



## स्तन व्यान्सर जाँच वीएण्डसीमा मेमोग्राम



आएको अवस्थामा मात्रै होइन खुल्ला आँखाले नदेले गाँडा समेत पता लगाउन सक्छ बताए।

व्यान्सर अस्पताललाई स्वास्थ्याकारी राखेका अस्पताल अस्पतालले नेपालमा नै पहिलोपटक थी डी अटोमेटिक मेमोग्राम मेसिन ल्याएर उपचार शुरू गरेको छ। फिनल्याण्डबाट आएका प्राविधिक तापियोले मंगलबाट वितामोडिस्थित व्यान्सर अस्पतालमा भएको पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै यो मेसिन नेपालमा पहिलो भएको बताए।



# अर्जुनधारा संस्कृत आदर्श माविको २८औं वार्षिकोत्सव



अर्जुनधारा, फागुन ६। भाषापाको अर्जुनधारा-७ स्थित अर्जुनधारा संस्कृत आदर्श माध्यमिक विद्यालयले २८औं हरिनारायण खितिवडाले गरेका थिए।

## अरुणोदयको २८औं वार्षिकोत्सव

कार्यक्रमिटा, फागुन ६। मेचीनगर-५ कार्यक्रमिटा रहेको अरुणोदय आवासीय माविको २८औं वार्षिकोत्सव सम्पन्न भएको छ।

विद्यालय व्यवस्थान समितिका अध्यक्ष शेषराम प्रधानको अध्यक्षता र नगर सामाजिक विकास समितिका संयोजक दिलीप गुरुङको प्रमुख अतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा स्वागत सहायक विद्यालयको प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्ष अम्बिकाप्रसाद खितिवडा, लक्ष्मी खिताल लगायतले शुभकामान मन्त्री राखेका थिए। सदस्य कुमुम राईले धन्यवाद ज्ञापन गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक चन्द्र खितिवडा गरेका थिए।

त्यसै अरुणोदय मिति म्याराथनका अन्तर्गत पाँच किलोमिटर भ्याराथन छात्रताफ प्रथम, द्वितीय एवम् तृतीय स्थान हासिल गर्ने दिविशया भजेल, स्मृति सापकोटा, सद्या शार्मालाई नगद तीन हजार, दुई हजार र एक हजार रुपैयासहित मेडल तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थिए।

त्यसै अनश्वसित विद्यार्थी प्रिया भुजेल, उत्कृष्ट अपार्टेन्टफ मनिरा खिडिया एवम् सर्वोत्कृष्ट विद्यार्थी अवार्डको सञ्जित सरदारलाई पुरस्कृत गरेको थिए भने वर्ष उत्कृष्ट शिक्षकको अवार्ड विद्यालयको शिक्षिका करिता यापालाई प्रदान गरिएको थिए।

कार्यक्रममा शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष राजकुमार पराजुली, पूर्व अध्यक्ष राम आली, मेची सामुदायिक मञ्चका अध्यक्ष सोमराज ढकाल, मन्त्रेर श्वरी प्रशिक्षक उम्हिला दिविशयका अधिकारी उठाउनुहोस्।

## निःशुल्क स्वारस्थ्य शिविर

दक्ष शिक्षकाद्वारा सहस्रो दरमा यारेन्टिका साथ पठनपाठन धमाधाम भडरहेको छ।

साथै चैत १५ देखि Trail Exam हरु पनि सञ्चालन गराइदैछ। चाउ लाम्पक गर्नुहोस्।

### Divine Int'l Academy (Dia)

Birtamode 023-543821, 9823714550

अन्धुवा खोला छेउ अतिथि सदन जाने बाटोको छेउमा।

## बितार्मोड आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरेपी सेन्टर

(अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मेसी) बितार्मोड भाषा (बद्वा खोला पुल परिचम हादेहसी)

फोन न ०२३-५४१४६६/१०६०००३९३

## वर्गीकृत विज्ञापन

### सेफ्टी ट्याइकी

तथा लल सफाई

अन्यायिक ट्रॉबो (Trabo) प्रतिविस्त्रितमाको द्वारा ट्याकीवाट सर्तामा द्वारा अन्यायिक राह र जाहोरी, नरा तथा याताइसीसीका अन्यायी फिजियोथेरेपिस्ट डाक्षिणावान शाहद्वारा निःशुल्क स्वारस्थ्य जीव गरिने भएकोले यथार्थ नाम टिपाइ भौकाको फिडा उठाउनुहोस्।

उपचार हुने सम्बन्धीय राह:

यास्ट्रीक, कैजियर, सुपर, प्रेसर, खोकी, पिनास, थाइराइड, कोलेस्ट्रोल, मूलालाको पथरी, छातिको दाग, महिला तथा पुरुषका गुल रोग, एलर्जी, पोटो, डाल्डीफोर, माइग्रेन, अनिन्दा, बाध, युरिक एसिड, कम्पन रगदी दुखे, घुडा जारी दुखे, नरा च्यापिएको, हड्डी खिरेको, शरीर कम्पमाउने, मुख बाझिएको, कुम जाम भएको आदि।

**बितार्मोड आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरेपी सेन्टर**

(अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मेसी) बितार्मोड भाषा (बद्वा खोला पुल परिचम हादेहसी)

फोन न ०२३-५४१४६६/१०६०००३९३

### सामग्री सेफ्टी ट्याइकी

तथा लल सरसफाई

भाषामै पहिलोपटक भ्याकूम सिल्समको द्वारा र सहस्रो ढाक तथा सेफ्टी ट्याइकी सरसफाईको लाई हामीलाई सम्भव्यहोस्।

सम्पर्क: ०२३-५४०६०२००, ९८४८६९७०९०, ९८०९३०९०४०, ९८०९१९२३९४५

घर बित्रीमा

अतिथि सरन परिचम वाल्मीकी बोडिंड पूर्वामा

रहेको ३० फुट मुख र ७५ फिट लम्बाइमा

बनेको ३ तरफ घर विद्युत रहेको हाँचुकु

महानुपात्र तुलन सरकार गर्नुहोस्।

सम्पर्क: ०२३-५४०२०४०, ९८४८६९७०९५

आयल पम्प भाडामा

बितार्मोडिस्थित कञ्जनजंग्या हाँस्टेन्सेंग

जोडिएको चाल अवस्थामा रहेको लाई आयल

पम्प (पेट्रोल पम्प) भाडामा छ। लिन चाहनु

होने निर्माणबाटे तु-सप्तसंकेत गर्नुहोस्।

सम्पर्क: ०२३-५४१४६६१९१ (लक्ष्मीप्रसाद भाडामा)

सम्पर्क: ०२३-५४१४६६४३६

रोकिन सक्षु। अवसरवालीहाँस्टाप जस्ता रहनुहोस्।

कर्कट (हि. है. डो. डि. डु. के. डो.) -

प्रेम र मित्राको बन्धन कसिनेछ भने विशेष

उपहारले काममा उत्साह जगाउनेछ। अतिथिको

रूपमा सक्षम ग्राहनेछ।

बृष (ड. ए. ओ. ब। बि. बु. बै. बौ.) -

परिवारको साथये नयाँ कामतर्फ आकर्षित

भइनेछ। विवादावाट टाढा रहेने प्रयत्न गर्नुहोस्।

निशु (का. कि. कु. घ. छ. छ. के. का. ह.) -

विवादास्पद काममा अलमलिनपर्दा चिताएको काम

## छोराको स्मृतिमा मञ्च

बितार्मोड, फागुन ६। आफ्ना विवागत छोराको स्मृतिमा प्रसार्दी परिवारले गरामनीमा रहेको दुर्गा माविको प्राङ्गणमा अध्यक्षको निरामान गरिएको थिए। त्यसैगरी कार्यक्रममा सञ्चालन गराएको विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा सञ्चालन गर्ने विवाहले खेलकुदको प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीसँगै सांस्कृतिक कार्यक्रमको सहायताहाँलाई पुरस्कृत गरिएको थिए।

प्रधानाध्यापक कृष्णप्रसाद भट्टाराइले विद्यालयको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा



