



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल



Purwanchal National Daily



वर्ष : २६ अङ्क : ३३१ पृष्ठ ४ बितामोड विसं. २०७८ कात्तिक २३ गते मंगलवार (Tuesday, November 9, 2021) नेपाल सम्वत् १९४२ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु : ५/- भारतमा भारु : ४/-

धारामा धमिलो पानी आएपछि...

मोरङ, कात्तिक २२। नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालयले वितरण गर्दै आएको धारामाको पानी खोलाकै पानी जस्तो देखिन थालेको छ।

विगतमा खानयोग्य पानी वितरण गर्ने कार्यालयले अहिले वितरण गर्ने गरेको पानी खान योग्य नभएको पाइएको हो। धारामा पानी निकै धमिलो र रातो देखिने गरेकाले यहाँका बासिन्दा यो पानी खानेभन्दा अन्य काममा प्रयोग गर्न थालेका छन्।

देवकोटा, तीनपैनी, मुनालपथ र रानी क्षेत्रको पानी ट्याङ्कीमा मुनालपथ बाहेकका सबै ट्याङ्की ४० वर्ष अगाडिका रहेको संस्थान प्रमुख शैलेन्द्र साहले बताए। प्रत्येक ट्याङ्की ४५० घनमिटरका छन्। दैनिक विराटनगर क्षेत्रमा एक करोड २० लाख लिटर पानी वितरण भए पनि नगर क्षेत्रमा करिब दुई करोड लिटर पानीको माग रहेको उनको भनाइ छ।

देवकोटा पानी ट्याङ्कीबाट वितरण हुने पानी निकै फोहर, धमिलो र रातो माटो मिसिएको जस्तो देखिएकाले यसमा निर्भर उपभोक्ताले जार र बोतलका पानी प्रयोग गरिरहेका छन्। यसमा संस्थाले समयमै ध्यान दिनु आवश्यक रहेको स्थानीयवासी अर्जुन सुवेदीले बताए।

यस सम्बन्धमा संस्थानका प्रमुख साहले वाटो निर्माण गर्ने क्रममा केही ठाउँमा पानीका पाइप फुटेका कारणले यस्तो भएको बताउँदै उपभोक्ताले पनि गुनासो गरिरहेको स्वीकार गरे। सफा र खानयोग्य पानी वितरण गर्ने संस्थान प्रतिबद्ध रहेको बताउँदै उनले दिनमा तीन पटक वितरण गर्ने खानेपानीको न्यूनतम १० युनिटको महशुल रु. ११० र यस अतिरिक्त प्रतियुनिट रु २५ लाग्ने संस्थानको नियम रहेको जानकारी दिए।

वार्षिक रु. सात करोडसम्म आम्दानी गर्न सफल खानेपानीले वितरण गर्ने पानीलाई सफा बनाउन र सुधार गर्न 'जाइका' नामक संस्थाले केही महिनापछि रु. तीन अर्बको लगानीमा काम थाल्ने प्रमुख साहको भनाइ थियो। उनले यसका लागि विराटनगर महानगरपालिकाले बडा नं. ५मा जग्गा पनि उपलब्ध गराइसकेकाले जाइकाले काम सम्पन्न गरेपछि विराटनगर क्षेत्रको खानेपानीको समस्या समाधान हुने दावी गरे।

केही वर्ष पहिले विराटनगरको खानेपानीमा जर्जर्ड हुने किटाणु देखिएपछि निकै समस्या (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पछिल्लो तीन महिनामा ३२१ वटा अपराधका घटना

भापामा आर्थिक र सामाजिक अपराध धेरै

भापा, कात्तिक २२। भापामा पछिल्लो समय आर्थिक अपराधका घटनामा वृद्धि भएको पाइएको छ। चालू आर्थिक वर्षको तीन महिनामा आर्थिक अपराधका ५९ वटा घटना घटेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ।

पछिल्लो तीन महिना (साउन, भदौ र असोज) को तथ्याङ्क अनुसार आर्थिक अपराध अन्तर्गत लागूऔषधका धेरै घटना प्रहरी समक्ष दर्ता भएका छन्। आर्थिक अपराधभित्र पर्ने लागूऔषध अन्तर्गतका ४९ वटा उजुरी जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा दर्ता भएका छन्। यस अर्बधमा लागूऔषध सम्बन्धि अपराधमा संलग्न ६९ जना पुरुष र ७ महिला पक्राउ परेका छन् भने एक/एक महिला तथा पुरुष अर्भै फरार रहेको प्रहरीको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ। आर्थिक अपराध अन्तर्गत प्रहरीले जुवा तास खेल्ने वा सट्टेबाजी गर्ने नहुने तीन वटा मुद्दामा संलग्न ३४ जना पुरुषलाई पक्राउ गरेको छ।

त्यस्तै ठगी, आपराधिक, विश्वासघात (एक्सटर्सन)सम्बन्धी कसुरका ६ वटा उजुरी प्रहरी समक्ष दर्ता भएको र त्यसमा ५ पुरुष तथा तीन महिला पक्राउ परेका छन्। आपराधिक विश्वासघात सम्बन्धि एउटा मुद्दा अर्भै फछ्यौट हुन बाँकी रहेको बताइएको छ। आपराधिक विश्वासघात सम्बन्धी अपराधमा संलग्न तीन पुरुष र चार महिला अर्भै फरार छन्।

आर्थिक अपराध अन्तर्गत अपहरण वा शरीर बन्धक सम्बन्धी कसुरमा एउटा उजुरी दर्ता भएको छ। तर, सो कसुर फछ्यौट हुन बाँकी रहेको प्रहरीको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ। घटनामा संलग्न चार जना पुरुषलाई पक्राउ गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। आर्थिक अपराध अन्तर्गत ५९ वटा घटनामध्ये ५४



वटा घटना फछ्यौट भएका छन् भने ५ वटा अर्भै फछ्यौट हुन बाँकी रहेका छन्। आर्थिक अपराधका घटनामा संलग्न एक सय १० जना पुरुष पक्राउ परेका छन्। सात जना महिला समेत आर्थिक अपराध मुद्दामा पक्राउ परेको प्रहरीले जनाएको छ। आर्थिक अपराध सम्बन्धी मुद्दाका घटनामा संलग्न ४ जना पुरुष र ५ जना महिला अर्भै फरार रहेको जनाइएको छ।

पछिल्लो तीन महिनामा जिल्लामा भएका अपराधका ३ सय २१ वटा घटनामध्ये आर्थिकपछि सामाजिक अपराधका घटना धेरै घटेका छन्। प्रहरीका अनुसार सामाजिक अपराध अन्तर्गत सार्वजनिक हित, स्वास्थ्य, सुरक्षा, सुविधा र नैतिकताविरुद्धको कसुरमा मात्रै ५० वटा उजुरी प्रहरी समक्ष दर्ता भएका छन्। त्यस्तै कूटपिट र अंगभङ्ग कसुरमा दुई वटा उजुरी दर्ता भएको प्रहरीले जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार सामाजिक अपराध अन्तर्गत सार्वजनिक हित, स्वास्थ्य, सुरक्षा, सुविधा र नैतिकताविरुद्धको कसुरमा परेका उजुरीमध्ये ६४ जना पुरुष र एक महिला घटनामा संलग्न भएको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'फितलो अनुसन्धान'

भापा, कात्तिक २२। एकपछि अर्को गर्दै भापाको वितामोडमा घटेका ज्यान सम्बन्धी घटनामा प्रहरीको अनुसन्धान फितलो भएको आरोप लाग्दै आएको छ।

गत असोज २४ गते वितामोड-५स्थित महानन्द चौकमा मासु व्यवसायी इन्द्रबहादुर मगरको धारीलो हतियार प्रयोग गरी हत्या भएको थियो। उनको हत्यामा संलग्नलाई प्रहरीले अहिलेसम्म पक्राउ गर्न नसक्दा वितामोडका व्यवसायीसहित नागरिक समाज र नगरपालिकाले समेत विज्ञप्ति प्रकाशन गर्दै प्रहरीको अनुसन्धान फितलो भएकोप्रति आपत्ति जनाउँदै आएको छ।

प्रहरीले शान्ति सुरक्षा कायम गर्न नसकेको र व्यवसायीको दिनदहाडै हत्या हुँदा समेत हत्यामा संलग्नको पहिचान गर्दै कानूनी कारवाही गर्न नसकेको भन्दै वितामोड नगरपालिकाले यसअघि दुईपटक विज्ञप्ति जारी गर्दै ध्यानाकर्षण भएको जनाएको थियो। मासु व्यवसायी मगरको हत्यारालाई कानूनी कारवाहीको माग गर्दै यस अघि नै वितामोडमा विरोध प्रदर्शन भए पनि प्रहरीले अहिलेसम्म हत्यामा संलग्नको पहिचान गर्न नसक्दा समस्या देखिएको छ।

गत असोजमा हत्या गरिएका मगर प्रतिनिधि मात्रै हुन्। यसअघि वितामोड-५ निवासी श्रृजना बस्नेत समेत आफ्नै घरको आँगनमा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

छठ पर्व शुरु



काठमाडौँ, कात्तिक २२। विपरीत गुणका सूर्य र पानीको पूजा आराधना गरी मनाइने चार दिने छठ पर्व शुरु भएको छ। मानव जीवनका लागि अत्यावश्यक नदी र सूर्यदेवको श्रद्धा भक्तिपूर्वक आराधना र पूजा गरी मनाइने छठ सोमवार विहान स्नान गरेसँगै शुरु भएको हो।

कात्तिक शुक्ल चतुर्थीदेखि सप्तमीसम्म मनाइने सूर्यदेवको आराधना, उपासना र पूजाको पर्व आज स्नान गरी चोखो खाएर बसिन्छ। कात्तिक शुक्ल चतुर्थीका दिन ब्रतालुले स्नान गरेसँगै यो पर्वको विधि शुरु हुन्छ। चतुर्थीको कर्मलाई अरवाइन वा अरवा भनिन्छ। यस दिनदेखि छठ पर्व नसकिएसम्म ब्रतालुले माछा, मासु, लसुन, कोदो, फापर, मुसुरो, आदि नखाने विधि छ। केही ब्रतालुले भने कोजाग्रत पूर्णिमाको भोलिपल्ट अर्थात् कात्तिक कृष्ण प्रतिपदादेखि नै तामसी खाद्य परिकार नखाई शुद्ध खानपिन गर्छन्।

मनोकांक्षा पूरा हुने विश्वासमा विशेषगरी महिलाले छठमा कठोर व्रत गर्छन्। तराईमा उत्साहका साथ मनाइने मिथिला संस्कृतिमा आधारित छठ पर्व विसं. २०४६ पछि काठमाडौँलागयत पहाडमा मनाउन थालिएको हो। सूर्य उपासनाको पर्व भएकाले पहाडी समुदाय पनि यसप्रति आकर्षित भएका छन्। विसं. २०६३ पछि भने काठमाडौँको थापाथली, गुप्तेश्वरी, गौरीघाट र रानीपोखरीमा पनि विशेष महत्व एवम् साज सज्जाका साथ यो पर्व मनाउन थालिएको हो।

यसअघिदेखि नै वाग्मती र विष्णुमती नदी किनारमा छठ मनाउने संस्कृति शुरु भएको थियो। कात्तिक शुक्ल चतुर्थीका दिन छठ स्थलमा सरसफाइ एवम् स्नान गरेका ब्रतालु पञ्चमीका दिनमा निर्जल उपवास बस्छन्। यस दिन बेलुकी घरमा खीर बनाई चन्द्रमालाई अर्पण गरी एक छाक खाने गरिन्छ। यसलाई खरना भन्ने गरिएको काठमाडौँमा छठ (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

जग्गा बिक्रीमा

बितामोड भगवान चोकस्थित हाइवेबाट तीन सय मिटर दक्षिणमा रहेको एक कट्टा जग्गा बिक्रीमा छ। आवश्यक पर्ने महानुभावले सिधा सम्पर्क गर्नुहोला।
मो. नं. ९८५२६७२६२०, ९८०२०७२६२०

राष्ट्रिय जनगणना २०७८ सफल पारौं।

कोही नछुटौं, कोही नदोहोरौं।
बसोबास गरेकै ठाउँबाट आफ्नो विवरण लेखाऔं।
घर-घरमा आउने गणकलाई सही र वास्तविक सूचना उपलब्ध गराऔं।



कर्मचारी तृ-आवश्यकता

यस मेनपावरलाई निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुकले तृ-सम्पर्क राख्नुहोला।
१) पद: रिसेप्सनिष्ट - १ जना (महिला)
योग्यता: +२ वा सो सरह, कम्प्युटरमा दक्ष
२) डकुमेन्टेशन: १ जना (महिला)
योग्यता: +२ वा सो सरह, अंग्रेजी नेपाली राम्रो टाइप गर्न सक्ने, ग्राफिक्स डिजाइनमा दक्ष हुनुपर्नेछ।
तलब: आपसी समझदारीमा।

डि-प्रोटन मेनपावर सल्लायर्स प्रा.लि.

शाखा कार्यालय, अतिथि सदन रोड, बितामोड (भापा)
फोन नं. ०२३-२९००७, ९८२४०९८५९, ९८०८८७४६५



0% ब्याजदरमा

Rs. 6,44,900

Rs. 5,89,900

हरेक Maxima C र Bajaj RE BS6 को खरिदमा 190L को Samsung फ्रिज पाएर वंग हुनुहोस्।

SOLE DISTRIBUTOR FOR NEPAL
Hansraj Hulaschand & Co Pvt. Ltd.
Naryanchaur, Naxal, Kathmandu Ph. No: +977-01-5909999
url: www.golchha.com.np | www.facebook.com/bajajRENepal

हलेशी ट्रेड लिमिटेड, बितामोड, ०५५०६०८८६, ०२३-५४६५८८। सेती अटो सल्लायर्स, दमक, ०२५०६०३३३, ०२३-५८३०२८। सुर्खेत ट्रेड लिमिटेड, उर्लाबारी, ०२०९४४६३३, ०२१-५४६४६४। सुकुल ट्रेडर्स, बिनाचोक, ०२५९२९२८०, ०२१-५४६५९६। अर्घाखाँडा ब्रदर्स, इटहरी, ०२०३१००५५४। अर्घाखाँडा सन्स अटो, धरान, ०२०३१००५५४, ०२१-५४६४६४। कोशीकट अटोमोबाइल, बिनाचोक, ०२०२०६३०००, ०२१-५०३९५६। उर्रेह अटो सेल्टर, इलाम, ०२०३३००६०२, ०२१-५४६५५६। ओम जाई अटो ट्रेडर्स, राजबिजार, ०२५०३३३३३३३। कालिका अटो लिंक, जाईवाल, ०२०१५००००३, ०३५-४००४०१। जी. डी. प्रस. ट्रेडिङ्ग ग्रुप कम्पनी प्रा. लि. जौलजुङ्ग, ०२५०६०००४, ०३५-४०१००१। आर. प्रस. अटोमोबाइल, काठरी, ०२०६०८०९५, ०३५-४०५४८८। जतीन प्लेटफार्मिङ्ग, ललाम, ०२०१५००४०६, ०३३-५४६५६४

कृषिजन्य वस्तुको आयात बढ्यो

भापा, कात्तिक २२। पूर्वी नाका काँकरभिट्टाबाट कृषिजन्य वस्तुको निर्यातभन्दा आयात दुई गुणावढी भएको छ। विगतमा भने यो नाका भएर कृषिजन्य वस्तुको निर्यात बढी हुने गरेको क्वारेन्टिन कार्यालय काँकरभिट्टाको तथ्याङ्कले देखाएको छ।

चालू आर्थिक वर्ष २०७८/०७९को तीन महिनामा रु. चार अर्ब १९ करोड ६० लाख छ हजारभन्दा बढीको कृषिजन्य सामग्रीको आयात भएको कार्यालयको तथ्याङ्कले देखाएको छ। सो अवधिमा नेपालबाट बङ्गलादेश, भारतलगायतका स्थानमा रु. दुई अर्ब २४ करोड ९७ लाख पाँच हजारको सामग्री मात्र निर्यात भएको कार्यालयका प्रमुख देविन्द्र साहले जानकारी दिए।

उनले नेपालमा सबैभन्दा बढी भटमासको ब्रान (पशु आहारका लागि) रु. एक अर्ब ९२ करोड ४६ लाख ५० हजार, भटमासकै दाना (तेलका लागि) रु. एक अर्ब छ करोड ४३ लाख ६४ हजार मूल्य बराबरको बङ्गलादेशबाट आयात भएको बताए। मूल्यको हिसाबले दोस्रोमा इण्डोनेसियाबाट सुपारी आयात भएको देखिएको छ। तीन महिनामा रु. ३४ करोड पाँच लाख ६९ हजारको सुपारी आयात भएको छ। त्यसैगरी, भारतबाट ठूलो परिमाणमा धान र चामल भित्रिएको छ।

उनका अनुसार भारतबाट रु. २३ करोड ९२ लाखको धान र रु. आठ करोड ११ लाख ६४ हजारको चामल आयात भएको छ। तर, नेपालबाट भारत र बङ्गलादेश अग्रेसरको कुचो निर्यात बढी भएको देखिन्छ। कार्यालयको तथ्याङ्कमा रु. १६ करोड ३७ लाख ८० हजार मूल्य बराबरको अग्रेसर निर्यात गरेको देखिएको छ। यो नाकाबाट अलैंची, लसुन, मजिठो, अर्गानिक चिया, जडीबुटीजन्य पदार्थसमेत निर्यात हुँदै आएको छ।

लागूऔषधसहित एक जना पक्राउ

मोरङ, कात्तिक २२। मोरङको विराटनगर महानगरपालिका-१६ बाट नियन्त्रित लागूऔषध ट्याब्लेटसहित १ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

सोमवार दिउँसो भारतीय बजार जोगवनीबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका मादी गाउँपालिका-९ संखुवासभाका ३९ वर्षीय राजु गुरुङलाई चेकजाँच गर्दा निजको साथमा लुपेटसहित ४० एम्पुल, फेनारगन ४० एम्पुल, डाईजाल्याब ४० एम्पुल र एभिल ४१ एम्पुल बरामद भएको थियो। लागूऔषधसहित पक्राउ परेका गुरुङको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय रानीले जनाएको छ।

छठ पर्व ...

मनाउँदै आएका गृह्येश्वरी गौरीघाट छठ पूजा समितिमा सदस्य अनिल सिंह बताउँछन्।

पछीका दिन ब्रतालु ठेकुवा, फलफूल, मिठाइ, रोटी सूर्य एवम् छठी मातालाई चढाउने गर्छन्। रोटीमा सूर्यको रथका पाङ्गा अडिँत गरिन्छ। पछीका दिन पखान्न, फलफूल र नरिवललाई बाँसको टोकीमा सजाएर माथिबाट कपडाले छोपिन्छ। साँभूपुष बत्ती बालेर माटाको घडाको साथ गीत गाउँदै नदी वा तलाउका किनारमा गइन्छ। डुब्न लागेका सूर्यलाई अर्घ्य दिइ प्रणाम गरिन्छ। अर्घ्य दिएपछि तीनपटक पानीमा डुबुकी मारी मनोरञ्जन गर्दै त्यहीँ रात बिताइन्छ।

सप्तमीका दिन विहान उदाउँदो सूर्यलाई दर्शन गर्न विहान ४ बजेदेखि नै प्रतीक्षा गरिन्छ। उदाउँदो सूर्यलाई गाईको दूध, फूल र जलले अर्घ्य दिइन्छ। यसरी घाटमा गरिने पूजालाई भिन्सरघाट भनिन्छ। विहानै घाटमा

भापापामा ...

आरोप छ। सामाजिक अपराधका ५२ वटा घटना मध्ये ४८ वटा मुद्दा फछ्यौट भएका छन्।

भापापामा ज्यान सम्बन्धी तीन महिनामा ५७ वटा घटना घटेका छन्। जसमध्ये कर्तव्य ज्यान ५, ज्यान फर्कने उद्योग ४, भविष्यव्य ज्यान २८, फटकर ज्यान २, आत्महत्या गर्न दुरुत्साहन गरेको २, मृत अवस्थामा फेला परेको ज्यान १५ र गभं संरक्षणविरुद्धको कसुरमा दुई वटा गरी ५७ वटा मुद्दा दर्ता छन्। ९ वटा मुद्दा फछ्यौट भए पनि अझै ४८ वटा ज्यान सम्बन्धी मुद्दा फछ्यौट हुन बाँकी छन्।

कर्मचारी आवश्यकता

तलब कम्पनीको नियम अनुसार				
क्र.सं.	विवरण	संख्या	विवरण	
१.	सेक्युरिटी गार्ड (पुरुष/महिला)	१०/१०	६.	बेटर/वेट्रेस
२.	क्लिनर महिला	१५	७.	हाउस किपिङ (महिला/पुरुष)
३.	एकाउण्टेन्ट	५	८.	कफी मेकर
४.	हेल्पर पुरुष	१०	९.	कुकमेन सेफ
५.	रिसेप्सनिष्ट	५	१०.	किचन हेल्पर (महिला/पुरुष)

सेक्युरिटी र अन्य कामको अनुभवीलाई विशेष प्रथमिकता हुनेछ। साथै सम्पूर्ण कामका लागि ट्रेनिङसहित रोजगारीको ग्यारन्टी हुनेछ।

विर सेक्युरिटी एण्ड क्लिनिङ सर्भिस प्रा. लि.

विराटमोड-५, कृषिपथ लाइन
सन्तोष राजवंशी : ९८५२६४०९३३, ९८०७९१४३३३, ०२३-५४८६३३

आबद्धको नाफा एक करोड बीस लाख

विराटमोड, कात्तिक २२। भापाको विराटमोड-५स्थित आबद्ध बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको गत आर्थिक वर्ष ०७७/०७८को खुद नाफा एक करोड २० लाख चार हजार ६३ रुपैयाँ ३५ पैसा रहेको छ। आगामी मंसिर ११ गते हुने संस्थाको नवौँ वार्षिक साधारण सभालाई लक्षित गरी सोमवार कार्यालयको बैठक कक्षमा आयोजित पत्रकार भेटघाटमा संस्था सञ्चालक समितिका उपाध्यक्ष राजन बाग्लेद्वारा प्रस्तुत आर्थिक प्रतिवेदनमा उक्त खुद नाफा उल्लेख गरिएको छ।

प्रतिवेदन अनुसार संस्थाको शेयर पुँजी दुई करोड ३७ लाख ८९ हजार पाँच सय रुपैयाँ, जगेडा तथा अन्य कोषहरूमा दुई करोड ३५ लाख तीन हजार तीन सय ३८ रुपैयाँ ५६ पैसा, निक्षेप आठ करोड २६ लाख ७२ हजार चार सय ५५ रुपैयाँ ४९ पैसा, कर्जा लगानी १९ करोड एक लाख ६९ हजार आठ सय ५७ रुपैयाँ ३७ पैसा, जम्मा सञ्चालन आम्दानी १ करोड ८० लाख ४० हजार चार सय ५६ रुपैयाँ रहेको छ।

त्यसैगरी संस्थाले गत साउन ९ गते निधन भएका शेयर सदस्य मिथिलेसकुमार दासको संस्थालाई बुझाउन बाँकी कर्जा तीन लाख ६४ हजार पाँच सय ७८ रुपैयाँ मिनाहा गरी ८५ हजार दुई सय ७८ रुपैयाँ राहत स्वरुप



प्रदान गरिएको समितिमा अध्यक्ष नन्दमान भट्टराईले जानकारी दिए। सोही कार्यक्रममा अध्यक्ष भट्टराईले मिथिलेसकुमारकी पत्नी निर्मला राजवंशी दासलाई कर्जा मिनाहाको पत्र र धनीपुर्जा हस्तान्तरण गरेका थिए।

वि.सं.२०६९ सालमा स्थापना भएको संस्थाले हाल सदस्य राहत कोषमार्फत् सदस्य र एकाघर परिवारका सदस्यको निधन हुँदा पाँच हजार रुपैयाँदेखि एक लाख १० हजार रुपैयाँसम्म राहत, उपचार कोषमार्फत् १० हजार रुपैयाँसम्म राहत सुविधा, बचतकर्ताको निधन हुँदा मासिक बचतको १० गुणासम्म राहत, नियमित बचत गर्नेलाई ९० महिनापछि आजीवन पेन्सन, प्रविधिमैत्री लेखा व्यवस्थापन, आफ्नो कार्यक्षेत्रभित्रका

विपन्न वर्गका सन्तानहरूलाई खाद्यान्न तथा कपडाहरू वितरणलगायतका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिरहेको व्यवस्थापक पर्वतराज चिमरियाले जानकारी दिए। यस अघि कोभिड-१९का कारण भएको बन्दाबन्दीको समयमा सदस्य तथा गैह्रसदस्यहरूलाई राहत वितरण गरेको संस्थाले चालू आर्थिक वर्ष ०७८/०७९देखि स्थानीयस्तरबाट सेवा प्रदान गर्ने उद्देश्यले सेवा केन्द्रको विस्तार, सुत्केरी भत्ता, ६५ वर्षमाथिका ज्येष्ठ तथा एकल पुरुष र महिला सदस्यलाई सामाजिक सुरक्षा भत्ता, सदस्य र एकाघर परिवारका सदस्यको निधन हुँदा शव वाहन उपलब्ध गराउनेलगायतका कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने बताइएको छ।

कार्यक्रममा सल्लाहकारद्वय देवेन्द्र हुमागाँई र नारायण चिमरिया, कोषाध्यक्ष राजेन्द्र मैनाली, सदस्यहरू गौरीप्रसाद भण्डारी, शान्ता भट्टराई र संगीता चिमरियालगायतले संस्थाको गतिविधिबारे जानकारी गराएका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन व्यवस्थापक चिमरियाले गरेका थिए।

नेकपा एमाले अर्जुनधाराको शपथ ग्रहण



अर्जुनधारा, कात्तिक २२। नेकपा एमाले अर्जुनधाराको प्रथम नगर अधिवेशनबाट निर्वाचित पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई सोमवार एक कार्यक्रमकाबीच शपथ ग्रहण गराइएको छ। निर्वाचन समिति अध्यक्ष मण्डलद्वारा पार्टी कार्यालयमा आयोजित घोषणासभा तथा शपथ

ग्रहण कार्यक्रममा उनीहरूलाई पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गराइएको हो।

अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष खगेन्द्र नेपालको अध्यक्षता र प्रदेश नं. १ पार्टी कमिटी सदस्य वृक्ष प्रधानको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रममा नवनिर्वाचित अध्यक्ष बलदेवबिंशह गोम्देनलाई निर्वाचन समितिका संयोजक भूपेन्द्र न्यौपानेले र अन्य पदाधिकारी तथा सदस्यहरूलाई अध्यक्ष गोम्देनले शपथ ग्रहण गराएका थिए।

पार्टी भापा जिल्ला कमिटीका अध्यक्ष चिन्तन पाठक, नगर प्रमुख हरिकुमार राना, नगर कार्यपालिका सदस्य लोकनाथ गौतम, नगर कमिटीका निवर्तमान अध्यक्ष प्रेमसागर सापकोटालगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेको कार्यक्रममा नवनिर्वाचित अध्यक्ष गोम्देनले प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन पुण्य सुवेदीले गरेका थिए।

श्रीमतीको हत्या गरी जंगलमा फालेपछि...

भापा, कात्तिक २२। आफ्नै श्रीमती ३५ वर्षीया चिन्का लोनिथको हत्या गरी जङ्गलमा फालेर फरार रहेका अभियुक्त कपिलवस्तु महाराजगञ्ज-११ बाबा वनगाउँ वने ४५ वर्षीय रामकेवल लोनिथालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

२०७८ असोज १७ गते दिउँसो बुद्धभूमि नगरपालिका-९ चम्पापुरस्थित कपिलवस्तु साभेदारी सामुदायिक जंगलमा मानव कंकाल फेला परेको भन्ने खबर प्राप्त हुनासाथ इलाका प्रहरी कार्यालय गोरूसिडे कपिलवस्तुबाट खटिएको प्रहरीले घटनास्थलमा गई आवश्यक अनुसन्धान गरे पनि तत्काल पहिचान खुलेको थिएन। गत असोज २६ गते इलाका प्रहरी कार्यालय गोरूसिडेमा कर्तव्य ज्यान मुद्दा शीर्षकमा मुद्दा दर्ता भई अनुसन्धान भइरहेकोमा कात्तिक ७ गते घटनास्थलमा फेला परेका चपल, कपडाहरूबाट उनको सनाखत भएको थियो।

घटना सम्बन्धमा गोप्य रूपमा बुझ्दै जाँदा चिन्कालाई राम केवलले हत्या गरी नेपाल भारत सीमा क्षेत्रमा लुकिछिपी बस्दै आएको भन्ने खुलु आएपश्चात खोजतलास गर्नेक्रममा इलाका प्रहरी कार्यालय गोरूसिडे कपिलवस्तुबाट खटिएको प्रहरीले बुद्धभूमि नगरपालिका-९ डुमरामा फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

सूर्य पुराणमा उल्लेख छ। छठ व्रतका प्रभावले अटल सौभाग्य र प्रतिप्रेम प्राप्त भएपछि अरुले पनि मनाउने परम्पराको शुरुवात भएको अनुयायीको भनाइ छ। यस वर्ष कात्तिक शुक्ल पछी अर्थात् कात्तिक २४ गते बुधवार बेलुकी अस्ताउँदो र सप्तमी अर्थात् कात्तिक गते विहीवार विहान उदाउँदो सूर्यलाई अर्घ्य दिइन्छ। यसैगरी कमलपोखरीमा यस वर्ष काठमाडौँ महानगरपालिकाकै संयोजनमा छठ पर्व मनाइने भएको छ। रानीपोखरीमा भने छठ पूजा नहुने जनाइएको छ।

धारामा ...

भएको थियो भने यो समस्या पुनः दोहोरिन सक्ने उपभोक्ता रवीन पाण्डेले बताए। उनले भने- यो खानेपानी हो कि खोलाको पानी हो छुट्टयाउन गाह्रो छ। खानेपानी संस्थाले यस्तो पानी वितरण गर्न थालेपछि विराटनगर क्षेत्रमा जाड, बोतलको पानीको व्यापार भने फस्टाएको छ।

फितलो ...

अर्धनग्न अवस्थामा मृत भेटिएको थियो। उनको मृत्युको विषय समेत अझै बाहिर आउन सकेको छैन। प्रहरीले गहन अनुसन्धान भइरहेको बताए पनि तथ्य बाहिर नआउँदा समाजमा आपराधिक मानसिकता बढेको भन्दै स्थानीयले चिन्ता व्यक्त गरेका छन्।

यसअघि विराटमोडस्थित चैतुवारीमा समेत दिनु राजवंशी मृत फेला परेकी थिइन्। उनको मृत्युको कारण अझै बाहिर आउन सकेको छैन। जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका प्रहरी प्रवक्ता राकेश थापाले सबै घटनाको अनुसन्धान कार्य निरन्तर भइरहेको र जिल्लासहित क्षेत्रको प्रहरीको टोली परिचालन भएको बताएका छन्। उनले अनुसन्धानको निष्कर्ष तत्कालै आउँछ, भन्ने छैन भन्दै घटनाका सबै तथ्यलाई केलाएर निष्कर्षमा पुग्न पर्ने बताए। जसका लागि अनुसन्धान निरन्तर भइरहेको प्रवक्ता थापाले बताए।

पूर्वाञ्चल

सठपादकीय

रूप होइन, नयाँ स्वरूप चाहियो

मौनता मात्रैले विकास दिँदैन

राज्यका प्रमुख दुई अङ्ग चरम विवादमा फसे पनि राज्यको तेश्रो अङ्ग कार्यपालिका सभाको मौनताले अन्धौल बढाएको छ । प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेकपा एमालेले सरकारबाट बहिर्गमन हुनुपरेको पीडा प्रतिनिधिसभा अवरुद्ध गरेर व्यक्त गर्‍यो भने सत्तासङ्घ दल समिलित कार्यपालिका सभा र सभामुख अनिप्रसाद सापकाटाले विकासको निमित्त अग्रसरता नदेखाएर समस्यालाई यथावत राखे । त्यसलगत्तै शुरू भएको निर्विवाद रहनुपर्ने न्यायपालिका सभा पनि प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्र शम्शेर राणाको विवादास्पद भूमिकालाई लिएर अस्तव्यस्त बनिएको छ । जसको विकास उनको राजनीतिलाई मात्रै दिन सक्ने भन्दै कानून व्यवसायीहरूको छुट्टा संगठन नेपाल वार एसोसिएसनको नेतृत्वमा अवज्ञा आन्दोलन चलि रहेको छ । कानून व्यवसायीहरूको आन्दोलनका कारण नेपाली नागरिकको कानूनी उपचार प्राप्त गर्ने नैसर्गिक तथा कानूनी अधिकार समेत कृपित हुन पुगेको छ । त्यसो त प्रतिनिधिसभालाई असमय विघटन गरेर देशलाई निर्वाचनको भुइँचोमा हालेर भए पनि सत्तामा टिकिरहने प्रधानमन्त्री केपी ओलीको हठले राजनीतिक अस्थिरताको विजारोपण गरेको हो । तर, त्यसको निरूपण भइसकेपछि सरकारले नागरिकका जीवनसँग जोडिएका विषयहरूको सहज ढंगले निरूपण हुनुपर्दथ्यो । शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारले विद्यमान विवाद र समस्याहरूको सवैधानिक उपचार खोज्दै जानुपर्नेमा मौनता साध्नले जटिलता भन्ने बढ्दै गएको हो । एकातिर न्यायपालिका गतिहीन बन्न पुगेको छ भने अर्कातिर एमसीसी विवाद भन्ने बढेर गएको छ । अमेरिकी सहयोगका रूपमा प्रस्तावित सहयोग कार्यक्रमका बारेमा गठबन्धनका दलहरूका बीचमा सभामा सहमति बन्न नसक्दा यसले अन्धौल अरु बढाएको छ ।

प्रजातन्त्रको आधार भनिन्छ- निर्वाचनलाई । जनताले मत दिएर प्रतिनिधिको छनौट गर्ने र तिनीहरूद्वारा सविधानको मर्म र भावना अनुसार राज्यव्यवस्था सञ्चालन गर्ने विधि नै प्रजातन्त्र हो । तर, हामीकहाँ निर्वाचनमा प्रतिबद्धता बढ्दै गएको र स्वार्थ पूरा भएपछि बिसरे रोग नै छ, जो कहिले जाति हुने सम्भावना पनि देखिँदैन । यस्तोमा जनतामा जगभरकता र सचेतता आउन भने त्यसले यस्तै विकृतिहरू थपिरहन्छन् । एमसीसीका बारेमा न सभामा धारणा सार्वजनिक भएको छ न त गठबन्धन दलकै बीचको दन्तबन्धन कम हुने सम्भावना छ । यसले सरकारको विश्वसनियता गुम्ने मात्र होइन नेपालको स्वतन्त्र अस्तित्वमाथि नै सबाल खडा गरेको छ । अनेक बेथितिमा बीच सरकारको अकर्मण्यताले समस्या भन्ने कवटिएर गएको छ । जसले संसदीय प्रणालीमाथि नै संशय उब्जाएको अनुभूत गरिँदछ । यस्तो बेला न्यायपालिका होस् वा व्यवस्थापिका सभा अथवा एमसीसी विवाद तिनका बारेमा सरकारले नै अग्रसरतासहितको समाधान खोज्न पर्दछ ।



बिमल लामिछाने

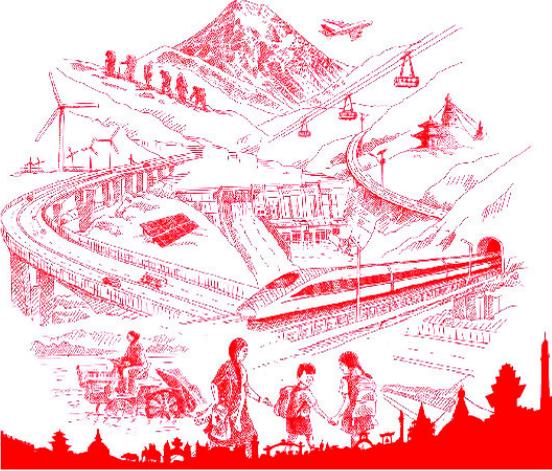
नेपालमा संघीयताको अभ्यास भएको एक दशक भयो । एक दशकको अभ्यासमा केही उपलब्धी भए पनि सरकार परिवर्तनको श्रृंखलाले भने आमजनमानसमा आशाभन्दा बढी निराशा पैदा गर्‍यो । संविधान निर्माणपछि उक्त संविधानको स्मरण साथ सफल कार्यान्वयन नहुनुनागरिकको अर्को आशा हो । दलहरू नीति, नियम र कानूनलाई स्थापित गर्दै संविधानलाई एक सर्वमान्य दस्तावेज बनाउनभन्दा आफ्नो इच्छा अनुसार परिवर्तन गर्न रमाइ रहेका । सरकार परिवर्तनले विकास निर्माण, नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनलाई असन्तुलित र अस्तव्यस्त बनाउँछ । सरकार परिवर्तनको श्रृंखलाले भ्रष्टाचार, सुसुती, कर्मचारीको मिलाउँछ, कर्मचारीतन्त्रमा जवाफदेहिता अछुट । विकास निर्माणका योजनाहरूमा व्यापक असर पर्छ । आर्थिक गतिविधि र लगानी नकारात्मक हुन्छ । व्यापार घाटा विवालय अनि निराशा उच्च बन्छ । भोजगारी बढ्दा प्राणित सुख र पीडा चाहिँ दुस्त रहन्छ । स्थायीत्व र संकेसम्प अधिकतमको अपनत्व भएको सर्वसाधारण सरकार निर्माणको अभ्यास नागरिकको प्रमुख आज्ञा बन्छ । तर, हामीले मुक्तिको यो अंशका केवल अपेक्षामा नै सिमित हुँदछौं ।

संविधान बनाउँदै गणतन्त्र स्थापना भएको छलफलले एक दशक लियो । अब चाहिँ संविधान र तिनबाट निर्देशित तथा अंशजित उपलब्धीको सार्थकता सिद्ध गर्नुने जिम्मेवारी मुक्तिको मुक्त हार्नेहरूकै कंधामा छ । राजनीतिक स्थायिक, सविधानको सम्मान, संरक्षण र पालना, आर्थिक विकास अनि आभामागिकलाई सबै प्रकारका सामाजिक-न्यायको प्रयासलाई आभामागिकका अंशका आशा हुनु भने सहीलाई धाँस लम्पको पनि होइन । दलहरू यसैका लागि परिभूत छलफलमा रहेको बताउँछन् । राजनीतिक बाँकी अभ्यास तथा दलहरूका छलफलको नतिजाले आमनागरिक र पूरु समाजको राजनीतिक, आर्थिक, सामुहिक, पर्यावरणीय परिवर्तन, पुर्ननिर्माण अनि प्रगतिमा खास भूमिका निर्भाउनु पर्छ । व्यापक शिक्षाका महत्त्वपूर्ण परिवर्तनका योजनालाई सार्थक बनाउनुपर्छ । यो आम जन अंशका नै हो । तर, अंशका अनुसार मुक्तक अर्थ बढ्न सक्ने यो दुःखद पक्ष हो ।

राजनीतिक विकास र विकासकोहरूका अनुसार अन्तर दलीय किचलोका कारण पटक-पटक सरकारको परिवर्तन देशको विकासमा प्रतिबन्ध हुन्छ ।

सत्तामोहसँगै बढेको हार र जीतको श्रृंखलाले अहिले मुक्तिको संघीयता अन्तर्गत हुनु खोजेको त होइन ? भने प्रश्न एकपछि अर्को जन्मजातको छ जसको परिणाम स्वस्थ बढुल पुनर्स्थापनापछिको २२ वर्षमा नेपालमा २७ वटा सरकार बने । यो पनि प्रादेशिक संरचना बाहेक । जता स्वतन्त्र भएको भनिएको २२ वर्ष भई सक्दा पनि नेपालको लोकतन्त्रले किन स्थिरता लिन सकेन । संघीयताको अभ्यासलाई हेर्ने हो भने पनि पछिल्लो पाँच महिनाको अवधिमा पाँच वटा सरकार परिएका छन् ।

भनिन्छ- 'शासकले सत्ताकै स्वार्थमा सिँगोरी खेल धाल्यो भने जनताको समया विरसन्, देशको संकेतलाई भन्दा कुसुकि लडाइयाँ बालियो' खेमा बनाउने अभ्यास गरिरहन्छ । अहिले नेपालको विकास निर्माणको गति र सत्ता परिवर्तनको श्रृंखलाले यही भनाइलाई पुष्टी गरिरहेको आभास हुन्छ । राजनीतिक



असहमतिका लया बितेर सरकार परिवर्तन र मन्त्रीमण्डल हेरफेरमा फलमा जसरी नै तारिइएका छन् । कसले कसलाई काँचिरे धामने र आफ्नो अस्तित्व का गने भन्नेमा मात्रै सबै दल र नेतृत्वको चिन्ता देखिन्छ । तत्कालको लाम-खनीबाट माथि उठे के अब देा र समाजका लागि सबैले चिन्तित र क्रियाशील हुनुपर्ने यो समय होइन र ?

अर्कोफैत समाज परिवर्तनको चिन्तनभन्दा निजी स्वार्थ हावी भएको आम महसुस छ । यो दलहरूले स्वीकारे कै विषय पनि हो, तर सचिन्ने र सच्याउने कुरामा कसको काँचि च्यान गयो निर्वाचनको परिणामले नै तुलो उठाउला त्यो भने हेर्न बाँकी नै छ । हुन त सबैजसो राजनीतिक दलहरू पार्टी मजबुत बनाउने ध्यानमा लागेका छन् । सबैले आन्तरिक अभिव्यक्त र निर्वाचनको खाका सार्वजनिक पनि गरिसकेका छन् । निर्वाचनपछि आफ्नो नेतृत्वमा पार्टीको फिक्ट बाँडेर

जनताले एक एक हिसाब राखेका छन् । समाज परिवर्तनको गाँठ बुझ्न सधने नेतृत्व अहिलेको आवश्यकता हो ।

व्याक्तिगन्दा नीति प्रधान भएर मुलुकका वर्तमान समस्या समाधान गर्न सबै राजनीतिक दलका नेतृत्वको चिन्तन जरुरी छ ।

अधिकांश सुँछलेके देखिन्छ, यसलाई नसच्याउने हो भने हाम्रा आगामी पुस्तालाई हामीले के बुझाउने हो ? हामीले लिएको बाटो गलत भएर यस्तो भएको हो वा मानवमा भैतिकता मूल्य र मान्यताले स्थान नपाउने अवस्थाले यो परिस्थिति सिर्जना भएको हो ? गर्भार हुनुपर्ने बेला भएको छ ।

हुन त नेपालमा पढाँत बसाल्न भने नसकिँके हो । बहुदलीय पद्धतिभित्र पद्धतीय व्यवहार र अन्तर्निहित देखिनु धाल्यो भने लोकतन्त्र सञ्चालन गर्न सक्नेछ । नेताहरूले राजनीतिलाई हुन्छन् भनेर आफ्नो स्वार्थसिद्ध गर्न छोड्दा आज हरेक पार्टीमा विग्रह देखिएको हो ।

संविधानसम्म गणतन्त्र स्थापनापछि हामी नयाँ नेपाल निर्माणको सपना सजाइएका छौं । नयाँ नेपाल बन्नेको छाली नयाँ नाम, भौगोलिक वा राजनीतिक नक्साफन अनि शासिका नयाँ पदहरूको निर्माण मात्र होइन । नागरिकको जीवनस्तरमा नयाँ उचाई नपिँने परिवर्तन सम्भव छैन । नागरिकलाई नयाँ शब्द होइन, नयाँ व्यवहार र प्राणित चाहिएको छ ।

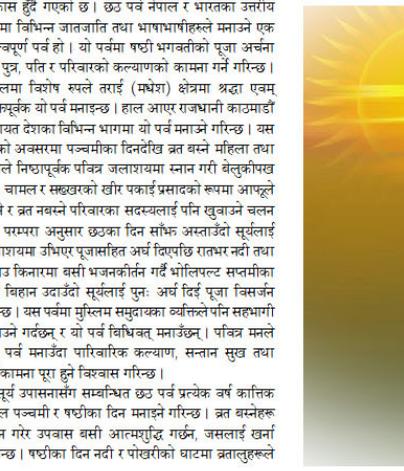
नयाँ जनादेश चाँहिबो भन्नुको मतलब पनि नयाँ रङ र रूप होइन, नयाँ स्वस्थ चाँहिबो भनेको हो । सचिन्ने राष्ट्रनिर्माण गर्ने र नागरिकलाई देा फेरिएको महसुस गराउने हो भने आर्थिक क्रान्तिको दिगो आधारहरू तयार पनि सक्नुपर्छ । प्रायक विचारलाई उचित राजगारीको प्रयासपूति हुनुपर्छ । गरीबी र बेरोजगारी अन्त्यमा ठोस पहल गर्नुपर्छ । दलहरू बीचमा दरिलो र उच्च आर्थिक बुँदलाई सुर्खित गर्ने सोच, साधक्य र तयारता हुनुपर्छ । संस्कारी राजनीतिका संस्कार गठन-विघटनमा सामान्य अंक गणिततन्त्रमा देशको वस्तुगत आवश्यकता र सरकारमा सहभागी दलहरूको आन्तरिक काँगारत एकासिरी सहकारको सिन्धुमा विश्वास ध्यान दिनुपर्छ । संसदीय गणतन्त्रमा देशको हितमा राजनीतिक कौशल बनुपर्छ । यसो हुनसके मात्रै सुकुलले नयाँ गति दिन सक्ने अंशका गर्न सकिन्छ ।

bmllamichhane@gmail.com

छठ पर्वको महिमा

सृष्टिको शुरुवातदेखि नै सृष्टिको उपसमा गरिँदै आएको पाइन्छ । अनि पुराणमा पनि षष्ठी ब्रह्मको प्रसाद उल्लेख छ । १४ वर्षको बनावार र एक वर्षको अज्ञातवास बसेको बेला कुन्ती, दीपदीप्तसहित पाण्डवको यो ब्रत गरेको बर्णन महाभारतमा पाइन्छ । त्रेतायुगमा राजा दशरथको रानी कौशल्याले पनि यो ब्रत गरेको धार्मिक ग्रन्थहरूमा उल्लेख गरेको पाइन्छ । कालिक महिनामा मनाइने छठलाई छुटो छुटो भनिन्छ भने वैतको षष्ठी तिथिमा पनि केही ठाउँमा यो ब्रत मनाइन्छ ।

विगतमा छठ पर्व कुनै एक सभ्यताले मनाउँदै आए पनि आजको दिनसम्म अष्टपुर्या विभिन्न जातजाति, भाषाभाषीहरूले बृहत्तरमा मनाउँदै आइरहेकोले छठ पर्व राष्ट्रिय पर्वको रूपमा विकास हुँदै गएको छ । छठ पर्व नेपाल र भारतका उत्तरीय क्षेत्रमा विभिन्न जातजाति तथा भाषाभाषीहरूले मनाउने एक महत्त्वपूर्ण पर्व हो । यो पर्वमा षष्ठी भगवतीको पूजा अर्चना गरी पूरा, पति र परिवारको कल्याणको कामना गर्ने गरिन्छ । नेपालमा विचोप स्थले तराई (मधेश) क्षेत्रमा श्रद्धा एवम् धार्मिकवृत्त यो पर्व मनाइन्छ । हाल आएर गण्डाचौकी काठमाडौँ लगायत देशका विभिन्न भागमा यो पर्व मनाउने गरिन्छ । यस पर्वको अनसम्पन्न पञ्चमीका दिनदेखि ब्रत बस्ने महिला तथा पुरुषले निरापूरक पाँचव जलाशयमा स्नान गरी बेलुकीपख दूध, चामल र सख्खको खीर पकाई प्रसादको रूपमा आफ्नै खाने र ब्रत बस्ने परिवारका सदस्यलाई पनि खुवाउने चलन छ । यसमा अनुसार छठका दिन सधैरभ अस्ताउँदै सूर्यलाई जलाशयमा उभिएर पूजासहित अर्घ दिनेपछि रातभर नदी तथा तलाउ किनारमा बसी भजनकीर्तन गर्दै भोलिपल्ट सजग्रीका दिन विद्यालय उदाउँदा सूर्यलाई पुनः अर्घ दिई पूजा विस्मरण गरिन्छ । यस पर्वमा सूर्यसम्म समुद्राका व्यक्तिले पनि सहभागी बनाउने गर्दछन् र यो पर्व विधिवत मनाउनु । पाँचव मन्त्रले छठ पर्व मनाउँदा पारिवारिक कल्याण, सन्तान सुख तथा मनोकामना पूरा हुने विश्वास गरिन्छ ।



स्नान गरी बेलुकाको समयमा जलाशयमा उभिएर सूर्यलाई फलफूल, उकुवा र कसारा अर्घ दिन्छन् । ब्रतालु भक्तजनहरू राती धेरैजसो नदी किनारमा वास बस्छन् भने केही घर फर्किन्छन् । तर, श्रद्धापूर्वकको धेरै विचार गर्नुपर्ने पुराणको कहीकतै अशुद्ध नहोस भन्नेमा ब्रतालुहरू सजग हुन्छन् । श्रद्धा भक्त्याले यो ब्रत गर्नले तुरुन्त फल पनि पाइने धर्मावलम्बीहरूको विश्वास रहिआएको छ । त्यसकारण मन्त्रले मात्र श्रद्धा नभएर सबैधोक चोरो हुनुपर्ने हुनाले ब्रतालुहरूले मात्र नभई सम्पूर्ण परिवारले नै यस्ताई कडाईका साथ पालना गर्ने गर्दछन् ।

षष्ठीको भोलिपल्ट ब्रह्मपुरीमा मानिसहरू पूजा सामग्री लिएर नदी किनारमा गई स्नान गरी उदाउँदा सूर्यलाई फेरि अर्घ दिनेपछि छठ पर्व सकिन्छ र प्रसाद बाँडिन्छ । छठको प्रसादमा उकु, केरा, केरा, नरियल, मिठाई, चना, उकुवा, कसारा, कागती र अदुवा राखिन्छ । विशेषगरी श्रद्धा विधमा गर्दौको पिठाबाट निर्मित उकुवा र चापवाट निर्मित कसाराको विशेष प्रसाद बनाइन्छ । छठ माताको पूजाआजा गरेपछि भक्तजनहरूको सबै मनोकामना पूरा हुने धार्मिक विश्वास छ । यो ब्रत गर्नले चरमो गिठो निको हुने पनि विश्वास गरिन्छ । केही भक्तजन भाकल अनुसार शरवात सधिन र विद्यान धर्मिंदे (दण्ड प्रणाम) नदी वा पोखरीको किनारमा गई स्नान गरी ब्रत पूरा गर्छन् । कालिके मन्त्रोकासा पूरा भएमा नचिन्नु भने, पोखरीमा माटोको हाती राख्ने तथा दिव्यो बाल्ने जस्ता कार्य पनि गर्छन् । सूर्यको प्रकाशमा भिडामि डी प्रान्त हुनेभक्तजनले पनि वैशानिक दिव्योको बस्ती महर्षि निकै रहेको छ ।



धनस्याम चौधरी

कालिक शुकल चतुर्दशीका दिनबाट शुरु हुने छठ पर्व सूर्यको आराधना गरी नेपाल र भारतका विभिन्न क्षेत्रमा मनाइन्छ । अत्यन्तै श्रद्धा र निष्ठाका साथ ब्रत बसी अस्ताउँदा सूर्य र उदाउँदा सूर्यलाई पूजा गरी यो पर्वलाई हार्बालुका साथ मनाइने गरिन्छ । यो एउटा व्यक्ती चाँडै हो जसमा अस्ताउँदा गरेको सूर्यको साथै उदाउँदा गरेको सूर्यको पनि आराधना गर्ने गरिन्छ । समाजमा उदाउँदा वा प्रतिष्ठित व्यक्तिलाई सबैले दोहोर्छ, सम्मान गर्छन् । तर, कुन लागेको घाम यानी गरीब तथा बेसाहाराहरूलाई कसैले हट्टै गर्दैन । तर, यस पर्वको कुसुम्के अनुश्रामा पनि सबैलाई समान व्यवहार गर्नुपर्छ भन्ने सन्देश दिन्छ । त्यसैले सूर्यले सबै प्राणीहरूलाई समानरूपमा प्रकाश दिन्छ त्यसैले गरिबको समान व्यवहार गर्नुपर्छ भन्ने सोच विकास लागेका लागि सूर्यको पूजा गरिन्छ । वर्षको दुई पटक वैशा र कालिक महिनामा धूपमासाका साथ मनाइने यस पर्वमा चोखो र श्रद्धापूर्वकमा अत्यन्तै ध्यान दिन्छ । जिबि जिबान अनुसार मायाया आजाण समुष्ण दिन्छ हरेर जने जनेकवास गृहआजिउछ । सम्पूर्ण प्राणीलाई बिना कुनै भेदभाद समान शाक्ति, ताप र क्रिया दिनै समानताको प्रतिक सूर्यको खै महिमालाई आत्मसाध गर्दै सूर्यको पूजा-प्रार्थना र आराधना तन, मन लगाएर चार दिनसम्म गरिन्छ ।

छठको पहिलो दिन (कालिक शुकल चतुर्दशी) कालिक शुकल चतुर्दशीका दिनदेखि छठ आरम्भ हुन्छ । दशै र तिहार लगत्तै शुरु हुने छठ नितान्त सूर्यको उपसमा गरी मनाइन्छ । छठको शुरुवात मानिने यस दिनलाई ब्रतालुहरू नहान खान (नहाए) भन्दछन् । विद्यान उठेर हात खुट्टाको नङ काटिन्छ र चोखो पालिने नुहाई-पुजागरी पनि सजग काण्डा लगाएर पूजा गरी श्रद्धा भोजन गर्दछ । भनिन्छ, यस दिनमा ब्रतालुहरूले प्रण गर्दछन् 'य अज यथापानी खाँदाम र तन मन्त्रे प्रभुको शरणमा बनेछु ।'

छठको दोस्रो दिन (कालिक शुकल पञ्चमी) विधिवत रूपमा शुरु भएको छठको दोस्रो दिनलाई खनौ भनिन्छ । यस दिनमा नुहाए चोखो भई सधैरपख ब्रतालुहरूले सख्खको खीर, लौकाको तरकारी जस्ता श्रद्धा भोजन ग्रहण गर्दछन् । यस दिनमा एकछाक भोज भन्ने भोजको कारण भने छठको दिन अर्थात् अधिल्लो दिनमा दिनभरि पानी समेत नपिँदै निराहार ब्रत बस्नुको प्रवृत्तिसाथ हो ।

छठको तेस्रो दिन (कालिक शुकल षष्ठी) छठको तेस्रो दिन अर्थात् छठ पर्व । यस दिनमा ब्रतालुहरू पानी समेत नपिँदै निराहार बस्दछन् । साँझपख नजिकैको पोखरी, तलाउ, कुवा, कुवा जस्ता जलाशयमा गई पानीमा हुडेर अस्ताउँदा सूर्यलाई पूजा गर्दछन् । छठको दिन सूर्यलाई चढाउनका लागि बनाइएका सामग्रीहरू घाटमा लगेर पालिनेको पानीमा हुडाई सूर्य देवतालाई चढाउँछन् । प्रातःकालमा अर्घका लागि केही ब्रतालुहरू रातभर पानीमा बसेर सूर्यदेवताअन्तर्गतमा पूजा गर्दछन् भने केही प्रसाद चढाएर पानीबाट निस्कन्छन् । यस दिनमा रातभर भजनकीर्तन र नाचाएर हुनै गर्दछ । घाटलाई बेहुली भैसिँगारिएको हुन्छ ।

छठको चौथो दिन (कालिक शुकल सप्तमी) रातभर सूर्यको आराधना भएमा भएका भक्तहरूले भोलिपल्ट उदाउँदा सूर्यको पूजाआजा गर्दछन् । विद्यमान सूर्यको ज्योतिरसिद्धी ब्रतालुहरूले अञ्चलीयमा पानी भरि जल चढाउँछन् र पालिनेला उकुवा, भुसुवा, फलफूल र मिठाई जस्ता प्रसादहरू अर्घ गर्दछन् । त्यसपछि घरमा गई सूर्यको प्रसाद ग्रहण गरी ब्रत खोल्दछन् ।

(चौथो छठ समय सेना मालिनी विभिन्नैका विभिन्न अञ्चल हुन् ।)

नव युवा क्लबको सामुहिक देउसीभैलो

बसको ठक्करबाट दुई जनाको मृत्यु

अर्जुनधारा, कात्तिक २२। 'चाडपर्व मनाउने हामी नेपाली महान, कला संस्कृति जोगाउने हामी अभियान' भन्ने मुख्य नारासहित भापाको अर्जुनधारा-४ र ७ मीलडाँडामा रहेको नव युवा क्लबले सामुहिक देउसीभैलो तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ।

स्थानीय एकता चौक प्राङ्गणमा क्लबका अध्यक्ष देवेन्द्र मैनालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा नगरपालिकाका प्रमुख हरिकुमार रानाले उद्घाटन गरेका थिए।

कार्यक्रममा भ्वाइस अफ नेपाल सिजन २ का फाइनलिस्ट विकास लिम्बूसँगै स्थानीय कलाकारहरूले गीत तथा नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए। सोही कार्यक्रममा क्लबले गत असोज २० देखि २६ गतेसम्म आयोजना गरेको क्लबस्तरीय नकआउट फुटबल प्रतियोगिताको आर्थिक प्रतिवेदन सार्वजनिक



गरिएको थियो। क्लबका सचिव पूर्णबहादुर भुजेलद्वारा प्रस्तुत प्रतिवेदनमा जम्मा आम्दानी दुई लाख चार हजार रुपैयाँ, जम्मा खर्च एक लाख ७८ हजार छ सय ६५

रुपैयाँ र जम्मा बचत २५ हजार तीन सय ३५ रुपैयाँ उल्लेख गरिएको छ। बचत भएको उक्त रकम क्लबको भवन निर्माण कार्यमा खर्च गरिने अध्यक्ष मैनालीले जानकारी दिए।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि राना, नगर कार्यपालिका सदस्यद्वय नवराज हुंगाना र बलदेवसिंह गोम्देन, नेकपा एमाले वडा नम्बर ७ का अध्यक्ष गोविन्दप्रसाद खतिवडा, सामाजिक व्यक्तित्व केदारनाथ पराजुली लगायतले आफ्नो धारणासहित क्लबको भवन निर्माण गर्न सहयोग गर्ने बताएका छन्।

क्लबका सल्लाहकार सदस्य तुलसी श्रेष्ठले कार्यक्रमको औचित्यसहित क्लबको वर्तमान अवस्था बारे जानकारी गराएको कार्यक्रममा स्वागत सचिव भुजेलले व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन लेखा समितिमा संयोजक मानबहादुर बुढाथोकीले गरेका थिए।

सुनसरी, कात्तिक २२। सुनसरीको कोशी गाउँपालिका-८ भण्टावारी चोकस्थित पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा बसको ठक्करबाट घाइते भएका दुई जनाको उपचारको क्रममा मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुनेमा मोटरसाइकल चालक सोही स्थानका ३० वर्षीय अलताप मिया र पछाडी सवार ३० वर्षीय गियासुद्दिन मिया रहेका छन्। उनीहरूको न्यूरो अस्पताल विराटनगरमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

पूर्वबाट पश्चिमतर्फ जाँदै गरेको प्र-१-०१-००१ ख ३५३० नम्बरको बसले विपरीत दिशातर्फबाट आउँदै गरेको प्र-२-०१-००१प ०७६३ मोटरसाइकललाई



ठक्कर दिई दुर्घटना भएको थियो। बस र बस चालक भापा कनकाई नगरपालिका-३ सुरुङ्गाका ५५ वर्षीय पुष्प अधिकारीलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले नियन्त्रणमा लिएको प्रवेश १ प्रहरी कार्यालय विराटनगरले जनाएको छ। घटनाको सम्बन्धमा थप अनुसन्धान भइरहेको बताइएको छ।

‘सिर्जनाको क्यानभासमा इलाम’ प्रकाशनको तयारी

□ युद्धबहादुर बोहोरा

इलाम, कात्तिक २२। यशोभानु साहित्य तथा संगीत प्रतिष्ठानद्वारा 'सिर्जनाको क्यानभासमा इलाम' काव्य संग्रह प्रकाशन गरिने भएको छ।

नेपाली साहित्य र संगीतको विकास र विस्तारमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले स्थापित प्रतिष्ठानले समकालीन इलामेली सर्जकहरूलाई सिर्जनाको एउटै मालामा बुन्ने 'सिर्जनाको क्यानभासमा इलाम' शीर्षक काव्य संग्रह प्रकाशनको तयारीमा जुटेको छ।

इलाममा जन्मिएर हाल जुनसुकै ठाउँमा रहेका साहित्य तथा संगीतप्रेमी सर्जकहरूका सिर्जनाहरूलाई संग्रहमा समेटेर इलामको विविधतालाई काव्यकला मार्फत उजागर गर्ने लक्ष्य रहेको प्रतिष्ठानका सदस्य नारायण भट्टराईले बताए।

प्रतिष्ठानका संस्थापक सदस्य कवि स्वर्गीय भानुभक्त भट्टराईको वार्षिक पुर्ण्यतिथिको अवसरमा २०७९ वैशाखको अन्तिम हप्तामा संग्रहमा सहभागिता रहेका सर्जकहरूलाई सम्मान तथा संग्रहको विमोचन गरी सार्वजनिक गरिने छ।

संग्रह प्रकाशको लागि साहित्य तथा संगीतप्रेमी सर्जकहरूबाट सिर्जनशील सहयोग, सुझाव र सल्लाहको अपेक्षा गर्दै आफ्ना उत्कृष्ट अधिकतम तीनवटा सिर्जना (गीत, गजल वा कविता) संस्थाको इमेल ठेगाना (yasobhanu2078@gmail.com वा nomanbhattacharai@gmail.com) मा २०७८ मंसिर १५ गतेभित्रमा पठाई सहयोग गरिदिन आह्वान गरिएको छ।

प्रतिष्ठानको अध्यक्ष शान्तादेवी भट्टराई रिजालले जानकारी दिइन्। सर्जकको सहभागिता र संग्रहको आकारलाई ध्यानमा राखेर सकेसम्म धेरै सिर्जनाहरूलाई समेट्ने कोशिस गरिने भएको छ। कुनै जाति, धर्म र सम्प्रदायमा ठेस पुग्नेखालका र निर्धारित समय सीमापछि प्राप्त भएका रचनाहरू संग्रहमा समावेश नगरिने जनाइएको छ।

सिर्जनशील जीवन यात्राको सफलताको कामना गर्दै चाँडै सर्जकका रचनाहरू संग्रहमा पढ्न पाउने अवसर मिलाउन प्रतिष्ठानले आशा गर्दै रचना संकलन कार्य शुरुवात गरेको अध्यक्ष रिजालले बताइन्।

साफा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भापामै पहिलोपटक भ्याकुम सिस्टमको ढुलो र सस्तो ढल तथा सेफ्टी ट्याङ्की सरसफाईको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।



सम्पर्क: ९८१४९९३७१२, ९८२४९९१७७४, ९८४२६७७८५५, ९८६२६४८२८२

सेक्युरिटी गार्ड चाहियो

सिभिल तथा EX पुलिस, आर्मी उमेर: २५-५५ वर्ष (महिला/पुरुष)

सम्पर्क: सेक्टवान सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि. बितामोड पश्चिम बस स्टेण्ड दक्षिण फोन नं. ९८१७९२६३२२, ९८५२६४९७४०, ९८२४९८२२९६

अर्जुनधारा यातायात प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित आरम्भदायी यात्रा

बितामोडबाट रवि विहान ९ बजे गाडी नम्बर १७९९ अनुप, ९८४२६९८२४८, ५४६ उत्तम ९८४२६७२८२४, चन्द्र ५२६-९८६७९९३४९१ साथै समालटार, २:१५ बजे सानुबर्द २:४५ बजे दैनिक सेवा उपलब्ध छ।

अध्यक्ष: गोपाल घिमिरे (९८४२६८४५६), बितामोड काउन्टर सीताराम आचार्य (९८४२६३३३२)

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, ढाड, कम्मर दुब्ले, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी बिडिएको
- बाथ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुब्ले, जोर्नी जाम भएको
- शरीर क्रमकमाउने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसिस तथा हिंडुन गह्रो हुने शरीरको एक वा दुई भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएका तथा हिंडुन नसकेको विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन: ०२३-५३०१२३, ९८०३५४९१९)

उपकार ट्याङ्की

अब हर घरको शान

स्वस्थ र स्वादिलो परिकारको लागि सधै उपकार ट्याङ्की नै रोज्नुहोस्।

नटराज एग्री प्रा. लि. दमक शाखा कार्यालय बितामोड, पञ्चरी, इलाम सम्पर्क: ९८६२७४४०४, ९८२०७९६९३०, ९८२०७९६९९३

सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सफाई

अब घरको सेफ्टी ट्याङ्की राठो सस्तो र शुल्क तिरिकाले गर्नु परेमा भापाको ढुलो सेफ्टी ट्याङ्कीबाट सेवा गर्ने मौका हामीलाई दिनुहोस्।



सम्पर्क: ०२३-५५२६२०, ९८४२६५५७००, ९८०४९३८१००

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा

बितामोडबाट ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बू, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।



ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर मो. ९८०३२५०४७२/९८०३२६४०९३

UAE मा सेक्युरिटी गार्डहरूलाई रोजगारको अवसर

कम्पनी : ORION SECURITY COMPANY शहर : UAE
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७७/१०/०७ LT No. 249656 चलानी नं. ६०१५२५८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	काम	खाना/बस्न	करार
१.	PSBD Security Guard	100	2770/- AED	१२ घण्टा		२ वर्ष
	DPS Security Guard	100	2000/- AED	२६ दिन	छैन/छ	२ वर्ष

S.L.C. पास भएको हुनुपर्नेछ। अंग्रेजी राम्रोसँग बोल्न, लेख्न, पढ्न सक्नुपर्नेछ। PSBD को लागि उचाइ ५.७ फुट हुनुपर्नेछ। DPS को लागि ५.६ फिट हुनुपर्नेछ।

फाइनल अन्तरवार्ता यही कात्तिक २५ गते बिहीबार सेन्टपोइन्ट पार्टी प्यालेस बितामोडमा हुनेछ।

VRINADIT SERVICES Pvt. Ltd.
Sanepa, Kathmandu (Mo. 9842665853, 9807934609, 9824992868)

UAE मा PSBD सेक्युरिटी गार्डहरूलाई रोजगारको अवसर

कम्पनी : SKILL FORCE SECURITY SERVICES-LLC-DUBAI BRANCH
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०७/१५ LT No. 249611 चलानी नं. ६०१६७७७

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	काम	खाना/बस्न	करार
१.	Security Guard (M)	100	2000/-AED	६५.०८०-ने.रु.	८ घण्टा	
२.	Security Guard (F)	25	2000/-AED	६५.०८०-ने.रु.	६ दिन	छ/छ २ वर्ष

अन्तरवार्ता यही कात्तिक २७ गते (Nov 13) मेनपावरको कार्यालय बितामोडमा हुनेछ।

कम्पनी : AL RAHA VILLAGE PROPERTIES LLC
पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०७/१५ LT No. 249610 चलानी नं. ६०१६७७८

सि.नं.	कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	काम	खाना/बस्न	करार
१.	PORTER	30	1000/-AED	३२.५४०-ने.रु.	८ घण्टा ६ दिन	छ/छ २ वर्ष

अन्तरवार्ता यही कात्तिक २६ गते (Nov 12) मेनपावरको कार्यालय बितामोडमा हुनेछ।

NEPAL GATE WAY OVERSEAS PVT.LTD.
Basundhara, Kathmandu, Nepal, Tel.- +977-1-4360924
मो. ९८९६९९५२८६, ९८५२६२०००४, ९८०३५९८०३५, ९८०४९६७०९४

ज्यो. मधुसूदन रिजाल
(स्वर्णपदक विजेता)
वैदिक ज्योतिष परामर्श केन्द्र
भक्तेश्वर रोड, बितामोड (९८१२०७४९१९)

मेघ (व. च. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ.) - मेहनतले प्रतिष्ठित काम सम्पादन गर्ने मौका दिलाउनेछ। अध्ययनको लगावले बौद्धिक क्षेत्र फराकिलो बन्नेछ।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो.) - मनको डर उत्साहमा रूपान्तरित हुनेछ। पढाइमा गुरुजनको मार्गदर्शन उपयोगी हुनेछ। सहपाठीहरू पछि पर्ने छन्।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. ह.) - मेहनतले प्रतिष्ठा दिलाउनेछ। दिगो काम प्रारम्भ गर्ने समय छ। आफ्नो क्षेत्रमा प्रभुत्व जमाउन सकिनेछ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि.) - निर्णायक मोडमा दुविधा उ हतारमा निर्णय नलिनुहोला। नसकिए पनि समस्या सुल्कने सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा.) - पहिलेका कमजोरी सुधार गर्ने तथा पशुधनबाट लाभ मिल्ने परिस्थिति विग्रन सक्छ।
कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण.) - शुभचिन्तकहरूलाई साथमा महत्वाकांक्षी योजना थालनी

रहनुहोला।
तूला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. तो.) - विभिन्न अवसर प्राप्त हुनुका साथै सफलताको यश प्राप्त गर्ने छ। नियमित कामले पनि उत्साह जगाउनेछ।
बृश्चिक (तो. ति. तु. ते. तो. थो. थो. थो. थो. थो.) - सहयोगीहरूले प्रतिस्पर्धाको दौडमा जित दिलाउन सक्छन्। श्रम गर्नुपरे पनि मनगो धनलाभ हुनेछ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठो.) - भौतिक साधन जुट्नाले दिगो योजना प्रारम्भ हुने सेवामूलक कामले प्रतिष्ठा दिलाउनेछ। रचनात्मक जुट्ने समय छ।

मकर (मो. ज. जि. सि. खु. खे. खो. गा. गि.) - अवसर प्राप्त भए पनि आत्मविश्वासको कमीले पछि परिनेछ। शुभचिन्तकहरूको भावनालाई बेवास्ता गर्दा दुःख पाइनेछ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा.) - धर्म हुने डरले सताउन सक्छ। वादविवाद हुनुहोला। अर्थ अभावले सताए पनि आफ्ना सुचिन्तनाको गौणतामा ध्यान पुऱ्याउनुहोला।
मीन (दि. दु. थ. ञ. जे. दे. दो. च. चि.) - धर्म गर्नेहरूबाट जोगिएर काम लिनुपर्ने समय मेहनतले भविष्यमा प्रतिष्ठा दिलाउनेछ।