



सवारी दुर्घटना र सुरक्षा

भाषापामा सवारी दुर्घटनामा परी मृत्यु हुनेको संख्या घटेको तथांक सार्वजनिक भएको छ । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भाषापाले विगतका वर्षाहरूको तुलनामा आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ मा सवारी दुर्घटनामा मृत्यु हुनेको संख्यामा कमी आएको उल्लेख गरेको छ । विभिन्न सामाजिक संघ-संस्थाको अगुवाइमा भाषापामा दुर्घटना न्यूनीकरणको लागि विविध कार्यक्रमहरू हुँदै आइरहेका छन्, जसका कारण सडक चेतना बढ्नु स्वभाविक हो, जो स्वयम् सुखद पक्ष हो । अनाहकमा शरीरस्मा क्षति पुग्नु, अङ्गभङ्ग हुनु, कैने क्रिसिमको आर्थिक वा भौतिक क्षति हुनु अथवा ज्यानै जानेसम्मको घटना हुनु दुर्घटनाको दुःखद पक्ष हो । त्यसले अमृत्यु मानव जीवन निश्चिन्त बाँच्न पाउनुपर्छ जो सबैको समान सचेतना र सजगताबाट मात्र सम्भव छ ।

सवारी दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि गरिएका विविध कार्यक्रमहरू मध्ये चालक तथा यात्रु, पैदल यात्रु तथा विद्यार्थी लक्षित कार्यक्रमहरू प्रभावकारी बन्दै गएका छन् । तिनले थोरै भए पनि सडक उपभोग गर्ने सबैलाई सचेत बनाएको ट्राफिक प्रहरीको तथांकले पनि पुष्टि गरेको छ । यसले थोरै पनि सजगता अपनाउने हो भने दुर्घटना नामको त्रासबाट मुक्त हुन सकिन्दै भन्ने देखाएको छ । त्यसो त दुर्घटना चाहेर वा गरिन अथवा गर्दू भन्ने हुन होइन । अनायास, अप्रत्याशित र आकस्मिक उपस्थित हुने पीढादायी क्षण नै दुर्घटना हो । तर, पनि थोरै सतकताले यस्ता घटना-दुर्घटनाबाट जोगिन सकिन्दै ।

ट्राफिक प्रहरी कार्यालय भाषापाले अधिल्लो आर्थिक वर्षमा भाषापामा मात्रै सवारी दुर्घटनामा परी एक सय पाँच जनाले मृत्युवरण गर्नु परेको जनाएको छ । त्यसअधिको वर्ष त्यही प्रकृतिको घटनामा छ्यासी जनाले ज्यान गुमाएका थिए भने पश्चिमो वर्ष त्यो संख्या पचासीमा भरेको छ । यो सुखद, तथांकका बीच अप्रत्याशित भैं लाने अको तथ्य सार्वजनिक भएको छ जहाँ मापसे मादकपर्दार्थ सेवन गरेर सवारी चालाउनेहरूको संख्या विगतमन्दा बढ्दै छ । ट्राफिक प्रहरीले गरेको नियमित तथा छ्डैको चेकजाँचका क्रममा यस्तो भेटिएको हो । विगतका वर्षहरूमा भन्दा बढी र प्रभावकारी ढंगले सञ्चालन गर्दै रहेको चेकजाँचमा यस्तो देखिन्ले दण्ड सजायको व्यवस्था कमजोर रहेको हो कि भन्ने देखाएको छ ।

ट्राफिक प्रहरीले आर्थिक वर्ष २०७५-०७६ मा जनचेतनामूलक कार्यक्रम अन्तर्गत भण्डै दश हजार विद्यार्थी, साढे तीन हजार नयाँ चालक, चालक-परिचालक एकत्रित हजार, ई कक्षा एक सय पैसही पटक, अन्तरक्रिया एकसही पटक, ट्राफिक डे पाँच पटक, सचेतना माइकिड सोह पटकसहित थुप्लाई अस्त्रेलिया र विविध गरिएको चेकजाँचले यही आर्थिक वर्षमा मात्रै चार करोड अङ्गतीस लाख जरिवानाबाट राजश्व सकलन गरेको छ । त्यसबाहेक मापसे गरेर सवारी चलाउनेको संख्या प्रत्येक वर्ष बढ्दै गएको छ । दुर्घटनाका अनेक कारणहरू मध्ये मापसे प्रमुख हो, यसबाहेक सडकको अवस्था, चालकको लापरबाही सहायक कारण हुन् । दुर्घटनाले मलाई नै क्षति गर्न सक्छ भन्ने चेतना नाइउउजेल यसमा कमी आउने सम्भावना छैन । तसर्थ, अनाहकमा हुने क्षितिबाट जोगिन स्वयम्भामा चेतना आग्रह हुनुपर्छ । अनि मात्र मूल्यवान जीवनलाई सुरक्षित राख्न सकिन्दै ।

भ्रष्टाचारबाट जोगिने पछिला अचुक टेक्निक :

- जटिल काम मन्त्रिपरिषद्वाट निर्णय गराएर उम्कने, सजिला काम-तलकावाट फते गराउने ।
- टिप्पणी उठाउने र स्वीकृत गर्नेलाई अखियारले छोप्ने, तर काम अराउनेहरू सर्लक्कै जोगिने ।
- गहकिला फाइल माथिकाले सदर गर्न, नगद तलकाले उठाएर तिनलाई उफाउने ।

- केवार खल्का

जम्म-कशमीर र हडकडका कारण हाम्रा दुवै छिमेकीहरू तानामा छन् । रणनीतिक दृष्टिकोणले अत्यन्त सवेदनशील यी दुई भू-भाग दुवै छिमेकीका लागी प्रतिष्ठाको विषय हो । राष्ट्रीय सम्बोधन गर्ने जानेनन् भने त्यसको वालिया हाम्रोमा पर्ने निष्ठित छ ।

- अनिल गिरी

के हामी शिक्षकहरू ती निर्धा विद्यार्थीकै पैसामा पिकनिक र भ्रमण गरिरहेका छै ?

- राम तिवारी

समाहित शिक्षाको अस्ट्रेलियन अभ्यास



रेण राउ

त्यहाँका कम्प्युटरमा भएका सम्पारी र किताबहरू हेन, पद्धन पापारे भयाँ । निर्धारित समयमा दुई चार मिनेट पनि दिलो नाप्रार्कम शुरू गर्नुपर्छ भने मात्रामा रहेछ । कार्यक्रमको उदाधान गर्न भन्ने केही दूलाहस्ताई उच्च आसनमा राख्ने, सभापाति, प्रमुख अतिथि, अतिथि भनेर कुसीमा आसन ग्रहण गराउने, दूला भानिएकाहरू गंधजुधम परेर माथि कुसीमा बस्ने, केहीलाई लामो वक्तव्यबाटी गर्ने लगाउन्दै समयको नापार्ने, साना भानाउँदैहरू तल लाहो फ्लोरोमा बस्ने उड्दे र फ्रेको मादै निनका उच्चाटलाई भाषणबाटी सुन्ने हामारिको जस्तो चलन ल्याहै दोखेपन । ब्रह्मसभाहरूको विश्वालयमा नेत्रालाई संख्यात्मक भएको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

अस्ट्रेलियाको क्वीन्सलैण्ड प्राविधिक विश्वविद्यालयको आतिथ्य र नेपालस्थित अस्ट्रेलियन दुलाहासको आयोजनामा गत वैशाख १५ दिनेव २३ सम्पर्क विश्वविद्यालयमा समाहित शिक्षा सम्बन्धी छोटो पाठ' भन्ने तालिममा अस्ट्रेलियाको सुन्दर शर ब्रिजेनमा नेत्रालाई सम्पर्क विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

आपार्क थेत्रोको प्रतिनिधिका लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको जस्तो चलन ल्याहै दोखेपन । त्यसले थोरै भएको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन ।

पहिलो दिनको कार्यक्रममा निकोले कोनेली भन्ने एकजना आफै अटिजमाट पीडित र हाल अटिजमको विद्यार्थीलाई लाग्न गर्ने लाग्न देखेपन । अस्ट्रेलियाको विद्यार्थीलाई ल

माइधारको निगरानी सीसी क्यामेराबाट



फिलमिले, साउन २४। बढ़दो सुरक्षा चुनौतिलाई निस्तेज जारी भएको शिवसताकी-१० स्थित माइधारमा सीसी क्यामेरा जडान गरेको छ।

माइधारमा वर्षेन आयोजना हुई आएको

दर्गा पूजा मूल आयोजक समिति र नगरको १० नवरात्रित बडा कार्यपालिका समितिले पूर्व-पश्चिम राजमार्गको माइधारमा सीसी क्यामेरा जडान गरेको छ। राजमार्गको माइधार सडकखण्डको

विभिन्न स्थानमा चारवटा क्यामेरा जडान भएको छन्।

सो क्यामेराले पूर्व-पश्चिम बस स्टेण्ड, मलाई विश्रामालय, माइधार चोक लगायतको निगरानी राज्ञे स्थानीय दुर्ग पूजा आयोजक मूल समारोह समितिका अध्यक्ष डम्भरकुमार तिमिसनाले जानकारी दिए।

जडान भएको चार बटा क्यामेरामध्ये दुईवटा स्थानीय ओम इन्कोसीसका सञ्चालक अनुप थापाले सौजन्य गरेका हन्। ७ हजार छ सय २० रुपैयाङ्को लागतमा सीसी क्यामेरा जडान भएको दुर्गा पूजा मूल आयोजक समितिका सचिव दिपक पोखरेले जानकारी दिए।

शिवसताकी- १० का बडाध्यक्ष कण्ठबाहुदु थापाले एक कार्यक्रमका वीच सीसी क्यामेराको उद्घाटन गरे। उनले माइधार क्षेत्रमा दिनहु चोरीलाग्यतका अपराधका घटना बढेकाले सीसी क्यामेराको आवास्यकता औल्याउदै बडा कार्यपालिकाका कार्यालयले आर्थिक सहयोग गरेको बताए।

कार्यक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय फिलमिलेका प्रहरी निरीक्षक कोमल ठाकरेले शिवसताकी नगरपालिकाको धरमपुर र दुँडामारीमा अब सीसी क्यामेराको आवास्यकता रहेको बताए। सीसी क्यामेराले सम्मानित अपराध नियन्त्रण गर्ने महत पुरुष उनले बताए।

सुरुङा, साउन २५। कनकाई नगरपालिका-२ सुकेडार्गीका गंगा मर्डी सतराले दुर्घटना विमा वापतको रकम प्राप्त गरेको छन्।

नेपाल ख्यतत्र जडान तथा निर्माण मजदुर यिनियन कनकाई नगर समितिको पहलमा मर्डीलाई विमा वापतको २९ हजार छ सय ३८ प्रदान गरिएको थिए। विपन्न परिवारका ४२ वर्षीय मर्डी विगत २० वर्षेदेखि निर्माण मजदुरको रूपमा काम गर्दै आएका थिए।

गत जे ठ २४ गते कनकाई-४ इलुवावारीमा धर निर्माणका क्रममा दुर्घटना परी उनको बायाँ खुल्को साईंली औलो काटिएको थिए। हाल उनी स्वास्थ्य उपचारपछि काममा फर्केको छन्। नेपाल स्वतन्त्र जडान तथा मजदुर यिनियनको कनकाई नगर समितिको कार्यालयमा गरेको हो। सो युनियनमा तीन सयमदना थिए।

बिमाको रकमले मर्डी दंग



बढी जडान तथा निर्माण मजदुर आबद्ध भए पनि २५ जनाले मात्र नियमित रूपमा प्रिमियम तिवै आएका छन्। रकम प्राप्त गरेपछि मर्डीले खुशी व्यक्त गरेका थिए।

युनियनका नगर अध्यक्ष केशर न्योपानेको अध्यक्षतामा भएका कार्यक्रममा केन्द्रीय क्यामेराको आवास्यकता रहेको बताए। सो मजदुर यिनियनले सामुद्रिक दर्घटना विमाकम्पी आदउमई जेनेल इन्ड्योरेस्ट कम्पनी ठेकेर दीर्घकुमार अधिकारी, निर्माण मजदुर विवेक मर्डी लगायतले मर्डीको स्वास्थ्य लाभको कामना गरेका थिए।

कन्दड्वालाई मातृशोक



परेको छ।

कन्दड्वाकाकी आमा भाकाको विर्तामोड नगरपालिका-१० कालीमूनी निवासी शुक्रमाया कन्दड्वाका (चोडवाडा)को गत साउन २५ गते शनिवार १४ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो।

कन्दड्वाका परिवर्त जगत बहादुर र कन्दड्वालाई मातृ शोक।

कन्दड्वाकाकी आमा भाकाको विर्तामोड नगरपालिका-१० कालीमूनी निवासी शुक्रमाया कन्दड्वाका (चोडवाडा)को गत साउन २५ गते शनिवार १४ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो।

कन्दड्वाका परिवर्त जगत बहादुर र कन्दड्वालाई मातृ शोक।

कन्दड्वाकाकी आमा भाकाको विर्तामोड नगरपालिका-१० कालीमूनी निवासी शुक्रमाया कन्दड्वाका (चोडवाडा)को गत साउन २५ गते शनिवार १४ वर्षको उमेरमा निधन भएको हो।

कन्दड्वाका परिवर्त जगत बहादुर र कन्दड्वालाई मातृ शोक।

क्वाँटी कसरी, कति, किन खाने ?

आज जनै पूर्णिमा । यस दिनको विशेष खान्की हो, क्वाँटी । जनै पूर्णिमाको दिन विभिन्न गेडागुडी मिसाएर पकाइने एक भोजिलो खान्की हो यो । सिमी, क्रेआउ, चना, मटर, राजमा, बोडी, भट्टमास, मुगी, दाल लगायत थरीथरीका गेडागुडीको मिश्रणलाई भिजाएर त्यसबाट दुसा अंकुराउन थालेपछि पकाउन योग्य मानिन्छ ।

यसरी पकाइएको खान्कीलाई क्वाँटी भनिन्छ । परम्परागत हिसाबले हेन्ने हो भने क्वाँटीमा नौ थरीका गेडागुडी मिश्रण गरिन्छ । यसलाई भिजाउने, दुसा उमारे र पकाउने खींची पनि छ । अंकुरित गेडागुडी स्वास्थ्यका लागि रास्तो हो । यसमा भरपुर मात्रामा प्रोटीन हुन्छ । साथै भिटामिन र मिनरल्सको स्रोत पनि हो यो ।

विन खाने क्वाँटी ?

हामीलाई थाण भएकै कुरा हो, शरीरलाई स्वस्थ र तन्दुरुस्त राख्नका लागि विभिन्न पोषकतत्वको आवश्यक पर्छ । त्यस्ता पोषकतत्व खानेकुराको माध्यमबाट प्राप्त हुने हो । त्यसैले हात्रो शरीरका लागि सन्तुलित आहारको आवश्यकता पर्छ । सन्तुलित आहारमा अंकुरित गेडागुडी पनि एक हो । तर, हामी गेडागुडी भिजाएर त्यो अंकुरापछि खान जाँगर चलाउँदैन । अंकुरित गेडागुडी एक पटक मात्र होइन, हरक दिन आवश्यक हुन्छ शरीरलाई ।

जनै पूर्णिमा कै विन खाने ?

हामी कृषि उद्यममा आधारित जीवनशैलीमा बाँधेका छौ । यतिबेल खेती किसानी गरेन थकिएका भएका हुन्छन् । खेती किसानीको ऋममा शारीरिक श्रम बढी गर्दा शरीरलाई अतिरिक्त उजाको खाँचो हुन्छ । त्यसैको वरपूरि



गेडागुडी अर्थात् प्रोटीनले गर्छ । प्रोटीनले मासपेशीलाई स्वस्थ राख्ने काम पनि गर्छ । खेतीपातीको कामले थकिए शरीरमा कर्जा ल्याउन र विसो भगाउन क्वाँटी खाने गरिएको भनाइ छ ।

कै छ क्वाँटीका फाइदा ?

पोषणविद्का अनुसार क्वाँटी आफौमा प्रोटीनको सम्पूर्ण स्रोत हो । यो शक्तिवर्द्धक एवम् पौष्टिक आहार हो । यसमा भिटामिन बी को सैबैजसो प्रकार पाइन्छ ।

- कब्जियतको समस्या हटाउँछ । स्रोत नखुलेको क्वाँटी रेसादार खानाको स्रोत हो ।

- मुझमेह तथा पायल्स भएका मानिसलाई समेत फाइदा गर्छ ।

- यसले बुढो हुने गति मन्द पार्नुको साथै मानिसलाई सुन्दर स्वस्थ र रोगमुक्त पार्छ ।

- तुल्फ र प्रयोग हुन सक्ने शरीरलाई चाहिने शरिको स्रोत दिन्छ ।

- यो सजिलै पाच्य हुन्छ ।

- पेटमा अनावश्यक वायु बुनाउँदैन ।

- क्वाँटीमा भिटामिन ऐ, भिटामिन बी, भिटामिन सी, भिटामिन ई तथा खनिजपार्वार प्रशस्त मात्रामा हुन्छ । यसले शरीरको थकाइ कम गर्छ र तनावबाट मुक्त गराउँछ ।

- रोग प्रतिरोधात्मक शक्ति बढाउँछ ।

- रोगी, बालबालिका तथा बुद्धमा हुने कृपोषण हटाउन सकिन्छ ।

- क्वाँटीको नियमित सेवनले स्मरणशक्ति पनि बढाउँछ ।

- मानसिक स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउँछ ।

- रक्सनस्त्रावर तथा स्नायु प्रणालीलाई धेरै फाइदा पुर्ण ।

- दुसाएका गेडागुडीमा क्षारीय युग्म बढी हुच । त्यसैले, क्वाँटी खानाले 'एसिडिटी' तथा मूत्रनीमा संक्रमण जस्ता समस्याबाट पनि छुटकारा मिल्ने ।

- पाचनशक्तिमा सुधार ल्याउँछ ।

- गेडागुडीमा हुने सबै पौष्टिकतत्व शरीरले लिन सक्ने भएकाले सौन्दर्यमा पनि निखारा आउँछ ।

कति खाने ?

क्वाँटीलाई ज्वानोमा भानेर वा पकाएर खाने गरिन्छ । यो स्वादिलो परिकार पनि हो । तर, यसबाट प्रोटीन मिल्छ भनेर वा मिठो लागेको भरमा धेरै मात्रामा खानु हुँदैन ।

क्वाँटीमा नियन्त्रित मात्रामा खानुपर्याप्त । किनभने जब शरीरमा प्रोटीनको मात्रा बढ्छ, युरेक एसिड बढ्ने भय हुन्छ । यसको भार मृगौलामा पनि सक्छ र मृगौला खराब हुने सम्भावना बढ्छ ।

इन्ही विज्ञान ज्ञान अनुसार प्रयोग त्यो विज्ञानी ज्ञानहो तरी । जानै दाया दिएको लक्ष्य लिई पूऱ्यो दारेव दैर्घ्य तरी ।

हार्दिक श्रद्धाङ्गलि एवम् समवेदना

जन्म : २०११ माघ ११ गते भोजपुर, बोखिम

स्वार्गारोहण : २०७६ साउन २१ गते पर्याशीशिश्चर-६, हसन्वन्ह, भोरड

स्व. तिलकबहादुर सुन्दास

यस सहकारी संस्थाका शेयर सदस्य श्री मिना बर्देवाका पिता तिलकबहादुर सुन्दासको गत २०७६ साल साउन २१ गते स्वार्गरोहण भएकोमा स्वर्वासी आत्माप्रति भावपूर्ण श्रद्धाङ्गलि अर्पण गर्दछौ । साथै शोकको यस घडीमा शोकमा रहनुहुने श्रीमती तुलसीमाया सुन्दास, छोरा-बुहारी दीपक+अर्चना, छोरा विकास, छोरो-ज्वाइङ्गल कुमारी+यामबहादुर शिवा तथा मिना+खेगेद्र बर्देवा, छोरी मैया र नातिनातिनाहरू सुन्दर, सुभिता, जोसीन्य, श्रेया, दीपशिखा, दिप्सन लगायत सुन्दास परिवरमा शोकलाई सहन गर्न शक्ति प्राप्त होस भन्ने कमनाका साथ हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौ ।

सिनिक बचत तथा झण सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार

वितामोड-४, भापा, नेपाल

पहिरोबाट विस्थापितलाई एकीकृत बस्ती

पाँचथर, साउन २५ । पाँचथरको याडवरक गाउँपालिका-२ का पहिरोबाट विस्थापित भएका परिवारको स्थानीय पुनर्स्थापनाका लागि एकीकृत बस्ती निर्माण शुरू भएको छ ।

गत असार १० गते गएको पहिरोबाट विस्थापित भएका याडवरक गाउँपालिका-२ का पहिरोबाट विस्थापित भएका याडवरक गाउँपालिका-२ चिड्मा र सेपी वस्तीमा १७ परिवारका लागि एकीकृत बस्ती निर्माण गरिने भएको हो । याडवरक गाउँपालिकाका अध्यक्ष लेखानाथ धिरियरेले संघीय र प्रदेश सरकारसँग सम्पर्क गरी एकीकृत बस्ती निर्माण शुरू गरिन्दै ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा पहल थालेको छ । समितिका संयोजक दुङ्गेलले वेतीमा पहल थालेको छ । आधार जग्गा चलनचल्तीको मूल्यमा खारीद गर्ने र बाँकी जग्गा वारा मान्ने प्रस्ताव अधिक धिरियरेले धर्त्याको छ । वारा भाले र बाँकी जग्गा राख्ने राख्ने अपार्टमेन्ट बनाउने भएको हो । याडवरक गाउँपालिकाका अध्यक्ष धिरियरेले जग्गा खोजी गरी सिफारिस गरेका माथी उपयुक्त स्थानमा एकीकृत बस्ती निर्माण शुरू हुने गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले जग्गा राख्ने अपार्टमेन्ट बनाउने भएको हो ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए । जग्गाको प्रवन्धन गरेर प्रदेश र संघीय सरकारलाई दुङ्गेलले भने- 'यहाँ बस्ती निर्माण शुरू हुने गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले जग्गा राख्ने अपार्टमेन्ट बनाउने भएको बताए । यहाँ बस्ती निर्माणको लागि सहयोग गर्न आग्रह गाउँ ' - अध्यक्ष धिरियरेले भने- 'पहिरोबाट विस्थापित परिवारले संघीय सरकार र प्रदेश सरकारको ध्यानाकार्यपालका लागि प्रजित्रामार्फत पुनर्स्थापनाको माग समेत गरिसकेको छ ।

पहिरोबाट विस्थापित तात्कालिक धर्त्याको वारा भाले र बाँकी जग्गा राख्ने अपार्टमेन्ट बनाउने भएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही जग्गामा आकर्षक एकीकृत बस्ती निर्माणको प्रयत्न थारिएको बताए ।

गाउँपालिका अध्यक्ष धिरियरेले वेतीमा १३ रोपी जग्गा भेटिएको र सोंही

