



सदभावको पर्वाइमा गोलोक गौशाला

भाषापाको धार्मिक महत्वको स्थान हो- सतासीधाम । त्यसके नामबाट स्थानीय तहको नामकरण भई शिवसताकी नगरपालिका बनेको छ । पूर्व-पश्चिम महेन्द्र राजमार्गको क्रिलभिले बजारबाट साढे चार किलोमिटर उत्तरमा द्वारे पर्वतको काखमा अवस्थित सतासीधाम ऐतिहासिक, धार्मिक पौराणिक एवम् पर्यटकीय महत्व बोकेको भाषापाको गौशका रुपमा सुपरिचित छ । भौतिक विकासका द्वाटिले पछि परेको सो ठाउँ पूर्वाधारहरूको निर्माण सम्पन्नताले अहिले सुगम भएको छ भने जिल्लाकै मुख्य आकर्षण र गलतव्यको विकासमा पर्वित नन्दकिशोर भारद्वाजको अतुलनीय योगदान रहेको धाम विकास समितिका अध्यक्ष प्रसाद सुव्वाले बताएका छन् । द्वापर युगमा पाण्डवहरूले वनवास र गुप्तवास बेसेको सोही ठाउँमा पाण्डवले सताकी देवीको आराधना गरेको किंवदल्ली रहेको र उनै देवीको कृपाबाट अश्रु वर्षा भई नदी उत्पत्ति भई बोकेको जनविश्वास छ ।

सतासीधामका सम्बन्धमा अको भनाइ पनि त्यतिकै साव्वर्धिक छ । भारत आसामको तेजपुरबाट कुनै किराती राजाले आफ्ना गुरुहरू सतासी जना क्रष्णिलाई लिएर त्यही ठाउँमा बसेर देवीको ध्यान र तपस्या गरेका थिए । सतासी जना क्रष्णिले तपस्या गरेको ठाउँ तै सतासीधाम रहन गएको तर्क र मान्यताले पनि ओर्फेलमा परेको यो धाम प्रमुख तीर्थस्थलका रुपमा रहेको छ । पछिल्लो समय स्थानीय सरकार गठन भएपछि धामस्थलसम्म पुऱ्ये सङ्क निर्माण तथा स्तरोन्नति हुन थालेपछि यसको महत्व भन्ने उज्ज्यालिएको छ । धाममा पर्वित नन्दकिशोरको आगमन, बसाइ, समन्वय र अग्रसरताले भौतिक संरचना निर्माणसँगै गोलोक गोवर्द्धन गौशाला सञ्चालनमा ल्याइएको छ । गौमाता र तिनका सञ्जनाको संरक्षण गर्ने उद्देश्यले स्थापित गौशाला भाषापाकै ठूलो गौशाला हो जहाँ छ सय पचास वटा गाई रहेका छन् ।

गौशालामा स्थानीयदेविय उन्नत गरी पद्धतहरू जातका बीऊ गोरु र गाई रहेका छन् । गौमाताको संरक्षण गर्ने उद्देश्यले सञ्चालित गौशालामा भारद्वाज उन्नत जातका गोवंश त्याएरु संरक्षण गरिएको छ । शुरुमा गाउँ-गाउँ पुगेर गाईलाई मान दिनुदैन, बेच्नु हुँदैन, काम लागेन बढा भए भने हामी संरक्षण गर्दै भन्दै गौशाला सञ्चालन गरेको संरक्षक भारद्वाजले बताएका छन् । हाल गौशालामा भएका लैनो गाई मध्ये एक हजार छ सय वटा समुदायलाई हस्तान्तरण गरिएको गौशाला समितिले जनाएको छ । वैदिक सनातन हिन्दू परम्परा अनुसार जन्मदेवि मृत्युपर्वत उपयोगी गाईको दैज्ञानिक एवम् धार्मिक महत्व त्यतिकै छ । त्यसै अनुसार धीऊ गैमत्र, गोबर समेत विक्री गरेर धाम समितिले गौशालाको आवश्यकता समेत पूरा गर्दै आएको छ । धर्म, अर्थ, काम र मोक्षको सांसारिक चाला र आवश्यकताको परिपर्सिमा सहायक गौशाला एवम् सतासीधाम पूर्वी नेपालकै गौरव हो । त्यसैले यसको समुचित विकासमा दाता, सहयोगी, स्थानीयबासी मात्र हुँदैन स्थानीय, प्रदेश तथा स्वीकृत सरकारको पनि उदार सहयोग, सद्बाव र सेवाको खाँचो छ । यसले आन्तरिक तथा वाह्य पर्यटकको आगमन बढाउँदै यसको धार्मिक तथा सांस्कृतिक महत्व पनि बढाउनेछ ।

सामाजिक सञ्जाल



अवकाश प्राप्त उच्च पदस्थ वर्किंगरु न्यायाधीश, पुलिस अफिसर, सेन्य अफिसर, उच्च पदस्थ निजामती कर्मचारी आदि राजनीतिमा जाने वित्तिकै पेन्सन, सुक्षा र अन्य सुविधाहरू तुरन्त खारेज गरौ । अति भयो । - मुमाराम खनाल



ओत्ताइ कुन्जुकेगिरमान्जी

सन् १९७० को अन्तिम र १९८० को दशकको शुरुवातमा चीनको आर्थिक र सैन्य आधुनिकीकरण शुरु भयो । सो अधुनिकीकरणले चीनलाई अन्तर्राष्ट्रीय प्रणालीको प्रमुख खेलाडीका रुपमा स्थापित मात्र गरेन, बरु विश्वको मुख्य ध्यान नै पूर्वी एसिया र एसिया-क्षेत्रमा केन्द्रित गरिएदो । छोटकरीमा भन्दा गएको तीस वा चालीस वर्षमा विश्वको शाक्त सन्तुलन नै आन्ध्र महासागरमा प्रशान्त शेत्रमा संतुलन गरेको छ । खासामी यसको अमुवाइ चीनले गरेको छ ।

वर्तमान विश्व व्यवस्थाको रेचनाकार र प्रमुख खेलाडी अमेरिका हो । त्यसैले स्वाभाविक रूपमा उसले आमो भविष्यको द्रुत एसिया-प्यासिसिक क्षेत्रमा टिकाएको छ । र, उसले २०१० को दशककाल एलानिम, मध्य पूर्वी वा अस्य कुनै क्षेत्रभद्रा हेजाव मात्र होइन कपाल पनि काटेर डाउनेआन्दोलन गरिरहेका छन् । जहाँ पूर्व स्त्रीलाई गोजाको सामान ठान्छन् ।

- बिनु पोखरेल



लगभग छ वर्षको अध्ययन पछि नेपाल फक्तेर आन्ने रिसर्च गर्न म थेरे उत्साहित । थेरैले किन फक्तन लागेको नफर्की भन्दैन । के गर्ने हो र नेपालमा भन्दैन । मलाई भने नेपालमा जित अरु कहीं गर्न मिल्दू जस्तो लाग्दैन । रिसर्चको हिसाबले नेपालमा कहीं काम नै भएको छैन भन्दा नि फरक पद्दैन ।

- अनुज खिमिरे



चिंतामणि दाहाल

शीर्षक पुष्टि :

हाम्रो समाजमा एउटा उखान छ रक्षक नै भक्षक भएपछि कुनै पनि गर्न जोगाउन मुस्किल हुँच । यसको कामलाई हाम्रो समाजले धुणाको द्वाटिले देर्ते । रक्षकले भक्षक हुँदैन । यो सार्वजनिक विषय हो । रक्षकले भक्षक हुँदैन भने कै पनि लेखिनु पर्दैन । रक्षकले शब्दले भक्षक हुँदैन भने अर्थ बोक्छ । तर, हाम्रो लोकतात्त्वका गणतन्त्रमा त्यसै देखियो, भयो र त्यसको पीडामा हामी छौं । यो पौडा इसोको कारण भयो ।

एउटा व्यक्ति अहिले परेको सो ठाउँ पूर्वाधारहरूको निर्माण सम्पन्नताले

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले पारित गरेर पठाएको विधेयक नयाँ कानून होइन । यो संसोधन विधेयक हो । यो एपालेको केपी ओली सरकारले ल्याको र एपालेको स्वयम राष्ट्रपति भण्डारीले जारी गरेको र पछि फिर्फा गरिएको अथादेश विधेयक हो । यो अध्यादेशले कतिपय कुरा नसेपेटको भन्ने विरोध भएपछि फिर्फा गरिएको थिए । अहिले व्यस्तालाई केही सुधार गरी सरकारले संसदमै लेख बहुपतलाट पारित गरेको हो । यो पनि दुई-दुई पटक ।

विवादको चुरो : चिंतामणि दाहाल

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो । यस कदमलाई वैधानिक ठाउँयाइयो भने नेपालमा राष्ट्रपतीय शासन स्वतः आयो । संविधान संसोधन गर्नु परेन, नत प्रणाली मै संसोधन गर्नुपर्याय । राष्ट्रपतीय प्रणाली स्वतः आयोपत्र भएपछि राष्ट्रपति को राष्ट्रपति पद संविधानभन्दा माथि भयो । राष्ट्रपती भएपछि संसोधनले राष्ट्रपति भयो ।

विवादको चुरो : चिंतामणि दाहाल

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

पारित गरेर पठाएको विधेयक हो । यो गलत भयो ।

विवादको चुरो :

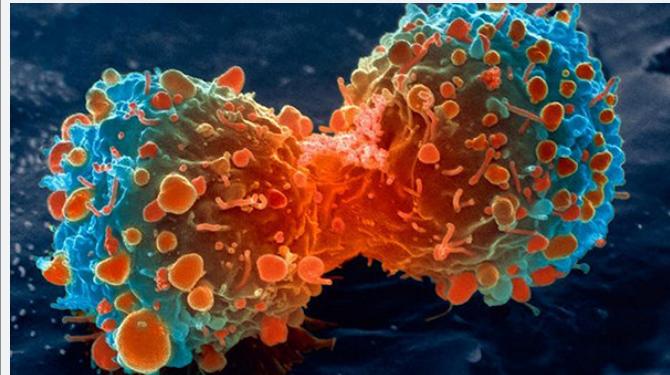
संसदको दुवै संदर्भाबाट दुई दुई पटक बहुपतले

५० वर्षमुनिका क्यान्सरका बिरामी बढ़दै

विश्वभर क्यान्सरका बिरामी बढ़ियहो क्छन् । इण्डियन काउन्सिल अफ मेडिकल रिसर्च (आईसीएमआर) ले ५ वर्षमा देशमा क्यान्सरका बिरामी १२ प्रतिशतको दरले बढ़ने अनुमान गरे पनि कम उमेरमा क्यान्सरका सिकार बन्नु सबैभन्दा ठूलो चुनौति रहेको जनाएको छ ।

नेचर जनैलमा प्रकाशित अनुसन्धानका अनुसार व्यक्तिको जीवनशैली नै कम उमेरमा क्यान्सर हुने सबैभन्दा ठूलो कारण हो । ग्लोबल क्यान्सर अञ्जभैटीको तथाक अनुसार, स्तन, प्रोस्टेट र थाइराइड क्यान्सर ५० वर्षको उमेर अघि धेरै देखिन थालेको छ ।

कारण के होत ?



फास्ट फूड कल्पना

हाल विश्वका सबै देशका नागरिकले परम्परागत खाना छाडेर फास्टफूड खाने बाबी अपनाएका छन् ।

जसका कारण क्यान्सरका बिरामी बढ़दै गएका छन् । धेरै भेटोको र पुरानो वा बारम्बाट तताइएको तेलमा बनाइएको जीवहरूले क्यान्सर निरूपिताउँछ । प्लाष्टिकको प्लेटमा खाने र मासू खाएर खाना पनि क्यान्सरको बढ़ता बढ़छ ।

मोटोपान

मोटोपान आफैमा एउटा रोग हो, जसले धेरै रोगलाई निम्नो दिवरहेको छ । त्यसमध्ये क्यान्सर पनि एक हो । विश्वका विकसित देशहरूमा मोटोपानको समस्या बढ़दै गएको छ । अमेरिकामा मोटोपानावाट सबैभन्दा बढी चिरात छ ।

धूमपान

धूमपान, लागूपादार्थको लत, विशेष गरी सुरीजन्य पदार्थको लत सबैभन्दा ठूलो कारण हो । मुखको क्यान्सरका धेरैजसो केसहरू सुरीको अत्यधिक प्रयोगले हुने गर्दछ । भारतमा कुनै पनि प्रकारको क्यान्सरको उच्च जोखिम हुन्छ ।

एजेन्सी

सामग्री सेफ्टी ट्याइडको तथा ढल सरसफाई

भापामै भ्याकुम सिल्स्टमको ठूलो ट्याकीमा सफाई गरिने छ ।

सम्पर्क : ९८१४९९३७१२, ९८४२६७७७५५, ९८४२९९०५६२, ९८४२६०५८५

के तर्फाले Class 12 न 'NG' आयो ? असोज ३० र ३१ गते हुने Class 12 को गेठ वृद्धि परीक्षाका Tuition Class उत्तमामर्त विद्यालयका विवित छ औटे विषयका जीवितीका क्षमताले तथा लागतमा अनुभवीलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छाको तु-सम्पर्क गरिन्दैलो ।

० Science ० Management
० Humanities ० Education

More Details: Tel.: ०२३-५४९७५, Mob.: ९८०४९८८५३३

अत्याधिक विद्यार्थीहरू SLC तथा +२ पास अराउन सक्ति

पाइथागोरस
एजुकेशन फाउण्डेशन

अतिथि सदन रोड, बिरामोड, भापा

बिटा (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बिटामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पर्ने यो सेवा उपलब्ध छ ।)
पूर्वजिल्लामे सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिल्स्टमको सफाई गरिन्छ ।



सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस त्यू होल्यान्ड ट्रायक्टर शोरम्हालाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छाको तु-सम्पर्क गरिन्दैलो ।

पद: फिल्ड अफिसर - २ जगा (ट्रायक्टर विभाग)
फिल्ड अफिसर - १ जगा (फिल्मोटकर जेनरेटर विभाग)

योग्यता: +२ वा सो रसह

सम्बन्धित काममा अनुभवीलाई विशेष प्रायमिकता ।



रोयल ब्रदर्श

बिरामोड-२ (चारपाले, भापा)

मो. ९८१२३७९११९, ९८०२७६०११३

मेष (च, वे, चो, ला, लि, ल, ले, लो, आ) -

आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्दा मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुने छन् ।

बृष (इ, ३, ए, ओ, ला, लि, लु, वे, लो) -

बुद्धिको उपयोगले विचा तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ ।

मिथुन (का, ति, कृ, घ, ङ, छ, को, ह) -

धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साधीभाइको पूर्ण सहयोग पाइने छ, पराक्रमा वृद्धि हुनेछ, प्रभावमा पूर्ण विजय प्राप्तिको योग छ ।

कर्क (हि, हु, हे, हो, डा, डि, ङु, डे, डो) -

समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, सुखद, खबर सुनिने छ । व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ ।

सिंह (मा, मि, मु, ने, गो, टा, टि, टु, टे) -

स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेर गर्यो, अनावश्यक भ्रमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वादिवाद नगर्नुहोला ।

कर्त्त्व (टो, प, पि, प, ष, ण, ठ, पे, घो) -

यथेष्ट धन लाभको योग छ, वोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्टान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला ।

तुला (र, रि, रु, रे, रो, ता, ति, तु, ते) -

बोलिमा विचार पुऱ्याउनुहोला, रामै बोल्दा पनि नराम्भो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्गमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला ।

बृशिवक (तो, ना, नि, नु, ने, नो, या, यि, यु) -

पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रह लाग्ने छ, द्वितीय रुद्रिको योग छ, यो अवधिभर कसैसँग वादिवाद हारिन्छ ।

घन (ये, यो, य, यि, यु, घ, घा, ट, घे) -

मनमा सन्ताप बढेर जानेछ, क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, अधिक खर्च हुने समय छ, मावली पक्षवाद अशुभ समाचारको योग छ ।

भापा-२ बाट सन्तोषको उम्मेदवारी

बिरामोड, असोज ८। आगामी मंसीर ४ गते हुने प्रतिवान्धसम्बन्धीय निर्वाचनमा स्वतन्त्र उम्मेदवारी धोणाण शुरू गरेका छन् ।

भापा क्षेत्र नम्बर रेखावाट प्रतिवान्धसम्बन्धीय निर्वाचनका लागि वैकल्पिक तथा सु-स्वस्कृतिक राजनीतिक अभियन्ता समेत रहेका सन्तोषको धोणाण गरेका छन् ।

'दीर्घ अवधितन्त्र नै बालियो राष्ट्रियताको आधार' नारायण साथी सोच, शैली र संस्कार बदलाउँ देश आफै बढिन्दै भन्दै धिमिरेले आगामी मंसीर ४ गते हुने प्रतिवान्धसम्बन्धीय निर्वाचनका लागि स्वतन्त्र उम्मेदवारा धोणाण हुने छ ।

धिमिरेले विरामोडमा पत्रकार भेट्याट



गर्दै उम्मेदवारी धोणाण गरेका छन् ।

जाकिङ्गार बासेको समस्याको समाधानमा व्यवहारिक सन्तुलित तथा नवीन सोचको परिकल्पनासहित उम्मेदवारी रहेका छन् ।

बताएका छन् । 'देश बनाउने

तपाईं हामीलाई नै हो'- धिमिरेले

भने- विकल्प कुदै बस्ने होइन

आफै बन्नपूर्छ ।' धिमिरेले कुकुर

पहरेदार, बफादार र इमान्दार

भएकै कारण कुकुरको टाउको

चुनाव चिन्हको रूपमा रहने

बताएका छन् । चुनाव चिन्ह जसै

आफूले पर्ना कार्य गर्नेसमेत

धिमिरेले प्रतिवान्धत जानेका छन् ।

धिमिरेले देश खोको भइसको

विचारको बताउदै विविध धोणाण

विचारको बताउदै विविध धोणाण