



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

# पूर्वाञ्चल

## Purwanchal National Daily

आगो वा हिटर प्रयोगमा होशियारी अपनाऔं ।

- भ्याल, टोका युनेर आगो वा हिटर नबालौं,
- सुत्ने बेला बालेको आगो वा हिटर निभाऔं,
- आगो वा हिटर बालबालिकाको पहुँचभन्दा पर राखौं,
- हावाको उचित ओहोरदोहोर हुनेगरी मात्र आगो वा हिटर बालौं,
- सकेसम्म बाथरूममा ग्यास गिजरको प्रयोग नगरौं, गैँ परेमा भेन्टिलेसन खुला राखौं ।

नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष : २८ अङ्क : ६२ पृष्ठ ४ वित्तिमोड वि.सं. २०७९ माघ ५ गते विहीवार (Thursday, January 19, 2023) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-

### एमालेका देवराज र कांग्रेसकी ईश्वरी सभामुखको उम्मेदवार



**भापा, माघ ४।** प्रतिनिधिसभाको सभामुख पदका लागि सत्ता साझेदार दलका तर्फबाट नेकपा (एमाले) का सांसद देवराज घिमिरेले मनोनयन दर्ता गराएका छन् । नयाँ बानेश्वरस्थित संघीय संसद् भवनको लोकोत्थे हलमा व्यवस्था गरिएको निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय पुगेर उनले मनोनयन दर्ता गराएका हुन् ।

उनको प्रस्तावकमा एमालेका सांसद सुवास नेम्बाङ, समर्थकमा नेकपा (माओवादी केन्द्र)का प्रमुख सचेतक हितराज पाण्डे, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष एवं उपप्रधानमन्त्री रवि लामिछाने र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष एवम् उपप्रधानमन्त्री राजेन्द्र लिङ्देन छन् । वि.सं. २०७३मा ताम्जेजुडमा जन्मिएका घिमिरे २०५६ देखि २०६० सालसम्म राष्ट्रियसभा सांसद थिए । उनी प्रतिनिधिसभा सदस्यमा भापा क्षेत्र नं २ बाट निर्वाचित भएका हुन् । उनले विद्यार्थी सङ्गठनबाट राजनीति शुरु गरेका थिए । वि.सं. २०४९मा एमालेको केन्द्रीय सदस्य भएका घिमिरेले एमालेको स्वास्थ्य विभागको अध्यक्ष भएर काम गरेका छन् । हाल उनी एमालेको स्थायी समिति सदस्य हुन् ।

बुधवार अपराह्न १ देखि ४ बजेसम्म संघीय संसद् भवनमा प्रतिनिधिसभाका कुनै सदस्यलाई सभामुखमा निर्वाचित गरियोस् भनी प्रस्तावको सूचना दर्ता गरिने कार्यतालिका थियो ।

प्रतिनिधिसभाका सभामुखको निर्वाचन आज माघ ५ गते बिहान ११ बजे हुँदैछ । उक्त बैठकमा सभामुख पदमा निर्वाचित गरियोस् भनी प्रस्तावकले प्रस्ताव र समर्थकले समर्थन गर्ने कार्यतालिका छ । त्यसलगत्तै उम्मेदवारीको सूचनामाथिको सामूहिक रुपमा छलफल हुने र दर्ता क्रमानुसार निर्णयार्थ प्रस्तुत गरिनेछ । प्रतिनिधिसभाको गत पुस २६ गतेको बैठकले माघ ५ गते सभामुखको निर्वाचन गर्न निर्वाचन तालिका प्रकाशित गर्न निर्देशन दिएको थियो ।

संघीय संसद्को पहिलो बैठक बसेको १५ दिनभित्र प्रतिनिधिसभाका सदस्यमध्येबाट सभामुख निर्वाचित गर्ने संवैधानिक व्यवस्था छ । सभामुख र उपसभामुखमध्ये एक महिला र फरक दलको हुनुपर्नेछ । नेपाली जनताको सर्वभौमसत्ता सम्पन्न सर्वोच्च थलोका रुपमा प्रतिनिधिसभा रहिआएको छ ।

यसैबीच नेपाली कांग्रेसकी सांसद ईश्वरी न्यौपानेले (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### अपाङ्गताले छेकेन सन्तोषलाई

# घरबाटै लाखौंको व्यापार

सुरेन्द्र भण्डारी

**भापा, माघ ४।** बाह्रदशौं गाउँपालिका-६ निवासी सन्तोष सुवेदी लिङ्गेपिड खेल्ने क्रममा लडेर गम्भीर घाइते भए । पिडबाट लडेसँगै उनको मेरुदण्डमा गम्भीर असर पयो ।

बडादशौंको समयमा लगाइएको लिङ्गेपिडमा मर्च्चिदा २०५६ सालमा उनी पिडबाट लडेर घाइते भएका थिए । पिडबाट लडेपछि उनलाई मेरुदण्डको पक्षघात भयो । लामो समयसम्म उपचार गर्दा पनि उनी साङ्ग सरह हिँडुल गर्न नसके भए । अहिले हवील चेयरको सहारामा मात्रै सन्तोष हिँडुल गर्न सक्छन् ।

गम्भीर घाइते भएका सन्तोषलाई तत्काल घरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा उपचारका लागि पुऱ्याइएको थियो । तर, त्यहाँ उनको स्वास्थ्य अवस्था पूर्ण रुपमा ठीक नभएपछि थप उपचारका लागि काठमाडौँस्थित स्पाइन्लकड पुनःस्थापना केन्द्र पुऱ्याइयो । तर, त्यहाँ पनि उनको उपचार पूर्ण रुपमा सफल हुन सकेन । मेरुदण्डमा गम्भीर असर परेका कारण उनी अहिलेपनि साङ्ग सरह हिँडुल गर्न सक्दैनन् ।

२०३७ सालमा पिता जयनारायण र माता रनमाया सुवेदीका जेठा पुत्रका रुपमा उनको जन्म भएको थियो । पाँचथरको साविक नागिन गाविस-८मा मध्यम वर्गीय परिवारमा जन्मिएका उनलाई राम्रो शिक्षा दिवालाउने सपनासहित उनको परिवारले बसाइँ सरी फाफा ल्याएको थियो । फाफाको साविक डाँगीवारी-८मा स्थायी बसोबास गर्दै आएको सुवेदी परिवारमा २०५६ सालको बडादशौँमा पर्नु बज्रपात पयो ।

विजयादशमीको हर्षोल्लास सबैतिर छाडेरहेका बेला सुवेदी परिवारमा भने दशैँ दशा बनेर आयो । जतिबेला सन्तोष १९ वर्षका मात्रै थिए । घर नजिकै लगाइएको लिङ्गे पिड खेल्न गएका सन्तोष पिडबाट लडेर गम्भीर घाइते भएको दिनको पीडा अझै पनि आँसे छ- उनका बुवा जयनारायणको मनमा । २३ वर्षअघि लिङ्गे पिड खेल्ने क्रममा पिडबाट लडेर घाइते भएका सन्तोष अहिले पनि शारीरिक रुपमा अशक्त छन् । तर, सन्तोष शारीरिक रुपमा अशक्त भए पनि उनको काम प्रतिको ऊर्जा साङ्गको भन्दा कम छैन ।



शारीरिक अपाङ्गता भएको शरीर लिएर पनि उनले गरेका कर्मका कारण उनको चर्चा अहिले दिवानुदिन समाजमा फैलिरहेको छ भने देश तथा विदेशीमा सन्तोषलाई खोजिरहेका हुन्छन् । अनलाइन व्यापारमा पोख्त रहेका सन्तोष घरमै बसी-वसी लाखौंको कारोबार गर्दैछन् । अनलाइन व्यापार फट्ट सुन्दा सजिलो लागे पनि सन्तोषको कर्म त्यसमा मात्र सीमित छैन । आफैँले 'ब्याक राइस' उत्पादन गर्दै खाडीसहित युरोपियन मुलुकमा विक्री गर्दै आएका सन्तोष त्यस क्षेत्रको सफल कृषक पनि हुन् । सुडानबाट ल्याएको कालो मकै, संयुक्त राज्य अमेरिकाबाट ल्याएको कालो आलु र कालो धानको खेतीले सन्तोषलाई अहिले देशी विदेशीले खोजिरहेका हुन्छन् । नयाँ-नयाँ प्रविधि

अपनाएर बीज उत्पादनमा समेत उतिकै पोख्त सन्तोष अनाजसँगै पशु आहारको क्षेत्रमा पनि काम गर्छन् । जसका कारण उनले उत्पादन गरेको बस्तुले देश विदेशमा उनलाई चिनाएको छ नै आफूले उत्पादन गरेको बस्तुको विक्रीबाट सन्तोषले राम्रो मुनाफा समेत आर्जन गरिरहेका छन् ।

कालो धान आफैँमा औषधीय गुणले भरिपूर्ण रहेकाले यसको माग विश्ववजारमा धेरै रहेको सन्तोषको भनाइ छ । अन्य चामलको तुलनामा यो चामलमा सबैभन्दा धेरै प्रोटिन पाइने र यसमा मानव शरीरका लागि आवश्यक सबै पोषक तत्व हुने भएकाले पनि यसको माग उच्च रहेको सन्तोषले बताए । कालो चामलमा एन्टिअक्सिडेन्ट भरपूर हुने भएकाले बहुउपयोगी मानिँदै

आएको सुवेदीको भनाइ छ । खासगरी 'ब्याक राइस'को माग विश्व बजारमा उच्च भएसँगै आफूले कालो धानको बीज उत्पादन गर्दै विक्री गरिरहेको उनको भनाइ छ । कालो धानको बीज अनलाइनमार्फत विक्री गरेर अहिले घरमै बसिबसी राम्रो कमाइ गरिरहेको छ- सन्तोषले भने ।

त्यसो त आफूले कालो धानको बीज विक्रीमार्फत राम्रो कमाइ गर्न थालेसँगै अन्य प्रजातिका बीज उत्पादन र विक्री थालेको हुँ- सन्तोष भने- अहिले पनि कालो आलु र कालो मकैको बीज विक्री हुँदै आएको छ । सन्तोषले गतवर्षबाट मात्रै कालो धानका थप तीन प्रजाति नेपाल भित्र्याएर बीज, उत्पादन शुरु गरेका छन् । बर्मेली ब्याक राइस, वी वान र लड ग्रीन ब्याक राइसको बीज उत्पादन शुरु गरेको उनको भनाइ छ ।

पशु आहारका लागि सन्तोषले घाँसको बीज समेत उत्पादन गर्दै नेपालका विभिन्न जिल्लामा विक्री गर्दै आएका छन् । विशेष गरी पशु आहारका लागि पोपिलो घाँस उत्पादनमा आफूले छोटो समयमा उल्लेख्य सफलता हात पारेको उनको दावी छ ।

पशु आहारका लागि मक्का क्रस, बाजुरा क्रस, डीएचएन सिक्स, अस्ट्रेलियन रेड नेपियर, मुन्वासा, ताइवान जाइन किङ, बंगलादेशी नेपियर जस्ता प्रजातिको घाँसको बीज उत्पादन गरेर विक्री गर्दै आएका सन्तोषले घाँसको बीज बेचेर पनि उतिकै कमाइ गरिरहेका छन् । उनले उत्पादन गरेको घाँस पश्चिम नेपालका विभिन्न जिल्लामा पुग्ने गरेको बताइएको छ ।

इन्टरनेटको माध्यमबाट घाँसका प्रजातिका विषयमा खोजी गर्दै शुरुमा गहिरो अध्ययन गरेपछि प्रयोगका रुपमा बीज मगाएर आफैँ खेती गर्दै- उनले भने- आफूले लगाएको उन्नत जातको घाँस राम्रो र पशु आहारका लागि उपयुक्त ठहरिएपछि त्यसकै बीज उत्पादन गर्दै व्यापार थालेको हुँ ।

सन्तोषको यो कर्मलाई उनको परिवारले भरपूर साथ दिएको छ । उनका भाइ बुहारी इन्द्र र मीना तथा आमा बुवाले दिएको हौसलाका कारण उनले खुलेर विश्व बजारमा इन्टरनेटकै माध्यमबाट व्यापार व्यवसाय सञ्चालन गर्दै लाखौँ रुपैयाँ कमाइ गरिरहेका छन् ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

### विमान दुर्घटनाको अध्ययन शुरु

**काठमाडौँ, माघ ४।** फ्रान्सदेखि आएको एटीआर विमान निर्माता कम्पनीको विज्ञ टोलीले गत आइतबार पोखरामा भएको टोलीले गत आइतबार पोखरामा भएको यती एअरलाइन्सको विमान दुर्घटनाबारे स्थलगत अध्ययन थालेको छ ।

बुधवार विमान खसेको ठाउँ से तीखो चमा पुगी उक्त टोलीले घटनास्थलको अवलोकन गर्नुका साथै दुर्घटनाबारे जानकारी लिएको हो । टोलीलाई नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण (क्यान)का कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्थानीयवासीलगायतले सहजीकरण गरि रहेका छन् । 'ड्रोन'समेत उडाएर टोलीले घटनास्थलको अवलोकन गरेको थियो । दुर्घटनाको अध्ययनका लागि नौ सदस्यीय

टोली मङ्गलबार नै पोखरा आइपुगेको थियो । नेपालमा पहिलोपटक भएको एटीआर विमान दुर्घटनाबारे निर्माता कम्पनीले पनि चासोपूर्वक लिएको जनाइएको छ ।

कस्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी टेकबहादुर केसीले विदेशी विज्ञ टोलीले अध्ययन गरि रहेकोबारे सम्बन्धित निकायबाट जानकारी पाएको तर आफूलाई यो विषयमा धेरै थाहा नभएको बताए । दुर्घटनापछि खोज, उद्धार, शव व्यवस्थापनलगायतमा सुरक्षा निकाय खटिन्छ, जाँच तथा छानविनको विषय हामीसँग सम्बन्धित हुँदैन- उनले भने । विमान दुर्घटनापछि सरकार गठन गरेको जाँच आयोगलेसमेत दुर्घटनाबारे छानविन शुरु गरेको छ ।

### स्रोत नखुलेको नगदसहित दुई जना पक्राउ



**पर्सा, माघ ४।** वीरगञ्ज महानगरपालिका-८ घण्टाघरबाट स्रोत नखुलेको नगद २२ लाख ५० हजार रुपैयाँसहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेहरूमा सोही महानगरपालिका-१६ नगवा वस्ने ३४ वर्षीय विकास साह र सोही महानगरपालिका-१८ ईनवा मिनयारी टोल बस्ने १७ वर्षीय किशोर रहेका छन् । वडा प्रहरी कार्यालय विता र अस्थायी प्रहरी पोष्ट घण्टाघरबाट खटिएको प्रहरीले वीआर ०५ एई ९३४३ नम्बरको स्कुटरलाई जाँच गर्ने क्रममा उक्त नगदसहित फेला पारी स्कुटर चालक विकास र स्कुटरमा सवार किशोरलाई पक्राउ गरेको हो ।

### फ्रान्स पठाइदिन्छु भन्दै ...

**काठमाडौँ, माघ ४।** फ्रान्स पठाइदिन्छु भन्दै प्रलोभनामा पारी १९ लाख रुपैयाँ ठगी गरेको अभियोगमा चन्द्रागिरी नगरपालिका-५ सतुङ्गल बस्ने तनहुँ शुक्रागण्डकी नगरपालिका-८ घर भएका ४६ वर्षीय तेजन्द्र महतलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

महतले वैदेशिक रोजगारीमा फ्रान्स जानको लागि प्रतिव्यक्ति १० लाख रुपैयाँ लाग्छ, फ्रान्स पुगेपछि प्रतिष्ठित कृषि कम्पनीमा फ्रुटिकिपिडको काम लगाइदिन्छु, आकर्षक कमाइ हुन्छ भन्दै प्रलोभनामा पारेको बताइएको छ । महतले ३ जना पीडितहरूबाट जम्मा १९ लाख रुपैयाँ ठगी गरेको भन्ने वैदेशिक रोजगार विभागको पत्राचारको आधारमा काठमाडौँ उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय मिनभवनबाट खटिएको प्रहरीले चन्द्रागिरी नगरपालिका-५ सतुङ्गलबाट उनलाई पक्राउ गरेको हो । उनलाई थप अनुसन्धान तथा कारवाहीको लागि वैदेशिक रोजगार विभाग बुद्धनगर काठमाडौँमा पठाइएको छ ।

यसैबीच वैकिङ कसूर मुद्दाका फरार प्रतिवादी ओखलढुङ्गा सिद्धिचरण नगरपालिका-५ घर भई काठमाडौँ महानगरपालिका-६ बस्ने ५७ वर्षीय एकराज दाहाललाई बुधवार प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

उच्च अदालत पाटनको २०७८ फागुन १३ गतेको फैसलाले वैकिङ कसूर मुद्दामा ३५ दिन कैद र १ करोड ४० लाख रुपैयाँ जरिवाना ठहर भई फरार रहेका उनलाई केन्द्रीय अनुसन्धान व्यूरो महाराजगञ्जबाट खटिएको प्रहरीले काठमाडौँ पेप्सीकोलाबाट पक्राउ गरेको हो ।

आफ्नो बैंक खातामा पर्याप्त मौज्जात रकम नभएको भन्ने जानी-जानी पीडितलाई भ्रुक्ष्यानमा पारी दिएको तीन थान चेकको रकम भुक्तान हुन नसकेको घटनामा अदालतले उक्त फैसला गरेको थियो । उनलाई फैसला कार्यान्वयनको लागि जिल्ला अदालत काठमाडौँमा पेश गरिएको छ ।

### हर्जना त्याज छुट सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

यस बैंकबाट कर्जा कारोबार गरिरहनु भएका ग्राहक महानुभावहरूले बैंकलाई २०७९ पौषसम्म बुझाउनु पर्ने ब्याज तथा किस्ता रकम यही २०७९ माघ मसान्त भित्र बुझाएमा यस अवधि सम्म लाग्ने हर्जना (पेनाल) ब्याज पूर्ण रुपमा छुट दिइने भएकोले यस अवसरको फाइदा लिन हुन सम्पूर्ण ग्राहक वर्गलाई अनुरोध गरिन्छ ।

थप जानकारीका लागि मोबाइल नं. ९८०२३१२३४६ मा सम्पर्क गर्नुहोला ।



### हाडजोर्नी तथा नशा रोगको सफल उपचार

सस्तो, भरपर्दो र गुणस्तरीय फिजियोथेरापी सेवा अब बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर बिर्तामोडमा प्यारालाइसिस, सम्पूर्ण हाडजोर्नी, नशाको समस्या कुमजाम भएको, नशा चेपिएको डिस्क प्रोत्र्याप्स, बाथ, युरिक एसिड साथै अन्य सबै रोगको अष्टाष्टा फार्मेसीबाट औषधि र उपचार दैनिक ।

बस्नको सुविधासहित फोन नं. ९८०६००३१३, ०२३-५०१९६, दैनिक ओपीडीमा डा. विनय प्रधान, डा. भगवान शाह र अन्य काठमाडौँबाट आउनुहुने डाक्टरबाट पनि जाँच सेवा । दैनिक छारसूत्र विधिद्वारा पायलसको सफल उपचार गरिन्छ ।

### अस्पतालले मृत घोषित गरेको बालकले सास फेरेपछि...

**विराटनगर, माघ ४।** १९ दिनका शिशुले दूध नखाएपछि उमादेवी मुखियालाई आफन्त र छरिछमेकीले अस्पताल लैजान सल्लाह दिए । बुधवार बिहान विराटनगर-१०मा रहेको माइती घरबाट श्रीमान दिलीप मुखियासहित आफन्तले एम्बुलेन्समा ल्याएर शिशुलाई कोशी अस्पतालको इमरजेन्सी बाडमा भर्ना गरे । जहदा-३ घर भए पनि बच्चा जन्मिएपछि उमादेवी माइतीघर विराटनगर-१० आएका थिए ।

अस्पताल पुगेको केही समयपछि चिकित्सकले शिशुको घड्कन नचलेको भन्दै मृत घोषित गरे । १९ दिनको छोरीको मृत्युको खबरले

उमासहित आफन्तको रुवावासी चल्थो । अन्त्येष्टिका लागि भन्दै माइतीले घर लिएर गए । तर, घर पुगेपछि आफन्तले हेर्दा शिशुले सास फेरिन् । हात खुट्टा पनि चलाएपछि हतार हतार एम्बुलेन्स बोलाएर आफन्तले शिशुलाई कोशी अस्पताल नजिकै रहेको गोल्डेन अस्पताल भर्ना गरे । बुधवार बिहान भर्ना गरिएकी शिशुको एनआईसीयूमा उपचार भइरहेको अस्पतालले जनाएको छ । कम तौलको शिशुमा शारीरिक कमजोरी, संक्रमण र चिसोका कारण समस्या भएको हुनसक्ने गोल्डेन अस्पतालका चिकित्सक डाक्टर सतिश यादवले बताए ।

उमादेवीका अनुसार छोरीले दूध नखाएपछि बिहान कोशी अस्पताल लगेको थियो । अस्पतालमा शिशुलाई तीन जनाले जाँच गरेका थिए । चिकित्सकले लापरवाही गरी आफ्नो बच्चालाई मृत घोषित गरेको उनले आरोप लगाइन् ।

मृत घोषित गरेको शिशुले सास फेरेपछि गोल्डेन अस्पताल भर्ना गरेका शिशुका आफन्तले कोशी अस्पतालमा गएर चिकित्सकमाथि हातपात गरेका छन् । शिशुको उपचारमा कोशी अस्पतालको आर्कास्मिक कक्षमा कार्यरत मेडिकल अफिसर डा. आकाश यादवको नेतृत्वमा तीन जना स्वास्थ्यकर्मी खटिएका थिए ।

## यात्री नवराजलाई भाषामा स्वागत



**भाषा, माघ ४।** 'सबको इच्छा सार्थक शिक्षा, सफा मन सार्थक जीवन' भन्ने नाराका साथ नेपाल भ्रमण शुरु गरेका पत्रकार नवराज भट्टराईलाई नेपाल पत्रकार महासंघ भाषा शाखाले स्वागत गरेको छ। पत्रकार महासंघ ललितपुर शाखाका सदस्य रहेका भट्टराई भ्रमणका क्रममा भाषा आइपुगेसँगै उनलाई भाषा शाखा अध्यक्ष एकराज गिरीसहितको टिमले स्वागत गरेको हो। महासंघ भाषा शाखाले भट्टराईलाई स्वागतसहित भ्रमण सफलताको शुभकामना समेत व्यक्त गरेको छ।

नेपालको शिक्षा सुधार उद्देश्यसहित यात्री, लेखक, वक्ता तथा अभियन्ता नवराज भट्टराई (कोहमाले) पुस ५ गतेबाट नेपाल भ्रमण शुरु गरेका हुन्।

नेपालसहित विश्वका विभिन्न मुलुक भ्रमण गर्दा समगमा नेपाली शिक्षा व्यावहारिक, जीवनोपयोगी तथा सिप, संस्कार र प्रविधिको युक्त नभएको देखेपछि भोजपुरमा जन्मिएका भट्टराईले

भोजपुरको पौवादुमा गाउँपालिकाले सिंहदेवी प्राथमिक विद्यालय च्याङ्गे मोहोरियाबाट भ्रमण शुरु गरेका थिए।

यसअघि उनले भोजपुरकै नारायणप्रसाद भट्टराईसँग नेपालका सबै जिल्ला, भारतका सबै राज्य र तीन केन्द्रशासित प्रदेश, भुटान, म्यानमार तथा चीनका केही भू-भागको भ्रमण गरी नेपाल भ्रमणका ७३० दिन, विश्वदृष्टि तथा देखेको विश्व र नेपाल तथा नेपाल दर्शन र त्रिदेश दर्शन सार्वजनिक गरिसकेका छन्। २०६५ साल कात्तिक २ गतेबाट पर्यटन र पत्रकारितालाई आधार बनाएर नेपाल भ्रमणमा निस्किएका भट्टराईले त्यसपछि भारत र भुटानसहित म्यानमारका विभिन्न ठाउँमा भ्रमण गरेका थिए।

३५० रुपैयाँबाट शुरु चरणको यात्रामा निस्किएको बताएका भट्टराईले यसपटकको यात्रामा विद्यालयमा मोटोभेसनका कक्षा समेत सञ्चालन गर्ने बताएका छन्।

आफ्नो यात्रा मोटोभेसनमार्फत एक लाख युवा तथा विद्यार्थीलाई प्रेरित गर्ने उद्देश्य दुई वर्षमा पूरा गर्ने सन्बन्धित सबैमा सहयोगका लागि उनले हार्दिक अनुरोध गरेका छन्। यस दौरानमा भट्टराईले स्कूल कलेज, विश्वविद्यालय, सरकारी कार्यालय तथा व्यापारिक संघ-संस्थामा मोटोभेसन वर्कशप, सेमीनार तथा कक्षा सञ्चालन गर्ने बताए।

यात्रामा निस्किएका भट्टराईलाई स्वागत सम्मान कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ प्रवेश नम्बर १का सदस्य सुरेन्द्र भण्डारी, महासंघ भाषा उपाध्यक्ष केशव भट्टराई, सुशीला संगीला, कोषाध्यक्ष रञ्जित प्रसाई, सहसचिव अर्जुन राजवंशी, सदस्य रञ्जित परियार, होमप्रकाश अधिकारी, स्वस्तिका आचार्य, स्वतन्त्र पत्रकार संघका भाषा अध्यक्ष तथा मिडिया एक्सनका प्रदेश १ संयोजक नरेन्द्र ढकाल लगायतले सफलताको शुभकामना दिएका छन्।

दमकमा उद्योगी-व्यवसायीको चुनाव

## 'अध्यक्षमा गुरागाँई नै बलियो'

**दमक, माघ ४।** नेकपा एमाले परित्याग गरी नेपाली कांग्रेस प्रवेश गरेर दमक उद्योग वाणिज्य संघको अध्यक्षमा उम्मेदवारी दिएका गोपाल गुरागाँईप्रति एमाले समर्थित अधिकांश व्यवसायीको सद्भाव रहेको पाइएको छ।

गुरागाँईलाई पार्टीले लखेटेर अन्त जान बाध्य पारेको भन्दै आफूहरू गुरागाँईलाई जिताउने अभियानमा सक्रिय भएर लागेको नेकपा एमाले समर्थित राष्ट्रिय उद्योग वाणिज्य महासंघ दमकको कार्यसमितिले रहेका एक व्यवसायीले बताएका छन्।

संघको कार्य समितिमा सदस्यबाट तृतीय, द्वितीय, प्रथम हुँदै बरिष्ठ उपाध्यक्षको जिम्मेवारी कुशलतापूर्वक निर्वाहगरी अध्यक्षको तयारी गरिरहेका गुरागाँईलाई पार्टीको हस्तक्षेपमा बहिर्गमन हुन बाध्य पारिएको भन्दै संघमा राजनीति भन्दा पनि व्यवसायीको पक्षमा काम गर्ने व्यक्ति आवश्यक भएकाले गुरागाँईको प्यानललाई आफूहरूले जिताउने उनले बताए।

यसअघि पनि पार्टीले हस्तक्षेप गरी एमालेको तर्फबाट गणेश बस्नेतलाई अध्यक्षको उम्मेदवार बनाउँदा स्वतन्त्र



उम्मेदवारी दिएका राजेन्द्र ढकाल नेतृत्वको प्यानललाई जिताएको उदाहरण दिँदै अहिले विमल खतिवडाको टिमको प्रचारमा देखिएर लागेका ती व्यवसायीले यसपटक पनि पार्टीले अन्याय गरेका व्यक्तिलाई जिताएर देखाउने दावी गरे। आफूले जीवनभर व्यवसायीको पक्षमा काम गरेर नेतृत्वमा जाने अपेक्षा गरिरहेका बेला पार्टीले हस्तक्षेप गरी अर्को व्यक्ति ल्याउँदा पार्टी परिवर्तन गरेर भए पनि नेतृत्वमा पुग्न चाहनु गुरागाँईको कदम प्रति खासै आपत्ति जनाउन आवश्यक नभएको उनको जिकिर छ।

गणेश बस्नेत उम्मेदवार हुँदा पनि दिनभर बस्नेतको प्रचारमा हिँडेनेहरू नै ढकालका

पक्षधर रहेको भन्दै अहिले पनि खतिवडाको प्रचारमा हिँडे पनि अधिकांशले गुरागाँईलाई भोट दिने ती व्यवसायीले दावी गरे। गुरागाँई संघका वर्तमान बरिष्ठ उपाध्यक्ष हुनु भने खतिवडा वर्तमान अध्यक्ष गोकुल श्रेष्ठसँग पराजित भएका हुन्।

संघको नयाँ नेतृत्व चयन गर्न ६ माघमा निर्वाचन हुँदैछ। नेतृत्वमा एमाले निकट प्रगतिशील समूहबाट विमल खतिवडा र कांग्रेससहितको लोकतान्त्रिक गठबन्धनबाट गोपाल गुरागाँई चुनावी मैदानमा उत्रिएका छन्। मतदान अघिने महिला उपाध्यक्षसहित बस्तुगत सदस्यतर्फ ७ र लेखा समितिका दुई जना सदस्यमा भने निर्बिरोध निर्वाचित भइसकेका छन्। निर्वाचित हुनेमा गुरागाँई प्यानलका उपाध्यक्ष, ६ जना बस्तुगत सदस्य र एक जना लेखा सदस्य तथा खतिवडाबाट बस्तुगत एक र लेखातर्फ एक जना सदस्य रहेका छन्।

## फेरिँदै फिलफिले बजार



**फिलफिले, माघ ४।** शिवसताक्षीको मुख्य बजार फिलफिलेको सोमवारै हटिया पस्ने सडकमा 'इन्टरलक टायल' लगाउन थालिएको छ।

शिवसताक्षी-६को वडा कार्यपालिका र स्थानीय उपभोक्ताको संयुक्त लगानीमा सडकमा टायल लगाउन थालिएको हो। यसअघि यो सडक कालोपत्रे थियो। कालोपत्रे भत्काएर टायल लगाइएको वडा नम्बर ६का वडाध्यक्ष सन्तकुमार फेवादिनले बताए।

यो योजना वडा गौरवको योजना हो। निर्वाचनका बेला मतदाताको घर-घरमा पुगेर पूर्वपश्चिम महेन्द्र राजमार्गसँग जोडिएका बजारका सडकलाई टायल लगाएर बजारको स्वरूप परिवर्तन गर्ने उनले आश्वासन दिएका थिए। पहिलो चरणमा बजारको बीच सडक अर्थात् सवैभन्दा पुरानो सडकमा टायल लगाइएको उनले बताए। 'बाँकी सडकको क्रमसँग स्तरोन्नति हुनेछ' उनले भने।

यसअघि सडक डिभिजन कार्यालय दमकले फिलफिले-जनता सडकको पुनः मर्मत गरेको थियो। त्यसदेखि पश्चिम तर्फको सडकमा पनि टायल लगाउने तयारी भइरहेको शिवसताक्षी नगरपालिका वडा नम्बर ६का वडा सदस्य विवेक थिकले बताए।

सडकमा टायल लगाउन

नगरपालिकाले ७ लाख, वडाले ६ लाख र स्थानीय उपभोक्ताले ३ लाख ७६ हजार ९५० गरेर १८ लाख ७६ हजार ९५० खर्चेका छन्। ११० मिटर लम्बाइ सडकमा टायल लगाउन शुरु गरिएको उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष राकेश रिजालले बताए। उनका अनुसार साडे ६ मिटर चौडाको यो सडकमा अब धेरै वजन भएका सवारी साधनलाई आउन जान निषेध गरिएको छ।

साँघुरो र छोटो सडकको कालोपत्रे भन्दा यो टायल वातावरणमैत्री, सस्तो, टिकाउ र आकर्षक साथै चिडिक्क पनि देखिने वडा अध्यक्ष फेवादिनले बताए। टायल बिच्छ्याइएको सडकमा कालोपत्रेको जस्तो धुलो-मैलो नहुने पनि फेवादिनले बताए। शिवसताक्षी नगरका हरेक चोक बजारमा यतिबेला टायल बिच्छ्याउने र टायलको प्रयोग बढ्दो क्रममा छ।

दुवै किनारमा गमलासहितको फूल रोप्ने हो भने सडकको अर्ध आकर्षण थपिने स्थानीयले बताएका छन्। यो सडकलाई सेल्फी रोडका रूपमा विकास गर्न वडापालिकाले योजना बनाएको छ। स्थानीय उपभोक्ताको शतप्रतिशत लगानीमा अतिरिक्त ५६ मिटर सडकमा पनि टायल बिच्छ्याइएको छ। यो योजनाका लागि पालिकाको बजेट छैन।

## घरबाटै ...

उनले उत्पादन गरेको घाँस महेन्द्र नगर, धनगढी, सुर्खेत, बारा, पर्सा लगायतका जिल्लामा बढी विक्री हुने गरेको छ भने कालो आलु, कालो मकै, कालो धान पाकिस्तान, दुबई, अमेरिकालगायतका देशमा पुग्ने गरेको उनको भनाइ छ।

बीऊका लागि उत्पादन गरेको घाँस साइलेज प्रविधि अपनाएर भण्डारण गर्दै आफू पनि व्यवसायिक पशु पालन गरिरहेका सन्तोषले अहिले बोरर र रेड बोरर प्रजातिका बाख्रा पालन गरेका छन्। बाख्रा पालनबाट समेत आफूले राम्रो मुनाफा लिने गरेको उनको भनाइ छ। अहिले पनि उन्नत जातका बोरर बोका १३ वटा छन्। प्रत्येक बोकाको मूल्य फरकै ५० देखि ७० हजार हजार रुपैयाँ पर्ने उनको भनाइ छ।

शारीरिक रूपमा अपाङ्गता भएर पनि व्यवसायमा जमेका सन्तोषलाई यदाकदा क्वारेन्टाइन बाध्य बन्ने गरेको छ। आफूले उत्पादन गरेको सामान विक्री गर्दा र नयाँ-नयाँ प्रजातिका बीऊ आयात गर्दा कहिले काँही क्वारेन्टाइनका कर्मचारीले फरक दिने गरेको उनको दुबैसो छ।

कृषि, व्यवसाय र पशुपालनमा रमेका सुवेदी फूलको पारखी छन्। सजावटका लागि रोपिएका फूल विक्री हुन थालेपछि पछिल्लो समय उनले फूलको व्यवसायिक खेतीलाई समेत जोडेका छन्। हरेक सिजनमा पाइने फूलका विरुवा उत्पादन गर्दै अहिले सुवेदीले यो कर्मबाट पनि मनग्य आम्दानी गरिरहेका छन्। सुवेदीको नर्सरीमा अहिले टेरिसबल, कलकते सयपत्री लगायत विभिन्न प्रजातिका फूलका बेर्ना प्रशस्त छन्। फूलका विरुवा समेत उनी धेरैजसो अनलाइनमार्फत नै विक्री गर्छन्।

आदर्श विद्या मन्दिर वैलाडुवाबाट २०६४ सालमा एसएलसीसम्मको अध्ययन पूरा गरेका सुवेदीले त्यस अघिको पढाइलाई निरन्तरता दिन सकेनन्। वरु उनले सामाजिक कर्म र व्यवसायमा आफूलाई जोडे। बाह्रदशी अपाङ्ग अभियानका अध्यक्ष समेत रहेका सुवेदी अपाङ्गता समन्वय समिति बाह्रदशीको सदस्य हुनु भने बाह्रदशी कला साहित्य प्रतिष्ठानका उपाध्यक्ष रहेर उनले विभिन्न सामाजिक र साहित्यिक गतिविधि सञ्चालन गरिरहेका छन्।

बाह्रदशी गाउँपालिकाभित्र रहेका अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि समेत सिपमूलक काममा सहजीकरण

## कमल, माघ ४।

कमल गाउँपालिका-३ केखामा मुख्य कार्यालय रहेको नवोदय बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाले बुधवार एक कार्यक्रमकाबीच सुरुवा सेवा केन्द्र कार्यालयको उद्घाटन गरेको छ।

कन्काई-३का वडाध्यक्ष युवराज चम्लागाँईले नयाँ कार्यालयको उद्घाटन गरेका हुन्। कानूनतः एक व्यक्ति एक सहकारीको सदस्य हुनुपर्ने तर एक व्यक्तिले अनेक सहकारीको सदस्य हुने र सबै सहकारीबाट कर्जा लिने र नतिर्ने गरेका कारण सदस्य र सहकारी दुवै समस्यामा पर्ने गरेको अध्यक्ष चम्लागाँईले बताए।

आगामी दिनमा एक व्यक्ति एक सहकारी हुन आवश्यक छ र एउटै उद्देश्य भएका सहकारी एकीकरण गरेर अगाडि बढे मात्र संस्था र सदस्य दुवैलाई फाइदा हुने उनले बताए। सहकारीले सदस्यलाई कर्जा लगाउनु गर्ने तर सदस्यमा लगानी भएको कर्जा सही रूपमा उपयोग गरे नगरेको अनुगमन नभएकाले पनि अहिले लगानी गरेको कर्जा जोखिममा पर्ने गरेको छ। त्यसैले आगामी दिनमा कर्जाको सही रूपमा लगानी भए नभएको अनुगमन गर्दै सदस्यलाई अनुशिक्षण तालिम दिन आवश्यक रहेको कन्काई नगरपालिका-४ का पूर्वअध्यक्ष गोविन्द पौडेलले बताए।

आर्थिक मन्दीका कारण अहिले सबै क्षेत्र समस्यामा छन्। यस्तो अवस्थामा सदस्यलाई राहत दिने भनेको सहकारी मात्र हो। बैकलाई तिरेको चर्को व्याजको प्रतिफल बैक सञ्चालकले मात्र पाउँछन्। सहकारीमा तिरेको व्याजको प्रतिफल हामीले नै पाउने भएकोले सबैले



## नवोदय सुरुवा सेवा केन्द्र

## 'छिट्टै मन्त्रीहरूको कार्यविभाजन हुन्छ'

**भाषा, माघ ४।** प्रदेश नं १का मुख्यमन्त्री हितमकुमार कार्कीले केही दिनभित्र मन्त्रीहरूको कार्यविभाजन हुने बताएका छन्। उनले मन्त्रपरिषद्मा रहेका सदस्यलाई आगामी सोमवारभित्र जिम्मेवारी तोकिएको उल्लेख गरे।

भाषाको गौरवदहमा पत्रकारहरूसँग कुरा गर्दै उनले सत्तासाभेदार दलहरूसँगको परामर्शमा कार्यविभाजन गरिने बताए। उनले मन्त्रालयको संख्या



नौ पुऱ्याइएको र त्यसै अनुसारको कार्यविभाजन गरिने बताए। मुख्यमन्त्री

कार्कीले मन्त्रपरिषद्को विस्तारसँगै साभ्का कार्यक्रम ल्याउने र सोहीअनुसार प्रदेश सरकारले काम अघि बढाउने बताए। उनले सुशासन कायम राख्नका लागि सरकारले काम अघि बढाउने बताए। मुख्यमन्त्री कार्कीले आम सहमतिका आधारमा प्रदेशको नामकरण गरिने र त्यसका लागि प्रदेशसभामा रहेका सबै दलबीच सहमति कायम राख्ने अधिकतम कोसिस गरिने जानकारी गराए।

जन्मियो यही धर्तीमा अन्त्यमा यही विल्लुद्ध, एउटै जुनी हो पाइने अर्को कहाँ मिल्दछ भने हो भौतिक शरिर स्मृति कहाँ मर्दछ, सुनाम हो बाँचिरहने सधैं सुवास छर्दछ।

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली/निमन्त्रणा



जन्म  
२००७ कात्तिक २१ गते



स्व. गौरीलाल श्रेष्ठ



निधन  
२०७९ पौष २६ गते

हाम्रा प्रातः स्मरणीय श्रीमान/बुबा गौरीलाल श्रेष्ठको मिति २०७९ पुस २६ गते ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक स्वर्गारोहण भएकोमा श्रीमान/बुबाको स्वर्गमा बास होस् भन्ने कामनासहित भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।

पितृविद्योगको १०औं पुण्य तिथिका दिन आज २०७९ माघ ५ गते विहीवार गहुँत ग्रहण गर्नका लागि उपस्थित भइदिनुहुन सम्पूर्ण बन्धुबान्धवहरूलाई हार्दिक निमन्त्रणा गर्दछौं।

श्रीमती : डम्बरकुमारी श्रेष्ठ

छोरीज्वाइँहरू  
मुन्नु-राकेश श्रेष्ठ  
सीता-सुशील श्रेष्ठ

भाइबुहारीहरू  
गोपाल श्रेष्ठ  
धनबहादुर-माया श्रेष्ठ

बहिनीज्वाइँ  
गौमती-अशोक श्रेष्ठ  
रामदास-दोमन्ती/जुना श्रेष्ठ १ नाति

देवलाल-कल्पना श्रेष्ठ

## एतम् समस्त श्रेष्ठ परिवार

मेचीनगर-६, काँकरमिट्टा (भाषा)



# नेपाली कांग्रेसको विश्वासको मत र त्यसपछि उब्जिएका प्रश्न

## सरकारसँगको अपेक्षा

निक्कै लामो समयपछि मन्त्रिपरिषद् विस्तार भएको छ । गत पुस ११ गते गठन भएको मन्त्रिपरिषद्मा माघ ३ गते एक जना उपप्रधानमन्त्री, मन्त्री, राज्यमन्त्री गरी तेइस जना पुगेको छ । यद्यपि मन्त्रिपरिषद् अझै पूर्ण भएको छैन । सत्ता गठबन्धनमा रहेका दुई दलहरूको सहभागिता नभई विद्यमान मन्त्रिपरिषद्ले पूर्णता पाउन नसक्ने भएकाले मन्त्रीहरूको संख्या अझै बढ्ने छ । पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको वर्तमान मन्त्रिपरिषद्मा नयाँले प्रवेश पाएका छन् । त्यसमा पनि अधिकांश नयाँ अनुहारका छन् । प्रधानमन्त्रीको यो कदमलाई सकारात्मक रूपमा लिइएको छ, तर नयाँ र अनुभवहीन नेतृत्वले आफूले सम्हालेको मन्त्रालयमा विगतमा भएका त्रुटि, कमी-कमजोरी, लाग्ने गरेको आरोप र आलोचनाको निरूपण कसरी गर्ने हुन् उनीहरूका सामू चुनौति पनि छ ।

मन्त्रिपरिषद्मा सामेल केही राजनीतिमा स्थापित तर अवसरबाट वञ्चितहरू समेटिएका छन् । त्यसमा पनि युवाहरूलाई अवसर प्रदान गरेर प्रधानमन्त्री दाहालले सकारात्मक कामको थालनी गरेका छन् । त्यसो त सबै 'दूधले नुहाएर' पदमा पुगेका हुँदैनन् र होइनन् पनि । बालुवाटार जग्गा प्रकरणमा विवादमा परेकादेखि पेशा-व्यवसायमा विवादास्पद व्यक्तिको समेत मन्त्रिपरिषद्मा प्रवेश भएको छ । यस्तोमा सेवा प्रवाह, जनताप्रतिको प्रतिबद्धता र जिम्मेवारी बहन लगायतले भविष्यमा उनीहरूको मूल्याङ्कन हुने नै छ । तर, नयाँ अनुहार त्यसमा पनि युवाहरूको बाहुल्य रहेका कारण आमनेपालीले भने उनीहरूबाट विकास, समृद्धि र जनजीवीकाको विधायमा सकारात्मक र परिणाममुखी कार्यसम्पादनको अपेक्षा गरेका छन् ।

नेपालको राजनीति ठीक बाटोबाट हिँडिरहेको छैन । ठूला र मूलधारका राजनीतिक दलहरू व्यक्तिगत तथा दलीय स्वार्थबाट मुक्त हुन सकेका छैनन् । सत्ता स्वार्थ र लिप्साले परिवर्तित राजनीतिक प्रणाली अपेक्षित ढंगले अघि बढ्न सकेको छैन । छिन्न-छिन्ना रंग बदल्ले उनीहरूको नियतिले राजनीतिलाई नै अस्थिर र तरल बनाइरहेको छ । मूल्य, मान्यता, इमान र नैतिकताविहीन उनीहरूको गतिले उनीहरूकै प्रतिबद्धतालाई निरर्थक बनाइरहेको छ । अनि पनि नेपाली जनताले परिवर्तन र विकासको आशा मारेका छैनन् । यस्तो बेला गठन भएको नयाँ सरकार र मन्त्रिमण्डलमा सहभागी अनुहारलाई हेरेर आफ्नो अनुहारमा कान्ति ल्याउने प्रयासमा रहेका नेपालीको सपनामा तुषारापात नहोस् । त्यसमा पनि भ्रष्टाचारको प्रतिनिधि राजेन्द्र लिङ्देनको उपप्रधानमन्त्रीको नयाँ भूमिकाले भ्रष्टाचारीलाई गर्व गर्ने अवसर प्राप्त होस् । यही अवसरमा लिङ्देन लगायत नवगठित मन्त्रिपरिषद्को सफल, आलोचनामुक्त, विवादास्पद र प्रभावकारी कार्यसम्पादन क्षमताका लागि शुभकामना ।



लक्ष्मी उप्रेती

गत मंसिर ४ मा सम्पन्न प्रतिनिधि र प्रदेशसभा निर्वाचन, निर्वाचनको परिणाम र परिणामपछिको सरकार गठन अहिले निकै चर्चामा छ । तात्कालीन नेकपाभित्रको आन्तरिक कलह र तात्कालीन प्रधानमन्त्री एवम् नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले दुई-दुई पटक प्रतिनिधिसभा विघटन गरेपछिको परिस्थितिले पनि देशको राष्ट्रिय राजनीतिमा निकै खटपट शुरु भएको थियो । सर्वोच्चले अन्तिम फैसला सुनाउँदै संसद विघटन गर्ने सरकारको निर्णय वदर मात्र गरेन, २०७५ साल जेठ ३ गते तात्कालीन नेकपा एमाले र तात्कालीन नेकपा माओवादी केन्द्र एकीकरणपश्चात बनेको नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)लाई २३ फागुनमा सर्वोच्च अदालतले एमाले र माओवादी केन्द्र ब्यूँतलाई दियो । तात्कालीन नेकपाभित्रको आन्तरिक कलह त्यतिमात्रै सिमित रहेन ।

नेकपा एमालेबाट विभाजित भई माधवकुमार नेपालको नेतृत्वमा गठन भएको नयाँ पार्टी नेकपा (एकीकृत समाजवादी)ले २०७८ साल भदौ ९ गते बुधवार निर्वाचन आयोगबाट दल दर्ताको प्रमाणपत्र प्राप्त गर्‍यो । एकीकृत समाजवादीले निर्वाचन आयोगबाट दलको मान्यता पाएसँगै नेकपा(एमाले) औपचारिक रूपमा विभाजन भयो । शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारले राजनीतिक दल विभाजन सम्बन्धी विधेयक ल्याएपछि माधव नेपाल र जसपाका नेता महन्थ ठाकुरले आ-आफ्नै नेतृत्वमा निर्वाचन आयोगमा नयाँ दल दर्ता गरे । त्यसपछि भन्नु कडारुपमा शुरु भयो दलहरूबीच आपसी खटपट ।

प्रतिनिधिसभा विघटन गरे लगत्तै ओली सरकारको यो कदमलाई प्रतिगामीको संज्ञा दिँदै सडक तताउन थाले अन्य दलले । ओली सरकारको प्रतिनिधिसभा विघटनको विरुद्ध नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा नेकपा माओवादी केन्द्र, नेकपा एकीकृत समाजवादी, जनता समाजवादी पार्टी लगायतको गठबन्धन बन्यो । ओली सरकारलाई सत्ताबाट हटाउनु बाँध्य पर्यो । त्यसपछि २०७९ बैशाख ३० मा सम्पन्न स्थानीय तह र मंसिर ४ मा सम्पन्न प्रतिनिधि र प्रदेशसभा निर्वाचनमा समेत सीट बाँडफाँडमा मिलेर चुनाव लडेका थिए । तर, मंसिर ४ मा सम्पन्न प्रतिनिधि र प्रदेशसभा निर्वाचन, निर्वाचनको परिणाम र परिणामपछिको सरकार गठन गर्ने क्रममा त्यो गठबन्धनभित्र यस्तो भयो जुन कसैले कल्पना समेत गरेका थिएनन् ।

आमनिर्वाचनमा ठूलै मतान्तरसहित तेस्रो दलमा खुम्चेर पनि धेरैलाई आश्चर्यमा पार्दै नेकपा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड पुस १० मा सत्ता दल र स्वतन्त्रसहित एक सय ६९ सांसदको समर्थनसहित मुलुकको ४४औँ प्रधानमन्त्री बनून्थे । प्रचण्ड प्रधानमन्त्री बनेपछि नेपाली कांग्रेसका सभापति

शेरबहादुर देउवाको मुखैमा आफ्नो सत्ता गुमेपछि देउवा निकै तनावमा देखिनुभयो ।

नेपाली कांग्रेसका शेखर कोइराला समूहले कांग्रेसको सरकारबाट बाहिरिनुपर्ने अवस्था आउनुमा पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा समूह दोषी रहेको निष्कर्ष निकाल्यो । नेता अर्जुनरसिंह केसीले त सत्ता लिप्सा स्वार्थ केन्द्रित सानो गिरोहको धारणाले यो परिस्थिती आइपरेको प्रतिक्रिया दिनुभयो । पार्टीको नेतृत्व पक्षलाई सम्पूर्णरूपले उपेक्षा गरेर एकाइकी र सानो समूह बसेर जुन ढंगको गतिविधि सञ्चालन भयो यो सत्ता स्वार्थ केन्द्रित र आफूलाई मात्रै हेरेर गरिएको निर्णयले पार्टीलाई घाटा भएको निष्कर्ष त्यो समूहको थियो ।

नेकपा एमालेका ७८, नेकपा माओवादी केन्द्रका ३२, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका २० राप्रपाका १२, जनमत पार्टीका छ, नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका चार र तीन जना स्वतन्त्र सांसद प्रभु शाह, किरणकुमार शाह र डा. अमरेशकुमार सिंहसहित एक सय ६९ सांसदसहित यो

लागि बहुमत पुग्थ्यो । दाहाल एक सय ६९ सांसदको समर्थनमा प्रधानमन्त्री नियुक्त हुनुभएको थियो । कांग्रेस, एकीकृत समाजवादी र लोसपाको समेत समर्थन गरेपछि दाहाललाई ९९ सय दशमलव २५ प्रतिशत सांसदबाट विश्वासको मत प्राप्त भयो ।

वास्तवमा नेपाली कांग्रेसको नेतृत्वमा रहेको सात दलीय गठबन्धन यसरी एकासी टुट्टा भनेर कसैले पनि अडकल बाजी गरेका थिएनन् । स्थानीय र प्रतिनिधि तथा प्रदेशसभाको निर्वाचनमा भागवण्डामा उम्मेदवार खडा गरी निर्वाचनमा होमिएका ती दलहरू निर्वाचनको परिणाम आएलगत्तै फुटको संघारमा पुगे । यसमा को दोषी ? यो गठबन्धन फुटाउन तात्कालीन प्रधानमन्त्री तथा नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवाको हात चाहिँ कति रह्यो ? अहिले चर्चाको विषय बनेको छ । अफ सरकाप्रति विश्वास छ पनि भन्ने विश्वासको मत पनि दिने अनि आफू चाहिँ शक्तिशाली प्रतिपक्षका रूपमा बस्ने भन्ने नेपाली कांग्रेसको भनाइले त ऊ निकै

संघीय संसदका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको पारिश्रमिक र सेवासुविधा सम्बन्धी ऐन अनुसार विपक्ष दलको परिभाषामा त सरकारलाई समर्थन गर्ने दल त पर्दैन । संविधानको धारा २८४ मा विपक्ष दलको नेता संवैधानिक परिषद्मा पढेन सदस्य रहने व्यवस्था छ । सरकारले संवैधानिक परिषद्को बैठकमा अब कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवालाई बोलाउन मिल्छ कि मिल्दैन ? भन्ने प्रश्न पनि पैदा भएको छ । संसदमा सत्तापक्ष र प्रमुख प्रतिपक्ष दलका नेताका लागि बस्ने छुट्टै स्थान हुन्छ । देउवा अब प्रतिपक्षको कुसीमा बस्छन् कि ? सत्तापक्षको लहरमा बस्ने भन्ने विषय पनि पेचिलो भएको छ । कांग्रेसले यसको जवाफ सहजै रूपमा फर्काउँछ २०५१ साल भनेर ।

२०४८ यताको संसदीय अभ्यासमा सत्ता बाहिरको ठूलो दलले समेत सरकारलाई समर्थन गरेको यो दोस्रो पटक हो । यसअघि २०५१ सालमा यस्तै भयो । २०५१ मा बहुमतको सरकार गठन हुन नसकेपछि ठूलो दलको



देशको ४४औँ प्रधानमन्त्री बनून्थेका प्रचण्डलाई पुस २६ मा विश्वासको मत दिन कुनै गल्लो नै भएन । पुस २६ मा प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले प्रतिनिधिसभाबाट असाधारण बहुमत प्राप्त गरेपछि उहाँको चर्चा त हुने नै भयो । कांग्रेस समेत प्रतिपक्ष बन्न पनि अयोग्य भयो भनेर आलोचित बन्यो । सरकारलाई खबरदारी गर्ने मुख्य भूमिका प्रमुख प्रतिपक्षको हुन्छ, सत्ताको खेलमा संवैधानिक भूमिकामा माथि कुठाराघात गरेको आरोप कांग्रेसले यतिखेर खोपरेको छ । धेरैले यतिखेर भन्नु थाले संवैधानिक बावर्दी नै रहेछ, सहमति र भविष्य बावर्दी नै हुँदो रहेछ ।

प्रतिनिधिसभामा उपस्थित दुई सय ७० सांसदमध्ये दुई सय ६८ जनाले दाहाललाई विश्वासको मत दिए । माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष दाहालले सत्ता गठबन्धन बाहिरका कांग्रेस, एकीकृत समाजवादी र लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टीको समेत मत समेत प्राप्त गरेपछि नेकपा एमालेभित्र त शंका नै उत्पन्न भएको छ । किन दिए यी दलले विश्वासको मत भनेर । प्रतिनिधिसभामा दुई सय ७५ सदस्य मध्ये एक सय ३८ ले साथ दिँदा दाहालको

आलोचित पनि भयो । नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री गगन थापाको भनाइ सापट लिँदा कांग्रेसको तर्फबाट कमजोरी र नेकपा माओवादीको तर्फबाट बेइमानी भयो । अब नेपाली कांग्रेसले सरकारलाई विश्वासको मत त दियो । अनि भन्छ सरकारमा चाहिँ नजाने प्रतिपक्षको भूमिकामा बस्ने । सरकारलाई समर्थन गरे पनि प्रतिपक्षको वेञ्च नजिर भए पनि कानूनमा त त्यस्तो व्यवस्था त छैन । सरकारलाई एकाएक विश्वासको मत दिएर नेपाली कांग्रेसले आफैँ माथि संवैधानिक, राजनीतिक र नैतिक प्रश्न उठाउन सकिने जोखिम मोलेको छ । अब त कानूनले मात्रै होइन नैतिक रूपले पनि कांग्रेसले आफूलाई प्रतिपक्ष भन्न नभिल्ले संविधानविद् भिमाजुन आचार्यको भनाइ छ । कांग्रेसलाई प्रतिपक्ष बन्न पनि अयोग्य भयो । सरकारलाई खबरदारी गर्ने मुख्य भूमिका प्रमुख प्रतिपक्षको हुन्छ, सत्ताको खेलमा कांग्रेसले संवैधानिक भूमिका माथि कुठाराघात गरेको छ भन्ने पनि निकै छुन् । कांग्रेसले सरकारलाई विश्वासको मत दिएर मन्त्रिपरिषद् गठन गर्न समर्थन गर्ने दलकारणमा आफूलाई उभ्याएर कांग्रेस सत्ता पक्षीय दलमा दर्ज भयो ।

हैसियत मनमोहन अधिकारी नेतृत्वको एमालेको अल्पमतको सरकारलाई समर्थन गरेर कांग्रेस र राप्रपा प्रतिपक्षमा बसेका थिए । अहिले पनि कांग्रेसले त्यसो गर्न चाहिँ किन सक्दैन भन्ने प्रश्न अर्कातिर छ ।

तर, २०५१ र अहिलेको स्थितिलाई तुलना गर्न मिल्दैन । त्यतिबेला सरकारलाई समर्थन गर्न दलहरूको संवैधानिक बाँध्यता थियो । किनभने समर्थन नै नगरी सरकार बन्न सक्ने अवस्था नै थिएन । अहिले त प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहालसँग पहिले नै बहुमत पुगिसकेको थियो । यस्तोमा समर्थन गर्नुपर्ने कुनै बाँध्यता कांग्रेसलाई थिएन । नेपाली कांग्रेसले समर्थन नै नगरेको भए पनि थोटे नै नहालेको भए पनि सरकार बन्थ्यो ।

कांग्रेसले सरकारसँग शक्ति बाँडफाँडको सहमति गरेको छ कि भने आशंका पैदा गर्छ । कहिले कतै राजकीय संस्थाहरू अन्य क्षेत्रहरूमा लेनदेनको कुरा त होइन ? वा उनीहरूको बीचमा गठबन्धन हुँदाखेरि कुराकानी हो कि, यसले धेरै पारदर्शीताको खोजी गरेको हो । यदि हामी कोही पनि प्रतिपक्षमा बस्न नचाहने हो भने त लोकतन्त्रमा चुनावको मतलब के त अर्को प्रश्न पैदा भएको छ ।



## कोलेस्ट्रॉल घटाउने खानपान

हामीमध्ये धेरैले हाम्रो शरीरमा कोलेस्ट्रॉलको मात्रा नियन्त्रणमा राख्ने प्रयास गर्छौं । उचित आहारले निश्चित रूपमा यस्तो चीजमा मद्दत गर्न सक्छ । यस सन्दर्भमा एक राम्रो विचार भनेको स्वस्थ आहारको लागि छनोट गर्नु हो । जसमा बोसो भएका चिल्लो पदार्थ कम मात्रामा सेवन गर्नु पनि

हो । यी खानेकुराहरू आफ्नो दैनिक आहारमा समावेश गर्ने प्रयास गरेमा तपाईं स्वस्थ रहनुहुनेछ ।  
**तरकारी तथा फलफूल** : फलफूल र तरकारी दुवैमा कम मात्रामा संतृप्त बोसो हुन्छ । त्यसैले यी कुराहरू धेरै खाँदा तपाईंलाई कोलेस्ट्रॉल स्तर कम कायम राख्न मद्दत गर्दछ । दैनिक आहारमा

कमिन्ता दाल, मटर वा सिमी समावेश गर्नु राम्रो हो । किनभने यो तपाईंको स्वास्थ्यको लागि धेरै लाभदायक हुन सक्छ । स्ट्रबेरी साथै स्याउ, ब्रोकाउली लगायतले पनि स्वास्थ्यमा फाइदा पुऱ्याउँछ ।  
**नट्स** : नटसमा भिटामिन ई, म्याग्नेसियम तथा पोटासियमले भरिएको हुन्छ । जुन तपाईंको

मुटुको लागि निकै नै फाइदाजनक छ । प्रतिदिन मात्र ३५ ग्राम नटस प्रयोग गरेमा तपाईं आफ्नो कोलेस्ट्रॉलको मात्रा लगभग ५% ले कम गर्न सक्नुहुनेछ ।  
**सोया** : कोलेस्ट्रॉलको कम गर्नका लागि यो एकदमै फलदायी छ । सोयामा विशेष प्रोटीनहरू हुन्छन् । जसले खराब कोलेस्ट्रॉलहरूको लडाईंलाई बढावा दिन्छ । अनुसन्धानका अनुसार तपाईंले प्रत्येक दिन १५ ग्राम सोया प्रोटीन थपेर आफ्नो कोलेस्ट्रॉललाई ६ प्रतिशतसम्म कम गर्न सक्नुहुनेछ ।  
**जौ र ओट्स** : यी दुवै विटा ग्लुकनले भरिएको हुन्छ । जुन घुलनशील फाइबर हो । तपाईंले यो खाइसकेपछि यसले एक जेल बनाउँछ । जसले कोलेस्ट्रॉललाई आन्द्रामा बाँध्छ र शरीरमा घुल दिँदैन । तपाईंले दैनिक रूपमा कमिन्ता ३ ग्राम विटा ग्लुकन सेवन गर्नुपर्छ ।

**एभोकाडो** : एभोकाडोले महत्वपूर्ण पोषकतत्वहरू प्रदान गर्दछ । आहारको रूपमा प्रयोग गर्दा यसले तपाईंको एलडीएल लेभल सुधार्न सक्छ ।

**सिमी** : सिमीको बारेमा विशेष कुरा यो हो कि तिनीहरू घुलनशील फाइबरले भरिएका हुन्छन् । यस बाहेक, सीमीलाई पचाउन धेरै समय लाग्छ । त्यसैले तपाईंले यसलाई खाएपछि सधैं पेट भरिएको महशुस गर्नुहुनेछ ।

**माछा** : हलामा २-३ पटक माछा खाने प्रयास गर्नुहोस् । यसले तपाईंको शरीरमा कोलेस्ट्रॉल मात्रा धेरै कम गर्न मद्दत गर्दछ । यसले मासुलाई प्रतिस्थापन गर्छ । तर, यसले ओमेगा-३ फ्याटको मद्दतले कोलेस्ट्रॉलको मात्रा घटाउन पनि सक्छ । यी स्वस्थ बोसोहरू तपाईंको रगतमा ट्राइग्लाइसेराइडको मात्रा कम गर्न डिजाइन गरिएको हो । र, यिनीहरूले अनियमित हृदयको धड्कन जस्ता कुनै पनि समस्याहरू रोकन मद्दत गर्छन् ।

## लिफ्टिङ प्रविधिबाट पाथीभरा मन्दिरमा खानेपानी

**ताप्लेजुङ, माघ ४** । ताप्लेजुङस्थित प्रायश्रद्धा धार्मिकस्थल पाथीभरा मन्दिरमा 'लिफ्टिङ' प्रविधिबाट खानेपानी पुऱ्याइएको छ । 'लिफ्टिङ' प्रविधिबाट साढे चार किलोमिटर पम्पिङ गरेर पाथीभरामा खानेपानी पुऱ्याइएको हो । पाथीभरा मन्दिर तीन हजार सात सय ९४ मिटर उचाइमा अवस्थित छ । फुङ्लिङ नगरपालिका-११ फावाखोलाको डहेलेस्थित मुहानबाट काफ्लेपाटी हुँदै 'लिफ्टिङ' प्रविधिबाट मङ्गलवार पाथीभरा मन्दिर क्षेत्रमा पानी पुऱ्याइएको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक मनमोहन काफ्लेले जानकारी दिए । पाथीभरा मन्दिर क्षेत्रमा रहेको लिफ्टिङ प्रविधिको पानी सञ्चित गर्ने अन्तिम ट्यांकीसम्म पानी पुऱ्याइएको छ ।

'यो साता गरिएका सबै प्रयास सार्थक बनेपछि अन्ततः पानी मन्दिरसम्म पुऱ्याउन सफल भएका छौं' -उनले भने । यो सँगै लामो समयदेखि पाथीभरा मन्दिर क्षेत्रमा पानी पुऱ्याउने कार्यको प्रारम्भिक परीक्षण गरिएको निर्माण कम्पनी प्रेरा विष्णु जेभीका स्थानीय प्रतिनिधि खड्गबहादुर थापाले बताए । डडले मुहानको पानी सञ्चित गर्न काफ्लेपाटीमा प्रमुख (इन्टेक) ट्यांकी निर्माण गरिएको छ ।

पाथीभरा मन्दिरमा खानेपानी पुऱ्याउन २०७७ असोजमा सम्झौता भएको थियो । लिफ्टिङ प्रविधि मार्फत प्रति घण्टा ३० हजार लिटर पानी मन्दिरमा फार्ने योजना छ । यो आयोजना कुल आठ करोड २२ लाख रूपैयाँको लागतमा निर्माण गरिएको हो ।

कार्यकारी निर्देशक काफ्लेका अनुसार सङ्घीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजना इलामको ७० प्रतिशत तथा पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिको ३० प्रतिशत लागतमा पाथीभरा ताप्लेजुङ खानेपानी तथा सरसफाई योजना अघि बढेको हो । सरकारको पाँच करोड ७५ लाख रूपैयाँ र समितिको दुई करोड ४६ लाख रूपैयाँ लगानी रहेको छ ।

काफ्लेपाटीबाट बलुङडा, माथिल्लो फेदी, देवाटो, नयाँ पाटीमा निर्माण भएका ट्यांकी हुँदै लिफ्टिङ प्रविधि मार्फत पाथीभरा मन्दिरमा पानी पुग्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । काफ्लेपाटीसहित छ वटा ट्यांकीमा पाँच वटा स्टेशन मार्फत लिफ्टिङ प्रविधि मार्फत पानी पम्पिङ गरेर लगाइएको छ । यसअघि पाथीभरा मन्दिरमा पानीको समस्या हुँदा तीर्थालुले हेरानी खेप्दै आएका थिए । तीर्थालुले माथिल्लो फेदीबाट पानी बोकेर लैजानुपर्ने बाध्यता थियो ।



बिर्तामोड नगरपालिका-५ पुरानो भद्रपुर रोडको यो फोहोर। नगरपालिकाले ध्यान नदिएता नगरका भित्री सडक कुरूप बन्दै गएका छन्। यत्रतत्र फोहोर फ्याक्दा रोगको संक्रमणको जोखिम बढेको छ।

### सिम डुप्लिकेसन गर्दा...

**भापा, माघ ४।** सिम डुप्लिकेसन गरी ठगी गर्ने कार्यमा संलग्न रहेको अभियोगमा कालिकोट सान्नी त्रिवेणी गाउँपालिका-४ घर भई काठमाडौं गंगोबु वस्ने २६ वर्षीय पूर्ण योगी भन्ने पूर्णनाथ योगीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। योगीले सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, व्हाट्स एप, इमो जस्ता एपको दुरुपयोग गरी आकर्षक तलब सुविधामा फ्रान्स, स्वीजरल्याण्ड जस्ता विकसित देशहरूमा रोजगारीको अवसर रहेको भन्दै विज्ञापन राखी भिसा प्रोसेसिङको लागि सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको सबकल कागजात मागेका थिए। त्यसपछि भिसा प्रोसेसिङको लागि बैंक खातामा रकम जम्मा गर्न लगाउनुको साथै पीडितहरूले पेश गरेको नागरिकता तथा राहदानी समेतका प्रतिलिपिहरू मोबाइल सेवा प्रदायक कम्पनीहरूमा पेश गरी पीडितहरूको नामबाट सिम निकाली डुप्लिकेशनको माध्यमबाट पीडितहरूको मोबाइल बैंकिङमा पहुँच पुऱ्याई पीडितहरूको खातामा रहेको रकम अत्यन्त ट्रान्सफर गरी ठगी गर्ने कार्यमा संलग्न उनलाई काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालय मिनभवनबाट खटिएको प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। उनलाई आवश्यक कारवाहीका लागि जिल्ला प्रिस्तर काठमाडौं पठाइएको छ।

### राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ बाट अभय सम्मानित



**बिर्तामोड, माघ ४।** राजवंशी समाज विकास समितिका केन्द्रीय अध्यक्ष अभय राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ बाट सम्मानित भएका छन्। कनकाई -९, मन्त्रीवारीका राजवंशीलाई भारत उत्तर दिनाजपुरको प्रभावशाली मानिएको सामाजिक संस्था राजवंशी गाम्भूर संघद्वारा राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ प्रदान गरिएको राजवंशी गाम्भूर संघका महासचिव महलाल सिंहले बताए। माघ २ गते (जनवरी १६ तारिक) अभयलाई रत्न अवार्ड २०२३ सहित नगद ५० हजार भारू रूपैयाँ प्रदान गरिएको हो। सामाजिक संस्था कोचिला गाम्भूर फ्रन्टका संस्थापक तथा राजवंशी समाज विकास समितिका केन्द्रीय अध्यक्ष अभयले राजवंशी जातिको धार्मिक, सांस्कृतिक एवम् समग्र जातीय विकासका निम्ति गरेको योगदानको कदर गर्दै उनलाई राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ प्रदान गरिने राजवंशी गाम्भूर संघका महासचिव महलाल सिंहले बताए। गेट र कोचिबिहार पिपल्स एशोसिएसनका

महासचिव, पश्चिम बंगाल राजवंशी डेभलपमेन्ट एण्ड कल्चरल बोर्डका अध्यक्ष राजवंशी भापा एकाडेमी बंगालका चेयरमैन बंशीधर वर्मनले अभयलाई रत्न अवार्डसहित नगद रकम र ट्रफी प्रदान गरेका थिए। भापा, मोरङ र सुनसरी लगायतका जिल्लामा बसोबास गर्दै आएका राजवंशी जातिको भापा, धर्म, कला, संस्कृति, भेषभूषा तथा सिरुवा, घाटोसरी, डोलपावनी, गरुवाँसी, भाक्का दिवस लगायत पर्व र उत्सवहरूको संरक्षण तथा सम्बर्द्धनमा जुटेका अभयले आफूलाई सामाजिक संस्था राजवंशी गाम्भूर संघद्वारा राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ प्रदान गर्ने निर्णयको स्वागत गर्दै यो सम्मान आफ्नो मात्र नभएर भापा, मोरङ र सुनसरीलगायतका जिल्लामा बसोबास गर्दै आएका सम्पूर्ण राजवंशी जातिको सम्मान भएको बताए। राजवंशी रत्न अवार्ड २०२३ ले आफूलाई अझ राजवंशी जातिको जातीय विकासमा लाग्न प्रेरित गरेको उनले बताए।

### इलाममा घट्टन थाल्यो मटरकोसा खेती

**इलाम, माघ ४।** इलामको उच्च पहाडी क्षेत्रको मुख्य नगरेवाली मटरखेती रोपणमा किसानको आकर्षण घट्दै गएको छ। बढ्दो रोग र श्रमशार्किको अभावमा किसानले मटर रोप छोडेका हुन्। दुई हजार दुई सय मिटर उचाइ माथिका लेकाली क्षेत्रमा साउनमा मटर रोपिँदै आएको थियो। साउनमा रोपिएको मटर कात्तिकदेखि मंसिर अन्तिमसम्म बजारमा खरिद विक्री हुन्छ। लेकाली क्षेत्रको मुख्य आयस्रोत बनेको मटरखेती अहिले भने खस्कदै गएको छ। इलामका विभिन्न क्षेत्रका किसानहरूले व्यवसायिक रूपमा गर्दै आएको मटरखेती अहिले छाड्दै गएका छन्।

रोपेको ९० दिनमै लटरम्म फले मटर कोसा घरमै हारालुछ, विक्री हुने भए पनि जलवायु परिवर्तनले रोगको प्रकोप बढेसँगै खेती घट्दै गएको किसान बताउँछन्। मापदण्ड पुऱ्याई खेती गरेको खण्डमा एक किलो बीउ बराबर तीन मन (१२० केजी)सम्म मटर कोसा फले गरेको छ। पाँच वर्षअघि व्यवसायिक रूपमा मटरखेती नगर्ने किसानका घर हतपत भेटिँदैन थिए। मुख्य सिजनका बेला प्रतिकिलो एक सय ५० रूपैयाँसम्ममा विक्री हुने मटरको खेती

अहिले घट्दै गएको सूर्योदय नगरपालिका-३ का किसान गीतबहादुर साम्पाङ राईले बताए। मटर वर्षमा दुई सिजनमा उत्पादन हुन्छ। साउनमा रोपिएको मटर कात्तिकदेखि मंसिर मसान्तसम्म बजारमा पाइन्छ। कात्तिक मंसिरमा रोपिएको मटर चैत-वैशाखमा बजारमा निस्कन्छ। साउनमा रोपिएको मटरमा बढी मात्रामा रोग लाग्ने भएकाले कम्तिमा मंसिरमा रोपिएको मटर खेतीबाट उत्पादन राम्रो हुने गरे पनि अहिले श्रम गर्ने शक्ति

अभावले व्यवसायिक रोपण घट्दै गएको छ। तरकारी बालीमा पर्ने मटर इलामका देउमाई, सूर्योदय, इलाम नगरपालिका, माइजोगमाई, सन्दकपुर गाउँपालिकामा खेती हुने गरेको छ। इलाममा उत्पादन हुने मटर कोसाको मुख्य बजार सीमावर्ती भारतीय शहर हुन्। इलाममा गत वर्ष साढे पाँच सय मेट्रिक टन मटर कोसा उत्पादन भएको थियो।

**बिमालेख हरायो**  
बुधबारेबाट होक्से जाने क्रममा यही मिति २०७९/०९/०५ गते मेरो निम्न व्यहोराको एल आईसी इन्सुरेन्स क.लि.को पोलेसी हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिनुहुन अनुरोध गर्दछु।  
नामः लक्ष्मी बुढाथोकी  
ठेगानाः बुद्धशान्ति-१, भापा  
पोलेसी नं.ः २००९१२५  
कम्पनी नामः एल आईसी इन्सुरेन्स क.लि.  
सम्पर्कः ९८१९०९६५८

**आवश्यकता**  
यस कार्यालय सञ्चालन र शाखा विस्तारको लागि केही कर्मचारी आवश्यकता परेको हुँदा इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।  
पब : P.R.O./Office Staff  
योग्यता : S.E.E. पास  
तलब : १३५०० देखि १८००० सम्म सम्पर्क  
**ग्रीन मार्ट प्रा. लि.**  
बिर्तामोड-१, रत्नमार्ग  
फोनः ९८६६६७२५९, ९८०१४३२३३०

**पूर्वाञ्चल सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई** बिर्तामोड-५, भापा  
- भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिने भएकाले 'नो फ्रिजन्ट'  
- हाम्रो सेवा हिमाल, पहाड, तराईमै एकैपटक  
  
9825927477 / 9806090781  
9849504771 / 9842695884  
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

**ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा**  
बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।  
  
**ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर**  
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

**THAKUR POLYCLINIC**  
चवि माघ ०७, शनिबारका दिन बिहान ८:०० देखि २:०० बजे सम्म सहिद गडगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र काठमाण्डौंका वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ सेवा अब बिर्तामोडमा  
**डा. रविन्द्र सिमखडा**  
MD (Internal Medicine) / DMJ (Cardiology)  
के तापाईलाई तलका मध्ये समस्या भएको छ?  
- रक्तचाप बढ्ने - मुटुको बाथ - मुटुको ढुक्ढुकी बढ्ने - छाति दुख्ने - रवाश फुल्ने - राति निद्रा नलाग्ने - उकालो चढ्न नसक्ने - मधुमेह - बाथ - थाईराईड - मुटुको चालमा गडबड  
अग्रिम बुकिङका लागि सम्पर्क नं.  
**THAKUR POLYCLINIC**  
Birtamode-1, Jhapa, Nepal  
(Opposite of Paschim Bus Stand)  
(+977)023-590008  
(+977)9817964771

**सेफ्टी ट्यांकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।**  
**भापा सेफ्टी ट्यांकी तथा ढल सफाई**  
बिर्तामोड सम्पर्क  
**राजकुमार श्रेष्ठ**  
९८५२६४६००५  
९८०६०१०४१०  
९८४२६३६२७  
०२३-५४६००५  
बमक सम्पर्कः  
**देवी सिताेला**  
९८२४७९७९६५,  
९८४२७६०२६५,  
९८४२३३२४३०  
  
भापासै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

**बिर्ता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)**  
बिर्तामोड, भापा  
(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)  
गुपाल बुढाथोकी  
023-545402  
9825952677  
9825952680  
  
पूर्वाञ्चलमै सबैभन्दा ठूलो भ्याकुम सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।  
सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

**नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा**  
**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर**  
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहरू विशेष छुटमा बिक्री गरिँदछ।  
  
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ।  
**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ्ग सेन्टर**  
पानीटंकीको पहिलो गल्ली बार्पा साइड सम्पर्कः निशान्त- ८३७२०७८४५४/८३४८४७३७७७ (इपिडिया), ९८४०९६४४५३ (नेपाल)  
नोटः यहाँबाट निःशुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।  
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

**कतारमा रोजगारको अवसर**  
१. कम्पनी : Danem Engineering Works शहर : QATAR, DOHA  
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०३/२५ चलाती नं. : ६०९६०९२२ LT. No.: 242321 पुनःविज्ञापन  
सि. नं. कामदारको पद माग संख्या न्यूनतम योग्यता मासिक तलब ओभर टाइम सुविधा प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा हप्तामा काम गर्ने दिन वार्षिक विदा खाना बस्ने कारर सुविधा अति  
१. Instal Technician 40 0 सम्बन्धित काममा दक्ष 1100 ३८, ५८४ क.मि. अनुसार घण्टा ६ दिन अनुसार ६४ २ वर्ष  
२. Maint Technician 60 0 1100 ३८, ५८४  
३. Mason 10 0 1100 ३८, ५८४  
**अन्तरवार्ता शाखा कार्यालय बिर्तामोडमा २०७९ माघ १५ गते (29 January 2023) मा हुनेछ।**  
**सगुन ओभरसिज सर्भिसिज प्रा.लि. (सगुन होम)**  
बिर्तामोड शाखा कार्यालय : ०२३-५४३०९४  
९८०८०७४५९८, ९८०३०७४४३९, ९८०३०७४४३९, ९८२५९३३५७३, ९८१४९७४७००

**ज्यो. पं. सेमप्रसाद पौडेल**  
फोन सम्पर्क ९८५१५४६९९  
  
मेष (च. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - पत्नी, पत्नीबीच थोरै वादविवाद बढ्न सक्छ, समयमै विचार पुऱ्याउनुहोला, सन्तान पक्षबाट सुख मिलेछ।  
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - समय सामान्य रहेको छ, खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।  
मिथुन (का. कि. कु. घ. उ. छ. के. को. ह.) - व्यापार-व्यवसायमा लाभ प्राप्त होला, सानै सफलताले पनि ठूलो खुशी प्राप्त हुनेछ, रचनात्मक तथा कलाकारितामा मन जानेछ।  
कर्कट (हि. ह. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो.) - समय मिश्रित फलदायी छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, सानो काममा धेरै मेहनत गर्नुपर्ने योग छ।  
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे.) - बुढिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो विचारले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिने छ, शुभ खबर सुन्न पाइने छ।  
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ष. ठ. पे. पो.) - समय त्यति अनुकूल देखिएन, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुपर्छ, खानपानमा ध्यान दिनुहोला। विचार पुऱ्याएर मात्र खर्च

गर्नुहोला खर्चिलो योग रहेको छ।  
तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते.) - अनावश्यक खर्च गर्नुपर्ने मन अशान्त रहन्छ, अवसरका निम्ति निकै दौडधुप गर्नुपर्छ, पेट सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, खानपानमा ध्यान पुऱ्याउनुहोला।  
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु.) - व्यापार-व्यवसायमा पदोन्नतीको योग छ, धन लाभ होला, उत्तम भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशन्न रहला।  
धनु (ये. यो. म. मि. म. घ. फा. ट. ने.) - वोलिको प्रभावले आयआर्जनमा पछि परिएला, बोल्दा विचार पुऱ्याउनुहोला, प्रियजनसँग भेट हुने समय रहेको छ, भैपरि

आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ।  
मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. सो. गा. गि.) - मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी रहला।  
कुम्भ (गु. मे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - आजको दिन समयले साथ दिएको छैन, नचिताएको ठाउँमा धन खर्च गर्नुपर्ने मन खिन्न भएर जानेछ, परिवारजन विमुख हुनेछन्।  
मीन (दि. दु. थ. म. अ. दे. दो. व. वि.) - सुख र धनको प्राप्ति हुनेछ, मान, प्रतिष्ठा, इज्जत बढेर जानेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्त हुनेछ, दाम्पत्य सुख मिलेछ।