



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

समृद्ध नेपाल सुखी नेपाली,
सामाजिक सेवा सबैको
जिम्मेवारी



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

वर्ष : २४ अङ्क : ३५० पृष्ठ : ६ बितामोड वि.सं. २०७६ कात्तिक २९ गते शुक्रवार (Friday, November 15, 2019) नेपाल सम्वत् १९३९ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. : ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

काउछो दलेर लुट्न खोज्ने पक्राउ



भापा, कात्तिक २८ । भापाको बितामोडमा काउछो दलेर रकम लुट्न खोज्ने एक बालकसहित दुई व्यक्ति पक्राउ परेका छन् ।

बितामोड-५ स्थित मनमोहन हस्पिटल अगाडि सडक छेउमा अर्जुनधारा-६का ३८ वर्षीय बमबहादुर तामाङलाई काउछो दलेर रकम लुट्न खोजिएको थियो । तामाङले छोरीलाई उपचार गराउनका लागि ५० हजार रुपैयाँसहितको भोला बोकेका थिए ।

काउछो दलेर रकम लुट्न खोज्ने भारतको बंगाल घरभएका ३० वर्षीय अनिल ग्वाला र उनका छोरा १२ वर्षीय तुपार ग्वालालाई पक्राउ गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय बितामोडका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनकुमार थापाले (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

भारतीयको सम्पत्ति नेपालीको नाममा

भापा, कात्तिक २८ । नेपालमा सर्जिकलका सामग्रीको व्यापार गर्दै आएका काठमाडौं बाफल बस्ने भारतीय नागरिक केशव बंशलले राजश्व छलेर नेपालीको नाममा सम्पत्ति राखेको प्रारम्भिक अनुसन्धानमा देखिएको छ । राजश्व चुहावट (अनुसन्धान तथा नियन्त्रण) ऐन, २०५२ बमोजिम कसुर गरी उनले मूल्य अभिवृद्धि करतर्फ रु. तीन करोड १२ लाख तथा आयकरतर्फ रु. आठ करोड सात लाख गरी कूल रु. ११ करोड १९ लाख ८४ हजार विगो बराबरको राजश्व छली गरेको विभागका महानिदेशक दीर्घराज मैनालीले जानकारी दिए । बंशलले काठमाडौंमा सञ्चालन गरेको हस्पी केयर इन्टरनेशनल र श्री श्याम ट्रेडर्सले वस्तु तथा सेवा खरीद नै नगरी भुटो तथा नक्कली मूल्य अभिवृद्धि करको वीजक मात्र खरिद गरी मूल्य अभिवृद्धि कर र आयकर छली गरेको सो अनुसन्धानमा देखिएको हो । छली गरेको

रकमबाट उनले नेपालीको नाममा विभिन्न भौतिक सम्पत्ति जोडेको फेला परेको छ । उक्त घटनामा सहयोगी बनेका दुवै कम्पनीका सञ्चालक रामसुन्दर राय र राकेश पाण्डेसहित ११ जनाविरुद्ध काठमाडौं जिल्ला अदालतमा यही कात्तिक २५ गते मुद्दा दर्ता गरिएको छ । अन्य आठ जना नेपाली उनको सम्पत्ति आफ्नो नाममा राखिदिएकाले मतिथारका रुपमा मुछिएका हुन् । बंशलले रु. ११ करोड १९ लाख ८४ हजार १६४ विगो बराबरको आर्थिक अपराध गरेको भेटियो, विगो असुल उपर गरी दोब्बर जरिवाना र तीन वर्ष कैदको माग गर्दै मुद्दा चलाएका छन्- महानिदेशक मैनालीले भने । उनले दुई वटा गाडी, एउटा घर तथा सर्जिकल सामग्री विक्री गर्ने फर्म नेपालीको नाममा राखेर राजश्व छली गरेका हुन् । उनले यस्तो घटना विभागका लागि

पहिलो भएको बताए । आर्थिक अपराधविरुद्ध विभागले सूक्ष्म निगरानी गरिरहेको छ, यो घटना त्यसैको उपलब्धि हो, यस्ता भण्डे ६० वटा फर्म अहिले पनि अनुसन्धानको दायरामा छन्- मैनालीले थपे । बंशलले सम्पत्ति शुद्धीकरण सम्बन्धी कसुर समेत गरेको देखिएकाले विभागले अनुसन्धान गर्न सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभागलाई पत्राचार गरेको छ । विभागले भुटो विल जारी गरी ११ अर्बभन्दा बढी विगो बराबरको राजश्व चुहावट गरी आर्थिक अपराध गरेको आरोप लागेका ४३१ व्यक्तिविरुद्ध मुद्दा चलाएको छ । उनीहरूमध्ये आठ जना भन्सार कर्मचारी समेत छन् । राजश्व अनुसन्धान विभागले उनीहरूमाथि विगो असुल गरी दोब्बर जरिवाना र तीन वर्ष कैदको माग दावीसहित विभिन्न मुद्दा चलाएको छ । बंशल जस्ता केही विदेशी

नागरिक पनि राजश्व चुहावट र विदेशी विनिमय अपचलनमा मुछिएका छन् । यसरी पत्ता लाग्ने राजश्व छली आठ वर्षअघि सर्जिकल सामानको व्यापारका लागि बंशल नेपाल छिरेका थिए । उनी गोरखा बेलफेयरमार्फत इन्डो-जी पेपरको विक्री व्यवसाय पनि गर्दथे । उनले आपूर्ति बढी मूल्यमा गर्ने तर नक्कली बिलबाट न्यून खरिद (कम सामान आपूर्ति गरेको) देखाएर हिसाब मिलान गरी राजश्व छली गर्दै आएका थिए । आठ वर्षअघि व्यवसाय थाले पनि विभागले उनीविरुद्ध भने २०७५ साल माघदेखि मात्रै अनुसन्धान थालेको थियो । शुरुमा विभागले हस्पी केयर इन्टरनेशनललाई फर्मका आर्थिक गतिविधि शंकास्पद लागेर अनुसन्धान थालेको थियो । अनुसन्धानका क्रममा हस्पी केयरसँगै (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

श्रमिक बालबालिका दुर्व्यवहार भोग्न बाध्य

भापा, कात्तिक २८ । श्रमिक बालबालिकाले मानसिक समस्या र धेरै किसिमका दुर्व्यवहार भोग्नुपरेको एक अध्ययनले देखाएको छ । उद्धार गरी संस्थामा रहेका १०३ बालबालिकामा गरिएको अध्ययनले सबैले आफ्नो जीवनकालमा कुनै न कुनै किसिमका दुर्व्यवहार भोगिरहेका नतिजा सार्वजनिक भएको छ । विभूवन विश्वविद्यालय, केन्द्रीय मनोविज्ञान विभाग र बेलायतको किंग्स कलेजले संयुक्तरूपमा गरेको अध्ययनमा शारीरिक, यौन, भावनात्मक र वेवास्तालागतका दुर्व्यवहार भोगेका जनाइएको छ । ती दुई विश्वविद्यालयद्वारा विहीवार आयोजित कार्यक्रममा सार्वजनिक गरिएको अध्ययनमा ६२ प्रतिशत बालबालिकाले दुर्व्यवहार र मानसिक समस्याबाट पीडित भएको

उल्लेख गरिएको छ । ती बालबालिकामध्ये ३८ बालक र ६५ बालिका रहेका थिए । उद्धार गरी विभिन्न आठ संस्थामा रहेका १२ देखि १८ उमेर समूहका ती बालबालिकामा सो अध्ययन गरिएको थियो । सवेगात्मक स्वास्थ्यलाई पनि स्वास्थ्यको अभिन्न पाटोका रूपमा लिइन्छ । तर, यस क्षेत्रलाई सरकारले ध्यान दिएको देखिँदैन । 'डिप्रेसन', 'एन्जाइटी' 'रपोस्टमेटिक स्ट्रेस डिसअर्डर' सवेगात्मक स्वास्थ्यसँग सम्बन्धी मानसिक रोग हुन् । हामीले यी बालबालिकालाई छुनै गर्नुको मुख्य कारण तिनको जीवनकालमा धेरै किसिमका दुर्व्यवहार भोगेका हुन्छन्, तर मानसिक स्वास्थ्यका अवस्थाका बारेमा खासै जानकारी रहेको छैन- किंग्स कलेजका प्राध्यापक एबम अनुसन्धानका टोली नेता जानिफर एफ लुले भने ।

कलिलो उमेरमा मानसिक स्वास्थ्य समस्या र दुर्व्यवहारले समग्र जीवनमा असर पर्दछ । मानसिक रोग र दुर्व्यवहारलाई जति चाँडै पहिचान गर्न सकियो र उपचार भयो त्यति नै छिटो बालबालिकाको समग्र जीवनमा सकारात्मक नतिजा आउँछ- विभूवन विश्वविद्यालय, मनोविज्ञान विभागका प्राध्यापक सन्देश ढकालले भने । मानसिक समस्या र दुर्व्यवहार भोगेका बालबालिकालाई विशेष तालिम सञ्चालन गरी कसरी अब्बल बनाउन सकिन्छ भन्ने ध्येयले अनुसन्धान गरिएको अनुसन्धान कार्यक्रम संलग्न विचन्द्र कलेजका मनोविज्ञान विभागका प्रमुख प्रा.डा. नारायणप्रसाद शर्मांले बताए । यस किसिमको अनुसन्धान नेपालसहित बेलायत र भारतमा पनि एकसाथ गरिएको थियो ।

प्रहरीलाई आर्थिक प्रलोभनमा पार्न खोज्ने पक्राउ

काठमाडौं, कात्तिक २८ । काठमाडौं महानगरपालिका-१४ ताहाचलस्थित श्रम कार्यालयमा ड्युटीमा खटिएको प्रहरीलाई नगद १ हजार रुपैयाँ दिई आर्थिक प्रलोभनमा पार्न खोज्ने रकम घर भएका ३३ वर्षीय टोपबहादुर बिष्टलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । उक्त कार्यालयमा खटिएको प्रहरीलाई श्रम स्वीकृति दिनको लागि बिष्टले उक्त नगद दिन खोजे पछि उक्त नगदसहित उनलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । यसैगरी काठमाडौं महानगरपालिका-१६ नयाँबजारस्थित ड्युटीमा खटिएका प्रहरीलाई नगद २ हजार रुपैयाँ दिई आर्थिक प्रलोभनमा पार्न खोज्ने काठमाडौं वनस्थली बस्ने मकवानपुर हेटौं डा उपमहानगरपालिका-१४ घर भएका ३२ वर्षीय रवीन्द्र थपलियालाई पनि प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । महानगरीय प्रहरी वृत्त लैनचौरबाट खटिएको प्रहरीले बा.४६ प १५१० नम्बरको मोटरसाइकल जाँच गर्ने क्रममा चालक थपलियाले मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी चलाएको फेला पारी कारवाही गर्न खोज्दा उनले प्रहरीलाई नगद दिन खोजे पछि उक्त नगदसहित उनलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

युवाको सक्रियतामा सडक मर्मत



बितामोड, कात्तिक २८ । बाह्रदशी गाउँपालिकामा स्थानीयको सक्रियतामा दुई किलोमिटर सडक मर्मत गरिएको छ । गाउँपालिकाको वडा नम्बर-५मा पर्ने चारपाने-राजगढ सडकखण्डको मेचे चौक आसपासमा दुई किलोमिटर सडक मर्मत भएको हो । लामो समयदेखि सडक

विग्रिएकोमा गाउँपालिकाले समेत मर्मतमा चासो नदेखाएको भन्दै स्थानीयको सक्रियतामा सडक मर्मत भएको बताइएको छ । राप्रपा पार्टीमा आवद्ध युवाले सडक मर्मत गरेको र सवारी सञ्चालनमा सहज पुऱ्याएको बताइएको छ । सडक मर्मत कार्यमा अर्जुन कार्की सवारीसहित र उज्वल कटवाल, राजु मेचे, दुर्गा अधिकारी, दिलुकुमार लिम्बू, महेश केरुडको सक्रियता रहेको थियो । जीवन पनेरुको अगुवाइमा सडक मर्मत भएको बताइएको छ ।

मेचीनगरमा मेवा खेती पढाउँदै फिलप

भापा, कात्तिक २८ । भापा मेचीनगरमा मेवा लगायतका बालीका विभिन्न पक्षका बारेमा विदेशी विज्ञले जानकारी गराइरहेका छन् । नेदरल्याण्ड निवासी ६९ वर्षीय बागवानी विपेशज फिलप डि भानले मे चीनगर-९ स्थित डीएण्डडी बायोप्लान्टेकमा एक हप्ता मेवा, सयपत्री फूल खेती, विभिन्न विरुवा सम्बन्धी प्राविधिक विषयको जानकारी गराउने छन् । विहीवारबाट शुरु भएको भानको प्राविधिक विषयको कक्षा समेत यो हप्ता भरि सञ्चालन हुनेछ । दैनिक बिहान १० बजेदेखि दुई घण्टा विज्ञ भानले वोट विरुवाको सुरक्षा र उत्पादनका विषयमा जानकारी गराउने (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

जुवातास खेल्ने ५ जना पक्राउ

ललितपुर, कात्तिक २८ । जुवातास खेल्नरहेको अवस्थामा ५ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । कोञ्जोसोम गाउँपालिका-४ तल्लो नल्लु बस्ने सागर तामाङको सोही

ठाउँस्थित टहरामा जुवातास खेल्नरहेको अवस्थामा तामाङ समेत ५ जनालाई नगद ५८ हजार ६ सय ७५ रुपैयाँ, ३ बुइ तास र १३ थान कौडासहित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस अञ्जली हस्पिटलका लागि निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुकले तुरुपत सम्पर्क गर्नुहोला ।
पद: **स्टाफ नर्स** - ३ जना **अनमी** - ३ जना
SBA Traning भएकालाई विशेष प्राथमिकता
यही मंसिर ७ गतेभित्रमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

अञ्जली हस्पिटल प्रा.लि.

बितामोड, भापा (०२३-५४४७००, ९८५२६७३४३४)

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



मेरा भाइ, भापा फुटबल क्लब (JFC) का अध्यक्ष, भापा गोल्डकपका महासचिव, शुभलाभ राजश्व परामर्श सेवा प्रा.लि.का सञ्चालक श्री गजेन्द्रबहादुर पौडेल नेपाल व्यापार कर्मचारी संघ (Unicom-Nepal) को हालै हेटौंडामा सम्पन्न महाधिवेशनबाट राष्ट्रिय अध्यक्ष जस्तो गरिमामय पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै कार्यकाल सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

डि.के.गुरुङ: अध्यक्ष

बितामोड फुटबल क्लब, भापा

बितामोड साना सहरी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाको उपभोक्ता परिचय-पत्र वितरणका लागि म्याद थप गरिएको सूचना

यस संस्थाको सातौं कार्यकालका लागि पदाधिकारीहरू चयन गर्न हुने मिति २०७६/०८/१६ गतेको निर्वाचनलाई मध्यनजर राख्दै यस संस्थामा आवद्ध सदस्यहरूलाई उपभोक्ता परिचय-पत्र वितरण, विगतमा परिचय-पत्र प्राप्त गरी हराएको हकमा प्रतिलिपि, धारा नामसारीआदि कार्य गरी उपभोक्ताको मतदाता नामावली तयार गर्नुपर्ने भएकाले निम्न बमोजिमका आवश्यक कागजात प्रमाणसहित यही २०७६ कात्तिक २९ गतेभित्रमा संस्थाको कार्यालय १ नं. ट्यांकी बितामोड-५ भापामा सम्पर्क राख्नुहुन सम्पूर्ण उपभोक्ताहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यसअघि २०७६/०९/०७ बाट १५ दिनभित्रमा सम्पर्क राख्ने बाबुरेको सूचना प्रकाशित भएकोमा उपभोक्ताको सुविधालाई ध्यानमा राखी २०७६/०९/२९ गतेसम्मका लागि म्याद थप गरिएको व्यहोरा जानकारीका लागि अनुरोध छ ।

निम्न
१) विगतमा उपभोक्ता परिचयपत्र प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूले २०७६ साल कात्तिक मसान्तसम्मको पानी महशुल तिरेको रसिद संलग्न हुनुपर्नेछ ।
२) नयाँ उपभोक्ता परिचयपत्रको हकमा नागरिकता प्रमाणपत्र सक्कलै, पासपोर्ट साइजको फोटो २ प्रतिसहित सम्बन्धित व्यक्ति स्वयम् उपस्थित हुनुपर्ने ।
३) धारा नामसारीको हकमा घर जग्गा खरिद गरेको राजीनामा कागजको फोटोकपी, जग्गाधनी प्रमाण पत्रको फोटोकपी, नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको फोटोकपी, पासपोर्ट साइजको फोटोको २ प्रतिसहित सम्बन्धित व्यक्ति स्वयम् उपस्थित हुनुपर्नेछ ।

मेघराज बास्तोला
सचिव

जलकुमार गुरुङ
अध्यक्ष

VACANCY ANNOUNCEMENT

Balmiki Education Foundation a reputed school of Eastern Nepal is looking forward to appoint teachers for the following subject/post.

S.N.	Post	Nos.	Qualification	Experience
1.	Primary Incharge	01	Masters/ Bachelor	5 yrs
2.	Class Two (Grade)	01	Bachelors	3 yrs
3.	Pre-Primary (Grade)	01	Bachelors	3 yrs
4.	Foreign Language (French)	01	Basic	
5.	ABACUS	01	Basic	
6.	Activity (Pre-primary)	01	Active and Should be able to teach Rhymes, Conversation etc.	

Applicants must have a pleasant personality and be ready to upgrade and update according to the need of the school. Command in spoken and written English is a must. If you want to build your career in the Education field than please come along with your CV and meet us in Balmiki school during school hours within 5th of Mangsir.

Balmiki Education Foundation

Birtamode-1, Jhapa (023-542820/ 9804952506)

बिद्यार्थीलाई सूचनाको हक सम्बन्धी प्रशिक्षण



बितामोड, कात्तिक २८। बाह्रदशी गाउँपालिका-७ डांगीवारीमा रहेको गौरीशंकर माध्यमिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीलाई सूचनाको हक सम्बन्धी एक दिवसीय प्रशिक्षण सम्पन्न भएको छ।

आरटीआई नेपालको आयोजना र विद्यालयको समन्वयमा कक्षा ११ र १२ अध्ययन गर्दै गरेका विद्यार्थीलाई सूचनाको हक सम्बन्धी एन २०६४का विषयमा प्रशिक्षण प्रदान गरिएको थियो। गाउँपालिका उपाध्यक्ष रत्नाकुमारी राजवंशीको प्रमुख आतिथ्य र आरटीआई नेपालका भाषा प्रतिनिधि सुरेन्द्र भण्डारीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा बोल्दै गाउँपालिका उपाध्यक्ष राजवंशीले सूचनाको हकका विषयमा अझै पनि धेरैलाई जानकारी नभएको अवस्थामा विद्यार्थीलाई प्रशिक्षण प्रदान गरेर सहायनीय कार्य गरेको धारणा राखेकी थिइन्।

अहिले हरेक नागरिक सुसूचित हुन जरुरी छ- उपाध्यक्ष राजवंशीले भनिन्- 'गाउँपालिकाले गर्ने काम विद्यालयको सहकार्यमा भएको छ, यो अत्यन्त राम्रो कार्य हो, विद्यार्थीलाई कित्ती ज्ञानको

मधुमेह दिवसमा स्वास्थ्य शिविर

मेचीनगर, कात्तिक २८। २९औं विश्व मधुमेह दिवसको असर पारेर विहीवार भापाको मेचीनगरमा स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भएको छ।

हरेक वर्षको नोभेम्बर १४ तारिख विश्वभर यो दिवस विविध चेतनामूलक कार्यक्रमसहित मनाइने गरिएको छ। मेची आई केयर सेन्टर काँकरभिट्टाको प्राविधिक सहयोग तथा रोटरी क्लब अफ काँकरभिट्टा र रोट्याक्ट क्लब अफ काँकरभिट्टाको सहआयोजनामा नेपाल मधुमेह प्रतिष्ठान शाखा मेचीनगरले आयोजना गरेको शिविरमा मधुमेह परीक्षण तथा आँखा शिविर सम्पन्न गरेको हो।

डाक्टर पोषणरमण त्रिपाठी, डाक्टर सञ्जोग थापा नेतृत्वको टोलीले मधुमेह रोगीको स्वास्थ्य परीक्षण गरेका थिए भने मेची आई केयर सेन्टर काँकरभिट्टाका प्राविधिकले आँखा परीक्षण गरेका थिए। शिविरमा २ सय ४० जनाले आँखा र १ सय ९२ जनाले मधुमेह परीक्षण गराएका थिए।

शिविरको १ नम्बर प्रदेशसभा सदस्य श्रीप्रसाद मैनालीले उद्घाटन गरेका थिए भने मेचीनगर नगरपालिकाका प्रमुख विमल आचार्य, उपप्रमुख मीना पोखरेल उपेती, रोटरी क्लब अफ काँकरभिट्टाका अध्यक्ष मोहन निरौला डाक्टर त्रिपाठी, डाक्टर थापालगायतले बोलेका थिए।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद उपेतीको सभापतित्वमा भएको शिविरको उद्घाटन सत्रको सञ्चालन राजकुमार दाहालले गरेका थिए। मधुमेहलाई सामान्य भाषामा चिनी रोग भन्ने गरिन्छ। रातमा रक्तग्लोको मात्रा बढी भएपछि हुने रोग नै मधुमेह हो। मधुमेहलाई अंग्रेजीमा डायबिटीज, डायबिटीज मिलाइटस वा डायबिटीज मिलाइटस (अमेरिकामा) भनिन्छ।

मानव शरीरमा हुने विभिन्न रसायनिक प्रतिक्रियाका कारण रातमा लामो समयसम्म चिनीको मात्रा बढी हुने रोगहरूलाई सामूहिक रूपमा

अंग्रेजीमा डायबिटीज मिलाइटस भन्ने गरिन्छ। मधुमेह पेन्क्रियाजले पर्याप्त मात्रामा इन्सुलिन उत्पादन गर्न नसकेमा वा उत्पादन भएको इन्सुलिनप्रति शरीरका कोषहरूले राम्रोसँग प्रतिक्रिया जनाउन नसकेमा उत्पन्न हुने समस्या मधुमेह भएको चिकित्सकहरूको भनाइ छ। टाइप वान डायबिटीज (पहिलो प्रकारको मधुमेह), टाइप टू डायबिटीज (दोस्रो प्रकारको मधुमेह) र गर्भावस्थामा हुने मधुमेह गरी तीन प्रकारका हुने मेची अञ्चल अस्पताल भद्रपुरका प्रमुख डाक्टर पित्तम्बर ठाकुरको भनाइ छ। बाबु आमामा मधुमेह भएको खण्डमा छोराछोरीमा पनि सन्ने सम्भावना २० प्रतिशत हुने चिकित्सकहरूले जनाएका छन्।

मधुमेहको उपचार सम्भव छैन। यो रोग लागीसकेपछि रोगीको आयु बढाउने अर्थात् यो रोगको व्यवस्थापन गर्ने विकल्प मात्र बाँकी रहन्छ। ग्रामीण क्षेत्रमा भन्दा पनि शहरी क्षेत्रमा मधुमेह प्रमुख स्वास्थ्य समस्याको रूपमा रहेको छ।

यसैबीच विश्व मधुमेह दिवसको अवसरमा निःशुल्क मधुमेह परीक्षण तथा रक्तदान कार्यक्रम भापाको चारआलीमा पनि सम्पन्न भएको छ।

लायन्स क्लब अफ धाइजन चारआलीको आयोजना तथा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा शाखा र स्थानीय मनकामना अस्पतालको प्राविधिक सहयोगमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो।

कार्यक्रममा ६५ जनाले मधुमेह परीक्षण गराएका थिए। सोही कार्यक्रमकाबीच आयोजित रक्तदान कार्यक्रममा ६ महिलासहित ४२ जनाले रक्तदान गरेका थिए। लयन्स क्लब अफ धाइजन चारआलीका अध्यक्ष हरिप्रसाद घिमिरेको सभापतित्व तथा सचिव मोहन अधिकारीको सञ्चालनमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

एनसेलद्वारा ३१ सुपर सेलरलाई पुरस्कार वितरण



भापा, कात्तिक २८। एनसेल प्राइमेट लिमिटेडले हाल सञ्चालनमा रहेको आफ्नो 'एनसेल सुपर सेलर' योजना अन्तर्गत भापा र इलामका गरी ३१ प्वाइन्ट अफ सेल्स (पिओएस)/खुद्रा विक्रेतालाई पुरस्कार वितरण गरेको छ।

विहीवार एक कार्यक्रम माफ खुद्रा विक्रेताहरूले पुरस्कार वापत सुन, ल्यापटप, माउन्टेन बाइक र वासिङ्ग मेसिन पाएका हुन्। योजनाको प्वाटिनम समूह अन्तर्गत भापाको न्यू जनता ट्रेडर्स, गोल्ड समूह अन्तर्गत भापाका राजेश किराना, श्रेष्ठ सञ्चार सेवा, भापा मोबाइल सेन्टर, न्यूमोर्डन कस्मेटिक र शिव बाबा ट्रेडर्स लगायतका १२ खुद्रा विक्रेताहरूले २४ क्यारिडको १-१ तोला पुरस्कार पाएका छन्।

सिल्भर समूह अन्तर्गत भापाका अर्जुन बुक्स एण्ड स्टेशनरी, श्रेष्ठ किराना, बालाजी कोल्ड सेन्टर, मोनिका मोबाइल एण्ड कम्प्युनिकेशन र इलामको सचिच स्टोर गरी पाँच खुद्रा विक्रेताहरूले १-१ थान ल्यापटप जितेका छन्। सोही समूह अन्तर्गत नै भापाका दुर्गा किराना पसल, निरौला किराना, जनता टेलिफोन सेवा, मनोज इलेक्ट्रोनिक्स र शिवम किराना लगायत ११ खुद्रा विक्रेताहरू माउन्टेन बाइक साइकल जित्न सफल भएका छन्। त्यसैगरी सिल्भर समूह अन्तर्गत नै भापाका पेमा किराना र दिप्ती कम्प्युनिकेशनले वासिङ्ग मेसिन पाएका छन्।

यस योजना अन्तर्गत एनसेलका प्रतिनिधिहरूले

वितर्ता माँ डमा आयोजित एक विशेष कार्यक्रम माफ पुरस्कार वितरण गरेका थिए। एनसेलले आफ्नो यस योजना अन्तर्गत पुरस्कार जित्न योग्य देशभरिका खुद्रा विक्रेताहरूलाई पुरस्कार वितरण गर्नेछ। पुरस्कार पाउन सफल खुद्रा विक्रेताहरूले आफूहरू खुशी भएको र योजनाले उत्साह प्रदान गरेको बताए। यसअघि सोमबार एनसेलले काठमाडौं र ललितपुरका आफ्ना १४ सुपर सेलरहरूलाई पुरस्कार वितरण गरेको थियो।

एनसेलले आफ्ना देशभरी रहेका खुद्रा विक्रेताहरूलाई लक्षित गरी 'एनसेल सुपर सेलर' योजना २०७५ चैत्र १ देखि लागू भएको थियो। योजना पुस २०७६ सम्म सञ्चालनमा रहने बताइएको छ। योजनामा सामेल हुनका लागि खुद्रा विक्रेताले एनसेलको रिचार्ज कार्ड, सिम कार्ड वा भिएफटी (भर्चुअल फण्ड ट्रान्सफर) खरिद तथा विक्रीको कारोबार गरी आफ्नो प्रत्येक कारोबारका आधारमा अंक जम्मा गर्दै गई निश्चित अंक संकलन गर्नुपर्दछ।

यस योजना अन्तर्गत खुद्रा विक्रेताहरूले प्वाटिनम, गोल्ड, सिल्भर र ब्रोन्ज गरी चार प्रकारका समूहमध्ये कुनै एक समूहमा आफूलाई सहभागी गराई आकर्षक बम्पर उपहार जस्तै कार, युरोप टुर प्याकेज र आइफोन जित्न सक्नेछन्। बम्पर उपहार वाहेक खुद्रा विक्रेताहरूले निश्चित अंक संकलन गरेपछि वाईक, स्कुटर, ५५ इन्चको स्मार्ट टीभी, एअर कण्डिसनर, आइप्याड, इलेक्ट्रिक ट्रेडमिल, वासिङ्ग मेसिन र ल्यापटप लगायतका विभिन्न उपहारहरू जित्न सक्नेछन्।

मेचीनगरमा ...

डीएण्डडी बायोप्लान्टेकका सञ्चालक डिल्ली उपेतीले जानकारी दिए।

मेवा र सयपत्री फूलको व्यवसायिक खेती गरिरहेका उपेतीको कृषि फर्ममा विराटनगरस्थित शैलजा आचार्य मेमोरियल पोलिटेक्निकलका विद्यार्थीहरू समेत वोट विरुवा सम्बन्धी अध्ययन गर्न आएका थिए। प्रशिक्षण कार्यक्रममा पत्रकार एवम् कार्यक्रमका सभापति भण्डारीले सूचनाको हक २०६४मा भएको व्यवस्था र फ्रिडम फोरम (आरटीआई नेपाल) ले तयार गरेको एको विषयमा जानकारी गराएका थिए। कार्यक्रममा बाह्रदशी गाउँपालिका वडा नम्बर ७का अध्यक्ष मित्रराज भण्डारी, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष महेशकुमार भा, शिक्षकहरूको समेत सहभागिता रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक नेत्र पौडेलले गरेका थिए।

सञ्चालक दिक्षा उपेतीले बताइन्।

पूर्वी नेपालको यो क्षेत्रमा आएर आफूले सिकेको ज्ञान नयाँ पुस्तामा जानकारी गराउन पाउँदा आफूलाई निकै खुसी लागेको कृषि विज्ञ भानुले बताए।

भानुका अनुसार किसानहरूले समूह बनाएर उत्पादनमा लाग्ने हो भने अहिलेको भन्दा धेरै फाइदा लिन सकिनेछ। पहिलोपटक नेपाल आएका भानुले ४८ वर्षदेखि कृषि क्षेत्रमा काम गरिरहेको बताए। नेपालको माटोमा जुनसुकै खेती गर्दा पनि राम्रो उत्पादन हुने भएकाले किसानहरूले मौसम अनुसारको वाली लगाएर मेहनत गर्नुपर्ने उनले बताए। भानुले मेवाको उत्पादन र त्यसमा लाग्न सक्ने रोग किराको

वारेमा बताउँदै मेवाबाट हुने फाइदाका बारेमा समेत जानकारी गराएको उपेतीले जानकारी दिए।

काउखो ...

जानकारी दिए।

पक्राउ परेका खालाको साथबाट चार पोका काउखो बरामद गरिएको प्रहरीले जनाएको छ। भारतको विभिन्न स्थानबाट आएका व्यक्तिहरू अपराधिक गतिविधिमा संलग्न भएको भन्दै प्रहरीले सचेत रहन आग्रह गरेको छ। केही दिन अघि मात्रै पनि गाडीमा सवार हुँदै बितामोडसहित जिल्लाका विभिन्न स्थानका घरहरूमा चोरी गर्ने एक व्यक्ति पक्राउ परेका थिए।

भारतीयको ...

श्याम ट्रेडर्स पनि भुटो विलवीजक बनाएर कर छलीमा तानियो। दुवै कम्पनी बंशलकै लगानीमा नेपालीको नाममा दर्ता गरेको भेटियो। गतिविधि थप शंकास्पद देखियो। भण्डै चार महिनाअघि अनुसन्धान नसकिए आफू पक्राउ पर्ने देखेपछि उनी नेपालबाट भ्रान्त सफल भएको विभागले जनाएको छ। जब हामीले उनको घर पत्ता लगाएर छापामान गर्दा, उनी केही घण्टाअघि नै निस्किएका रहेछन्- विभागका एक अनुसन्धान अधिकृतले भने।

साथीकी श्रीमतीको नाममा घर

अनुसन्धानमा बंशलले सर्जिकल सामानको कारोबार गर्ने नेपाली साथीकी श्रीमतीको नाममा कोहिनुर हिल हाउजिडमा घर किनेको पत्ता लाग्यो। त्यसैगरी उनले दुई वटा गाडी पनि नेपालीकै नाममा खरिद गरेर प्रयोग गर्दै आएका थिए तर गाडी पत्ता लगाउन विभागलाई झूलो सक्स भयो। खोज्दै जाँदा गाडी बल्ड ट्रेड सेन्टरभित्र लुकाएर राखेको अवस्थामा फेला परेको थियो।

विभागले अहिले दुई वटा गाडी, एउटा घर नेपालीको नाममा खरिद गरेको फेला पारेको छ। उनको तीन वटा सर्जिकल गोदाम शिल गरिएको छ। केही सामान स्थानान्तरण गरेको फेला परेको छ। बंशल फरार रहेकाले विभागले अहिले रु. चार करोड ८८ लाखको सामान लिलाम विक्री गरी विभागको धरौटी खातामा जम्मा गरेको छ। केही ठाउँबाट आउने रु. ४० लाख भुक्तानी समेत रोक्का गरिएको छ।

उनले नेपाली नागरिकता समेत नक्कली बनाएको भेटिएको विभागले जनाएको छ। विभागले यस्ता ६० भन्दा बढी फर्मको अनुसन्धान गरिरहेको जनाएका छन्।

होटल विक्रीमा

बितामोडको नयाँ बसपार्क एरियामा रहेको होटल (खाजाघर) विक्रीमा रहेकाले लिन चाहने व्यक्तिहरूले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: ९८९९८०१७

जग्गा विक्रीमा

शनिश्चरे बजार हुँदै कुशल चौकबाट एक सय मिटर दक्षिण, ३३ फुट मुख भई पूर्व फर्केको, ४० फुट बाटोले छोएको डेढ कठ्ठा जग्गा अत्यन्त सस्तो मूल्यमा विक्रीमा रहेको हुँदा इच्छुक महानुभावले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला।

मो. ९८४२६५५५५० / ९८०४९९९९९०

कर्मचारी तु-चाहियो

पञ्चकन्या हुँदै प्रोभिडेन्स कलेज, कृष्ण हल, मुक्तिचोक, महेन्द्र शोरुम पूर्व, कृषिचोक, शनिश्चरे लाइन तथा लक्ष्मीपुरबाट दुर्गापुर, सिमसार, कालिमुढा हुँदै चम्पापुरसम्म पत्रिका वितरण गर्न कर्मचारी आवश्यकता भएकाले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।

मोटरसाइडल हुनुपर्नेछ। तलब: १०,०००+ बोनसले गाडी भेट्ने गर्न सकिनेछ।

सम्पर्क: ८८०९८०८००० ८८९६६९५७३

कम्प्युटर तथा ल्यापटप खरिद सम्बन्धी दरमाउ पत्र पेश गर्ने सम्बन्धी सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित: मिति २०७६/०७/२९

यस श्री पशुपति माध्यमिक विद्यालय, बाह्रदशी-३ राजगढले रु. ११,००,०००- (अक्षरेपी एघार लाख) रूपैयाँ बराबरको कम्प्युटर तथा ल्यापटप खरिद गर्नुपर्ने भएकाले इजाजत प्राप्त इच्छुक फर्महरूले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले १५ दिनभित्र विद्यालयले तोकेको नियम अनुसार रकम दाखिला गरी दरमाउ पत्र खरिद गर्न र पेश गर्नका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ। सूचनाको विस्तृत विवरण तथा कम्प्युटर तथा ल्यापटपको इन्फोसिफिकेशन विद्यालयको सूचना पार्टीमा टाँस गरिएको छ। थप जानकारी लिनु परेमा विद्यालय प्रशासनमा सम्पर्क गर्न अनुरोध छ।

सम्पर्क ९८४४६४०३९१ / ९८०४९९९९९९९०

पशुपति माध्यमिक विद्यालय, बाह्रदशी-३, राजगढ भापा

बिता (सेफ्टी तथा ढल सफाई)

बितामोड, भापा

(पहाडी क्षेत्रमा पनि यो सेवा उपलब्ध छ।)

मुगल बढाथोकी
023-545402
9825952677
9825952680

पूराञ्चलमा सबैभन्दा ठूलो ग्याम्जु सिस्टमबाट सफाई गरिन्छ।

सेफ्टी तथा ढल सफाई गर्नु परेमा हामीलाई सम्बन्धित।

CG संग उत्साहअर्पण

THAILAND जसो उपहार लै

UPTO 29% CASH BACK

BIGGEST SAVINGS

GIFT HAMPERS

महान् साइ-परको उत्सव र उनसमा CG को सामान खरिदको लागि निरन्तर Cash Back र Sure Shot उपहारका साथै बम्पर्स

90 जनालाई THAILAND भ्रमण गर्ने अवसर

Led TV

Upto 43" UPTO 29% CASH BACK

40" and Above Free 2.1 Speaker Worth Rs. 4,999- Biggest Savings upto Rs. 20,999-

3 YEAR WARRANTY

Washing Machine

Upto 10 UPTO 29% CASH BACK

Front Load Free 8kg Gider Worth Rs. 2,999- Biggest Savings upto Rs. 10,999-

Semi & Top Load Free Iron Worth Rs. 1,999- Biggest Savings upto Rs. 5,999-

10 YEAR WARRANTY IN COMPRESSOR

Refrigerator

Upto 23% CASH BACK

Single Door Free 2.1 Speaker Worth Rs. 4,999- Biggest Savings upto Rs. 8,999-

Double Door Free Piggin (Pressure Cooker 3L) Worth Rs. 1,599- Biggest Savings upto Rs. 8,999-

Side By Side/Multi-Door Free 2.1 Speaker Worth Rs. 4,999- Biggest Savings upto Rs. 16,999-

10 YEAR WARRANTY IN COMPRESSOR

Speaker

FREE

Trolley Speaker & Sound Bar Free Pen Drive (16 GB) Worth Rs. 999-

Chest Freezer/Showcase

FREE

36 MONTH WARRANTY

Microwave Oven

FREE

Cooking 6.2 Worth Rs. 2,999-

Air Conditioner

FREE

FREE Installation upto Worth Rs. 4,999-

60 MONTH WARRANTY IN COMPRESSOR

FREE

6 MONTHS SUBSCRIPTION WITH PURCHASE OF CG SUPER 4K SMART TV

सर्वोत्तम चित्र र उत्कृष्ट आवाजको साथै अझै

बम्पर्स उपहारको लागि सामान खरिद गरेर CG-space+name+space+model no+space+serial no+space+address लाइभ गरेर ३५४५५ मा SMS गर्नु पर्नेछ।

सबपरी नेपाल काठमाडौं: ००३-४६२४६०० सर्वोत्तम चित्र: ००३-४६०००३, वुड ४-जय कालिका: ०८५२४६२४६०, जेठान इलेक्ट्रोनिक: ००३-४६३४६३, वुड ४-सेक्टर १: ००६-४००३३९, सेक्टर २: ००३-४००३३९, सेक्टर ३: ००३-४००३३९, सेक्टर ४: ००३-४००३३९, सेक्टर ५: ००३-४००३३९, सेक्टर ६: ००३-४००३३९, सेक्टर ७: ००३-४००३३९, सेक्टर ८: ००३-४००३३९, सेक्टर ९: ००३-४००३३९, सेक्टर १०: ००३-४००३३९, सेक्टर ११: ००३-४००३३९, सेक्टर १२: ००३-४००३३९, सेक्टर १३: ००३-४००३३९, सेक्टर १४: ००३-४००३३९, सेक्टर १५: ००३-४००३३९, सेक्टर १६: ००३-४००३३९, सेक्टर १७: ००३-४००३३९, सेक्टर १८: ००३-४००३३९, सेक्टर १९: ००३-४००३३९, सेक्टर २०: ००३-४००३३९, सेक्टर २१: ००३-४००३३९, सेक्टर २२: ००३-४००३३९, सेक्टर २३: ००३-४००३३९, सेक्टर २४: ००३-४००३३९, सेक्टर २५: ००३-४००३३९, सेक्टर २६: ००३-४००३३९, सेक्टर २७: ००३-४००३३९, सेक्टर २८: ००३-४००३३९, सेक्टर २९: ००३-४००३३९, सेक्टर ३०: ००३-४००३३९, सेक्टर ३१: ००३-४००३३९, सेक्टर ३२: ००३-४००३३९, सेक्टर ३३: ००३-४००३३९, सेक्टर ३४: ००३-४००३३९, सेक्टर ३५: ००३-४००३३९, सेक्टर ३६: ००३-४००३३९, सेक्टर ३७: ००३-४००३३९, सेक्टर ३८: ००३-४००३३९, सेक्टर ३९: ००३-४००३३९, सेक्टर ४०: ००३-४००३३९, सेक्टर ४१: ००३-४००३३९, सेक्टर ४२: ००३-४००३३९, सेक्टर ४३: ००३-४००३३९, सेक्टर ४४: ००३-४००३३९, सेक्टर ४५: ००३-४००३३९, सेक्टर ४६: ००३-४००३३९, सेक्टर ४७: ००३-४००३३९, सेक्टर ४८: ००३-४००३३९, सेक्टर ४९: ००३-४००३३९, सेक्टर ५०: ००३-४००३३९, सेक्टर ५१: ००३-४००३३९, सेक्टर ५२: ००३-४००३३९, सेक्टर ५३: ००३-४००३३९, सेक्टर ५४: ००३-४००३३९, सेक्टर ५५: ००३-४००३३९, सेक्टर ५६: ००३-४००३३९, सेक्टर ५७: ००३-४००३३९, सेक्टर ५८: ००३-४००३३९, सेक्टर ५९: ००३-४००३३९, सेक्टर ६०: ००३-४००३३९, सेक्टर ६१: ००३-४००३३९, सेक्टर ६२: ००३-४००३३९, सेक्टर ६३: ००३-४००३३९, सेक्टर ६४: ००३-४००३३९, सेक्टर ६५: ००३-४००३३९, सेक्टर ६६: ००३-४००३३९, सेक्टर ६७: ००३-४००३३९, सेक्टर ६८: ००३-४००३३९, सेक्टर ६९: ००३-४००३३९, सेक्टर ७०: ००३-४००३३९, सेक्टर ७१: ००३-४००३३९, सेक्टर ७२: ००३-४००३३९, सेक्टर ७३: ००३-४००३३९, सेक्टर ७४: ००३-४००३३९, सेक्टर ७५: ००३-४००३३९, सेक्टर ७६: ००३-४००३३९, सेक्टर ७७: ००३-४००३३९, सेक्टर ७८: ००३-४००३३९, सेक्टर ७९: ००३-४००३३९, सेक्टर ८०: ००३-४००३३९, सेक्टर ८१: ००३-४००३३९, सेक्टर ८२: ००३-४००३३९, सेक्टर ८३: ००३-४००३३९, सेक्टर ८४: ००३-४००३३९, सेक्टर ८५: ००३-४००३३९, सेक्टर ८६: ००३-४००३३९, सेक्टर ८७: ००३-४००३३९, सेक्टर ८८: ००३-४००३३९, सेक्टर ८९: ००३-४००३३९, सेक्टर ९०: ००३-४००३३९, सेक्टर ९१: ००३-४००३३९, सेक्टर ९२: ००३-४००३३९, सेक्टर ९३: ००३-४००३३९, सेक्टर ९४: ००३-४००३३९, सेक्टर ९५: ००३-४००३३९, सेक्टर ९६: ००३-४००३३९, सेक्टर ९७: ००३-४००३३९, सेक्टर ९८: ००३-४००३३९, सेक्टर ९९: ००३-४००३३९, सेक्टर १००: ००३-४००३३९



सवारी दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं

सडक दुर्घटनामा मर्नेको समाचार नआएको कुनै दिन वा हप्ता छैन । माओवादी र राज्यवीच भएको १० वर्षे आन्तरिक द्वन्द्वमा भएको मानवीय क्षतिभन्दा सडक दुर्घटनामा हुने क्षति बढी रहेको तथ्यांकले देखाएका छन् । विगत १० वर्षमा १० हजारभन्दा बढीले ज्यान गुमाइसकेका छन् । मृत्युको कारणमा सडक दुर्घटना नेपालमा चौथो र अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा दशौं नम्बरमा पर्छ । सडक दुर्घटनाका मुख्य कारण ट्राफिक नियमको पालना नहुनु, बढ्दो शहरीकरण, सडकको दुरावस्था, यातायातका साधनको अनियन्त्रित र असन्तुलित आयात, पैदलयात्रीमा आवश्यक चेतनाको अभाव, सडक अतिक्रमण, सडक विस्तारमा सुस्तता, सवारी दर्ता गर्दा रुटको अवस्था, यात्रुहरूको चाप, सडकको अवस्थाको अनुगमन नहुनु र सडक प्रयोगकर्ताको लापरवाही नै हुन् ।

नियन्त्रण बाहिरको घटना, दुई वा दुईभन्दा बढी पक्षको कमजोरीका कारणले हुने घटना, कल्पनाभन्दा दूरको अथवा नसोचेको घटना दुर्घटना हो । सडक यातायात नेपालीलाई विकल्पहीन विकल्प हो । जलमार्गको सम्भावना कम भएको, रेल मार्गको विस्तार भै नसकेको र हवाई मार्ग अधिकांश नेपालीको पहुँच बाहिर रहेकाले सडक यातायात एकमात्र भरपर्दो यात्राको माध्यम हो । सडक यातायात असुरक्षित बन्दै गएका कारण सडक दुर्घटनामा ज्यान गुमाउनेहरूको संख्या ह्वात्तै बढेको छ । दुर्घटनामा निर्दोष नेपालीले अकाल मृत्युवरण गर्नु परेको छ । दुर्घटनाले व्यक्ति, परिवार, समाज तथा देशलाई ठूलो क्षति भइरहेको छ । पछिल्लो समयमा महिलाहरू पनि सवारी दुर्घटनामा परेका घटनाहरू पनि छन् । सडक जस्तै सवारीसाधनको पनि अवस्था भयावह छ । भ्रष्टाचारले न्यूनस्तरका सडक बन्छन् । यातायात क्षेत्रका माफियालाई राजनीतिक नेतृत्वको संरक्षण छ । सरकार आफ्ना नागरिकको जीवनको सुरक्षा गर्न असक्षम देखिएको आरोप छ । सार्वजनिक यातायात सेवाको सञ्चालन तथा व्यवस्थापन यातायात व्यवसायी तथा यातायात श्रमिकहरूले गरिरहेका छन्, जुन मुख्यरूपमा राज्यको काम हो । सार्वजनिक यातायात सेवा सेवामुखीभन्दा नाफामुखी भएको छ ।

सडक दुर्घटना न्यूनीकरणका लागि सरोकारवाला सबैले आ-आफ्नो भूमिका निर्वाह गर्नुपर्छ । सबैको प्रयत्नबाट मात्र सडक दुर्घटनाबाट निम्तिने दुःखान्त नियतिको न्यूनीकरण सम्भव छ । पुराना र पाका चालकहरू सुरक्षित भविष्यका लागि वैदेशिक रोजगारमा छन् । यातायातको साधनको आयातमा सरकारी नीति अव्यावहारिक छ । सर्वसाधारणलाई सेवा दिने ठूला सवारी साधनहरूको थोरै आयातले यात्रुहरूले कोचिएर यात्रा गर्नुपर्ने अवस्था छ भने निजी सवारीसाधनहरू मोटरसाइकल, कार आयात भने अनियन्त्रित भित्रिनाले सडकमा भीड सिर्जना भई दुर्घटनालाई बढेको छ । समाधानका उपाय सुभाउनुले मात्र पनि समस्या न्यूनीकरण हुन सकेको छैन । रुट निर्धारण, समयसारिणी व्यवस्थापनमा राज्यको स्वीकृति हुने नीति बनाइनुपर्छ । यातायात व्यवस्थापन, सञ्चालन, परिचालन र सार्वजनिक यातायातलाई सहज बनाउने विषयमा राज्य गम्भीर बन्नुपर्छ । ट्राफिक प्रहरीको संख्या बढाएर मात्र समस्याको समाधान हुँदैन । आवश्यक सबै पूर्वाधारसहित सडक विस्तार कार्य तीव्र बनाइनुपर्छ । यी सबै उपाय अवलम्बन गर्ने हो भने सडक दुर्घटना न्यूनीकरण सम्भव छ ।

समाजिक सञ्जाल



डा. गोविन्द केसी एक त्यस्ता एना हुन, जसमा हाम्रा नेता, समाज र मिडियाको मौसमी मूढार सहजै देख्न सकिन्छ । कहिलेकाहीँ सोच्नु, आखिर उनी केका लागि लडिरहेका छन् ? कसका लागि ? के उनको जीवन व्यर्थ हो ? वा हाम्रा निमुखा गरीबको अस्तित्व व्यर्थ हो ?

- विजयकुमार पाण्डे



सडक बनाउने ठेकेदारको फोटो सार्वजनिक सवारीमा टाँसेर आक्रोश पोख्नु आम जनताको ओजशवी प्रतिरोध हो । नाइन्साफीको सशक्त विरोध गरौं । यो हाम्रो नैतिक ठेकेदारी पनि हो ।

- सीपी अर्याल



विष्णुप्रसाद खरेल

तीनै तहका सरकार-स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकार र संघीय सरकारका निर्वाचनहरूमा सबै दलहरूले घोषणा पत्र जारी गरे । सबैका घोषणापत्रमा मानवअधिकारको सम्मान, परिपालना र संरक्षण गर्ने प्रतिबद्धता उल्लेख भयो । मानवअधिकारप्रति राजनीतिक दलहरूमा पलाएको विश्वास र प्रतिबद्धताले लोकतन्त्रलाई सुदृढ बनाउन सघाउ पुऱ्याउने विश्वास सबैमा पलायो । विश्वले सम्मान र परिपालना गरेको विषयमा नेपालका राजनीतिक दलहरू सकारात्मक नहुने सवाल नै थिएन । उनीहरू पनि मानवअधिकारको पालना गर्ने प्रतिबद्धतामा प्रतिस्पर्धी बने । निर्वाचनका भाषणहरूमा प्रखर भएर बोले । हामी सबैले सुनेकै हो ।

निर्वाचन सकियो । जनप्रतिनिधीहरू निर्वाचित भए । राज्यका हरेक तहका सरकारहरूमा जनताद्वारा निर्वाचित जनप्रतिनिधीहरू विराजमान भए । नागरिकले अब राहत र आहत पाउने विश्वास पलायो । दलहरू मानवअधिकारप्रति वफादार भएर वकालत गर्नेछन् भन्ने विश्वास पलायो । तर, ठिक उल्टो, सरकारमा पुगेका जनप्रतिनिधीहरूले विभिन्न तहका सरकारहरूको अभ्यास शुरु गरेदेखि नै मानवअधिकारप्रतिको उनिहरूको सम्मान सन्तोषजनक देखिन छाड्यो । नागरिक स्वतन्त्रता र नागरिक अधिकारलाई अराजकताका नाममा थुनछेक गर्ने, असहज बनाउने र न्याय सम्पादनमा दलिय रङ लेपन गर्दै पीडकलाई उन्मुक्ति दिने, न्याय सम्पादनमा होस्टाइल गर्ने र पीडितलाई न्याय दिने कुरामा निरक्ष



रत्नकुमार बढाथोकी

भाषाको सुदूर दक्षिणी कचनकवल गाउँपालिका जिल्ला सदरमुकाम भद्रपुरबाट भण्डै १७ किलोमिटर टाढाको दुरीमा पर्दछ । यस गाउँपालिकाभित्र एक इलाका प्रहरी कार्यालय र अन्य बडामा प्रहरी चौकी रहेको इतिहास पुरानो छ । पूर्वमा मेची नदी पर्दछ भने दक्षिणमा भारतको विहार राज्य पर्दछ । विगतको इतिहास हेर्ने हो भने खुला सीमानाका कारण दिनदहाडै भारतीय डाकाको समूहले गाउँ नै रित्याएको इतिहास थियो भने चलतपुर्जा देउनियाहरू बर्षेनै उक्त समूहलाई कुत बुझाउने र पाहुना भई सत्कारसहित बिदा लिन्थे ।

२०५५ सालसम्म गोरु जोल पाइनु भन्ने खबरले पहाडबासी यहाँ बस्न रुचाउँदैन थिए । आदिवासी समुदायको बाक्लो आवादी भएको यस क्षेत्रको ५ नम्बर वडा साविक पाठामारीमा एक घरमात्र हालसम्म बसेको पाइन्छ भने डाका र चोरबाट नलुटिएको अधिल्लो पुस्ता सिरले मात्रै पाइन्छ । भारतीय डाका र चोरका कारण जनता हिजो अत्यन्तै प्रताडित थिए । तथापि शान्ति सुरक्षाको छेउमै लुटिए पश्चात् सुरक्षाका पहरोदारबाट सन्त्वना भने पाउने गर्थे । आजको जस्तो स्वतन्त्रता थिएन, डाका चिनेता पनि फेरि निशाना पार्ने कि भने आशामा मौनता नै विकल्प थियो । वर्तमान शान्ति सुरक्षा र तस्करी नियन्त्रणमा राज्यले विशेष सफलता प्राप्तिको समाचार त सुन्न र पढ्न पाइन्छ ।

नेपालकै सबै भन्दा होचो भू-भाग कचनकवल मात्रै होइन, देशभरिका खुला सीमानाका कारण घटेका यस्ता घटनाको समाचार पढिरहेदा कचनकवलको घटना र समाचार प्रतिनिधि समाचार होला । कचनकवलको सुरक्षा प्रबन्ध र अवस्थालाई भूतकालको प्रबन्ध र अवस्थायसँग बराबर तुलना गर्ने भन्ने किमार्थ होइन । हिजो भारतीय डाकाहरूको गजगज थियो भने हाल तस्करीहरूको गजगजको केन्द्रमा परिणत हुँदै गएको महशुस विविध प्रकाशित समाचारलाई स्थानीय जनताद्वारा प्रत्यक्ष देख्न सकिन्छ । हिजोको राजतन्त्रात्मक व्यवस्थाको सत्ता होस् वा वर्तमान गणतन्त्रात्मक व्यवस्थाको सत्तामा होस् कानूनका नजरमा सबै समान नै रहन्छन् भनिन्छ ।

पुरानो राज्यसत्ताको अन्त्य र गणतन्त्रको प्राप्तिका लागि जब गाउँ-गाउँमा जनजागरणको अभियान लिएर तत्कालीन नेकपा माओवादी जनयुद्ध बस्ती-बस्तीमा छिरियो तब भारतीय डाका र चोरहरूलाई विपत्ति आयो भने जनतामा ठूलो राहत र आशाभित्र हृदयमा जागे पनि आफ्नै सुरक्षाकर्मीबाट बच्न कर्कलाको पातमा

मानवअधिकारमैत्री

बनुन् राजनीतिक दलहरू

व्यवहार देखाउने क्रम देखिन थाल्यो । विशेषगरी राजनीतिक संरक्षणमा पीडकहरूलाई उन्मुक्ति दिने घटनाहरू देखिन थाले ।

साधारण घटनाका प्रकृतिमा अदालतमा पहुँच नभएका नागरिकहरू पीडित बनिरहेको सन्दर्भमा त्यस्ता घटनाहरूमा स्थानिय तहमा सहज र छिटो ढंगले न्याय सम्पादन गर्न स्थानिय सरकारलाई केही निश्चित न्यायिक अधिकार सविधानले नै प्रदत्त गरेको छ । ती अधिकारहरूको प्रयोग गरी कतिपय मुद्दाहरू मेलमिलाप र फैसलामा समेत लैजान

पहुँचमा पुग्न नसकेको सामान्य नागरिकहरू भन्नु पीडित बन्न थालेका छन् ।

यो स्तम्भकार आफै पनि मानव अधिकारका क्षेत्रमा क्रियाशील छ । विभिन्न क्षेत्रका विभिन्न स्वरुपका घटनाहरूमा स्थानीय सरकारको न्यायिक समिति र जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा दर्ता भएका मुद्दाहरू, मुद्दाको प्रकृति, न्यायिक बहस, फैसला र आदेशहरूका बारेमा जानकार छ । यी जानकारीका आधारमा हेर्दा स्थानीय सरकारमा रहेको न्यायिक समिति र जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा

संरक्षणका कारण पीडकहरूले उन्मुक्ति पाइरहेका छन् । मानवअधिकारकर्मीहरूको लामो समयसम्मको वकालत र पैरवीपछि जिल्ला प्रशासन कार्यालयले दोषी करार गरी सजाय दिएका पीडकहरूलाई पनि अर्जुनधारा नगरपालिकाको न्यायिक समितिले संरक्षण दिएर पीडितलाई अर्ब पीडित बनाइ रहेको छ । बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ४ मा नगरपालिकाले जबर्जस्ती निजी जग्गा मिचेर बाटो बनाएको भनी उजुरी दिएकी पीडितको मुद्दा एक वर्ष पुग्दा पनि अहिलेसम्म छिनोफानो हुन सकेको छैन । पीडित हारगुहार गरिरहेकी छन् । अन्तर जातीय विवाह गरेका कारण विगत करिब दुई वर्षदेखि घरेलु हिंसामा परेकी गौरीगञ्जकी एकजना महिला खान र लाउनाका साथै बच्चाको स्याहार र संरक्षण गर्न नसकेरै हुँदै हिँडिहाँदा पनि पीडकलाई राजनीतिक संरक्षण गरेर न्याय सम्पादन गर्न सकिएको छैन । यस्ता घटनाहरूका उदाहरणहरूले राजनीतिक दलहरू र राजनीतिक दलहरूका तर्फबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधीहरू नागरिकको अधिकार मात्र होइन समग्र मानवअधिकारप्रति नै जवाफदेही बन्न नसकेको प्रष्ट देखिन्छ ।

विगतका अभ्यासहरूले देखाएको छ, राजनीतिक दलहरू नै यस्ता शक्तिशाली संयन्त्र हुन जसले वकालत गरेको विषय सबैभन्दा बढी प्रभावकारी र परिवर्तनकारी हुने गर्दछन् । राजनीतिक दलहरूले विगतमा पञ्चायती निरंकुशताको वकालत गरे, पञ्चायती व्यवस्थाको पतन भयो । राजतन्त्रको विरुद्धमा गणतन्त्रका पक्षमा वकालत गरे, राजतन्त्रको अन्त्य र गणतन्त्रको स्थापना भयो । अब, राजनीतिक दलहरूको मुख्य विषय भनेको मानव अधिकारको सम्मान, परिपालना र संरक्षणको हो । लोकतन्त्रको मेरुदण्डका रूपमा रहेको मानवअधिकारको सम्मान, संरक्षण र परिपालना गर्ने महत्वपूर्ण विषयमा राजनीतिक दलहरू चुक्नु हुँदैन । जुनसुकै राजनीतिक दलसँग आबद्ध रहे पनि पीडकले उन्मुक्ति पाउनु हुँदैन र पीडित न्यायबाट वञ्चित हुनुहुँदैन । सबै राजनीतिक दलहरू र ती दलहरूबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधीहरू मानव अधिकारको सम्मान, परिपालना र संरक्षणप्रति जवाफदेही बनुन् ।



सबै अधिकार स्थानीय सरकार र संघीय सरकार अन्तर्गत रहेको जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा निहित गरिएको छ । यो अधिकारको कार्यान्वयन भएदेखि नै यी दुबै तहका न्यायिक प्रक्रियाहरूमा राजनीतिक हस्तक्षेप, राजनीतिक पूर्वाग्रह र राजनीतिक दबाव देखिन थालेको छ । दलहरूबाट पीडितको संरक्षण हुन थालेपछि अदालतको

दर्ता भएका मुद्दाहरूमा देखिएको राजनीतिक संरक्षण र हस्तक्षेपले सामान्य नागरिकहरू न्यायबाट वञ्चित हुनु परेको घटनाहरूको वकालतमा क्रियाशील रहेको छ ।

अर्जुनधारा नगरपालिकामा बाटो अवरोध भएको घटनामा स्थानीय सरकारको न्यायिक समितिले करिब दुई वर्षदेखि फैसला गर्न सकेको छैन । राजनीतिक

सुरक्षा निकायको उपस्थिति कि कारवाही पनि ?

टिलपिलाएको पानी भई महशुस पनि नभएको होइन भने कहियो आफ्नो सुरक्षाका लागि व्यवस्थापन गरिएका औजारहरू सरकारलाई नबुझाए आफ्नैबाट असुरक्षाको वातावरण बन्दा समग्र जनता दुबै पक्षको चपेटामा परे ।

समयको बहावसँगै डाका र चोरहरूको दबदबा क्रमशः घट्दै समाधान र जनताको जीउधनको सुरक्षाको बराबर श्रेय र राज्य र तत्कालीन माओवादीले पाउलान् । तर, विडम्बना फेरि भिन्न रूपमा अर्को राज्यकै लागि समस्याको चुनौति बन्थो तस्करी । अपराधका जुनसुकै रूप भए पनि त्यो व्यक्त, समाज र राष्ट्रका लागि प्रत्युत्पादक बन्छ । भारतीय सीमा अतिक्रमणका कारण दिनप्रतिदिन सीमा स्तम्भ सार्ने र गायब गरिँदा जुनसुकै

मजबुत उपस्थिति भनिरहेदा मिडियामा छताछुल्ल देखिने गरी आउनु दुःखको विषय थियो ।

उपलब्ध स्रोत र साधनको अधिकतम उपयोग सुरक्षा निकायबाट गरिँदा केही भएन मात्रै होइन सुरक्षाको बागडोर सम्हालेर अहोरात्र नभनी लागिपर्ने केही सुरक्षा निकायका सपुतहरूका कारण इलाका प्रहरी कार्यालय बनिबानीमा रामबहादुर तामाङको नेतृत्वको टिमले पुऱ्याएको योगदानको सम्भन्मा अर्भकसम्म युवापुस्ता मात्रै होइन वयोवृद्ध आमाबुबाहरू समेतले गरेको पुरानो इतिहास पनि छ । यसरी नै सशस्त्र सीमा सुरक्षा बलको पछिल्लो उदाहरण इनिस्पेक्टर बिभुराज दाहालको नेतृत्वको टिमको मृत्युका पनि उच्च रहेको जनजनमा



भाषीका नेपाली नागरिकको मन कटक खानु र राज्यको उपस्थितको आशा गर्नुभन्दा अन्य विकल्प के नै रहन्छ र जनतामा । फलस्वरूप सशस्त्र सीमा सुरक्षाबल केचनाका ढिलै भए पनि स्थापना गरी राज्यको उपस्थिति विओपी केचनाले देखायो र सशस्त्र प्रहरीको पहिलो कारवाहीका क्रममा हतियारसहित नेपाली सीमाभित्र प्रवेश गरेका भारतीय एसएसबीका जवानहरूलाई नियन्त्रणमा लिइरहेँदा तामा स्थानीयले मात्रै होइन देशभरिका जनताको अपार माया र प्रशंसाले उच्च सम्मान र कदर गरिएको केही समय बित्न नपाउँदै नेपाली तस्करीहरूको दबदबा दिनप्रतिदिन बढ्न थाल्यो । खुल्ला सीमानाका कारण राज्य र समाजले चाहेजस्तो कारवाही राजनीतिक आवश्यकता संरक्षित परिवेशमा हुन सकेन नै तथापि हिजोको चोरी, डकैती, तस्करी, जुवातास, जाँडरक्सी, लागूऔषध जस्ता घटनाहरू बाक्लो रूपमा राज्यको

निडरपन, निस्वार्थपन र कर्तव्यबोधताकै कारण सुरक्षाप्रतिको जनताको पुरानो नजरमा देखिएको अडिगतालाई नेपाल प्रहरीको गरिमा बढाउने सफलता चुन्योभयो । सत्यिदोषी जाँडरक्सी र जुवातासको लतमा फसेकाहरूलाई मूलधारमा ल्याई असल नागरिक निर्माणमा व्यवहारबाटै जनतासँग प्रहरी स्थापित गराउँदै अभिभावक बन्न सफल हुनुभयो । विधि र प्रक्रियाभित्र बस्नु र चल्नु राष्ट्रसेवक मात्रै नभई जनताको पनि कर्तव्य सबैखाले नागरिकले पालना गर्नु भई उद्यमशरीर जबरको स्थानान्तरणले आम नागरिकमा पीडा थपिए पनि स्वीकार्नुको विकल्प रहेन । भर्खरै गएको दशैं, तिहार, छैठ जस्ता नेपालीहरूका महान् पर्वहरू सकिँएको छ ।

यस्ता पर्वका नामसँगै भित्रिने विकृति र विसङ्गतिले फेरि टाउको उठाउँदा आम सचेत नागरिकका लागि उदय शमशेर सम्भन्नामा भुले पनि उदयको विदाइको अवसर कुनैका लागि उल्लासमय नै बन्थो । नेपाली सीमाका हरेक गाउँबस्ती सुरक्षित र सभ्य बनाउन यस्ता सपुतहरू जन्मनु नै पर्छ । तर, व्यक्तिगत स्वार्थमा नफसी उदय शमशेर भई सभ्य र भव्य समाजको निर्माणका लागि कैयौँ व्यक्तिगत स्वार्थहहमा नफसी जाली, तस्करी र फटाहाहरूलाई खुला रूपमा हिँड्ने वातावरण निर्माण फेरि नआओस् । स्थानीय सुरक्षाका प्रहरी मात्रै एकले छैन

जनजनको साथ कर्तव्यनिष्ठ सुरक्षाका नेतृत्वलाई सदैव रहने छैन । स्थानीय शान्ति, सुरक्षा र तस्करी नियन्त्रणका नाममा घरेलु किसानहरूलाई मात्रै नभई राज्यलाई ठग्नेहरूलाई कारवाहीको नाममा नाइलो ठेग्याएर हाती तर्साउने कार्य नागरियोस् । सत्य सेवा सुरक्षणमाको मूलमन्त्र व्यवहारमा देखियो भने मात्रै नेपाली बन्छ तब नेपाल बन्छ । इतिहासका निर्माता जनता हुन सत्य तथ्य ओकेल्ने तल्लो दर्जाका नागरिक जति उचित कार्यको मृत्युका कहीबाट हुन नसके भएकाले खस्कैको सुरक्षा र भन्सार छलका अवैध गिरोह उपर कडा निगरानीमा सन्तुलन ल्याउन माथिल्लो निकायले पनि उत्तिकै मेहनत अफ गर्नुको विकल्प छैन । समृद्ध नेपाल सुखी नेपाली त्यो बेलाबन्ध जब जनजनमा अविश्वासको पर्दा सदाका लागि फाटेर जान्छ । जय नेपाल । जय समृद्धि ।

‘सीमा विवाद सुल्झाउन प्रधानमन्त्रीस्तरमा वार्ता’

बिर्तामोड, कात्तिक २८। नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलले नेपाल सरकारले सीमा विवाद देखिएको ठाउँको दशी प्रमाण सुरक्षित गरेर समाधानका लागि प्रधानमन्त्रीस्तरबाट भारतसँग वार्ता गर्न सरकारलाई सुझाव दिएका छन्।

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

सीमा विवाद टुंग्याउन सरकार अघि बढे त्यसमा सहयोग गर्न प्रतिपक्षी दल कांग्रेस तयार रहेको बताउँदै उनले सचिवालयको बैठकबाट सीमा विवाद नटुङ्गिने बताए। दुईतिहाइ बहुमतको सरकार हुँदा पनि नेपालको विकास र



दीर्घकालीन योजनाका लागि लगानी नभित्रिएको बताउँदै उनले यसले समृद्धिको लक्ष्य पूरा नहुने बताए। ‘सरकार पुरानै योजनाको शिलान्यास र उद्घाटनमा अल्मलिएको बताउँदै नेता पौडेलले प्रश्न गरे- ‘यसले कसरी समृद्धिको यात्रा पूरा हुन्छ?’ नेपालमा आर्थिक मंगोल र आग्नेय परिवारका समुदायको समिश्रित संस्कृति रहेको बताउँदै उनले कांग्रेस सबैको संरक्षणको पक्षमा रहेको बताए।

नेपाली कांग्रेस भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

ढकाल, नेपाल ट्रेड युनियनका केन्द्रीय सदस्य उर्मिल पाँडेले लगेको सहभागिता रहेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव डिल्लीराम घोसाईले गरेका थिए। यसैबीच नेपाली कांग्रेसका वरिष्ठ नेता तथा पूर्व प्रधानमन्त्री रामचन्द्र पौडेलले नेपाली कांग्रेसमा अब गुट र उपगुटको अन्त्य हुने बताएका छन्। नेपाली कांग्रेस भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

प्रज्वला अपाङ्ग तथा महिला बहुउद्देश्यीयको १७औं सभा



केन्द्रकी सञ्चालक कविता मगर, संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष दीपेन्द्र काफ्ले, सल्लाहकार सदस्य लेखनाथ पोखरे लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन व्यवस्थापक तुलसा कुँवरले गरेकी थिइन्।

अर्जुनधारा, कात्तिक २८। भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

नेपाल प्रेस युनियन भन्दाको आयोजनामा बिर्तामोडमा भएको पत्रकार भेटघाटमा बोल्दै नेता पौडेलले वार्ताबाट समाधान नभए दोस्रो चरणमा मात्रै सीमा विवादको मुद्दालाई अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्न सुझाव दिए। ‘छिमेकीको हेपाहा प्रवृत्ति र सीमा सुरक्षामा नेपालको लापरवाहीका कारण सीमा सुरक्षामा प्रश्न उठेको छ-नेता पौडेलले भने-अहिले दुईतिहाइको बलियो सरकार छ, कसैले ढाँड्छ कि भनेर डराउनुपर्ने अवस्था छैन, यो सरकारले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा, कालापानीसहित सीमा विवाद देखिएका अन्य क्षेत्रमा नेपालको भू-भाग जतिको दशी प्रमाण फेला पारेर सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत होस्।’

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

बिर्तामोड, भापा

सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ

९८४२६३४६२०/९८०६०९०४९०/०२३-४४४४४४४ अफिस सम्पर्क: ०२३-४४६००४

भापामा सबैभन्दा ठूलो क्याकुम सिस्टमको ट्यांकीबाट सफाई गरिन्छ।

मोवाइल: ९८४२६३४६००४

कतारमा रोजगारको अवसर

कम्पनी : M.H,AL-MUFTAH EST, Qatar

पूर्व स्वीकृति मिति: २०१५/०६/१४ लट नं. २१३५६४९

क्र.सं.	पद	संख्या	तलब	खान/बल	ओटी	काम	करार
			QR	NR			
१.	Salesman	५	१५००-	४७,२५०-	छ/छ	कनिअ	८ घण्टा ६ दिन २ बर्ष
२.	Mason	१२	१५००-	४७,२५०-			
३.	Plumber	१५	१५००-	४७,२५०-			
४.	F/Carpenter	१२	१५००-	४७,२५०-			
५.	Electrician	१२	१५००-	४७,२५०-			
६.	Wall Painter	१५	१५००-	४७,२५०-			
७.	Labours	७०	१०००-	३१,५००-			

यसै कम्पनीबाट Light Driver, Heavy Driver, Tea boy, Office Boy, Cleaner & MEP Helpers को पनि माग आएकोले निःशुल्क परामर्श गर्न सक्नुहुनेछ।

भाइटल इन्टरनेशन सर्भिस प्रा. लि.

कम्पण्डोल, ललितपुर

सम्पर्क: ९८५२६७४९३५, ९८०४९९३९८

UAE को अवुधातीमा PSBD Security गार्डमा पुरुषको आवश्यकता

कम्पनी : SECURI GUARD MIDDLE EAST, UAE शहर : ABU DHABI

पूर्व स्वीकृति मिति : २०१६/०३/१३ चलाणी नं. ६०९४९२८० L.T. NO. 221678

कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओ.टी/बाबिक विदा	कार्य समय	खान/बल सुविधा	करार अवधि
		AED	नेरु.			
Security Guard	200	2000	६०,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा ६ दिन	२ बर्ष

नोट : पुरुषको हकमा ५ फिट ७ इन्च भन्दा माथि हुनुपर्नेछ। कमतीमा एसएलसी पास गरेको र राखीसंग अंग्रेजी लेख्न, बोल्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ। अर्न्तवार्तामा आउँदा सफल राहदानी, योग्यता तथा अनुभवका प्रमाणपत्र लिएर आउँनु पर्नेछ।

बेशिक सेलरी २००० दिराम भन्दा पनि ओटी र एलाउन्स गरि जम्मा २००० दिराम हुनेछ।

APPROBLE READY भएकाले २० दिन भित्रमा मिषा प्राप्त हुनेछ।

फाइनल अर्न्तवार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट मंसिर ८ गते (24 NOV 2019) मा होलिडे होम बिर्तामोड भापामा हुनेछ।

सन लाइट ह्युमन रिर्सेस प्रा.लि.

सामाखुसी-२५, सामाखुसी टाउन, प्लानिङचोक, काठमाडौं फोन ०१-४३६०५२३

मोवाइल नं. ९८०१४०८२८३, ९८०१०३३९७४, ९८०२०७०५१०, ९८०१०३३९७७, ९८०१०३३९७५, ९८०१०२३८१३

कतारमा रोजगारको सुवर्ण अवसर

कम्पनी : ELEGANCIA FM - QATAR

पूर्व स्वीकृति मिति: २०१६/०३/०९ चलाणी नं. ६०९४९१४२ लट नं. २२१५२२

पद	संख्या	तलब QR	खान/बल	ओटी	काम	करार
Female Cleaner Visa	८०	१,०५०+OT			८ घण्टा	
Female Cleaner Team Leader	१०	१,३००+OT	छ/छ	छ	२६ दिन	२ बर्ष
Female Cleaner Supervisor	०५	२,०००+OT				

अन्तरवार्ता यही मंसिर १ र २ गते बिर्तामोडमा हुँदैछ।

एडभान्स मेनेजमेन्ट ग्रुप

सामाखुसी काठमाडौं- ०१-४३७४२९

बिर्तामोड सम्पर्क: ०२३-५४२३५७, ९८५२६८२३३९, ९८०७९६०९६६

कतारमा बैदेशिक रोजगारको अवसर

Group Security System Certis Cisco International

पूर्व स्वीकृति मिति: २०१६/०३/२२ चलाणी नं. ११५४ LT No.: 218018

कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओ.टी/बाबिक विदा	कार्य समय	खान/बल सुविधा	करार अवधि
		QR.	नेरु.			
Security Guards	60	1500	४७,९८३-1	क.नि. अनुसार	८ घण्टा ६ दिन	२ बर्ष

फाइनल अन्तरवार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०१६ मंसिर १ गते (17 Nov.) सेन्टर प्वाइन्ट होटल बिर्तामोड, भापामा मंसिर २ र ३ गते (18 & 19 Nov.) लण्डन होटल इटहरी सुनसरीमा हुनेछ।

ग्लोबल रिलायन्स ओभरसिज सर्भिस प्रा. लि.

सामाखुसी-२९, टाउन प्लानिङ (लिंकन कलेज नजिकै), काठमाडौं, फोन : ०१-४३६०५२३, ४३५७७३१९

भापा सम्पर्क:- ९८०९१८२९६९, ९८५२००५९३०, इटहरी सम्पर्क: ९८०५३३०९०९

युर्डमा रोजगार

LANDMARK SECURITY SERVICES LTD, UAE

पूर्व स्वीकृति मिति: 2019/06/17 चलाणी नं. ६०९३०२८८ LT NO.221041

कामदारको पद	माग संख्या	मासिक तलब	ओ.टी/बाबिक विदा	कार्य समय	खान/बल सुविधा	करार अवधि
		AED				
Security Guard	100	1200	६०,०००	क.नि. अनुसार	८ घण्टा ६ दिन	२ बर्ष

height 5.5 inch weight 50kg and above
Age 20-42 No S.L.C required

पि-अन्तरवार्ता: घमाघम मईरहेको छ। फाइनल अन्तरवार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०१६ मंसिर १ गते (17 Nov 2019) होटल मूनटावर बिर्तामोड मा हुनेछ।

नोट: Security Guard को Salary (AED1200) भन्दा पनि Allowance र OT सहित १२ घण्टा २८ दिन को DPS को 1800-2200 हुनेछ।

साथै DUBAI KO VALET PARKING का लागि NEPALI/GCC light DRIVER 8hrs/26day 1400-2000 Aed/kuwait ko beutycian 8hrs/26day 150-200kd परेको हुनाले इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

TARGET कन्सल्टेन्ट्स ह्युमेन रिर्सेस प्रा. लि.

सिनामगल काठमाडौं, इजाजत नं: ८३३/०६६/६७ फोन: ४९९०८५३

contact no: 9841012159/9813844929
9814093310/9842756994

कर प्रमुखको विदाइ



बिर्तामोड, कात्तिक २८। नेपाल उद्यमशील महिला संघ भूपाको एक कार्यक्रमका बीच आन्तरिक राजश्व कार्यालय भद्रपुरका प्रमुख बोलराज आचार्यलाई सम्मानसहित विदाइ गरेको छ। दुई वर्षभन्दा बढी आन्तरिक राजश्व कार्यालय भद्रपुरको प्रमुख भएर कार्य गरी आन्तरिक राजश्व विभाग काठमाडौंमा सरुवा भएका कर प्रमुख बोलराज आचार्यलाई आगामी कार्यकालको शुभकामना दिई सम्मानसहित विदाइ गरिएको नेपाल उद्यमशील महिला संघ भूपाकी अध्यक्ष पार्वता खरेल विमलीले बताइन्।

नेपाल उद्यमशील महिला संघ भूपाकी अध्यक्ष पार्वता खरेल विमलीको अध्यक्षता तथा आन्तरिक राजश्व कार्यालय भद्रपुरका प्रमुख बोलराज आचार्यको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा संघकी सदस्य भीमा शिवाकोटीले स्वागत गरेकी थिइन्। कार्यक्रममा आन्तरिक राजश्व कार्यालय भद्रपुरका प्रमुख आचार्यलाई सम्मानपत्र, मायाको चिन्तन र फूल गुच्छाले सम्मानसहित विदाइ गरिएको थियो। कार्यक्रममा करप्रमुख आचार्यले भूपा वसाई सुखद रहेको बताउँदै महिला उद्योगी-व्यवसायीलाई उद्योग व्यवसाय सञ्चालन गर्दा निव्याजी ऋण उपलब्ध गराउन पहल गर्ने बताएका थिए। कार्यक्रममा चेम्बर अफ कमर्स भूपाका अध्यक्ष ओमकृष्ण विमली, संस्थापक अध्यक्ष सन्तोष अग्वाल, उपाध्यक्ष दिपेन्द्र राउत, महासचिव प्रदीप खरेल, सदस्य विष्णु आचार्य, महिला चेम्बरकी भूपा अध्यक्ष प्रेमा भट्टराई, महिला चेम्बर बिर्तामोडकी अध्यक्ष संगीता चिमरिया लगायतको आतिथ्य रहेको थियो। कार्यक्रमको सञ्चालन नेपाल उद्यमशील महिला संघ भूपाकी महासचिव सावित्रा दाहालले गरेकी थिइन्।

जापानले अन्य क्षेत्रमा पनि नेपाली कामदार लैजाने



भापा, कात्तिक २८। नेपाली कामदार जापान लैजान दुई देशबीच भएको समझदारी अनुसार हाल नर्सिङ केअरगिभरका लागि परीक्षा लिइरहेको जापानले आगामी वर्ष मत्स्य व्यवसायसहित अन्य क्षेत्रमा पनि नेपाली कामदार लैजान शुरु गर्ने नेपाली अधिकारीहरूले बताएका छन्। नर्सिङ केअरगिभरका लागि एक हजार जनालाई मात्रै परीक्षामा सहभागी बनाइएपछि देखिएको नेपाली पक्षको असन्तुष्टि आगामी वर्ष सम्बोधन गरिने वचन जापानी पक्षले दिएको उनीहरूको भनाइ छ। जापानसँग नर्सिङ केअरगिभरसहित १४ वटा क्षेत्रमा नेपाली कामदार लैजान सकिने समझदारीमा उल्लेख छ जापान र नेपालबीच कामदार लैजाने विषयमा भएको समझदारी अनुरूप पहिलो वर्ष नर्सिङ केअरगिभरका लागि परीक्षा भइरहेको छ। भापा तथा सीप परीक्षा गरी दुईथरी परीक्षामा उत्तीर्ण हुनेहरूले कामदारका रूपमा जापान जान पाउनेछन्। उक्त परीक्षामा एक हजार जनालाई मात्रै सहभागी बनाइएको भन्दै नेपाली पक्ष असन्तुष्ट देखिएको छ। सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयका उपसचिव दीपक ढकालका अनुसार त्यस असन्तुष्टिलाई आगामी वर्ष सम्बोधन गरिने जानकारी जापानी पक्षले गराएको छ। ढकालले वीवीसी नेपालीलाई भने- 'यस विषयलाई उठाउँदा उनीहरू जापानले आगामी दिनमा अन्य क्षेत्र तथा बढी संख्यामा परीक्षा लिएर नेपालमा कामदारको लागि अवसर दिने कुरामा सकारात्मक रहेको पाइयो। आगामी वर्ष विभिन्न श्रेणीका लागि विभिन्न समयमा परीक्षा सञ्चालनको काम निरन्तर जारी राख्ने कुरामा जापानी पक्षले हामीलाई विश्वस्त बनाएका छन्।' हाल नेपालमा के कस्ता सीप भएका कामदारहरू छन् भन्ने बारेमा जापानी पक्षले एक संस्था मार्फत अध्ययन समेत गराइरहेको बताइएको छ। समझदारीमा कामदार लैजाने भनिएका १२ वटा

क्षेत्रहरूमा कृषि, होटेल, उद्योग, सुरक्षा, सवारीसाधन मर्मतसम्भार, निर्माण आदि छन्। तर, कतिलाई परीक्षामा सहभागी गराउने भन्ने स्पष्ट विवरण नशाउँदा जनशक्ति उत्पादनका लागि अन्योल भइरहेको उपसचिव दीपक ढकाल बताउँछन्। 'जापानमा आवश्यक पर्ने कामदारका हकमा हालसम्म कोटा उल्लेख नगरिँदा कस्तो प्रकृतिमा, कति कामदार चाहिने हो भन्ने विषयमा यकिन हुन सकेको छैन।' जापानले पाँच वर्षमा ११ देशबाट साढे तीन लाख विदेशी कामदार आफ्नो देशमा भित्र्याउने लक्ष्य राखेको छ। राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा विप्रेषणमा निकै निर्भर रहेको नेपालले कुटनीतिक पहल गरेर सक्दो धेरै नेपाली कामदार पठाउनतर्फ ध्यान दिनुपर्ने कतिपय जानकारहरूले बताउने गरेका छन्। गत वर्ष जापान सरकारले नेपालबाट कामदार लिने निर्णय गरेको थियो। विदेशी कामदारहरूलाई आफ्नो देशमा भित्र्याउने नीति जापानको मन्त्रिपरिषदले पारित गरेपछि नेपाली कामदार लाने प्रक्रिया अघि बढेको हो। जापानले लामो समयदेखि विदेशबाट दक्ष श्रमिक लिने तयारी गरिरहेको थियो। विदेशी श्रमिक भिँकाउने देशको सूचीमा नेपाललाई समावेश गर्न यसअघि परराष्ट्र मन्त्रालयमार्फत चरणबद्ध छलफल भएको थियो। जापानले नेपालसँग चीन, थाइल्याण्ड, भियतनाम, फिलिपिन्स, इन्डोनेशिया, म्यान्मार, कम्बोडिया र मङ्गोलिया आदि देशबाट कामदार लैजाने तयारी गरिरहेको छ।

बन्द प्रशिक्षणमा पूर्वाञ्चल लिटल स्टारका प्रतियोगी

बिर्तामोड, कात्तिक २८। विद्यालयमा अध्ययनरत बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभा प्रस्फुटन गर्ने उद्देश्यले भूपाको बिर्तामोडमा भइरहेको पूर्वाञ्चल लिटल स्टार सिजन २ मा ४५ जना बालबालिकाहरूले सहभागिता जनाएका छन्। साइमन फिल्मस् एण्ड इन्टरटेन्टमेन्ट मुम्बईको प्रस्तुती रहेको राठी केवल पूर्वाञ्चल लिटल स्टार सिजन २ को बिर्तामोडमा आयोजना भिप्रा एडभर्टाइजिङ एण्ड मिडिया बिर्तामोड र गुरुकुल म्युजिक एण्ड डान्स सेन्टर बिर्तामोडले गरेको हो। विभिन्न विद्यालयहरूमा अध्ययनरत ७ देखि १४ वर्षसम्मका ४५ जना बालबालिकाहरूको प्रतियोगितामा सहभागिता रहेको साइमन फिल्मस् एण्ड इन्टरटेन्टमेन्ट मुम्बईका प्रमुख साइमन राजवंशीले बताए। 'वी मेक देम स्टार' भन्ने नाराका साथ आयोजना गरिएको प्रतियोगिताको हाल बन्द प्रशिक्षण भइरहेको उनले बताए। बन्द प्रशिक्षणमा सहभागी बालबालिकाहरूलाई पूर्वाञ्चल



दैनिकका उपसम्पादक तुलसीप्रसाद निरौला, सूर्योदय टेलिभिजनका दिपेन भेटवाल, राजु धमला लगायतले प्रशिक्षण दिएको उनले बताए। त्यस्तै प्रतियोगिताको कोरियोग्राफर आशिमा दत्ताराज, शिल्पा राजवंशी, सपना राजवंशी, विपना

राजवंशीले गरिरहेका छन्। प्रतियोगितामा सहभागी बालबालिकाहरूलाई सहभागी गराएर कभर म्युजिक भिडियो निर्माण गरिएको उनले बताए। आगामी कात्तिक ३० गते बिर्तामोडमा गरिने फाइनल प्रतियोगिताका विजेतालाई ५१ हजार रुपैयाँ वा म्युजिक भिडियो निर्माण, फस्ट रनरअपलाई २१ हजार रुपैयाँ वा म्युजिक भिडियो निर्माण, सेकेण्ड रनरअपलाई १५ हजार रुपैयाँ वा म्युजिक भिडियो निर्माण लगायतका पुरस्कार र अन्यलाई समेत पुरस्कृत गरिने बताइएको छ। सोही प्रतियोगिता विराटनगरमा समेत भइरहेको आयोजकले जनाएको छ।

करुणाभावले आयु लामो बन्छ

करुणाभावले तपाईंलाई के फरक पार्छ? त्यसले तपाईंको अनुहारमा चमक ल्याउँछ वा आनन्दित महशुस गराउँछ? त्यो ठीक होला। तर, वैज्ञानिक एवम् प्राज्ञिक क्षेत्रका मानिसहरूले करुणाभावले तपाईंको आयु नै लम्बाउन सक्ने आफ्नो एउटा अध्ययन मार्फत बताएका छन्। अमेरिकाको लस एन्जलसस्थित वेडारी काइन्डनेस इन्स्टिच्युटका कर्मचारीहरूले उक्त अध्ययन गरेका थिए। हामीले वैज्ञानिक अन्तरसंवादका मनोविज्ञानबारे कुरा गरिरहेका छौं- इन्स्टिच्युटका निर्देशक डानिअल फिस्लरले भने। करुणाबारेको यस कुरा पछिल्लो समय थुप्रै समाचारको शीर्षक बन्थो। त्यो अग्रणी डेमोक्याट इलिज कम्मिङ्सको शोकसभामा अमेरिकी पूर्वराष्ट्रपति बराक ओबामाले गरेको मन्तव्यमा समेत समेटिएको थियो। 'बालियो मानिस हुनु भनेको उसमा करुणा समेत हुनु हो। करुणाभाव र सहानुभूतिको केही कमजोर पक्ष छैन' -उनले भने- 'आत्मसम्मान बोकेर अरुलाई सम्मानसाथ व्यवहार गर्नु भनेको तपाईं सोभो हुनु होइन।' करुणाभाव भनेको के हो र यो किन महत्वपूर्ण छ भनेर चर्चा गरौं। विज्ञहरूले जाँच चाहेको पनि यही हो। र, उनीहरू यसमा गम्भीर छन्। उनीहरू ठान्छन्- यो जीवन र मरणकै विषय पनि बन्नसक्छ। डानिअल फिस्लरका अध्ययनहरूले मानिसहरू कसरी अरुले देखाउने करुणाभाव हेरेर दयालु बन्न सक्छन् भन्ने जाँचेको छ। 'मलाई लाग्छ अहिले हामी करुणा नभएको समयमा वाँचिरहेका छौं' -उनले भने। 'अमेरिकाभित्रै र विश्वभर मानिसहरूका बीचमा फरक राजनीतिक आस्था र क्षेत्रका आधारमा द्वन्द्व बढिरहेको देखिन्छ।' उनका भनाइमा करुणा त्यस्तो विचार, सोच र आस्था हो जसले अरुलाई राम्रो गर्नेबारे सोच्छ। 'जहाँ अन्त्य भनिके अरुको राम्रो गर्ने भन्ने हुन्छ। जबकी निर्दयी हुनु भनेको असहिष्णु सोच र परोपकारलाई मूल्य नदिनु' मानिन्छ। सामाजिक सञ्जालमा कसैप्रति एकोहोरो खनिने अवस्था भेलेका जो कोहीले यस कुराको अर्थ सजिलै बुझ्छन्। डानिअल फिस्लर भन्छन्- 'आधुनिक विश्वका लागि करुणा किन दुर्लभ भयो भनेर जान्नका लागि यो अध्ययन महत्वपूर्ण छ। यसले विज्ञान र आध्यात्मलाई जोड्ने काम समेत गर्छ।' उनीहरूले गरिरहेका केही अध्ययनहरू यस्ता छन्: करुणा मानिसहरू माफ कसरी फेलाउने भन्ने मानव शास्त्रीय अध्ययन निर्दयीहरूमा कसरी करुणाभाव भर्ने भन्ने समाज शास्त्रीय अध्ययन। करुणाभावले कसरी डिप्रेसनमा कमी ल्याउँदै मनलाई आनन्दित पार्छ भन्ने मनोवैज्ञानिक अध्ययन। फिस्लर भन्छन्- 'तपाईंको अनादर गर्ने, वैरभाव

राख्ने मानिससँग बस्दा तपाईंको जीवन साँच्चिकै छोटो हुन जान्छ। करुणाभावको आदानप्रदानले तपाईंमा तनाव कम हुन्छ।' कोलम्बिया युनिभर्सिटीकी डाक्टर केली हार्डिङले यस कुरालाई आफ्नो पुस्तक 'द योर्बिड इफेक्ट'मा लेखेकी छन्। उनी भन्छिन्- 'करुणाले प्रतिरक्षा प्रणाली, रक्तचाप जस्ता कुरामा सघाउँदै मानिसलाई दीर्घ र स्वस्थ भएर बाँच्न सघाउँछ। यो धेरै भयो भन्ने हुन्छ र त्यो सितिमा पाइन्छ। त्यो तपाईंसामु नै छ।' उनले सन् १९७० को दशकमा एकजना साह्रै मायालु अध्ययनकर्ताले निकै ख्याल गरेर पालेको खरायोले निकै राम्रो जीवनयापन गरेको थाहा पाएपछि आफ्नो किताबको नाम जुराएको बताएकी थिइन्। एउटा चिकित्सकको रूपमा त्यस घटनाबाट आफू निकै प्रभावित भएको र त्यो 'आपत्कालीन सन्देश' संसारलाई सुनाउन आवश्यक रहेको उनले बताइन्। 'करुणाले तपाईंको जीवनमा धेरैकुरा फेरिदिन सक्छ र संसार बुझ्न समेत सघाउँछ।' उनका अनुसार आफूमाथि भन्दा पनि अरुप्रति करुणा दर्शाउन प्रायः सजिलो हुनेगर्छ। पहिल्यै जवाफ दिने गरी उत्तर तय गर्नुभन्दा साँच्चिकै



पैसाले निम्त्याउने नकारात्मक असर

डा. बैकुण्ठरमण सुवेदी

देखावटी जीवनशैली र धन सञ्चयको लक्ष्यले नेपाली समाजलाई गतल बाटोतर्फ डोहो-याइरहेको छ। यो दुर्भाग्य हो। धनलाई सफलताको प्रतिक र खुसी हुने साधनको रूपमा लिने सोचका कारण मानिसहरू अनैतिक क्रियाकलापमा फस्दै गएका छन्। सम्पत्तिको तुलना गर्ने प्रचलनले हामी 'प्यासन' बिसिएर गैर-जिम्मेवार बन्दै गएका छौं। यसकारण हामी स्वस्थ रूपमा खुसी हुन सकिरहेका छैनौं। धन आजभोलि तनाव र मनोवैज्ञानिक समस्याको जड बनेको सत्य हो। नेपाली समाजमा पैसा जीवन उपयोगी साधन वा माध्यमभन्दा पनि लक्ष्य बन्दै गएको छ। अधिकांशले (आपनी व्यक्ति अनुसारको खुसी हुने तरिका थाहा नपाएर वा पाएर पनि) रवाफ र सन्तानको भविष्यका लागि भन्दै धन सञ्चयलाई पहिलो र महत्वपूर्ण प्राथमिकतामा राखेका छन्। अनैतिक र भ्रष्टाचारजन्य आय अभिभावक र सन्तान दुवैको लागि नकारात्मक: - त्यस्ता अभिभावकलाई सन्तानले रोलमोडल मान्नु त परको कुरा, भित्री मनमा सम्मानसम्पन्न गर्दैनन्। अभिभावक जब आफू वा सन्तानले गलत गर्दा सामान्य ढंगले सोच्न थाल्छन्। त्यसको सिकार बुडैसकालमा आफू बनिने सम्भावना हुन्छ। - कतिपय मानिस जीवनमा सफल हुन सजिलो र

छोटो बाटोको खोजीमा समय बर्बाद गर्छन्। यो कसैलाई सम्भव हुँदैन। धैर्यता, मेहनत र लगावै नराखी सजिलो गरी धन कमाउने उपाय खोज्नु भनेको असफलता निम्त्याउनु हो। विभिन्न अध्ययनका अनुसार ९३ प्रतिशत धनी व्यक्तिहरू आफ्नै खुबी र मेहनतले सफल बन्ने गरेका छन्। कुनै पैतृक सम्पत्ति वा अप्रत्याशित लाभ तथा चिह्याबाट बनेका होइनन्। - आधारभूत आवश्यकता पूरा गर्न चाहिने पैसाले मात्र खुसी दिनसक्छ (जुन अमेरिकामा मासिक ६ हजार मानिएको छ)। त्यसभन्दा बढी पैसाले मानिसको खुसी बढाउन सक्दैन। चिह्या जितेको व्यक्तिहरूमा गरिएको एक अनुसन्धानले उनीहरूको खुसीको स्तर केही समयपछि भन्नु खस्केर जाने र धेरैको जीवन अस्तब्यस्त बन्ने गरेको बताउँछ। - स्थायी समृद्धिका लागि जसले आवश्यक बचत, बजेटिङ, स्मार्ट लगानी जस्ता वैयक्तिक व्यवस्थापनका आधारभूत सिप सिक्दैनन्। यो सिप बिना बाबु-आमाको जति पैसा जम्मा गरिदिए पनि नपुग्ने हुन्छ। धनी मानिसमा गरिएका कैयौं अध्ययन अनुसार व्यक्ति कति धनी बन्दछ भन्ने कुरा आयमा भन्दा उसको बचत गर्ने बानीमा निर्भर हुन्छ। - अनैतिक काम मार्फत पैसा कमाउने अभिभावकका

छोराछोरी पेसाजन्य दैनिक क्रियाकलापमा रमाउने सक्दैनन्। किनकि, बाबुको आम्दानीको तुलनामा सन्तानको आम्दानी अर्थहीन जस्तो देखिन्छ। यसले सन्तानलाई अत्यन्तै निरुत्साहित गर्छ। यसले सन्तानलाई नयाँ काम वा पैसा कहाँबाट किन थाल्ने भन्ने दुविधा पैदा गरिदिन्छ। नेपालका बेरोजगारीको जड नै धेरैजसो कामलाई तुच्छ सम्झिनु हो। - गलत काम गर्ने व्यक्ति जति चलाखी गरे पनि सधैं केही अज्ञात भय एवम् त्रासबाट गुजिरहेको हुन्छ। निरन्तरको तनाव व्यवस्थापन संयन्त्रको असफलताका कारण स्वास्थ्य समेत कम उमेरमै बिग्रन्छ। - कतिपयलाई अनैतिक कुरा पनि कहिलेकाहीँ पाच्य हुनसक्छ। तर, यस्ता व्यवहार र क्रियाकलाप 'करिअर' निर्माणकै निर्धारक बन्न पुग्छन्। जसरी गलत इन्धनले एकै पटकमा इन्जिन खराब गरिदिन सक्छ। - समृद्धि र खुसीका विषयमा भएका धेरै अध्ययनको निष्कर्षले भन्छ- क्षणिक रूपमा अनैतिक तरिका पनि कहीलेकाहीँ फाइदाजनक लाग्न सक्छ। तर, एक्काइसौं शताब्दीको कानुनी राज्यमा दीर्घकालीन रूपमा खुसी र समृद्ध रहन इमान्दारिता नै उत्तम नीति हो। (सुवेदी क्लिनिकल साइकोलोजिस्ट हुन्)

Qatar अर्ध सरकारी कम्पनीमा रोजगार

कम्पनीको नाम : **Lusail Hospitality and Services**

पद संकेतक सिस्टिम २०१९/२०/२०

Sl. No.	सम्बन्धीत पद	संख्या	संयोजक पद	संयोजक पदको दर	संयोजक पदको दर	संयोजक पदको दर	संयोजक पदको दर
1.	Admin	8	0	2500	१६,६००		
2.	Carpenter	10	0	1700	१२,२००		
3.	Chief Engineer/Maintenance Manager	6	0	6000	१६८,९६०		
4.	Driver	10	0	2000	६९,९६०		
5.	Electrician	10	0	2000	६९,९६०		
6.	Female Technician	0	10	2500	१६,६००		
7.	Gypsum	10	0	1700	१२,२००		
8.	Hvac Technician	12	0	2200	६९,६००		
9.	Irrigation Technician	10	0	1500	१६,६००		
10.	Kitchen & Laundry Eqt. Tech	10	0	3800	११६,६००		
11.	Marble Polisher	15	0	1200	३६,९९०		
12.	Mason	20	0	1200	३६,९९०		
13.	Painter	20	0	1500	१६,६००		
14.	Painting Supervisor	5	0	2200	६९,६००		
15.	Plumber	15	0	1700	१२,२००		
16.	Pool Technician	10	0	2000	६९,९६०		
17.	Safety Engineer	6	0	3200	९६,६००		
18.	Water Feature	5	0	1200	३६,९९०		
19.	Electrical Foreman	5	0	4000	१२३,०८०		
20.	Elf Foreman	5	0	2800	८६,९३०		
21.	Hvac Foreman	5	0	2700	८३,०८०		
22.	Kitchen And Laundry Foreman	5	0	3500	१०६,६६०		
23.	Landscape Labor	15	0	1400	४३,०८०		
24.	Elf Technicians	10	0	2000	६९,९६०		
25.	Mechanical Engineer	10	0	4000	१२३,०८०		
26.	Mechanical Foreman	10	0	2800	८६,९३०		
27.	Mechanical Technician	10	0	2000	६९,९६०		
28.	Plumber Foreman	5	0	2500	१६,६००		
29.	QA/QC	5	0	4000	१२३,०८०		
30.	Water Mep Technician	10	0	1500	१६,६००		
31.	Agricultural Engineer	5	0	3000	८२,९६०		
32.	Area Co-ordinator	5	0	4100	१२६,९९०		
33.	Admin Staff	10	0	2500	१६,६००		
34.	Female Housekeeping Supervisor	0	10	2500	१६,६००		
35.	Male Housekeeping Supervisor	10	0	2500	१६,६००		
36.	Laundry Supervisor	5	0	2500	१६,६००		
37.	Female Housekeeping Attendant	0	20	1500	१६,६००		
38.	Male Housekeeping Attendant	30	0	1500	१६,६००		
39.	Male Laundry Attendant	20	0	1500	१६,६००		
40.	F & B Supervisor	10	0	2500	१६,६००		
41.	Facility Supervisor	5	0	2500	१६,६००		
42.	Kitchen Stewards	20	0	1500	१६,६००		
43.	Office Boy	10	0	1500	१६,६००		
44.	Waiters	20	0	1700	१२,२००		
45.	Waitresses	0	20	1700	१२,२००		
46.	Storekeeper	5	0	2000	६९,९६०		

अफेजी भाषा लेख्न र बोल्न सक्ने भई कर्जातामा २ तर्त काम गरेको Original Certificate हुनुपर्नेछ। पि अन्तर्वार्तामा आउदा Original Document साथमा लिएर आउनु होला।

अनन्तरवाता मसिर २ गते सोमबार
होटल केहीनूर बिर्तामोडमा हुदैछ !!

GULMI OVERSEAS PVT.LTD
Contact: 9816075111,9803674452,9801085840