



२२ लाख परिवारलाई निःशुल्क बिद्युत्

काठमाडौं, भदौ १। उज्यालो नेपालको परिचय बनाएको नेपाल विद्युत् प्राधिकरण सबल सार्वजनिक संस्थाको रूपमा स्थापित हुँदै गएको छ। प्राधिकरणले शुरूवार स्थापनाको ३८औँ वार्षिकोत्सव मनाएको छ।
राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको मेरुपङ्किका रूपमा रहेको प्राधिकरणले मधेश प्रदेशमा शतप्रतिशत विद्युतीकरण गरेको छ। यस्तै, वामती प्रदेशमा ९९ दशमलव २९, गण्डकी प्रदेशमा ९९ दशमलव २९ प्रतिशत बराबर विद्युतीकरण गरेको जनाएको छ।
यस्तै, कोशी प्रदेशमा ९५, सुम्बुनीमा ९८, कर्णालीमा ६८ र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा ८२ प्रतिशत घरधुरीमा केन्द्रीय प्रशासन प्रणालीमाफर्त विजुली पुऱ्याएको छ।
कुल सात सय ५३ स्थानीय तहमध्ये पाँच सय पाँच स्थानीय तहमा पूर्ण विजुली पुऱ्याएको प्राधिकरणले दुई सय २७ स्थानीय तहका अधिकांश स्थानमा र बाँकी रहेका २९ स्थानमा साना तथा लघु जलविद्युत् आयोजनाबाट विजुली उपलब्ध गराएको छ। आगामी दुई वर्षमा विजुली उपलब्ध गराउने लक्ष्य राखिएको छ।



प्राधिकरणले ५६ लाख ५८ हजार घरधुरीमा आफैँ विजुली पुऱ्याएको छ। प्रतिव्यक्ति विद्युत् खपत तीन सय ८० बराबर पुगेको छ। ग्रामीण क्षेत्रमा विद्युतीकरणको अन्तिम मार्च गरिरहेको प्राधिकरणले कोही नेपाली पनि अँध्यारोमा बस्नु नपरोस् भन्ने सङ्कल्प लिएको छ।
प्राधिकरण सञ्चालक समितिका अध्यक्षसमेत रहेका ऊर्जा जलस्रोत तथा सिँचाइमन्त्री शक्तिवहादुर बस्नेतले सरकार,

प्राधिकरण र निजी क्षेत्र तथा विकास साझेदार निकायसँग समन्वय गरी आवश्यक वित्तीय श्रोत व्यवस्थापन गर्दै जलाशययुक्त आयोजना निर्माण गर्ने प्रमुख प्राथमिकताका साथ सरकार लाग्नुपर्ने बताए।
यस्तै, चार सय केमी क्षमताका प्रशासन लाइनसमेत निर्माण गरी आन्तरिक मागको सम्बोधन गर्दै बढी भएको विजुली भारत लगायतका देशमा निकासीका लागि सरकार प्रयासरत् रहेको उनको भनाइ छ।
राष्ट्रिय ग्रिडको पहुँच पुग्ने गरी सबै नागरिकको घरधुरीमा नियमित र भरपर्दो रूपमा विद्युत् आपूर्ति गर्न, आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी प्रशासन तथा वितरण प्रणालीको विस्तारका लागि आवश्यक नीति, कार्यक्रमका साथ मन्त्रालय अगाडि बढिरहेको मन्त्री बस्नेतको भनाइ छ। मुलुकलाई ऊर्जा क्षेत्रमा आत्मनिर्भर बनाउँदै नेपाली नागरिकलाई गुणस्तरीय, भरपर्दो रूपमा विद्युत् सेवा प्रदान गर्न, ऊर्जाको माध्यमबाट जनताको सामाजिक तथा आर्थिक रुपान्तरण गर्न सरकारले सार्थक प्रयास गरिरहेको उनले बताए।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

उत्तरदायित्व सहकारी इजाजतबिनै सञ्चालन

भापा, भदौ १। भद्रपुर नगरपालिका-१० स्थित वीपी चोकमा सञ्चालनमा रहेको उत्तरदायित्व ऋण तथा बचत सहकारी संस्था बिना इजाजत निर्बाध रूपमा सञ्चालन भइरहेको पाइएको छ।
साइन बोर्डमा स्थापना २०७० लेखेर टाँगाएको सहकारीको मुख्य कार्यालय कहाँ छ, अनि सहकारीको जिम्मेवार व्यक्ति को हो भन्ने सूचनासमेत दिन नसक्ने कर्मचारीको भरमा सयौँ स्थानीयबाट रकम संकलन गर्दै आएको सहकारीले बचत फिर्ता गर्न नसकेपछि भद्रपुर -१० नम्बर वडा कार्यालयले खोजी गर्दा इजाजतको प्रमाणपत्र नलिएको पाइएको हो।
स्थानीय सरकारसँग कुनै अनुमति लिएको नपाइएपछि भद्रपुर नगरपालिकाका सहकारी शाखा प्रमुख नेत्र पोखरेल तथा भद्रपुर -१० का वडा सचिव मनकुमार ङाँगीको टोलीले कार्यालयमै गएर कागजपत्र माग्दा त्यहाँ रहेकी सञ्चालक कर्मचारीले केही पनि देखाउन नसकेको वडा सचिव ङाँगीको भनाइ छ। उनका अनुसार शुरुवार १० बजेभित्र सम्पूर्ण कागजपत्र लिएर वडा कार्यालयमा आउन संस्थाका व्यवस्थापकलाई जानकारी गराइएको छ।



पछिल्लो दुई महिनायता बचतकर्ताले बचत रकम माग्नु थालेपछि पुराना सञ्चालक कर्मचारी काम छोडेर अन्यत्रै गएका छन्। उक्त सहकारीमा नयाँ कर्मचारीका रूपमा एक जना सञ्चालक भेटिएको तर अन्य जिम्मेवार व्यक्ति नभेटिँदा अधिकांश बचतकर्ताको रकम फिर्ता हुन नसकेको पीडितहरूको गुनासो छ।
डेढ वर्षयता टोल-टोलमा रहेका बेरोजगार तथा आर्थिक रूपमा कमजोर व्यक्तिलाई राम्रो तलव दिने लोभ देखाएर आफन्त तथा छरिछमेकलाई सदस्य बनाउन लगाई रकम संकलन गर्दै आएको सहकारीमा तीन महिनायता व्यवस्थापक समेत नरहेको स्थानीयको भनाइ छ।
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

फेसबुकबाट ठगी, पाँच जना पक्राउ



काठमाडौं, भदौ १। काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयको प्रहरी टोलीले विभिन्न व्यक्तिको ३० वटा फेसबुक आईडी ह्याक गरेर उनीहरूका नजिकका व्यक्तिसँग पैसा उठाएर ठगी गर्ने कार्यमा संलग्न पाँच जनालाई पक्राउ गरेको छ।
पक्राउ पर्नेमा बारा जीतपुर सिमरा उपमहानगरपालिका-१७ रामनगर घर भई हाल काठमाडौं महानगरपालिका नयाँ बसपार्क बस्ने सीमान्त लामा, अमन्त लामा, अनुप श्रेष्ठ, रोहन गुरुङ तथा पोखरा महानगरपालिका-१० घर भई नयाँ बसपार्क बस्ने शुभेक्षा गुरुङ रहेको काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रवक्ता

संसदलाई बन्धक नबनाउन आग्रह

बितामोड, भदौ १। पूर्व उपप्रधान तथा गृहमन्त्री समेत रहेका राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछानेले संसदलाई बन्धक बनाउन नमिल्ने बताएका छन्।
भापाको बितामोडस्थित सिटी सेन्टरमा आयोजित खुल्ला सभालाई सम्बोधन गर्दै लामिछानेले



राजनीतिक खिचातानीका कारण सांसद अवरुद्ध गर्न नहुने बताए।
जनताका धेरै कुरा उठाउनु छ- उनले भने- चाँडोभन्दा चाँडो सदन खुलाउनुसु।
सुन तस्करि प्रकरणको अनुसन्धानमा उच्चस्तरीय छानविन आयोगको माग राखेर एमालेले लगातार संसद अवरुद्ध गरिरहेको छ। अवरुद्धकै कारण सभामुख देवराज घिमिरेले साउन १० मा अधि सारेको

कार्यसूचीमा संसद प्रवेश गर्ने पाएको छैन। सभालाई सम्बोधन गर्दै लामिछानेले पुराना पार्टीका नेताहरू अवेध सम्पत्ति लुकाउन लाग्नुपर्ने आरोप लगाए।
सभापति लामिछानेले भने - पुराना पार्टीका नेताले देशलाई कङ्काल बनाएर युपारेको सम्पत्तिको हिसाब हामी खोज्ने छौं। उनले पुराना पार्टीका नेताहरूकै कारण युवाहरू विदेश पलायन हुने क्रम बढेको र देशमा

बसेर केही गर्न सकिन्छ भन्ने विश्वास नै युवामा हराएर गएको बताए।
सभामा पार्टीका केन्द्रीय महामन्त्री डा. मुकुल डकाल, सधैँ संसदका प्रमुख सचेतक सन्तोष परियार, सांसद निशा ङाँगी, केन्द्रीय सदस्य रमेश प्रसाईलगायतका केन्द्रीय नेताहरूले संबोधन गरेका थिए। सभापति लामिछानेले फाँफामा दुई दिनमा ८ वटा सभालाई सम्बोधन गर्न कार्यक्रम रहेको बताइएको छ।

मुख्यमन्त्रीले भदौ ४ गते विश्वासको मत लिने



भद्रपुर, भदौ १। कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री उदय थापाले यही भदौ ४ गते सोमवार दिनको १ बजे विश्वासको मत लिने भएका छन्।
प्रदेशसभाका उपसभामुख सिर्जना दनुवारले मुख्यमन्त्री थापालाई भदौ ४ गते दिनको १ बजे प्रदेशसभाबाट विश्वासको मत लिन समय दिएको कोशी प्रदेशसभाका सचिव गोपालप्रसाद पराजुलीले जानकारी दिए।
मुख्यमन्त्री थापाले शुरुवार दिउँसो प्रदेशसभा सचिवालयमा नेपालको संविधानको धारा, १६८ को उपधारा (४) बमोजिम कोशी प्रदेशसभाबाट विश्वासको मत लिन भदौ ३ गतेको कार्य सूचीमा समावेश गर्ने गरी प्रदेशसभा नियमावली २०७४ पहिलो संशोधन सहितको नियम १२८ को उपनियम १ र २ बमोजिम विश्वासको मत प्राप्त गर्न प्रस्तावसम्बन्धी सूचनापत्र दर्ता गराएका थिए।

मानिसको मृत्युमध्ये ७१५ नसर्ने रोगकै कारण

दमक, भदौ १। नेपालमा हुने मृत्युमध्ये सबैभन्दा बढी नसर्ने रोगकै कारण भएको एक अध्ययनले देखाएको छ।
नसर्ने रोगको जोखिम व्यवस्थापन तथा न्यूनीकरणका लागि दमकको सरकारी अस्पतालमा सञ्चालन गरिएको 'पेनप्लस' कार्यक्रमबारे सरोकारवालाबीच भएको छलफलमा सहभागी स्वास्थ्य अनुसन्धानकर्ताले पछिल्ला वर्ष नेपालमा नसर्ने रोगको जोखिम दिनदिनै बढ्दै गएको बताएका थिए।
काठमाडौं इन्स्टिट्यूट अफ चाइल्ड हेल्थ (किओच)को संयोजनमा भएको छलफलमा किओचका अध्यक्ष प्राध्यापक डाक्टर भगवान कोइरालाले नेपालमा नसर्ने रोगका कारण अकालमा हुने मृत्युको तथ्याङ्क प्रस्तुत गर्दै नसर्ने रोग भयावह बन्दै गएको बताए।
अहिले नेपालमा हुने मृत्युमध्ये ७ प्रतिशत नसर्ने रोगकै कारण हुने गरेको छ भन्दै उनले यस्ता रोग नेपालको स्वास्थ्य क्षेत्रमा ठूलो चुनौतीका रूपमा आएको औँल्याए। 'पेनप्लस' कार्यक्रम प्रभावकारी ढङ्गले अगाडि

बढे आगामी पाँचदेखि १० वर्षमा मृत्युदर धेरै घटाउन सकिने डा. कोइरालाले भनाइ थियो। रोगको पहिचान नभई अकालमा हुने मृत्यु रोक्न यो कार्यक्रम प्रभावकारी बन्ने उनले बताए।
रोगको पहिचान भयो भने उपचार तथा व्यवस्थापन हुनेछ र यसबाट अकाल मृत्यु टार्न सकिन्छ- डा. कोइरालाले भने -आर्थिकरूपमा कमजोर रहेर स्वास्थ्योपचार गराउन नसकेका विरामीलाई स्वास्थ्य बीमा गरिदिने, औषधि उपलब्ध गराउने र थप उपचार गराउनुपर्ने अवस्थाले पनि सहयोग मिल्ने छ।
उनका अनुसार दमकमा उपचार हुन नसके वा थप जाँच गर्नुपर्ने अवस्था भएमा यहाँबाट धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान लैजान निःशुल्क एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न लागिएको छ। यसका लागि प्रारम्भिक चरणको सम्भोजिता भइसकेकाले एकजना सम्पर्क व्यक्तिसमेत राखिने छ।
छलफलमा वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका रेक्टर प्रा. डा. सञ्जीव शर्मांले 'पेनप्लस'

कार्यक्रमलाई प्रभावकारी रूपमा अधि बढाउँदा मानिसको अकाल मृत्युलाई रोक्न सकिने जानकारी दिए। उनले दमकबाट रेफर भएर गएका विरामीको जाँच तथा उपचारका लागि आवश्यक प्रबन्ध मिलाइने प्रतिबद्धता पनि व्यक्त गरे।
स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तर्गत पेनप्लस कार्यक्रमका प्रमुख फणिन्द्रप्रसाद बरालले दमक र बिर्जयामा नमूनाको रूपमा यो कार्यक्रम शुरु भइसकेको जानकारी गराए। यो अहिले नमूना परियोजनाको रूपमा दमकसहित सीमित ठाउँमा रहे पनि यसलाई विस्तार गरिदिने लैजाने उनको भनाइ थियो।
दमक नगरपालिकाका प्रमुख रामकुमार थापाको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नगरउपप्रमुख रेगिना भट्टराईले मुटु, सुगर, प्रेशर, पाटेघरको मुखको क्यान्सरजस्ता नसर्ने रोगको अनुसन्धानात्मक उपचारका लागि दमक अस्पतालमा कार्यक्रम सञ्चालन भइरहेकाले यसबाट लाभ लिन छिमेकी पालिकाका
(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

घाँस काट्न रुखमा चढेकी महिलाको लडेर मृत्यु

उदयपुर, भदौ १। उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिका- १३ भातीखर्क घर भई वडा नं ११ पिजी चोक बस्ने एक ३५ वर्षीया महिलाको स्थानीय जङ्गलमा स्थाउला काट्न रुखमा चढ्दा लडेर मृत्यु भएको छ।
जिल्ला प्रहरी कार्यालयका अनुसार बिहीबार बेलुकी ६ बजेतिर भातीखर्कबाट नजिकैको जङ्गलमा खसी, बाख्रालाई स्थाउला काट्न गएको ३५ वर्षीया अनिता खड्का हाडेको रुखमा चढेर स्थाउला काट्न लाग्दा हाँगा भाँचिएर भुइँमा खसी सल्ट घाइते भएकी थिइन्।
तत्काल स्थानीयवासीले घाइते खड्कालाई उपचारका लागि जिल्ला अस्पताल पुऱ्याएका थिए। अस्पतालमा चिकित्सकले उनलाई मृत घोषणा गरेको प्रहरीले जनाएको छ। खड्काको शवलाई जिल्ला अस्पतालमा परीक्षण गरी अन्वेषिका लागि परिवारलाई जिम्मा लगाइएको सूचना अधिकारी तथा प्रहरी नायब उपरीक्षक हरिनन्दन चौधरीले जानकारी दिए।

मेरो भ्वाइस र डाँस युनिभर्सको प्रतिस्पर्धा कसले जित्ला एक करोडको पुरस्कार ?



काठमाडौं, भदौ १। नेपालमा अहिलेसम्मकै सर्वाधिक धनराशिको पुरस्कार राखिएको गायन प्रतियोगिता 'मेरो भ्वाइस युनिभर्स' र नृत्यतर्फको 'मेरो डाँस युनिभर्स' को अन्तिम प्रतिस्पर्धा आज शनिबार हुने भएको छ। यी दुई प्रतियोगिताका अन्तिम पाँच-पाँच प्रतियोगीले विजेता बन्न शनिबार प्रतिस्पर्धा गर्दैछन्।

इन्टर नेपाल वेल्फेयर एन्ड स्पोर्ट्स फाउन्डेसन अफ अमेरिकाले सञ्चालन गरिरहेको दुवै प्रतियोगिताका विजेताले जनही रु. एक करोड, उपविजेताले रु. ३० लाख र दोस्रोले रु. २० लाखसँगै अरु विभिन्न पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। शनिबार साँझ गोदावरीको सनराइज कन्फरेन्स हलमा हुने अन्तिम पाँचमा रहेका 'टप फाइभ' वीचको 'ग्राण्ड फिनाले'को नेपाल टेलिभिजनले प्रत्यक्ष प्रसारण गर्नेछ। नृत्यअन्तर्गत सामूहिक नृत्य पनि छ र त्यसमा प्रथम हुनेले रु. ३० लाख पुरस्कार प्राप्त गर्नेछ।

गायन प्रतियोगिता 'मेरो भ्वाइस युनिभर्स'तर्फ सिकिक्मका शिथर ठटाल र प्रियका राई, दाजीलिङका साइराज खाती तथा नेपालको सङ्घसभाका परेश राई र काभ्रेका शरद हुमागाई अन्तिम पाँचमा छन्।

यस्तै नृत्य प्रतियोगिता 'मेरो डाँस युनिभर्स'तर्फ मिडा डी लेप्चा (सिकिक्म), खुसी कार्की (थाइल्यान्ड), देवी गुरुजा मगर (बेङ्गलूर) तथा नेपालको नेशन सुस्लिङ मगर महोत्तरी र गोरखाका स्वस्तिक अर्याल अन्तिम पाँचमा छन्।

तीन महिनासम्म प्रसारण भएका दुई कार्यक्रमले संसारभर रहेका नेपालीको ध्यान तान्न सफल भएको नेपाल तथा विश्वमा रहेका नेपाली कलाकारहरूले बताएका छन्। दुवै प्रतियोगितामा अन्तिम प्रतिस्पर्धाको तयारीमा रहेका प्रतिभाहरूले यही प्रतिस्पर्धाका लागि आफ्नो मातृ तथा पितृभूमि नेपाल आउन पाएकोमा खुसी व्यक्त गर्दै अन्तिम प्रतिस्पर्धामा रहेको भए पनि आफूहरूले एकले अर्काका लागि सफल भएको देख्न चाहेको बताएका छन्।

फाउन्डेसनका अध्यक्ष डिल्ली अधिकारीले संसारमा छरिएर रहेका नेपाली जातिवीचको आपसी सदभावलाई कायमै राख्न र नेपाली भाषा र संस्कृतिलाई उनीहरूमाफ्नै जीवन्त राखिराख्न सघाउने उद्देश्यले यो गायन र नृत्य प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको बताउँदै आएका छन्।

आगामी वर्षहरूमा यस कार्यक्रमलाई अझै परिष्कृत, विश्वव्यापी र भव्य बनाउने योजना रहेको पनि अध्यक्ष अधिकारीले बताए। उनले भने -एउटै मञ्चमा विश्वभरका प्रतिभाशाली नेपाली सुन्दर फूल देखिए। उनीहरूको सपनासँगै कला र संस्कृतिलाई हामीले विश्वभरका नेपाली र नेपालीभाषीसम्म पुनः पुर्णान सफल भएका छौं। यसबाट संसारका सबै नेपाली खुसी छन्, उनीहरूले आगामी दिनमा यस कार्यक्रमले निरन्तरता पाओस् भन्ने कामना पनि गरेका छन्।

गायन प्रतियोगिताका निर्णायकमा 'मेरो भ्वाइस युनिभर्स'मा गायक दीप श्रेष्ठ, सुरेश अधिकारी, अञ्जु पन्त, पुष्पन प्रधान, सुजता वर्मा छन् भने नृत्य प्रतियोगिता 'मेरो डाँस युनिभर्स'मा अभिनेत्री मिथिला शर्मा, शङ्करा विसी, दिलीप रायमाफ्नी, प्रियङ्का कार्की, केकी अधिकारी र नरमान राई निर्णायक छन्।

गगन शिवसताक्षी र विश्वप्रकाश अर्जुनधारामा



दूधे, भदौ १। नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री समेत रहेका पार्टीका प्रभावशाली नेताद्वय गगनकुमार थापा र विश्वप्रकाश शर्मा भापा आउने भएका छन्।

नेपाली कांग्रेस शिवसताक्षी र अर्जुनधारा नगरको ऐतिहासिक प्रथम नगर सम्मेलनको उद्घाटन गर्न सांसद समेत रहेका थापा र शर्मा भापा आउने भएका हुन्।

नेपाली कांग्रेस शिवसताक्षी नगरका सभापति अशोक बस्नेतका अनुसार भदौ ३ गते आइतबार दूधेश्वर आदिवासी जनजाति सामुदायिक भवनमा नेपाली कांग्रेसको ऐतिहासिक प्रथम नगर सम्मेलन उद्घाटनका लागि पार्टीका महामन्त्री थापा आउने निर्देशन भएको हो।

उता अर्जुनधारा नगरपालिकाको कार्यक्रममा भने पार्टीका अर्का महामन्त्री विश्वप्रकाश शर्मा आउने नेपाली कांग्रेस भापाले जनाएको छ। अर्जुनधारा नगरको कार्यक्रम भने भदौ ४ गतेका लागि तय भएको छ।

द्वय गगनकुमार थापा शिवसताक्षी र विश्वप्रकाश शर्मा अर्जुनधारा नगरपालिकामा स्थानीय पार्टी समितिले आयोजना गरेको प्रथम नगर सम्मेलन भव्य रूपमा सफल बनाउन पार्टीका नेतृत्वलाई निर्देशन दिएको छ।

कोशी प्रदेशभित्र उपलब्ध केन्द्रीय सदस्य, पूर्व केन्द्रीय सदस्य, कोशी प्रदेशका पदाधिकारी तथा सदस्य, सांसद, पूर्व सांसद, पार्टीको भापा जिल्ला पदाधिकारी तथा सदस्य, क्षेत्रीय समिति पदाधिकारी तथा सदस्य, पार्टीबाट निर्वाचित स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि, नगर समितिका पदाधिकारी तथा सदस्य, वडा समिति, क्षेत्रीय प्रतिनिधि साथै शुभेच्छुक संघ-संस्थाका प्रतिनिधिसहित पार्टीको मातृ संगठनका सबै तहका नेतृत्व तथा सदस्यलाई उपस्थित हुन निर्देशन गरेको छ।

मणिपुर : हिंसामा ३ जनाको मृत्यु



भारतको उत्तरपूर्वी राज्य मणिपुरमा शुक्रबार बन्दुकधारीहरूले कुकी समुदायका तीनजना सदस्यको हत्या गरेको प्रहरीले जनाएको छ। मणिपुरको राजधानी शहर इम्फालबाट करिब ३३ किलोमिटर उत्तरपूर्वमा रहेको उखरुल जिल्लाको थोवाई कुकी गाउँमा दिउँसो ती पुरुषहरूलाई गोली हानी हत्या गरिएको थियो।

गाउँको पूर्वमा रहेको पहाडबाट हतियारधारी आतङ्ककारीहरूको समूह गाउँमा पसेर गाउँका गाईहरूमाथि गोली चलाउन थाले। घटनामा गाउँका तीन जनाको मृत्यु भएको छ- उखरुलका एक वरिष्ठ प्रहरी अधिकारी निडुशेम वासुमले भने। मारिएका मानिसहरू स्वेच्छाले गाउँको सुरक्षा गरिरहेको बताइएको छ।

हत्यापछि सरकारकी सेना आक्रमणकारिहरूलाई पक्रन गाउँमा पुगेका थिए। बहुसङ्ख्यक मेइती समूह र आदिवासी कुकी अल्पसङ्ख्यक जातीय द्वन्द्वका कारण जारी हिंसामा हालसम्म १५० भन्दा बढीको ज्यान गएको छ। भीडले गरेको तोडफोड र आगजनीमा सयौं घर र पसलहरू जलाइएको छ। (एजेन्सी)

उत्तरदायित्व...

तलब नपाएपछि पुराना सङ्कलक कर्मचारी काम छोडेर अन्यत्र गइसकेकाले उनीहरूको विश्वासमा रकम जम्मा गर्न बचतकर्ताको बचत रकम फिर्ता हुन नसकेको पीडितको गुनासो छ।

प्रधानाध्यापकलाई...

वालिकालाई यौन दुर्व्यवहार गर्ने घमेलालाई नौ महिना कैद सजायसहित रु. ५० हजार क्षतिपूर्ति र रु. २० हजार जरिवाना असुलउपर गर्नुपर्ने फैसला भएको क्षेत्रीय विनोदकुमार घिमिरेले बताए। गत चैत ३ गते वालिकाका आफन्तले प्रधानाध्यापकविरुद्ध प्रहरीमा चाल यौन दुर्व्यवहारको आरोपमा जाहेरी गरेपछि उनलाई प्रहरीले पक्राउ गरी जिल्ला अदालतको आदेश बमोजिम साधारण तोखमा छोडेको थियो। साधारण तोखमा छोडेपछि विद्यालयको नियमित काममा फर्किएका घमेलारुद्ध गत साउन २९ गते सो सजाय सुनाएको थियो।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

पूर्वी भूप्रान्त सञ्चालित एक प्रतिष्ठित निजी विद्यालयमा १० प्रतिशतदेखि ९० प्रतिशतसम्म शेयर हाल इच्छुक महानुभावहरूले सम्पर्क गर्नु सविनय अनुरोध छ।

सम्पर्क : ९८५२२४००११

विपद्मा 'डोन'को प्रयोग गर्दै सेना

वितामोड, भदौ १। काभ्रेपलाञ्चोकमा विपद्का घटनामा 'डोन'को प्रयोग गरी थप जनधनको क्षति हुनबाट जोगाउन थालिएको छ।

५७ घर उच्च जोखिममा रहेको जनाइएको छ। नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखाको प्रकाशबहादुर सिंहले भने। उनका अनुसार खोज तथा उद्धारमा जानुअघि नै डोनका माध्यमबाट सूचना र अवस्थाका बारेमा जानकारी लिई थप क्षति हुन नदिन प्रविधिलाई प्रयोगमा ल्याइएको हो।

जिल्लास्थित नेपाली सेनाको कालीजङ्ग गण धुलिखेलले एक घटनामा डोन प्रविधिको प्रयोगबाट थप क्षति हुन रोकेपछि यसलाई विपद्को सहयोगीको रूपमा प्रयोगमा ल्याइने भएको हो। धुलिखेल नगरपालिका-१० स्थित शारदा बतासेमा हालै भएको आगलागीको घटनामा डोनको माध्यमबाट आगलागी भएको स्थान, आगलागीको फैलावटको जानकारी लिएपछि गणले तत्काल उक्त आगलागीलाई नियन्त्रणमा गर्नु पर्ने पूर्वतयारीका लागि आवश्यक पर्ने सामग्री र जनशक्तिको व्यवस्थापन गरेको थियो।

भवनसुनजन्त्य विपद्बाट क्षति हुन नदिन पूर्वतयारी अवस्थामा रहन जिल्लास्थित स्थानीय तहलाई निर्देशन दिई आइएको छ। जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले स्थानीय तहलाई बाछी, डुबान तथा कटान हुनसक्ने जोखिमयुक्त क्षेत्रको पहिचान गर्ने, सम्भाव्य उच्च जोखिममा रहेका वस्तीको पहिचान गरी प्रभावित हुनसक्ने परिवारलाई सुरक्षित स्थानमा स्थानान्तरणार्थ सहजीकरण गर्न आग्रह गर्दै आएको छ।

'जुलेबी' र 'हिँडदा हिँडदै' प्रदर्शनमा



शुक्रबारबाट दुई नेपाली चलचित्र 'जुलेबी' र 'हिँडदा हिँडदै' प्रदर्शन गरिएको छ। अघिल्लो साता कुनै नेपाली चलचित्र प्रदर्शन भएको थिएन। त्यही कारण पनि नेपाली चलचित्रलाई ठूलो पर्दामा हेर्न चाहने दर्शकले दुई फरक विधाहरूलाई रोज्न पुगेका छन्। गणेशदेव पाण्डेले निर्देशन गरेको चलचित्र 'जुलेबी'को सुरक्षा पन्त, उषा रजक, निशा अधिकारी, सुशील सिटौलालगायतका कलाकारले अभिनय गरेका छन्।



लेखक तथा निर्देशक पाण्डेले सात पात्रको सम्बन्धको वरिपरि घुमेको कथामा जीवनको भोगाइबाट उत्पन्न परिस्थितिलाई चित्रण गरिएको बताए। चार महिला पात्रको संवेदना, चाहना र भोगाइलाई चलचित्रमा प्रस्तुत गरिएको छ- उनले भने।

१२ लाख...

हाल न्यूनतम २० युनिटसम्म विजुली उपभोग गर्ने फण्डे २२ लाख ग्राहकले निःशुल्क रूपमा प्राप्त गरेका छन्। आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ मा कूल २५ दशमलव ७८ प्रतिशत विद्युत् चुहावट रहेकामा अब २०७९/८० मा १३ दशमलव ४६ प्रतिशत कायम गर्न सफल भएको छ।

आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ मा रु. ३४ अर्ब ६९ करोड सञ्चित घाटा रहेको प्राधिकरणले अब २०७३/०७४ मा रु. एक अर्ब ५० करोड, अब २०७४/०७५ मा रु. तीन अर्ब ४३ करोड नाफा कमाएको थियो। यस्तै, अब २०७५/०७६ मा रु. नौ अर्ब ८९ करोड, अब २०७६/०७७ मा रु. ११ अर्ब ७५ करोड, अब २०७७/०७८ मा भने घटेर रु. छ अर्ब १० करोड मात्रै नाफा कमाउन सफल भएको थियो।

दुई हजार आठ सय २२ मेगावाट वरावर पुगेको छ।

प्राधिकरणले कूल आठ हजार ५२ मेगावाट वरावरको विद्युत् खरिद विधी सम्पन्न गरेको छ। प्राधिकरणको जवा तिला, भारभूड, वेगनास रुपा पम्प स्टोरेज र माथिल्लो मुस्ताङ जलाशययुक्त जलविद्युत् आयोजनाको अध्ययन जारी छ। अब २०७९/८० मा ६६ केभी तथा सोमन्दा माथिका प्रसारण लाइन चार सय १३ सर्किट किलोमिटर थप भएको छ।

मानिसको...

कार्यक्रममा मोरङ, उर्लावारी नगरपालिकाका प्रमुख गणेशप्रसाद खरेल, मिक्लाजुङ गाउँपालिकाका अध्यक्ष बबिकुमार राई, इलाम, चुलाचुली गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजेन्द्र केरुङ, भापा, गौरीगञ्ज गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष पुजनकुमारी न्यौपानेलागायतले विलासी जीवनशैलीका कारण नसर्ने रोगको प्रकोप बढिरहेकाले यसका लागि सहकार्य गर्न आफूहरू तयार रहेको बताएका थिए।

कविता

मान्छे र चिया

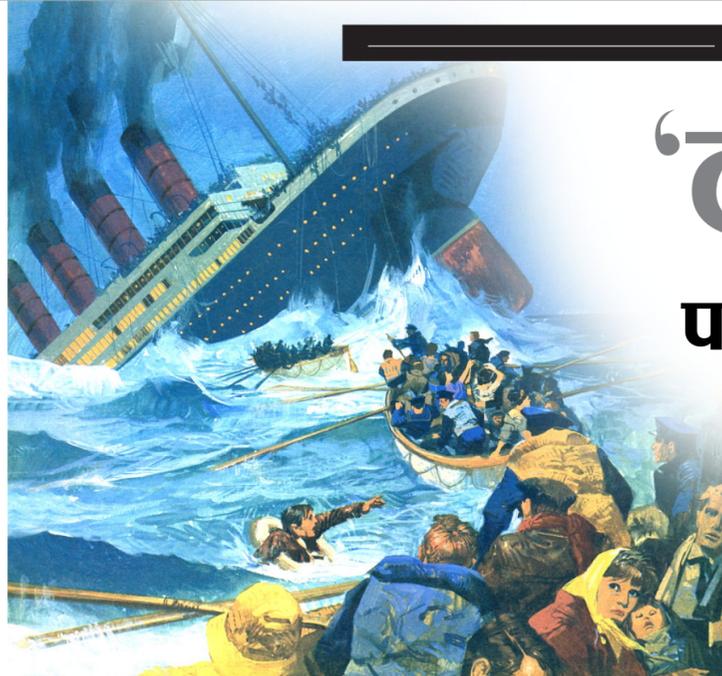


राजेश ढुंगाना

मान्छेले जम्माजम्मी देखे भनेको एक जोर आँखाले देखे दूरीसम्म न रहेछ जन्म देखेन, मृत्यु देखेन जीवनभरि भ्रम देखेछ र भ्रमहरू मात्र देखिरहन्छ त्यसैलाई सत्य ठानेर

तर, मानिस सौँच्चेमा चाहिँ चियाको एक कप मात्र रहेछ जो खीँदा सकिन्छ र नखाए पनि फ्याँकिन्छ !

- भद्रपुर, भ्रमा



कथा

‘लाइटा निक’ पानी जहाज डुब्ने पूर्वाभाष



भुवन तामाड

देख्न सकिन्छ्यो ।

मानिसहरू मनै स्पष्टरूपमा पूर्व संकेत देखिएका दृश्यहरू यत्रतत्र थिए । खुशी-खुशी आफन्त र प्रार्थमिकता प्राप्त यात्रुहरूलाई बाँच्न पठाएर आफूहरू समुद्रमा डुब्न तयार देखिएको दृश्यले जोकोहीको मन भककानिन्थ्यो तर पनि उनीहरू हाँसिरहेका थिए । जहाजको डेक्का संगीत टोलीले बजाएका संगीतले यात्रुहरूको मन चिराचिरा पारे पनि थपपडी मारिरहेका र लाइफबोटमा गएका यात्रुहरूलाई हात हल्लाएर विदाइ गरिरहेका देखिन्थे ।

उमेरको कारण लाइफबोटमा बस्न प्रस्ताव गरिएको भएता पनि इन्डोर स्ट्रास नामका यात्रुले कुनै विशेष विचार गर्न इन्कार गरे । इडाले लाइफबोटमा बस्नको साटो आफ्नो पतिलाई टाइटानिक जहाजमा एकलै मर्न छाड्न मानिनन् । उनीहरू आफ्नो क्याबिनमा गए र जहाजसँगै समुद्रमा डुबे । त्यहाँ आर्तनादहरूको कुनै सुनुवाइ थिएन मात्र थियो मृत्यु स्वीकारोक्ति । बेन्जामिन गुगेनहाइम नामका यात्रु र तिनका आफन्त आ-आफ्नो क्याबिनमा फर्के र साँझको औपचारिक पोशाक लगाएर डेक्का आए । डेक्का उक्लदै उनीहरूले घोपणा गरे, हामीले आफ्ना सबैभन्दा राम्रा लुगा लगाएका छौं र अरु सज्जनहरू जस्तै जहाजसँगै समुद्रको गहिरोडामा जान तयार छौं ।

टाइटानिकको मुख्य डिजाइनर थोमस एन्ड्रयुजलाई अन्तिम पटक फस्ट क्लास स्मोकिङ रुममा भित्तामा राखिएको जहाजको पेंटडलाई खाली आँखाले हेरिरहेका देखिएका थिए । आफ्नो उत्कृष्ट सिर्जनालाई अन्तिम पटक हेर्दै थिए र सायद सिर्जनासँगै आफू पनि समुद्रमा डुब्ने सोच्दै थिए । टाइटानिक जहाजमा जडित धेरै वतीहरू अर्भक चिन्करहेका थिए र विस्तारै एक-एक गर्दै निम्दै थिए । डुब्नुसँगै जहाजका कम्पार्टमेन्टहरू भत्किरहेका, चकिँइरहेका, भित्ताहरू भाँचिरहेका थिए । यात्रुहरूका अत्यासलवान भयानक आवाजसँगै अन्ततः अप्रिल १५, १९१२ मा लगभग रातको २:२० बजे टाइटानिक समुद्रको सतहबाट पानीका विशाल भूत्कारहरूको लहर निकाल्दै डुब्यो । अधिमरण पानीमा तैरिरहन संघर्षरत जहाज समुद्रको सतहबाट गायब भयो । मानौँ त्यहाँ कुनै पानी जहाज थिएन ।

निकै चिसो पानीमा तैरिरहेका र बाँच्न कोशिस गरिरहेका मानिसहरूका अवस्था दर्दनाक थियो । हातले समाएर पानीमा तैरिरहनका लागि त्यहाँ कुनै ठोस वस्तुहरू थिएनन् । चिसो समुद्रमा यात्रुहरू कट्याङ्गिएर हलचल गर्न छाड्दै थिए । मानौँ उनीहरू निदाइसकेका छन् । विधानपक्ष उद्धारक जहाजहरूले टाइटानिक जहाजबाट निकालिएका लाइफबोटहरू एकत्रित गरे, तर लाइफबोटहरूमा जम्मा सात सय छ जना मात्र यात्रुहरू बाँचेका पाए । क्रमशः

सडकमा आएका हुन् ।

एलियनहरू भन्नु अचम्म त भए- 'ओहो ! यस्तो हरित ग्रह पृथ्वी सुन्दर भएर पनि सारै दुखै-दुखै र पीडाहरूले भरिएको रहेछ, मानिसहरूमा धेरै उन्माद बढेछ ।' 'हाम्रो ग्रहमा त न पानी छ न जङ्गल पहाडहरू छन्, न कोही दुखी छन् न गरीब छन् हामी एउटै जातका एलियन्स हो । यो ब्रह्माण्डलाई बचाउने हाम्रो एउटै धर्म हो । सयौँ वर्षपछि अत्यधिक तापक्रमले यो पृथ्वी र मानव

पानी जहाज मध्ये टाइटानिकको नाम सुन्ने वित्तिकै मानिसहरू एक प्रकारले रोमाञ्चित हुन्छन् । मानिसहरू कान ठाडा-ठाडा पारेर टाइटानिक पानी जहाज समुद्रमा डुबेकाबारे कथा सुन्नु उत्सुक हुन्छन् । कहिल्यै डुब्न नसक्ने भनिएको टाइटानिक जहाज यसको पहिलो यात्रामै डुब्ने संकेत या अपशकुन पहिल्यै देखिइसकेको थियो ।

वास्तवमा टाइटानिक जहाजलाई केही हुने पूर्व संकेत पहिल्यै देखिएको थियो । जब टाइटानिकले अप्रिल १० मा साउथथ्याम्पटनबाट यात्राका लागि प्रस्थान गर्न शुरू गर्‍यो त्यहीवेला जहाजको कोइला स्टोरमा आगोको फिस्का देखा परेको थियो । जुन स्टिमशिपका लागि डरलाग्दो र असामान्य घटना थियो । स्थितिको मूल्यांकन गरेपछि, क्याप्टेन र मुख्य इन्जिनियरले निष्कर्ष निकाले कि यसले जहाजको संरचनालाई असर गर्न सक्ने कुनै सम्भावना छैन । कोइला स्टोरका कर्मचारीहरूलाई आगोका फिस्काहरू निभाउने निर्देशन दिएर क्याप्टेनहरू फर्किए ।

अर्को अशुभ संकेत, टाइटानिकले साउथथ्याम्पटन डक छोडेपछि अर्को मन चिसो पानी घटना भयो । टाइटानिक जहाज भ्रण्डेले एसएस म्यूथोर्को नामको पानी जहाजसँग ठोक्किएको । त्यसले पनि टाइटानिकलाई आफ्नो यात्राका क्रममा केही हुन्छ कि ? भन्ने पूर्वाभाष भैसकेको थियो ।

अन्धविश्वासी टाइटानिक प्रेमीहरूले कहिलेकाहीँ यसलाई आफ्नो पहिलो यात्रामा प्रस्थान गर्ने जहाजको लागि सबैभन्दा खराब प्रकारको अपशकुनको रूपमा औल्याउने गर्दछन् । एकातिर जहाजभित्र आगो देखापर्नु अर्कोतिर अर्को जहाजसँग ठोक्किन खोज्नु पक्कै पनि पूर्व अशुभ संकेत थिए । अप्रिल १४ मा चार दिनको अनपेक्षित नौकायनपछि, टाइटानिकले अन्य जहाजहरूबाट वाटामा हिउँ रहेकाबारे रिपोर्टहरू प्राप्त गर्‍यो, तर टाइटानिक चन्द्रमार्गहिन रातमा सफा आकाशमृग शान्त समुद्रमा यात्रा गरिरह्यो । रातको ११:३० बजेतिर चालक दलमध्ये एक जनाले आगोको हल्का बाफबीचबाट एउटा हिमशृङ्खला निस्केको देखे ।

त्यसपछि चेतानीको घण्टी बज्यो । जहाजलाई रोक्नका लागि इन्जिनहरूलाई उल्टो घुमाइयो । साथै जहाजलाई तीव्रगतिमा हिमशृङ्खलाको विपरीत घुमाइयो । जहाजकर्मिहरूलाई जहाज हिउँको ठूलो ढिक्कासँग ठोक्किनबाट बच्ने जस्तो लाग्यो तर जहाज हिउँसँग साइडबाट धसारिरहेको थियो । जहाजको अगाडिको डेक्का हिउँका टुक्राहरू छर्किइरहेको देखिन्थ्यो । कुनै ठूलो टक्करको महशुस भएन तर कसैलाई थाहा भएन कि पानीमुनी हिमशैलका धारिला स्पयरहरू छत्न भनेर । जसले जहाजको तल्लो भागमा हिमशैलका धारिला शिशा जस्तै स्पयरहरूले काट्यो र चिरा पारिदियो ।

क्याप्टेनसहित अन्य जहाजकर्मिहरू हिमशैलका स्पयरहरूले जहाजको तल्लो भाग क्षति भएको खण्ड निरीक्षण गर्न पुरदासम्म जहाजका पाँच कोठाहरू पहिले नै समुद्री पानीले भरिएका थिए । पानीको प्रेशरका कारण कम्पार्टमेन्टका ढोकाहरू बन्द गर्ने असम्भव भए । जहाजकर्मिहरू जहाज अब पक्कापक्की डुब्छ भन्ने निष्कर्षमा पुगे । जहाजकर्मि एन्ड्रयुजले दूत गणना गरे र अनुमान गरे कि टाइटानिक डेढ घण्टासम्म पानीमा तैरिइन सक्छ, शायद अलि बढी पनि । क्याप्टेनले आफ्नो वायरलेस अपरेटरलाई मद्दत तथा उद्धारकाका लागि कल गर्न निर्देशन दिए, यात्रु वचाउका लागि लाइफबोटहरू तयार गर्न आदेश दिए । तर, हिमशैलसँग धसारिएको एक घण्टाभन्दा केही बढी समयपछि मात्र पहिलो लाइफबोट जहाजबाट तल समुद्रमा फ्याँकियो ।

यात्रुहरूमा भागवौड मच्चिसकेको थियो । त्यसैले अव्यवस्थित रूपमा यात्रुहरू लाइफबोटमा निकासी हुन थाले । वास्तवमा सबैभन्दा पहिला बुद्धबूद्धा, बालबालिका र महिलाहरू उद्धार हुनुपर्ने नियमको पालना भइरहेको थिएन । लाइफबोटहरू खराब तरिकाले भरिए । जहाजभित्रका यात्रुहरू मध्ये एकतैलाइलाई मात्र पुग्ने लाइफबोटहरू उपर केही मुझीभर यात्रुहरूले कब्जा जमाए । जहाजकर्मिहरू र सुफबुफ भएका यात्रीहरूका प्रयासका कारण समुद्रको नियमपालन गर्दै महिला र केटाकेटीहरू पहिला डुब्नमा चढाइयो तापनि अव्यवस्थित

एलियन

किशन पौडेल

मङ्गल ग्रहबाट केही एलियनहरू ब्रह्माण्डको रहस्य बुझ्न अनुसन्धानको क्रममा पृथ्वीको भ्रमणमा आएका थिए । मानिस र उनीहरू बीच शारीरिक संरचनामा धेरै भिन्नता थियो । ती सयौँ गुणा वृद्धि, बल र ज्ञानले भरिपूर्ण देखिन्थे ।

भ्रमणको बन्दोबस्त अमेरिकी अन्तरिक्ष कमान्डले गरेका थिए । दोभासेको काम इजरायली इन्टेलिजेन्स एजेन्टले गर्दै थियो भने बुद्धिजीवीहरू पद प्रदर्शनमा लागेका थिए । यहाँको नदी-नाला, जङ्गल-पहाडहरू देखेर उनीहरू खुसी हुँदै दङ्ग पर्दै हिँड्दै थिए । मङ्गल ग्रहमा त्यस्तो परिदृश्य थिएन ।

घुम्दै शहरतिर प्रवेश गरे जताततै मन्दिर, मस्जिद, चर्च, गुम्बा देखेर अचम्म मान्दै सोधे- 'यी देखिएका के हुन् ?' 'यी भगवान्हरू बस्ने घर हुन् ।' बुद्धिजीवीहरूले बताउँदै थिए भने इजरायली एजेन्टहरूले एलियनको भाषामा उल्था गर्दै थिए । 'भगवान् ! के हुन् तिनीहरू ?' एलियनहरू अचम्मित हुँदै थिए । 'भगवान् भनेको अदृश्य शक्ति, हामीलाई रक्षा गर्ने हाम्रो दु:ख, पीडा हरण गर्ने प्रभु हुन् ।' सडकमा मागेर बसेका विरूप जोगी र भिखारीहरू देखे र एलियनहरूले अचम्म मान्दै सोधे- 'यिनीहरू के हुन् ?' 'यिनीहरू गरीब-दु:खी, धन नभएर, दु:ख पाएर बसेका

- बिराँमोड, भ्रमा

कस्तो हो यो सधैँ अशान्ति खान नपाएर असन्तुष्टि मन पाएर पनि नअघाएको

अवृत्त कर्तव्यमा पक्षपात हुनेगरी मान्छेको भीडमा पागल भै आधा पेट बोकेर हिँडेकालाई सोधे भौके अनिदै मर्नुपर्ने किन ?

शरीरमा सिँचाइ गर्नु जन्मभूमिलाई पराई नसम्पनु आफ्ना पुर्खाको आँशु सम्पनु गट्टी खेल्ने सखीहरूको याद गर्नु मुटुको घाउ कोट्याउँदै पढेको छु भनेर अनेकौँ आफिसको ढोका ढकढक्याउनु चटानमा एक बोरा दु:ख बिसाउनु लडन लागेको मान्छेलाई पहरा दिनु भनेर सम्फाउँछु पनि ।

आकाशमा जुन चम्केको देख्छु अनि मेरो हृदयको कुनामा अलिकति रोजगारको आशा पलाउन थाल्छ परदेश जाने छिठी अनि स्तब्ध रातसँगै मीठो सपनामा हराएको बेला तिमीसँग मेरो भेट भयो रात शान्त शरीरमा थकान त हुन्छ नै विस्तारै बत्ती मधुरो हुँदै जान्छ, अनि आँखा बन्द बिस्तारामा बर्बाउँदै वेरोजगारीलाई सलाम कुरा भुकेर पनि बुझ्न नचाहनेहरूलाई सलाम !

- बिराँमोड, भ्रमा

सूर्य नउदाउँदै जुन अस्ताएको भए भौको बस्नु पर्दैनथ्यो गरीब भएर न्याउरो मुख लगाउँदै भरिया भै अस्सी केजीको बोरा बोक्नु पर्दैनथ्यो पेट भर्न दु:ख र वेदनामा खुशी साट्न शरीरका अङ्ग बेच्नु पर्दैनथ्यो हेरन, डिजोआज कालाबजारी बढेर मेरो खल्ती खाली छ त्यसैले सबैले मेरो शरीरको दाम मात्र सोध्छन् ।

तर, न म दलाली न व्यापारी न भ्रष्टाचारी न करोडौँको मालिक न वेश्यावृद्धि गर्न उमेर म त दश नडूगा खियाएर पेट पाल्ने मान्छे पत्याउँदैनन् कसैले म बस्ने थुपडी चुहिन थालेको छ न त पराल, न टिन किन्ने पैसा नै छ जसले जे दिन्छ खाइ दिन्छु, लगाइदिन्छु । सधैँ घेरेको छ वेरोजगारी, व्यापारीलाई मौन आँखाले प्रश्न गर्छन् के छ तेरो अस्तित्व हेसियत हराएका सपनामा दुलमुलीन्डु अनि जीवनको अस्तित्वको अर्थ खोज्न मन लाग्छ ।

तिम्रो परिचय दिनु पर्दैन होला ? प्रश्न माथि प्रश्न मात्र हुन्छ अनि मेरा आँखाहरू भौतारिरहन्छन् तिमी घर्तीको हरियाली म खडेरी ग्रस्त बस्तीमा स्वभिमानको मृत्यु पर्खेर भारी बोक्न बसेको वेरोजगारी ठग लुटेराले इशारामा चलाउँछौँ म त गन्तव्यमा पुग्न असमर्थ भएको अनिश्चित यात्री तर पनि म भन्छु सबै वेरोजगारी ।

तिमीलाई थाहा छ जबसम्म इमान्दारिता रहन्छ उसले बैमानी गर्ने मौका पाएको हुँदैन त्यहीबीचमा हामी छौँ चिन्तन र चेतनाको फरक समृद्धिको उपज कानून र विधेयक त पहिला नै बनेको थियो हामीबीच चिन्तन थिएन मैले तिमीलाई रोजगारीको उपज ठानेर अगाडि बढ्न खोजे कस्तै खडेरीमा पनि एउटा बोभ बोकेर हिँडेको छु वेरोजगारी साच्चै बुझ्न गाह्रो नि:शब्द मुटुको दुकदुकीभित्र हराउन खोज्छु ।

- बिराँमोड, भ्रमा



मनुवाहरू हुन् ।

यलियन्सले आश्चर्य हुँदै भने- 'ओहो ! भगवान् भएर पनि यहाँ गरीब-दुखी हुँदारहेछन् । हिँड्दै गर्दा बाटोमा टायर बालेर नाराबाजी गर्दै मानिसहरू कराउँदै भाग्दै थिए । प्रहरीहरू लखेट्दै थिए । त्यो दृश्य देखेर एलियनले दङ्ग पर्दै जिज्ञासा राखे- 'यहाँ के हुँदै छ ?' 'यो आन्दोलन हो । सरकार विरोधी आन्दोलन । देशमा भ्रष्टाचार धेरै भयो, अन्याय अत्याचार बढेर जनताहरू

सभ्यताको विनाश हुँदैछ, हामी यो ग्रहलाई नष्ट हुनबाट जोगाउने मिसन बोकेर आएका हौँ । यहाँ बढ्दै गएको अराजकता, परमाणु त्रासदी र पर्यावरणको विनाशले उनीहरू निकै चिन्तित देखिन्थे । एलियनका कुरा सुनेर विद्वान् बुद्धिजीवीहरूको मनभित्र गहिरो भ्रष्टता लाग्यो र सोचमगन हुन थाले । ओहो ! यस्तो सुन्दर भूभोक्का हामी कति सङ्कीर्ण विचारहरू बोकेर आफ्ना विनाशतर्फ उन्मुख हुँदै गएका रहेछौँ । धिक्कार छ हाम्रो ज्ञान, बुद्धि र अहंमलाई ।



इलाम देउमाई नगरपालिका-३ मा रहेको सुन्दर पानीटार चिया बगान । करिब चार सय रोपनी क्षेत्रमा फैलिएको यो चिया बगान सुन्दर र मनमोहक रहेको छ । तस्वीर : रासल

पथरीमा चौथो संस्करणको क्रिकेट लिग

पथरीशान्तिचक्र, भदौ १। मोरङको पथरीमा स्थानीय क्रिकेट खेलाडीको उत्पादन गर्न र क्रिकेट प्रतिभा पहिचान गर्न चौथो संस्करणको क्रिकेट लिग हुने भएको छ ।

लिग आयोजना गर्दै आएको पिएस पिपल समितिले दिएको जानकारी अनुसार दशैपछि चौथो संस्करणका प्रतियोगिता हुन लागेको हो । तीन संस्करणको लिग यसअघि आयोजना भइसकेको छ । यो संस्करणमा सात वटा क्लबले प्रतिस्पर्धा गर्ने आयोजकका अध्यक्ष विरोज मगरले जानकारी दिए ।

नियमित प्रतिस्पर्धा गर्दै आएका मंगलबारे लिजिण्ड र हिसाव-किताव टाइडेन्सले यस संस्करणमा सहभागी नहुने जानकारी दिएपछि नयाँ टोलीका रूपमा गाखा जिलेण्डले चौथो संस्करणमा

सहभागी जनाउन लागेको हो ।

पथरीशान्तिचक्रभित्रका खेलाडीलाई मात्रै सहभागी गराउँदै आएको प्रतियोगिताको चौथो संस्करणबाट कोशी प्रदेशका चार खेलाडीलाई क्लबले अनुबन्धन गर्न पाउने भएको छ ।

'वाहिरका खेलाडी पनि सहभागी गराएर प्रतियोगिताको स्तरवृद्धि गर्न लागेका छौं' -अध्यक्ष मगरले भने- 'यस पटकबाट प्रतियोगिताको प्रचार थप हुन्छ भन्ने विश्वास लिएका छौं ।'

यस पटक अगाडिका प्रतियोगितामा जस्तै अक्सन गरिने र अक्सनबाट क्लबले खेलाडी खरिद गर्ने छन् । भदौ २२ गतेसम्म खेलाडी दर्ताका लागि समय सीमा निर्धारण गरिएको र त्यसको केही दिनमा अक्सन गरिने छ । यस पटक प्रत्येक क्लबले दुई जना मात्रै खेलाडी रिटर्न गर्न पाउने र

अन्य खेलाडी अक्सन मार्फत खरिद गर्न पाउने छन् । एक टिमले अक्सनमा कम्तीमा १४ खेलाडी खरिद गर्न सक्ने आयोजकका सचिव राकेश राईले जानकारी दिए ।

पहिलो संस्करणको विजेता रोयल किङ्ग, दोश्रो र तेस्रो संस्करणको विजेता सात बाघ संगै आइतबारे अस्त्र, विरेन्द्रनगर स्टिल टाइगर, बुद्ध युनाइटेड, क्लासिक एलाभेन हसन्डर र नवप्रवेशी गोर्खा लिजेण्डले प्रतियोगितामा सहभागीता जनाउन लागेका हुन् ।

पथरीको जाते मोडमा रहेको पथरी रंगशाला र जिरिखिम्ती मैदानमा प्रतियोगिताका खेलहरू हुने छन् । आयोजकका अनुसार यस पटकको प्रतियोगितामा सहभागी जनाउन विगतका वर्षभन्दा धेरैले फारम भएका छन् ।

बितामोडमा 'जोडी मिलाई देउ'को प्रिमियर शो



भापा, भदौ १। सञ्जय न्यौपाने प्रोडक्सनको प्रस्तुती रहेको नेपाली म्युजिक भिडियो 'जोडी मिलाई देउ'को प्रिमियर शो बितामोडमा भएको छ ।

म्युजिक भिडियोमा नायक पुष्प खड्का र नायिका आइशा तामाङको अभिनय रहेको छ । गायक प्रमोद खरेल र गायिका शान्ति श्री परिवारले स्वर दिएको म्युजिक भिडियोको प्रिमियर शो बितामोडस्थित पाथीभरा सिने प्लेजामा गरिएको हो । करणराज कार्कीको रचना तथा संगीत रहेको म्युजिक भिडियोको निर्देशन तथा निर्माण न्यौपानेले गरेका हुन् ।

फिल्म प्रोडक्सन प्रा. लि.का सञ्चालक, निर्माता/निर्देशक तथा कलाकार न्यौपाने २० वर्षदेखि निरन्तररूपमा नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा काम गर्दै आएका छन् । न्यौपानेले साथी, सुरक्षा, जीत, गाउँले लगायतका दर्जनौ नेपाली चलचित्रमा अभिनय गरिसकेका छन् भने पछिल्लो समय चलचित्र राधा, प्रेम दिवस, नाइ नभन्नु ल ६ जस्ता चलचित्रको निर्माण तथा चलचित्रमा अभिनय समेत गरेका छन् ।

कार्यक्रममा पत्रकार रमेश तिवारी, २० वर्षदेखि निरन्तररूपमा चलचित्र क्षेत्रका विभिन्न जिम्मेवारी सम्हाल्दै आएका दिनेशराज शर्मा, रि-वर्थ फाउन्डेसनका अध्यक्ष राजु गिरी, न्यू भिजन फाउन्डेसनका अध्यक्ष वृद्धि सुब्बा प्राचीन सोसियल हबका सञ्चालक पादनेनबानी शोर्पा, नायिका आइशा तामाङलाई सम्मान गरिएको थियो ।

सुनचाँदी व्यवसायी राजु धमलाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा गीतकार तथा प्राध्यापक डा. कुमार सुवेदी, एमीटी कलेजका को-अर्डिनेटर विनोद साह लगायतको आतिथ्य रहेको थियो । सम्मानित व्यक्तित्वहरूको सम्मानपत्र पत्रकार उमाकान्त खनालले वाचन गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन पत्रकार तिलक योञ्जनले गरेका थिए ।

प्रिमियर शोमा उपस्थित दर्शकले 'जोडी मिलाई देउ' म्युजिक भिडियो एकदमै राम्रो बनेको प्रतिक्रिया दिएका थिए । उक्त म्युजिक भिडियो शुक्रबार संगीत भकारी युटूब च्यानल मार्फत सार्वजनिक भएको छ । म्युजिक भिडियो १५ लाखभन्दा बढी स्पेय्को लगेानीमा तयार गरिएको निर्देशक न्यौपानेले जानकारी दिए ।

ज्वरो क्लिनिकल गर्न निर्देशन

भापा, भदौ १। स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयको ईपिडिमियोलोजी तथा सन्धा रोग नियन्त्रण महाशाखाको डेङ्गुको संक्रमण बढ्दै गएपछि सबै अस्पताललाई डेङ्गु संक्रमणको उपचार प्रभावकारी गर्न निर्देशन गरेको छ ।

महाशाखाका निर्देशक डा. रुद्रप्रसाद मरासिनीले दैनिक डेङ्गुका संक्रमण बढिरहेकाले सङ्घीय अस्पताल र स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानलाई आवश्यकता अनुसार 'ज्वरो क्लिनिक' सञ्चालन गर्न आग्रह गरेका छन् । उनले अस्पतालमा डेङ्गु रोगको चापका आधारमा ज्वरोको स्क्रिनिकका लागि ज्वरो क्लिनिकल सञ्चालन गर्नुपर्ने बताए । उनका अनुसार डेङ्गु संक्रमण अहिलेसम्म १४ हजार तीन सय ५७ जनामा देखिएको छ । त्यस्तै संक्रमण ७५ जिल्लामा फैलिएको र अहिलेसम्म १० जनाको संक्रमणको कारणले निधन भइसकेको छ ।

सबैभन्दा बढी सुनसरी जिल्लामा सात हजार चार सय ९५ जनामा संक्रमण देखिएको छ । सुनसरी जिल्लामा मात्र कुल संक्रमितको ५२ दशमलव दुई प्रतिशत रहेको छ । महाशाखाका निर्देशक डा. मरासिनीले डेङ्गु रोगको सही निदान र उपचार व्यवस्थापन गर्न समेत अस्पताललाई निर्देशन दिएका छन् ।

वाणिज्य बैंकसँग सुरक्षा सम्बन्धी अन्तरक्रिया

विराटनगर, भदौ १। कोशी प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक राजेशनाथ बाँस्तोलाले वाणिज्य बैंकहरूसँग सुरक्षा सम्बन्धी प्रदेशस्तरीय छलफल तथा अन्तरक्रिया गरेका छन् ।

कार्यक्रममा नेपाल बैंक, राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, एनएमबी बैंक, ग्लोबल आईएमई बैंक लगायत विराटनगरस्थित रहेका सम्पूर्ण बैंकहरूका प्रदेश प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा सहभागीले सुरक्षा सम्बन्धी विभिन्न किसिमका जिज्ञासा तथा गुनासोहरू राखेका थिए ।

सहभागीहरूबाट उठेका जिज्ञासा तथा गुनासोहरूलाई सम्बोधन गर्दै प्रदेश प्रहरी प्रमुख प्रहरी नायब महानिरीक्षक बाँस्तोलाले बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूको सुरक्षामा नेपाल प्रहरी विशेष रूपमा चनाखो रहेको र आगामी दिनहरूमा समेत थप सुरक्षाका रणनीतिहरू अवलम्बन गरी बैंकिङ क्षेत्रको सुरक्षामा पूर्ण प्रतिबद्ध रहेको बताए ।

कार्यक्रममा प्रदेश प्रहरी कार्यालय विराटनगरको सिनियर प्रहरी अधिकृतहरूको समेत सहभागिता रहेको थियो ।

'पढ्दै कमाउँदै' कार्यक्रम प्रभावकारी बन्दै

भोजपुर, भदौ १। भोजपुरमा रहेको यशोधरा माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत मानिराज लुईटले अहिले सफल व्यवसायी जस्तै बनेका छन् ।

लुईटले सोही विद्यालयमा बाली विज्ञान सञ्चयतर्फ कक्षा १२ मा अध्ययनरत छन् । विद्यालयमा अध्ययन मात्र नभएर पढ्दै कमाउँदै कार्यक्रम शुरू भएपछि विद्यार्थीमा उत्साह देखिएको विद्यालयका शिक्षक दीपेन्द्र श्रेष्ठले बताए ।

विद्यालयमा हाल बाली विज्ञानतर्फ ६४ विद्यार्थी अध्ययनरत छन् । शिक्षकले कक्षामा अध्ययन गराएको विषय फिल्डमा अभ्यास गर्न सकिने भएकाले विद्यालयमा सञ्चालित पढ्दै कमाउँदै कार्यक्रम प्रभावकारी बन्दै गएको बाली विज्ञान

शिक्षक सुरजकुमार शाह रैनियारले बताए । पढ्दै कमाउँदै कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यार्थीले मौरीपालन, माछापालन, तरकारी, खोर्सानी लगायतका खेती गर्दै आइरहेका छन् । अध्ययनसँगै बारीमा अभ्यास समेत गर्न पाएकोमा आफूहरूलाई थप ज्ञान मिलेको बाली विज्ञान अन्तर्गत कक्षा १२ मा अध्ययनरत विनिता राईको भनाइ छ ।

भोजपुरका दुई सामुदायिक विद्यालयमा 'पढ्दै कमाउँदै' कार्यक्रम शुरू भएको छ । राष्ट्रपति शैक्षिक सुधार कार्यक्रम अन्तर्गत भोजपुर-१२, टक्सारमा रहेको यशोधरा मावि अभ्यास गर्न सकिने भएकाले विद्यालयमा सञ्चालित पढ्दै कमाउँदै कार्यक्रम प्रभावकारी बन्दै गएको बाली विज्ञान

बिमालेख हरायो

पाथीभरा टोलबाट बितामोड मुक्तिचोक जाने क्रममा यही मिति २०८०/०३/०३ गते मेरो निम्न व्यहोराको लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन (नेपाल) लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भेटनु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

नामः चेतना थापा
ठेगानाः बितामोड-५, भापा
पोलेसी नं.: २०००२०८६३
कम्पनी नामः लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन (नेपाल) लिमिटेड

सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
भापा सेफ्टी ट्याकी तथा ढल सफाई

बितामोड सम्पर्कः
राजकुमार श्रेष्ठ
९८२२६५६००६, ९८०६०१०५१०
९८२२६५६२२, ०२३५५६००५

काठमाडौं सम्पर्कः
देषी बिद्यागा
९८२२६५६०१०५१, ९८२२६५६०१०५२
९८२२६५६०१०५३

भापामै सबैभन्दा ठूलो भाकम सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ ।

विशेष उपचार अब बिता आयुर्वेदमा

ढाउ, कम्मर, गर्दन, प्यारालाइसिस, पायल्स, फिस्टुला, ग्यास्ट्रिक, पिनस, कोलेस्ट्रॉल, पत्थरी, जन्डिस लगायत सम्पूर्ण रोगको उपचार ।

सम्पर्कः
बिता आयुर्वेद एण्ड फिटिओथेरापी सेन्टर
बितामोड, रामनगढ स्टेपड बसिण
फोनः ०२३-५३२३६६, ५९०१९६, मोबाइलः ९८०६०००३१३

इन्द्रचन्द्र क्याम्पस, बितामोड-६, भापा मौजूदा सूची दर्ताका लागि सूचीकृत हुन आउने सम्बन्धी सूचना

यस क्याम्पसलाई आवश्यक सन्दर्भ पुस्तक तथा पाठ्यक्रममा आधारित पुस्तक आ.व. २०८०/०८१ का लागि खरिद गर्नुपर्ने भएकोले सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ अन्तर्गत रही मौजूदा सूची तयार गर्नुपर्ने हुँदा इच्छुक आपूर्तिकर्ता, फर्म, कम्पनीले देहायका कागजातसहित ७ दिनभित्र निवेदन दिई सूचीकृत हुन सम्बन्धित सबैमा यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

तपशिल
१) संस्था वा फर्म दर्ताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि ।
२) पान/भ्याटको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि ।
३) कर चुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि ।
४) फर्म/कम्पनीका सञ्चालकको नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि ।
५) निवेदन वस्तु लागू नै छैन ।

प्रकाश दाहाल : क्याम्पस प्रमुख

इ-साइकल र स्कुटी
ब्याट्रीबाट चल्ने स्कुटी र साइकल

100 KM Mileg - Rs. 10

विशेष छुट्टामा विशेष छुट्टामा
Rs. 65,000/- Rs. 1,50,000/-

जिटेक तराजू & ई-साइकल पसल
पुरानो भद्रपुर रोड, बितामोड
9817949745, 9802742456

साभा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै भ्याकम सिस्टमको ठूलो ट्याकीमा सफाई गरिने छ ।

विशाल हरिजन
९८२२६५६२२, ९७५५२६०२५
९८२२६५६२२, ९८४२६७७८५५

नोटः आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित भापामै सबैभन्दा ठूलो सेफ्टी ट्याकी अनुभवी व्यक्तिबाट ट्वाइलिट ट्वाक भएमा सर्विकको व्यवस्था छ ।

छापाखाना

क्यालेण्डर विवाह कार्ड
बिल, भौवर फ्लेक्स प्रिन्ट
स्टाम (छापा) कप, टि-सर्ट
लोमिनेशन फोटोकपी

आर्कवट, सुनु र डिजे शपाईका लागि सबै सम्भवतः ।
७ बार १२ मीटरमा सेवासज्जमा

धिमिरे अफसेट प्रेस
अतिविशाल उत्तर घण्टिको घर
फोन नं. : ०२३-५९०५५५, अफिसः ९७५६८७७०२
९८५२६२५३५३, ९८५४०२६३५५

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०३६४०९३

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ ।

सम्पर्कः
९८०६२४४००
९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा न.पा. - ४ भापा

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार ।
जर्ब तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, ढाउ, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोलाप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोप, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फामफामाउने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिङ्ग गाढो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुञ्च बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिङ्ग नसक्ने विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन) : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९

मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. अ) -
धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ ।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. वि. बु. बे. वो) -
मनमा खटपटी पैदा हुने समय रहेको छ, कार्यसिद्धीमा बाधा अड्चन आउने छ, घाटाको सामना गर्नुपर्ने, स्वास्थ्यमा विचार पुर्‍याउनुहोला ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. च. के. को. हा) -
आजको दिन त्यति अनुकूल रहेको छैन, अनावश्यक यात्रा तथा खर्च हुन सक्छ, स्वास्थ्यको विशेष ध्यान दिनुहोला ।

ज्यो. पं. सेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५१५५५६९९

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -
तपाईंको आजको दिन अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यावसायमा सन्तोषजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ ।

सिंह (मा. मि. मू. मे. मो. टा. टि. टू. टी) -
स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहोला, सहयोगीहरूले साथ दिनेछन्, लामो समयदेखि रोकिएर रहेका काम संचार हुनेछ, राम्रो जमघटक साथ मिष्टान्न भोजनको योग रहेको छ ।

कन्या (टो. प. पि. प. ष. ण. ठ. पे. पो) -
सन्तान पक्षबाट सुखद खबर सुनिने छ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, तपाईंको प्रेम सम्बन्ध

कांसिलो बनेर जानेछ ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो) -
बोल्दा विचार पुर्‍याउनुहोला, नयाँ वेश्न प्राप्तिको योग छ, पराक्रममा वृद्धि होला, आफन्तजनको सहयोग प्राप्त होला ।

बृश्विक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -
वृद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुनिने छ ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मे) -
समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुर्‍याउनु पर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला । विचार पुर्‍याएर मात्र

खर्च गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -
स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कुम्भ (मु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन् ।

मीन (दि. दि. थ. म. ज. दे. दो. घ. चि) -
रचनात्मक काम शुरू हुनेछ, पहिले गरिएको कामको होसलाले उर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिनेछ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -
स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कुम्भ (मु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन् ।

मीन (दि. दि. थ. म. ज. दे. दो. घ. चि) -
रचनात्मक काम शुरू हुनेछ, पहिले गरिएको कामको होसलाले उर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिनेछ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -
स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कुम्भ (मु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन् ।

मीन (दि. दि. थ. म. ज. दे. दो. घ. चि) -
रचनात्मक काम शुरू हुनेछ, पहिले गरिएको कामको होसलाले उर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिनेछ ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -
स्वास्थ्य प्रतिकूल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटी दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कुम्भ (मु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
क्रोधलाई नियन्त्रणमा राख्नुहोला, बोलिको प्रभावले बन्ने लागेको काम पनि विग्रन सक्छ, इष्टमित्रले साथ दिनेछन् ।

मीन (दि. दि. थ. म. ज. दे. दो. घ. चि) -
रचनात्मक काम शुरू हुनेछ, पहिले गरिएको कामको होसलाले उर्जा मिलेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिनेछ ।