



गाईसहितको मौन जुलूस प्रदर्शन: गौरक्षा तथा स्वधर्म संरक्षणका लागि भन्दै भ्रूपाको बिर्तामोडमा मंगलवार युवाहरूले स्वतःस्फूर्त मौन ज्यालीको आयोजना गरेका छन् । राष्ट्रिय जनवार गाईको संरक्षण गरिनुपर्ने मागसहित उनीहरूले बिर्तामोड परिक्रमा गर्दै मुक्ति चौकमा गाईसहितको मौन जुलूस प्रदर्शन गरेका थिए । तस्वीर: पूर्वाञ्चल

हनी ट्यापको मिसन भापाकी युवतीसहित चार जना पक्राउ

भापा, भदौ १२। रातारात मालामाल हुने 'मिसन' बनाएर हनी ट्याप गर्ने महिलालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

प्रहरीले भापाको वाइदसीकी २२ वर्षीया सिया मगरलाई पक्राउ गरेको हो । उनीसँगै सिन्धुपाल्चोकको बलेफीका २७ वर्षीय विमल सुवेदीलाई समेत प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । त्यस्तै सिन्धुपाल्चोकको बलेफीका २२ वर्षीय दीपक पराजुली र सुनकोशीका २४ वर्षीय सरोज तिमल्सिनालाई पनि प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । उनीहरूसँगै अपराधिक लाभ कसुरमा ललितपुर जिल्ला अदालतमा मुद्दा दायर भएको छ ।

रातारात मालामाल हुने 'मिसन' लिएर गत जेठको दोस्रो साता मात्र उनलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो । उनीसँगै उनका मिसन पार्टनर सुवेदीसहित चार जनालाई प्रहरीले पक्राउ परेका हुन् ।

सियालाई काठमाडौंमा आएर बस्न विमलले नै शान्तिनगरमा डेरा खोकी दिएका थिए । सियाका अनुसार आमा विरामी भएर उपचार खर्च कसरी जुटाउने भन्ने तनावमा रहेका बेला विमलले उनलाई मास्टर प्लान सुनाएका थिए, सामाजिक सञ्जालमाफत केटाहरूलाई सम्पर्कमा ल्याउने र सम्बन्ध राखेर क्याकमेलिड गर्ने, आफू दाजु बनेर पैसा उठाउने जिम्मा विमलले लिएका थिए ।

'म ३ वर्ष अगाडि पोखरामा किड्स लञ्च क्लबमा काम गर्ने क्रममा विमल सुवेदीसँग चिनजान भएको



हो । मलाई आमाको उपचारका लागि पैसाको समस्या परेकोले मेरो पहिलेदेखि चिनजान भई कुराकानी हुने गरेको विमल दाइसँग ह्वाट्स एपमा कुरा हुँदै जाँदा उनले पैसा कमाउने तरिका मलाई थाहा छ, काम गर्ने भए गरौं भनेकोले मैले हुन्छ भन्ने । त्यसपछि विमल दाइले तिम्रो नाम अनिता मगर राखी नयाँ आईडी खोलाईदियो । त्यो आईडीबाट फ्रेंड रिक्वेस्ट पठाइ नजिकको साथी बनी कुरा गरी भेटघाट गरी रिलेसनमा बस्ने काम तिमिले गर, त्यसपछि निज व्यक्तिसँग तिमिले हामीहरू बसेको बारे सबै कुरा दाइभाउजुलाई भनिसकेको छु, अब जे गर्नुहुन्छ दाजुभाउजुले नै गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा मात्र तिमिले गर्नु भन्नुभएको थियो'- सिया भन्छिन् ।
उनका अनुसार अनिता मगर नाम गरेको फेसबुक

अकाउन्टबाट उनले खासगरी विवाहित पुरुषहरू पहिचान गरी फ्रेंड रिक्वेस्टहरू पठाउन थालिन् । विमलले भने भई 'सफलता'हरू प्राप्त हुँदै गए । पहिलो शिकारवाटै ४ लाख रुपैयाँ फुत्काउन उनीहरू सफल भए । लगत्तै दोस्रो शिकारसम्म पनि उनीहरू पुगे ।

नगरकोट घुमेर फर्किँएपछि सियाले ती व्यक्तिलाई भनिन्- 'हामी घुमेको सबै कुरा दाजुभाउजुलाई थाहा भयो । अब जे गर्नुहुन्छ, दाजुभाउजुले गर्नुहुन्छ । कुरा मिलेन भने म प्रहरी चौकी जान्छु ।' विमलले दाजु बनेर ती व्यक्तिलाई थर्काउन थाले । ७ लाख रुपैयाँ दिएमा बहिनीलाई मिलाउने विश्वास दिलाए । सिया आफैले पनि फोन गरेर प्रस्ताव सुनाइन् ।

कुनै पनि हालतमा प्रहरी चौकी जानबाट रोक्ने कोशिस गरेका ती व्यक्ति अन्त्यमा ३ लाख २५ हजार रुपैयाँ तिर्न तयार भएर सियालाई कोटेश्वरमा बोलाए । त्यहाँ उनले ५० हजार रुपैयाँ बैंक ट्रान्सफर गरिदिए भने २ लाख २५ हजार रुपैयाँको चेक पनि दिए । सियाको तेश्रो शिकार भने उनलाई महंगो बन्यो । फेसबुकबाट साथी बनेपछि रमेश (नाम परिवर्तन) र सियाबीच भेटघाट भयो । उनीहरू असार १४ गते गोदावारी घुम्न जाने भनेर सातदोबाटोमा भेटे । रमेश आफ्नै गाडी लिएर सियालाई घुमाउन निस्किए ।

गोदावारीको एक होटलमा बसेपछि सिया रमेशलाई एक्ले छाडेर त्यहाँबाट निस्किए । त्यसको केही

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पेस्तोलसहित चौधरी पक्राउ

सुनसरी, भदौ १२। सुनसरीको बज्रुवाट कटुवा पेस्तोल र गोलीसहित एक जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । बज्रु गाउँपालिका-६ बेलाहाका १८ वर्षीय राम चौधरीलाई पेस्तोलसहित पक्राउ गरिएको सुनसरी प्रहरीका प्रवक्ता डीएसपी राजकुमार राईले जानकारी दिए ।

घरमा पेस्तोल लुकाएर राखेको सूचनाका आधारमा चौधरीलाई पक्राउ गर्नका लागि सुनसरी प्रहरी प्रमुख एसपी प्रभुप्रसाद ढकालले विशेष टोली परिचालन गरेका थिए । प्रहरीले घरमा छापामारेको जानकारी पाएपछि चौधरी फरार भएका थिए । उनलाई सोमबार पक्राउ गरिएको जानकारी

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

१० वटा विद्यालयले बुभाएन्नु छात्रवृत्ति विवरण

भद्रपुर, भदौ १२। भद्रपुर नगर क्षेत्रका १० वटा निजी विद्यालयले छात्रवृत्ति विवरण बुभाउन अटेर गरेको पाइएको छ । भद्रपुर शिक्षा, युवा तथा खेलकूद शाखाले ती विद्यालयहरूलाई सात दिनभित्र छात्रवृत्ति विवरण बुभाउन सूचना प्रकाशन गरी निर्देशन दिएको छ ।

छात्रवृत्ति विवरण नबुभाउने विद्यालयहरू विभूति विद्या मन्दिर, मन्देश्वरी किन्डरगार्ड, लोटस इन्डियन स्कूल, मोरान मेमोरियल इन्डियन स्कूल, मुनाल एकेडेमी, आदर्श इन्डियन स्कूल, फुलमून एकेडेमी, शिखर शिशु सदन, एशियन स्टार इन्डियन स्कूल र एडभेन्टीस्ट इन्डियन स्कूल रहेको शिक्षा

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बालयौन दुरुपयोगमा विद्यालय अध्यक्ष पक्राउ

संखुवासभा, भदौ १२। संखुवासभा पाँचखपन नगरपालिका-६मा रहेको वाना उच्च माध्यमिक विद्यालयका व्यवस्थापन समिति (विव्यस) अध्यक्ष बालयौन दुरुपयोगमा पक्राउ परेका छन् ।

स्थानीय निजी विद्यालयमा अध्ययनरत आठ वर्षीया बालिकाको मनसायले बालयौन दुरुपयोग गरेको भन्दै विव्यस अध्यक्ष गोविन्द श्रेष्ठलाई पक्राउ गरिएको हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालय संखुवासभाका प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक वीरेन्द्र पौड्याले अदालतबाट पक्राउ पूर्वी लिएर श्रेष्ठलाई

पक्राउ गरिएको पुष्टि गरे । उनले भने- 'उहाँलाई हामीले नियन्त्रणमा लिएका छौं । अब अनुसन्धानपछि अदालतमा पेश गर्छौं ।' घटना गत जेठको भए तापनि केही दिनअघि मात्र सार्वजनिक भएको हो । उक्त घटनामा पीडित परिवारलाई नगद रकम दिएर मिलापत्र गरिएको स्थानीयले दावी गरे तापनि स्वतन्त्र पुष्टि भने हुन सकेको छैन ।

शुक्रबार विव्यस अध्यक्ष श्रेष्ठले राजनीतिक प्रतिशोधको कारण आफूमाथि आरोप लगाएको बताएका थिए ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

बलात्कार आरोपमा प्रधानाध्यापकसहित तीन जना पक्राउ

उदयपुर, भदौ १२। ५८ वर्षीया महिलालाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा कटारी नगरपालिका-१ बेलसोत बस्ने २५ वर्षीय जयवहादुर खपाङ्गी मगरलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

मगरले ती महिलालाई आइतबार राति जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा इलाका प्रहरी कार्यालय कटारीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो ।

उता १७ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा काठमाडौं नरेफाट बस्ने इलाम नगरपालिका-९ घर

भएका ५२ वर्षीय सूर्यबहादुर भण्डारीलाई सोमबारसम्म प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

भण्डारीले ती किशोरीलाई सूर्यविनायक नगरपालिका-९ पलासेस्थित रिपोर्टमा आइतबार दिउँसो जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा जिल्ला प्रहरी परिसर भक्तपुरबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो । दुवै घटनाका सम्बन्धमा प्रहरीले थप अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

त्यस्तै १२ वर्षीया बालिकालाई बलात्कार गरेको आरोपमा तनहुँको एक विद्यालयका प्रधानाध्यापक पक्राउ परेका छन् ।

प्रहरीले तनहुँ ऋषिद गाउँपालिका-७ ज्यामिरेमाई आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक भुलबहादुर थापालाई बालिका बलात्कारको आरोपमा सोमबार पक्राउ गरेको हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालय तनहुँका प्रहरी उपरीक्षक अवदेश विष्टका अनुसार थापालाई लमजुङको भोर्लोटारबाट पक्राउ गरिएको हो ।

गत साउन २१ गते प्रधानाध्यापक थापाले १२ वर्षीया बालिकालाई बलात्कार गरेको भन्दै परिवारले प्रहरीमा उजुरी दिएका थिए । उजुरी दिएपछि थापा फरार थिए । घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

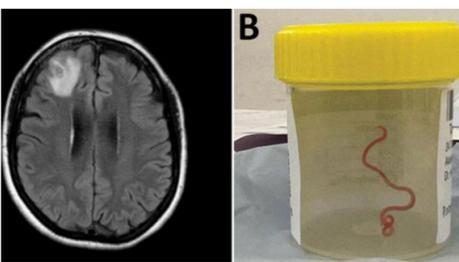
विश्वमै पहिलो घटना

महिलाको मस्तिष्कमा जिउँदो जुका

काठमाडौं, भदौ १२। अस्ट्रेलियाकी एकजना महिलाको मस्तिष्कमा विश्वमै पहिलोपटक जिउँदो जुका भेटिएको वैज्ञानिकहरूले बताएका छन् ।

उक्त जुका ८ सेन्टिमिटर लामो छ । तार जस्तो देखिने उक्त जुका ती महिलालाई टाउकोको शल्यक्रिया गरेर गत वर्ष निकालिएको हो । मस्तिष्कमा जिउँदो जुका भएकी ती महिलामा अस्वाभाविक लक्षणहरू देखिएका थिए । उनलाई पेट दुख्ने, खोकी लाग्ने र रातको समयमा पसिना आउने जस्ता समस्या देखिएका थिए । उनमा विस्तारै बिसर्पित जाने र डिप्रेसनका लक्षणहरू पनि देखिएका थिए । रातो रङ्गको उक्त परजीवी ती महिलालाई मस्तिष्कमा दुई महिनादेखि बसिरहेको हुन सक्ने चिकित्सकहरूले ठानेका छन् । अनुसन्धानकर्ताहरूले यो घटनाले जनावरबाट मानिसहरूमा रोग र सङ्क्रमणहरू सन् खतरा बढेको सङ्केत गरेको बताएका छन् ।

चिकित्सकले एउटा अस्वाभाविक कुरा निकाल्न चिन्दा उठाउँदा र उनले हल्लिरहेको जिउँदो आठ सेन्टिमिटरको हलुका रातो रङ्गको जुका निकाल्दा शल्यक्रिया कक्षमा रहेका सबैजना भत्किएका थिए- क्यानबरा अस्पतालका



सङ्क्रामक रोगसम्बन्धी डा. सञ्जय सेनानायकले भने । यसलाई हामीले छुवा भन्नु एक ठाउँमा होला । यो नयाँ सङ्क्रमण यसअघि मानव जातिमा भेटिएको अभिलेख छैन- उनले भने ।

सागसञ्जीबाट सरेको अनुमान
अस्ट्रेलियामा पाइने 'कार्पेट पाइथन' नामक एक प्रकारको सर्पमा यस्ता जुकाहरू प्रायःजसो पाइने चिकित्सकहरू बताउँछन् । वैज्ञानिकहरूका अनुसार

तालको छेउमा बस्ने ती महिलाले ताल वरपरको हरियो सागसञ्जी खाने क्रममा जुका उनको मस्तिष्कमा पुगेको हुनसक्छ । अस्ट्रेलियाका परजीवी विज्ञानविज्ञ मेहराव हुसेनले 'इमर्जिड इन्फेक्सियस डिजिजेज' जर्नलमा प्रकाशित आफ्नो लेखमा यो घटनाबारे चर्चा गरेकी छिन् । उनका अनुसार यस्तो परजीवी पाइने सर्पको विस्टा वा जुकाको अण्डा भएको साग खाएका कारण महिलाको शरीरमा जुका पुगेको आकलन गरिएको छ ।

ती महिला सन् २०२१को जनवरी अन्तिममा अस्पतालमा भर्ना भएकी थिइन् । अस्पतालमा गरिएको स्क्रानका क्रममा मस्तिष्कको अघिल्लो भागमा अस्वाभाविक घाउ देखिएको थियो । उनी विरामी पर्नुको रहस्य सन् २०२२को जूनमा बायोप्सीका लागि चिकित्सकले छुरा चलाएपछि मात्रै खुलेको थियो ।

पहिलो घटनाले देखाएको जोषिम
चिकित्सा विज्ञानमा नयाँ इतिहास बनाएकी उनको

स्वास्थ्यमा राम्रो सुधार भइरहेको बताइएको छ ।

मानिसको मस्तिष्कमा जुकाको लार्वा यसरी सङ्क्रमण गरेको घटना यसअघि आएको थिएन- डा. हुसेनले लेखेकी छिन् । मानिसको शरीरमा तेश्रो चरणसम्मको लार्वा विकसित भएको घटना उल्लेखनीय छ । किनभने यसअघिका परीक्षण अध्ययनहरूमा भेडा, कुकुर र विराला जस्ता घरपालुवा जनावरमा लार्वाको विकास भएको पाइएको थिएन । अष्ट्रेलियन न्याशनल विश्वविद्यालयमा चिकित्साका प्राध्यापक समेत रहेका डा. सेनानायकले उक्त घटना मानिसहरूका लागि चेतावनी भएको बताए । उक्त विश्वविद्यालयका अनुसार पछिल्ला २० वर्षमा २० प्रकारमा नयाँ सङ्क्रमण देखापरेका छन् ।

तीमध्ये तीन चौथाइ रोग जनावरबाट मानिसमा सरेका सङ्क्रमणका कारण भएका छन् । मानिसहरूको जनसंख्या बढे जसरी नै यो देखा पर्ने क्रम पनि बढिरहेको छ । हामी जनावरहरूको वासस्थान नजिक मात्रै गएका छैनौं त्यसलाई अतिक्रमण पनि गरिरहेका छौं- उनले भने ।

(बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

कोशीमा राप्रपाले सहयोग गर्ने प्रधानमन्त्रीको विश्वास



भापा, भदौ १२। प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'पुचण्ड'ले कोशी प्रदेशमा राप्रपाले गठबन्धनलाई सहयोग गर्ने विश्वास व्यक्त गरेका छन् ।

मंगलबार संसद् भवन बानेश्वरमा सञ्चारकर्मीसँग कुरा गर्दै प्रधानमन्त्री पुष्पकले समिति गठन गर्दा राप्रपसँग बनेको सहमतिका वातावरणले कोशीमा सरकार गठन र पूर्णतामा सहजता ल्याउने विश्वास व्यक्त गरे । उनले यस विषयमा दलहरूबीच सकारात्मक ढंगले छलफल हुने

सन् खतरा बढेको सङ्केत गरेको बताएका छन् ।

पक्षले चर्चा सुरुमा तिको

कोशी: सडक दुर्घटना ८०% बढ्यो



प्रदेश ट्राफिक प्रहरी कार्यालय, इटहरीका प्रहरी नायब उपरीक्षक मोहनबिक्रम दाहाल बताउँछन्।

ट्राफिक प्रहरीले दुर्घटना बढ्नुमा मानवीय त्रुटिलाई प्रमुख कारण माने पनि चालक र यातायात व्यवसायी यस क्रममा पूर्ण सहमत छैनन्। उनीहरू सडक र सवारीको अवस्था, यान्त्रिक गडबडी, ट्राफिक संकेत, सूचना र सचेतीकरणको पाटो कमजोर भएको बताउँछन्।

सुनसरी, भदौ १२। त्रि-वर्षीय तथ्याङ्क विश्लेषण गर्दा कोशी प्रदेशमा वर्षेनि औसत ८० प्रतिशतले सडक दुर्घटनामा वृद्धि भइरहेको छ।

भण्डे २७ प्रतिशतले मानिसको मृत्यु र २९ प्रतिशतले घाइतेको संख्यामा वृद्धि भइरहेको अत्यासलादी अवस्था देखिएको छ।

गएको वर्ष कोशी प्रदेशमा भएका ३ हजार ८ सय २६ सडक दुर्घटनामा ५ सय २९ जनाको ज्यान गयो। १ हजार ९ सय १४ जना गम्भीर र ५ हजार ४ सय ४५ जना घाइते भएका थिए। ट्राफिक प्रहरीले सडक दुर्घटना बढ्नुमा मानवीय कारणलाई मुख्य मानेको छ।

जसमा ५३ प्रतिशत दुर्घटना तीव्र गतिता कारण भएका छन्। यस्तै १६ प्रतिशत दुर्घटनामा चालकको लापरवाही, मादक पदार्थ सेवन, अनुमति-पत्र नलिई सवारी चलाउने र सडक प्रयोगकर्ताको असावधानीले दुर्घटना हुने गरेको कोशी

सरकार र सडकमा खटिने ट्राफिक प्रहरीको ध्यान दुर्घटना कम गराउने भन्दा पनि राजश्व र कारवाही संख्या बढाउने रहेको धनकुटाका यातायात व्यवसायी सरोज राई बताउँछन्।

दुर्घटनामा बढ्नुमा सडकको दुरावस्था, ट्राफिक नियम उल्लंघनका साथै सडकमा सवारीको अवस्था, यान्त्रिक गडबडी, ट्राफिक संकेत, सूचना र सचेतीकरणको पाटो कमजोर भएको बताउँछन्।

सडक, सवारीको दुरुस्त यान्त्रिक अवस्था, इमानदारिताका साथ सडक नियमको पालना र ट्राफिक नियमको उल्लंघनलाई दण्डनीय कसूर मान्ने हो भने सडक दुर्घटना न्यूनीकरणमा सहयोग पुग्ने जानकारीहरू बताउँछन्।

सडक, सवारीको दुरुस्त यान्त्रिक अवस्था, इमानदारिताका साथ सडक नियमको पालना र ट्राफिक नियमको उल्लंघनलाई दण्डनीय कसूर मान्ने हो भने सडक दुर्घटना न्यूनीकरणमा सहयोग पुग्ने जानकारीहरू बताउँछन्।

एसिया कप क्रिकेट आज नेपाल पाकिस्तानसँग खेल्दै



काठमाडौं, भदौ १२। एशिया कप क्रिकेटमा पहिलो पटक सहभागिता जनाउन लागेको नेपालले बुधवार घरेलु टोली पाकिस्तानसित खेल्नेछ।

सोह्रौं संस्करणको एशिया कपको उद्घाटन खेल पाकिस्तानको मुल्तान क्रिकेट स्टेडियममा दिउँसो ३:४५ बजे हुनेछ। नेपाली क्रिकेट टोली एक दिवसीय बरियतामा विश्वको नम्बर एक राष्ट्र पाकिस्तानसँग खेल्ने तयारीमा जुटेको छ। नेपाल र पाकिस्तानबीच बुधवार पहिलो भेट हुनेछ। एशिया कप पाकिस्तान र श्रीलङ्काले सञ्चालन गर्दैछन्। गत वैशाखमा सम्पन्न एसीसी प्रिमियर कपमा च्याम्पियन बनेपछि नेपाल एशिया कपका लागि छनोट भएको हो। उक्त प्रतियोगिताको फाइनल खेलमा नेपालले संयुक्त अरब इमिरेट्स (युएई) लाई सात विकेटले पराजित गरेको थियो।

श्रीलङ्कामा हुनेछन्। प्रतियोगितामा ६ राष्ट्रको सहभागिता रहनेछ। दुई समूहमा विभाजन गरिएको उक्त प्रतियोगिताको समूह 'ए' नेपाल, भारत र पाकिस्तान तथा समूह 'बी' मा बङ्गलादेश, श्रीलङ्का र अफगानिस्तान छन्।

नेपालले पाकिस्तानविरुद्धको खेलपछि समूह चरणको दोस्रो खेल भारतसँग यही

भदौ १८ गते श्रीलङ्कामा खेल्नेछ। नेपाली टोलीमा कप्तान रोहितकुमार पौडेल, आशिफ विभाजन गरिएको उक्त प्रतियोगिताको समूह 'ए' नेपाल, भारत र पाकिस्तान तथा समूह 'बी' मा बङ्गलादेश, श्रीलङ्का र अफगानिस्तान छन्।

नेपालले पाकिस्तानविरुद्धको खेलपछि समूह चरणको दोस्रो खेल भारतसँग यही

बैकिङ कसुर मुद्दाका फरार व्यक्ति पक्राउ

काठमाडौं, भदौ १२। काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयको टोलीले बैकिङ कसुर मुद्दाका फरार प्रतिवादीलाई पक्राउ गरी सार्वजनिक गरिएको छ।

नुवाकोट जिल्लाको साविक कबिलास गाविस-७ हाल परिवर्तित पञ्चकन्या

गाउँपालिका-२ स्थायी घर भई काठमाडौं तारकेश्वर नगरपालिका-१० बस्दै आएका ३८ वर्षीय सन्तोष घलेलाई पक्राउ गरिएको उक्त कार्यालयका प्रहरी उपरीक्षक रवीन्द्र रेग्मीले जानकारी दिए।

उनका अनुसार बैकिङ कसुर मुद्दामा काठमाडौं जिल्ला अदालतबाट पक्राउ

अनुमति जारी भएपछि फरार रहेका उनलाई प्रहरी टोलीले काठमाडौं महानगरपालिका-१५ छाउनीबाट पक्राउ गरी आवश्यक कारवाही तथा अनुसन्धानका महाराजगञ्जस्थित प्रहरी वृत्तमा पठाइएको उक्त कार्यालयले जनाएको छ।

इलाममा डेंगुका बिरामीको संख्यामा बृद्धि

इलाम, भदौ १२। इलाम जिल्ला अस्पतालमा पछिल्लो समय बिरामीको चाप बढेको छ। ज्वरो आउने, रुखा खोकी, जिउ दुख्ने, आँखा पाक्ने जस्ता समस्या लिएर बढी बिरामी आउने गरेका छन्।

इलाममा डेंगु रोगका संक्रमित बिरामीहरू समेत आउन थालेको अस्पतालले जनाएको छ। अस्पतालका मेडिकल सुपरिटेण्डेण्ट डा. प्रभु शाहले पछिल्लो समय आँखा पाक्ने, डेंगु संक्रमण भएका बिरामी र स्फुट टाइफसका लक्षण भएका बिरामी आइरहेको जानकारी दिए। उनका अनुसार विशेष गरेर ज्वरो आएका बिरामी बढी आउने गरेका छन्।

स्वास्थ्य कार्यालय इलामका अनुसन्धान जिल्लामा हालसम्म १ सय ९५ जनामा डेंगु संक्रमण देखा परेको छ। सुर्खे नगरपालिकामा डेंगुका सबैभन्दा बढी संक्रमित देखा परेको स्वास्थ्य कार्यालय इलामका विमल बरालले जानकारी

दिए। उनका अनुसार फाकफोकथुम, माइसेबुङ र सन्धकपुर गाउँपालिकामा डेंगु रोगीहालसम्म फेला परेका छन्। अस्पतालमा इमरजेन्सी र ओपीडीमा बिरामीको चाप ह्वात्तै बढेको छ।

नैनक दुई सयको हाराहारीमा बिरामी आउने गरेकोमा हाल चार सयभन्दा बढी बिरामी इलाम अस्पतालमा जाँच गराउन आउने गरेको बताइएको छ।

यसैबीच पूर्वअर्थमन्त्री तथा नेपाली कांग्रेस सांसद ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीले डेंगु रोग रोकथामका लागि प्रभावकारी कदम चाल्न संसदमार्फत सरकारको ध्यानाकर्षण गराएका छन्।

सङ्घीय संसद प्रतिनिधिसभाको बैठकको विशेष समयमा बोल्दै कार्कीले लामखुट्टेको टोकाइबाट सन् डेंगु रोग मुलुकभर फैलिएको र आतङ्क सिर्जना गरेको बताए।

अहिले ज्वरोको लक्षण देखिएर अस्पताल जाने ७० प्रतिशतमा डेंगुको सङ्क्रमण पुष्टि हुने गरेको उनको भनाइ छ। अहिले डेंगु रोगले देशभर आतङ्क सिर्जना गरेको छ। यो रोग निवारणका लागि समुचित प्रवन्ध गर्न सम्बन्धित निकायको ध्यानाकर्षण गर्न चाहन्छु। कार्कीले संसदमा भने- जटिल अवस्थामा पुगेका बिरामीलाई विशेष अस्पतालको प्रवन्ध गरेर उपचार थालियोस्। औषधि र स्वास्थ्य सामग्रीको अभावका कारण बिरामीले उपचार पाउन नसकेको बारे पनि कार्कीले सरकारको ध्यानाकर्षण गरेका थिए।

अहिले सुनसरी जिल्लामा मात्र १४ हजार दुई सय ६४ जना डेंगु रोगीका सङ्क्रमित रहेको र त्यहाँ डेंगु रोगीबाट मृत्यु हुनेको सङ्ख्या पनि बढिरहेकाले यो विषयमा गम्भीर हुनुपर्ने उनको जोड दिएका थिए।

भापाकी ...

समयमा सियाले रमेशलाई फोन गरिन्, 'हायो भेटघाटबारे दाजुभाउजुलाई थाहा भयो। अब जे गर्नुहुन्छ, दाजुभाउजुले गर्नुहुन्छ। कुरा मिलेन भने म प्रहरी चौकी जान्छु।'

लगत्तै विमलले रमेशलाई फोन गरेर थर्काए। रमेशका अनुसार असार १५ गते उनलाई विमललागायतले लगातार फोन गरी ब्याकमेलिङ गरेका थिए। उनले सियाको नाममा चेक काटेर तयार राखे। तर, लगातार ज्यानमाथि धावा बोलिएकाले आफूलाई असुरक्षित ठानी उनले प्रहरीमा उजुरी दिए। गिरोहले रमेशको पिछा गर्न छडेन।

उनले आफू ३ लाख रूपैयाँ दिन तयार भएको बताउँदै चेक लिन कोटेश्वरस्थित एक रेष्टुरेन्टमा बोलाए। तर, यसबारे रमेशले प्रहरीलाई खबर गरिसकेका थिए।

उक्त रेष्टुरेन्टमा उनीहरूबीच डिल भइरहेका बेला सादा पोशाकको प्रहरी टोलीले उनीहरूलाई घेरिसकेको थियो। अनुसन्धानका क्रममा सियाले पैसा कमाएर घर जोड्ने योजनामा आफू हनी ट्रायपमा संलग्न भएको खुलाएकी छन्।

बालयौन ...

बालयौन दुरुपयोग भनेको के हो ? कसैले करणिका आशयले बालबालिकालाई अस्वाभाविक रूपमा एकान्तमा लगेमा, यौन सम्बन्धी निजको अङ्ग छोएमा वा समातेमा, यौन सम्बन्धी आफ्नो अङ्ग निजलाई छुन वा समाउन लगाएमा वा निजसँग अन्य किसिमको यौनजन्य अस्वाभाविक व्यवहार गरेमा बालयौन दुरुपयोग गरेको मानिन्छ।

मूलुकी अपराधसंहिता २०७४ ले बालयौन दुरुपयोगमा कसुरदार ठहर

कर्मचारी आवश्यकता

पद : स्टोर किपर
संख्या : १ जना
नोट : Tally मा डाटा इन्ट्री गर्न सक्ने हुनुपर्नेछ, साथै मोटरसाइकलको लाइसेन्स अनिवार्य हुनुपर्नेछ।

सम्पर्क: Subharambha Service Traders pvt. Ltd. 9852689703, 9801444754 subharambhaservicetraders@gmail.com

कर्मचारी आवश्यकता

प्रकाशित मिति २०८०/०५/१३
श्री पताल गंगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. विर्तामोडलाई कर्मचारीको आवश्यकता परेकाले इच्छुक नेपाली नागरिकलाई तपशिल ब्रमोजिमको पदमा बरखास्त आह्वान गरिन्छ।

तपशिल
१. पद : बजार प्रतिनिधि संख्या : ४ जना
फिल्ड क्षेत्र : अर्जुनधारा नगरपालिका र विर्तामोड नगरपालिका
आवेदन शुल्क : १००= तलब : आपसी समझदारीमा
शैक्षिक योग्यता : SLC/SEE पास वा सो सरह।
विशेष प्राथमिकता : बाइक, स्कूटर, साइकल चलाउन जान्ने
आवेदन गर्ने अन्तिम मिति: २०८०-०५-१५

श्री पताल गंगा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., विर्तामोड-५, ऋणा

फोन नं. ०२३-५३२०२९, ९८५२६७३२६९, ९८१७०९५९९६
इमेल ठेगाना : patalganga99@gmail.com

पद-पूर्ति समिति

कनकाई बहुमुखी क्याम्पस

निर्वाचन सम्बन्धी सूचना

क्याम्पसको छैटौं संशोधित एवम् परिमार्जित विधान २०७९ को परिच्छेद ४ को नियम ८.१ को उपनियम (क) ब्रमोजिम क्याम्पस सञ्चालक समिति चयनका लागि अध्यक्ष-१, उपाध्यक्ष-१, कोषाध्यक्ष-१, सदस्यहरू ६ जना र सोही विधानको परिच्छेद ५ को नियम ५.१ ब्रमोजिम लेखा समिति संयोजक-१, सदस्य-२ जना समेत जम्मा १२ जना पदाधिकारी तथा सदस्यहरू निर्वाचन प्रक्रियाबाट चयन गर्नुपर्ने भएकाले तपसिलमा लेखिए ब्रमोजिम निर्वाचन कार्यतालिका तय गरी प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सि.नं.	कार्यक्रमको विवरण	मिति र समय
१	मतदाता नामावली प्रकाशन	२०८०/०५/२५ गते बिहान ११:०० बजे
२	मतदाता नामावली उपर दावी विरोध, सच्याउने, हटाउने	२०८०/०५/२५ गते दिउँसो १२:०० बजेदेखि बेलुका ३:०० बजेसम्म
३	अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन	२०८०/०५/२५ गते अपरान्ह ४:०० बजे
४	उमेदवारको उमेदवारी दर्ता	२०८०/०५/३० गते बिहान ११:०० बजेदेखि दिउँसो २:०० बजेसम्म
५	उमेदवारको प्रथम नामावली प्रकाशन	२०८०/०५/३० गते दिउँसो ३:०० बजे
६	उमेदवारको नामावली उपर दावी विरोध	२०८०/०५/३१ गते बिहान ११:०० बजेदेखि दिउँसो १:३० बजेसम्म
७	दावी विरोध माथि छानविन र निर्णय	२०८०/०५/३१ गते दिउँसो १:३० बजेदेखि बेलुका ३:३० बजेसम्म
८	उमेदवारको दोस्रो नामावली प्रकाशन	२०८०/०५/३१ गते बेलुका ४:०० बजे
९	उमेदवारी फिर्ता	२०८०/०६/०२ गते बिहान ११:०० बजेदेखि दिउँसो ३:०० बजेसम्म
१०	उमेदवारको अन्तिम नामावली प्रकाशन	२०८०/०६/०२ गते बेलुका ४:०० बजे
११	चनाव चिन्ह / नाम वितरण	२०८०/०६/०३ गते दिउँसो २:०० बजेदेखि बेलुका ३:३० बजेसम्म
१२	प्रचार प्रसार	२०८०/०६/०३ गते अपरान्ह ३:३० बजेदेखि २०८०/०६/०५ रति १२:०० बजेसम्म
१३	मतदान	२०८०/०६/०६ गते बिहान ११:०० बजेदेखि बेलुका ३:३० बजेसम्म
१४	मतगणना	२०८०/०६/०६ गते अपरान्ह ४:०० बजेदेखि
१५	मतपरिणाम घोषणा/प्रकाशन	मतगणनाको समाप्ति पछि

टिप्पणी :
१. मतदाताले मतदान गर्न आउँदा नेपाल सरकारद्वारा वितरण गरिएको आफ्नो परिचय खुल्ने नागरिकता प्रमाणपत्र, सवारी चालक अनुमति-पत्र तथा निर्वाचन आयोगद्वारा वितरण गरिएको मतदान परिचय पत्र मध्ये कुनै एक अनिवार्य मानिने छ। अन्यथा मतदानमा सहभागी गराइने छैन।
२. मतदान सम्बन्धित व्यक्तिबाट मात्र गरिनेछ। वारेसनामा, मञ्जुरीनामा वा अन्य कुनै लिखतबाट सहभागी गराइने छैन।
३. निर्वाचन सम्बन्धी अन्य विस्तृत जानकारी निर्वाचन समितिको सूचना पाटीमा टाँस गरिने छ वा फोन नं. ९८४२६१९७९९ मा सम्पर्क गरी बुझ्न सकिने छ।

- निर्वाचन समिति



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

निर्यात उद्योग र हस्तकलाका देखिएका समस्या

आवास व्यवस्थापनमा फिजुल खर्च

सरकारले राजधानीमा सात वटै प्रदेशका मुख्यमन्त्री र प्रदेश प्रमुखहरूका लागि आवासीय भवन निर्माण गरेर हस्तान्तरण गरेको छ । पचासी करोडभन्दा बढीको लागतमा निर्माण सम्पन्न गरेको आवासीय भवन गत आइतबार सम्बन्धित मुख्य मन्त्री र प्रदेश प्रमुखहरूलाई हस्तान्तरण गरिएको हो । संघीय सरकारले त्यस्तै मन्त्री, राष्ट्रियसभाका अध्यक्ष र उपाध्यक्षका लागि पनि सत्ताइस वटा भवन निर्माण गराउँदैछ । करिब एक सय पच्चीस रोपनी सरकारी जग्गामा निर्माण हुने ती भवनले विपन्न वर्गका जनताको आर्थिक जीवनमा कति प्रभाव पार्छन् त्यसको हिसाब-किताब भविष्यले गर्ने नै छ । ससंती हेर्दा यस्ता भवन, भ्यूटावर, सभाहल तथा सरकारी कार्यालयहरूको निर्माणमा बसेर करोडौं रूपैयाँ खर्च भइरहेको छ, तर किसान सिँचाई, मल, बीउ, विषादि तथा बाजारको अभावमा भन्नु-भन्नु गरिबीको गहिरो खाल्डोमा पर्दैछन् ।

राजधानीमा यसै पनि जनसंख्याको चाप छ । यस बाहेकका प्रदेश राजधानी हुन् वा शहरी क्षेत्रमा पनि जनघनत्वकै कारण जमिन कम हुँदै गएको छ । खेतीयोग्य उर्वर जमिन कृत्रिमको जंगलमा परिणत भएको छ । यस्तोमा अव्यवस्थित बसोबास, शहरीकरण र बाक्लो बस्ती भएको काठमाडौं लगायतका ठूला शहरी क्षेत्रमा जमिनको सदुपयोग गर्ने नीति-निर्माण गर्नु सरकारको प्राथमिकतामा पर्नुपर्ने हो । सरकारी जमिनलाई सदुपयोग गर्ने लक्ष्यका साथ एकै स्थानमा बहुउपयोगी अग्ला भवन बनाउनु सबैका लागि हितकर हुन्छ भन्नेतर्फ सरकारको ध्यान गएको छैन । प्रदेशका लागि बनाइएका भवनले जमिनको ठूलो हिस्सा ओगटेको छ र त्यसमा भएको लगानीको प्रतिफल जनतामा कहिले र कसरी आउँछ प्रश्न पनि खडा भएको छ । हामीकहाँ शारीरिक श्रम गर्ने मानसिकता र व्यवहार हराउँदै गएको छ । सरकारले आफू र आफ्नो व्यवहार आमनागरिकताका लागि प्रेरक, उदाहरणीय र अनुशरणयोग्य बनाउनुपर्नेमा सत्ता स्वार्थ र भोगको पर्याय बनाएको अनुभूति भइरहेका बेला प्रदेश प्रमुख र मुख्यमन्त्रीका लागि भन्दा जमिन र पैसा खर्च गर्नु राष्ट्रिय हितमा छैन ।

देशको आर्थिक अवस्था, जमिनको आकार, बढ्दो महँगी र दीर्घकालीन दृष्टिले पनि सरकारले केन्द्रीकृत सेवाप्रवाहको अवधारणालाई प्राथमिकता दिनु पर्दछ । यसका लागि एउटै क्षेत्रमा बहुतले भवन निर्माण गर्नुपर्छ जसले सेवा प्रवाहका लागि आवश्यक पर्ने पानी, बत्ती, इन्टरनेट जस्ता खर्च पनि कम गर्न सघाउ पुऱ्याउँछ । एउटै भवनबाट धेरै प्रकारको सेवा प्राप्त हुने हुँदा सेवाग्राहीलाई सहज हुन्छ र त्यसमा गरिएको लगानी पनि सार्थक हुन्छ । यसले पूर्वाधार निर्माणदेखि मर्मतसम्म र सेवा सञ्चालनमा लाग्ने खर्च घटाउँछ, व्यवस्थापन गर्न पनि सहज हुन्छ । यस्तोमा सरकारले प्रदेशका नाममा राजधानी काठमाडौंमा गरेको लगानी प्रदेश सरकारकै औचित्यमाथि आशंका हुन थालेको सन्दर्भले पनि आलोचना योग्य छ । आर्थिक मन्दीले जर्जर नेपाली अर्थव्यवस्था र जीवनलाई भन्ने कमजोर बनाउने सरकारको यस्तो अग्रसरताले संघीयता र सुशासन कति बलियो हुन्छ भविष्यले बताउला !



रविन्द्रराज ताम्रकार

नेपालमा उत्पादित वस्तुको निर्यातका लागि भन्सार जाँचपास प्रक्रिया सहज हुन सकेको छैन । कच्चा पदार्थ र तयारी वस्तुबीच भन्सार दर फरक-फरक हुने व्यवस्था भए पनि कार्याव्ययनमा अर्भै आउन सकेको छैन । विश्वका अन्य मुलुकमा भन्सारमा लामो समय र वस्तु निर्यात गर्दा आवश्यकपर्ने कागजात नेपालको भन्दा निकै सहज रहेको हुन्छ, तर नेपालमा भने अर्भै पुरानो प्रवृत्ति नै हावी छ ।

विश्वका २३ वटा मुलुकमा निर्यातका लागि कागजात तयार गर्दा एक घण्टा लामो गरेको एक अध्ययनले देखाएको छ । १६ मुलुकमा निर्यातमा भन्सार जाँच पास गर्दा एक घण्टाभन्दा कम लामो गर्दछ । त्यसैगरी १७ मुलुकमा निर्यातका लागि शून्य लागत र १६ मुलुकमा सीमा क्षेत्र पार गर्दा लामो लागत शून्य छ । छिमेकी राष्ट्र भुटानमा समेत आयात र निर्यातमा समान समय लाग्छ, तर नेपालमा भन्सारमा ११ घण्टा लामो गरेको छ । यसलाई व्यवस्थित नगरेसम्म नेपालको निर्यात प्रवर्द्धन हुन सक्दैन ।

कच्चा पदार्थमा भन्सार महशुल छुट, पुँजीगत सबै वस्तुमा भन्सार छुट वा अर्ध प्रशोधित वस्तुमा भन्सार छुट गर्दा उत्पादन वृद्धि हुने विश्व बैंकको अध्ययनले देखाएको छ । यसले गर्दा निर्यात बढ्ने र उल्लेख्य रोजगारी बढ्ने पनि हुन्छ । वैदेशिक व्यापारमा एकल द्वार प्रणाली लागू गर्नुपर्ने र एक्स-रे मेसिन जस्ता न्यूनतम प्रविधिको प्रयोग गरी भन्सार जाँचपास प्रक्रिया सरल बनाउनु नितान्त आवश्यक छ । निर्यात क्षेत्रमा यतिको गर्न सकेको खण्डमा नेपालमा नै केही गर्न सकिन्छ र निर्यातमुखी उद्योग स्थापना भई नेपालले विदेशी मुद्रा आर्जन गर्न सकिने हुन्छ । निर्यातमा सहजीकरणका साथै देशमै अवसर सिर्जना गरी योग्य श्रमशक्ति पलानयको चक्रलाई रोक्नु अहिलेको तद्कारो आवश्यकता पनि हो ।

गत आर्थिक वर्षमा कुल वस्तु व्यापार घाटा अघिल्लो आवको तुलनामा १५.५ प्रतिशतले कमी आएको पनि व्यापार घाटा रु.१.४ खर्ब ५४ अर्ब ५९ करोड रहेको छ । आव २०७८/०७९ को असार मसान्तसम्म नेपालको निर्यात व्यापार रु. दुई खर्ब तीन करोड पुगेकोमा, आ.व. २०७९/०८० मा कुल वस्तु निर्यातमा २१.४ प्रतिशतले कमी आई रु. एक खर्ब ५७ अर्ब १४ करोडमा सीमित भएको छ । नेपालमा निर्यातयोग्य उद्योगमा भएका बेथितका कारणले गर्दा नेपालको निर्यात व्यापार खर्कदो अवस्थामा पुगेको हो । नेपालबाट निर्यात हुने नेपाली हस्तकला, काष्ठकला लगायतका उद्योगहरूलाई सरकारले प्राथमिकतामा राख्न नसकदा यो क्षेत्रको निर्यात व्यापार पनि कमजोर हुँदै गएको अवस्था छ ।

वास्तवमा नेपाल परम्परागत कला र संस्कृतिमा मात्र

नभई मौलिक हस्तकला उत्पादनमा पनि अग्रणी छ । यहाँका उत्पादन संसारमै पृथक नमुनाका रूपमा स्वीकार गरिन्छ । खासगरी फेल्ट, धातुकला, पिसिमा, काष्ठकला, पेपर क्राफ्ट लगायतका नेपाली उत्पादन विश्वमा निकै लोकप्रिय छन् । नेपाली उत्पादन अमेरिका, युरोप, जापान तथा क्यानडा लगायतमा मुलुकमा लोकप्रिय मानिन्छन् । तर, यसका लागि राज्यले नीतिगत व्यवस्था गर्न सकेको छैन । अनि लगानीका लागि प्रयास पनि गरिएको छैन । मुलुकभित्रको उपलब्ध साधनस्रोतको अवस्था हेर्दा यो अथाह सम्भावना भएको क्षेत्र हो । सरकारले हस्तकला नीति स्पष्टरूपमा नबनाउँदा व्यवसाय प्रवर्द्धन र उत्पादित सामग्री प्रचारमा समस्या हुने गरेको छ । अमेरिका, युरोपेली मुलुकहरू, चीन, भारत लगायत अन्य मुलुकमा २५ भन्दा बढी विभिन्न प्रकारका हस्तकला वस्तुको निर्यात भइरहेको छ । हस्तकला

नै नेपालमा हस्तकला क्षेत्रमा आवश्यक जनशक्ति समाप्त हुनेछ । यसर्थ सरकारले यसतर्फ पनि ध्यान दिनु आवश्यक छ ।

पछिल्लो समय हस्तकलाका सामानहरू छिमेकी राष्ट्रहरू, युरोप र अमेरिकामा बढे पनि कामदारहरूको कमीले गर्दा माग पूर्ति गर्न सकिएको छैन । श्रमको कमीले गर्दा केही समययता भारत र बङ्गलादेशका कालिङहरूले पनि सुनचाँदीको गहना एवम् विभिन्न हस्तकलाका सामानहरू बनाउँदै आएका छन् । यतिमात्र होइन, कालिङहरूलाई तालिम दिने संस्थाहरूको अभावमा, यहाँबाट उत्पादित सामानको गुणस्तर अभिवृद्धि गर्न सकिएको छैन । हस्तकलाको प्रवर्द्धनका लागि समसामयिक तालिमको आवश्यकता छ । तर यहाँ उक्त कला सम्बन्धी तालिम दिने संस्थाहरू छैनन् । त्यसैले यस सम्बन्धमा सम्बन्धित पक्षको ध्यान जान

विवरण र तथ्याङ्कहरू समावेश गरिएको आर्थिक सर्वेक्षण २०७५/०७६ अनुसार आर्थिक, भौतिक तथा सामाजिक पूर्वाधार विकास गरी सन् २०३० सम्ममा मध्यम आय भएको देशमा रूपान्तर हुँदै समुन्द्री तथा समृद्ध समाजवाद उन्मुख अर्थतन्त्रको आधारशिला निर्माण गर्ने लक्ष्य छ । यसका लागि हस्तकला उद्योगहरूको भूमिका महत्वपूर्ण हुन सक्छ । भन्सारमा सहजता, नेपालमै अन्तर्राष्ट्रिय मेलाको आयोजना सरकारले नै गर्नुपर्ने अहिलेको आवश्यकता हो ।

नेपालमा एउटा भरपर्दो र सुविधायुक्त अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शनी केन्द्र नभएका कारणले पनि निर्यात व्यापारको प्रवर्द्धन हुन सकिरहेको छैन । विभिन्न व्यावसायिक सञ्चालनहरूले आयोजना गर्दा आइरहेको अन्तर्राष्ट्रिय मेलाहरूमा विदेशी खरिदकर्ता ल्याउन नसकेको तीतो यथार्थ हो । यसले गर्दा अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार मेलाको



क्षेत्रमा भन्दा ११ लाख व्यक्तिले प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रूपबाट रोजगारी प्राप्त गरिरहेका छन् ।

नेपालमा हस्तकलाको बजार करिब १० अर्बको छ यसलाई प्रवर्द्धन गर्न सकेको खण्डमा र राज्यले नीति बनाएर यसको संरक्षण र प्रवर्द्धन गरेको खण्डमा निर्यात व्यवसाय चार गुणाले बढाउन सकिन्छ । सरकारले हस्तकलाको विकासका लागि कुनै नीति ल्याउन सकेको छैन, जुन सबैभन्दा विडम्बनाको कुरा हो निर्यातमा पाँच प्रतिशत सहूलियतका साथै कुनै पर्यटक नेपालमा आएर कुनै सामान खरिद गर्छ, ऊ फर्काउँदा उसले लिएको बिलिबिजक विमान स्थलमा प्रस्तुत गर्नु भन्ने पाँच प्रतिशत छुट दिनसकने पर्यटन पनि बढ्ने र व्यवसाय पनि बढ्ने देखिन्छ ।

हस्तकला उद्योगमा संलग्न प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष गरी ११ लाख जति व्यक्तिले रोजगारी पाएका छन् । परन्तु यहाँ कामको सम्मान गर्ने प्रवृत्ति नभएकाले यस व्यवसायमा युवाहरूको आकर्षण बढ्न सकेको छैन । बरु विदेशमा गएर तल्लो स्तरको काम गर्न रुचाउँछन् । आफ्नो पुस्तैनी व्यवसायलाई अगाडि बढाउन चाहँदैन । यही अवस्था रहिरहने हो भने एक दशकभित्र

आवश्यक छ ।

भारत र बङ्गलादेशमा हस्तकलाका सामानहरू बनाई निर्यात गर्ने संघ-संस्थाहरूलाई प्रोत्साहन दिने विशेष व्यवस्था भएकाले ती देशहरूमा उक्त व्यवसायमा संलग्न व्यक्तिले उत्साहित छन् । यहाँ हालसम्म पनि उक्त व्यवसाय गर्न नसकिएकाले सम्बन्धित व्यक्ति तथा संस्थाहरूको ध्यान आकृष्ट हुन जरुरी छ । हस्तकलामा युवाहरूको खासै चासो देखिँदैन । त्यसैले विद्यालयहरूको पाठ्यक्रममा हस्तकला सम्बन्धी कुराहरू समावेश गर्नसके भविष्यमा यहाँका युवा उक्त कलामा आकर्षित हुने छन् । आगामी दिनमा हस्तकलाका सामानहरूको माग अभिवृद्धि गर्न यिनीहरूको डिजाइनमा पनि केही परिवर्तन गर्न जरुरी छ । यसका लागि अन्तर्राष्ट्रियस्तरका डिजाइनरहरू फिकाई यहाँका कालिङहरूलाई समसामयिक तालिम दिन आवश्यक छ ।

नेपालले २०८५ सालसम्म गरिबीको रेखामुनिको पाँच प्रतिशत र २१०० मा शून्यमा फार्ने लक्ष्य लिएको छ । यसका लागि हस्तकला उद्योगहरूको विकासले केही योगदान पुन सक्छ । अर्थतन्त्रका महत्वपूर्ण परिसूचक

नाममा स्वदेशी खरिदकर्तालाई नै देखाएर मेला गर्नुपर्ने अवस्था रहेको छ । त्यस्ता मेलाहरू निर्यात प्रवर्द्धनमा प्रभावकारी हुन नसकेको हुँदा सामानमा मेलाहरू छुट्टाछुट्टै गर्नुभन्दा सबैलाई समेट्ने गरी एउटै मेला प्रभावकारी रूपमा राज्यस्तरबाट नै आयोजना गर्नु आवश्यक रहेको छ । आ.व. २०७८/०७९ को बजेट वक्तव्यमा बुँदा नं. १८३ मा नै काठमाडौं उपत्यकाभित्र नेपाल सरकार र निर्यात व्यवसायी महासङ्घ नेपालको साभेदारीमा अन्तर्राष्ट्रिय प्रदर्शनी केन्द्र निर्माण गरिने उल्लेख भए पनि यो कार्यान्वयनमा आउन सकेन ।

त्यसैगरी निर्यात मुलक उद्योगको लागि अन्य प्रतिस्पर्धी मुलुकहरूमा जस्तै १० वर्षमा सहूलियत ब्याज दरमा निर्यात ऋण उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाउन सक्नु पर्दछ । हालसम्म नेपाल सरकारले निर्यात क्षेत्रको पूर्वाधारको लागि नगन्य मात्रामा बजेटको व्यवस्थापन गरेको हुँदा आगामी दिनमा कृषिमा जस्तै निर्यात उद्योगको विकासका लागि पूर्वाधार विकासमा ५० प्रतिशत अनुदानको व्यवस्था गरिनु आवश्यक छ । चुलिँदो व्यापार घाटालाई न्यूनीकरण गर्नको लागि स्वदेशी उत्पादन वृद्धि गर्दै निर्यात प्रवर्द्धन गर्नु मुख्य उपाय हो । यस विषयलाई मध्यनजर गर्दै सबै क्षेत्र चनाखो हुनु अहिलेको आवश्यकता हो ।

हल्दिबारीमा माओवादी अभियान



हल्दिबारी, भदौ १२। नेकपा (माओवादी केन्द्र) हल्दिबारी गाउँपालिका कमिटीले तीन महिने अभियानलाई सशक्त बनाउने निर्णय गरेको छ । पार्टीको गाउँपालिकाको विस्तारित बैठकले केन्द्रीय नीति अनुरूप यही भदौ १६ गतेदेखि शुरु हुन लागेको तीन महिने 'घर-घरमा माओवादी जनजनमा माओवादी' भन्ने नाराका साथ 'जनतासंग माओवादी विशेष रूपान्तरण' अभियान अन्तर्गत नागरिकको घर-घरमा पुगेर अभियानलाई सशक्त र प्रभावकारी बनाउने निर्णय गरेको हो । बैठकलाई सम्बोधन गर्दै केन्द्रीय सदस्य

ममता राजवंशीले सरकार अहिले भ्रष्टाचाररहित सुशासनयुक्त र समृद्ध मुलुक निर्माणमा जुटेको बताए । सरकारले गरेका राम्रा कामका प्रचारसँगै जनताको सुख-दुःख, समस्या, आवश्यकता बुझ्न घर-घरमा जान पार्टीले अभियान सञ्चालन गर्न लागेकाले सोही अनुरूप सबै नेता-कार्यकर्तालाई जुट्न आग्रह गरे । उनले आपसी असन्तुष्टिलाई थाँती राखेर पार्टी सुदृढ र सशक्त पार्टी निर्माणमा जुट्न सबै नेता-कार्यकर्तालाई निर्देशन समेत दिए । गाउँपालिका उपाध्यक्ष शुक्लाल राजवंशीको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले भदौ १३ गतेदेखि १५ गतेसम्म हल्दिबारीका

पाँच वटै वडामा वडा भेला सम्पन्न गर्न निर्णय गरेको छ ।

त्यस्तै, अभियानलाई सफल बनाउन गाउँपालिका सहइञ्चार विजय लावतीको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय आर्थिक समिति र गाउँपालिका सहसचिव हैकम घिसिङको संयोजकत्वमा पाँच सदस्यीय प्रचारप्रसार समिति समेत गठन गरेको पार्टीका गाउँपालिका सचिव दीप राजवंशीले जानकारी दिए । सन्तुष्ट पक्षहरूसँग छलफल र सन्वादालाई समेत तीव्र पारिएको उनले बताए । बैठकमा पार्टीका जिल्ला समन्वय समिति सचिव मोहन टुडू, प्रदेश समिति सल्लाहकार सौतालाल मेचे लगायतको आतिथ्य रहेको थियो ।

यसैबीच, अभियान अन्तर्गत हल्दिबारीमा सहिद परिवार, सेक्टर दाता तथा पुराना नेतृत्व र कार्यकर्ताको घर-घरमा भेटघाट तथा छलफल समेत शुरु भएको छ ।

सोही क्रममा शहीद मेमकुमार मगरको पिता बलबहादुर मगरको घरमा हल्दिबारी कमाण्ड इञ्चार पार्टीका केन्द्रीय सदस्य ममता ताजपुरिया नेतृत्वमा टीका राउत, सारदा चम्पलगाई, रचना कुलुङ लगायतको टीम पुगेको छ ।

कांग्रेसको क्षेत्रीय सम्मेलन

दमक, भदौ १२। नेपाली कांग्रेस भापा क्षेत्र नम्बर ५ (२)को प्रदेशभा क्षेत्रीय सम्मेलन दमकमा सम्पन्न भएको छ ।

नेपाली कांग्रेसका पूर्व केन्द्रीय सदस्य गुरुराज घिमिरेले सम्मेलनको उद्घाटन गर्दै पार्टी संगठनलाई बढाएर सक्रिय बनाउनुपर्नेमा जोड दिए ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि रहेका घिमिरेले पार्टी संगठन चलायमान बनाउन वार्षिक ब्यालेन्डर बनाएर नियमित रूपमा पार्टीको कार्यक्रम एवम् सामाजिक काममा सक्रिय रहन आग्रह गरे ।

कार्यक्रमका विशेष अतिथि एवम् नेपाली कांग्रेस भापाका सभापति देउकुमार थेबेले पार्टी बलियो बनाउने आधार टोल र वडासमिति भएको बताउँदै जिल्ला समिति र महाधिवेशन प्रतिनिधिलाई वडा तहमा जिम्मेवारी दिएर पठाइएको जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा पार्टीका पूर्व केन्द्रीय सदस्य दिलीप राई, भापा उपसभापति शेरबहादुर भट्टराई, कोशी प्रदेश समिति सदस्य चन्द्रा खड्का भट्टराई, भूमिराज राई, प्रकाश कार्की, महाधिवेशन प्रतिनिधि मेदनी सिटौला, अनिलकृष्ण प्रसाई, नेत्र बुढाथोकी, राजन बुझना, महिला संघ केन्द्रीय सदस्य लक्ष्मी बारकोटी प्रसाई, क्षेत्रीय सभापति ढुङ्डीराज भण्डारी लगायतले मन्त्रव्य राखेका थिए ।

प्रदेशभा क्षेत्रीय सभापति रवि केसी न्यौपानेको सभापतित्वमा सपन्न कार्यक्रममा राजनीतिक एवम् आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरिएको थियो । सुरेन्द्र कट्टवालले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन तोया चापागाईले गरेका थिए ।

राष्ट्रिय युवा संघ भद्रपुरको नेतृत्व चयन

भद्रपुर, भदौ १२।

नेकपा एमालेनिकट राष्ट्रिय युवा संघ नेपाल भद्रपुर नगर कमिटीको अध्यक्षमा दीपक बुढाथोकी निर्वाचन चयन भएका छन् ।

भद्रपुरमा सम्पन्न युवा संघको दोस्रो नगर अधिवेशनबाट दुई वर्षे कार्यकालका लागि बुढाथोकी अध्यक्ष पदमा निर्वाचन चयन भएका हुन् ।

संघ नगर उपाध्यक्षमा विवेक राजवंशी, सचिवमा पशुपति खतिवडा, सहसचिवमा विजय बराई, असीम घिमिरे र

कोषाध्यक्षमा संगीता खतिवडा निर्वाचन चयन भएका छन् । त्यस्तै सदस्यहरूमा नम्रता कोइराला, जोन गुरुङ, समीर दाहाल, भाष्कर लिम्बू (मेघराज), उत्तम राई, इन्द्रकुमारी लकान्डी, रुपन सिवा, सिमन भुजेल, सुकुमारी हस्ता, प्रकाश लिम्बू, टिका मगर, पूजा लिम्बू, राजीव बराई, अरुणा राजवंशी, आयुष खनाल रहेका छन् ।



त्यसैगरी राजु पुरी, मिलन बस्वाल, मैजावी खातुन, जुनिशा पौडेल, प्रकाश ओली, विवेक लम्साल, कुशल न्यौपाने, सन्जोग गिरी, भावना तामाङ, सन्तोष कार्की, इशा मैनाली, निश्चल भट्टराई, सरोज नेपाल, दीपक वोहोरा र सुजना अधिकारी चयन भएका छन् ।

आदिवासी जनजातिबाट सदस्यमा विशाल लिम्बू र तुलाराम राजवंशी चयन भएका छन् । नगर अध्यक्ष डिल्लीराम पोखरेलको अध्यक्षता तथा राष्ट्रिय युवा संघ नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष क्षितिज थेबेको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।



रेड पाण्डा संरक्षण कार्यक्रम : रेड पाण्डाको संरक्षणको लागि टेम्केमैयुड गाउँपालिका-१ निम्नमा सामुदायमा आधारित रेड पाण्डा संरक्षण सम्बन्धी कार्यक्रम गरिदै। डिभिजन वन कार्यालय भोजपुरसागको समन्वयमा सामुहिक अभियान भोजपुरले रेड पाण्डा संरक्षण कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेको छ।
तस्वीर : रासस

कचनकवल गापा उपाध्यक्ष भट्टराईलाई पितृशोक

बितामोड, भदौ १२। कचनकवल गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष नवराज भट्टराईलाई पितृशोक परेको छ।
नेकपा एमाले कचनकवल गाउँ कमिटी अध्यक्ष समेत रहेका भट्टराईका पिता इन्द्रप्रसाद भट्टराईको उपचारको क्रममा विराटनगरस्थित नोबेल अस्पतालमा गत सोमवार राति निधन भएको हो।



कचनकवल गाउँपालिका वडा नम्बर ३ डाँगीवारी निवासी इन्द्रप्रसादलाई गत भदौ ८ गते शुक्रवारदेखि स्वास्थ्यमा समस्या देखिएपछि भद्रपुरस्थित ओमसाई पाथीभरा अस्पताल ल्याइएको थियो।
ओमसाईमा उपचार सम्भव नभएपछि नोबेल अस्पताल लगेकोमा त्यहाँ उपचारका क्रममा उनको निधन भएको बताइएको छ। उनको स्थानीय जमुना घाटमा दाहासंस्कार गरिएको पारिवारिक स्रोतले जनाएको छ।

श्रीकृष्ण रथयात्रा समितिको अध्यक्षमा भारती

भद्रपुर, भदौ १२। भद्रपुरस्थित श्रीकृष्ण रथयात्रा उत्सव समारोह समिति पुनर्गठन गरिएको छ।
समितिका अध्यक्ष देवकुमार घिमिरेको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले किरण भारतीको अध्यक्षतामा समिति पुनर्गठन गरेका हुन्।
नवगठित समितिको उपाध्यक्षमा सीता च्यौपाने, सचिवमा सञ्जय घोष, सहसचिवमा राजेश पकुवाल र कोषाध्यक्षमा भरत प्रधान निर्वाचन चयन भएका छन्। त्यस्तै सदस्यहरूमा शोभा दिदी, लीला घिमिरे, दुर्गा मण्डल, मेघु राय, भीमासिंह राजपूत, मानस घोष, राजु राई, किरण साह, गीता मैचे, गजेन्द्रसिंह राजपूत र सुशीला

भद्रपुर जेसीज, नेवा समाज कल्याण गुठी, भद्रपुरका सूचीकृत मन्दिर व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षहरू रहेका छन्। सल्लाहकार समितिको संयोजकमा देवकुमार घिमिरे, सदस्यहरूमा हेमप्रसाद खनाल, विष्णुप्रसाद काफ्ले, सुनिता सरिया, गोपाल गिरी र गोपालकृष्ण मैनाली रहेका छन्।
यता नवगठित समितिले आउँदो भदौ २० गते लक्ष्मीनारायण मन्दिरमा मनाइने श्रीकृष्ण जन्माष्टमी तथा रथयात्राको आवश्यक तयारी र व्यवस्थापनका लागि विभिन्न उपसमितिको गठन गरेको छ। जन्माष्टमी र रथयात्रालाई सभ्य



पकुवाल रहेका छन्।
त्यसैगरी सदस्यमा संघ-संस्थातर्फ वडा प्रहरी कार्यालय भद्रपुर, राजनीतिक दलका नगर अध्यक्षहरू, भापा उद्योग संघ, भापा उद्योग वाणिज्य संघ, श्रीकृष्ण त्रैपायन गुरुकुल वेद विद्याश्रम, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी भापा शाखा, गणेश पोखरेल र उपप्रमुख राधा कार्कीको उपस्थिति रोटरी क्लब, लायन्स क्लब, मारवाडी सेवा समिति,

र भव्य बनाउन जन्माष्टमी मन्दिर व्यवस्थापन, रथ तथा भाँकी सजावट, प्रसाद तथा भोजन र प्रचारप्रसार उपसमिति समेत गठन गरिएको अध्यक्ष भारतीले जानकारी दिए। सो भेलामा रथयात्राका संरक्षक भद्रपुर नगरपालिकाका तर्फबाट नगर प्रमुख गणेश पोखरेल र उपप्रमुख राधा कार्कीको उपस्थिति रहेको थियो।

पूर्व प्रदेशसभा सदस्य अन्सारीको निधन

भापा, भदौ १२। सुनसरी क्षेत्र नं. ४(२)का पूर्व प्रदेश सांसद हाजी ताहिर मियाँ अन्सारीको निधन भएको छ।
नेपाली कांग्रेसबाट २०७४ सालको निर्वाचनमा सुनसरी क्षेत्र नं. ४(२) बाट कोशी प्रदेश सभामा उनी विजयी भएका थिए। सुनसरी क्षेत्र नं. ५ का पूर्व क्षेत्रीय सभापति र भुटाहा गाविसका अध्यक्ष समेत रहेका अन्सारीको आफ्नै निवास हरिनगर गाउँपालिका-२ भुटाहामा ८० वर्षको उमेरमा निधन भएको हो।
निधन केही वर्षदेखि मुटुको रोगबाट पीडित उनी नेपाली कांग्रेस सुनसरी दक्षिण क्षेत्र भुटाहाका एक अग्रज नेता तथा पार्टीको अभिभावक थिए। वि.सं. २००१ मा जन्मिएका अन्सारी तत्कालीन सुनसरी क्षेत्र नं. ५ मा क्षेत्रीय सभापति समेत भएका थिए।
उनी कांग्रेसबाट २०४८ र २०५१ सालको आमनिर्वाचनमा तत्कालीन भुटाहा गाविसबाट दुई पटक अध्यक्षमा विजयी हुनुका साथै नेपालको लोकतान्त्रिक आन्दोलन र पार्टी सङ्गठनमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएको जनाइएको छ।

टिपरको ठक्करबाट चिकित्सक यादवको मृत्यु

बितामोड, भदौ १२। मोटरसाइकल दुर्घटनामा परेर कनकाई हस्पिटल बितामोडका २८ वर्षीय चिकित्सक नीरज यादवको मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।
मोरङ जिल्ला प्रहरी कार्यालयका अनुसार उनको पूर्व-पश्चिम राजमार्गको मोरङको उर्लावारीमा टिपरको ठक्करबाट मृत्यु भएको हो।
डा. यादव सवार प्र १-०२-०५२ प ४२४१ नं. को मोटरसाइकललाई प्र-३-००१ क ००९५ नं. को टिपरले ठक्कर दिँदा

उनी घाइते भएका थिए। घाइते उनी मङ्गलवारदेखि मदन भण्डारी अस्पतालमा उपचारकै क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।
ठक्कर दिने टिपर र चालक मेचीनगर नगरपालिका-११ का ४४ वर्षीय वीरबहादुर शोर्पालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। एमबीवीएस डा. यादव कनकाई हस्पिटलको इमर्जेन्सीमा कार्यरत थिए। घर पुगेर हस्पिटलको डिप्युटीमा फर्कने क्रममा उनी दुर्घटनामा परेका हुन्।

भ्रष्टाचार अभियोगमा मेयर र अध्यक्ष निलम्बित

भापा, भदौ १२। भ्रष्टाचार अभियोग लागेपछि सप्तरीका तीन वटा स्थानीय तहका प्रमुख निलम्बनमा परेका छन्।
राजविराज र शम्भुनाथ नगरपालिका तथा विष्णुपुर गाउँपालिकाका प्रमुख निलम्बित भएका हुन्।
सेवाग्राहीसँग घुस लिएको अभियोगमा अख्तियारले उनीहरूलाई निलम्बित गरेको हो।
गत साता विष्णुपुर गाउँपालिकाका अध्यक्ष उमेशप्रसाद यादव घुस काण्डमा पक्राउ गरेपछि उनी निलम्बनमा परेका हुन्। राजविराज नगरपालिकाका मेयर भीमराज यादव र शम्भुनाथ नगरपालिका मेयर जितेन्द्रप्रसाद गुप्ता गत फागुनदेखि नै निलम्बनमा छन्। मेयर र अध्यक्ष नै निलम्बनमा परेपछि सम्बन्धित स्थानीय तहको काम कारवाही प्रभावित बनेको छ।

बिच्छीले टोकेर बालिकाको मृत्यु

भापा, भदौ १२। सिन्धुलीको हरिहरपुर गढी गाउँपालिका-३ कुंडुलेमा बिच्छीले टोक्दा एक बालिकाले ज्यान गुमाएकी छन्।
स्थानीय रोमला पाख्रिनकी छोरी ५ वर्षीया छोरी सोनिया पाख्रिनलाई आफ्नै घरको ओछ्यानमा बिच्छीले टोक्दा ज्यान गएको हो। उनलाई उपचारका लागि मकवानपुर अस्पताल ल्याइएकोमा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको बागमती प्रदेश प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ।

डिजिटल तराजू
विशेष छुट्टामा
डिजिटल तराजू
Barnet Weighing Scale
सुरक्षा कनपा-३, भापा
Mob. 9810405794, 9802742456

साम्रा सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सरसाफाई
भापामै भ्याकुम सिस्टमको टुलो ट्याङ्कीमा सफाई गरिने छ।
विशाल हरिजन
९८२४९०४६२, ९७४५२६०८२५
९८१४९९३७१२, ९८४२६७७७५५५
नोट: आधुनिक प्रविधिबाट सञ्चालित भापाकै सबैभन्दा टुलो सेफ्टी ट्याङ्की अनुभवी व्यक्तिबाट ट्वाइलेट स्वच्छ भएमा सर्भिसको व्यवस्था छ।

सेफ्टी ट्याङ्की सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्याङ्की तथा टल सफाई
बितामोड सम्पर्क: राजकुमार श्रेष्ठ
९८२२६४६००५, ९८०६०१०४१०
९८४२६३४६२, ०२३-५४६००५
सम्पर्क सम्पर्क: देवी सिटोला
९८२२९७९१८२, ९८४२७६०२५५,
९८४२७६०२५५
भापामै सबैभन्दा टुलो भ्याकुम सिस्टमको ट्याङ्कीबाट सफाई गरिन्छ।

पाथीभरा ज्योतिष परामर्श केन्द्र
बितामोड-५, गजुरमुखी टोल
यहाँ चिन्ता टिपन लेख्नका साथै भूत-वर्तमान र भविष्यको फलादेश गरिन्छ। साथै सम्पूर्ण पूजा सामग्री उपलब्ध छ।
सम्पर्क :
९८५११५४६९९, ९८१३२८६०४९
ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य
सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग
यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।
सम्पर्क :
९८०४९५४४००
९८६६२४४६६
अर्जुनधारा न.पा.-४ भापा

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर
यही मिति २०८० ०५/१३ र १४ गते बिहीवारका दिन बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर अष्टाङ्ग आयुर्वेद फार्मसीमा आयुर्वेदका डाक्टर र फिजियोथेरापीका डा. ले निःशुल्क चेकजाँच गर्ने। साथै विभिन्न सेवा मा विशेष छुट्टोको समेत व्यवस्था गरिएको छ। अनि १४ गते बिहीवार बृहत रक्तदान कार्यक्रमको पनि आयोजना छ नबिसी आउनु होला।
बिस्तृत जानकारीका लागि :
बिर्ता आयुर्वेद एण्ड फिजियोथेरापी सेन्टर
बितामोड, राजगढ स्टेण्ड दक्षिण
फोन: ०२३-५३२३६६, ५९०१६६,
मोबाइल: ९८०६०००३१३

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा
बितामोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेमेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. ९८०३२५०४७२, ९८०१३६४०९३

हाड जोर्नी नसाका बिरामीलाई सुवर्ण अत्सर काठमाडौंका विशेषज्ञ बितामोडमा
स्पाक अस्पताल काठमाडौंका बरिष्ठ डाक्टर अनिलकुमार महताे यही भदौ १५ गते शुक्रवार स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोडमा आउँदै हुनुहुन्छ। आफ्नो समस्या जाँच गराई मौकाको फाइदा लिनुहोस्।
जाँच हुने समस्याहरू :
- हाड, कम्मर, गर्दन। घुँडा, जोर्नीहरू दुख्ने, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाय रोग, गुरिक एसिड बढेको
- शरीर भन्जुभन्जुने, लाटो हुने, कुम जाम भएको
- प्यारालाइसिस, मुख बाझिएको
समय : बिहान ८:०० देखि ३:००
स्पाक पूर्वाञ्चल अस्पताल,
कनकाई रोड, नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा
(फोन : ०२३-५३०१२३, ९८५२६७५०३३)

डेङ्गीबाट बर्चौं
डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट सङ्क्रमित एबिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सँघट्ट।
डेङ्गीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांसपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेसरी दुख्नु, शरीरमा रातो थिँगरहरू आउनु, राखवाकी लाग्नु वा कान्ना खुट्टा अदी हुनु।
डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू
एबिज जातको लामखुट्टेको निम्को समयमा टोक्नु। त्यसमाथि पनि विहान र साँझको समयमा टोको लगाउनु र डेङ्गीबाट बच्ने सो समयमा ध्यान राख्नु।
आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्न नदिने। पानी सक्ने भाँडालाई लामखुट्टे नभित्रै राखी छोडेर राख्ने।
खुरको ड्याल कोकाम लामखुट्टे नभित्रै जाली हाल्ने।
बिहान, बिउँसे, राती जुनसुकै बेला फुल लगाएर मात्र सुत्ने।
सुरे शरिर वाको सुगा लगाउने।
लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने रोगबाट घर भित्र र घरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडालाई खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी।
बितामोड नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, भापा

नेपालीहरूको लागि भरपर्दो सेवा
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर
Royal Enfield को आधिकारिक बिक्रेता (डिलर) भएकाले Royal Enfield को पाटर्सहह विशेष छुट्टामा बिक्री गरिँदैछ।
यहाँ जुनसुकै कम्पनीको मोटोसाइकल, स्कुटरका सम्पूर्ण पाटर्स पाउनुका साथै सर्भिसिङ पनि गरिन्छ।
निशान्त मोटरसाइकल पाटर्स एण्ड सर्भिसिङ सेन्टर
पानीटोकोको पहिलो गन्गी बार्बा साइड सम्पर्क : निशान्त-
८३७२०७८४५४/८३४८८७३७७ (इण्डिया), ९८४०९६४४५३ (नेपाल)
नोट: यहाँबाट निःशुल्क ज्योतिष सेवा उपलब्ध गराइन्छ।
Youtube Channel : Nishat M jotic kendra

ज्यो. पं. खेमप्रसाद पौडेल
फोन सम्पर्क ९८५११५४६९९

मेघ (वु. वे. वो. ला. लि. लु. ले. लो. अ) -
पराक्रम बढेर जानेछ, विपन्न लागेको काम बनिनाले हौसला बढ्नेछ, आज तपाईंको छोटो दुरीको यात्रा हुनाले मन हर्षित रहला।
बृष (इ. उ. ए. ओ. बा. वि. बु. बे. बो) -
स्वास्थ्य प्रतिकुल बनेर जानेछ, अनावश्यक भ्रमेलामा फसिने योग रहेको छ, यो अवधिभर कसैसँग वार्दाविवाद नगर्नुहोला।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ड. ध. के. को. ह) -
स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, पशुचौपायासँग सम्बन्धित व्यासयबाट लाभ नमिलाले मन चिन्तित रहला।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो) -
बोलीमा विचार पुऱ्याउनुहोला, राम्रै बोल्दा पनि नराम्रो सुनीन सक्छ, गुप्ताङ्कमा समस्या देखिन सक्छ, सतर्क रहनुहोला।
सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे) -
आज धन लाभको योग रहेको छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, मिष्ठान्न भोजनको योग छ, मन प्रफुल्ल रहला।
कन्या (टो. प. पि. फ. ष. ष. ठ. पे. पो) -
बुद्धिको उपयोगले विद्या तथा धन आर्जन गर्ने समय रहेको छ, आफ्नै घरले धेरैलाई प्रभावित बनाउन सकिनेछ, शुभ सुख पाइने छ।

तुला (र. रि. रु. रे. रो. ता. ति. तु. ते) -
मेहनतले राम्रो परिणाम प्राप्त हुनेछ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ हुने समय रहेको छ, दाम्पत्य जीवन सुखी रहला, उत्साह बढ्ने योग रहेको छ।
बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु) -
घरपरिवारबाट कहिँ रमाइलो यात्राको तय हुनेछ, साथीभाइहरूले साथ दिनेछन्, आज तपाईंको मनोरञ्जनमा ध्यान जानेछ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ने) -
समय शुभ फलदायी रहेको छ, मान-प्रतिष्ठा बढेर जानेछ, लेनदेनमा विचार पुऱ्याउनुहोला, धार्मिक गतिविधि बढेर जानेछ।

मकर (ओ. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि) -
आजको दिन बलवान रहेको छ, आज नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहला।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा) -
धार्मिक तीर्थयात्रा हुनेछ, यो समयमा साथीभाइको पूर्ण सहयोग पाइनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, शत्रुमाथि विजय प्राप्तिको योग छ।
मीन (दि. द. थ. म. ज. दे. दो. च. चि) -
स्वास्थ्यले साथ दिने छैन, शरीरमा आलशयता पैदा हुनेछ, अनावश्यक चिन्तनले शरीर गलेर जानेछ, मन खिन्न रहला।