



श्रीअन्तु प्रकाशन (प्रा.)लि.

पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

हवलदार नै रास्वपाको
चुनावी प्रचारमा लागेपछि...

काठमाडौं, माघ २३। नेपाल प्रहरीका एकजना बहालवाला हवलदार नै राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको चुनावी प्रचारमा लागेको पाइएको छ। सामाजिक सञ्जाल फेसबुक र टिकटकसहितमा रास्वपाको प्रचार गरिरहेका उनलाई शुक्रवार जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्साले वीरगञ्जस्थित नेशनल मेडिकल कलेजबाट नियन्त्रणमा लिएको हो। रवि लामिछाने नेतृत्वको रास्वपालाई सहयोग मिले गरी चुनावी प्रचारमा जुटेका हवलदार श्यामनारायण (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वर्ष : ३१ अङ्क : ८२ पृष्ठ ४ बितामोड वि.सं. २०८२ माघ २४ गते शनिवार (Saturday, 7 February, 2026) नेपाल सम्बन्ध ११४६ Web : www.purwanchaldaily.com मूल्य रु. : ५/- भारतमा मात्र : ४/-

सामाजिक सञ्जालबाट प्रलोभनमा पारेर ठगी

भापा, माघ २३। सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, टिकटक, भाइबर तथा व्हाट्सपको प्रयोग गरेर मानिसहरूलाई 'आकर्षक आम्दानी हुने' देश पुऱ्याइदिने प्रलोभन दिएर पैसा लिएको र पासपोर्ट लिएर ठगी गरेको उजुरीहरू दिनहुँ बढ्दै गएका छन्।

सामाजिक सञ्जालमा आकर्षक विज्ञापन गर्ने अनि मानिसहरूलाई प्रलोभनमा पार्ने क्रम बढेको देखिएको वैदेशिक रोजगार विभागले जनाएको हो। खासगरी युरोपेली देशहरू पठाइदिने नाममा दिनहुँ ठगी घटना बढेको पाइएको छ।

त्यस्तै रोजगारीका लागि अष्ट्रेलिया र स्लोभाकिया पठाउने भन्दै रु. १७ लाख ५० हजार ठगी गरेको अभियोगमा प्रहरीले दुई जनालाई पक्राउ गरी सार्वजनिक गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा काभ्रेपलाञ्चोकको



पाँचखाल नगरपालिका-३ बस्ने ३५ वर्षीय रुपेश लामिछाने र धादिङको खनेवा गाउँपालिका-३ बस्ने ३५ वर्षीय हिरा तामाङ रहेका काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका प्रवक्ता एवम् प्रहरी उपरीक्षक रामेश्वर कार्कीले जानकारी दिए।

उनले भने- पक्राउ परेकामध्ये लामिछानेले अष्ट्रेलिया पठाउने भन्दै रु. नौ लाख र तामाङले स्लोभाकिया पठाउने भन्दै रु. आठ लाख ५० हजार लिई सम्पर्कविहीन भएको उजुरीका आधारमा

उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको हो। पक्राउ परेका दुवै जनालाई थप अनुसन्धान तथा आवश्यक कारवाहीका लागि वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचल पठाइएको प्रवक्ता कार्कीले बताए।

त्यसैगरी बेलायत पठाइदिनु भन्ने बेरोजगार युवायुवतीलाई ठगी गर्ने एक महिलालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। आकर्षक तलबको प्रलोभन देखाएर ७ लाख ९० हजार रुपैयाँ ठगी गरेको आरोपमा नुवाकोटको ताकेश्वर गाउँपालिका-१ घर भई हाल काठमाडौं बस्ने ३६ वर्षीया कुमारी तामाङ पक्राउ परेकी हुन्।

काठमाडौं उपत्यका अपराध अनुसन्धान कार्यालयका अनुसार तामाङले दुई जनालाई बेलायत लैजाने भन्दै लामो समयसम्म भ्रुण्यनामा राखेकी थिइन्। विदेश नपठाई रकम लिएर सम्पर्कविहीन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सिरिन्ज प्रहार गरी हत्या

हत्यामा संलग्न एमवीवीएस पढ्ने दीपेशकुमार सिंह पक्राउ, प्रहरीमा उजुरी दिएको रिस

भापा, माघ २३। भापाको भद्रपुर नगरपालिका-१० त्रिवेणी टोलास्थित आफ्नै घरमा रहेका ६६ वर्षीय खेमराज ढकालको केमिकल लोड गरिएको सिरिन्जले घाँटीमा प्रहार गरेर हत्या गरिएको छ। घटना बिहीबारसाँझ करिब ६:२० बजे भएको हो।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका अनुसार ढकाल परिवारसँग घरमै बसिरहेको अवस्थामा २६ वर्षीय दीपेशकुमार सिंहले आफूसँग ल्याएको केमिकल लोड गरिएको सिरिन्जले एककासी ढकालको घाँटीमा प्रहार गरेका थिए। गम्भीर घाइते भएका ढकाललाई तत्काल उपचारका लागि भद्रपुरस्थित ओमसाई पाथीभरा अस्पताल पुऱ्याइए पनि चिकित्सकले मृत घोषणा गरेका थिए।

प्रहरीका अनुसार अभियुक्त सिंह सिराहाको विष्णुपुर गाउँपालिका-१ स्थायी घर भएका र हाल बीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान घोषामा एमवीवीएस चौथो वर्षमा अध्ययनरत छन्। घटना



भएको दिन विहानै पनि उनले 'अवकाशप्राप्त शिक्षक चाँहिँएको छ' भन्ने बहाना बनाएर ढकालको घर पत्ता लगाएको खुलेको छ।

मृतककी छोरी पनि सोही प्रतिष्ठानमा एमवीवीएस तेस्रो वर्षमा अध्ययनरत रहेको र सामान्य चिनजान रहेको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट खुलेको प्रहरीले जनाएको छ। करिब ८/९ महिना अघि अभियुक्तले मृतककी छोरीको बदनाम गर्ने नियतले फोटो सम्पादन (एडिट) गरी पठाउने गरेको भन्ने इलाका प्रहरी कार्यालय धरानमा उजुरी परेको प्रहरीले जनाएको छ।

घटना लगत्तै २०८२ माघ २२ गते नै अभियुक्तलाई नियन्त्रणमा लिइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाका सूचना अधिकारी खगेन्द्रबहादुर खड्काले जानकारी दिए। सिरिन्जमा प्रयोग गरिएको तरल पदार्थमा के-कून तत्व मिसिएको थियो भन्ने कुरा प्रयोगशाला परीक्षणपछि मात्रै खुलेको प्रहरीले जनाएको छ। अभियुक्तविरुद्ध मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ अन्तर्गत ज्यान सम्बन्धी कसूरमा कारवाही तथा विस्तृत अनुसन्धान भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय भापाले जनाएको छ।

दन्तमञ्जन र सौन्दर्य सामग्रीमा हानिकार सिसा !

काठमाडौं, माघ २३। नेपाल चिकित्सक संघले दैनिक प्रयोगमा आउने दन्तमञ्जनसहित मुख तथा दन्त सरसफाईका सामग्री र विभिन्न सौन्दर्य सामग्रीमा मानव स्वास्थ्यका लागि हानिकारक सिसा (लिड) को मात्रा पाइएको भन्दै गम्भीर चिन्ता व्यक्त गरेको छ।

जनस्वास्थ्य तथा वातावरण प्रवर्द्धन केन्द्र (सेफेड) ले हालै सार्वजनिक गरेको अध्ययन प्रतिवेदनले गम्भीर तथ्य देखाएको भन्दै संघले बालबालिकासहित आमनागरिकको स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पुऱ्याउने यस्ता सामग्रीको गुणस्तर मापन गरी कडा नियमन गर्न नेपाल सरकारसँग माग गरेको छ। शुक्रवार एक विज्ञापित जारी गर्दै संघले देशका विभिन्न शहरका पसलबाट संकलन गरिएका नमूनाको परीक्षण गर्दा ३१ प्रतिशत नमूनामा अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा स्वीकृत मापदण्डभन्दा बढी सिसा भेटिएको तथ्य सार्वजनिक हुनु गम्भीर विषय भएको जनाएको छ। विशेषगरी दैनिक प्रयोग हुने दन्तमञ्जनका ४५ प्रतिशत नमूना र बालबालिकाका लागि बजारमा उपलब्ध केही सामग्रीमा समेत सिसा भेटिएको जनाइएको छ।

बालबालिकामा सिसाको असरले बौद्धिक विकासमा अवरोध, सिकाइमा कठिनाई, व्यवहारिक समस्या देखनुका साथै दीर्घकालीन रूपमा दृष्टि, श्रवण र स्नायु प्रणालीमा गम्भीर नकारात्मक प्रभाव पार्ने वैज्ञानिक प्रमाणहरू रहेको संघले उल्लेख गरेको छ।

कोइलाखानी बिस्फोटमा खोटाङका दुई युवकको मृत्यु,



खोटाङ, माघ २३। भारतको मेघालयस्थित एउटा कोइलाखानीमा भएको बिस्फोटमा परेर खोटाङको बराहपोखरी गाउँपालिका निवासी एउटा घरका दुई जना दाजुभाइको घटनास्थलमै मृत्यु भएको छ।

मेघालयस्थित उम्साङघाटमा सञ्चालित कोइलाखानीमा बिहीबार भएको बिस्फोटमा परेर बराहपोखरी गाउँपालिका-१ बराहपोखरीस्थित सालघारीभञ्ज्याङ निवासी २७ वर्षीय पूर्णबहादुर खपाङ्गी मगर र २४ वर्षीय सुरेन्द्र खपाङ्गी मगरको घटनास्थलमै मृत्यु भएको हो।

बराहपोखरीस्थित सालघारीभञ्ज्याङका खड्गबहादुर खपाङ्गी मगर र टङ्कमारी खपाङ्गी मगरका छोरा पूर्णबहादुर दाजु र सुरेन्द्र भाइ भएको स्थानीय शिवकुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए। सोही घटनामा बराहपोखरीस्थित भञ्ज्याङका वमबहादुर खपाङ्गी मगर, कर्णबहादुर खपाङ्गी मगर,

नरबहादुर खपाङ्गी मगर र उदयपुर साउनेका ललितबहादुर मगर घाइते भएका छन्। मेघालय पुगेर कोइलाखानीमा काम गर्ने सात जनाको टोलीमध्ये बराहपोखरीस्थित बालम्पाका ताराबल मगरमात्र सकुशल रहेको जनाइएको छ। बिस्फोटपछि ताराबलले नै फोनमार्फत घटनाका बारेमा जानकारी गराएका थिए।

दुर्घटनाका घाइते चार जनाको अवस्था गम्भीर रहेको तारा बलले जानकारी दिए। दुर्घटनामा पूर्णबहादुर र सुरेन्द्रको मृत्यु भएपछि उनीहरूको शव पखेर बसेको छ। यहाँ कोही चिनेजानेका मानिस छैनन्। चिनेजानेका मानिस कोही नहुँदा समस्यामा छ- उनले भने- घाइतेहरूलाई उद्धार गरेर अस्पताल लगेको छ। उनीहरूको पनि अवस्था चिन्ताजनक छ। यसप्रति सर्वान्धित निकायको ध्यान जाओस्।

दुर्घटनाका मृतक तथा घाइतेहरू रोजगारीका लागि गत पुस ३ गते घरबाट मेघालय गएको छिमेकी श्रेष्ठले जानकारी दिए। मृतक मगर दाजुभाइमध्ये पूर्णबहादुर विवाहित र सुरेन्द्र अविवाहित रहेको स्थानीयले बताएका छन्। रोजगारीको सिलसिलामा मेघालय पुगेका आफन्तको डेढ महिना नपुग्दै दुर्घटनामा परेर मृत्यु भएपछि परिवारका सदस्यहरू चिन्तित बनेका छन्। खोटाङका विभिन्न ठाउँका स्थानीय युवा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

एआई प्रयोग गरी भ्रम फैलाउने माथि कारवाही



भापा, माघ २३। भापामा प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनसँग जोडेर एआई प्रविधिको दुरुपयोग गर्दै भ्रम फैलाउने कार्यमा संलग्नमाथि कारवाही प्रक्रिया अघि बढाइएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले शुक्रवार एक सूचना जारी गर्दै भापा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ अन्तर्गत कमल गाउँपालिका-२ क्याम्पा बजारमा रहेको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका उम्मेदवार बालेन्द्र शाह (बालेन) को सम्पर्क कार्यालय नजिकैको एक घरमा माघ २१ गते राति करिब १२:१५ बजे दुइजना प्रहार हुँदा भयालको सिसा फुटेको घटनाबारे जाहेरी परेपछि अनुसन्धान अघि बढाइएको जनाएको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले उक्त घटनालाई लिएर वास्तविक अवस्था भन्दा फरक देखिने गरी एआई प्रयोग गरेर गम्भीर प्रकृतिको तोडफोड भएको जस्तो तस्वीर तयार पारेर सामाजिक सञ्जालमा फैलाएको पाइएको छ। त्यसरी भ्रामक सूचना प्रवाह गर्ने व्यक्ति वा समूहको पहिचान गरी कारवाही गर्न सर्वान्धित निकायमा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

'राजनीतिमा नयाँ पुस्ताको प्रवेश सकारात्मक'

भापा, माघ २३। नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले राजनीतिक क्षेत्रमा नयाँ पुस्ताको प्रवेशलाई स्वाभाविक र सकारात्मक रूपमा लिनुपर्ने बताएका छन्।

गृह जिल्ला भापा आगमनका क्रममा उनले शुक्रवार चन्द्रगढी विमानस्थलमा पत्रकारहरूसँग संक्षिप्त कुराकानी गर्दै सिकने चाहना र राजनीतिक सक्रियताको आकांक्षा राख्ने युवा पुस्तालाई निरुत्साहित गर्नु गलत हुने धारणा व्यक्त गरे। अध्यक्ष ओलीले नयाँ भाइ, भतिजा र छोराको पुस्ताले 'सिक्छ, राजनीतिमा लाग्छ' भन्नु गलत नभएको स्पष्ट पार्दै, राजनीतिमा पुस्तान्तरण आवश्यक रहेको बताए। 'अनुभव र ऊर्जाको संयोजनले



मात्रै राजनीतिक संस्कार सुदृढ हुन सक्छ'- उनले भने।

भापा क्षेत्र नम्बर ५बाट आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा एमालेका तर्फबाट उम्मेदवारी दर्ता गराएका पूर्व प्रधानमन्त्री (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

आगो, हिटर र गिजरको प्रयोग गर्दा सावधानी अपनाऔं।

- आगो तथा हिटर नजिकबाट नतापौं।
- कागज कपडा जस्ता छिटो जल्ने सामग्री आगो वा हिटर नजिक नराखौं।
- कोठामा आगो, हिटर बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने व्यवस्था मिलाऔं।
- आगो तथा हिटर बन्द गरेर मात्र सुत्ौं।
- बाथरूममा गिजरको प्रयोग गर्दा भेटिलेसल खुला राखौं।
- बालबालिका, बूढा वा विरामीलाई आगो वा हिटर नजिक एकलै नछोडौं।
- घर तथा कार्यालयमा अनिनियन्त्रक उपकरण राखौं।
- आगो, हिटर र विजलीको काम सकिनासाथ बन्द गरौं।



भापा ११ र नेपाल पुलिस क्लब मैदानमा

भापा, माघ २३। नेपालकै चर्चित फुटबल प्रतियोगिता भापा गोल्डकपको सातौं संस्करण आज शनिवारबाट शुरु हुँदैछ।

माघ २४ गतेदेखि शुरु भएर आगामी फागुन ४ गते समापन हुने प्रतियोगिताको सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको शुक्रवार डोमालाल राजवंशी रंगशालामा आयोजित पत्रकार सम्मेलन मार्फत जानकारी गराइयो।

भापा गोल्डकपका पूर्वअध्यक्ष विनोद वस्नेतको स्मृतिमा आयोजना गरिएको भापा गोल्ड कपमा यस वर्ष पनि राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका क्लबहरूको सहभागिता रहने भापा गोल्डकपका अध्यक्ष केदार गिरीले जानकारी दिए।

प्रतियोगितामा नेपालका 'ए' डिभिजनका क्लबसँगै भारतका चर्चित क्लबहरूको समेत सहभागिता रहने छ। बितामोड नगरपालिका संरक्षक रहेको प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजक एक्सिट्म इनर्जी ड्रिक्स रहेको जनाइएको छ।

त्यस्तै, अन्तर्राष्ट्रिय भापाली समाज, किंग्सवेरी इन्टरटेन्मेन्ट र मेची आँखा अस्पताल मुख्य सह



प्रायोजक रहेको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो। नेपालमै सबैभन्दा बढी फुटबलको गतिविधि हुने जिल्लाको रूपमा रहेको भापा जिल्लालाई फुटबल हबको रूपमा विकसित गराउन भापा गोल्डकप एक दशकदेखि लागीपरेको अध्यक्ष गिरीले बताए।

भापा ११ फुटबल क्लब धरेलु टिमको रूपमा रहेको प्रतियोगिताको विजेता टिमले नगद १५ लाख र उपविजेताले नगद ७ लाख ५० हजार रुपैयाँ पाउनेछन्। प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई एकथान यमाहाको मोटरसाइकल प्रदान गरिनेछ। प्रतियोगिताका सर्वाधिक गोलकर्ता, उत्कृष्ट

गोलकिपर र उत्कृष्ट प्रशिक्षकले नगद ३५ हजार रुपैयाँ पुरस्कार पाउनेछन्। प्रत्येक खेलको प्लेयर अफ द म्याचले नगद २५ हजार रुपैयाँ पाउनेछन्। विभागत पुरस्कारको सौजन्य अमेरिका निवासी रोशनलाल श्रेष्ठसहितको टिमले गरेको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिइयो।

प्रतियोगितामा आयोजकको तर्फबाट भापा ११ फुटबल क्लबसहित चर्च ब्याडज युनाइटेड, त्रिभुवन आर्मी फुटबल क्लब, एपीएफ फुटबल क्लब, नेपाल पुलिस क्लब, मच्छिन्द्र फुटबल क्लब, लालीगुराँस एशोसिएशन नेपाल पोखरा, रोयल थिम्पू कलेज भुटान, सिंगलिनड स्पोर्ट्स क्लब भारत र एन पेनाड फुटबल क्लब मलेसियाको सहभागिता रहनेछ।

दर्शकहरूमात्र अत्यन्त लोकप्रिय भापा गोल्डकप यो वर्ष गोल नेपालमार्फत प्रत्यक्ष प्रसारण हुनेछ। भापा गोल्डकपलाई सुरक्षित, अनुशासित र भव्य रूपमा सम्पन्न गर्न स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकाय, सरोकारवाला संस्था, प्रायोजक तथा स्वयंसेवकहरूसँग आवश्यक समन्वय पूरा भइसकेको छ। सातौं (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

सन्धो 'कोशी एक्सिलेन्स अवार्ड २०२६'

इटहरी, माघ २३। कोशी प्रदेशको पर्यटन, व्यापार तथा सामाजिक-सांस्कृतिक पहिचान प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले नयन मिडिया फाउण्डेशनद्वारा आयोजना हुँदै आएको 'कोशी एक्सिलेन्स अवार्ड २०२६' को मिति निर्वाचन आचारसंहिताका कारण परिवर्तन गरिएको छ।

पूर्वाधारित कार्यतालिका अनुसार उक्त अवार्ड कार्यक्रम फागुन ७ गते इटहरीस्थित सोल्टी वेस्टेन्ड होटलमा आयोजना गर्ने तय गरिएको थियो। फागुन २९ गते प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन सम्पन्न हुन गइरहेको र निर्वाचन आयोग नेपालले जारी गरेको आचारसंहितालाई पूर्ण रूपमा पालना गर्नुपर्ने अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै कार्यक्रमको समयतालिका पुनरावलोकन गरिएको आयोजकले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै जनाएको हो। निर्वाचन आयोगबाट प्राप्त निर्देशन, मार्गदर्शन र सुझाव अनुसार निर्वाचन सम्पन्न भएपछि मात्रै कार्यक्रम आयोजना गर्ने निर्णय गरिएको विज्ञप्तिमार्फत जानकारी गराइएको छ।

सो निर्णयअनुसार अब 'कोशी एक्सिलेन्स अवार्ड २०२६' वि.सं. २०८२ साल चैत्र ७ गते सोल्टी वेस्टेन्ड होटल, इटहरीमै आयोजना हुने गरी नयाँ मिति तय गरिएको छ। अवार्डका लागि छनोटमा परेका व्यक्तित्वहरू, सहयोगी तथा साभेदार संस्थाहरू, सरोकारवाला निकायहरू र शुभेच्छुकहरूलाई यसवारे औपचारिक जानकारी गराइएको छ।

'कोशी एक्सिलेन्स अवार्ड' कोशी प्रदेशका विभिन्न क्षेत्रहरूमा नेतृत्व, उद्यमशीलता, नवप्रवर्तन, सामाजिक उत्तरदायित्व, संस्थागत उत्कृष्टता तथा दीर्घकालीन योगदानमार्फत सकारात्मक प्रभाव सिर्जना गरेका व्यक्ति तथा संस्थाहरूको पहिचान र सम्मान गर्ने उद्देश्यसहित सञ्चालन हुँदै आएको कार्यक्रम हो। गतवर्ष सम्पन्न पहिलो संस्करणले स्थापित गरेको विश्वास र गरिमाका आधारमा दोस्रो संस्करणलाई अझ प्रभावकारी र सन्देशमूलक बनाउने लक्ष्य आयोजकले लिएको जनाएको छ।

निर्वाचनको संवेदनशील समयमा आयोजकले तोकिएको नियम, सर्त र मापदण्डको सम्मान गर्नु सबैको साभेदायित्व भएको उल्लेख गर्दै मिति परिवर्तनका कारण सरोकारवालामा पर्न गएको असुविधाप्रति नयन मिडिया फाउण्डेशनले क्षमायाचना गरेको छ। नयाँ मितिमा कार्यक्रमलाई थप सुव्यवस्थित, मर्यादित र उच्चस्तरीय रूपमा सम्पन्न गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरिएको छ। नयन मिडिया फाउण्डेशनका अध्यक्ष पवन अधिकारीले निर्वाचन आचारसंहिताको पूर्ण सम्मान गर्दै कार्यक्रमको मिति परिवर्तन गरिएको र नयाँ मितिमा अझ व्यवस्थित रूपमा अवार्ड वितरण कार्यक्रम सम्पन्न गरिने बताए।

आचारसंहिता उल्लंघन गर्नेलाई ३४ वटा स्पष्टीकरण

काठमाडौँ, माघ २३। निर्वाचन आयोगले निर्वाचन आचारसंहिता कार्यान्वयनको अनुगमन र नियमन निर्वाचन आचारसंहिताको प्रभावकारी परिपालना गराई उल्लंघनका घटनालाई न्यूनीकरण गर्न प्राप्त उजुरीमा आवश्यक जाँचबुझ र कारवाहीको प्रक्रिया अघि बढाइरहेको जनाएको छ।

शुक्रवार पत्रकार सम्मेलन गरेर आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले आचारसंहिताको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि केन्द्रीय आचारसंहिता अनुगमन समिति, जिल्ला आचारसंहिता अनुगमन समिति, जिल्ला आचारसंहिता अनुगमन अधिकृत तथा सम्बन्धित निर्वाचन कार्यालयहरू क्रियाशील रहेको बताए।

उनले भने- 'जिल्लास्तरमा आचारसंहिता अनुगमनलाई प्रभावकारी बनाई कार्यान्वयन सुनिश्चितताका लागि निर्वाचन आचारसंहिता-२०८२को दफा ३२ बमोजिम ७७ वटै जिल्लाका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारीलाई आर्थिक बाहेकका अन्य विषयमा र प्रमुख कोष नियन्त्रक/कोष नियन्त्रकलाई आर्थिक विषयमा अनुगमन गर्न आचारसंहिता अनुगमन अधिकृत तोकिएको र छोटो समयमै सबै जिल्लामा सरोकारवालाहरूलाई आचारसंहितावारे जानकारी गराउने र आचारसंहिता पालना गर्ने प्रतिबद्धता गराउने कार्य प्रभावकारी रूपमा भइरहेको छ।'

केन्द्रीय आचारसंहिता अनुगमन समितिमा हालसम्म प्राप्त उजुरीमध्ये ३४ वटाका सम्बन्धमा सम्बन्धित राजनीतिक दल तथा उम्मेदवारहरूलाई स्पष्टीकरण सोधिएकोमा जम्मा २४ वटाको जवाफ प्राप्त भएको छ।

एक सातामै 'आ बाट आमा' हिट !

अधिल्लो साता प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'आ बाट आमा' हिट भएको निर्माताले दावी गरेका छन्।

शुक्रवार फिल्मको एक साताको कमाइ सार्वजनिक गर्दै निर्माण पक्षले फिल्मलाई हिट घोषणा गरेको हो। फिल्मका निर्माता तथा निर्देशक चन्द्र पन्तले फेसबुकमा सेयर गरेको एक पोस्टरमा फिल्मको एक साताको कमाइ ३ करोड १८ लाख रूपैयाँ प्रस उल्लेख छ।

पोस्टरमा 'आ बाट आमा'लाई पहिलो



दिनदेखि नै देशभर दर्शकको राम्रो साथ पाइरहेको छ। 'रूवाउने फिल्म' भन्दै व्यापक प, च। र भइरहे काले त्यसले हरेक उमेर समूहका दर्शकलाई हल स र म तानेको छ। यसले गर्दा बक्स अफिसमा फिल्म लामो

पनि निर्माताले हतार गरेको देखिन्छ। निकट स्रोतका अनुसार फिल्मको बजेट प्रचारसहित २ करोड हो। यसले हिटको टुंगो पाउन लगानी सुरक्षित गरेर कम्तीमा पनि २५-३० प्रतिशत नाफा कमाउनुपर्छ। यो भनेको साढे ६ करोड ग्रस कमाइ हो। यसअर्थ फिल्मलाई हिट हुन अब ३ करोड रूपैयाँ ग्रस कमाउनुपर्छ।

यद्यपि, फिल्मको पहिलो हप्ताको रफ्तार हेर्दा व्यावसायिक सफलताको सम्भावना उच्च देखिएको छ। फिल्मले प्रदर्शनको पहिलो

दिनदेखि नै देशभर दर्शकको राम्रो साथ पाइरहेको छ। 'रूवाउने फिल्म' भन्दै व्यापक प, च। र भइरहे काले त्यसले हरेक उमेर समूहका दर्शकलाई हल स र म तानेको छ। यसले गर्दा बक्स अफिसमा फिल्म लामो रोकको घोडा बन्न सक्ने देखिन्छ।

आमा र छोराको भावनात्मक सम्बन्धको कथामा आधारित यस फिल्ममा विपना थापा, प्रदीप रावत (गजनी मिलेन), पल शाह, साइप्रेस पोखरेल, उषा उप्रेती, सिम्पन पन्त, रचना गौतम लगायतको अभिनय रहेको छ। फिल्ममा कृष्ण प्रसाद सुवेदी, ओमकार पन्त, प्रकाशजान कुँवर, युव प्रसाद न्यौपाने र क्षितिज ढुंगाना निर्माताको रूपमा छन्।

पर्दामा लभ र ब्रेकअपको कथा



आज शनिबार (७ फेब्रुअरी)देखि 'भ्यालेन्टाइन सप्ताह' शुरू हुँदैछ। यो सप्ताहलाई प्रेमिल जोडीहरूले एकअर्काको गुलाब, चकलेट वा विभिन्न उपहार दिएर प्रेम व्यक्त गर्ने अवसरको रूपमा मनाउने गरेका छन्।

पछिल्ला वर्षहरूमा गीतसंगीत र फिल्ममार्फत पनि प्रेम अभिव्यक्त गर्ने चलन बढ्दै गएको छ। यही सन्दर्भमा यस वर्षको 'भ्यालेन्टाइन डे' प्रेमिल जोडीका लागि अझ विशेष बन्ने देखिएको छ। कारण, शुक्रवारबाट लभ र ब्रेकअपको कथामा आधारित फिल्म हलमा लागेका छन्। ती फिल्म हुन्, 'कुमारी' र 'रमितको पिरती'।

यी दुवै फिल्म जेन-जी पुस्तालाई लक्षित गरेर निर्माण गरिएका भए पनि विषयवस्तुका हिसाबले विस्कले फरक छन्। 'कुमारी' विशुद्ध प्रेमकथामा आधारित फिल्म हो। अझ भनी, जेनजी लभस्टोरी। किनकि, फिल्मका मुख्य नायक-नायिका नै जेन-जी पुस्ताका छन्। अविषेक खड्का र आर्कित

राजभण्डारीको मुख्य भूमिकामा रहेको यस फिल्मले सामाजिक मूल्य-मान्यता र पारिवारिक अवरोधले प्रेममा आउने उतारचढावको कथामा पेश गरेको छ।

'डोको बुन्ने निगालो चोचाले' गीतका कारण चर्चामा रहेको यो फिल्मलाई दिनेश राउतले निर्देशन गरेका हुन्। उनी 'नोभेम्बर रेन' र 'क्लासिक' जस्ता लभस्टोरी फिल्मका लागि परिचित छन्। महेश्वर अधिकारी निर्माता रहेको फिल्ममा विकास सुवेदीको लेखन छ। देशव्यापी १५० भन्दा बढी शो पाएको यो फिल्मले बक्स अफिसमा सुखद व्यापार गर्ने अपेक्षा गरिएको छ।

सुदिनाको निर्देशन बनेको 'रमितको पिरती' भने ब्रेकअपको कथा हो। आदर्श प्रेम खोजिरहेकी युवतीले लगातारको ब्रेकअपपछि भोले मानसिक तनाव, चिन्ता र पीडाबाट फिल्ममा देखाइएको छ। आना शर्मा, विनय श्रेष्ठ, धीरज मगर, समीर श्रेष्ठ, गौमाया गुरुङ, रेनु योगी लगायतको अभिनय रहेको यस फिल्मका निर्माता सागर लम्साल हुन्।

भापा ११ ...

संस्करणको उद्घाटनका दिन मैदान परिसरमा स्वर्गीय डोमालाल राजवंशीको शालिक अस्थायी रूपमा अनावरण गरिनेछ। भापा जिल्लाका एकजना पुराना फुटबल खेलाडीलाई नगद २५ हजारसहित सम्मान गरिने बताइएको छ। यो वर्ष पनि खेल सञ्चालन हुने रंगशालाको जन्मदाता डोमालाल राजवंशीको छोरी सम्पति राजवंशीलाई नगद एक लाख रूपैयाँ सहयोग प्रदान गरिनेछ। यो रकम

गोल्डकप उद्घाटनको दिन प्रदान गरिने जनाइएको छ। त्यस्तै, हिम इलेक्ट्रोनिक प्रालिको तर्फबाट विर्तामोडस्थित महेन्द्रनगर स्पोर्ट्सले प्रत्येक दिन टिकट लिएका एकजना दर्शकलाई एकयान ३२ इन्चको एलईडी टीभी उपलब्ध गराउने पत्रकार सम्मेलनमा जाकारी दिइयो।

प्रतियोगिताको अवधिभर मोबाइल ग्यालेरी विर्तामोडको तर्फबाट टिकट लिएका दुई जना दर्शकलाई एवरबड प्रदान गरिने र प्रतियोगिता

अवधिभरका दर्शकहरूमध्ये टिकट लिएका एकजना दर्शकलाई फाइनल खेलका दिन एकयान यामाहाको स्कूटर प्रदान गरिने बताइएको छ। यो प्रतियोगिता सञ्चालनको लागि एक करोड ५० लाख रूपैयाँ लागत अनुमान गरिएको बताइएको छ।

फुटबलमार्फत भापा जिल्लाकाई खेलकुदको केन्द्रका रूपमा विकास गर्ने उद्देश्यसहित आयोजना हुँदै आएको भापा गोल्डकपले स्थानीय खेलाडी उत्पादन, खेल पर्यटन प्रवर्द्धन र खेल संस्कृतिको विकासमा महत्वपूर्ण योगदान

पुऱ्याउँदै आएको आयोजकको दावी छ। प्रतियोगिता सफल बनाउन स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकाय, प्रायोजक, स्वयंसेवक र सञ्चारकर्मीबीच आवश्यक समन्वय भइसकेको भापा गोल्डकपका वरिष्ठ उपाध्यक्ष गजेन्द्र पौडेलले जानकारी दिए।

पत्रकार सम्मेलनमा भापा गोल्डकपका पूर्वअध्यक्ष महेश्वर कुमार गिरी लगायतले प्रतियोगिता सफलताको शुभकामना दिएका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन सञ्चारकर्मी केशव भट्टराईले गरेका थिए।

सामाजिक ...

भाएपछि पीडितहरूले दिएको जाहेरीका आधारमा प्रहरीले उनको खोजी शुरु गरेको थियो।

अपराध अनुसन्धान कार्यालयको टोलीले उनलाई काठमाडौँ महानगरपालिका बडा नं. १२बाट नियन्त्रणमा लिएको हो। पक्राउ परेकी उनलाई थप अनुसन्धान र आवश्यक कारवाहीका लागि वैदेशिक रोजगार विभाग ताहाचल पठाइएको छ।

हवलदार ...

पटेललाई नियन्त्रणमा लिएर पर्सो प्रहरीले कारवाही अघि बढाएको छ। पटेलले सामाजिक सञ्जालमा राखेका पोस्टरसहित भोट दिन आग्रह गरेको पाइएको छ। त्यसपछि उनलाई अनुसन्धानमा तानिएको प्रहरी नायब उपरीक्षक हरिबहादुर बस्नेतले बताए।

पटेलको उक्त गतिविधिलाई पर्सो प्रहरीले आचरण विपरीतको कार्य भनेको छ। पटेलको दरबन्दी जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्सामै छ। सरकारी सेवामा कार्यरत कुनै पनि व्यक्तिले उम्मेदवार वा दलको पक्षमा प्रचार गर्न निषेध गरिएको छ। अर्कातिर प्रहरी सेवामा रहेका हकमा अझ कडा अनुशासन तय गरिएको छ।

कोइलाखानी ...

हिउँदको समयमा काम खोज्दै मेघालय जाने गरेका छन्।

भारतीय सञ्चार माध्यमका अनुसार सो विष्फोटका घटनामा परेर ज्यान गुमाउनेको संख्या १८ पुगेको छ। उम्साङ्घाटमा सञ्चालित कोइलाखानीमा भएको घटनाको विस्तृत जानकारी आउन बाँकी रहेको जनाइएको छ। मेघालयस्थित कोइलाखानीमा भएको घटनाप्रति भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले दुःख व्यक्त गर्दै ज्यान गुमाउनेको परिवारलाई रु. दुई लाखका दरले क्षतिपूर्ति दिने घोषणा गरेका छन्। घाइतेहरूलाई

रु. ५० हजारका दरले उपचार खर्च दिने पनि प्रधानमन्त्री मोदीले बताएका छन्।

एआई ...

पत्राचार गरिसकेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी तेजप्रकाश प्रसाईले बताए।

निर्वाचनको संवेदनशील समयमा गलत सूचना फैलाएर जनमत प्रभावित गर्ने प्रयास गम्भीर अपराध भएको उल्लेख गर्दै यस्ता गतिविधिमा संलग्न जोसुकैलाई प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिने सहायक प्रिजिअ प्रसाईको भनाइ छ। वास्तविक घटनाका तस्वीर र एआई प्रयोग गरी भ्रम फैलाउन बनाइएका तस्वीर छुट्टाछुट्टै रहेको भन्ने नागरिकलाई सचेत

बिमालेख हरायो

भापाको विर्तामोडबाट भद्रपुर जाने क्रममा यही मिति २०८२/०९/१३ गते मेरो निम्न व्यहोराको लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन नेपाल लिमिटेडको पोलेसी हराएको हुँदा भन्नु हुने महत्त्वपूर्ण नजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

नामः चन्द्रमाया आडुवो
ठेगानाः अर्जुनधारा-२, भापा
पोलेसी नं. २०००२९८६८
कम्पनी नामः लाइफ इन्स्योरेन्स कर्पोरेशन नेपाल लिमिटेड
सम्पर्कः ९८०८०५१३१९

रहन जिल्ला प्रशासन कार्यालय भापाले आग्रह गरेको छ।

राजनीतिमा ...

समेत रहेका ओली हवाईमार्ग हुँदै भापा आएका हुन्। राजनीतिक प्रतिस्पर्धालाई राजनीति अझ परिपक्व हुने विश्वास स्वागतयोग्य भएको बताउँदै उनले

आफूसँग प्रतिस्पर्धा गर्न कोही अगाडि आउँछ भने त्यसलाई सधैं खुलेर स्वीकार गर्ने धारणा व्यक्त गरे। उनले लोकतान्त्रिक अभ्यासमा स्वस्थ प्रतिस्पर्धा र युवाको सक्रिय सहभागिताले राजनीति अझ परिपक्व हुने विश्वास व्यक्त गरे।

बिर्तामोडमा 4D मिडियो एक्स-रे र ल्याट सेवा

वरिष्ठ रेडियोलोजिस्ट डा. संजयकुमार गुप्ताद्वारा निशा एडमान्स अल्ट्रासाउण्ड एण्ड डायग्नोस्टिक विलकिंगमा प्रत्येक दिन बिहान ६:०० बजेदेखि ८:३० बजे र बेलुका २:०० बजेदेखि ८:०० बजेसम्म परिचम बस स्टण्ड उत्तर, बिर्तामोड-५, भापा

हाप्पा सेवाहरू
- Fetal Echo, Fibro Scan - अत्याधुनिक प्याथोलोजी ल्याब
- Liver (पलियोपल्ट) - 4D मिडियो एक्स-रे
- विशेषज्ञद्वारा ओ.पी.डी. सेवा - Anomaly Scan, TVS
- निस्तान्त परामर्श केन्द्र - रक्त नलिको Colour Doppler
- 12 Lead ECG - Advance CT Scan
- सुपथ मूत्यको फार्मसी सेवा

सम्पर्क नं. : ०२३-५९०९९४, ९८०५५६६४७८, ९८१७९८४६४६

Chulachuli Rural Municipality Office of The Rural Municipal Executive Chulachuli, Ilam, Koshi Province, Nepal

Invitation for Online Sealed Quotation Bids

First Date of publication: -2082/10/23(6th-Feb. 2026)

1. Chulachuli Rural Municipality, Chulachuli, Ilam invites electronic bids from Nepalese eligible bidders under Sealed Quotation Bidding with single sealed envelope procedure.

S.N.	Description of Works	Contract Identification No.	Estimate Amount NRs (Without VAT& PS)	Bid Security (NRs)	Bid Document Fee (NRs)	Bid Submission Date	Bid Opening Date	Bid Validity Period
1	Construction and Maintenance works of Different Roads and Culvert in chulachuli 4 and 5	15/Chulachuli/082/83	14,53,255.12	42,000.00	1,000.00	On or before 12:00 Noon, 2082/11/10 (22nd Feb. 2026)	13:00 on 2082/11/10 (22nd Feb. 2026)	45 Days
2	Up-gradation and Maintenance work on Kalapani Tindovane Miklajung Road Section and RVT chulachuli-6, Ilam	16/Chulachuli/082/83	8,65,477.96	30,000.00	1,000.00	On or before 12:00 Noon, 2082/11/10 (22nd Feb. 2026)	13:00 on 2082/11/10 (22nd Feb. 2026)	45 Days

2 Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Chulachuli Rural Municipality, Chulachuli, Ilam, Facsimile no: 9849717613or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp. Chief Administrative Officer

BIRTAMODE EYE HOSPITAL
अब नाक, कान, घाँटी तथा दन्त उपचारसहित उच्च गुणस्तरिय, सुलभ र भरपर्दो आँखा उपचार सेवामा समर्पित
CONTACT: Birtamode Eye Hospital
CHARPANE, JHAPA, MECHI, NEPAL
PHONE NO: 023-530476 / Email: mnece.beh@gmail.com | Web: birtamodeeyehospital.org

कविता / गीत

ताकी-ताकी गोली हानेर

□ भोजराज बाहाल

आफ्नै ज्यान जोगाउन भाग्ने भगौडेहरुलाई
रैती सिपाहीहरु सडकमा कसरी नेता मान्दैनन्
मुखमा लगाएको माक्स कसरी खोल्दैनन्

रगतको प्रत्येक कण बिसर
इतिहास निर्माण गर्ने सिद्धान्तको भण्डालाई
दोषी हातले समातेर कसरी जिन्दाबाद भन्दैनन् !
कर्तुत लुकाएर भुट बोल्नेलाई कसरी पछि लाउँदैनन् !

एकथान चुनाव अधि सारेर
हत्या, भ्रष्टाचारका फायल डढेछन् भन्ने कर्मचारीलाई
बिचौलिया बनी दण्डरहित मेलमिलाप भनी गर्ज्दैनन्
जलेका नोट, सोमरसलाई नक्कली भनी हल्ला गर्दैनन्

घाइते मुनाका आवाज फारेर
विदेशी र पश्चिमका दलाल र घुसपैठ भन्ने तत्वहरुलाई
प्रभुभक्त पद पिपासु दुले बुद्धिजीवीहरु डर देखाउँदैनन्
अर्धमृत संविधानको श्वास फेराइ त्यो पर्देन हुँदैन भन्दैनन्

श्रद्धाञ्जली दिन गला रोकेर
डढेका महल र जलेका वाहनको बिलौना गरी रुनेलाई
अर्भै भुटको तक्मा कति भिराउने होला यसै भन्दैनन् !
फेरि चुनावले सविधान एउटा सही बाटोमा दौडाउँदैनन् ।

बितामोड, भ्यापा

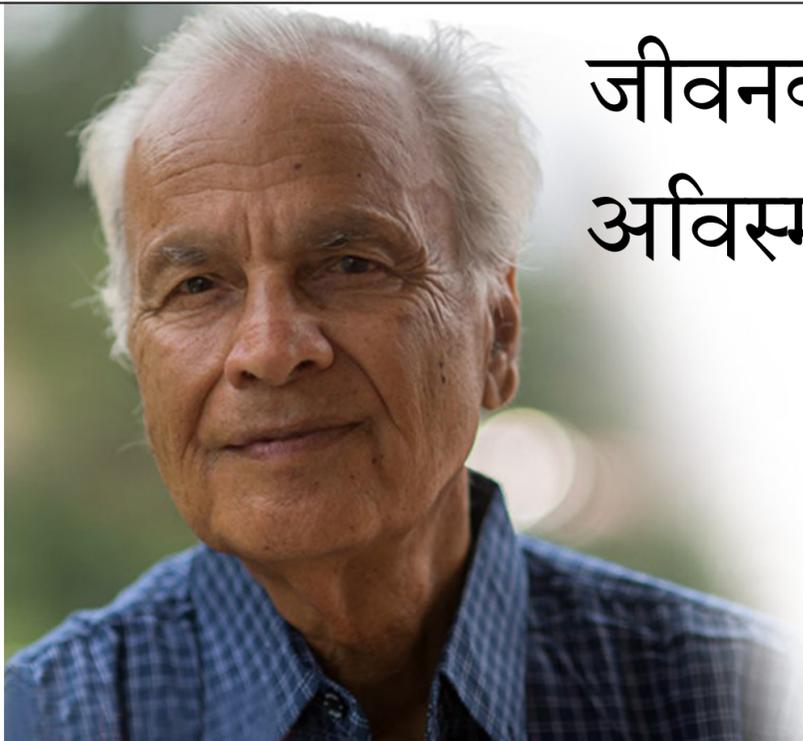
नेपाल प्रहरी

□ प्रवीण ओडारी (ब्याकूल कान्छा)

अनुशासन हाम्रो प्राण हो, प्रहरीको शान
सत्य, सेवा र सुरक्षा सधैं हाम्रो अभियान
जनताको विश्वासले हामी कर्तव्यमा खडा
अपराधी जहाँ भागे पनि कानूनले समात्छ सदा ।

हिमाल, पहाड र तराई जोडिएर बनेको संगठन
परिवारबाट टाढा रहेर राष्ट्रसेवामा हुँदैछ अर्पण
सत्यम्, शिवम्, सुरक्षणम् नेपाल प्रहरी सर्वोत्तम
हिमालको काखमा छ, हाम्रो नेपाल देश
अनुशासन कर्तव्य र निष्चाले मात्र हुन्छ प्रवेश ।

बितामोड-१, भ्यापा



बिमल गिरी

जीवनको एकजना
अविस्मरणीय व्यक्तित्व

कार्यमा प्रतिबद्ध र प्रयत्नरत रहने, लेखकका रूपमा पनि र व्यक्तिका रूपमा पनि सबैबाट सम्मानित व्यक्तित्व, सम्मान र आदरको भावना बढी पाएको अनुभवी व्यक्तित्वका बारेमा बोल्नुपर्दा लेख्नुपर्दा र सजिव देखा मनमा कता-कता एक प्रकारको श्रद्धा र आदर उलैर आउँछ । सधैं कलात्मक गातोमा पत्रिका छान्नु हुने सयौं लेखक कविका अभिव्यक्ति आफ्नो पत्रिकामा प्रकाशित गर्नुहुने शिक्षित, बौद्धिक, स्वाभिमानी, साह्रै मिलनसार आँखामा हावा पनि नबिँफाउने धेरै गुणयुक्त विद्वान व्यक्तित्व नगेन्द्रराज शर्मा जस्ता साधकको विशिष्ट ढङ्गले अध्ययन भई विशेषाङ्क प्रकाशित हुनु यो एउटा आफैमा महान कार्य हो ।

स्वदेश तथा विदेशमा भएका विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय साहित्यिक सम्मेलनहरुमा सहभागिता जनाउनुभएका शर्माका साहित्यिक गतिविधि अनगिन्ति छन् । २०२७ देखि हालसम्म उहाले अभिव्यक्ति प्रकाशनसँगै विभिन्न पत्रपत्रिका सम्पादन गर्नुभएको कुरा सर्वविदितै छ । साहित्यिक पत्रकार सङ्घको संस्थापक सदस्य, उच्चसभापति र सभापति हुँदै विभिन्न संघ-संस्थाबाट पुरस्कार/सम्मान प्राप्त गर्नुभएको छ । जीवनको उत्तरार्द्धमा पनि अत्यन्तै सक्रिय कहिल्यै नथाक्ने सामाजिक परिवर्तनलाई, विचारलाई र दृष्टिकोणलाई नयाँपन दिन सधैं अग्रसर आनन्दित र सुखी नगेन्द्रराज शर्माको व्यक्तित्व जीवन र साहित्यिक जीवन दुवै सुखमय होस्, आनन्दित होस्, नेपाली साहित्यको सेवामा निरन्तर लागि रहने तपाईंलाई मेरो हार्दिक प्रेम र बधाई छ ।

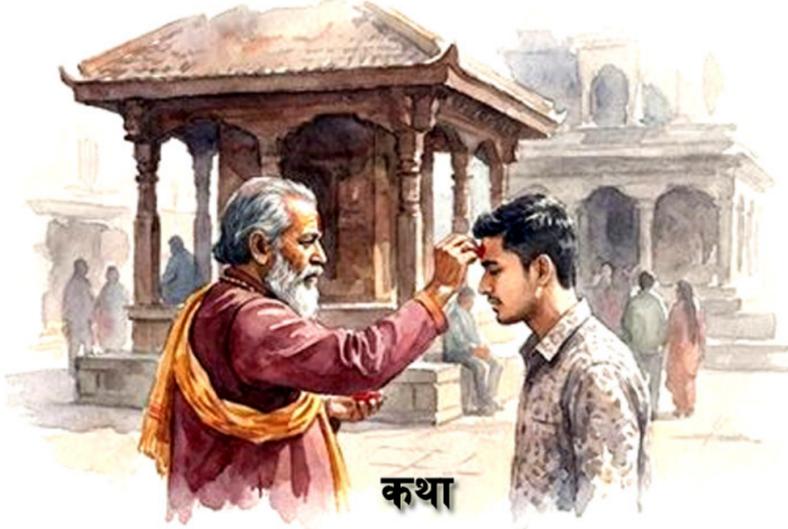
bimalgiri@hotmail.com

बितामोड-२ चारपाने, भ्यापा
हाल: बेल्जियम

नगेन्द्रराज शर्माको जन्म वि.सं. १९९४ चैत महिना मन्थली रामेछापमा भएको थियो । शर्मा विभिन्न पत्रपत्रिकामा अनेकौं कथा, कविता, लेख, निबन्ध तथा अन्तरवार्ताहरू प्रकाशित र लेखकका एक दर्जनभन्दा बढी साहित्यिक पुस्तकको सम्पादन तथा प्रकाशन गर्नुभएको छ । हंसला, फराशिला मिहान अध्ययन गरेर लेख्नु हुने आफ्नो उमेरका हिसावले ८४ वर्षमा हिँडेरहुनुभएका नगेन्द्रराज शर्माले भन्नुभएको आफ्नो सम्पादनमा प्रकाशन भइरहेको साहित्यिक पत्रिका 'अभिव्यक्ति'को दुई सयौं अङ्क प्रकाशन गर्नुभयो । एक्लो व्यक्तिको अथक प्रयासमा निरन्तर साहित्यिक पत्रिका चलाउनु आफैमा कठिन काम हो । सम्पन्न परिवारको छोरो, त्रिभुवन

विश्वविद्यालयमा जागिरे, नेपाली साहित्य र साहित्यकारका विषयमा अत्यन्त गहिरो जानकारी राख्ने व्यक्तित्वमा पनि उहाँ चिनिनुहुन्छ । २०२७ सालदेखि बजारमा आएको 'अभिव्यक्ति' पत्रिकाको सम्पादन र प्रकाशनको ५० वर्ष पुगेको अवसरमा नगेन्द्रराज शर्माले अवकाश लिने निर्णय गर्नुभयो । उहाँको भनाइ अनुसार आगामी दिनहरुमा अब 'अभिव्यक्ति' स्वतन्त्र साहित्यिक समूहबाट प्रकाशन हुनेछ । पहिलेका सशक्त लेखकहरुदेखि अहिलेका युवा पुस्ताका लेखकसम्मको संगत गर्नुभएको शर्मा एकताका नेपाल साहित्यिक पत्रकार संघका संस्थापक सदस्य एवम् पूर्व अध्यक्ष पनि हुनुहुन्थ्यो । 'अभिव्यक्ति' जस्तो स्तरीय पत्रिका निकाल्नु भनेर लागेपछि आफ्नो रचनामा पनि त्यो स्तरीयता कायम हुनुपर्छ भनेर लगातार

५० वर्षसम्म साहित्यिक पत्रकारितालाई अनवरत रूपमा सञ्चालन गर्नुहुने नगेन्द्रराज शर्मालाई लिखित दुई उपन्यास र दुई कथा संग्रह प्रकाशित छन् । आफ्नो संस्कृति, सभ्यता र परम्परालाई सधैं अगाल्ने, विभिन्न समयमा उच्चस्तरीय भ्रमणहरु गोष्ठी र सम्मेलन साथीभाइ, इष्टमित्र, परिवार लेखक, कवि र पत्रकारहरूसँग परिचय, सम्पर्क र सम्बन्ध निरन्तर बढाइरहने, नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिको परिचय, प्रचारप्रसार र पहिचान कायम गर्न सधैं अग्रसर र समकालीन साहित्यिक साथीहरूसँग निरन्तर सम्पर्कमा रहनु हुने, नेपालको आर्थिक, सामाजिक र भौतिक विकासमा आफू बसेको देशको सरकार र जनताको सद्भावना, सदाशयता र सहयोग जुटाउने र बढाउने



कथा

बाजेले पाठ पढिसकेछन् । सबै पालैपालो तिलक-पाती लाउन थाले । घरका र आफन्तहरुले सकेपछि गाउँका आउनेहरु पनि लाउन थाले । हुलमुलमा रमेशलाई पनि तिलक-पाती लगाइदिए बाजेले । त्यो सबैले देखे । हल्ला भयो । खासखुस कुरा हुन थाल्यो ।



गुमानसिंह राई

चैतको खडेरीले सबै सुकेको थियो । कताकतै खोल्सा खाल्सी चिसोनीतिर मात्र अलिल हरियो भ्यालहरू थिए । भएभरको पातहरू भन्नेर रूखहरू नाङ्गै थिए । पहिले जस्तो रूखहरू पनि थिएनन् । मान्छेले खाएर निखायो । खोल्साहरू पानी सुकेर उराठलाग्दो भएको थियो । पानी खलल बगेको सुन्नु पाइँदैन, देख्न पाइँदैन । कस्तो समय आयो । अर्भै के हुने होला । रमेश वनचरनमा छोडी अघि गएर गौडामा बस्थो । ऊ एउटा रूखको फेदमा बसेर बाँसुरी फुक्न मस्त भयो । खाती बाजेको नाती रमेश एउटै मात्र हो । टुहुरो, खाती बाजेले नै हुकाएर जवान पारेको । ऊ बाँसुरी राम्रो बजाउँछ । रमेश सत्र/अठार हिउँदहरू उक्लेको हुनुपर्छ । बासुरी बजाएर कहिलेकाहीँ ऊ आफै हाँस्यो । चराहरूको जोडी देखे ऊ एकसुर भएर हेर्थ्यो । नेहुर र दुकुरको जोडी हेर्न पाए समय बितेको पत्तो गर्दैनथ्यो ।

कुनै के मन हुँदा फूलहरू टिपेर तिखो उठेको बुझामा चडाउने गर्थ्यो देवता मानेर । हरिभक्त पोखेल गाउँभरिका पुरोहित थिए । जजमान सबैले 'पुरेत बाजे' भन्थे । रमेशको गोठाला गर्ने साथी ! पुरेत बाजे र रमेश हिउँद-बर्षा भनी बाहेमास सँगै वस्तु टहल गर्थे । जातको तलमाथि परे पनि मनका सफा थिए दुवै । बाजे रमेशको बाँसुरी धुन सुन्दै डिलमाथिको भ्याल छोप्नेर वस्तुलाई दिँदै थिए । बाजे बुढे भए पनि कर्नातिलो थिए । उहिलेको पानी खाएर होला । निकै बेरपछि रमेश बाँसुरी बजाउन छोडे उठ्यो । तलतिर वस्तुहरू मनगो

पुरेत बाजे

घाँस खाँदै थिए । बाजेले भारेको । रमेशले यता-उता हेर्नो बाजेलाई देखेन । कतै गयो कि भनी सम्भेर रमेश एकछिन त्यसै बस्थो । 'होइन कतै जान परे भनेर जाने' -रमेश करायो- 'बाजे, ए... बाजे ।' अर्भै कतैबाट उत्तर आएन । ऊ हतार-हतार भ्याल फाँडेर लाग्यो । एउटा डाला आधा काट्दाकाट्दै छोडेको थियो । उसले अलिक तलतिर आँखा लगायो एउटा गोहो सोहोरिएर उँधै छिरेको थियो । छिर्न नसकिने अलिक छोँगो परेको थियो । ऊ अलिक अतालियो अनि केही हतारिएर परबाट घुमेर त्यो सोहोरिएको सिधा मुनि पुग्यो । बाजे हल न चल लडिरहेका थिए । रमेशले अतालिएर बाजेलाई अझाल्यो । 'बाजे ! बाजे !' -भन्दै बोलायो । बाजे बोलेनन् । कानैमा सु...या पायो । बाजेले अलिकति आँखा खोले । रमेशले हतपत उठाएर समथर परेको ठाउँमा पुग्यो । 'के भयो ? बाजे ! कहाँ दुख्यो ?' भन्दै उसले चोटहरू हेर्न थाल्यो घुँडा, टाउको र आतिर चोट परेछ । गहिरो चोट त परेन छ, तर कम्मर भने थैचारिएर खँदारिएछ । 'आयाया...!' गर्दै बाजेले रमेशलाई हेरे । 'पाती !' भनेर बाजेले इशारा गरे । 'एकै छिन है' भनेर रमेश पानी लिन खोल्सातिर हानियो । उसले एउटा चोङ्गेमा पानी ल्यायो । खानु दियो । मुख घोइदियो । टाउको भिजाइदियो । चोटतिर भारपात दवाई माँडेर घाँसिदियो । खुन थामियो । बाजेको पूरै होश आयो । 'रमेश ! मलाई घरमा पुराइ । आ...या...या ।' रमेशले एउटा ढाँडो लड्डी काटेर बाजेको हातमा थमाइदियो । उठ्न सघायो । बाजे उठ्न त उठे तर घुँडा दुखेर टेक्ने बुरुन । रमेश बलियो थियो । बाजेलाई आडामा बोकेर बुरुन कुदायो । 'रुधा मार्गी नलागोस्, रोग कष्ट नहोस् ।' भन्दै पोहोर संसारी पूजा गर्ने धामी खड्का काँइला पूजा गरेको राती उछालपछालले लगेको थियो । कति छिटो वर्षादिन

वितेछ । आज उसको वर्षादिन पछिको पूजा शुभ कार्य भइरहेछ । हरिभक्त बाजे पाठ गर्दै थिए । उसको टाउको र घुँडाको घाउ त पुरियो तर खँदारिएको कम्मर भने उतिकै थियो । लौरोको भरमा हिँड्नु पर्थ्यो । कम्मरै कोल्टे पारे । आउने आफन्तहरुको निकै भीडभाड थियो । बुढा-बुढी र केटाकेटी सरावरी थिए । तरुनी तन्देरीहरू धन्दा गर्न व्यस्त थिए । हेराहेर र हाँसाहाँस गर्दै काम गर्नेहरूका तँछाड र मँछाड थिए । हलडु पकाउने, रोटी पोल्ने, खीर पकाउने, चिया बनाउने, सज्जी, दाल, भात पकाउनेको भीड । बाजेले पढिसकेछन् । सबै पालैपालो तीलक-पाती लाउन थाले । घरका र आफन्तहरुले सकेपछि गाउँका आउनेहरु पनि लाउन थाले । हुलमुलमा रमेशलाई पनि तिलक-पाती लगाइदिए बाजेले । त्यो सबैले देखे । हल्ला भयो । खासखुस कुरा हुन थाल्यो । पूजा सबै विटुलो भयो । खाना कसैले नखाने भए । रडाको मच्चियो । रमेश कता लाग्यो पत्तो भएन । बाजे पनि स्थिति बुझेर बाटो तताएछन् । साँफसम्म नै भयाउला त्यतिकै थियो । गाउँमा सभा डाँकिने भयो । सभापतिको घरमा पञ्च डाँकियो । आँगनमा ग्राम्य भेला भएको थियो । सभापति (नामै सभापति) र गाउँका जुजुगहरू चौकीमा बसेका थिए । रमेश र खाती बुढो आँगनको एक कुनामा नजर फारेर बसेका थिए । अब के हुने हो भन्ने त्रासले खाती बुढोको मूटु निचोरेको थियो । पुरेत बाजे पनि अघि नै आएर एउटा टुलमा बसेको थियो । सभामा छलफल शुरू भयो । धेरै तर्क वितर्क चल्थो । पालै पालो बोले । लामो छलफल पछि अन्त्यमा सभापति बढाले निर्णय सुनाए । पूजामा छुट भएको खाना, भान्सा सबै कसैले नखाएर खेर गयो । घरको खर्च मात्र भयो । जुन खर्च भयो त्यो सबै खाती बुढोले व्यहोर्नुपर्ने भयो । अनि पानीमाथिका विष्ट, छेत्री-वाहुन समाजलाई पुरेत बाजेले खर्च गरेर प्रायश्चित गरारउनुपर्ने भयो । नत्र अरू आफै चल्न परे पुरेत

बाजे काँडिने भए । निर्णय सुनाएपछि प्रतिक्रिया जान्नालाई सभापतिले खाती बुढोलाई उठाएर सोधे । 'यो निर्णय वारे तिम्रो भन्नु के छ ?' खाती बुढो जुरुक्क उठेर हात जोड्दै- 'छैन हजुर । टूला-बडा, विष्ट वेदका धनीहरूले बोलेको बोली नै कानून हुन्छ भने म जावोको हुँ र यो निर्णय नमान्ने । शिरोधार्य छ हजुरको निर्णय ।' यति भनेर थपक्क भुईँमा बसे । 'ल त ठीकै छ तिम्रो कुरा' -भनेर सभापति फेरि पुरेत हरिभक्त पोखरेलपट्टि फर्किए । 'अ, पुरेत बाजेको नि केही छ भन्नु यो पञ्चको निर्णयमाथि ?' भनेर खुबै सङ्गले जुझा मुसार्दै प्रश्न गरे । उपस्थित सबै पुरेत बाजेको अनुहार तावन्न थाले । पुरेत बाजे जुरुक्क उठेर सबैलाई नजर घुमाएर हेरेपछि सभापतिपट्टि फर्किएर खुबै गम्भीर मुद्रामा बोले- 'यो निर्णय मलाई मान्य छैन ।' यो कुरा सुनेर मान्छेहरूमा खासक-खुसुक हुन थाल्यो । बाजे फेरि बोले- 'यो केटो जातको खाती सानो जात भएर के भो मनको टूलो छ । जतिवेला म मन लागेको थिएँ यसले पानी खुवाएर मेरो प्राण बचायो । त्यति मात्र होइन यसले आफ्नो आडामा बोकेर घरसम्म पुराएर मानवताको कर्तव्य पूरा गरेको छ । मानिसमा जातको उच्च र निचले केही हुँदैन । मानवताको भावना हुनुपर्छ । जो हुन पर्ने, यो केटोमा छ ।' -भन्दै रमेशलाई देखाए । 'त्यसैकारण, त्यो दिन मैले जानी बुझी नै यसलाई तिलक-पाती लगाइदिएको हुँ । यस्ताहरू भनेका हाम्रा समाजका सम्पत्ति हुन् । पढे, लेखे भएर, जातको टूलो भएर मात्र कोही टूलो बन्न सक्दैन । मानिस-मानिसमा विश्वास र सद्भावना छैन भने संसार उजाड हुन्छ । यति उच्चतामा उठेको यो रमेश नानीको व्यवहारलाई जातपातको निहंमा तल भान्न म चाहन्छ । यसकारण, आजको दुईवटै मलाई मान्य छैन । मेरो समाजले मलाई पानी काड्छ भने त्यो मलाई स्वीकार छ । तर, मानवताको खुडिँकलो उक्लिएर फेरि जातको तल्लो स्तरमा फर्नु चाहन्छ ।' पञ्चहरू टवाल परे । साँफ खसेर अँध्यारो बढ्दै थियो । भेला भएका सबै एका एक गर्दै बाटो लाग्न थाले । सभापति चौकी छोडेर अघि नै भित्र पसेछन् । अँध्यारो भन चुक घोप्टिए जस्तो भयो । वरपर देखिन छोड्यो । निकैमाथि पुरेत बाजे हरिभक्त पोखरेल, रमेश र खाती बुढो एउटा उज्यालो राँको बालेर जाँदै थिए ।

आजको राशिफल

ज्यो. वि. से. १९९५-१९९६

फोन सम्पर्क नं. : ९८५११५४६९९

गेष (बु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ)
समय फलदायी छ, चिन्ता तथा उपहार प्राप्तिको योग छ, छोटा दुरीको रोमान्टिक यात्रा हुनेछ, आज मन प्रशन्न रहने छ ।

वृष (इ. उ. ए. ओ. बा. बि. बु. बे. बो)
स्वास्थ्य प्रतिफल बनेर जानेछ, फाइदाजनक कार्य सम्पन्न हुनेछ, अनावश्यक फलमालाबाट छुटकारा मिल्ने योग रहेको छ ।

मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. के. को. ह)
मिश्रित फलको समय छ, काममा उतारचढाव

आउन सक्छ धैर्य गर्नुहोला, खानपानमा ध्यान दिनुहोला, स्वास्थ्य त्यति राम्रो हुने छैन ।

कर्कट (हि. हु. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो)
सन्तान पक्षबाट शुभद खबर आउनेछ, नचिताएको ठाउँमा यात्रा हुन सक्नेछ, प्रेम सम्बन्ध कसिलो बनेर जानेछ ।

सिंह (मा. मि. मु. मे. मो. टा. टि. टु. टे)
विपरीत लिङ्गसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धि रहेको छ ।

कन्या (टो. प. पि. पु. ष. ण. ठ. ठ. पो)
समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा आँखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तान पक्षबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ ।

तुला (र. रि. रू. रे. रो. ता. ति. तु. तो)
आज तपाईंको पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौशला बढ्नेछ, छोटा विपरीत लिङ्गसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ ।

वृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु)
घरबाट किंही रमाइलो यात्राको तय हुनेछ,

साथीभाइहरूले साथ दिनेछन्, आज मनोरञ्जनमा ध्यान जानाले मन प्रशन्न रहला ।

धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. घा. ट. ठो)
आजको दिन समय सापेक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जाने योग छ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, खुशीको खबर आउनाले मन प्रशन्न रहला ।

मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खे. खो. गा. गि)
स्वास्थ्य प्रतिफल बनेछ, मन शान्त रहने छ, छोटा दुरीको यात्रा हुने सम्भावना रहेको छ,

खानपानमा विशेष ध्यान दिनुहोला ।

कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा)
लामो दुरीको यात्रा हुनेछ, भाग्यले साथ दिनेछ, कार्यसिद्धीको योग परेको छ, टाढिएका मित्रसँग भेटघाट हुने समय रहेको छ ।

मीन (दि. दु. ध. धा. ज. दे. दो. व. वि)
यथेष्ट धन लाभको योग रहेको छ, बोली तथा वाणीको प्रभावमा वृद्धि हुनेछ, साथीभाइ भेटघाट तथा मिष्ठान्न भोजनको योग छ, मन प्रकूल रहला ।

मिति २०८२/१०/२३ शुक्रबारको

सुनचाँदी मूल्य

छापावाला
सुन प्रति तोला
रु. २,९१,५००-

चाँदी
प्रति तोला
रु. ४,७६०-

धाप्लाङघाट पुल निर्माण शुरु

खोटाङ, माघ २३। खोटाङ र उदयपुरको सिमानामा पर्ने सुनकोसीस्थित धाप्लाङघाटमा निर्माणमा मोटरबल पुलको कामले गति लिएको छ।



ठेकेदारको लापरवाहीले लामो समयसम्म अलपत्र परेको पुल निर्माणले गति लिएसँगै दक्षिणी क्षेत्रका नागरिकमा आशा जगाएको छ। जिल्लाको दक्षिणी क्षेत्रमा पर्ने बराहापोखरी गाउँपालिका-२ सुन्तले र छिमेकी जिल्ला उदयपुरको त्रियुगा नगरपालिका-१४ साउने जोड्ने धाप्लाङघाटस्थित सुनकोशी नदीमा दुई सय मिटर लामो पुल निर्माणका लागि २०७३ साल असार ३० गते निर्माण कम्पनीसँग सम्झौता भएको थियो। नौ वर्षदेखि निर्माणमा अड्क्यामा रहेको पुल अलपत्र हुँदा दक्षिणी क्षेत्रका नागरिक निरास भएका थिए।

निवर्तमान मन्त्री राईले बताउँछन्। 'धाप्लाङघाट पुलमा पाँचवटा स्ल्याब रहन्छ। एउटा भर्खरै ढलान भएको छ। यस वर्ष कम्तीमा तीनवटा ढलान सम्पन्न गर्ने ठेकेदार कम्पनीले प्रतिबद्धता जनाएको छ' -उनले भने- 'धाप्लाङघाट पुल सञ्चालनमा आएपछि खोटाङको समृद्धिको यात्रा सुरु हुन्छ। यसतर्फ निर्वाचित जनप्रतिनिधिदेखि ध्यान दिन जरुरी छ।' पछिल्लोपटक थपिएको म्याद अनुसार २०८४ साल जेठ १९ गतेसम्ममा पुल निर्माणको काम सम्पन्न गर्नुपर्छ। वि.सं. २०८२ चैतभित्रमा धाप्लाङघाटबाट सवारीसाधन वारपार गराउनेगरी काम भइरहेको निर्माण कम्पनीले जनाएको छ। पुल निर्माणको काम ४३ प्रतिशत सकिएको सडक विभाग पुल सेक्टर धरानका इन्जिनियर नवीन साहका अनुसार धाप्लाङघाटमा वेल फाउन्डेसन प्रविधिको पुल निर्माण शुरु गरिएको थियो। त्यो सम्भव नभएपछि गत वर्ष डिजाइन परिवर्तन गरेर पाइल फाउन्डेसन प्रविधिको पुल निर्माण सुरु गरिएको छ।

वि.सं. २०७४ भदौ ३१ गते तत्कालीन प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले शिलान्यास गरेको धाप्लाङघाट मोटरबल पक्की पुलका लागि स्ल्याब ढलानको काम शुरु गरिएको छ। वि.सं. २०७६ मा निर्माण सम्पन्न गरेर सञ्चालनमा ल्याउनेगरी धाप्लाङघाटको मोटरबल पक्की पुलका लागि सम्झौता गरिए पनि निर्माण कम्पनीमा आवद्ध ठेकेदारको लापरवाहीका कारण निर्माणको काम अलपत्र परेको हो।

धाप्लाङघाटमा पुल नहुँदा पालिकामा बाहिरबाट ल्याउने सामान दुवानी महँगो हुनुका साथै स्थानीय उत्पादनलाई निकाली गर्न कठिन भएको बराहपोखरी गाउँपालिकाका प्रमुख सलिकराम बज्रजाले बताए। 'धाप्लाङघाट पुल नबन्दा नाकाबन्दीमा बस्न बाध्य भएका छौं। पछिल्लो समय पुल निर्माणको कामले गति लिएसँगै केही आशा जगाएको छ, निरन्तर खबरदारी आवश्यक छ।' सम्बन्धित निकायले यसतर्फ ध्यान दिनुपर्छ' -उनले भने।

ठेकेदारको लापरवाहीले अलपत्र परेको धाप्लाङघाट पुल निर्माणका लागि खोटाङ प्रदेशसभा (२)का सदस्य एवम् कोशी प्रदेश सरकारका निवर्तमान भौतिक पूर्वाधार विकास र स्वास्थ्यमन्त्री भूपेन्द्र राईले निरन्तर खबरदारी गरेपछि अहिले पुल निर्माणले तीव्रता लिएको स्थानीयवासीले बताएका छन्। सश्रीय सरकारको रु.२९ करोड ६५ लाख लागतमा स्क्वड्रन्ट-रसुवा-पपु जेभीले निर्माणको जिम्मा लिएको पुल अलपत्र परेपछि लिड पार्टी स्क्वड्रन्ट निर्माण कम्पनीलाई कालोसूचीमा राखेर धरौटी तानेपछि ज्वाइन भन्दापछि मालन रसुवा कन्स्ट्रक्सन प्रा. लि.ले निर्माणको काम थालेको हो। विभिन्न कठिनाइका बीच पुल निर्माणको कामलाई पुनः शुरु गराउन सफल भएको

धाप्लाङघाटमा पुल निर्माणपछि खोटाङको बराहपोखरी, जन्तेढुङ्गा र खोटेहाड गाउँपालिका तथा भोजपुरका केही स्थानीयको जीवनशैली फेरिने आशा गरिएको छ। धाप्लाङघाटमा मोटरबल पक्की पुल निर्माण सम्पन्न नभएसम्मका लागि सञ्चालन गर्न अस्थायी बेलब्रिज जडानको काम समेत थालिएको छ।

उदयपुर महोत्सव शुरु

उदयपुर, माघ २३। 'कृषि, वन, पर्यटन, शिक्षा, कला, संस्कृति, उद्योग र व्यापार उदयपुरको पहिचान र समृद्धिको आधार' नाराका साथ त्रियुगा नगरपालिका-३ त्रियुगा नदी किनारमा दोस्रो उदयपुर महोत्सव प्रारम्भ भएको छ।

जिल्लाको कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन तथा संस्कृतिलाई एउटै बलियो जोड्ने उद्देश्यसहित उदयपुर उद्योग वाणिज्य सङ्घले महोत्सव आयोजना गरेको हो। आगामी फागुन ८ गतेसम्म आयोजना हुने महोत्सवमा उदयपुर जिल्लासहित कोशी प्रदेशका किसान, उद्योगी, व्यवसायी, सहकारी, महिला तथा युवा उद्यमीका उत्पादन राखिएका छन्।

वैदेशिक रोजगार

अब वैदेशिक रोजगारीका लागि भरपर्दो मेनपावर बित्तमोडमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। बिना कम्पन्ट राखी तलब (सेलरी)मा तपाईंलाई वैदेशिक रोजगारमा हामी पठाउँछौं।

सम्पर्क : युनाइटेड प्लेसमेन्ट एण्ड इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा. लि. शाखा कार्यालय बित्तमोड मो. ९७०२९५६४० / ९७०२९५६४१

वैदेशिक रोजगार

के तपाईं विदेश जान चाहनुहुन्छ ? यदि सस्तो, भरपर्दो र विद्यमानितो मेनपावरको खोजीमा हुनुहुन्छ भने ब्रह्मो इन्टरनेशनल इम्प्लोइमेन्ट प्रा. लि.लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। हामी दुबई, कतार, कुवैत, मलेसिया, साउदी अरबमा डाइरेक्ट कम्पनीमा कामदारहरू पठाउने व्यवस्था गरिएको छ।

सम्पर्क : ९८०१४०१३००, ९८०१४२७३०१, ९८०१४२७३०३ बित्तमोड, फापा

UAE मा रोजगारीको अवसर

7 दिनमा मिठा आउने कम्पनी: युनाइटेड इन्टरनेशनल ग्रुप LT No. 309924 पद : मेसन, कार्पेन्टर, स्टील फिक्चर, हेल्पर। ASIA LINK SERVICES (P) LTD. BRANCH OFFICE : BIRTAMOD, JHAPA Tel: 023-535072 / 531287 Mob: 9852674809 / 9863714421 9807963795 / 9816015488 email: asialinkjhapa@gmail.com phagdhakgroup@gmail.com

Ganapati Bakers Finest Bakery in town. गणपति बेकरीका परिकारहरूका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सम्पर्क नम्बर: बित्तमोड: ९८०१४४४५७, काँकरभिट्टा: ९८२०४४४५७७, भद्रपुर: ९८२०१४४४५७७

कार्की ट्याक्सी सर्भिस दमक-बित्तमोड-दानाबारी-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा रिजर्भको लागि पनि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। घुट्टे समय दमकबाट: बिहान ६ बजे बित्तमोडबाट: बिहान ७ बजे मंगलबारेबाट: बिउसो १२ बजे सम्पर्क (चालक) सन्तोष ९८०६०९८७४, जीवन कार्की ९८१७९४०१७३, ९८४०३८७६७५, मो १ ज १६७७

सेक्युरिटी गार्ड चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस्। कुनै पनि संस्था, बैंक, उद्योग, स्कूल, मार्केट लगायत जुनसुकै क्षेत्रमा सेक्युरिटी गार्ड चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला। साथै सेक्युरिटीमा काम गर्न चाहने इच्छुक सम्बन्धी सम्पूर्ण गरिमा होलसले तथा खुदा कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु। सम्पर्क: सेक्टर वान सेक्युरिटी सर्भिस बित्तमोड-१, फापा, हिसरेश मार्ग फोन: ९७०००६८५४०, ९८०१४४४५००३

महत्वपूर्ण कागजात हराएको सूचना

शिवसताशी- ८ गुराँस चौकबाट फिलिफिले जाने क्रममा यही मिति २०८२/१०/०५ गते मेरो निम्न व्यहोराको महत्वपूर्ण कागजात हराएको हुँदा भेटनुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु। नाम: नारायणप्रसाद शिवाकोटी ठेगाना: शिवसताशी- ८, फापा नागरिकता नं.: ६४०-७६५-१ राष्ट्रिय परिचयपत्र नं.: ६४०-७६५-१ सम्पर्क नं.: ९८०४९९९९८४

होटल समृद्धि सुरुङ्गा एसी हल, एसी रुम, बर्थ उहे डेल, शान्त वातावरणमा खाना/बस्नसहितको विशेष सुविधा अब होटल समृद्धि सुरुङ्गा। हरिकुल बोर्डिङ छेउ, हाइवे उत्तर कनकाई नया, सुरुङ्गा, फापा सम्पर्क: ९८२२९५२७३, ९८२२९५१४२२

कोसेली "सुखद उत्सव होस वा पारिवारिक समारोहमा कोसेली सधैं तपाईंहरूको साथमा" दूध तथा दूधबाट बनेका सम्पूर्ण उत्पादनहरू बित्तमोड एरियामा होम डेलिभरीसहित उपलब्ध छ। साथै क्याटरिङ तथा पार्टी भोजका लागि चाहिने सम्पूर्ण दूध परिकार र मिनी रसवारी पनि उपलब्ध छ। **कालिका डेरी.** कृषिको पूर्वांग बित्तमोड, फोन नं.: ०२३-५३४१२९, ९८५२६४४१२९, ९८०२३१३२७२

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपथ मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ। सम्पर्क: ९८६६२४२४६६, ९८४२६५४४००, ९८०४४५४४०० अर्जुनधारा नया- ४, फापा

सिलिङ्ग सम्बन्धीको सम्पूर्ण काम गर्नुपर्नेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यहाँ गुणस्तरीय सामानको प्रयोग गरी जिप्सन, फ्लोसिलिङ, २x२ जिप्सन तथा २x२ सिमेन्ट बोर्ड सिलिङ्ग साथै पीपीसी सिलिङ्ग र सिमेन्ट बोर्ड पाटेसन सम्बन्धी सम्पूर्ण काम दक्ष प्राविधिकबाट गरिनुका साथै सिलिङ्ग सम्बन्धी सम्पूर्ण गरिमा होलसले तथा खुदा मूल्यमा उपलब्ध छ। आजै सम्पर्क गर्नुहोस् मौकाको फाइदा लिनुहोस्। बित्तमोड: फापा फोल्स सिलिङ्ग हाउस ९८१७९९७२९२, ९८२५९९४४३० उल्लाबारी: उल्लाबारी इन्टेरियर डेकोर फोन नं.: ९८१९३४२४३

डा. पिताम्बर ठाकुर MBBS, MChD, DNB (Gen) १९९०, DNB (Gen) १९९२, DNB (Gen) १९९४, DNB (Gen) १९९६, DNB (Gen) १९९८, DNB (Gen) २०००, DNB (Gen) २००२, DNB (Gen) २००४, DNB (Gen) २००६, DNB (Gen) २००८, DNB (Gen) २०१०, DNB (Gen) २०१२, DNB (Gen) २०१४, DNB (Gen) २०१६, DNB (Gen) २०१८, DNB (Gen) २०२०, DNB (Gen) २०२२, DNB (Gen) २०२४, DNB (Gen) २०२६, DNB (Gen) २०२८, DNB (Gen) २०३०, DNB (Gen) २०३२, DNB (Gen) २०३४, DNB (Gen) २०३६, DNB (Gen) २०३८, DNB (Gen) २०४०, DNB (Gen) २०४२, DNB (Gen) २०४४, DNB (Gen) २०४६, DNB (Gen) २०४८, DNB (Gen) २०५०, DNB (Gen) २०५२, DNB (Gen) २०५४, DNB (Gen) २०५६, DNB (Gen) २०५८, DNB (Gen) २०६०, DNB (Gen) २०६२, DNB (Gen) २०६४, DNB (Gen) २०६६, DNB (Gen) २०६८, DNB (Gen) २०७०, DNB (Gen) २०७२, DNB (Gen) २०७४, DNB (Gen) २०७६, DNB (Gen) २०७८, DNB (Gen) २०८०, DNB (Gen) २०८२, DNB (Gen) २०८४, DNB (Gen) २०८६, DNB (Gen) २०८८, DNB (Gen) २०९०, DNB (Gen) २०९२, DNB (Gen) २०९४, DNB (Gen) २०९६, DNB (Gen) २०९८, DNB (Gen) २१००, DNB (Gen) २१०२, DNB (Gen) २१०४, DNB (Gen) २१०६, DNB (Gen) २१०८, DNB (Gen) २११०, DNB (Gen) २११२, DNB (Gen) २११४, DNB (Gen) २११६, DNB (Gen) २११८, DNB (Gen) २१२०, DNB (Gen) २१२२, DNB (Gen) २१२४, DNB (Gen) २१२६, DNB (Gen) २१२८, DNB (Gen) २१३०, DNB (Gen) २१३२, DNB (Gen) २१३४, DNB (Gen) २१३६, DNB (Gen) २१३८, DNB (Gen) २१४०, DNB (Gen) २१४२, DNB (Gen) २१४४, DNB (Gen) २१४६, DNB (Gen) २१४८, DNB (Gen) २१५०, DNB (Gen) २१५२, DNB (Gen) २१५४, DNB (Gen) २१५६, DNB (Gen) २१५८, DNB (Gen) २१६०, DNB (Gen) २१६२, DNB (Gen) २१६४, DNB (Gen) २१६६, DNB (Gen) २१६८, DNB (Gen) २१७०, DNB (Gen) २१७२, DNB (Gen) २१७४, DNB (Gen) २१७६, DNB (Gen) २१७८, DNB (Gen) २१८०, DNB (Gen) २१८२, DNB (Gen) २१८४, DNB (Gen) २१८६, DNB (Gen) २१८८, DNB (Gen) २१९०, DNB (Gen) २१९२, DNB (Gen) २१९४, DNB (Gen) २१९६, DNB (Gen) २१९८, DNB (Gen) २२००, DNB (Gen) २२०२, DNB (Gen) २२०४, DNB (Gen) २२०६, DNB (Gen) २२०८, DNB (Gen) २२१०, DNB (Gen) २२१२, DNB (Gen) २२१४, DNB (Gen) २२१६, DNB (Gen) २२१८, DNB (Gen) २२२०, DNB (Gen) २२२२, DNB (Gen) २२२४, DNB (Gen) २२२६, DNB (Gen) २२२८, DNB (Gen) २२३०, DNB (Gen) २२३२, DNB (Gen) २२३४, DNB (Gen) २२३६, DNB (Gen) २२३८, DNB (Gen) २२४०, DNB (Gen) २२४२, DNB (Gen) २२४४, DNB (Gen) २२४६, DNB (Gen) २२४८, DNB (Gen) २२५०, DNB (Gen) २२५२, DNB (Gen) २२५४, DNB (Gen) २२५६, DNB (Gen) २२५८, DNB (Gen) २२६०, DNB (Gen) २२६२, DNB (Gen) २२६४, DNB (Gen) २२६६, DNB (Gen) २२६८, DNB (Gen) २२७०, DNB (Gen) २२७२, DNB (Gen) २२७४, DNB (Gen) २२७६, DNB (Gen) २२७८, DNB (Gen) २२८०, DNB (Gen) २२८२, DNB (Gen) २२८४, DNB (Gen) २२८६, DNB (Gen) २२८८, DNB (Gen) २२९०, DNB (Gen) २२९२, DNB (Gen) २२९४, DNB (Gen) २२९६, DNB (Gen) २२९८, DNB (Gen) २३००, DNB (Gen) २३०२, DNB (Gen) २३०४, DNB (Gen) २३०६, DNB (Gen) २३०८, DNB (Gen) २३१०, DNB (Gen) २३१२, DNB (Gen) २३१४, DNB (Gen) २३१६, DNB (Gen) २३१८, DNB (Gen) २३२०, DNB (Gen) २३२२, DNB (Gen) २३२४, DNB (Gen) २३२६, DNB (Gen) २३२८, DNB (Gen) २३३०, DNB (Gen) २३३२, DNB (Gen) २३३४, DNB (Gen) २३३६, DNB (Gen) २३३८, DNB (Gen) २३४०, DNB (Gen) २३४२, DNB (Gen) २३४४, DNB (Gen) २३४६, DNB (Gen) २३४८, DNB (Gen) २३५०, DNB (Gen) २३५२, DNB (Gen) २३५४, DNB (Gen) २३५६, DNB (Gen) २३५८, DNB (Gen) २३६०, DNB (Gen) २३६२, DNB (Gen) २३६४, DNB (Gen) २३६६, DNB (Gen) २३६८, DNB (Gen) २३७०, DNB (Gen) २३७२, DNB (Gen) २३७४, DNB (Gen) २३७६, DNB (Gen) २३७८, DNB (Gen) २३८०, DNB (Gen) २३८२, DNB (Gen) २३८४, DNB (Gen) २३८६, DNB (Gen) २३८८, DNB (Gen) २३९०, DNB (Gen) २३९२, DNB (Gen) २३९४, DNB (Gen) २३९६, DNB (Gen) २३९८, DNB (Gen) २४००, DNB (Gen) २४०२, DNB (Gen) २४०४, DNB (Gen) २४०६, DNB (Gen) २४०८, DNB (Gen) २४१०, DNB (Gen) २४१२, DNB (Gen) २४१४, DNB (Gen) २४१६, DNB (Gen) २४१८, DNB (Gen) २४२०, DNB (Gen) २४२२, DNB (Gen) २४२४, DNB (Gen) २४२६, DNB (Gen) २४२८, DNB (Gen) २४३०, DNB (Gen) २४३२, DNB (Gen) २४३४, DNB (Gen) २४३६, DNB (Gen) २४३८, DNB (Gen) २४४०, DNB (Gen) २४४२, DNB (Gen) २४४४, DNB (Gen) २४४६, DNB (Gen) २४४८, DNB (Gen) २४५०, DNB (Gen) २४५२, DNB (Gen) २४५४, DNB (Gen) २४५६, DNB (Gen) २४५८, DNB (Gen) २४६०, DNB (Gen) २४६२, DNB (Gen) २४६४, DNB (Gen) २४६६, DNB (Gen) २४६८, DNB (Gen) २४७०, DNB (Gen) २४७२, DNB (Gen) २४७४, DNB (Gen) २४७६, DNB (Gen) २४७८, DNB (Gen) २४८०, DNB (Gen) २४८२, DNB (Gen) २४८४, DNB (Gen) २४८६, DNB (Gen) २४८८, DNB (Gen) २४९०, DNB (Gen) २४९२, DNB (Gen) २४९४, DNB (Gen) २४९६, DNB (Gen) २४९८, DNB (Gen) २५००, DNB (Gen) २५०२, DNB (Gen) २५०४, DNB (Gen) २५०६, DNB (Gen) २५०८, DNB (Gen) २५१०, DNB (Gen) २५१२, DNB (Gen) २५१४, DNB (Gen) २५१६, DNB (Gen) २५१८, DNB (Gen) २५२०, DNB (Gen) २५२२, DNB (Gen) २५२४, DNB (Gen) २५२६, DNB (Gen) २५२८, DNB (Gen) २५३०, DNB (Gen) २५३२, DNB (Gen) २५३४, DNB (Gen) २५३६, DNB (Gen) २५३८, DNB (Gen) २५४०, DNB (Gen) २५४२, DNB (Gen) २५४४, DNB (Gen) २५४६, DNB (Gen) २५४८, DNB (Gen) २५५०, DNB (Gen) २५५२, DNB (Gen) २५५४, DNB (Gen) २५५६, DNB (Gen) २५५८, DNB (Gen) २५६०, DNB (Gen) २५६२, DNB (Gen) २५६४, DNB (Gen) २५६६, DNB (Gen) २५६८, DNB (Gen) २५७०, DNB (Gen) २५७२, DNB (Gen) २५७४, DNB (Gen) २५७६, DNB (Gen) २५७८, DNB (Gen) २५८०, DNB (Gen) २५८२, DNB (Gen) २५८४, DNB (Gen) २५८६, DNB (Gen) २५८८, DNB (Gen) २५९०, DNB (Gen) २५९२, DNB (Gen) २५९४, DNB (Gen) २५९६, DNB (Gen) २५९८, DNB (Gen) २६००, DNB (Gen) २६०२, DNB (Gen) २६०४, DNB (Gen) २६०६, DNB (Gen) २६०८, DNB (Gen) २६१०, DNB (Gen) २६१२, DNB (Gen) २६१४, DNB (Gen) २६१६, DNB (Gen) २६१८, DNB (Gen) २६२०, DNB (Gen) २६२२, DNB (Gen) २६२४, DNB (Gen) २६२६, DNB (Gen) २६२८, DNB (Gen) २६३०, DNB (Gen) २६३२, DNB (Gen) २६३४, DNB (Gen) २६३६, DNB (Gen) २६३८, DNB (Gen) २६४०, DNB (Gen) २६४२, DNB (Gen) २६४४, DNB (Gen) २६४६, DNB (Gen) २६४८, DNB (Gen) २६५०, DNB (Gen) २६५२, DNB (Gen) २६५४, DNB (Gen) २६५६, DNB (Gen) २६५८, DNB (Gen) २६६०, DNB (Gen) २६६२, DNB (Gen) २६६४, DNB (Gen) २६६६, DNB (Gen) २६६८, DNB (Gen) २६७०, DNB (Gen) २६७२, DNB (Gen) २६७४, DNB (Gen) २६७६, DNB (Gen) २६७८, DNB (Gen) २६८०, DNB (Gen) २६८२, DNB (Gen) २६८४, DNB (Gen) २६८६, DNB (Gen) २६८८, DNB (Gen) २६९०, DNB (Gen) २६९२, DNB (Gen) २६९४, DNB (Gen) २६९६, DNB (Gen) २६९८, DNB (Gen) २७००, DNB (Gen) २७०२, DNB (Gen) २७०४, DNB (Gen) २७०६, DNB (Gen) २७०८, DNB (Gen) २७१०, DNB (Gen) २७१२, DNB (Gen) २७१४, DNB (Gen) २७१६, DNB (Gen) २७१८, DNB (Gen) २७२०, DNB (Gen) २७२२, DNB (Gen) २७२४, DNB (Gen) २७२६, DNB (Gen) २७२८, DNB (Gen) २७३०, DNB (Gen) २७३२, DNB (Gen) २७३४, DNB (Gen) २७३६, DNB (Gen) २७३८, DNB (Gen) २७४०, DNB (Gen) २७४२, DNB (Gen) २७४४, DNB (Gen) २७४६, DNB (Gen) २७४८, DNB (Gen) २७५०, DNB (Gen) २७५२, DNB (Gen) २७५४, DNB (Gen) २७५६, DNB (Gen) २७५८, DNB (Gen) २७६०, DNB (Gen) २७६२, DNB (Gen) २७६४, DNB (Gen) २७६६, DNB (Gen) २७६८, DNB (Gen) २७७०, DNB (Gen) २७७२, DNB (Gen) २७७४, DNB (Gen) २७७६, DNB (Gen) २७७८, DNB (Gen) २७८०, DNB (Gen) २७८२, DNB (Gen) २७८४, DNB (Gen) २७८६, DNB (Gen) २७८८, DNB (Gen) २७९०, DNB (Gen) २७९२, DNB (Gen) २७९४, DNB (Gen) २७९६, DNB (Gen) २७९८, DNB (Gen) २८००, DNB (Gen) २८०२, DNB (Gen) २८०४, DNB (Gen) २८०६, DNB (Gen) २८०८, DNB (Gen) २८१०, DNB (Gen) २८१२, DNB (Gen) २८१४, DNB (Gen) २८१६, DNB (Gen) २८१८, DNB (Gen) २८२०, DNB (Gen) २८२२, DNB (Gen) २८२४, DNB (Gen) २८२६, DNB (Gen) २८२८, DNB (Gen) २८३०, DNB (Gen) २८३२, DNB (Gen) २८३४, DNB (Gen) २८३६, DNB (Gen) २८३८, DNB (Gen) २८४०, DNB (Gen) २८४२, DNB (Gen) २८४४, DNB (Gen) २८४६, DNB (Gen) २८४८, DNB (Gen) २८५०, DNB (Gen) २८५२, DNB (Gen) २८५४, DNB (Gen) २८५६, DNB (Gen) २८५८, DNB (Gen) २८६०, DNB (Gen) २८६२, DNB (Gen) २८६४, DNB (Gen) २८६६, DNB (Gen) २८६८, DNB (Gen) २८७०, DNB (Gen) २८७२, DNB (Gen) २८७४, DNB (Gen) २८७६, DNB (Gen) २८७८, DNB (Gen) २८८०, DNB (Gen) २८८२, DNB (Gen) २८८४, DNB (Gen) २८८६, DNB (Gen) २८८८, DNB (Gen) २८९०, DNB (Gen) २८९२, DNB (Gen) २८९४, DNB (Gen) २८९६, DNB (Gen) २८९८, DNB (Gen) २९००, DNB (Gen) २९०२, DNB (Gen) २९०४, DNB (Gen) २९०६, DNB (Gen) २९०८, DNB (Gen) २९१०, DNB (Gen) २९१२, DNB (Gen) २९१४, DNB (Gen) २९१६, DNB (Gen) २९१८, DNB (Gen) २९२०, DNB (Gen) २९२२, DNB (Gen) २९२४, DNB (Gen) २९२६, DNB (Gen) २९२८, DNB (Gen) २९३०, DNB (Gen) २९३२, DNB (Gen) २९३४, DNB (Gen) २९३६, DNB (Gen) २९३८, DNB (Gen) २९४०, DNB (Gen) २९४२, DNB (Gen) २९४४, DNB (Gen) २९४६, DNB (Gen) २९४८, DNB (Gen) २९५