



बितामोड, पुस २। प्रदेश नम्बर १ पुनः नामाङ्कन संयुक्त संघर्ष समितिको आन्दोलनमा भएको कोशी प्रदेश बन्दका क्रममा पिकअप जलाएको आरोपमा प्रहरीले सोमवार एक व्यक्तिलाई पक्राउ गरेको छ।

गत मंसिर ३० गते साँझ साढे ६ बजेको समयमा मेची राजमार्गको किटेनी नजिकै पराल बोकेको मेपुज ११४० नम्बरको पिकअप बन्दको अवज्ञा गरेको भन्दै जलाइएको थियो। इलामको रोड-४ स्थित किटेनी नजिकै पिकअप जलाउने कार्यमा संलग्न भएको भन्दै बुद्धशान्ति-

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

‘नागरिकले उत्पादन र रोजगारी खोजेका छन्’



सम्मेलनमा बोल्दै बरिष्ठ उपाध्यक्ष पोखरेलले पार्टीले शुरु गरेको संकल्प यात्राको क्रममा पहाडी क्षेत्रबाट वैदेशिक रोजगारीका लागि धेरै युवा विदेश जाने र भएकाहरू पनि पहाड छाड्नै प्रवृत्ति पाइएकाले त्यसलाई रोक्न जरुरी रहेको बताए। त्यसलाई रोक्नका लागि कृषि उत्पादन, रोजगारी र सिपको सदुपयोग गराउन तत्काल आवश्यक रहेको उनको भनाइ छ।

पहाडी क्षेत्रमा नागरिकको बसोबास घटेको प्रति चिन्ता व्यक्त गर्दै पोखरेलले भने- विकास पुर्याउ तर, पहाडमा बसोबास गर्ने मानिस कम हुँदै गएका छन्। त्यसलाई रोक्न रोजगारी, सिप र कृषि उत्पादनमा जोड दिनुपर्छ। एक फरक प्रशंगमा कुरा गर्दै बरिष्ठ उपाध्यक्ष पोखरेलले यात्राका क्रममा पूर्वमा पहिचानवादीहरूको हिंसात्मक

वितामोडमा आयोजना गरेको पत्रकार

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

हल्दिबारीमा भेटिए पुरातात्विक ईटा

भापा, पुस २। दक्षिण भापाको हल्दिबारी-४ च्याङ्गावन्ध गाउँमा पुरातात्विक महत्वका सामग्री भेटिएका छन्। स्थानीयवासीले बारी जोत्ने र खाल्डो खन्ने क्रममा अनौठा ईटा, भाँडाकुँडा र इनार भेटेका हुन्। ती सामानको कुनै सरकारी निकायबाट खोज तथा अनुसन्धान भएको छैन। बारीमा तरकारी लगाएका थियौं- स्थानीय मञ्जु बरालले भनिन्- टयुबेलको पानीले पुग्ने भनेर इनारका लागि खाल्डो खन्दै थियौं। अतिकति गहिरो खन्दा घ्याम्पो आकारको पुरानो इनार पो भेटियो। गाउँलेले गाडघन होला भनेर अनुमान लगाए पनि त्यहाँ कुनै बहुमूल्य धातु भने नभेटिएको उनले बताइन्।

बरालका अनुसार उक्त इनार आठ फिट गहिरोसम्म उधिनै फेरि पुगिएको छ। बरालकै खेतबारीमा अहिले गाई, कुखुरा र मान्छेको पाइला अङ्कित अनौठा चारपाटे ईटा धेरै भेटिएका छन्। हेर्दा बिस्कुट जस्ता चारपाटे यी

खेतबारीमा गाई, कुखुरा र मान्छेको पाइला अङ्कित अनौठा चारपाटे ईटा धेरै भेटिएका छन्। हेर्दा बिस्कुट जस्ता चारपाटे यी सबै पुराना ईटा हुन्- उनले बारीका ईटा देखाउँदै भनिन्। च्याङ्गावन्ध गाउँमा विराट राजाको दरवारको भग्नावशेष हुनसक्ने स्थानीयवासीको अनुमान छ। दक्षिण भापामा किच्चकवधस्थल र विराटनगरमा विराट राजाको दरवार रहेको पहिचान भइसकेकाले मध्यभागमा पर्ने यो स्थान विराट राज्यकालीन हुनसक्ने नेपाल पत्रकार महासंघ भापाका पूर्वअध्यक्ष तारामणि सापकोटाले बताए।

मैले पनि त्यहाँ भेटिएका अनौठा ईटा हेरेको छु- उनले भने- अहिलेसम्म सरकारी तहबाट कुनै खोज अनुसन्धान नभएकाले ती वस्तु कहिलेका हुन् भनेर यकिनका साथ भन्न सकिने अवस्था रहेन। ती सामान पुरातात्विक महत्वका हुन् भनेर चाँहिँ सजिलै अनुमान गर्न सकिन्छ। सापकोटाले च्याङ्गावन्ध गाउँका धेरै खेतबारीमा वि.सं. २०४२ देखि नै पुराना ईटा र भाँडाकुँडा भेटिएको भन्दै पुरातत्व विभाग र इतिहासका अन्वेषकहरूले चासो राख्नुपर्ने बताए। उनका अनुसार किच्चकवध क्षेत्र नजिकै भएकोले ती सामग्री र भग्नावशेष विराट राज्यकालीन हुनसक्ने सम्भावना छ।

हल्दिबारी गाउँपालिकाका गुनासो सुन्ने अधिकारी राजन न्यौपानेले पुराना भाँडाकुँडा र ईटा भेटिएको भन्ने सुन्नुमा आएको बताए। ती सामान कति ऐतिहासिक छन् भनेर अनुसन्धानको खाँचो रहेको उनले बताए। हल्दिबारीबाट १७ किलोमिटर सडक दूरीमा

ऐतिहासिक किच्चकवधस्थल रहेको छ। विराट राज्यकालीन किच्चकलाई वध गरिएको स्थानको रूपमा किच्चकवधस्थललाई मानिएको छ। किच्चकवधस्थलमा विराट राज्यकालीन ईटा, पर्खाल, भवन र इनार सतहमूनि पुगिएको अनुमान गरिएको छ। जसमध्ये ईटा, पर्खाल र भाँडाकुँडा उत्खनन् गरेर निकालिएका छन्।

च्याङ्गावन्धमा अहिले भेटिएका ईटा किच्चकवध स्थलमा उत्खनन्बाट भेटिएका ईटासँग मिल्दोजुन्दो रहेका पत्रकार सापकोटाले जानकारी दिए। उनका अनुसार हल्दिबारी-४मै खेतबारीमा पुरानो पर्खालको एउटा भग्नावशेष समेत भेटिएको छ। स्थानीयवासीका अनुसार यहाँ राणाकालदेखि नै एक जना सेनाका जर्नेलले हुकुम प्रमाड्गीबाट २० विगाह जग्गा पाएका थिए। स्थानीयवासीले सोही कारण गाउँलाई जर्नेल कामत पनि भन्ने गरिएको बताएका छन्।

सिटी सफारी पल्टिँदा...

भापा, पुस २। भापाको मेचीनगरमा सिटी सफारी पल्टिएर दुर्घटना हुँदा चालकको मृत्यु भएको छ। मृत्यु हुनेमा सफारी चालक मेचीनगर-९ निवासी ४५ वर्षीय बन्दीबहादुर वस्नेत रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ। मेचीनगर- १० स्थित धुलाबारीमा सोमवार बिहान साढे पाँच बजेको समयमा उत्तरबाट दक्षिणतर्फ जाँदै गरेको प्र-१-०१-००२ ह ७६५ नम्बरको सिटी सफारी आफैं अनियन्त्रित भई सडकमा पल्टिँदा दुर्घटना भएको थियो। दुर्घटनामा परी टाउकोमा गम्भीर चोट लागेका चालक वस्नेतलाई उपचारका लागि बितामोडस्थित वीएण्डसी अस्पताल पुर्याएलगत्तै चिकित्सकले मृत घोषित गरेको प्रहरीले जनाएको छ। सिटी सफारी इलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीको नियन्त्रणमा रहेको छ।

नेपाल जेसीजको अध्यक्षमा रवीन विजयी

भापाबाट भीम, घनश्याम र योगेश निर्वाचित



अध्यक्ष : रवीन पोखरेल



भापा, पुस २। नेपाल जेसीजको अध्यक्षमा रवीन पोखरेल विजयी भएका छन्। वृत्तबलमा सम्पन्न ५० औं महाधिवेशनबाट पोखरेल सन् २०२४का लागि अध्यक्षमा निर्वाचित भएका हुन्। पोखरेलले ५१० मत पाउँदा निकटतम प्रतिस्पर्धी रजनी थापाले ४२६ मत पाइन्। ८४ मतान्तरले विजयी बनेका पोखरेलले तीनजना प्रतिस्पर्धी रजनी

थापा, विजय गुरुड र रश्मि शिल्पकारलाई पराजित गरेका हुन्। उनी नुवाकोट जेसीजका पूर्वअध्यक्ष हुन् भने अधिल्लोपटक राष्ट्रिय अध्यक्ष पदमा पराजित भएका थिए। त्यस्तै कार्यकारिणी उपाध्यक्षमा अनुप सुनुवार, राजाराम गौतम भीमबहादुर कुँवर (राजु), सिनेटर

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

घाइते विपीनको मृत्यु



भापा, पुस २। मोटरसाइकल दुर्घटनामा परेर गम्भीर घाइते भएका विपीन नेपालको उपचारका क्रममा निधन भएको छ। करिब ८ महिनाअघि मोटरसाइकल दुर्घटनामा परी उनी गम्भीर घाइते भएका थिए।

बितामोड-९ निवासी ३५ वर्षीय नेपालको सोमवार बिहान १० बजे निधन भएको हो। गत चैत महिना आफैले चलाएको मोटरसाइकल अनियन्त्रित भई दुर्घटना हुँदा उनी घाइते भएका थिए। उनलाई

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मलेशियामा हत्या, नेपालमा पक्राउ

भापा, पुस २। शिवसताक्षी नगरपालिका-३ निवासी ४० वर्षीय धनबहादुर प्रधानको मलेशियामा हत्या गरी भागेर महोत्तरीका अनिलकुमार साह कलुवार पक्राउ परेका छन्। मलेशियाको हर्ता मेन्टेनेन्स कम्पनीमा कार्यरत प्रधानलाई उनीसँगै काम गर्ने महोत्तरीको गोशाला-५का २४ वर्षीय कलुवारले गत मंसिर २५ गते हत्या गरेका थिए। मलेशियामा हत्या गरी भागेका साहलाई प्रहरीले काठमाडौंको त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट पक्राउ गरेको हो। प्रधान बिगत एक वर्षदेखि सो कम्पनीमा कार्यरत थिए। हत्या गरेर

नेपालतर्फ भागेको जानकारी पाएपछि प्रधानकी श्रीमती उमा धिमाल प्रधानले इलाका प्रहरी कार्यालय फिर्लाङलेमा खबर गरेकी थिइन्। त्यसपछि आफूहरूले पत्रसहित नै त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा जानकारी गराएको इलाका प्रहरी कार्यालय फिर्लाङलेका प्रमुख, प्रहरी निरीक्षक अनिश बुढाथोकीले बताए। साहलाई काठमाडौं प्रहरी परिसरले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलबाट शनिवार पक्राउ गरेको हो। उनी आफ्नो हलिया बदली हिमालयन एयरलाइन्सबाट नेपाल आउँदै गर्दा पक्राउ परेका हुन्।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पाथीभरा: भक्तजनले चढाए ५८ तोला सुन

ताप्लेजुङ, पुस २। प्रशिद्ध तीर्थस्थल पाथीभरा मन्दिरमा पछिल्लोपटक ९८ तोलाभन्दा बढी सुन सङ्कलन भएको छ। १५ महिनाको अवधिमा भक्तजनले चढाएको सुन सङ्कलन गरी तौल गरिएको तौल मुल्याङ्कन तथा 'रिफाइन' उपसमितिका अध्यक्ष शम्भुप्रसाद गौतमले जानकारी दिए। उनका अनुसार उक्त सुन 'रिफाइन' गरिएको छैन। यस्तै सोही अवधिमा नै ९२ किलो छ सय ५० ग्राम चाँदी सङ्कलन



भएको छ। चाँदी समेत रिफाइन गरिएको छैन। गत वर्षको भदौ ७ देखि गएको मंसिर १६ गतेसम्म मन्दिरमा सङ्कलित उक्त रिफाइन नगरी तौल भएको सुन, चाँदी रिफाइन गर्ने तयारी गरिएको पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिले जनाएको छ। यसअघि दुई वर्षको अवधिमा सङ्कलित सुन चाँदीको विवरण यकिन भएको थियो। उक्त विवरण अनुसार २०७७ साल भदौ १८ देखि २०७९ भदौ ६ गतेसम्मको रिफाइन गरिएको सुन ८६ तोला

९३ लाल रहेको छ। दुवैपटक तौल गरिएको सुन बिक्री गरिएको छैन। यसपटक सङ्कलित सुन रिफाइन पछि लिलाम बिक्री हुने पाथीभरा क्षेत्र विकास समितिका कार्यकारी निर्देशक प्रजित हाङ्वाङले जानकारी दिए। यस्तै पाथीभरामा सङ्कलन भएको भेटी रकम समेत गणना भइरहेको छ। मन्दिरबाट जम्मा गरेर क्षेत्र विकास समितिको भण्डारमा राखिएका

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

फ्ल्याट भाडामा

बितामोड-५ शनिश्चरे रोड, लुईटेल कम्प्लेक्स वाणिज्य बैंक भएको घरको दोस्रो तला, रोड साइड मुख भएको, २२०० वर्गफिट रहेको, बैंक, सहकारी, मेनपावर तथा अन्य अफिस प्रयोजनका लागि उपयुक्त फ्ल्याट खाली रहेको हुँदा इच्छुकले तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क: ९८२४९१९०३२ / ९८१४९३८७६२

नोट: अण्डरग्राउण्डसहित पार्किङको सुविधा छ।

सिलिगुडीमा पहिलोपटक

PET-CT

With Time of Flight (TOF) technology

PET-CT को संकेत

- क्यान्सर को निदान
- बायोप्सी साइटहरूको पहिचान
- क्यान्सरको स्टेजिंग
- उपचार प्रतिक्रिया मूल्याङ्कन
- अवशिष्ट पोस्ट उपचार पत्ता लगाउन साथै बारम्बार भैरहने क्यान्सरको निवारण
- अनुगमन र निगरानी



9800200300 / 8116615000

एन ५/५, हिलकर्ट रोड, महानन्द पुल नजिक सिलिगुडी - ७३४००३

Anandaloke
PET-CT SCAN CENTRE
(A unit of Anandaloke Sonoscan Centre)

पर्दामा नयाँ अनुहार

काठमाडौं, पुस २। नेपाली चलचित्र निर्माणको सञ्चालक वृद्धि, बढ्दो लगानी तथा राम्रो पारिश्रमिकका कारण यस क्षेत्रमा नयाँ अनुहार देखिन थालेका छन्। अभिनयलाई करियर बनाउन चाहनेको संख्या पनि बढ्दो पाइएको छ। यसवर्ष मात्र नयाँ अनुहारहरू पहिलोपटक पर्दामा देखिँदैछन्। अर्थात् चलचित्रबाट थुप्रै नयाँ अनुहार भित्रिँदै छन्।

डेढ दशकअघि मात्र नेपाली चलचित्रमा अभिनेता राजेश हमाल, निखिल उप्रेती, रेखा थापा, विराज भट्टरायलाल कलाकारको दबदबा थियो। उनीहरूको पोस्टर देखा मात्रै पनि दर्शक चलचित्र भवनसम्म पुग्थे। यद्यपि कथ्य र निर्माण शैलीमा परिवर्तन आएसँगै नयाँ पुस्ताको आगमन बढिरहेको छ।

पछिल्लो समय नयाँ पुस्ताको रूपमा प्रदीप खड्का, अनमोल केसी, सलिन मान बानियाँ, धीरज मगर, सुहाना थापा, अदिती बुढाथोकी, मिरुना मगर, उपासनासिंह ठकुरी, साप्पाजी राज्यलक्ष्मी शाहलाई लिइन्छ। उल्लेखित नामहरू निर्माता तथा निर्देशकको रोजाइमा पर्ने गरेका छन्। उनीहरूको उपस्थितिबले व्यापारमा पनि प्रभाव पार्ने गरेको देखिएको छ। सोही कारण वितरक प्रदर्शक पनि उल्लेखित नाममा विश्वस्त छन्। यद्यपि त्यो ठाउँसम्म पुग्ने उद्देश्य बोकेर संघर्ष गरिरहेका कारण पनि नयाँ अनुहार पर्दामा देखिने क्रम रोकिएको छैन। व्यवसायिक सुरक्षाका कारण प्राय निर्देशकको रोजाइमा स्थापित अनुहार पर्ने देखिए पनि केही नयाँ अनुहारले चलचित्रमा पाइला टेकिँसकेका छन् भने केही टेक्ने तयारीमा छन्।

यस वर्षको पहिलो महिना वैशाखमा प्रदर्शन भएको चलचित्र 'नाई नभन्नु ल-६' बाट आशिर्वाद क्षेत्रीले डेब्यु गरे। व्यवसायिक रूपमा उनको शुरुवात सफल नभए पनि सम्भावना बोकेको कलाकारको रूपमा हेरियो। अर्चल शर्मा, पल शाह, वर्षा राउत, अनुभव रेग्मीजस्ता स्थापित कलाकारलाई पहिलोपटक निर्देशन गरेका विकासराज आचार्य भने असफल भए। तथापि नयाँ कलाकारको प्रवेशमा कमी आएको छैन।

गत असारमा प्रदर्शन भएको 'वगान' मार्फत अभिनयमा अभिनेत्री प्रमिला कार्की उदाइन्। टेलिभिजनकर्मीको रूपमा परिचित अभिनेत्री कार्कीले प्रायको मन जितिन्। व्यावसायिक रूपमा सफल मानिएको चलचित्रलाई अभिनेता राम्रो खनालले निर्देशन गरेका छन्।

अभिनेत्री कार्कीले कलाकार नै निर्देशक हुँदा आफ्नो यात्रा सुरुवात सहज भएको बताइन्। टेलिभिजनमा काम गरेका पनि क्यामेरासँग सज्ज थिएँ। अभिनयलाई गर्ने तरिका कलाकारकै शैलीमा बुझेपछि मैले पात्रलाई अपनाएँ। त्यसपछि मलाई निकै सहज भयो- अभिनेत्री कार्कीले भनिन्। उनका अनुसार पहिलो चलचित्रले चलचित्रकर्मी र दर्शकमार्फत परिचित गराए पनि हाल विदेशमा रहेकाले अन्य काम गर्न सकेकी छैन। यद्यपि छिट्टै चलचित्रमा देखिने तयारी उनको छ।

गत मंसिरको अन्तिम साता खनालले भएको चलचित्र 'दुई कदम'बाट दुई नयाँ अनुहार इओन लिम्बू र सिमोन गिरीले अभिनयको शुरुवात गरे। अभिनेता लिम्बू चलचित्र सम्वन्धी अध्ययन

गराइने अस्कर इन्टरनेशनल कलेजमा 'व्याचलर इन सिनेमा स्टडीज'मा अन्तिम वर्षमा अध्ययनरत छन्। उनले आफू सपनालाई साकार गर्न पाउँदा उत्साहित रहेको बताए। डर, उत्साह, खुशी एकैपटक महशुस गरिरहेको छ। अध्ययनको क्रममा प्राप्त गरेको सिकाइलाई प्रयोग गरेको छ- अभिनेता लिम्बूले भने- पहिलो दिन नै गीतको छायाङ्कन भएकोले बेहोस थिएँ। सम्पूर्ण टोलीले सहजता दिलाएपछि काम गरे। प्राप्त गरेको अवसरलाई पूर्ण रूपमा प्रयोग गर्ने कोशिस गरेको छ। उनी भैँ अभिनेत्री गिरी पनि आफूलाई ठूलोपर्दामा देखा उत्साहित छिन्। अभिनयलाई सरल रूपमा लिनु हुन्छ भन्ने मैले महशुस गरेँ। यहाँ मेहनत निकै आवश्यक छ- अभिनेत्री गिरीले भनिन्- आफ्नो अभिनयबाट दर्शकको मन जित्न मैले सबैको कोशिस गरेकी छु। मैले पाइरहेको प्रतिक्रिया निकै सकारात्मक छ।

उनले केही साङ्गीतिक श्रव्यदृश्य (म्यूजिक भिडियो) मा समेत काम गरिसकेकी छन्। आगामी पुस २७ गते प्रदर्शन घोषणा गरिएको 'पर्खी बसेँ तिमीलाई' मार्फत अभिनयमा रक्षा बुढाथोकी र किरण श्रेष्ठले शुरुवात गर्दै छन्। दीपक श्रेष्ठले निर्देशन गरेको चलचित्रमा युवापुस्ताको प्रेम र त्यसमा आउने उताउतचढावलाई चित्रण गरिएको अभिनेत्री बुढाथोकीले बताइन्। मैले चलचित्रमा रिमेक गरिएको कालो चस्मा बोल्को गीतमा नृत्य गरेँ। बाल्यकालमा स्कुलमा धेरै पटक उक्त गीतमा प्रस्तुति दिएको थिएँ- अभिनेत्री बुढाथोकीले भनिन्- अभिनयमा रूची हुनेलाई सहिले सहज भएको छ। हामीले आफ्नो सपनाको बारेमा खुलेर घरमा भन्न सकेका छौँ। उनले पहिलोपटक राम्रो टिम पाएकाले पात्रलाई न्याय गर्न सकेको बताइन्। अभिनेता श्रेष्ठले पनि प्रेम कथानक चलचित्रमार्फत पहिलोपटक पर्दामा देखिन पाउँदा उत्साहित रहेको बताए। पहिलोपटक पर्दामा आफूलाई हेर्न उत्साहित छन्। यो समयका लागि मैले संघर्ष गरेको छु। यो अवसरमार्फत मैले अन्य मौका सिर्जना गर्नुछ- अभिनेता श्रेष्ठले भने- आफू भन्दा अगज कलाकारहरूसँग अभिनय गर्दा शुरूमा केही असहजता भएको थियो। उहाँहरूले नै सहजता दिएपछि मैले केही दृश्यालाई दुक्कसँग गरेँ।

उनले केही दृश्य अभिनेता शिव श्रेष्ठसँग दिएका छन्। त्यसक्रममा उनलाई असह्य रूपमा प्रस्तुत हुन असहज भएको रहेछ। पुसमै प्रदर्शन हुने चलचित्र 'चित्रामार्फत सन्तोष अधिकारीले पनि अभिनय शुरू गरेका छन्। नेपाली चलचित्रको अन्य विधामा सक्रिय रहेका अधिकारीले आफू सुहाउँदो भूमिका पाएकै कारण नयाँ यात्राको शुरुवात गरेको बताए। मैले इमेजत गर्नुका साथै केही चलचित्रको निर्माण समेत गरेँ। साङ्गीतिक श्रव्यदृश्यमा काम गरिसकेपछि मलाई चलचित्रमा प्रस्ताव आयो। सक्छु भन्ने लागेर अभिनय गरेँ- अभिनेता अधिकारीले भने। काठमाडौँमै छायाङ्कन भइरहेको चलचित्र '१९:५५' मार्फत सागर खनालले अभिनयको शुरुवात गरेका छन्। पहिलोपटक निर्देशन गरिरहेका केशव पाण्डेसँग राम्रो काम भइरहेको उनले जानकारी दिए। अभिनय कक्षा र नाटक

हुँदै चलचित्रसम्मको यात्रा सहज थिएन। तर, परिश्रमले फल दिन्छ भन्ने विश्वासले आज मलाई ठूलोपर्दासम्म ल्याएको छ। मैले आफ्नो पात्रलाई जीवन्त बनाउने प्रयास गरेको छु। सम्पूर्ण वर्गका दर्शकलाई मनपर्ने छ भन्ने लागेको छ- अभिनेता खनालले भने।

चलचित्र 'फर्की फर्की' मार्फत रवि काफ्ले, सम्वृद्धि अर्याल पनि पहिलोपटक पर्दामा देखिँदै छन्। आगामी जेठ ११ गते प्रदर्शन गर्ने तय गरिएको चलचित्र छायाङ्कन पोखरामा भइरहेको छ। निर्माण शैलीमा परिवर्तन आएसँगै चलचित्र भवनमा नयाँपुस्ता दर्शक बनेर छिरे भैँ चलचित्रमा पनि नयाँ पुस्ताको आकर्षण देखिन्छ। यसमा कोही पढेर आएका छन् त कोही परेर। तर जसरी आए पनि कामले प्रभावित गर्न सक्दा नेपाली चलचित्र क्षेत्र र नयाँ कलाकार दुवैको भविष्य उज्वल रहेको निर्देशक पुनःन्दु भाले बताए।

नयाँपुस्ताले चलचित्रको विभिन्न विधामा रूची देखाउनु र अध्ययन गरेर आउनुले यस क्षेत्रको भविष्य उज्वल रहेको सङ्केत गर्छ। उनीहरूको सक्रियताले नेपाली चलचित्र अझै परिवर्तन हुनेमा विश्वस्त छ- उनले भने। सफल र असफल जे हुँदा पनि निरन्तरता भने दिनुपर्छ- निर्देशक भाले भने। पहिलो निर्देशकीय चलचित्रमा अभिनेता सौगात मल्ल, निखिल उप्रेतीजस्ता स्थापित कलाकारसँग काम गरेका निर्देशक भाले तेश्रो चलचित्रमा नयाँ कलाकारलाई अनुबन्धित गर्ने बताए।

निर्देशक नवल नेपालले नयाँ पुस्ता अनुहारको कमी अहिले महशुस गरिरहेका छन्। स्थापित अनुहारलाई पारिश्रमिक दिन नसक्ने निर्माता तथा निर्देशकका लागि नयाँ अनुहार सहयोगी हुने उनले बताए। हिजो पनि विकल्पकै रूपमा आउनुभएका कालाकारहरू अहिले स्टार हुनुहुन्छ। हामीले नयाँ अनुहार नल्याए परिवर्तन देखिँदैन। तर, यसमा वितरक र प्रदर्शकको पनि उत्तिकै सहकार्य हुनुपर्छ। नयाँ अनुहार हुँदा उचित बजार नपाइने डर हुनु हुँदैन- निर्देशक नेपालले भने। चलचित्र वितरक करण श्रेष्ठले वितरण गरेका अधिकांश चलचित्रमा नयाँ अनुहार छन्। नयाँ चलचित्रको बारेमा शुरुवातमा विश्वस्त गर्ने प्रदर्शकलाई गाह्रो नहुने होइन। यद्यपि देखिने प्रचार सामग्रीले सहज बनाउने वितरक श्रेष्ठले बताए। नयाँ अनुहारले अवसर पाएर नै पुरानो हुने हो, त्यसैले उनीहरूलाई सघाउने पर्छ। म नयाँ अनुहार भएका चलचित्रकर्मीलाई प्रचारप्रसारमा ध्यान दिन आग्रह गर्ने गर्छु। यसले चलचित्रसँगै उदाउँदै गरेका कलाकारलाई फाइदा पुग्छ- वितरक श्रेष्ठले भने- चलचित्र भवनमा दर्शक बढेसँगै व्यापार बढ्ने भएकाले शुरुवाती समयमा हाम्रो भूमिका महत्वपूर्ण भएता पनि अन्ततः विषयवस्तुले नै आकर्षण गर्नुपर्छ।

यसवर्ष उनले 'वगान', 'दुई कदम' वितरण गरिसकेका छन् भने 'पर्खी बसेँ तिमीलाई' वितरण गर्दै छन्। उल्लेखित चलचित्रमार्फत पाँच नयाँ अनुहारले चलचित्रनगरीमा प्रवेश पाएका छन्।

मंसीरमा 'एनिमल', पुसमा 'डंकी' र 'सलार'को भर

यो वर्षको ७ महिनालाई समीक्षा गर्दा नेपाली फिल्मका लागि सुखद मान्न सकिन्छ। यो अवधिमा दुई दर्जन आसपास फिल्म रिलिज हुँदा ५ फिल्म सफल भए। र, यस वर्षको अन्त्यसम्म यो अंक १० पुग्न सक्ने सम्भावना प्रबल छ। एकसेएक ठूला विदेशी फिल्मसँग प्रतिस्पर्धाका बावजूद नेपाली फिल्मले व्यावसायिक सफलता हासिल गर्नु फिल्म क्षेत्रकै लागि एउटा ठूलो उपलब्धि मान्न सकिन्छ।

तर, तिहारको छेकोमा रिलिज भएको फिल्म 'दिमाग खराब'पछि नेपाली हलमा भारतीय फिल्मको दबदबा छ। फिल्म 'टाइगर ३'ले लगभग एक हप्ता हल कब्जा गर्‍यो। यसपछि 'दुई कदम' र 'जम्प' प्रदर्शनमा आएका थिए। तर, दर्शक अभावले दुवै फिल्म प्रायः हलबाट दुई दिनमै उत्रिसकेका छन्। अब पुस २७ गतेअघि हलमा नेपाली फिल्म हुने छैनन्। 'एनिमल'सँग आएको बलिउडकै 'सामबहादुर'को कमाई पनि नेपालमा सन्तोषजनक छ। 'दिमाग खराब' रिलिजको एक महिनापछि यही शुरुवातदेखि हलमा दुई नेपाली फिल्म



'दुई कदम' र 'जम्प' प्रदर्शनमा आएका थिए। तर, दर्शक अभावले दुवै फिल्म प्रायः हलबाट दुई दिनमै उत्रिसकेका छन्। अब पुस २७ गतेअघि हलमा नेपाली फिल्म हुने छैनन्। 'एनिमल'सँग आएको बलिउडकै 'सामबहादुर'को कमाई पनि नेपालमा सन्तोषजनक छ। 'दिमाग खराब' रिलिजको एक महिनापछि यही शुरुवातदेखि हलमा दुई नेपाली फिल्म

पनि एकखालको भूकम्प ल्याउने निश्चित प्रायः छ। कमाईमा को अगाडि हुन्छ, त्यो मात्र पखाईको विषय हो। यसरी हेर्दा नेपाली हललाई मंसिरमा 'एनिमल'ले बचायो। पुसमा 'डंकी' र 'सलार'को भर छ। माघबाट ठूलो स्टारकास्ट भएका नेपाली फिल्म श्रृंखलाबद्ध रूपमा रिलिज हुँदैछन्। हलको आम्दानी जाडो महिनामा पनि तात्तिको अवस्था छ।

दक्षिण कोरियामा विदेशी बासिन्दाको संख्या १०%ले वृद्धि

काठमाडौं, पुस २। सन् २०२३ मा दक्षिण कोरियामा विदेशी बासिन्दाहरूको संख्या लगभग १० प्रतिशतले बढेको तथ्याङ्क कार्यालयले देखाएको छ। कार्यालयले सोमबार प्रस्तुत गरेको तथ्याङ्क अनुसार दक्षिण कोरियामा कम्तीमा ९१ दिन बसेका १५ वर्षमाथिका विदेशी नागरिकको संख्या सन् २०२३मा १४ लाख ३० हजार पुगेको छ। यो एक वर्षअघिको तुलनामा नौ दशमलव नौ प्रतिशतले बढी हो। यो सन् २०१७मा सान्दर्भिक तथ्याङ्क सार्वजनिक गर्न थालेपछिको सबैभन्दा धेरै हो। दक्षिण कोरियामा बसोबास गर्ने चिनियाँ नागरिकको संख्या यस वर्ष तीन दशमलव

छ प्रतिशतले बढेर एक लाख ३५ हजार पुगेको छ। यसैगरी भियतनामी नागरिकको संख्या १९ दशमलव एक प्रतिशतले बढेर दुई लाख एक हजार पुगेको छ। पाँच वर्षअघि दक्षिण कोरियामा १५ वर्ष वा सोभन्दामाथिका अंगीकृत नागरिकको संख्या अघिल्लो वर्षको तुलनामा २०२३मा दुई दशमलव पाँच प्रतिशतले घटेर ५१ हजारमा पुगेको छ। रोजगारी भएका विदेशी बासिन्दाको संख्या नौ दशमलव पाँच प्रतिशतले बढेर सन् २०२३मा नौ लाख २३ हजार पुगेको छ। चालू आर्थिक वर्षमा अर्द्धशतक व्यक्तिको रोजगारीको संख्या शून्य दशमलव छ प्रतिशतले बढेर ३४ हजार पुगेको छ।

संगीता 'उत्कृष्ट महिला अध्यक्ष'



भापा, पुस २। वीरता लेडी जेसीज विर्तामोडकी अध्यक्ष संगीता गिरी नेपाल जेसीजबाट सम्मानित भएकी छिन्। वृत्तबलमा सम्पन्न नेपाल जेसीजको ५०औं महाधिवेशनमा गिरीलाई सम्मान गरिएको हो। उनलाई नेपाल जेसीजले उत्कृष्ट महिला व्यक्तित्व अध्यक्ष पुरस्कार प्रदान गरेको हो। वीरता जेसीजले वर्षभरि गरेका कार्य सम्पादनको मूल्याङ्कन गर्दै गिरीलाई सो पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो।

सम्झौता कार्यान्वयन गर्न मोर्चाको आग्रह

काठमाडौं, पुस २। समाजवादी मोर्चा नेपालले नेपाल सरकार र नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीबीच भएको तीनबुँदे सम्झौता पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्न सरकार र सम्बद्ध पक्षलाई आग्रह गरेको छ। मोर्चाका संयोजक माधवकुमार नेपालले

सोमबार वक्तव्य जारी गर्दै मुलुकको वर्तमान राजनीतिक परिस्थितिमा कुनै पनि द्वन्द्व पैदा हुने स्थिति आउन नदिन सबैमा आह्वान गरेका छन्। मोर्चाले जिल्ला अदालत काठमाडौँबाट केही दिनअघि नैकपाका महासचिव नेत्रविक्रम चन्द र प्रवक्ता खड्कबहादुर

विश्वकर्मा लगायत नेताविरुद्ध भएको पक्राउ पूर्जाका सम्बन्धमा पनि गम्भीर ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ। उक्त मोर्चामा नेकपा (माओवादी केन्द्र), जनता समाजवादी पार्टी नेपाल, नेकपा (एकीकृत समाजवादी) र चन्द्र नेतृत्वको नेकपा आबद्ध छन्।

नेपाल ...

सन्दीप अग्रहरी विवयी भएका छन्। कुँवर अर्जुनधारा जेसीजका पूर्वअध्यक्ष हुन्। महासचिव सरोज अधिकारी, कानुनी सल्लाहकारमा नरे शचन्द्र ओझा, कोषाध्यक्षमा खेमराज थापा मनोनित भए भने उपाध्यक्षमा अमर धिमिरे, शौरभ श्रेष्ठ, राजन शर्मा पौडेल, सीताकुमारी भण्डारी, एलिना महर्जन, बहादुर तामाङ, स्वपना पौडेल भण्डारी, योगेश राजवंशी, घनश्याम चौधरी, नवराज उपाध्याय, गणेश सापकोटा, अच्युत उप्रेती आयुष निर्वाचित भए। घनश्याम वीरता जेसीज सन् २०२३का अध्यक्ष हुन् भने राजवंशी धुलावारी जेसीजका हुन्। उनीहरूले पद तथा गोपनीयताको शपथ ग्रहण गरिसकेको निर्वाचन अधिकृत नरेशचन्द्र ओझाले जानकारी दिए।

नेपाल जेसीजको २१ सदस्यीय कार्यसमितिलाई एक अध्यक्ष, चार कार्यकारी उपाध्यक्ष र १२ जना उपाध्यक्ष निर्वाचित हुन्छन् भने निवर्तमान अध्यक्ष पदेन सदस्य रहने व्यवस्था छ। राष्ट्रिय कार्यकारी उपाध्यक्ष चार जनाका लागि ९ जना चुनावी मैदानमा थिए। राष्ट्रिय उपाध्यक्ष १२ जनाका लागि २२ जना मैदानमा थिए। वृत्तबलको अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्रमा भएको अधिवेशनमा विद्युतीय मेसिनमार्फत भोटिङ भएको थियो।

मलेशियामा ...

मृतककी श्रीमतीको जाहेरी लिई ज्यान

सम्बन्धी कसुर मुद्दामा जिल्ला अदालत काठमाडौँबाट पाँच दिन म्याद थपेर प्रहरीले अनुसन्धान शुरू गरेको छ। मलेशियन प्रहरी र मलेशियास्थित नेपाली राजदूतावाससँग समेत समन्वय गरी थप अनुसन्धान कार्य भइरहेको काठमाडौँ प्रहरी प्रवक्ता एसपी कुमोध हुङ्गले बताए। प्रधान गतवर्षको कात्तिकमा मलेशिया गएका थिए। महिनाको १ लाख २५ हजार रूपैयाँ कमाई गरेका प्रधानले वैदेशिक रोजगारीबाटै परिवार पाल्दै आएका थिए। उनका ४ जना छोराछोरी रहेको बताइएको छ। मृतकको शवलाई नेपाल ल्याउने पहल भइरहेको प्रहरी निरीक्षक बुढाथोकीले जानकारी दिए।

पिकअप ...

४ निवासी ३३ वर्षीय वृद्ध भनिने अञ्जन राईलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो। जिल्ला प्रहरी कार्यालय इलाम र इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीको सहकार्यमा मलेशिया गएका थिए। बुद्धशान्ति संयोजक समेत रहेका राईलाई वित्तमोडस्थित नयाँ बसपार्कबाट पक्राउ गरिएको इलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीका प्रहरी नायब उपरीक्षक सुरज कार्कीले जानकारी दिए।

पक्राउ परेका राई राष्ट्रिय, राष्ट्रियता, धर्म, संस्कृति र नागरिक बचाउ अभियान अन्तर्गत नागरिक युवादस्ताका मेचीनगर संयोजक समेत रहेको बताइएको छ।

पक्राउ परेका राईलाई इलाका प्रहरी कार्यालय पशुपतिनगर पठाएको बताइएको छ।

नागरिकले ...

क्रियाकलाप देखिएको र त्यसलाई कदापि स्वीकार गर्न नसकिने बताए। उनले भने- 'संविधानसम्मत सबै कुरा राख्न पाइन्छ, विर्मात जनाउन पाइन्छ, विरोध गर्न पाइन्छ तर, त्योभन्दा फरक रहेर हिंसालाई प्रोत्साहन गर्ने क्रियाकलाप स्वीकार्य हुँदैन।' पहिचानवादीहरूले गरेको हिंसाको प्रतिहिंसाले जवाफ नदिने भन्दै वरिष्ठ उपाध्यक्ष पोखरेलले आफूहरूले शान्तिपूर्ण रूपले जनतामाथि कुरा राखेको बताए। उनले पहिचानवादीहरूलाई मारकाटमा उत्रिएर समाधान नखोज्न चेतावनी दिँदै मारकाटबाट समाधान किमार्थ सम्भव नहुने स्पष्ट पारे। उनले प्रक्रियाबाट टुंगिसकेको प्रदेशको नामकरणको सवालमा विगतपन्ना नमन्चाई चित्त नबुझे विधिसम्मत, शान्तिपूर्ण ढंगले समाधान खोज्न आग्रह गरे।

यसअघि एमालेले पूर्वमुख्यमन्त्री हिस्मतकुमार कार्कीको संयोजकत्वमा वार्ता समिति गठन गरिसकेको स्मरण गराउँदै वार्ता संवाद नै अन्तिम विकल्प भएको समेत उनले बताए। देश बनाउनु भन्ने सोच राखेर नेकपा (एमाले) ले संकल्प यात्रा शुरू गरेको र यात्राका क्रममा नागरिकको उत्साहजनक सहभागिता रहेको उनको भनाइ छ।

घाइते ...

वित्तमोडको वीएण्डसी अस्पतालमा उपचारका लागि लामो समय राखिएको थियो। त्यसपछि घरमै लगिएको थियो। नेपालले वित्तमोडको भद्रपुर रोडमा हेल्मेट भने व्यवसाय सञ्चालन गर्दै आएका थिए।

बिमालेख हरायो

बुधबारेबाट चारआली जाने क्रममा यही मिति २०८० कात्तिक २० गते मेरो निम्न व्यहोराको बिमाको सक्कल बीमालेख हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन विनम्र अनुरोध गर्दछु।

नाम: विष्णु पौडेल
ठेगाना: बुद्धशान्ति-०३, भापा
बिमालेख नं: २०००२५७०३
कम्पनी: एलआईसी इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.
सम्पर्क: ९८१५०४८१२९

बिमालेख हरायो

बुधबारेबाट होक्से जाने क्रममा यही मिति २०८० आश्विन १५ गते मेरो निम्न व्यहोराको बिमाको सक्कल बीमालेख हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन विनम्र अनुरोध गर्दछु।

नाम: लक्ष्मी सुब्बा
ठेगाना: बुद्धशान्ति-०३, भापा
बिमालेख नं: २०००२५७०६
कम्पनी: एलआईसी इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.
सम्पर्क: ९८४४६६४८६२

पाथीभरा ...

नोट मिलाउने काम भइरहेको कार्यकारी निर्देशक हाड्वाडले बताए। अपुग कर्मचारी थप गरेर लामो समयदेखि थुपिएका नोट मिलाउने र गणना गर्ने कार्य भइरहेको उनको भनाइ छ।

बिमालेख हरायो

बुधबारेबाट शान्तिनगर जाने क्रममा यही मिति २०८० मंसिर ०४ गते मेरो निम्न व्यहोराको बिमाको सक्कल बीमालेख हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन विनम्र अनुरोध गर्दछु।

नाम: लक्ष्मीदेवी पोखेल
ठेगाना: शान्तिनगर, भापा
बिमालेख नं: २०००२५७२२
कम्पनी: एलआईसी इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.
सम्पर्क: ९८०१९०३३३५

बिमालेख हरायो

बुधबारेबाट भोटेटार जाने क्रममा यही मिति २०८० आश्विन १५ गते मेरो निम्न व्यहोराको बिमाको सक्कल बीमालेख हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन विनम्र अनुरोध गर्दछु।

नाम: लक्ष्मीमाया सुब्बा
ठेगाना: बुद्धशान्ति-०१, भापा
बिमालेख नं: २०००३०१५८
कम्पनी: एलआईसी इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.
सम्पर्क: ९८१७०८१२२४

बार्षिक साधारणसभा हुने सम्बन्धी सूचना

श्री ॐनमः शिवाय बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., वित्तमोड-५ भापाको ११औं वार्षिक साधारणसभाको जानकारी पत्र सम्पूर्ण शेयर सदस्यज्यूहरूलाई दिइसकेको छ। यदि कुनै कारणवस कुनै सदस्यलाई पत्र प्राप्त नभएमा यस सूचनालाई आधारमानी निम्न मिति, स्थान र समयमा साधारणसभामा सम्पन्न हुने निर्णय भएको हुँदा गरिमामय उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

मिति: २०८०/११/१४ गते शनिवार
स्थान: पर्सुराम पाटी प्यालेस, चारपा, भापा
समय: विहानको ११ बजे

खिलबहादुर गिरी: नि. अध्यक्ष
श्री ॐनमः शिवाय साकोस (०२३-५९०२०७)

अर्जुनधारा नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शान्तिचौर, भापा कोशी प्रदेश, नेपाल

संधियार नाममा जारी गरिएको सात दिने सूचना

अर्जुनधारा नगरपालिका वडा नं. ०७ का पराड्कुस पौडेल कि.न. १३५४ को ज. वि. ०-५-० क्षेत्रफल जग्गामा निर्माण भएको आर सी सी को स्थलात सर्जनमा गर्न जाँदा तपाईं विमानतारका संधियार अनुपस्थित भएकोले निवेदकको घरले संधियार, सार्वजनिक सम्पति हानी-नोक्सानी हुन्छ हुँदैन, हुने भए सूचना प्रकाशित मितिले ७ (सात) दिनेभित्र अर्जुनधारा नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालयमा निवेदन दिनुहुन अनुरोध छ। अन्यथा विमानतार काम कारवाही हुने सम्बन्धित सबैका लागि जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिन्छ।

दिशा	संधियारको नाम, थर	सर्जमिन मिति	नक्सा दर्ता मिति	कैफियत
पूर्व	बाटो			
पश्चिम	श्री पराड्कुस पौडेल	२०७००८०२७	२०७००८०१७	
उत्तर	श्री टकबहादुर मगर, इन्द्रबहादुर मगर, हरिमाया मगर, जगरसिंह मगर, इन्द्रबहादुर मगर, कविराज मगर			
दक्षिण	श्री प्रह्लाद ओली			



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

दोषी कोही नउठिकउन

नेपाल प्रहरीले विदेश जाने नेपालीहरूको कागजात अध्ययन गर्न थालेपछि त्यहाँ अनियमितता भेटिएको छ । भ्रमण भिसामा विदेश जानेहरूको संख्या बढ्दै गएका बेला प्रहरीले उनीहरूले पेश गरेको कागजातमाथि गत असोजदेखि अनुसन्धान थालेको थियो । यसक्रममा प्रहरीले एक हजार पाँच सय बाह्र जनाको कागजात अनुसन्धान गर्दा दुई सय छ्यालीस जनाले पेश गरेको प्रहरी रिपोर्ट, बैंक विवरण, नाता प्रमाणित लगायतका आवश्यक कागजात नक्कली पाइएको काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रवक्ता प्रहरी उपरीक्षक रवीन्द्र रेग्मीले जानकारी दिएका छन् । प्रहरी र बैंक जस्तो सेवेदनशील निकायले प्रदान गर्ने कागजात नै नक्कली भएको प्रमाणित भएपछि कित्ते र अनियमितता गर्ने गिरोह कति शक्तिशाली भइसकेका छन् अनुमान गर्ने कठिन भएको छ ।

गएको बीस वर्षमा देशका कुनै निकाय, राज्यका कुनै अङ्ग र अधिकांश नेतृत्वहरू कुनै न कुनै अनियमिततासँग जोडिएका छन् । यसबीच देशलाई खोक्रो बनाउनेदेखि विश्वसमाजमा राष्ट्रकै शिर निहुराउने भ्रष्टाचारका काण्डहरू सार्वजनिक भएका छन् । पछिल्लो समयमा सुन तस्करीदेखि सरकारी जग्गा, शरणार्थी मुद्दा 'रूमाल लुकाउने' खेल जस्तै भएका छन् । ओम्नी, लाउडा, धमिजा, सेक्युरिटी प्रेस खरिदसम्मका काण्डहरू बिना कारवाही ओभरेलमा परेका छन् । दिनहुँ नक्कली कागजात बनाएर विदेश पठाउने, विदेश पठाउने प्रलोभनमा रकम ठगी गर्ने, घुस लिने जस्ता घटनाहरू सार्वजनिक भइरहेका छन् । यसैक्रममा भिसा बनाउन चाहिने कागजात नै नक्कली भएको फेला पारेको प्रहरीले केही दोषीलाई पक्राउ पनि गरेको छ ।

नक्कली कागजात प्रकरणमा अनुसन्धान गर्दा प्रहरीले सरकारी कर्मचारी, एजेन्ट, कन्सल्टेन्सी, ट्राभल एजेन्सी, एयरलायन्सदेखि अध्यागमन विभागका कर्मचारी समेत को मिलेमतो रहेको फेला पारेको छ । ती मध्ये पैतिस जनालाई प्रहरी पक्राउ गरी कारवाही अधि बढाएको छ । नक्कली कागजातका आधारमा भ्रमण भिसामा गएकाहरू रोजगारीमा उतै बस्ने गरेको र उनीहरूलाई फिर्ता ल्याउन समेत कानूनी प्रक्रिया जटिल हुने प्रहरीले बताएको छ । पछिल्लो कारवाहीमा अध्यागमनका अधिकृत समेत पक्राउ परेकोले सबै दोषीहरू पक्राउपर्ने सम्भावना भए पनि ठूला अपराधका दोषीहरू साधारण तारिखमै छुट्टेने गरेकाले अपराध कर्ममा संलग्नहरूले सजाय पाउनेमा विश्वास छैन । यस्तोमा सरकारको नेतृत्व गर्नेले खुट्टा नकमाइ दोषीलाई ढण्डित गर्न लाग्नुपर्छ । त्यसो भएन भने न सुशासन कायम हुन्छ न त जनताले सुरक्षाको अनुभूति गर्न सक्छन् । त्यसैले अपराधमा संलग्न जो कोहीलाई अपराधको प्रकृतिका आधारमा कानूनको दायरामा ल्याउन सरकार दृढ हुनुपर्छ ।



उदय पुरी

मैले २०६० सालबाट पत्रकारिता शुरू गरेको हुँ । निरन्तर आज पनि पत्रकारिता मै सक्रिय छु । आजभन्दा २० वर्षअघिको कुरा हो । जुनबेला अहिले जस्तो पत्रकारिता गर्न सहज थिएन । प्रविधिको विकास थिएन, भएकामा पनि पहुँच थिएन । कम्प्युटर र इन्टरनेटको पहुँच नभएका कारण पत्रकारिता गर्न निकै अप्ठेरो परिस्थिति थियो । म धरानबाट प्रकाशित हुँदै आएको त्यसबेलाको लोकप्रिय पत्रिकाको रूपमा पूर्वमा चिनिएको 'ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक'को बिर्तामोड शाखाबाट पत्रिका वितरणको रूपमा काम गर्थे ।

करिब डेढ वर्ष जति पत्रिका वितरणकै रूपमा मैले काम गरे । प्रविधिको पहुँच नभएका कारण त्यसबेला हातले 'ए फोर' साइजको (फोटोकपी) पेपरमा विज्ञापन वा समाचार लेखेर प्याक्स गरिन्थ्यो । कुनै समवेदना वा फोटो पत्रिकामा छान्नु परे पत्रिकाको कार्यालयसम्म आफै जानु पर्यो कि त गाडीमा पठाउनुपर्थ्यो । भोलिपल्ट पत्रिकासँगै उक्त फोटो लिएर सम्बन्धित व्यक्तिलाई फिर्ता दिनुपर्ने अवस्था थियो ।

त्यसतका बिहान धरानबाट गाडीमा पठाइएको पत्रिका बिर्तामोडमा जिम्मा बुभेरे इलाम, पौचथर र ताप्लेजुङ जाने पत्रिका गाडीमा पठाएर अन्य वितरणकलाई पत्रिका दिएर वितरण व्यवस्थापनको काम सम्पन्न गर्थे अनि आफ्नो स्टमा पत्रिका वितरण शुरू गर्थे । बिहान १० बजेसम्म साइकलमा पत्रिका वितरण गरेर घर आएर खाना खाएपछि दिउँसो अफिस गएर पैसा उठाउने कार्य नै मेरो दैनिकी थियो । त्यतिबेला करिब डेढ वर्ष जति बिर्तामोडका प्रत्येक गल्लीमा पत्रिका वितरण र पैसा उठाउने काम गरियो । यसैक्रममा मेरो मेहनतको कदर गर्दै वितरणकबाट व्यवस्थापकका रूपमा जिम्मेवारी मिल्यो । व्यवस्थापकको जिम्मेवारी सम्हाल्दै एउटा/दुईवटा गर्दै समाचार लेख्न शुरू गरे । त्यसबेला पत्रिकामा आफूले लेखेको समाचारमा आफ्नो नाम छापिँदा निकै खुशी लाग्थ्यो । बिर्तामोडबाट प्रकाशन हुने पूर्वको अर्को लोकप्रिय पत्रिका पूर्वाञ्चल दैनिकमा पनि समाचार लेख्ने गर्दथे । उक्त पत्रिकामा समाचारको अन्तिममा मेरो नाम राखेर समाचार प्रकाशन हुन्थ्यो । आफ्नो नाम प्रकाशन हुँदा निकै खुशीको महशुस हुन्थ्यो । अर्कै समाचारमा आफ्नो नाम छापिएको छ भने अर्क धेरै समाचार खोज्ने लेख्ने प्रेरणा जागेर आउन्थ्यो ।

यसैक्रममा वितरणकहरूको हकहितका लागि भ्रामामा कुनै संगठन थिएन । २०६१ सालतिर वितरणको हकहितका लागि संगठन चाहिन्छ भन्ने महशुस गरेर भ्रामामा पहिलो पटक वितरणक संघ गठन गरियो । वितरणक संघको पहिलो समितिको अध्यक्षमा पारश तिम्सिना (स्व.), उपाध्यक्षमा पुष्प बराल र म सचिवको भूमिकामा थिएँ । कुनै पनि वितरणक माथि

हुने शोषण, दमनबिरुद्ध आवाज उठाउने वितरणक संघको मुख्य उद्देश्य थियो । सांगठनिक रूपमा हामीले पनि वितरणकहरूको हकहितका लागि कार्य गर्न शुरू गरिसकेका थियौँ । सोही क्रममा पारश तिम्सिना माओवादीमा लागेर हराएपछि पुष्प बराल र मैले नै वितरणक संघको कार्यसम्पादन गर्थौँ । करिब दुई वर्षपछि पारश सम्पर्कमा आए । उनी र म बीच छलफल भयो । छलफलको निष्कर्षपछि पारश तिम्सिना हालको प्रेस सेन्टर नेपाल तथा तत्कालिन क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामाको अध्यक्ष हुने र म अखिल नेपाल सञ्चार छापाखानाको मेची संयोजकमा रहेर काम गर्ने टुंगोमा पुग्यौँ । त्यसै अनुसार हाल अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष भूपाल सापकोटाको प्रमुख आतिथ्यमा नौ सदस्य समिति गठन भएको थियो । पार्टीका जनवर्गीय संगठनमा नेतृत्व लिनेको कमी भएकै कारण पारशजी क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामाको अध्यक्षमा रहने र म अखिल नेपाल छापाखाना मजदुर संघको मेची संयोजकमा रहने गरी कार्य विभाजन गरियो । काठमाडौंमा पार्टीको पटक संगठन अखिल नेपाल ट्रेड युनियन महासंघ संघीय परिषद् बैठक थियो ।



पारशजीले जान नप्याउने भएपछि उक्त बैठकमा म क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामा र अखिल नेपाल सञ्चार छापाखाना मेची दुवै संगठनको प्रतिनिधित्व गरेर काठमाडौं गएको थिएँ । क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामा र छापाखानाका कर्मचारीका समग्र समस्याका विषयमा बैठकमा भ्रामाबाट मैले विस्तृत रिपोर्टिङ गरेको थिएँ ।

काठमाडौंको खन्ना गर्मेन्टमा भएको दुई दिने बैठकमा समग्र भ्रामाको पत्रकारिता र मेचीका छापाखाना मजदुरका समस्या र समाधानका विषयमा छलफल समेत गरिएको थियो । त्यसबेला माओवादी शान्ति प्रक्रियामा नआइसकेको अवस्था भएकाले हामीले भूमिगत रूपमै कार्य शुरू गरिसकेका थियौँ । त्यस समयमा माओवादी भनेपछि आतंककारी घोषित गरेर राज्यले सिँधै गोलीसम्म ठोक्ने आदेश तथा नियन्त्रण गर्ने अवस्था थियो । धेरै जोगिएर मात्र संगठनहरूमा कार्यसम्पादन गर्नुपर्ने अवस्था थियो । त्यस समय माओवादीको मुखपत्र जनविद्रोह पत्रिका लिएर दयाराम दाहाल (शुलभ) बिर्तामोड आउनुहुन्थ्यो । केही समयको अन्तरालमा सोहीक्रममा उहाँसँग मेरो दैनिक भेट हुन थाल्यो । उहाँसँग कुरा गर्दा माओवादी शोषित पीडितको हकअधिकारको लागि जनयुद्ध गरिरहेको भन्ने कुराले मलाई पनि प्रभावित बनायो । त्यस समयदेखि नै म सांगठनिक रूपमा अर्कै प्रतिबद्ध बन्न पुगे । पारशपछि दयाराम दाहाल क्रान्तिकारी पत्रकार

संघ भ्रामाको अध्यक्ष हुनुभयो । म भने अखिल सञ्चार छापाखानाको जिम्मेवारीमा रहँ । दयाराम अध्यक्ष भएको बेला राज्यपक्षबाट हामी माथि हुने आक्रमणका घटनाहरू बढिरहेका थिए । त्यसकारण हामीले जिल्ला प्रशासन कार्यालय भ्रामामा सुरक्षा गरी पाउँ भनेर ज्ञापनपत्र समेत बुझाएका थियौँ ।

२०६२ पछि माओवादी शान्ति प्रक्रियामा आयो । केही समयपछि नेपाल पत्रकार महासंघ भ्रामाको निर्वाचन भयो । तारामणि सापकोटाले प्रेस चौतारी भ्रामाको निर्णयबिरुद्ध बागी उम्मेदवारी दिएर मोहनकाजी न्यौपानेसँग पराजय भए । सापकोटालाई बागी उम्मेदवारी दिएको भन्दै चौतारीले कारवाही गर्ने कुरा गर्दागर्दै क्रान्तिकारी पत्रकार संघमा आए । क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामामा नेतृत्व गर्न सक्ने पत्रकारको कमी महशुस गरेर तत्कालिन पार्टीसँगको छलफलपछि सापकोटालाई क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामाको अध्यक्षको जिम्मेवारी दिइएको थियो । तारामणि के कार्यकालदेखि म पनि अखिल नेपाल सञ्चार छापाखानाको जिम्मेवारी भ्रामाली बिर्खे भन्ने साथीलाई दिएर क्रान्तिकारी पत्रकार संघ भ्रामाको कार्यसमिति सदस्य भएँ ।

नेपाल भ्रामामा नेतृत्वका लागि तछाड-मछाड गर्नेको कमी छैन ।

तर, संगठनका गतिविधिलाई चुस्त-दुरुस्त गर्न अर्कै पनि सकिएको खासै देखिँदैन । कुनै पनि पार्टी होस् या संगठन होस् स्थापना गर्न ठूलो संघर्ष हुन्छ । तत्कालीन क्रान्तिकारी पत्रकार संघमा धेरै नेतृत्व आए/गए तर त्यस विषयमा खोज अनुसन्धान गरेनौं । जो नेतृत्वमा आए आफ्नो स्वार्थ पूरा गर्न आए जस्तो मात्र देखियो । कसैलाई पत्रकार महासंघको नेतृत्वमा जानु थियो त कसैलाई संगठनभन्दा पनि आफ्नो स्वार्थ पूरा गर्नु मात्र देखियो ।

जसरी पार्टी दहो हुँदा सांगठनिक संरचना दहो थियो, संगठनमा सदस्यता लिनेको लको थियो । अहिले पार्टी कमजोर हुँदै जाँदा संगठन पनि कमजोर हुने अवस्था छ । त्यसलाई बलियो बनाउन आवश्यक छ । तर, त्यसलाई चलायमान बनाउनभन्दा पनि नेतृत्व पक्षले आफू मात्र दहो बन्ने, आफू अनुकूल संगठन चलाउने, स्वार्थ पूर्तिको लागि संगठनको प्रयोग गर्नेप्रयास गरेको देखिन्छ । संगठनको सदस्य बढाउने नाममा जसलाई पायो त्यसलाई सदस्यता दिएर संगठनको गरिमा गिराउने कार्यले पनि संगठन अर्कै कमजोर हुँदै गएको छ । त्यसलाई अहिलेको संगठनको नेतृत्व पक्षले संगठनलाई चलायमान बनाउँदै संगठनका गतिविधिलाई व्यापक बनाउन आवश्यक छ । कम्प्युटर विचारधाराका जनवर्गीय संघ-संगठनमा राम्रा राम्रा विषयमा छलफल र निर्णय हुने गर्छ । तर, त्यसको कार्यान्वयनमा समस्या हुने गरेको छ । छलफल धेरैको गर्ने निर्णय एउटाको गरेर त्यसलाई पूरा गर्नुपर्छ ।

यो लेख तयार गर्नुको मुख्य उद्देश्य भनेको तत्कालीन क्रान्तिकारी पत्रकार संघ हालको प्रेस सेन्टर नेपाल भ्रामामा कसरी स्थापना भएको थियो । अहिले संगठनमा आबद्ध नयाँ धेरै साथीहरूलाई थाह छैन तथा नहुन पनि सक्छ त्यसबारे जानकारी दिन हो । बिर्तामोडबाट १७ वर्ष ब्लाष्ट टाइम्स दैनिकमा कार्यरत म कोरोना महामारीसँगै छापा सञ्चार संस्था तहसनहसको अवस्थामा पुगेपछि समय अनुसारको पत्रकारिता शुरू नगरे पत्रकारिताबाट पलायन हुने महशुस गरेर मैले एउटा टिम तयार गरेँ । जुन टिमसँगको छलफल र सहकार्यपछि समायानुकूल डिजिटल मिडिया सञ्चालन शुरू गरेँ । तीन वर्षअघि शुरू भएको डिजिटल पत्रकारिता धेरैको साथ सहयोग र मायाका कारण राम्रैसँग सञ्चालन गरिरहेको छु ।

पत्रिका वितरणबाट शुरू भएको मेरो पत्रकारिता अहिले समायानुकूल डिजिटल पत्रिका शब्दपत्र प्रकाशन प्रा. (पि.ल.)द्वारा सञ्चालन भइरहेको छ । अहिले माल्टिमिडियामा परिणत भएको छ । सबैको हात-हातमा भएको मोबाइल फोनमा छिन्भन्दा पढ्न, हेर्न र सुन्न सक्ने अवस्थाको विकास भएको छ । जुनबेलाको पत्रकारिता धेरै दुःख-कष्टको थियो । तर, अहिले धेरै सहज र सरल बनेको छ ।

चिसो मौसम :

समस्या र उपाय

स्वास्थ्य

चिसो मौसम लागेसँगै यससँग सम्बन्धित रोगहरू पनि देखिन थाल्ने छन् । विशेषतः गर्मी समयभन्दा जाडोमा बालवालाका र वृद्धवृद्धालाई स्वास्थ्यमा बढी समस्या हुन्छ । चिसोबाट जोगिन सक्तियो भने धेरै रोगबाट बच्न सकिन्छ ।

भ्रामासहित देशभर चिसो मौसम शुरू भइसकेको छ । अस्पतालहरूमा चिसोका कारण दम, रुधाखोकी, निमोनियाका विरामी बढ्न थालेका छन् । जाडोले बालवालाका, वृद्धवृद्धा र सुत्केरी तथा गर्भवती महिलाहरू बढी जोखिममा हुन्छन् । यस्तो अवस्थामा आफ्नो स्वास्थ्यको ख्याल गर्न चिकित्सकहरूले सुझाव दिएका छन् ।

जाडो मौसममा आफ्नो स्वास्थ्यलाई ख्याल गरिएन भने चिसोका कारण मानिसको मृत्यु समेत हुनसक्छ । त्यसैले जाडो मौसममा लाग्न सक्ने रोग र त्यसबाट बच्न समयमै सचेत हुनुपर्छ । चिसो मौसममा आफ्नो शरिरको बढी ख्याल गर्नुपर्ने हुन्छ । चिसोबाट बच्नका लागि तातो भोलिबो खानेकुरा खानुपर्छ ।

चिसोका कारण हुने स्वास्थ्य समस्या यस्ता छन् :

- जाडो मौसममा रुधा लाग्ने
- छाती दुख्ने
- बालवालाका निमोनिया हुने
- रक्तचाप बढ्ने
- मुटुको चालमा गडबडी हुने
- हार्टअट्याक
- दम बढ्ने
- हातखुट्टा फुयो हुन्छ

- चिसोबाट बच्न यी कुरामा ध्यान दिनुहोस्
- तातो, पोसिलो तथा भोलिबो खाना खाने ।
- न्यानो कपडा लगाउने ।
- टाउको र हातखुट्टालाई तातो पानुपर्छ ।
- तोरीको तेलले शरीर तथा हातखुट्टा मालिस गर्ने ।
- चिसो लागिहालेमा दुधमा मरिच र बेसार हालेर खाने ।
- चिसो लाग्न नदिन अदुवा र विरे नुन हालेर पानी उमालेर पिउने ।
- नियमित तातो पानी खाने ।

जाडो मौसममा चिसोबाट बच्न मानिसहरू आगो तथा हिटर ताप्ने गर्छन् । आगो ताप्दा प्लास्टिकको भोलाहरू पनि बालेर आगो ताप्ने गरिन्छ । यसरी आगो ताप्दा हातखुट्टा, अनुहार सुक्छा भएर फुट्ने र स्वास्थ्यमा अन्य असर गर्छ । त्यसैले प्लास्टिकको प्रयोग गरेर आगो ताप्नु हुँदैन ।

यस्तै हिटर ताप्दा भ्यालढोका बन्द गरेर ताप्दा कोठामा अक्सिजन कम भइ मानिसको मृत्यु समेत हुन सक्छ । त्यसैले जाडो मौसममा चिसोबाट बच्ने प्रमुख उपाय न्यानो कपडाको प्रयोग नै हो । चिसोमा हामी अलि लापरवाही पनि गर्छौं । सरसफाइमा पनि त्यति ध्यान दिँदैनौं । खानेकुरा पछुट भन्दा हामी जे पनि खान्छौं, जति पनि खान्छौं ।

अर्को कुरा जाडोका कारण धेरैले पानी पिउन चिसिन्छन् वा त्यति आवश्यक ठान्दैनन् । यसकारण पनि चिसोमा समस्या आउँछ । त्यसैले आफ्नो स्वास्थ्यमा विशेष ख्याल गर्न चिकित्सकहरूले सुझाव दिएका छन् ।

तमोरको पुल १२ वर्षदेखि अघुरै



तेह्रथुम, पुस २। तेह्रथुम र पाँचथर जिल्लालाई जोड्न लुबुघाटस्थित तमोर नदीमा निर्माण थालिएको पक्की पुल १२ वर्षदेखि अघुरै छ। पुल निर्माणले गति लिन सकेको छैन। उक्त पुल बन्न कति समय लाग्छ, केही टुंगो छैन। पुल निर्माण नहुँदा पाँचथरको कुम्मायकवासीले हलैपिच्छे पिठ्युमा सामग्री बोकेर सात/आठ घण्टाको बाटो हिँडेर तेह्रथुमको म्याङलुङस्थित शुकुवा रेडिया पुनपुनै बाध्यता छ। तेह्रथुमको म्याङलुङदेखि धरान जान बसन्तपुर, सिधुवा, हिले, धनकुटा हुँदै घुमेर एक सय १६ किलोमिटर पहाडपहाडको यात्रा गर्नुपर्ने अवस्था छ। पुल बनेपछि सिधै तमोर करिडोरको बाटोबाट त्यसको आधा समयमै धरान पुग्न सकिन्छ। पाँचथरको कुम्मायक गाउँपालिकाको नजिकको हटिया तेह्रथुमको म्याङलुङ हो। गाउँमा उत्पादित वस्तु म्याङलुङको शुकुवा रेडियामा बेच्न लगिन्छ। म्याङलुङबाट साबुन, नून, तेल, लत्ताकपडा लगायत पिठ्युमा बोकेरै घर फर्किनु पर्छ। कुम्मायकका विजुवापानी, यासोक, खान्डे, सिम्ले, स्यावरुम्बा, भुके लगायत गाउँबाट दाव, वदाम, मके, कुखुरा तथा सुगरका पाठा लुबुघाटदेखि विजुवापानी, सिकारीथुम्काको उकालो हिँडेर म्याङलुङ पुगनुपर्ने बाध्यता छ। वि.सं. २०६८ असारमा स्वच्छन्द निर्माण सेवा कम्पनीसँग रु. १३ करोडमा पुल निर्माणको सम्झौता भएको थियो।

पुल २०७२ असारसम्ममा निर्माण सम्पन्न गर्नुपर्ने सम्झौता थियो। तीन मिटर चौडाइ तथा एक सय ५७ मिटर लम्बाइको उक्त पुलको अहिलेसम्म ५० प्रतिशत मात्र काम सकिएको सडक डिभिजन कार्यालय धनकुटाका प्रमुख रामकुमार देवले बताए। 'पाँच वटा पिलर बन्नुपर्नेमा चारवटा मात्र निर्माण गरिएका छन्। वि.सं. २०८१ असार मसान्तसम्मका लागि निर्माणको म्याद थप गर्दैछौं' -उनले भने। पुल निर्माण थाल्दा म्याङलुङदेखि पुलसम्म पुग्ने सडक नभएको र सडक खनन समय लागेको, भूकम्प, कोरोना महामारी लगायत समस्याले पुल निर्माणले गति लिन नसकेको स्वच्छन्द निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि अजय लामिछानेले बताए। पटक-पटक म्याद थप्दा पनि पुल निर्माण सम्पन्न नभएको भन्दै गत म्याङलुङका अर्जन दुङ्गना र लालीगुराँस नगरपालिकाका डिकबहादुर कार्कीले अख्तियार दूरपयोग अनुसन्धान आयोगमा उजुरी दिएका थिए। म्याङलुङवासीले तमोरको पुल बनाउनका लागि दबाव दिन समिति निर्माण गरी म्याङलुङ नगरपालिका र जिल्ला प्रशासन कार्यालय तेह्रथुमलाई दबाव दिँदै आएका छन्। पुल निर्माणका लागि दबाव दिन सरोकारवालाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण पौडेललाई समेत ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएका छन्।

'महिलाप्रतिको दृष्टिकोण सकारात्मक हुनुपर्छ'

अर्जुनधारा, पुस २। वैदेशिक रोजगारमा रहेका महिलाहरूप्रति सबैको दृष्टिकोण सकारात्मक हुनुपर्नेमा अर्जुनधारा सम्पन्न एक अन्तरक्रिया कार्यक्रमका सहभागीहरूले जोड दिएका छन्। २४औं अन्तराष्ट्रिय आप्रवासी दिवसको सन्दर्भमा काठमाडौँस्थित तरिगिनी फाउण्डेसनको आयोजनामा आयोजित सुरक्षित वैदेशिक रोजगार, महिलालाई समान व्यवहार विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रमका सहभागीहरूले सो कुरामा जोड दिएका हुन्। त्यसैगरी सकारात्मक दृष्टिकोणसँगै सम्बन्धित निकायबाट दक्ष बनाउन सीपको व्यवस्थापन, देशभित्रै रोजगारीको सृजना, विदेशमा प्राप्त ज्ञान र सीपलाई प्रवर्द्धन गर्ने किसिमका



कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नुपर्नेमा सहभागीहरूले जोड रहेको थियो। कार्यक्रममा सहभागी नगर उपप्रमुख खड्गमाया पराजुलीले नगरपालिकाले पनि वडास्तरबाट वैदेशिक रोजगारमा रहेकाहरूको तथ्यांक सकेलनको कार्यलाई शुरु गरी सो सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालनको लागि नीति बनाउने

बुद्धनगर टोलको सभा



गोपाल अधिकारी उल्लेख छ। कार्यक्रममा संस्थालाई सहयोग पुर्याउने छ, जना व्यक्तिलाई सम्मान गरिएको थियो। सम्मानित हुनेहरूमा यशोदादेवी शिवाकोटी, प्रेमप्रसाद कडरिया, हरिप्रसाद चिमरिया, शारदाप्रसाद अग्रवाल, सावित्रा हुंगोल र दिननाथ हुंगोल रहेका थिए। सावित्रादेवी विष्टले स्वागत गरेको कार्यक्रममा विर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ५ का वडाध्यक्ष रोहितकुमार प्रसाईले उद्घाटन गरेका थिए। कार्यक्रममा अध्यक्षको प्रतिवेदन प्रसाईले वाचन गरेका थिए। त्यस्तै लेखा परीक्षण प्रतिवेदन कोषाध्यक्ष अग्निदेव लुईटलले प्रस्तुत गरेका थिए। उनका अनुसार २०८० असार मसान्तसम्म संस्थाको मौज्जात १४ लाख दुई हजार आठ सय ४२ रुपैयाँ ३६ पैसा रहेको

अस्पताल फर्काउन प्रधानमन्त्रीलाई ज्ञापन



बेलवारी, पुस २। मोरङको बेलवारीबाट रातारात इनरुवा सरेको अस्पताल यथास्थानमा नै सञ्चालन गर्न माग गर्दै बेलवारी नगरपालिका प्रमुख दिलप्रसाद राईसहितको टोलीले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाललाई ज्ञापनपत्र बुझाएको छ। नगर प्रमुख राई, उपप्रमुख (कोइराला) र बेलवारीका राजनीतिक दलका प्रतिनिधिहरूले प्रधानमन्त्री दाहाललाई भेटेर ज्ञापनपत्र बुझाएका हुन्। उनीहरूले प्रधानमन्त्री कार्यालयमा पुगेर अस्पताल फर्काउन माग गरेका छन्।

सुवेदी, नेकपा एमालेका जिल्ला सदस्य इरान राई, माओवादी बेलवारी अध्यक्ष पशुराम सुवेदी, बेलवारी इन्चार्ज तिलक राई, सभासदहरू जानेन्द्र सुवेदी, मानबहादुर लिम्बू लगायत सहभागी रहेको गीता तिमिनाले जानकारी दिइन्। जवाफमा प्रधानमन्त्री दाहालले आवश्यक कदम चाल्ने आश्वासन दिएको बताइएको छ।

सूचना तथा विज्ञापनका लागि

मेचीनगरको धुलाबारी क्षेत्रमा **पूर्वाञ्चल दैनिक पत्रिका** आवश्यक परे **वार्षिक ग्राहक बन्नु परे वा कुनै पनि सूचना विज्ञापन गर्न परेमा।**

सुमन बस्नेत :
९८१६९४०६३०

ताप्लेजुङ-पाथीभरा सफल यात्रा

बिर्तामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुङ हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थैचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्झनुहोस्।

ताप्लेजुङ पाथीभरा काउन्टर
सो. ९८०३२५०४७२,
९८०३२६४०९३

पाथीभरा ज्योतिष परामर्श केन्द्र

बिर्तामोड-५, गजुरमुखी टोल

यहाँ चिना टिपन लेखुका साथै भूत-वर्तमान र भविष्यको फलादेश गरिन्छ। साथै सम्पूर्ण पूजा सामग्री उपलब्ध छ।

सम्पर्क :
९८५९९४६९९, ९८१३२६६०४९

सामा सेफ्टी ट्याङ्की तथा ढल सरसफाई

भाषामै सफाई गर्न सक्ने ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।

विशाल हरिजन
९८२४९९०४६२, ९७४५२६०२५
९८१४९९३७९२, ९८४२६७७८५५

नोट: आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित भाषामै सफाई गर्ने ट्याङ्की ट्याङ्कीको अनुभवी व्यक्तिबाट दबाव दिइने कुरा नभएको कुराको व्यवस्था छ।

डिजिटल तराजू विशेष छुट्टामा

डिजिटल तराजू

Barnet Weighing Scale

सुरुवात कनपा-३, भाषा
9810405794,
Mob: 9802742456

डेगीबाट बचौं

डेगीको लक्षण: उच्च ज्वरो आउनु, पीपी र मांसपेशीको आँकलको गंभीर र टाउको बेसरी हुनु, शरीरमा लाल विषैलेक आउनु, नाकको रगत आउनु वा श्वास हुनु आदि हुन्।

डेगीबाट बच्ने उपायहरू

- एकैजसो लामखुट्टेले विक्रोको समानता टोक्छ। त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोले लगाउनु र सफाई गर्ने।
- आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सामाजिक गीठमा पानी जम्न नदिनु। पानी राख्ने भाँडालाई सफाई गरिनु र सफाई गर्ने।
- विहान, बिहानै, राती जसुकै भएपनि घुसु आले र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने महत्त्व ल्याउनु।
- भारको हल्ला जोडामा लामखुट्टे नसिने जाली हाल्नु।
- विहान, बिहानै, राती जसुकै भएपनि घुसु आले र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने महत्त्व ल्याउनु।
- पुरै शरीर बाक्लो सुगा लगाउनु।

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने रोगाणुहरू मित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडालाई सफाई गर्नु र लामखुट्टेको फुल नाच्नु।

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, काभ्रे

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य

सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग

यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।

सम्पर्क :
९८०४९५४४००, ९८६६२४२४६६
अर्जुनधारा नगरपालिका-४ भाषा

हाडजोर्नी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार

पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल बिर्तामोड भाषामा हाडजोर्नी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।

जार्ज तथा उपचार हुने समस्याहरू

- गर्धन, टाउ, कमर दुख्ने, डिस्क प्रोल्याप्, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर कमजोर हुने, पोल्ने, लाटो हुने, कान्ते,
- प्यारालाइसिस तथा हिड्नु गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुबै भाग नचल्ने, मुड बाङ्गिएको
- बिर्तामोडलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसिस भएको तथा हिड्नु नसक्ने बिर्तामोडका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।

स्पर्क पूर्वाञ्चल अस्पताल, कनकाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बिर्तामोड, भाषा (फोन) : ०२३-५३०१२३, ९८०३५४६९९

बिर्तामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
बिर्तामोड, काभ्रे कोशी प्रदेश, नेपाल

संघियारको नाममा जारी गरिएको १५ दिने सूचना

प्रथमपटक प्रकाशित मिति: २०८००८०८

बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं. ०१ कि.नं. १५२१ क्षेत्रफल ११०.०६ वर्ग मिटर तपसिलको विवरणमा भए बमोजिमको ईटा, ढुगा, सिमेन्ट जोडाइ गरी बनाउने/बनाएको नयाँ घरको नक्सा पास गरी-पाउँ भनी बिर्तामोड नगरपालिका बस्ने श्री गोपीकृष्ण ढुकालेले दिएको निवेदन अनुसार निवेदकको पक्की नयाँ घर नक्सा पास गरी दिँदा साधसंधियारहरूलाई कुनै गिरमकाँ पछि/पढैन ? आफूलाई गिरमकाँ परी हानी-नोक्सानी हुने भए सो सूचना तपाईंले पाएको वा घरदेखि टाँस भएको मितिले १५ दिनभित्र दरखास्त साथ उजुर गर्न आउनका लागि स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ को ३१ (क) वफा २८ बमोजिम यो सूचना जारी गरिएको छ। म्यादभित्र कसैको उजुर पर्न नआएमा स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ नियम बमोजिम नक्सा पास भई जानेछ र पछि कसैको उजुर बाजुर लाग्ने छैन।

निर्माणको निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण :

दिशा	छाड्नेको आफ्नो जग्गा	कि.नं.	नाम	कैफियत
पूर्व	९.७५ मिटर	९९८४	साकिरा मोहमद	
पश्चिम	९.५५ मिटर	९९२०	मिरा विक	
उत्तर	१०.६२ मिटर	८७६८ र ८४७४	तुलसी खतिवडा र देवु ढुगाणा	
दक्षिण	१०.५७ मिटर	००		

तपसिल विवरण	घर लम्बाइ (फिट)	कम्पाउण्ड चौडाइ (फिट)	वाल उचाई (फिट)	नाथ उचाई (फिट)	तला संख्या	कैफियत
८.३	८.३	३.१५	३.१५	३.१५	भुइ तला	
८.९	८.९	३.१५	३.१५	३.१५	पहिलो तला	
८.३	८.३	४.९	३.१५	३.१५	दोस्रो तला	

नोट : निर्माणकर्तालाई सूचना टाँस भएको मितिले १६औं दिनमा वडा समिति कार्यालयमा सम्पर्क राख्नु हुन र स्वीकृत पत्र लिनुपर्ने निर्माण कार्य गरेमा प्रचलित ऐन बमोजिम कारवाही हुने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ।

मेघ (घ. घे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ) -
खर्च बढेर जानेछ, काम सफलता नहुँदा मन खिन्न रहला, स्वास्थ्यमा गडबडीको योग रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. वो) -
तपाईंको आजको दिन फलदायी रहेको छ, चिन्ता, उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटो दूरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, मन प्रशन्न रहने छ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. छ. छे. को. हा) -
तपाईंको मन अशान्त र निराश रहन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखा पर्न सक्छ, व्यवहार धान्न नसकेर मन चिन्तित रहला।

ज्यो. पं. सेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क: ९८२१५४६९९

कर्कट (हि. हे. हो. डा. डि. डु. डो. डो) -
रचनात्मक काम शुरू गर्ने समय आएको छ, पहिले गरिएको कामको होसलाले थप ऊर्जा मिल्नेछ, स्वास्थ्यले राम्रो साथ दिने समय रहेको छ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टै) -
समयमा होस नपुग्नाले व्यवहारमा पछि परिएला, आफ्नाबाट टाढिनुपर्ने स्थिति आउन सक्छ, अवसरका लागि निक्कै दौडधुप गर्नुपर्ने समय रहेको छ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. पे. पो) -
समय अनुकूल देखिन्छ, मिष्ठान भोजन मिल्नेछ। छोटो दूरीको यात्रा हुनेछ, विपरित लिङ्गीको सहयोग प्राप्त हुनेछ, मन प्रशन्न रहला।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. ते) -
समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशन्न रहला।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -
स्वास्थ्य प्रतिकुल बनेछ, मन अशान्त रहने छ, छोटो दूरीको कष्टकर यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ, खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला।

धनु (रो. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. मो) -
अधुरा रहेका कामहरू सिद्ध हुने दिन आएको छ, उच्च अधिकारीबाट साथ, सहयोग र होसला मिल्नेछ, मन हर्षित हुनेछ।

मकर (मो. ज. जि. खि. सु. खे. खो. गा. गि) -
उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग रहेको छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय रहेको छ, आफ्नो लाभशक्ति अरूले दावी गर्न सक्छन् धैर्य रहनुहोला।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
बोलीमा विचार पुर्‍याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।

मीन (दि. दु. थ. म. अ. दे. दो. व. वि) -
पराक्रम बढ्ने योग छ, दिगो फाइदा हुने कामहरूको शुरूवात हुनेछ, आयआर्जनको स्रोत बढ्ने छ, माया-प्रेमको डोरो कसिलो भएर जाने योग रहेको छ।