



श्रीअन्वु प्रकाशन (प्रा.) लि.

# पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

‘एक्सलमा खाता सुरक्षित हामी त’  
**एक्सेल हाम्रो सुरक्षा बचत खाता**  
 अब स्थानीय बैंकको खातामा पाउनुहुने परिवारकै विमा सुरक्षाको सुविधा ।  
**रु. १ करोड ५० लाखसम्मको विमा सुविधा**  
 \* १ करोडसम्मका दुर्घटना तथा पूर्ण अशक्तता विमा  
 \* ४० लाखसम्मको १८ घातक रोगहरुबिहडको विमा  
 \* १० लाखसम्मको औषधि उपचार विमा  
**कार्यिक ७ प्रतिशत ब्याजदर**  
**गिफ्ट डेपोजिट कार्ड र स्मार्ट बैकिङमा विशेष छुट ।**  
**एक्सेल डेभलपमेन्ट बैंक लि.**  
 Excel Development Bank Ltd.  
 केन्द्रीय कार्यालय, मुक्तिचोक, बिराटमोड, झापा

वर्ष : २५ अङ्क : ३७ पृष्ठ : ६ बिर्तामोड वि.सं. २०७६ पुस ७ गते सोमवार (Monday, December 23, 2019) नेपाल सम्बत् १९३९ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. ५/- भारतमा भा.रु. : ४/-

## कुखुराको खोरमा नौ हजार गोली



**झापा, पुस ६।** प्रहरीले सुनसरीको बराहक्षेत्रमा एसएलआर हतियारसहित ठूलो मात्रामा गोली फेला पारेको छ। कुखुराको खोरमा गाडेर राखेको अवस्थामा नौ हजार थान गोली फेला परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनसरीले जनाएको हो। गोली र हतियार जमिनमुनि राखिएको गोप्य सूचनाका आधारमा प्रहरीले खानतलासी गर्दा उक्त हतियार र गोली बरामद गरिएको सुनसरीका प्रहरी प्रमुख यज्ञविनोद पोखरेलले जानकारी दिए। बरामद गरिएको हतियारबारे अनुसन्धान भइरहेको प्रहरी प्रमुख पोखरेलले बताए। ठूलो परिमाणमा गोली र अत्याधुनिक हतियार बरामद गरेपछि भरोलमा नेपाली

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

# विरीड नदी नियन्त्रणमा ६ करोड

नरेन्द्र ढकाल/ सुरेन्द्र भण्डारी

**बिराटमोड, पुस ६।** झापाको मध्यवर्ती क्षेत्र हुँदै बग्ने विरीड नदीले वर्षेनि ठूलो मात्रामा जनघनको क्षति पुऱ्याउँदै आएको छ।

वर्षादको समयमा विरीड नदीले उत्तरमा अर्जुनधारा नगरपालिकाको खुदुनावारीदेखि दक्षिणमा कचनकवल गाउँपालिकाको घेरावारीसम्मका सर्वसाधारणलाई प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने गरेको छ। खोलामा आएको बाढीकै कारण अहिलेसम्म धेरैले ज्यान गुमाइसकेका छन् भने सयौं परिवार विस्थापित भएका छन्। अनि हजारौं विवाह खेतीयोग्य जमिन बगरमा परिणत भएको छ। सरकारले नदी नियन्त्रणका लागि वर्षेनि प्रयत्न नगरेको भने होइन। नदी नियन्त्रणकै नाममा वर्षेनि लाखौं रुपैयाँ खर्च गरे पनि सरकारको लगानी बाढीको भेलसंगै बगेर गइरहेको छ। दीर्घकालीन गुरुयोजना बनाएर नदी नियन्त्रणमा सरकारले चासो नदिँदा वर्षेनि झापाका सर्वसाधारण विरीड लगायत कनकाई, मेची, अर्जुवा, भुतेनी, रतुवा, मावा जस्ता खोलाका कारण पीडित बन्दै आएका छन्। वर्षेनि विरीड नदीका कारण आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रका सर्वसाधारण पीडित बनेको



भन्दै संघीय सांसद पवित्रा निरौला खरेलले यो वर्ष विरीड नदी नियन्त्रणका लागि पाँच करोड रुपैयाँ बजेट संघीय सरकारबाट विनियोजन गराएकी छिन्। उत्तरी झापा र इलामको दक्षिणी भू-भागबाट नै नदी नियन्त्रणका लागि तटबन्धनको दीर्घकालीन योजनाका साथ पाँच करोड रुपैयाँ बजेट विनियोजन गरेको खरेलले बताइन्। उनले भनिन्- नदी नियन्त्रणका लागि यति रकम पर्याप्त होइन, पहिलो चरणको काम यो रकमबाट शुरु गर्छौं, यसलाई निरन्तरता

दिई क्षति कम गर्न यो रकमले सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ।

नदी नियन्त्रणका लागि संघीय सरकारबाट बजेट विनियोजन भएसँगै स्थानीयवासी हर्षित छन्। नदी नियन्त्रणका लागि प्रदेश र स्थानीय सरकारले समेत पहल गरिरहेको अर्जुनधारा नगरपालिकाका अध्यक्ष हरिकुमार रानाले बताए। उनले भने- यो नदी आफैमा ठूलो छ। इलाममा पानी बढी पत्थो भने यसले झापामा विकराल रूप लिन्छ। क्षेत्र ठूलो भएकाले नदी नियन्त्रणमा समस्या भएको हो। नगरपालिकाले विगतका वर्षदेखि नै नदी नियन्त्रणको काम गर्दै बढी क्षति हुनबाट जोगाउने प्रयास गरिरहेको छ। संघीय सांसद निरौलाले विरीड नदी प्रणाली व्यवस्थापनका लागि नयाँ योजना अघि सारेको र यसले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने अपेक्षा गरिएको छ- नगरप्रमुख रानाले भने- गत वर्ष पनि हामीले नदी नियन्त्रणका लागि धेरै प्रयत्न गरेका थियौं, त्यसले मात्र सम्भव नभइराखेको अवस्थामा संघीय सरकारले नै पनि नदी नियन्त्रणलाई प्राथमिकतामा राखेकाले यहाँका सर्वसाधारण त्यसबाट प्रत्यक्ष लाभान्वित हुने छन्।

**चेक ड्रामा निर्माणमा थप दुई करोड**

विरीड नदी नियन्त्रणका लागि चेक ड्रामा निर्माण गरिने भएको छ। दुई करोड रुपैयाँको लागतमा विरीड नदीमा चेक ड्रामा निर्माण गरिने लागेको हो। जसका कारण नदी नियन्त्रणका लागि मद्दत पुग्ने बताइएको छ। चेक ड्रामा निर्माणका लागि ८० लाख रुपैयाँ संघीय सरकारको अनुदान रहेको र एक करोड रुपैयाँ स्थानीय तहले व्यहोर्ने भएका छन्। तत्कालीन अवस्थामा रहेको सिञ्चाई मन्त्रालयले जनताको तटबन्ध कार्यक्रम फिल्ड कार्यालय नं. १, गैँडे झापाको स्थापना गरेको थियो। सोही कार्यालयले झापामा नदी नियन्त्रणका क्षेत्रमा काम गर्दै आएको छ।

शुरुमा कनकाई र रतुवा, मावा नदी व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्यले स्थापना भएको कार्यालयको कार्यक्षेत्र विरीड, कमल नदी हुँदै आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ वाट मेची नदीसम्म विस्तार भएको छ। आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ देखि राष्ट्रिय चुरे संरक्षण कार्यक्रम अन्तर्गत स्थानीय तहमा बजेट विनियोजन भई नदी नियन्त्रण भइरहेको छ। जनताको तटबन्ध कार्यक्रमले स्थानीय तहसँग

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## ‘प्रदेश १लाई नमूना प्रदेश बनाइन्छ’

**कटहरी, पुस ६।** राजवंशी समाज विकास केन्द्रीय समितिले आफ्नो २६औं स्थापना दिवस आइतवार सम्पन्न गरेको छ। मोरङको कटहरी-३मा शनिवार प्रदेश नं. १का मुख्यमन्त्री तथा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि शेरधन राईले समितिद्वारा निर्माण गरिएको भवनको उद्घाटन गरेका थिए।

कार्यक्रममा बोल्दै मुख्यमन्त्री राईले प्रदेश नं. १मा करिब पौने २ लाख जनसंख्या बसोबास रहेको राजवंशी जातिको सहभागिता विना यो प्रदेशको समृद्धि र विकासको कल्पना गर्न नसकिने बताए। मुख्यमन्त्री राईले १० वर्षभित्रमा प्रदेश नं. १ लाई सबै जातजातिको भाषा, संस्कृति,

पहिचानलाई संरक्षण गरी नमूना प्रदेशको रूपमा विकास गर्ने योजना रहेको जानकारी दिए। आइतवार कार्यक्रमको समापन समारोहमा प्रमुख अतिथिको रूपमा आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री १ लाई सबै जातजातिको भाषा, संस्कृति,

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## भारतीय गाडीलाई पार्किङ निषेध

**झापा, पुस ६।** पूर्वी नाका काँकरभिट्टामा आइतवारदेखि भारतीय नम्बर प्लेटका गाडीलाई पार्किङ गर्न निषेध गरिएको छ। भारतीय गाडीको अत्यवस्थित पार्किङले नाकामै जाम हुँदा यात्रुलाई सास्ती हुने गरेको र फोहरमैला बढेका कारण पार्किङ निषेध गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय काँकरभिट्टाका प्रहरी नायब उपरीक्षक गोविन्द कार्कीले बताए।

मेची भन्सार कार्यालय, इलाका प्रहरी कार्यालय र सशस्त्र राजश्व गस्ती टोलीको संयुक्त पहलमा आइतवार मात्र पार्किङ गरेर राखिएका ५० वटा गाडीलाई हटाइएको थियो। भन्सारको चेक प्वाइन्ट अगाडि नै भारतीय गाडी पार्किङ हुँदै आएका थिए। यसअघि सुविधा तिरैर बस्दै आएका भारतीय नम्बर प्लेटका गाडीले यात्रु भर्ना बित्तिकै नाकाबाटै फर्किनु पर्ने र अटेर गरेमा कारवाही गरिने उनको भनाइ छ।

पर्यटन वर्ष नजिकिरहेको अवस्थामा नाकामा सवारी साधनको पार्किङलाई व्यवस्थित गर्न र अनधिकृत रूपमा नेपाल भित्रिने भारतीय गाडीलाई रोक्न उक्त अभियानको शुरुवात गरिको मेची भन्सार कार्यालयका प्रमुख धुव्र विश्वकर्माको बताए। उनका अनुसार ती सवारी साधनले भन्सारमा राजश्व तिरैर वा सुविधा लिएर दिनभर नेपाली भू-भागतिर घुम्ने पनि साँफ भारत नै फर्कनुपर्नेछ।

## वेवसाइटबाटै चाहिएको टेलिफोन नम्बर पाइने

**झापा, पुस ६।** नेपाल टेलिकमको वेवसाइटबाटै आवश्यकता बमोजिम कुनै पनि व्यक्ति तथा संस्थाको स्थानीय टेलिफोन नम्बर थाहा पाउन सकिने भएको छ। थाहा नभएका तर सम्पर्क गर्नुपर्ने टेलिफोन नम्बर पत्ता लगाउन हालसम्म १९७ मा फोन गरेर सोध्नुपर्ने व्यवस्था रहेकोमा अब कम्पनीको वेवसाइटबाट पनि हेर्न मिल्ने गरी सुविधा उपलब्ध गराइएको टेलिकमले विज्ञापितमार्फत जनाएको हो। नेपाल टेलिकमको वेब पेजमार्फत यस

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

## सञ्जीवनी अस्पतालमा विशेष डाक्टरहरुको सेवा

**डा. सीपी यादव**  
 बरिष्ठ मुटु रोग विशेषज्ञ  
 अब २४ सै घण्टा

**डा. सुस्सु अग्रवाल**  
 MBBS, MS  
 बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ

**दैनिक सेवाहरु:**  
 - बालरोग सेवा - हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ  
 - स्त्री तथा प्रसूति सेवा - छाला तथा यौन रोग सेवा  
 - फिजिसियन (मधुमेह, प्रेसर, पेट, छाती तथा थाइराइड) सेवा  
 - नाक, कान, घाँटी रोग सेवा - भिडियो एक्स-रे सेवा

नोट: ओपीडी सेवा, विहान ९ बजेदेखि बेलुका ५ बजेसम्म।  
 २४ सै घण्टा इमरजेन्सी सेवा

## सञ्जीवनी अस्पताल प्रालि

बिराटमोड-१, झापा (०२३-५४४२६०)

नेपालीहरुको लागि मर्यादा सेवा

### निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर

ROYAL ENFIELD को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले ROYAL ENFIELD को सम्पूर्ण पाटर्सहरुमा १०% छुट गरिएको छ।

7th ANNIVERSARY

सातौं बर्षमा प्रवेश गरेको सुखद उपलक्ष्यमा अटो. तीन चक्के टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्सहरु उपलब्ध गराउँदै इन्जिनसहितको सम्पूर्ण मर्मत सेवा सुरु गरिएको छ।

यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटर र टेम्पोको सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै इन्जिन मर्मत पनि गरिन्छ।

**निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिड सेन्टर**  
 पान्डीकोको पहिलो मल्लो बायाँ साइड  
 निशान्त- ८३७०७८४४४/८३८८४४४४४  
 इण्डिया, ४६८०९६४४४४ नेपाल

**गफ गफ गरौं मन खोलेर**  
**नेपालका सबै नेटवर्कमा**  
 २० मिनेटको दैनिक All Nepal Pack मात्र रु. २० मा

प्याक किन्नः \*९७९९८\*७#

रु. १ प्रति मिनेट

शुल्क सरकारी कर बाहेक। प्याक २० घण्टाको लागि मात्र हुनेछ।





## जनताको खबरदारी चाहिन्छ

विकासले विनाश पनि सँगै लिएर हिँड्छ । विकास यथास्थितिबाट सेवासुविधाको वृद्धिको अवस्था हो । सेवासुविधाको उपलब्धता भएको प्राकृतिक स्वरूपको विनाशबाट सम्भव हुन्छ । त्यस्तो विनाश प्राकृतिक विरुद्ध हुन्छ, जसले पृथ्वीमा भएका सम्पूर्ण जीव र वनस्पतिको अस्तित्वमा प्रभाव पर्छ । त्यस्तो त उहिल्यैदेखि भनिँदै आएको छ कि 'एउटाको जरो नउखेली अर्कोको उपचार हुँदैन ।' यसको अर्थ जोसुकैले बुझेको छ- एउटालाई बचाउनु छ भने अर्को एउटाको अस्तित्व समाप्त पार्नु पर्छ ।

अहिले हामी त्यही विन्दुमा छौं । अर्थात् भौतिक विकासका नाममा वनजंगल फँडानी गरिरहेका छौं । सडक निर्माणको नाममा पहाड पर्वतको अवस्थितिलाई खल्बल्याइ रहेका छौं, विकासमा समृद्धि जोडेर उत्पादनशील भूमि मासेर कृत्रिमको पहाड ठड्याउँदैछौं । भएका उर्वर जमिनमा भौतिक संरचना निर्माण गरेर कृषिवस्तु आयात गर्ने होडमा छौं । सरकारले पनि त्यसकै निरन्तरताका लागि संघीय सांसदहरू मार्फत करोडौं होइन अर्बभन्दा बढी रूपैयाँ विनियोजन गरेर यस्तै काममा लगाउन निर्देशन दिएको छ । परिणामस्वरूप भनिने तराईका भू-भागहरूमा भोलोपुगे पुलदेखि पक्की सडकसम्मका निर्माणका योजनाहरू सञ्चालन गर्न थालिएको छ ।

विकास प्रकृति विरोधी भए पनि मानव जाति विरोधी हुँदै होइन । तर, त्यसको प्रयोग कसले, कसरी गर्छ त्यो मुख्य कुरा हो । विकास निर्माणका नाममा पदको दुरुपयोग कसरी हुन्छ, अनियमितता भइरहेको छ-छैन त्यसको अनुगमन र नियमन गर्ने निकायको इमान्दारिता र कर्मनिष्ठता जोडिन्छ । सत्तारूढ दलकै एक शीर्ष नेता (जसले सरकारको नेतृत्व समेत गरिसकेका छन्)-ले सबै स्थानीय सरकारमा रहेकाहरूको काम कारवाही प्रति संशय गरेका छन् । उनीहरूको सम्पत्ति छानविन गर्न माग गरेका छन् । यो सुन्दा पनि हाम्रा विकास निर्माणका योजना कतै जनसेवाभन्दा बाहिर त लक्षित छैन भन्ने आशंका उब्जाएको छ ।

परिवर्तनको प्रक्रिया नै हो विकास । विकास नियमितता हो र चेतना भएको प्राणी भएकाले विकास मानिसका लागि अनिवार्य जस्तै भएको छ । सेवासुविधा खोज्नु मानवीय स्वभाव नै हो, तर त्यसको असर वा प्रभावको उचित मूल्यांकन चाहिँ गरिनुपर्छ । जनताबाट संकलन गरिएको करको योगबाट निर्मित राष्ट्रिय कोषको पूरापुर उपयोग होस् त्यसप्रति सरोकार राख्ने सबैले सचेत हुनुपर्छ । कुनै पनि विकासका योजनाहरूले पार्ने प्राकृतिक, वातावरणीय, सामाजिक एवम् आर्थिक प्रभाव र असरहरूको उचित मूल्यांकन गरिनुपर्छ । त्यसो भएमात्र विकासको प्रतिफल जनतासम्म पुग्न सक्छ र लगानीको सदुपयोग भई अपेक्षित परिणाम प्राप्त हुनसक्छ । यसतर्फ सबैको चासो हुनुपर्छ ।

### पाठक पत्र

## 'बर्जरको कलर गुणस्तरहीन छैन'

श्रीमान सम्पादकज्यू,

उपरोक्त सम्बन्धमा त्यस पत्रिकाको मिति २०७६ मंसिर १३ गतेको पृष्ठ १ मा 'बर्जरको कलर गुणस्तरहीन' भन्ने शिर्षकको समाचार सम्प्रेषण भएको रहेछ । बर्जर जेन्सन एण्ड निकोल्सन (नेपाल) प्रा. लि. विदेशी लगानी तथा प्रविधि हस्तान्तरण ऐन अन्तर्गत स्थापित भएको एक प्रतिष्ठित बहुराष्ट्रिय (Multinational) कम्पनी हो । यस कम्पनीले आफ्नो उत्पादनको गुणस्तर परीक्षण गरी बजारमा बिक्री तथा वितरण गर्ने गरेको अवगत गराउन चाहन्छौं । मिति २०७६ मंसिर १७ गते समेत नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभागले कम्पनीको नाममा जारी गरेको पत्रमा कम्पनीले परीक्षणको लागि पठाएको कुनै पनि नमूनाहरू समाचारमा उल्लेख भए बमोजिम गुणस्तरहीन नरहेको र उत्पादित वस्तु मापदण्ड अनुरूप नै रहेको भनी पत्र समेत प्राप्त भएको अवगत गराउँछौं । तसर्थ, उक्त समाचार सम्प्रेषणबाट सर्वसाधारणमा भ्रम सिर्जना हुनको साथै यस कम्पनीको ख्यातीमा समेत आघात पुग्न गई कम्पनीलाई अपुरणीय क्षति पुग्न गएको कुरामा कम्पनीको गम्भीर ध्यानकर्षण भएको छ ।

**बर्जर जेन्सन एण्ड निकोल्सन (नेपाल) प्रा. लि. तिनकुने, काठमाडौं**

# पुरस्तान्तरले सृजेका प्रभावहरू



तीर्थराज खरेल

पुरस्तान्तर शब्द सन् १९६० देखि पाश्चात्य समाजमा किशोर-किशोरी र आमाबाबुको सांस्कृतिक भिन्नता देखाउने क्रममा बढी प्रचलित भएको हो । वर्तमानमा चाहिँ पुरस्तान्तर अत्यन्त छिटो-छिटो भइरहेको सांस्कृतिक परिवर्तनका कारण बढी देखिन थालेको छ । त्यसमा पनि सांस्कृतिक रूची, फेसन, विषयलाई ग्रहण गर्ने प्रवृत्ति र राजनीतिमा यो टड्कारो हुन्छ । सन् १९६० पछि यो फरक अकल्पनीय ढङ्गले बढेको छ । यसले व्यक्तिलाई पूर्वस्थापित मूल्य-मान्यतासित लड्न र छुट्टै अस्तित्व प्राप्त गर्न असीमित र विस्तृत इच्छाशक्ति उपलब्ध गराएको छ । फरक-फरक पुरस्ताका मान्छेको अवधारणा वा सोच्ने र अनुभूति गर्ने तरिकाको भिन्नता नै पुरस्तान्तर हो । पुरस्तान्तर प्रक्रिया गतिवान् बनाउन असाधारणरूपमा विस्फोट भइरहेका ज्ञान र प्रविधि, संस्थात्मक पुनर्संरचना, बढ्दो अन्तरआबद्धता र विश्वव्यापीकरण, जनसंख्या र सांस्कृतिक विविधता र परम्परागत विश्वास स्थलनले ऊर्जा दिइरहेको छ र यो पछिल्ला दिनमा बढ्दै गएको छ ।

छुट्टै पुरस्ताका व्यक्तिको क्रियाकलाप, विश्वास, सोच, भनाइ, गराइ र चाखहरूमा फरकपन हुनुलाई सामान्यरूपमा पुरस्तान्तर भनिन्छ । जब एउटा पुरस्ताले गरेको कुरा अर्को पुरस्ताले चाख लिँदैन र बुझ्दैन भने त्यो पुरस्तान्तर हो । दुई पुरस्ताहरूबीच हुने विविध सम्वादहरूमा देखिने जटिलता द्वन्द्व वा सम्वादहीनतालाई पुरस्तान्तरको रूपमा चित्रण गरिने गरेको पाइन्छ । दुई पुरस्ताका बीचमा पाइने फरक नै पुरस्तान्तर अर्थात् जेनेरेसन ग्याप हो । पुरस्तान्तर शब्दले अधिल्लो र पछिल्लो पुरस्ताका बीचमा देखिने विचार र शैलीको भिन्नतालाई बुझाउँछ । समय र उमेरको अन्तर बढ्दै जाँदा व्यक्तिको स्वभाव, चाहना र जीवनशैलीमा नवीनता देखिँदै जान्छ ।

यसले गर्दा फरक-फरक समयका व्यक्ति तथा पुरस्ताका सोचाइ पनि भिन्दाभिन्दै हुन पुग्छन् । यही भिन्न सोचाइका कारण अधिल्लो र पछिल्लो पुरस्ताका बीचमा अन्तर देखापर्छ । युवाहरू र प्रौढहरूबीचको संवादहीनताले एक अर्काप्रतिको संस्कार र परम्परालाई बुझ्ने र जान्ने अवसरबाट वञ्चित गराउने गरेको पाइन्छ । यस्तो समस्या आजको बदलिँदो सामाजिक परिवेशमा देखिएको छ । जसले गर्दा असमान दूरीमा रहेका सबै पुरस्तालाई आफ्नो आफ्नैपन र संस्कारमा बाँच्न र हुर्किन सिकाउने गर्दछ । यस्तै कारणले एक पुरस्ताले अर्को

पुरस्ताको मर्म र भावना नबुझ्ने हुन्छ ।

देश-विदेशमा बसाइँ सर्ने, सुगम शहरहरूमा मानिसहरूको आवत-जावतले स्थिर सामाजिक संस्कारबाट नयाँ परिवेशमा पुग्दा हुने परिवर्तन र त्यहाँको हावापानीसँग मिल्नको लागि समय लामो हुनाले पुरस्तान्तर हुन जाने बताइन्छ । त्यस्तै आधुनिक प्रविधिहरूको बिकाससँगै सुगम बनेको सञ्चार र सामाजिक सञ्जालहरूको विस्तारले भेटघाट, प्रत्यक्ष कुराकानीभन्दा सामाजिक सञ्जालहरू मार्फत भावना, सूचना आदान-प्रदान गर्ने गरेकोले नयाँ संस्कृति र आचारहरूको विकास भइरहेको छ । एक पुरस्ताले अर्को पुरस्तालाई जन्म दिने हुकाउने सिलसिलामा प्राकृतिक रूपमा नै कतिपय अवस्थाहरूमा पुरस्तान्तर सिर्जना हुनेहुन्छ । आमाबाबु र अभिभावकहरूसँग आफ्ना बालबालिकाहरूलाई दिने समय नहुनुले आमा बाबु र अभिभावकको भावना छोराछोरीहरूसँग मेल खाँदैन र पुरस्तान्तर बढ्छ ।

नानीहरूलाई आफूले भनेको कुरा मात्र बालबालिकामा लाइन खोज्ने प्रयास हुन्छ अनि संवादहीनताको अवस्था सिर्जना हुन्छ । बालबालिका आफ्नो भावनाको कदर नहुने ठान्छन्



भने अभिभावकहरू पनि आफूले भने जस्तो नभएर छोराछोरीसँग बेखुसी हुन्छन् । पुरस्तान्तर खासगरी बालबालिका र आमाबाबुका बीचबाट प्रकट हुन्छ । वर्तमानमा युवाहरू पश्चिमी संस्कृति र मापदण्ड अनुसार सभ्य र धनी बन्न चाहनुलाई नै यसको मूल कारण ठानिएको छ । इन्टरनेट र अन्य उच्च प्रविधिको उपयोगले गर्दा समाजसँगको घुलमिल कम हुन गई युवाहरू अधिल्लो पुरस्ताका कुरा बुझ्न र सुन्न चाहँदैनन् । यसले दुई पुरस्ताका बीचको मानवीय मूल्यको खोजी विपरित ध्रुवीय फर्काउँछ र बुझाइमै गल्ती हुन पुग्दछ । पुरस्तान्तरकै कारण अमेरिकामा ज्याज, बिटल्स र हिप्पी संस्कृति बोकेको पुरस्ताको जन्म भएको थियो । तिनीहरूले राष्ट्रिय सामाजिक नैतिकता माथि नै गम्भीर प्रहार भएको अमेरिका र विश्वभरि नै महशुस गरियो ।

समयको अन्तरालमा विचार, दृष्टिकोण, मूल्य, विश्वास, प्राथमिकता र व्यवहार परिवर्तन हुनु सामान्य अर्थमा पुरस्तान्तर हो । यसक्रममा सामाजिक व्यवहार र शैली परिवर्तन तथा परिमार्जन हुँदै जान्छन् । तर, एकै समयमा पनि फरक उमेर र विचार समूहका मानिसबीच अन्तरसम्बन्ध रहने अवस्थामा पुरस्तान्तर महशुस बढी हुने गर्छ । पहिला फरक पुरस्ताभित्र समस्याहरू थिए भने हाल एकै पुरस्ताभित्र पनि अनुकूलनमा जटिलता देखिन थालेको छ । परम्परागत विश्वासमा आएको स्थलन र सामाजिक गतिशीलताले पुरस्तान्तरलाई थप तीव्र बनाएको छ र एकप्रकारको उकुसमुकुस देखिएको छ । पुरस्तान्तर प्रभाव समाज व्यवस्थाका सबै पक्षमा पर्छ, राजनीति, खेलकुद, साहित्य, सार्वजनिक प्रशासन कुनै पनि क्षेत्र त्यसबाट अछुतो रहन सक्दैन । प्रत्येक पुरस्ताले आफ्नो परिवेश, पृष्ठभूमि र पीडालाई बोकेका हुन्छन् र त्यसको प्रभाव उसका व्यवहारमा देखिन्छन् ।

नीति एवम् संस्थाप्रति विश्वास र निष्ठा, उच्च आदरभाव र ओहोदामुखी व्यवहार, औपचारिकता र आदर्श पुराना पुरस्ताका मूल्य-मान्यतामा पर्छन् भने गुणस्तरमा मोह, पदीय अहम्, वैयक्तिकता,

मान्यता राख्छन् । उनीहरू अधिल्लो पुरस्ताका शैली, वृत्ति र प्रवृत्तिलाई परिवर्तन होस् भन्ने चाहना राख्छन् । परिवर्तन जाडुको छडी घुमाए जसरी हुँदैन, फलस्वरूप पुरानो र नयाँ दुवै पुरस्तामा निराशा बढ्छ । हरेक क्षेत्रमा पुरस्तान्तरले प्रतिक्रिया, कार्यसम्पादन र कार्यसंस्कृतिमा पनि छलाउ मारेको छ । सबै क्षेत्रमा पुरस्तान्तर गतिशीलता र संक्रमण देखिएका छन् । पुरस्तालाई सोच, वृत्ति र प्रवृत्तिले छुट्ट्याउने हो, उमेर, प्राज्ञिकता र परिवेशले होइन । पुरस्तान्तर गति समालन नसकेको पुरस्ताहरू अवसरबाट किनारा लाग्नेछन् र यो पुरस्तान्तरको गति पछ्याउन नसक्दा साहित्यकार नरुचाउने हुन्छन्, प्रशासकहरू सेवाग्राहीका नजरमा उत्तम ठहरिँदैनन्, शिक्षक तथा प्राध्यापकहरू विद्यार्थीका प्रिय बन्दैनन्, राजनीतिका खेलाडीहरू खेलमैदानबाट थाहै नपाई बाहिरिन्छन् भने बहुमत वा दुई तिहाई समर्थनप्राप्त सरकारहरू अलोकप्रिय बन्दै सत्ताबाट हटाइन्छन् ।

नयाँ प्रविधि, राजनीतिक भिन्नता, कामको स्थान र व्यवहार, दायित्वबोधको उमेर, शैक्षिक प्रणाली, टेलिभिजन च्यानलहरूको बढ्दो प्रभाव आदिका कारण छोराछोरीको सोचाइ र व्यवहार फरक हुँदै जान्छ र उनीहरू मातापिताबाट टाढिँदै आफू एक्लैको पीडा पनि अनुभूत गर्दछन् । यसै क्रममा उनीहरूमा सामाजिक संरचनाका कारण उत्पन्न डर र भविष्यप्रतिको वितृष्णाले नैतिक पीडा हुने गर्दछ । सामाजिक तनाव र मतभिन्नताले पुरस्ताका बीचमा विमर्श बढाउँछ र नैतिक बन्धनका बारेमा उनीहरूमा खुल्ला ढङ्गले छलफल हुन पाउँदैन । त्यसैले किशोर-किशोरीको समूहमा उग्र व्यवहार देखिन थाल्छ र यो उग्रता बढ्दै जान्छ ।

विशेषगरी चिन्तन, सांस्कृतिक मूल्य र प्रवृत्ति, लिङ्ग, विवाह, प्रायतः, शरीर विज्ञान, पारिवारिक एकाइ, नैतिकता, व्यक्तिकत्व जस्ता पक्षहरूमा पुरस्तान्तर स्पष्ट देखिन्छ । पुरानो संरचना र मूल्य-मान्यतालाई पनि छोड्न नसक्ने र नयाँलाई यसका आधारभूत विशेषतासहित खुला हृदयले स्वीकार गर्न पनि नसकेको असन्तुलनको अवस्था अहिलेको मूल समस्या प्रतीत हुन्छ । हाम्रा घर-घरमा पुरानो र नयाँ पुरस्ताकाबीचको दूरी निरन्तर बढिरहेछ । नयाँ पुरस्ता संसारका आधुनिक र अद्यतन परिस्थितिहरूसँग सम्पर्कमा छ, हाम्रा पुराना मूल्य-मान्यताले त्यसलाई बाँध्न सक्ने स्थिति छैन ।

यो पुरस्ता जिज्ञासु छ, वैज्ञानिक दृष्टिकोणको छ र स्वभावतः विद्रोही पनि छ । हर समस्याको चिन्तबुद्धी तर्कपूर्ण समाधान चाहन्छ । तर, पनि नयाँपुरस्ताका राजनीतिक नेताले पुराना पुरस्ताका नेतालाई पछ्याउन छोडेका छैनन् । उही शैली, उही स्वभाव, उही आचरणबाट निर्देशित भइरहेको भने पुरस्तान्तरको नकारात्मक प्रभाव परिहर्ने निश्चित छ । तसर्थ, संसारमा विकसित सूचना, प्रविधिमा आएका परिवर्तनलाई आत्मसात गर्दै पुरस्ताहरूबीचमा छलफल, संवाद र सहकार्यबाट पुरस्तान्तरबाट सृजना नकारात्मक प्रभावलाई न्यूनीकरण गर्न सम्भव हुन्छ ।

[tirthkharel2028@gmail.com](mailto:tirthkharel2028@gmail.com)

## गाँजाले पार्ने असर र उपचार

प्रा. डा. सिपी सेटाई

गाँजा एक लागूऔषध हो । यो नेपाल तथा दक्षिण एसियाका पहाडी भागमा पाइने एकप्रकारको वनस्पति हो । गाँजा सेवन गर्दा मानसिक तथा शारीरिक समस्या देखा पर्छ । गाँजाको पात, डाँठ, चोप र फलामा हुने रस नशाको रूपमा प्रयोग गरिन्छ । गाँजाको चोपलाई चरेस भनिन्छ । नेपालमा शिवरात्रिका बेला धेरैले गाँजा सेवन गरेको पाइन्छ । जसबाट धेरै मानिसहरू वर्षौंसम्म मानसिक रोगको सिकार बन्न पुग्छन् ।

गाँजामा धेरै रसायन पाइन्छन् । त्यसमध्ये टेन्ट्रहाइडो क्यानवोनोट दुर्व्यसनी गराउने महत्वपूर्ण रसायन मानिन्छ । एक सर्वो गाँजा पिउँदा त्यसको असर रगतमा एक महिनासम्म रहन्छ र महिनासम्म शरीरमा असर गर्छ । नेपालका धेरैजसो दुर्व्यसनीले गाँजा सेवन गरेको पाइन्छ । हेरोइन कोकिनसँगै गाँजा पनि एउटै व्यक्तिले प्रयोग गरेको पाइन्छ ।

**गाँजाका असर**

मन आत्तिने, रिसाउने, बाँच्न मन नलाम्ने, आत्महत्या प्रयास गर्ने, कानमा आवाज आउने,



एकलै बोल्ने, एकलै हाँस्ने, मनमा अनौठो सोचाइ आउने, पढाइमा कमी आउने, स्मरण शक्ति कम हुने, आँखा रातो हुने, मुटुको चाल बढी हुने, खानेकुरा धेरै खाने, शंका लाग्ने, एकलै बस्न रुचाउने जस्ता असर पर्न थाल्छ ।  
**कस्ता मानिसले गाँजा तान्ने खतरा हुन्छ ?**

स्कूल तथा कलेज पढ्ने छात्र-छात्रा, छात्राबासमा बस्ने विद्यार्थी, वंशाणुगत रूपमा दुर्व्यसनीमा फसेको परिवार, मानसिक रोगका बिरामी, अन्य दुर्व्यसनीमा फसेका व्यक्ति, जोगी जस्ता मानिसले गाँजा तान्ने खतरा हुन्छ ।  
**अचानक गाँजा लाग्दा कस्तो हुन्छ ?**

आँखाले हेर्दा जताजतै रंगीनी देखिने, मुटु ढुकढुक हुने, आँखा रातो हुने, हावामा उडेको जस्तो भान हुने, च्याल आउने, उज्यालोमा हेर्न गाह्रो हुने, मुख सुख्खा हुने, आफू कहाँ छु भन्ने थाहा नहुने, भ्रम हुने लक्षण हुन्छ ।

**गाँजा सेवनबाट कस्तो मानसिक रोग देखिन्छ ?**

साइकोसिस, सिजोमोनिया (शंका लाग्ने रोग), बिसर्प रोग आदि जस्ता रोग देखिन्छ ।

**गाँजाले कस्ता शारीरिक असर देखाउँछ ?**

दम, ब्रोन्काइटिस, फोक्सोको क्यान्सर, मुटुको रोग । विश्वका धेरै देशमा गाँजा प्रतिबन्धित छ ।

अन्य दुर्व्यसनीले गाँजा पनि लिएको छ भने उसको रोग निको हुन धेरै समय लाग्छ ।

मानसिक असन्तुलन हुनाले गाँजा लिने मानिसलाई ज्यानको खतरा हुन्छ । पढाइ-लेखाइमा नराम्रो असर पर्छ । एकपटक लिएपछि बानी पर्छ र दिनहुँ लिने गर्छन् । जसबाट मानसिक असर परी पूर्ण रूपमा मानसिक रोगबाट पीडित बन्न पुग्छ ।

**उपचार कसरी गरिन्छ ?**

गाँजा लिने बिरामीलाई एक-दुई हप्ता गाँजाको सट्टा अर्को औषधि दिइन्छ ।

बिरामीलाई मनोवैज्ञानिक उपचार गरिन्छ ।



# नेपाल त्रिदेशीय अन्तर्राष्ट्रिय कराते प्रतियोगितामा प्रथम



**अर्जुनधारा, पुस ६।** नेपाल भ्रमणको अर्जुनधारा-९ बाह्रघरेमा सम्पन्न भएको त्रिदेशीय अन्तर्राष्ट्रिय खुल्ला पुरुष तथा महिला कराते प्रतियोगितामा प्रथम भएको छ। स्थानीय बाह्रघरे कराते डोजोको आयोजनामा आयोजित प्रतियोगितामा नौ वटा स्वर्ण, १२ वटा रजत र २० वटा कांस्यसहित जम्मा ४२ वटा पदक प्राप्त गरी नेपाल प्रथम भएको हो। चार स्वर्ण पदक प्राप्त गरेको भुटान दोस्रो र एक स्वर्ण, एक रजत र आठ कांस्यसहित १० वटा पदक प्राप्त गरेको भारत तेस्रो भएका छन्। नेपालको लागि कुमुतेतर्फ पुरुष ४० केजीमा

४० केजीमा प्रिनशा नेपाल, ६१ केजीमा विपा तामाङ र पुरुष कातातर्फ लियो गुरुङले स्वर्ण पदक प्राप्त गरेका थिए। भारतको लागि एकमात्र स्वर्णपदक कुमुतेतर्फ पुरुष ५० केजीमा सञ्जोग थापाले प्राप्त गरेका थिए। प्रतियोगिताको उत्कृष्ट पुरुष फाइटर विर्तामोडका अभिषेक राजवंशी र उत्कृष्ट महिला फाइटर आयोजक बाह्रघरेकी प्रकृति दुम्जन तामाङ भएको रेफ्री संयोजक कुमार उप्रेतीले बताए।

प्रतियोगिता आयोजक समितिका संयोजक नारदमणी नेपालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा विजेता खेलाडीहरूलाई प्रमुख अतिथि प्रदेश नं. १ का सांसद वृक्ष प्रधान, नगर खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष अर्जुन मेचे, साउथ एशियन कराते रेफ्रीका कमिसन मेम्बर वीसन मोते, नेपाल कराते महासंघका प्रमुख प्रशिक्षक मदनकुमार उप्रेती, पाँचथर कराते संघकी अध्यक्ष बाबा मेन्याङ्बो, प्रतियोगिताका रेफ्री संयोजक उप्रेती, आयोजक समितिका संयोजक नेपाल, डोजोका प्रमुख प्रशिक्षक हेमलाल परियार लगायतले पदक तथा प्रमाण पत्र प्रदान गरेका थिए।

आयोजक डोजोका कोषाध्यक्ष सीताराम थापाले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन विर्तामोड नगर खेलकुद विकास समितिका उपाध्यक्ष दुर्गाराज निरौलाले गरेका थिए।

दमकका ओस्करमान श्रेष्ठ, ४५ केजीमा बाराका अफरोज आलम, ५५ केजीमा पर्साका राम केसरी र ६७ केजीमा विर्तामोडका अभिषेक राजवंशीले स्वर्ण पदक प्राप्त गरेका थिए। त्यस्तै कुमुतेतर्फ महिला ४५ केजीमा अर्जुनधाराकी रीता मुमुं, ५० केजीमा दमककी श्रद्धा मगर, ५५ केजीमा आयोजक बाह्रघरेकी प्रकृति दुम्जन तामाङ र ६८ केजीमा अर्जुनधाराकी आयुषा राईले स्वर्ण पदक प्राप्त गरेका थिए।

त्यसैगरी महिला कातातर्फ शिवसताक्षीकी साञ्जिवनी कार्कीले स्वर्ण पदक प्राप्त गरेकी थिइन्। प्रतियोगितामा दोस्रो हुने भुटानको लागि कुमुतेतर्फ पुरुष ६० केजीमा लियो गुरुङ, महिला

# पाथीभरा एफएम १४औं वर्षमा

**दमक, पुस ६।** भ्रमणको दमकबाट प्रशासन भइरहेको पाथीभरा एफ प्रालि. १४औं वर्षमा प्रवेश गरेको छ।

पाथीभरा एफएमले २०६३ साल पुस ५ गतेबाट नेपाल सरकारका तत्कालीन परराष्ट्र मन्त्री तथा हालका प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीबाट शुभारम्भ गरी आफ्नो प्रशासन यान्त्रिक शुरू गरेको हो।

पाथीभरा एफएम प्रालि.का अध्यक्ष बलराम पराजुलीले सम्पूर्ण शेर्य सदस्य, कर्मचारी, विज्ञापनदाता, श्रोता, सञ्चारकर्मी, मानव अधिकारवादी, शुभचिन्तक, राजनीतिक दल, विभिन्न संघ-संस्थालाई सहयोगका लागि धन्यवाद ज्ञापन गरे। त्यस्तै पाथीभरा एफएमका प्रबन्ध निर्देशक राजेन्द्र चौलगाईले श्रोताको चाहनालाई मध्यनजर गर्दै थप नयाँ कार्यक्रमहरू

ल्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे।

पूर्वाञ्चलकै पहिलो १००० वाट

क्षमताबाट प्रशासन विस्तार गरेको यस एफएममा विहान ६ बजेदेखि प्रत्येक दुई-दुई घण्टाको फरकमा बेलुका ८ बजेसम्म आफ्नै ८ वटा समाचार बुलेटिन प्रशासन गैर आइरहेको र अन्य मनोरञ्जनात्मक, शिक्षामूलक र चेतनामूलक कार्यक्रमहरू समेत प्रसारण गैर आइरहेको समाचार प्रमुख लोकनाथ रिजालले बताए।

पाथीभरा एफएमले मूर्तिडाँडामा रिपिटर टावर राखेर आफ्नो प्रशासन क्षमतालाई प्रदेश नम्बर १ का सम्पूर्ण जिल्ला तथा भारतको दार्जिलिङ, सिक्किम तथा भुटानको थिम्पु आसपासका केही भू-भागमा समेत आफ्नो प्रशासन गैर आइरहेको प्रबन्ध निर्देशक चम्पलगाईले जानकारी दिए।

# ईश्वरको निन्दा गरेपछि...

**भापा, पुस ६।** पाकिस्तानमा विश्वविद्यालयका एकजना शिक्षकलाई ईश्वरको निन्दा गरेको भन्दै मृत्युदण्ड सजाय सुनाइएको छ।

जुनैद हफिजलाई पैगम्बर मोहम्मदवारे सामाजिक सञ्जालमा अनादरपूर्ण कुराहरू लेखेको आरोपमा सन् २०१३ को मार्च महिनामा पक्राउ गरिएको थियो। अमेरिकी साहित्य, फोटोग्राफी र नाटकमा विज्ञता हासिल गरेका ३२ वर्षीय हफिजले फूलबाइट छात्रवृत्ति अन्तर्गत अमेरिकाबाट स्नातकोत्तर गरेका थिए।

हफिजका वकिलले फौजलाई 'दुर्भाग्यपूर्ण' भन्दै त्यसविरुद्ध पुनरावेदन दिन समाचार संस्था एफपीलाई बताएका छन्। पाकिस्तानमा धर्मनिन्दालाई गम्भीर रूपमा हेर्ने गरिन्छ। र, आरोप मात्रै लागेकाहरू पनि अतिवादी समूहको निशानामा पर्ने गरेका छन्।

हफिजको मुद्दा लड्न सहमत भएका वकिल रसिय रैहान सन् २०१४ मा एकजना बन्धुवधारीबाट मारिएका थिए। जेलभित्रै अन्य बन्दीहरूसँग आक्रमण भएपछि हफिजलाई केही समय एक्लो कोठामा कैद गरिएको थियो। अदालतको फैसला उनलाई राखिएको मुलाना शहरस्थित केन्द्रीय कारागारमा सुनाएको हो।

अमेरिकामा अध्ययनपश्चात पाकिस्तान फर्किएका हफिजले वहाउद्दिन जकारिया युनिभर्सिटीमा पढाइरहेका थिए र त्यहाँबाटै उनी पक्राउ परेका थिए। धर्मनिन्दा गरेको भन्दै अहिलेसम्म पाकिस्तानमा ४० जनालाई मृत्युदण्ड सुनाइएको छ। ती कसैको पनि सजाय कार्यान्वयन भने गरिएको छैन। अभियोजनकर्ता वकिलहरूले भने फैसलापछि 'ईश्वरको निन्दा गर्नेलाई मृत्यु' भन्दै नारावाजी गरेर र आपसमा मिठाई बाँडेर खुशीयाली मनाएका थिए।

त्यस्तै गाउँपालिकाका उपध्यक्ष मिरा भुतेलले आफ्नोमा मिठाई बाँडेर खुशीयाली मनाएका थिए। एमनेस्टी इन्टरनेशनलले फैसलाबाट निकै 'दुःखी र आश्चर्यचकित' भएको भन्दै उक्त फैसला अन्यायपूर्ण भएको जनाएको छ। पाकिस्तानमा इस्लाम धर्मको अनादर गर्नेलाई मृत्युदण्ड हुने कडा सजायको व्यवस्था छ। इस्लाम पाकिस्तानको राष्ट्रिय धर्म हो र धर्मनिन्दा सम्बन्धी कडा कानूनको पक्षमा जनसमर्थन रहिआएको छ। सन् १९९० को दशकयता कैयौँ इसाइहरू पनि धर्मनिन्दाको आरोपमा दोषी ठहर भएका छन्। सन् १९९० यता इशानिन्दाको आरोपमा कम्तीमा ६५ जनाको हत्या भएको छ। *बीबीसी*

# फेरिदै बनें चिया बगान



**तस्वीर : दिपेन विश्वकर्मा**  
बुद्धशान्ति, पुस ६। बुद्धशान्ति गाउँपालिका आफ्नो क्षेत्रको पर्यटकीय स्थलको विकासमा अघि बढ्न थालेको छ। गाउँपालिका र वडाले बनें चिया बगानलाई थप रमणीय बनाउन आफ्नो प्रयास शुरू गरेका छन्। पर्यटन तथा हरित बुद्धशान्ति अभियानलाई कार्यादेश दिएर बनें चिया बगानलाई थप व्यवस्थित गर्न गाउँपालिकाले लगानी गरेको छ। बुद्धशान्तिको सात सय हेक्टर जमिनमा

रहेको बनें चिया बगानमा वजार, पिकनिक स्थल, घोडाचढी र विभिन्न जातीय भेषभुषामा फोटो शोसन गर्न सकिने गरिका गतिविधि गर्न क्रमिक रूपमा बजेट विनियोजन गर्न थालेको गाउँपालिका अध्यक्ष रामेशकुमार भुतेलले बताए।

त्यस्तै गाउँपालिकाका उपध्यक्ष मिरा भुतेलले कन्यामको विभिन्न मनोरञ्जन बनेंमा पाउन सकिने गरिका कार्य अघि बढेको बताइन्। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत इन्द्रप्रसाद चापागाईले आफ्नो जीवनको लामो अनुभव बुद्धशान्तिको विकासमा लगाउने बताए। त्यस्तै बुद्धशान्ति-३ का वडाध्यक्ष कमलप्रसाद उप्रेतीले बनें चिया बगानलाई पर्यटकीय स्थल बनाउन सबै क्षेत्रबाट सहयोग रहनुपर्ने धारणा राखे।

# मोटरसाइकल चोरी गर्न खोजे पक्राउ

**भापा, पुस ६।** वीरगञ्ज महानगरपालिकाका विभिन्न स्थानहरूमा मोटरसाइकल चोरी गर्ने उद्देश्यले लक फुटाउने, मास्टर साँचो र मोटरसाइकल चालु गर्न प्रयोग गरिने स्वीच चोरी मोटरसाइकल चोरी गर्न खोजे ४ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेहरूमा वारा कोली नगरपालिका-६ सखुवाहाका २३ वर्षीय देवराज चौधरी, सोही नगरपालिका-५ मलहनियाका १८ वर्षीय आशा चौधरी, करहियामाई गाउँपालिका-५का २० वर्षीय राकेश चौधरी र २० वर्षीय दीपक चौधरी रहेका छन्। उनीहरूलाई पर्स वीरगञ्ज महानगरपालिका-१५ प्रतिमा चोकबाट मोटरसाइकल चोरीमा प्रयोग गरिने मास्टर साँचो १ थान र प्लक २ थान सहित फेला पारी पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साले जनाएको छ।

# १७० परिवारलाई निःशुल्क विद्युत् मिटर

**भापा, पुस ६।** संखुवासभाको मादी नगरपालिका एक सय ७० घर परिवारलाई निःशुल्क विद्युत् मिटर वितरण गरिएको छ। नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले देशभर रहेका आफ्ना वितरण केन्द्रहरू मार्फत गत वर्षबाट विपन्न परिवारलाई निःशुल्क मिटर जडान कार्यक्रम शुरू गरेको थियो। उक्त कार्यक्रम अन्तर्गत नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले मादी नगरपालिकाका एक सय ७० विपन्न घर परिवारलाई निःशुल्क विद्युत् मिटर वितरण गरेको मादी शाखाका प्रमुख प्रमोदकुमार पास्वानले जानकारी दिए।

नगरभरिका दलित तथा विपन्न परिवारलाई निःशुल्क विद्युत् मिटर वितरण गरेको शाखाका प्रमुख पास्वानले बताए। नगरभित्र एक सय ७० घरपरिवारलाई जडान शुल्क समेत निःशुल्क गरेको शाखा कार्यालय मादीले जनाएको छ। विद्युत्को मिटर खरिद र जडान शुल्क तीन हजारदेखि चार हजार रूपैयाँसम्म लाग्ने गरेको छ। सो बराबरको लागत विपन्न वर्गले जुटाउन नसक्दा विद्युत्बाट वञ्चित हुनु परेको थियो। विद्युत् जडान भएपछि विपन्न परिवारले खुशी व्यक्त गरेको स्थानीय मनबहादुर तामाङले बताए।

**सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।**

**भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई**

बिर्तामोड, भापा

**सम्पर्क राजकुमार श्रेष्ठ**

९८४२६३४६२०/९८०६०९०४९०/०२३-५४४३४५ अफिस सम्पर्क: ०२३-५४६००५

भापामै सबैभन्दा ठूलो ट्याङ्की सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

मोबाइल: ९८५२६३४६००५

# ‘गुणस्तरीय सामान गाणपतिको पहिचान’

ब्राण्डेड कम्पनीको स्टील रेलिङ, आल्मुनियमका फ्याल, ढोका, बाथरूमका ग्यारेन्टी ढोका, रेडिमेड भित्री ढोका, AEP Design, ग्लेजिङ (कम्प्लेक्समा सिसा), अफिस पार्टिसन, फ्लस सिलिङ, मोड्युलर किचन र सिटिङ्गल डेकोरेसन साथै ट्रेसको काम पनि गरिन्छ।

**गाणपति स्टील एण्ड आल्मुनियम हाउस**

प्रो. गोपाल सिटौला

९८५२६७९४२२, ९८५१६००६३७३

**सम्पर्क**  
सुरेन्द्र, भगवानचोक  
बिर्तामोड र गरामनी भापा  
९८२४९७३५३६ - पदम  
९८५४०५२६०१ - राम

# नेपाली ट्याक्सी ड्राइभरहरूलाई २१ दिनमा दुई पुरे सुवर्ण अवसर

**कम्पनी : BAKEMART L. L. C. शहर : DUBAI**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०३/१८ चलावी नं. ६०१४९३९ लट नं. २२१७९९

पद	संख्या	तलब	खान/बस्न	ओटी	काम	करार
Cleaner (महिला)	८०	१३००/-AED	छ/छ	कनिअ	८ घण्टा २६ दिन	२ वर्ष

**नोट: युईको No 1 ARABIA TAXI L.L.C. ABUDHABI कम्पनीको लागि २०० जना नेपाली ट्याक्सी ड्राइभरहरूको माग भई आएको छ। तलब ८०० बेसिक+कमिशन गरी ४७००DHS सम्म कमाई गर्न सकिने जानेले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।**

**फाइनल अन्तरवार्ता पुस १० गते बिहीबार बिर्तामोडमा हुनेछ।**

**सगुन ओभरसिज सर्भिसेज प्रा.लि. (**

भम इजाजत नं. ३९९/०६०/०६१ पो.ब.नं. ३२३, डिल्लीबजार, कालिस्थान-३२ (फोन: ९८०८०७४५९८, ९८०३०७४४३९)

**१८४ को आँखा परीक्षण**

मेची आँखा अस्पताल बिर्तामोडको प्राविधिक सहयोगमा भएको शिविरमा एक सय ८४ जनाले आँखा जाँच गराएका थिए। आँखा जाँच गराउने मध्ये १४ जनामा मोतियाबिन्दु फेला परेकोले निःशुल्क शल्यक्रियाका लागि मेची आँखा अस्पताल पठाइएको उपशाखाकी सचिव कृष्णकुमारी सुवेदीले बताएकी छिन्।

शिविरमा ११ हजार मूल्य बराबरको निःशुल्क औषधि वितरण गरिनुका साथै ५३ जनालाई शुलभ दरमा चस्मा समेत उपलब्ध गराइएको थियो। शिविरको उद्घाटन मेचीनगर नगरपालिका वडा नं. १४ का वडाध्यक्ष शंकरप्रसाद पोखरेल र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा शाखाका उपमन्त्री विश्व थापाले गरेका थिए।

उपशाखाका सभापति गोपीराज मैनालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नगर परिषद् सदस्य लाल मोहम्मद मिया, कार्यपालिका सदस्य विन्दा प्रसाई लगायतको आतिथ्य रहेको थियो।

**securiguard Middle East UAE मा PSBD Guard हरूलाई रोजगार**

कम्पनी: Securiguard Middle East Llc, Abu Dhabi

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/०८/०१ चलावी नं.: ६०४६८२६ L.T. No.: 227241

क्र. सं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हाप्ता काम	वर्षिक काम	सबै कुरा	करार
1.	Security Guard	350 0	२५००	६२.३८०	क.दि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	क.दि. अ.स.स.स.	२ वर्ष

★ कम्पनी SLC पास साथै English भाषा राम्रो सँग लेख्न, बोलन र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ।  
★ उमेर २२ वर्ष देखि ४० वर्ष ननाएको र उचाई ५ फिट ७ इन्च भन्दा माथि हुनुपर्नेछ।

**Basic Salary AED 2000 र Overtime Allowance AED 770 सहित AED 2770 भन्दा माथि कमाउन सकिनेछ।**

**फाइनल अन्तर्वार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट पुस ७ गते (23 Dec 2019) मा होलिडे होम होटल बिर्तामोडमा हुनेछ।**

**सन लाइट ह्युमन रिर्सेस प्रा.लि.**

सामाज्युती-२२, सामाज्युती टाउन, प्लानिङचोक, काठमाडौं फोन ०१-८३८८८८

मोवाइल नं. ९८०१४०८२८३, ९८०१०३३९७४, ९८०२०७०५१०, ९८०१०३३९७७, ९८०१०३३९७५, ९८०१०३३९७३

**Qatar मा रोजगार A to Z Services**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७६/८/२७ चलावी नं.: ६०१४८२६८ L.T. No.: 228974

क्र. सं.	कामदारको पद	मासिक तलब	ओवर टाइम	प्रतिदिन काम	हाप्ता काम	वर्षिक काम	सबै कुरा	करार
१.	Gen. Clean. Worker	31	१०००	२७.६८८	क.दि. अ.स.स.स.	८ घण्टा	क.दि. अ.स.स.स.	२ वर्ष

अन्तर्वार्ता २०७६ पुष ७ गते (Dec. 23) यस प्रा. लि. को कार्यालय काठमाडौं र बिर्तामोड भापामा हुनेछ।

**बैदेशिक रोजगार विभागबाट जारी भएको जानकारी:** १) आफ्नो माममा बिना प्राप्त भई जाने निश्चित भएपछि मात्रै कम्पनीमा गई रकम बुझाउनु होला। बुझाएको रकमको भरवाई अनिवार्यरूपमा लिनुहोला। २) आफू काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कुटनीतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोला। आफू कठिनाइमा पर्दा सम्पर्क गर्न सजिलो हुन्छ। ३) यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कतैलाई नदिनु होला। ४) विदेश जानुअघि अभियुक्ति/करण वा इन्फ्रस्ट्रान तालिम अनिवार्य लिनुहोला। ५) विदेश जानुअघि आफू जाने मुलुक, काम दिने कम्पनी, पाउने सेवा, सुविधा र अन्य शर्तबारे राम्ररी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला। सोको १ (एक) प्रति आफूले नै राख्नुहोला। ६) काममा विदेश जाँदा नेपालको एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ। ७) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्नु परे बैदेशिक रोजगार विभाग, नयाँ बानेश्वरमा सम्पर्क राख्नुहोला।

**कन्टिनेन्टल एच. आर. डी. कन्सल्टेन्ट्स प्रा. लि.**

बालुवाटार, काठमाडौं, फोन: ९८०२७७४८६५, ९८०२७७७८६५, ९८०२०७०८६५

# कश्यप गोत्रीय अधिकारी बन्धुको सभा



**बिर्तामोड, पुस ६।** कश्यप गोत्रीय अधिकारी वंश प्रतिष्ठान बिर्तामोड नगर समितिको चौथो साधारणसभा सम्पन्न भएको छ। कश्यप गोत्रीय अधिकारी वंश प्रतिष्ठान बिर्तामोड नगर समितिका अध्यक्ष कमल अधिकारीको अध्यक्षता तथा प्रतिष्ठानका केन्द्रीय अध्यक्ष नरेन्द्रकुमार अधिकारीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा अध्यक्षको प्रतिवेदन कमल अधिकारी र आयव्यय विवरणसहितको प्रतिवेदन कोषाध्यक्ष कृष्ण अधिकारीले प्रस्तुत गरेका थिए।

बिर्तामोड नगर समितिको आयोजनामा बडा नं. ६ बुद्धावारीस्थित टेकनाथ अधिकारीको घरमा भएको कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका महासचिव शोहरनाथ अधिकारी, निवर्तमान महासचिव रत्नबहादुर अधिकारी,

केन्द्रीय सल्लाहकार सूर्यप्रकाश अधिकारी, भापा जिल्ला अध्यक्ष निरञ्जीवी अधिकारी, सचिव मोहन अधिकारी, कोषाध्यक्ष सपना अधिकारी, अर्जुनधारा नगर अध्यक्ष गोपाल अधिकारी, निवर्तमान अध्यक्ष केहरसिंह अधिकारी, सहसचिव राजन अधिकारीको आतिथ्य रहेको थियो।

कार्यक्रममा भापा जिल्ला ट्राफिक प्रमुख होमप्रसाद अधिकारी, भापा मालपोत कार्यालयका मालपोत अधिकृत विदुर अधिकारी, वीर अमर सिंह माविका प्रधानाध्यापक यदुनाथ अधिकारी, चारआली ब्यारेकका जम्दार पं. भवानी अधिकारी लगायतले शुभकामना दिएका थिए। कार्यक्रममा उद्यौली गोठधुप पूजा समेत गरिएको थियो। बिर्तामोड नगर समितिका उपाध्यक्ष रामप्रसाद अधिकारीले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव तीर्थ अधिकारी गरेका थिए।

# ५२ मोबाइल धनीलाई फिर्ता

**सुनसरी, पुस ६।** इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीले विभिन्न ब्राण्डका ५२ थान मोबाइल फेला पारी सम्बन्धित धनीहरूलाई बुझाएको छ।

इटहरी लगायत आसपासका वासिन्दाले आफ्ना मोबाइल हराएको भनी निवेदन दिएसँगै खोजतलास गरिरहेको प्रहरीले यो सातामा मात्र ५२ थान मोबाइल फेला पारी सम्बन्धित धनीहरूलाई बुझाएको हो। हराएका तथा चोरी भएका मोबाइलहरूको सम्बन्धमा प्राप्त निवेदनको आधारमा खोजतलास गरी फेला परेका मोबाइल सम्बन्धित धनीलाई बुझाइएको इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीले जनाएको छ।

२०७६ साल वैशाख महिनादेखि इलाका प्रहरी कार्यालय इटहरीमा सिडीआर शाखा स्थापना भएपछि हराएका तथा चोरी भएका विभिन्न ब्राण्डका करिब ४७ लाख ५२ हजार आठ सय ९० रुपैयाँ बराबरको एक सय ९५ थान मोबाइल फेला पारी बुझाई सकिएको र अनुसन्धान पश्चात मोबाइल चोरीमा संलग्न आठ जना व्यक्तिलाई पक्राउ गरी चोरी मुद्दा अन्तर्गत कारवाही गरिएको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

# हुचिल लोप हुँदै

गैरकानूनी रूपमा शिकार गर्ने कार्यले उदयपुर जिल्लाको पूर्वी क्षेत्रको बेलका तथा चौदण्डी गढीको पहाडी क्षेत्रको भिरपाखाका विगतमा पर्याप्त पाइने गरेको दुर्लभ पन्छी हुचिल हिजोआज यस क्षेत्रबाट लोप हुँदै गएको छ।

बेलका नगरपालिकाको मैनामैनीको सुधाचरी भिरपाखाको बोपताड डाँडाको भिरपाखा, चम्पाकोट पाखा तथा चौदण्डी गढी नगरपालिकाको कटुञ्जेबबला र चौदण्डीको पाखा पहरातिर व्यापक पाइने गरेको हुचिल हिजोआज गैरकानूनी रूपमा शिकार भएका कारण विस्थापित वा लोप हुँदै गएको चौदण्डी बबलाका रामबहादुर तामाङले बताए।

'केही वर्ष अघिसम्म चौदण्डीको कटुञ्जे बबलाको भिरपाखा तथा जङ्गल क्षेत्रमा हिउँद वर्षा दुवैयाममा हुचिलहरू पर्याप्त पाइने गरेको थियो, तर केही वर्षयता आएर यसको सिकार हुन थालेको र केही मानिसले पासोसमेत थापेर मान थालेपछि हिजोआज हुचिल देख्न पाइने छैन' -तामाङले भने। हुचिल शिकार गर्न सुनसरी र सप्तरी क्षेत्रबाट समेत केही सिकारी आउने गरेको र केही स्थानीयवासीसँग मिलेर शिकार गर्ने गरेको समेत तामाङले बताए।

त्यस्तै बोपताड डाँडापाखा क्षेत्र, चम्पाकोट तथा सुधाचरी भिरपाखाहरूमा समेत विगतमा धेरै संख्यामा हिउँद र वर्षायाममा हुचिलहरू बस्ने र सन्तानहरू बृद्धि गर्ने गरेको मैनामैनीका मानवहादुर राईले बताए। केही वर्षयता आएर ती क्षेत्रमा हुचिलहरू हराउँदै गएको र फाट्टफुट्ट कहिलेकाहीँ एक-दुई वटामात्र देख्न सकिने गरेको उनले बताए।

मैनामैनीका हर्केशेर राईका अनुसार केही वर्षअघिसम्म यस क्षेत्रमा हुचिलहरू गाउँघरमा रातभरि नै कराउने, आउने र घुम्ने गर्थे। हिजोआज भने मासिँदै गएका कारण गाउँमा पनि कतै-कतैमात्र देख्न सकिन्छ। राई भन्छन्- 'हुचिल मान र पक्रन केही मानिस बाहिरबाट आउने र पासो थाप्ने गरेका कारण मानिस थालेका हुन्, उनीहरूले हुचिललाई जिउँदै पासोमा पारेर पक्रने र बाहिर लगेर बिक्री गर्छन्।'

हुचिलका शिकार गर्नेहरूले एक जिउँदो हुचिललाई रु. १५ हजारसम्म बिक्री गर्ने गरेको यस क्षेत्रका स्थानीयवासी नै बताउने गरेका छन्। बेलका नगरपालिकाका प्रमुख दुर्गाकुमार थापा भन्छन्- 'अहिले



नगरपालिकाले बेलकामा दुर्लभ पन्छी गिद्ध र हुचिल संरक्षणको अभियान शुरू गरेको छ, अब हुचिलको समेत संरक्षणमा हामी लागेका छौं, गैरकानूनी रूपमा यसको शिकार गर्नेलाई पता लगाएर कारवाही गर्नेछौं, हुचिलको लामो समयदेखि यस क्षेत्रमा बसोबास गर्ने राम्रो स्थान भएको कारण यसको संरक्षण गरिनेछ।'

# महोत्सवको तयारी तीव्र

**धुलावारी, पुस ६।** भापाको धुलावारीमा हुन गइरहेको तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार तथा पर्यटन महोत्सव २०७६ को तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ।

महोत्सव शुरू हुनुभन्दा अघि भारत, पाकिस्तान र बंगलादेशका लागि तोकिएको २२ स्टल बिक्री भएका छन् भने बाँकी सबै स्टल स्वदेशका रहने निश्चित भएको छ। मेची उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा हुन गइरहेको उक्त महोत्सवमा सजिलै स्टल बिक्री भएको संघका अध्यक्ष तृषिराज तिमिनाले बताए। महोत्सवको उद्घाटन पुस ९ गते प्रदेश नं. १ का मुख्यमन्त्री शेरधन राईले गर्ने उनले बताए। महोत्सवमा पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि नेपाली जनजाति तथा आदिवासीको संस्कृति फिर्ता ल्याउने १० स्टल रहने र अठोमोबाइलका १४ स्टल हुने उनले बताए। महोत्सवको प्रवेश गेट र भित्री सजावट धमाधम भइरहेको बताइएको छ।

उक्त महोत्सवमा दैनिकी गतिविधि तथा स्थानीय कलाकारहरूको बेजोड प्रस्तुति रहने, विभिन्न खेल मैदान, सेल्फी जोन, हेलिकप्टरबाट प्रसिद्ध आर्किम स्थान देवी पाथीभराको दर्शन र हेलिकप्टरबाट भापा जिल्लाको दृश्यावलोकन गर्ने समेत व्यवस्था गरिएको संस्थाका अध्यक्ष तृषिराज तिमिनाले बताएका हाम्रा सहयोगी सुमन बस्नेतले जानकारी दिए।

# चारआली जेसीजको नेतृत्व चयन



कानूनी सल्लाहकारमा रहेर जेसीजमा कुशल नेतृत्व गरिसकेका छन्।

त्यस्तै, शाखाको कार्यकारिणी उपाध्यक्षमा सञ्जय निरौला, भोजराज पराजुली, उपाध्यक्षहरूमा नविन खतिवडा, एजला पौडेल, कुमार तामाङ

**चारआली, पुस ६।** चारआली जेसीजका वर्ष २०२० लागी दिपेन्द्र निरौला (विकास) अध्यक्षमा चयन भएका छन्।

संस्थाको सातौं साधारणसभाले निरौलालाई अध्यक्षमा सर्वसम्मत् रूपमा चयन गरेको हो। चारआली जेसीजका संस्थापक सदस्य रहेका निरौला उपाध्यक्ष, कार्यकारिणी उपाध्यक्ष हुँदै २०१९ मा

र सन्देश न्यौपाने निर्वाचित भएको निर्वाचन समितिका संयोजक रोहित दाहालले बताए।

त्यसैगरी महासचिव, कानूनी सल्लाहकार, सचिव, कोषाध्यक्ष र अन्य विभागका संयोजक चारआली जेसीजको विधान अनुसार पछि मनोनित गरेर समितिलाई पूर्णता दिने नवनिर्वाचित अध्यक्ष निरौला बताए।

# Qatar मा महिलाहरूलाई रोजगारको अवसर

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	अन्य सुविधा					
१.	Gen. Clean. Worker	31	900	२७,६८८।-				

अन्तरवार्ता २०७६ पौष ७ गते (Dec. 23) यस प्रा. लि. को कार्यालय काठमाडौं र पौष ८ गते (Dec. 24) गुरुवा होटल बिर्तामोड भापामा हुनेछ।

**वैदेशिक रोजगार विभागबाट गराइएको जानकारी।** १) आफ्नो नाममा भिसा प्राप्त भइ जाने निश्चित भएपछि मात्र कम्पनीमा गएर रकम बसोबास हुनेछ। २) कम्पनीको रकमको भरपूर अनिवार्यतामा लिनुहोला। ३) आफ्नो काम गर्न जाने मुलुकमा रहेको नेपाली कटनैतिक नियोगको सम्पर्क ठेगाना र फोन नम्बरहरू साथमा राख्नुहोस। ४) आफ्नो कठिनाइमा पर्दा सम्पर्क गर्ने सजिलो हुन्छ। ५) यस विज्ञापन (सूचना) मा उल्लेख भएको भन्दा बढी रकम कसैलाई नदिने हुनेछ। ६) विदेश जानअघि अभिभावकहरू वा इन्टरनेसनल टालिम अनिवार्य लिनुहोला। ७) विदेश जानअघि आफ्नो नाम, कायम दिन कम्पनी, पाउने सेवा, संविधा र अन्य शर्तहरू राखी पढेर मात्र सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्नुहोला। ८) सोको १ (एक) प्रति आफ्नैसाथ राख्नुहोला। ९) काममा विदेश जाँदा नेपालकै एयरपोर्ट प्रयोग गर्नुहोला अन्यथा ठगिने सम्भावना हुन्छ। १०) यस विज्ञापन सम्बन्धमा थप केही बुझ्न परे वैदेशिक रोजगार विभाग, नयाँ बानेश्वरमा सम्पर्क राख्नुहोला।

**कन्टिनेन्टल एच. आर. डी. कन्सल्टेन्ट्स प्रा. लि.**  
बालुवाटार काठमाडौं फोन : ०१ - ८८८५५५०  
८८०९०८८८०५, ८८०९०८८०५, ८८०९४५८०५

# FREE VISA !! FREE TICKET !! FREE VISA !! FREE TICKET

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	अन्य सुविधा					
1	Security Guard	100	0	1920	५८,८३०			
2	Waiter	50	0	1000	३९९८९			
3	Aircraft Cleaner/ General Cleaner	50	44	950	२८,८८९			
4	Public Area Cleaner	50	0	800	२५,२८५			
5	Housekeeper/Kitchen Steward	50	25	900	२८,८८६			
6	Airport Loder	60	0	1025	३९६६०			
7	Serco- Housekeeper	50	0	1100	३८२८८			
8	Special Handling Agent	50	0	1025	३९६६०			

फि. अन्तरवार्ता: घमाधम भइरहेको छ। फाइनल अन्तरवार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७६ पौष ०८ गते (25th Dec 2019) मोक्ष होटल बिर्तामोड मा हुनेछ।  
नोट: Security Guard को Salary (AED 1920) भएता पनि Allowance र OT सहित १९ घण्टा २६ दिन को DPS को 2270 हुनेछ।

# बहराइतमा SECURITY GUARD हरूको आवश्यकता

सि. नं.	कामदारको पद	मासिक तलब	अन्य सुविधा	अन्य सुविधा	अन्य सुविधा	अन्य सुविधा	अन्य सुविधा	अन्य सुविधा
1	Security Guard	200	काममा हुनु	180	५८,०६०	क.डी. अनुहार	८ घण्टा	६ दिन

फाइनल अन्तरवार्ता सम्बन्धित कम्पनीको प्रतिनिधिबाट यहि मिति २०७६ पौष ११ गते (27 Dec. 2019) होटल मोक्ष, बिर्तामोडमा हुनेछ।

नोट: साथै कतारको एक बहुप्रतिष्ठित कम्पनीबाट FEMALE GENERAL CLEANER-80 जना, 8HR/26DAYS, SALARY- 900 QR रहेको र यसको फाइनल अन्तरवार्ता यहि मिति २०७६पौष ८ गते हुने जनकारि गराउदछौ।

**मोन्टेज ओभरसिज प्रा. लि.**  
कलकी काठमाडौं नेपाल  
फोन : 9803672294, 9803572294, 9803072294, 9813672294, 9815024239, 9817920206, 9802072294, 9852672294

# निर्मला पन्तको कथामा बन्थो 'कोपिला'



बलात्कारपछि हत्या गरिएको कञ्चनपुरकी १३ वर्षीय निर्मला पन्तको वास्तविक कथामा आधारित भएर निर्माण भएको फिल्म 'कोपिला' को ट्रेलर सार्वजनिक भएको छ। तीन मिनेट ४९ सेकेण्ड लामो ट्रेलर इमोसनल छ। फिल्म मार्फत् निर्मला पन्तको हत्याका पता नलाग्दा देखिएको राजनीतिक चलखेल र निर्मलाको परिवारमा परेको मनोवैज्ञानिक स्थितिलाई देखाउन खोजिएको छ।

ट्रेलरमा निर्मलाको आमा दुर्गादेवी पन्तको भनाई पनि समेटिएको छ। उनले छोरीको हत्या गर्ने दोषी प्रहरीले पक्राउ गर्न नसकेकोमा दुःख व्यक्त गर्दै आफ्नो छोरीमाथि भएको घृणित कार्य अरुमाथि हुनबाट रोक्न यो फिल्मले ठूलो भूमिका खेल्ने आशा व्यक्त गरेकी छन्। 'कोपिला' मा निर्मलाको भूमिका सज्जिवनी खरेलले निभाएकी छन्। फड हेर्दा उनी निर्मला जस्तै देखिन्छन्।

फिल्ममा आमाको भूमिकामा सरिता गिरी र पिताको भूमिका गणेश गिरीले निभाएका छन्। ट्रेलर सार्वजनिक गरिएता पनि फिल्मको प्रदर्शन मिति भने घोषणा गरिएको छैन। यसमा ऋद्धिचरण श्रेष्ठ, बिमल पौडेल, पुष्प आचार्य, सुशान्त श्रेष्ठ, अस्मिन धिमिरे लगायतका कलाकारहरूको पनि अभिनय छ। फिल्ममा रामेश्वर कार्कीको छायांकन र दिपक शर्माको संगीत छ।

शिवम् अधिकारीले फिल्मको निर्देशन गरेका हुन्। यसअघि पञ्चायत फिल्म निर्देशन गरेका उनले फिल्म मार्फत् बलात्कारको घटना रोक्न सकिने एउटा दृष्टिकोण पेश गरिएको बताए। चितवन आसपासमा फिल्मको छायांकन गरिएको हो। गणेश गिरीको प्रस्तुति रहेको फिल्मका निर्माता मणिराज गौतम हुन्। फिल्मलाई अर्को वर्ष प्रदर्शन गर्ने तयारीमा निर्माण टिम रहेको बताइएको छ।

**स**बैभन्दा पहिले मेकअप गर्ने फेस सफा हुनुपर्ने हुँदा क्लिजिङ गर्नुपर्ने आवश्यक हुन्छ। क्लिजिङ गर्दा जाडो मौसममा क्लिजिङ क्रिमले मात्र गर्नुपर्दछ।

क्लिजिङ पछि छालामा टोनिङको आवश्यकता पर्दछ, जसले ओपन पोर्स बन्द गरी केमिकलमुक्त सामग्रीबाट छालालाई बचाउने र मेकअप लामो समयसम्म टिकाउन मद्दत गर्दछ। छालालाई कस्ने पनि गर्दछ।

टोनर पछि छालामा मोस्चराइजर लगाउनु पर्ने हुन्छ, जसले क्रिमलाई मिलाउने काम गर्दछ र छालामा पर्दाको काम पनि गर्दछ। छाला खस्रो हुँदैन।

दिउँसोको लागि मेकअप हो भने मोस्चराइजर माथि सनब्लक क्रिम लगाउनुपर्ने हुन्छ, जसले सूर्यको किरणबाट बचाउँछ।

त्यसपछि फाउन्डेसन तथा पन्स्टिक जस्ता सामग्रीद्वारा मेकअप आधार तयार गर्नुपर्दछ। यी क्रिमहरू पनि जाडोमा सुख्खा किसिमको नभई मोस्चराइजिङमुक्त हुनुपर्दछ।

यदि मुहारमा कुनै पनि झण्डफोर, चायाँ, पोतो जस्ता दाग धब्बा भएमा फाउन्डेसन तथा पन्स्टिकको बेस तयार गर्ने कन्सिलरको सहायताले छोपे अनि पूर्णरूपले बेस तयार गर्ने।

क्रिम एप्लाइ गरिसकेपछि हल्का पाउडरलाई ब्रसको सहायताले फैलाउने, जाडोमा सुख्खा मुहार छ भने पाउडर नलाउँदा पनि हुन्छ। सामान्य र ओइली फेसमा लगाउने।

आइमेकअप शुरू गर्ने। कालो र खैरो रङ्गले आइड्रो सेप दिने। मुहारको छालालाई सुहाउने खालको अथवा पोशाक सुहाउने आइ स्याडो लगाउने। स्याडो लगाउनु अघि आँखा हाइलाइट गर्ने।

आइ स्याडो लगाइसके पछि आइल्यासेस लगाउने भए परेला टाँसिदिने, परेला आइलाइनर लगाउने र मस्करा लगाउने। आइकल गर्ने। आइ मेकअप सकेपछि गालाको हड्डीको भागमा ब्रसअन गर्ने, रेड वा पिक कलरले रिक्कन म्याचिङ हुने गरी रातो वा पिक लिपिस्टिक लगाउने। कार्यक्रम अनुसार हरेर स्टाइल र ड्रेसअप त्यही अनुसार गर्ने।

# जाडोमा यसरी गरौं मेकअप

