्लो समयमा नेपाली राजनीतिले कोल्टे फेरिसकेर चलुक्त लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको अवस्थामा आइपुग्दासम्म, टोल, बडा, विद्यालय हुँदै पुगे गाउँ तथा नगरलाई नै बालमैत्री क्षेत्र घोषणा गरिरहेँदा हाम्रा विद्यालयहरू बालमैत्री बन्न सकेका छैनन् । दण्डरहित र दुर्व्यवहार

सिकाइ र सजाय

मुक्त विद्यालयको परिकल्पना हुन सकिरहेको छैन । हाम्रा विद्यालयमा दण्डरहित पठनपाठन हुन नसक्नुमा प्रसन्नचिन्दा खडा भएको छ । शिक्षा भनेको सिकाइ हो । जसरी सिके पनि जीवन जिउने कला सिक्नु पर्छ । शिक्षालाई दण्डरहित बनाएर प्रेमपूर्ण ढंगले सिकाइ हुन सकेमात्र सरकारीले धेरै आधिदेखि आत्मसात गर्न खोजेको विद्यालय शान्ति क्षेत्रको अवधारणा पूर्ण हुन सक्छ । राज्यले स्थानीय सरकारलाई शिक्षाका धेरै अधिकार स्थानीय सरकारले दिइएको भनिँए पनि व्यवहारिकरूपमा यो कार्यान्वयन हुन नसक्नु दुःखको कुरा हो ।

दण्ड दिनु भनेको दमन गर्ने काम हो वा कुनै पनि

चाहना फरक-फरक हुन्छन् । पढ्ने र काम गर्ने शैली फरक-फरक हुन्छन् । सिकारूका शारीरिक व्यवहार, पोशाक र साथीको छोटो पिन आ-आफ्नै रूची अनुसार हुन्छन् । खेल खेल्ने, पहिर्न परिवर्तन गर्ने, कपाल काट्ने, गीत गाउने वा सुन्ने बानी र व्यवहार फरक-फरक हुन्छन् । यी व्यवहारको नियन्त्रण अभिभावक र शिक्षकले विद्यार्थी एवम् छोराछोरीलाई आफ्नो चाहना अनुसार लादेर परिवर्तन आउन सक्दैन । अनावश्यक दवाबले मात्र सिकाइ सम्भव हुन सक्दैन । मनोवैज्ञानिक अध्ययनको जरुरी हुन्छ । विद्यार्थीलाई पढ्न सक्नुपर्छ, शिक्षक र अभिभावकले जसले विद्यार्थीमा मानसिक तनाव सहजै व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ । एउटा बालकको दैनिक जीवन सञ्चालनका लागि शिक्षकको महत्वपूर्ण भूमिका रहन्छ । बालबालिकालाई स्वतन्त्र रूपमा शिक्षण सिकाइको वातावरणमा छोड्नु पर्दछ । कुनै पनि बालक पुरे खराब हुँदैन उसको एक बानी मात्रै खराब हुनसक्छ । सोही खराब बानीका आधारमा बालकले शारीरिक सजाय र मौखिक दुर्व्यवहारको सामना गर्नुपर्ने बाध्यता देखिन्छ ।



शिक्षाको ज्योती प्राप्त गर्नको लागि विद्यालयमा गएका विद्यार्थीको शिक्षा लिने

आँखाको ज्योती नै गुन्ने गरी सजाय गरिएको, कानको जाली नै बिग्रने गरी पिटिएको जस्ता समाचारहरू पनि आइरहेका छन् । यी व्यवहारले दण्डरहित विद्यालयको अवधारणालाई सहयोग पुग्दैन । अपराध गरेर जेल बसेको अपराधीलाई जस्तो शरीरभरि निलडाम हुनेगरी पिटिएको र हात बाँधिने तरिकाले सजाय पाइरहेका घटनाहरू आइरहेको अवस्थामा शिक्षाका लागि बनेका नीति, नियम र कानूनको खिल्ली उडाइएको अनुभूति भइरहेको छ । यसैकारण विद्यालयमा भयरहित तथा दण्डरहित सिकाइ वातावरण र बालमैत्री सिकाइ व्यवहार वर्तमानको आवश्यकता रहेको छ ।

अहिले पनि कतिपय शिक्षकहरू कक्षा कोठामा लिलिएर तर्साउने गरिरहेको गरिरहेका छन् । लीको त्रामा शिक्षा ग्रहण गर्न असम्भव हुन्छ । मानव विवेकशील प्राणी भएकोले विद्यार्थीलाई सजाय दिनुभन्दा उसको मनोवैज्ञानिक अवस्था बुझेर सिकाइ गर्न सक्नुपर्छ । एकाइसौं शताब्दीको शिक्षण सिकाइमा एउटा विभदा उसको व्यवहारलाई बुझेर

मेरो फेसबुक भोगाइको रामकहानी



सोचे जस्तो र भने जस्तो नतिजा आएको थिएन । एक हिसाबले भने हो भने फेल जस्तै भएको थिएँ । तर, ट्याक्के फेल नै भन्न पनि नमिल्ने । मेरा हातखुट्टा काँप थाले । नौ-नाडी गले । चिट्चिट्ट पसिना नै आउन थाल्यो । असह्य भयो । दिउँसोको समय थियो । साथीहरूले फोन गर्न थाले । सोधखोज भयो । तुलनात्मक रूपमा अहिलेभन्दा त्यो बेला एसएलसीलाई बढी प्राथमिकता दिइन्थ्यो । र, हरेकको चासोको विषय बन्न स्वभाविक थियो ।

ड्याडी-ममीले एसएलसी भन्ने राम्रैसँग बुझ्नुभएको थियो । एसएलसीलाई फलामे ढोका भनिन्थ्यो । रिजल्टप्रति उहाँहरूले खासै केही भन्नु भएन । गाली पनि गर्नु भएन । मलाई चाहिँ नराम्रो लाग्यो । अर्कोपटक मेहनत गर्नु, आगामी कक्षाहभमा राम्रो प्रतिफल ल्याउनु भन्ने सुभाषण चाहिँ थियो । एक-दुई दिनसम्म त मैले फेसबुक नै नचलाउने प्रतिज्ञा गरें । तर, म अन्धस्त भइसकेको थिएँ । त्यसकारण कुनै प्रतिज्ञाले थापेन । थामोस् पनि कसरी ? फेसबुकमा बनाएका साथी, च्याटका माहोल । फेसबुक त एउटा नशा भए बसेछ । बिर्सिने नसकिने नसा । छोड्ने नसकिने नसा । एउटा लत रहेछ । लुकेरै, चोरेरै भए पनि फेसबुक त पहिले भँ चलाउन थालें । बरु फोनमा रिचार्ज पनि आफ्नै पैसाले गर्न थालें ।

दिन बिट्दै गए । मेरो पढाइको स्तर पनि बढ्यो । तर, फेसबुकको प्रयोग दर भन्ने घट्न सकेन । भन्नुभन्नु बढ्यो । तीव्र रूप लियो । कक्षा ११ मा पढ्दा नोकियाकै 'एस-डु' मोबाइल फोन किनेँ । अब त आफ्नै भयो । तर, त्यो फोन

पनि 'किट्किट्टे' नै थियो । यद्यपि, ड्याडीको भन्दा धेरै सजिलो । सेटमै फेसबुक एप्लिकेशन भएको । मेमोरी कार्ड पनि लाग्यो । तर, फोटो छिचेन्थ्यो । कक्षा ११ पढ्न घर छोडेर डेरा बस्न थालें । तर, डेरा जस्तो महशुस चाहिँ भएन । घर छोडेर होला, पढाइलाई अलिक गहिँएर बुझ्न थालें । सवेदनशील रूपमा लिएँ । ड्याडी-ममीले हाम्रा लागि गर्नुभएको संघर्ष पनि मेरा लागि पढ्नेपनि चुनौती भएर उभिएको थियो । यी सारा कुरा बुझ्न थालें । यद्यपि, फेसबुक यति धेरै चलाउनु हुन भन्ने कुराप्रति बुझ्की हुन सकिनेँ । थामे सकिनेँ ।

कक्षा १२ मा पढ्दा पहिलोपटक फेसबुक मार्फत म प्रेममा परेको थिएँ । आफ्नै कक्षामा पढ्ने एउटी केटी साथीलाई मैले च्याटमै प्रेम प्रस्ताव राखें । भोक, निद्रा, प्यास नभनी म्यासेजमै मात्र बोलेको याद छ । अनि अहिले सम्भ्रंदा कति हो कति लाज लाग्छ । हुन त त्यसअघि पनि एक-दुई पटक अरु नै केटीलाई प्रेम प्रस्ताव राख्ने प्रयास गरेको थिएँ । तर, सफल भएको थिएँन । यो प्रेम पनि महिना दिनभन्दा ज्यादा टिक्न सकेन । भनी यसपटक पनि असफल नै भएँ । अहिले त यस्ता कुरा हरेकका लागि साभ्हा विशेषता नै बनेका छन् । अनि म पनि सचेत बनेको छु । अपरिपक्व उमेरमै यतातिर मन जाने कारण पनि फेसबुक नै बन्यो । यो हरेकको समस्या हो ।

हुन त आजकल फेसबुकको प्रयोगदरलाई कम गर्न सकिन्छ । यसका प्रतिस्थापित सफ्टवेयर तथा एप्लिकेशन प्रशस्तै भएर होला । टिकटक, इन्स्टाग्राम, युट्युव आदि । यद्यपि, जस्तासुकै एप्लिकेशन भए पनि मानिसमा सिर्जनशीलताको विनाश हुँदछ । अफ भनी, सिर्जनशीलता कम र विनाशीता धेरै भइरहेको छ । विद्यार्थीमा पढ्ने बानी चट्टै छ । कर्मचारीमा आलस्य थपिँदै छ । परिवारमा कोलाहल मच्चिँदै छ । हरेक कुराको सकारात्मक र नकारात्मक पक्ष हुन्छन् । सबल र दुर्बल पक्ष हुन्छन् । नकारात्मक र दुर्बल पक्षप्रति हामी संयमित हुनुपर्छ । सावधानी अपनाउनु पर्छ । हो फेसबुकमा अस्तव्यस्तता धेरै भएको छ । बेथिति मौलाउँदै छ ।

केही समय मैले अरूको दबाबमा फेसबुक चलाएँ । साथीहरूको दबाबमा, आफन्तको कहरमा । अनि थोरै समयमात्र आफ्नो लागि, राम्रो कामको लागि । त्यही थोरै समयमात्र फेसबुक चलाए मान्छेलाई प्रशस्त हुने रहेछ । कति समय साथी तथा आफन्तको फोटोसहितको जन्मदिन फेसबुकमा दबाबमा । केही समय फोटो, भिडियोमा लाइक, कमेन्ट गर्ने दबाबमा । राम्रो फोटो पोष्ट्याएर आफ्नैलाई प्रतिक्रिया पाउने भ्रममा ।

शिक्षण कार्यमा लाग्नु पर्ने देखिन्छ । एउटा बच्चा जन्मदा तीस प्रतिशत मतिस्कको विकास भइसकेको हुन्छ । त्यही बालक पाँच वर्षको हुँदा नब्बे प्रतिशत मतिस्कको विकास भइसकेको हुन्छ । त्यसैले पाँच वर्ष पूरा भएपछि बालबालिकालाई विद्यालयमा भर्ना गरिन्छ । बाँकी दश प्रतिशत मतिस्कको विकास ९ देखि १६ वर्षसम्म हुने गर्दछ । यो समयमा बालबालिकालाई दण्डबाट भन्दा उसको मनोवैज्ञानिक अवस्था अनुसार भयरहित बालमैत्री वातावरणमा शिक्षा दिनसकेमा मात्रै शिक्षण प्रभावकारी हुनसक्छ । कालिला दिमागमा पशुलाई जस्तो व्यवहार कक्षा कोठामा प्रदर्शन गरेमा पछि त्यसको असरले बालबालिकामा हिंसात्मक, असहयोग र असमझदारी भावना विकसित हुन्छ, जसको कारण बालकहरूको भविष्यमा अनौलता उत्पन्न हुन जान्छ । सभ्य समाजको कल्पना यसरी सम्भव हुँदैन ।

विद्यालयमा विद्यालय पोशाक नलगाई उपस्थित हुनु, समयमा विद्यालय नआउनु, गृहकार्य नगरी आउनु, विद्यालयका नियम पालना नगर्नु, शिक्षकलाई आदर भाव नराख्नु, कक्षा कोठामा भँ-भगडा गर्नु, कक्षा छोड्नु, साथीहरूका सामान चोर्नु, कक्षा कोठामा पढाइरहेका निदाउनु, कक्षामा कपाची च्यातेर साथीहरूलाई जिस्काउनु, सोधेको समयमा ठीक उत्तर दिन नसक्नु, समयमा शुल्क तिर्न नसक्नु, अरूलाई भुक्काउने तथा जिस्काउने गर्नु लगायतका कारणले विद्यार्थीले दण्डित हुने गरेका छन् । तर, आजको चासो विद्यार्थीलाई यी नकारात्मक भावतिर बिमुख हुने गरी शिक्षा दिनु हो, न कि दण्ड दिएर उनीहरूको आदत सुधार गर्ने तरिका कुनै पनि हालतमा उपयुक्त होइन ।

दण्ड-सजायले विद्यार्थीमा कम सोच सक्ने, पढाइमा रूचीको कमी, उत्सुकतामा कमी, तनाव सिर्जना हुनु, समयमा कार्य नगर्नु, एकांत मन पारउनु, एकोहोरोपना देखिनु, भगडालु स्वभाव हुनु, अस्वभाविक रूपमा खाना खानु, खाने वा सुत्ने समय तालिका नहुनु, लागू पदार्थ सेवन गर्ने, मनोरोग तथा आत्महत्या गर्ने खोज्ने जस्ता नकारात्मक भावहरू देखिन्छन् । यसैले विद्यार्थीमा नकारात्मक असर पर्ने गरी सजाय दिनु असफल शिक्षणशैली हो ।

विद्यालयमा शिक्षकलाई शिक्षण सिकाइको क्रममा बालबालिकालाई शारीरिक तथा मानसिक सजाय दिनु हुँदैन भन्ने चेतना हुन आवश्यक छ । विद्यालयमा गैर हिंसात्मक विधिहरूको खोजी गरेर शिक्षण गर्नु/गराउनु पर्नेमा सम्बन्धित सरोकारवाला अघि बढ्न आवश्यक छ । हाम्रा विद्यालयमा बालमैत्री शिक्षा, भयरहित शिक्षाको अवधारणा रहेता पनि बालमैत्री शिक्षाको नाममा भयसहित शिक्षा परम्परा सञ्चालित छ, जसलाई पूर्णरूपमा निर्मूल पार्न आवश्यक छ । यसका लागि आजैबाट सरोकारवाला पक्ष दुइतटका साथ अघि नबढ्ने हो भने जुनसुकै परिवर्तन ल्याउन खोजिए पनि पुरातन शिक्षण संस्कृतिमा सुधार आउन असम्भव छ ।

क्षितिज नाट्य साधना प्रतिष्ठानमा खतिवडा



विर्तामोड, फागुन १। क्षितिज नाट्य साधना प्रतिष्ठान भापाको अध्यक्षमा गजेन्द्र पृथक खतिवडा चयन भएका छन् ।
भापा नाटक घरमा आयोजित संस्थाको प्रथम अधिवेशनले पृथकको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय क्षितिज नाट्य साधना प्रतिष्ठान भापाको नयाँ कार्यसमिति गठन गरेको हो । क्षितिज नाट्य समूह भापाको विभागीय समिति अर्न्तगत गठित समितिको उपाध्यक्ष सुष्टि आचार्य, सचिव समिक्षा खतिवडा, कोषाध्यक्ष वन्दना मिश्र रहेका छन् । त्यस्तै समितिको सदस्यहरूमा विवेक मिश्र, रतनकुमार सिग्, गंगाप्रसाद प्रसाई, रेशु खरेल, सेमी आइडुवाङ, प्रकाश भट्टराई, सीतादेवी अधिकारी रहेका छन् ।
उक्त समिति चयन गर्नका लागि नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका सहसचिव केशव भट्टराई संयोजक र पूर्वाञ्चल दैनिकका उपसम्पादक तुलसीप्रसाद निरौला र विर्तामोड-१ की वडा सचिव टीका अधिकारी रहेको निर्वाचन समिति

गठन गरिएको थियो । उक्त निर्वाचन समितिले निर्वाचन प्रकृयाद्वारा पदाधिकारीहरूको चयन गरेको थियो ।
क्षितिज नाट्य समूह भापाका केन्द्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरिप्रसाद भण्डारीको अध्यक्षता तथा विश्व हिन्दू महासंघ नेपालका अभियन्ता ध्रुवप्रसाद शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रममा नचानु विष्णु श्री जंघाटीले सुधार संस्थाका अध्यक्ष भोजकुमार मास्केले स्वागत गरेका थिए ।
कार्यक्रममा विश्व हिन्दू महासंघ नेपालका अभियन्ता ध्रुवप्रसाद शिवाकोटी, विर्तामोड-१ का वडासदस्य प्रेमकुमार खरेल, कलाकार सुष्टि आचार्य लगायतले नवगठित समितिलाई वधाई तथा शुभकामना दिएका थिए ।
यसैबीच क्षितिज नाट्य साधना प्रतिष्ठानका नवनिर्वाचित पदाधिकारीहरूलाई पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराइएको छ । निर्वाचन

भापा बारको नेतृत्व चयन

भापा, फागुन १। नेपाल बार एसोसिएशन भापाको अध्यक्षमा हरि अधिकारी चयन भएका छन् । त्यस्तै नाम घोषणा गरी पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराएका थिए ।
विर्तामोड-१ देवी पञ्चकन्या उत्तरमा निर्माणाधीन बहुभाषी, बहुजाति, बहुसांस्कृतिक संग्रहालयसहितको भापा नाटक घरमा आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रममा क्षितिज संगीत साधना प्रतिष्ठान भापाका कलाकारहरूले स्वागत गीत प्रस्तुत गरेका थिए । भापा नाटक घर निर्माण व्यवस्थापन समितिका संयोजक जानुराम प्रसाईको अध्यक्षता तथा विर्तामोड नगरपालिकाका पूर्व प्रशासकीय अधिकृत पशुपति खतिवडाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा सहभागी दम्पतिहरू बीच गायन, अभिनय, नृत्य, वाद्यवादनको प्रतियोगिता गरिएको थियो ।
कार्यक्रममा विर्तामोड उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कुमार भट्टराई, साहित्य चौतारी भापाका संस्थापक, संरक्षक देवीभक्त श्रेष्ठ, साहित्यकार कृष्ण रिजाल लगायतले शुभकामना दिएका थिए ।
कार्यक्रमको सञ्चालन क्षितिज नाट्य समूहका केन्द्रीय अध्यक्ष तथा भापा नाटक घर निर्माण व्यवस्थापन समितिका सचिव माधव कल्याणले गरेका थिए । क्षितिज नाट्य समूहका कार्यालय व्यवस्थापक राजकुमार भट्टराईले जानकारी दिए ।

सुरज खत्रीले जानकारी दिए ।
त्यसैगरी रामबहादुर थापा, सुरेशकुमार पोखरेल, प्रेमप्रसाद विमली, वेनुप्रसाद सिटौला, नारायणप्रसाद चौलागाईं, असारुलाल राजवंशी र डमरबहादुर कार्कीलाई केन्द्रीय पार्षदमा छनोट गरिएको निर्वाचन समितिले जनाएको छ ।
बारमा प्रजातान्त्रिक कानून व्यवसायी र प्रगतिशील कानून व्यवसायीबीच आलोचनाको पद्धतिबाट सहमतिका कार्यसमिति चयन गर्ने परम्परा छ । सोही बाराकोटी र उमाकान्त पोखरेललाई चयन गरिएको निर्वाचन समितिका संयोजक

मुढा बनाउने तालिम



विर्तामोड, फागुन १। विर्तामोड-६ का टोल विकास संस्थाबाट प्रतिनिधित्व गर्ने दलित प्रतिनिधिहरूका लागि एक महिने मुढा बनाउने तालिम सम्पन्न भएको छ ।
सिर्जनशील दलित एकता समाज विर्तामोड-६ वडा कार्यालयको आर्थिक सहयोगमा भएको तालिममा सहभागी ४२ जनालाई सोमबहादुर धौलाकोटीले मुढा बनाउन सिकाएका थिए । संस्थाका अध्यक्ष रत्नबहादुर साँकीको अध्यक्षता तथा विर्तामोड-६ का वडाध्यक्ष सूर्यप्रसाद कन्दुवाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष सागर परियारले स्वागत गरेका थिए भने सचिव

कन्दुवा, वडा सदस्य पशुराम खनाल, शोभा विक, नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका सहसचिव केशव भट्टराई, वरागछी टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष वासुदेव बराल, सिंहदेवी जलकन्या मन्दिर समितिका अध्यक्ष लोकेन्द्र कन्दुवा, संस्थाका सल्लाहकार संयोजक डिल्लीप्रसाद ठटाल लगायतले शुभकामना दिएका थिए ।
सोही कार्यक्रममा तालिममा सहभागी मध्ये कुमारी सुब्बालाई उत्कृष्ट प्रशिक्षार्थी घोषणा गरी पुरस्कृत गरिएको थियो भने सहभागिलाई प्रमाण पत्र वितरण गरिएको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन विर्तामोड-६ वडा कार्यालयका कर्मचारी राम विष्टले गरेका थिए ।

१२ जनाले गरे रक्तदान

उमानाथ भण्डारी
कमल, फागुन १। कारितास नेपालद्वारा गठित केर्खा युवा क्लब र डि.पि.एल. युथ टिमको आयोजनामा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । कमल गाउँपालिको समन्वय तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी दमकको प्राविधिक सहयोगमा भएको कार्यक्रममा २२ जनाले रक्तदान गरेका थिए ।
केर्खा युवा क्लब र डि.पि.एल.युथ टिमका अध्यक्ष राजन चापागाईंको अध्यक्षता तथा कमल गाउँपालिकाकी

अध्यक्ष मेनुका कार्फलेको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा लायन्स क्लब अफ केर्खाका अध्यक्ष अनिप्रसाद कोइराला, डि.पि.एल.का प्रतिनिधि विनोद उप्रेती, कारितास नेपालका प्रतिनिधि रविन्द्र भट्टराई लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

पसल बिक्रीमा
विर्तामोडस्थित मेन चोकमा रहेको अति चालू अवस्थाको कस्मेटिक तथा फेन्सी पसल बिक्रीमा छ ।
मो. ९८२३९०५७८

साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई
भापासै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढूलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।
सम्पर्क: ९८४९९९३७९२, ९८२४९९९७७४, ९८४२६७७७५५, ९८६२६४८२८२

फल्याट तथा घर भाडामा
विर्तामोडस्थित पश्चिम बस स्टेण्ड उत्तर हाडबेले छोएको युनाइटेड फाइनान्स बसेको घरको दोस्रो तला बैंक, सहकारी फाइनान्सको लागि उपयुक्त फल्याट भाडामा छ । साथै त्यही घरको पछाडि रहेको २ तले घर समेत भाडामा छ ।
सम्पर्क : ९८५२६४९७४०, ९८४४६९८३४०

ताप्लेजुड-पार्थीभरा सफल यात्रा
विर्तामोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पार्थीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।
ताप्लेजुड पार्थीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२/९८०३६४०९३

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
विर्तामोड सम्पर्क: **राजकुमार श्रेष्ठ ९८५२६४९००५, ९८०६०९०४९०, ९८४२६३४६२७, ०२३-५४६००५**
दमक सम्पर्क: **देवी सिटौला ९८२४९९९९९५, ९८४२७६०२६५, ९८४२३३२४३०**
भापासै सबैभन्दा ढूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ ।

घर बिक्रीमा
अर्जुनधारा-६ महानन्द चोक नेपाली कांग्रेस पार्टी कार्यालय पूर्व ९१ धुर जग्गामा ३ तला संरचना, पूर्व मोहडा, पार्किङ सुविधा, भूदल टाली, मार्बल भएको घर तु-बिक्रीमा छ ।
सम्पर्क: ९८०७९६५३०९

राहदानी हरायो
सुर्खवाबाट विर्तामोड आउने क्रममा यही मिति २०७७/०९/१२ गते मेरो निम्न व्यहोराको राहदानी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा बुझाई दिनुहुन अनुरोध छ ।
नाम:- सौरव प्रसाई
ठेगाना:- शिवस्तादी नपा-४, भापा हाल विर्तामोड नपा, भापा राहदानी नं.:- १११६१४९४

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई
अत्याधुनिक ढूलो (Trabo) प्रविधि सिस्टमको ढूलो ट्याङ्कीबाट सस्तोमा गुणधरि हनुनहको सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।
वट्ट फोटो भट्ट सेवा
सम्पर्क: ०२३-५४६०६२०, ९८४२६४५७००, ९८०४९३०७४०, ९८०७९३०७४०, ९८१७९२९३९४

कतारमा रोजगारको अवसर
कम्पनी : **FASTWAY DELIVERY SERVICES** शहर : **DOHA**
पूर्व स्वीकृति मिति: २०७७/१०/२३ चलानी नं. ६०५४३६९ लट नं. २२५९५३
पद संख्या तलब खान/बस्न ओटी काम करार
Driver १००(पुरुष) 1300/- QR 41612/- नेरु छ/छ कनिष्ठ ८ घण्टा २ बर्ष (Bike) ६ दिन
नोट: यस कम्पनीमा अगाडि जाने कामदारले २५०० देखि ३००० QR कमाई गरिरहेका छन् ।

फाइनल अन्तरवार्ता सेन्टर पोइन्ट पार्टी प्यालेस
बिर्तामोडमा फागुन ५ गते (17 Feb. 2021) का दिन हुनेछ ।

Om International Human Resources Pvt. Ltd.
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel. :4363646, 4380145
Lic No. : 1437/074/075 Mob. 9842716845, 9815933303, 9804916631, 9824036275, 9823347569

FREE VISA ! FREE TICKET !!
Opportunity to work in Largest Government Petrol Pump of UAE
ADNOC DISTRIBUTION Company : ADNOC DISTRIBUTION, Abu Dhabi, UAE
Pre-approval Date: 2077/10/19 Dispatch No.: 60154341 LT. 235894

S. N.	Category	QTY.		Qualification	Salary		Dsr line	Working Hrs./ Day	Working days week	Hrsly Holiday	Food	Acco. mediaton	Contract Period
		Male	Female		AED	NRS.							
1.	Fuel Sales Attendant	500	-	Capable in related field.	1200	38163/-		8 hours a day	6 days a week	as per company rule	AED 300 (General Allowance)	AED 480 (Housing Allowance)	2 years
2.	C-Store Attendant	350	100		1200	38163/-							
3.	Barista	119	100		1200	38163/-							
4.	Lube Change Attendant	79	-		1200	38163/-							

Monthly Salary will be Basic AED 1200, General Allowance AED 300, Housing Allowance AED 480 & Cash handling AED 100 =Grand Total AED 2080.
फाइनल अन्तर्वार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७७ फागुन ३ गते बिर्तामोडस्थित होटल टाइमलेस मोमेन्टमा हुनेछ ।

Leading Foreign Recruitment Pvt. Ltd.
Kathmandu, Nepal,
सम्पर्क : ९८९३८०८०९, ९८६२८६७००६, ९८०७६८९९३, ९८४५९७९९७७

पार्थीभरा सिने प्लाजा बिर्तामोड अब खुल्ला
अंग्रेजी चलचित्र **MULAN**
पहिलो शो ११:४५ | दोस्रो शो २:४५ | तेस्रो शो ६:३०
बुकिङ गरेको टिकट एक घण्टापछि स्वतः क्यान्सिल हुनेछ । (फोन नं. ०२३-५४६४३६)

भूमिसुधार कार्यालय भद्रपुर, भापाको मोही हकदावी सम्बन्धी सूचना
निम्न लिखित विवरण भएको जग्गाको जग्गाधनीबाट मोहीले उक्त जग्गा जोतभोग गर्न छाडेको बेपत्ता भएको मोहीको लगभग १०९ बर्ग मीटरको जग्गाको विवरण निवेदन पत्र आएकोले विवरण अन्तर्गत एन २०५९को वका १०९ बर्ग मीटरको जग्गा प्रकाशित गरिएको छ । यस उपर कुनै दावी विरोध भएमा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० दिनभित्र आवश्यक प्रमाणसहित यस कार्यालयमा निवेदन दिनुहोला । तोकिएको समय अवधिभित्र विरोध नभएमा भू.सू. ऐन २०२१ बमोजिम मोही लगत कडा भई जाने व्यहोरा समेत यस सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

जग्गाधनीको विवरण	जग्गा ठेगाना	फि.नं.	क्षेत्रफल	मोहीको नाम, थर
महेन्द्रबहादुर राई	हन्दीवारी-४	१९८३	०-०-१०	वडका किशोर रतार
गंगाराम राई	हन्दीवारी-४	२२७९	०-१-१०	दुर्गा मर्म सतार
अन्न राई समेत	हन्दीवारी-४	५७९	१-०-०	शिव हेमराम
मोहनलाल राई	हन्दीवारी-४	२१९६	०-४-०	दुर्गा मर्म सतार
"	"	१३८९	०-३-०	"
महेन्द्रबहादुर राई	हन्दीवारी-४	२१९७	०-१-०	दुर्गा मर्म सतार
"	"	२२८०	०-१-१०	"
दोलतबहादुर राई	हन्दीवारी-४	२२६९	०-११-१०	दुर्गा मर्म सतार
महेन्द्रबहादुर राई	हन्दीवारी-४	१५१८	०-१९-०	रेस्का हेमराम सतार
कमल सिंह राजवंशी	चन्द्रगढी-१	१५७१	०-२-०	सन्त राजवंशी
राजेन्द्रकुमार न्यौपाने	जुरोपानी-८	१४०	६२८५.००	अन्धार राजवंशी
तिलकरा शिवाकोटी	चन्द्रगढी-१	३०४७	०-१-०	सन्त राजवंशी
गीता राजवंशी	भद्रपुर- १५	९१	३३८.६३	सहदेव कानु

CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त १००% रोजगारसहित होटल तालिममा भर्ना सुल्यो
काठमाडौंबाट सञ्चालित एसीएम होटल ट्रेनिङको १००% सहयोगमा अब हाम्रो शहर विर्तामोडमा होटल तालिममा भर्ना सुल्यो । (तालिममा इण्डियन कुक, चाइनीज, कन्टीनेन्टल, इटालीयन र वेटर) हाथा विशेषता :
१) काठमाडौंको ५ Star होटलका सेफ्टारा तालिम दिने ।
२) तालिमलाई चाहिने सम्पूर्ण सामान काठमाडौंबाट ल्याउने ।
३) तालिमपछि आफ्नो कम्पनीबाट विदेश पठाउने ।
४) बस नभए पुनः टि-ब्ल्यास गरी बस बनाउने ।
५) तालिमपछि काठमाडौं वा पोखराको ५ Star होटलमा जब ट्रेनिङमा पठाउने ।
नोट: तालिम प्रयायम सञ्चालन भइरहेको छ सटी सिमित छ ।
Asian Hotel Training Center
पश्चिम बस स्टेण्डबाट १०० मिटर दक्षिण होटल टाइमलेस अगाडि
बिर्तामोड: ९८१२३५१२७९, ९८०४८५५५०, ९८१२३५१२२६, इटहरी: ९८१२३५१२७९

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल विर्तामोड भापाका हाडजोर्नी तथा नसाका बिरामीहरूको सफल उपचार ।
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाड, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाप भएको
- शरीर क्रमभ्रमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुब बाडिएको बिरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
- प्यारालाइसीस भएको तथा हिड्न नसक्ने बिरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
स्पार्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिफोन पूर्व बिर्तामोड, भापा (फोन : ०२३-५४०१२३, ९८०३५४६९९)

मेघ (वु. घे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - मेहनत गर्दा आम्बानीका नयाँ स्रोत फेला पार्नेछन् । श्रमको उचित मूल्यांकन हुनेछ ।
बृष (उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो.) - मध्याह्नपछि इध्या गर्नेहरूले फसाउन सक्छन् । आफन्तहरू टाढिनेछन् । परिस्थितिबश फजुल खर्च बढ्न सक्छ ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. हा.) - समयमा आलस्य गर्दा पछि थोका पाइनेछ । अर्थ संग्रहमा बाधा पुग्नेछ । लगनशील बन्दा निर्यात काम सम्पन्न हुनेछन् ।
कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - चुनौतिपूर्ण काममा खटिनुपर्ने समय रहेकाले अलि सावधान रहनुपर्ला । जिम्मेवारी पनि बढिरहेनेछन् ।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - आफ्ना कमजोरीमाथि टिप्पणी हुन सक्छ । मध्याह्नदेखि आयस्रोत बढ्नेछन् । अरूको मुख ताक्नाले काममा पछि परिनेछ ।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो.) - श्रमको उचित मूल्यांकन भए पनि प्रतिफल हातपार्ने केही समय लाग्नेछ ।
तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - चुनौतिपूर्ण काममा खटिनुपर्ने चिन्ताको काम बनाउन सकिनेछ । रोकिएका काम सम्पन्न हुनेछन् भने मेहनतले जिम्मेवारी पनि दिलाउनेछ ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नू. ने. नो. या. रि. यु.) - प्रयत्न गर्दा लक्ष्यमा पुग्न सकिनेछ । प्रतिक्षित नतिजाले उत्साह जगाउनेछ । समुदायको हितमा राम्रो काम गर्न सकिनेछ ।
धनु (र्ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. भो.) - कतिमानी काम गर्ने समय छ । सहयोगीहरूले पनि हिम्मत दिलाउनेछन् । व्यापारमा राम्रो फाइदा हुनेछ ।
मकर (गो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि.) - अरूका लागि समय खर्चनुपर्ला । नयाँ काममा हात हाल केही समय पर्बन्नुहोला । परिस्थितिले चुनौतिहरू निम्त्याउला ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - गोपनीयतामा विशेष ध्यान पुर्‍याउनुहोला, दिउँसोदेखि सहयोगीहरूले साथ दिनेछन् भने भाग्यले विभिन्न अवसर जुराउनेछ ।
मीन (दि. दु. थ. म. ज. दे. दो. च. चि.) - काम देखाएर अरूको मन लोभ्याउन सकिनेछ । दाम र प्रतिष्ठा कमाउने बेला छ । नयाँ जिम्मेवारी प्राप्त हुने सम्भावना छ ।

ज्यो. मधुसूदन रिजाल (स्वर्णपदक विजेता)
वैदिक ज्योतिष परामर्श केंद्र
मन्त्रिरेड रोड, बिर्तामोड (९८१२३५१२७)