



काठमाडौं, माघ १५। सैनिक हेडक्वार्टर जङ्गी अड्डा अगाडि 'बम राखिएको छ' भनेर हल्ला फैलाएको आरोपमा जुद्धबहादुर सिंहलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। सल्यान घर भएका सिंहले जङ्गी अड्डा अगाडि पेट्रोल पम्पमा भोलामा बम रहेको हल्ला फैलाएका थिए। त्यसपछि उनलाई सैनिक प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएर जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंलाई बुझाएको हो। उनले भनेको भोला खोलेर हेर्दा त्यसमा ईन्ड्र राखेको भेटिएको जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौंका एसएसपी रमेश थापाले (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)



हिउँले ढाकेको मुक्तिनाथ मन्दिर: समुद्री सतहदेखि तीन हजार ७४९ मिटर उचाइमा रहेको मुस्ताङको वारागुड मुक्तिदेव गाउँपालिका-स्थित हिउँले ढाकेको मुक्तिनाथ मन्दिर र आसपासका क्षेत्र, हिउँ अझै पनिनेको छैन। रासस

बिर्तामोडको पञ्चकन्याबाट १९ लाख चोरी

भापा, माघ १५। भापाको बिर्तामोड नगरपालिका-१ पञ्चकन्या प्लेटिडमा बुधवार राति एउटा घरबाट लाखौंको धनमाल चोरी भएको छ। स्थानीय पुनमदेवी साहको घरलाई निशाना बनाउँदै चोरले सुन तथा चाँदीका विभिन्न गरगहना र नगदसहित करिब १९ लाख रूपैयाँ बराबरको सम्पत्ति लुटेर लगेका छन्। राति चोरले धनमाल चोरेर फरार भएको प्रारम्भिक जानकारी प्राप्त भएको छ। विहान मात्र चोरी भएको थाहा पाएपछि पीडित परिवारले प्रहरीलाई खबर गरेका थिए। घटना लगत्तै पुगेको प्रहरी टोलीले मुचुल्का तयार गरी अनुसन्धान अगाडि बढाएको छ। चोरीमा संलग्न व्यक्तिको हाल फरार रहेकाले उनीहरूको खोजी कार्यलाई तीव्र पारिएको प्रहरीले जनाएको छ।

बालबालिकालाई सामाजिक सञ्जाल चलाउन प्रतिबन्ध

काठमाडौं, माघ १५। भारतीय राज्य आन्ध्र प्रदेशमा अनलाइन लत र दुर्व्यवहारका विषयमा विश्वव्यापी रूपमा चिन्ता बढ्दै जाँदा सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गर्ने बालबालिकामाथि प्रतिबन्ध लगाउने तयारी अधिकारीहरूले गरिरहेको जनाइएको छ। दक्षिणी राज्य आन्ध्र प्रदेशका सूचना प्रविधि मन्त्री नारा लोकेशले सामाजिक सञ्जालप्रति विश्वास विग्र्दै गएको बताउँदै बालबालिकाहरूले यसको अधिक प्रयोगमा समय खर्चि रहेको बताएका छन्। सरकारले बालबालिकाहरूलाई सामाजिक सञ्जालमा प्रतिबन्ध गर्ने निर्णय उनले सामाजिक सञ्जाल एक्समा विज्ञापित जारी गर्दै बताएका छन्। अधिकारीहरूले उमेर-उपयुक्त पहुँच लागू गर्न कानूनी उपकरणहरूमा अध्ययनको आदेश दिएको उनले जनाएका छन्। सरकारी तथ्याङ्क अनुसार विश्वको सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको राष्ट्र भारतमा लगभग एक अर्ब इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरू छन् जसमा सबै शहर र ९५ प्रतिशत गाउँहरू जोडिएका छन्। आन्ध्र प्रदेशका अधिकारीहरूले मेटा, गुगल, एक्स र सेयरच्याट लगायत प्रमुख प्लेटफर्महरूलाई विश्वव्यापी उत्तम अभ्यासहरू बारे छलफल गर्न र मूल्याङ्कन गर्न सुझाएको लोकेशले बताए।

वीरता जेसीज: ४५औं पदहस्तान्तरण तथा पुरस्कार वितरण

भापा, माघ १५। वीरता जेसीजको ४५औं पदहस्तान्तरण तथा पुरस्कार वितरण समारोह विहीवार सम्पन्न भएको छ। वीरता जेसीज सन् २०२५का अध्यक्ष युवराज कुँवरको अध्यक्षता तथा नेपाल जेसीजका राष्ट्रिय अध्यक्ष जीवन कार्कीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा वर्ष २०२६का लागि अध्यक्ष लोकचन्द्र श्रेष्ठ(एलसी)सहित नयाँ कार्य समितिलाई पद हस्तान्तरण गरिएको हो। सन् २०२५का अध्यक्ष कुँवरको गलामा रहेको चेन सन् २०२६का अध्यक्ष श्रेष्ठको गलामा पहिचानाउँदै पद हस्तान्तरण गरिएको थियो। त्यस अवसरमा वीरता जुनियर जेसीजको समेत पद हस्तान्तरण गरिएको छ। समारोहमा विभिन्न विधाका पुरस्कार वितरण तथा सम्मान प्रदान गरिएको थियो। दमन्ता रिमाल स्मृति उत्कृष्ट जेसीज पुरस्कार-२०२५ संघ-संस्था समन्वय संयोजक भूपेन्द्र भण्डारीलाई प्रदान गरिएको छ। पुरस्कारका संस्थापक बसन्त रिमालले नगदसहितको पुरस्कार घोषणा तथा प्रदान गरेका छन्। त्यसैगरी मदन ढकाल स्मृति वीरता जेसीज उत्कृष्ट पत्रकारिता पुरस्कार-२०२५ पूर्वाञ्चल दैनिकका सहसम्पादक सुरेन्द्र भण्डारी र बिर्तामोड भापा डटकमका सञ्चालक टीकाराम वाँस्तोलालाई संयुक्त रूपमा प्रदान गरिएको छ। त्यस्तै स्व. दिलकुमार शर्मा स्मृति वीरता जेसीज सक्ति पूर्वअध्यक्ष पुरस्कार-२०२५ घनश्याम चौधरी (अध्यक्ष-२०२३)लाई प्रदान गरिएको छ। उक्त दुवै पुरस्कार अक्षयकोषसहित सन् २०१८मा तत्कालीन अध्यक्ष एकराज गिरीको कार्यकालमा स्थापना भएको थियो। कार्यक्रममा वर्ष २०२५का अध्यक्ष कुँवरले



नगदसहितको पुरस्कार घोषणा तथा प्रदान गरेका छन्। त्यसैगरी मदन ढकाल स्मृति वीरता जेसीज उत्कृष्ट पत्रकारिता पुरस्कार-२०२५ पूर्वाञ्चल दैनिकका सहसम्पादक सुरेन्द्र भण्डारी र बिर्तामोड भापा डटकमका सञ्चालक टीकाराम वाँस्तोलालाई संयुक्त रूपमा प्रदान गरिएको छ। त्यस्तै स्व. दिलकुमार शर्मा स्मृति वीरता जेसीज सक्ति पूर्वअध्यक्ष पुरस्कार-२०२५ घनश्याम चौधरी (अध्यक्ष-२०२३)लाई प्रदान गरिएको छ। उक्त दुवै पुरस्कार अक्षयकोषसहित सन् २०१८मा तत्कालीन अध्यक्ष एकराज गिरीको कार्यकालमा स्थापना भएको थियो। कार्यक्रममा वर्ष २०२५का अध्यक्ष कुँवरले

निर्वाचनमा नेपालमै उत्पादित सामग्री प्रयोग

काठमाडौं, माघ १५। निर्वाचन आयोगले आसन्न प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि सकेसम्म नेपालमै उत्पादित सामग्री प्रयोगको नीति लिएको छ। निर्वाचनलाई मितव्ययी, पारदर्शी बनाउन र स्थानीय सामग्रीको प्रयोग तथा प्रोत्साहनका लागि आयोगले सकेसम्म नेपालमै उत्पादित सामग्री प्रयोगको नीति लिएको हो। निर्वाचनका लागि कुल ५१ सामग्री प्रयोग हुने र हाल ३७ प्रकारका सामग्री विकेन्द्रीकृत रूपमा प्रदेश र जिल्लाबाट खरिद भई प्रयोग गराउने गरी प्रवन्ध गरिएको आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिए। केन्द्रस्तरबाट १४ प्रकारका सामग्री खरिद हुने र अधिकांश खरिदका लागि 'जेटुजी' अवधारणा अनुसार साल्ट ट्रेडिङ कम्पनीलाई जिम्मेवारी दिइएको छ। निर्वाचनका लागि रु. ७५ करोड ७५ लाखको मात्र नयाँ सामग्री खरिद गरिएको र अन्य सामग्री पुरानै (स्टक) लाई पुनः प्रयोगमा ल्याइएको उनले बताए। आगामी फागुन २१ गते हुने निर्वाचनका लागि उम्मेदवारीको मनोनयनपत्र दर्ता, दावी विरोध र निर्वाचन चिन्ह प्रदानको कार्यक्रम सम्पन्न भइसकेको छ। यसैबीच गृहमन्त्री ओमप्रकाश अर्यालले सरकारले निर्वाचन सुरक्षा मजबुत बनाई भयमुक्त वातावरण निर्माण गर्ने कार्यलाई उच्च प्राथमिकता दिई काम गरिरहेको बताएका छन्। आगामी फागुन २१ गते हुने गडरहेको प्रतिनिधिसभा



सदस्य निर्वाचनको तयारीबारे भइरहेको गतिविधिमा बारेमा जानकारी लिन विहीवार निर्वाचन आयोग पुगेको उनले शान्ति सुरक्षा विधोल्न खोज्ने जो कोहीलाई कडाभन्दा कडा कारवाही गर्न सरकार कटिबद्ध रहेको बताए। मतदाता, राजनीतिक दल, उम्मेदवार, निर्वाचनमा खटिने कर्मचारी एवम् सुरक्षाकर्मीलागत सरोकार भएका सबैको सुरक्षाको भरपर्दो व्यवस्था मिलाएको गृहमन्त्री अर्यालले जानकारी गराए। यसका लागि मन्त्रालयले निर्वाचन कार्यतालिकासँग तालमेल हुने गरी सुरक्षा योजना बनाई काम गरिरहेको उनको भनाइ छ। अपराधिक तथा निर्वाचन विरोधी गतिविधि उपर शून्य सहनशीलताको नीति अवलम्बन गरी कार्य गर्ने स्थानीय प्रशासन, सुरक्षा निकायका

कर्मचारीलाई स्पष्टीकरण

भापा, माघ १५। निर्वाचन आचारसंहिता विपरीत राजनीतिक दलका उम्मेदवारको प्रचार-प्रसार गर्ने यहाँका सरकारी कर्मचारीलाई मुख्य निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले स्पष्टीकरण सोधेको छ। तीन जना कर्मचारीलाई स्पष्टीकरण सोधेको सहायक निर्वाचन अधिकृत उज्वल न्यौपानेले जानकारी दिए। दलका उम्मेदवारको सामाजिक सञ्जालमाफत प्रचार गर्दै भोट मागेको उजुरीका आधारमा उनीहरूमाथि स्पष्टीकरण सोधिएको जनाइएको छ। कर्मचारीको नाम भने खुलाइएको छैन। ती कर्मचारीलाई लिखित स्पष्टीकरण लिएको उनको भनाइ छ। आचारसंहिता विपरीत गतिविधि पुनः दोहोर्‍याएमा कडा कारवाही गरिने सहायक (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा) प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिइसकिएको छ- उनले भने। छलफलका क्रममा कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

खेल पर्यटनको केन्द्र बन्दै 'गल्फ कोर्स' जसले सुन लुट्टा कानै चुँडाइदिए

सुनसरी, माघ १५। धरानमा सञ्चालनमा रहेको एक मात्र 'गल्फ कोर्स'ले पछिल्लो समय गल्फ खेलाडीको ध्यान तान्ने गरेको छ। धरानस्थित वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको परिसरभित्र रहेको यो गल्फ कोर्स हाल गल्फप्रेमीहरूको मुख्य खेल केन्द्र नै बन्दै गएको छ। यहाँ इटहरी, विराटनगर, बर्दibasलगायत पूर्वी क्षेत्रका खेलाडी मात्र होइन, पोखरा, काठमाडौं र साथै यहाँ देश तथा विदेशी खेलाडीसमेत आउन थालेका छन्। यसले धरानमा आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नरहेको धरान गल्फ क्लबका अध्यक्ष हरिवहादुर राईले बताए। उनका अनुसार हाल यहाँ इङ्ल्यान्ड, इटाली, फ्रान्स, अस्ट्रेलिया, सिङ्गापुर र युकेबाट पर्यटकहरू गल्फ खेल धरान आउने गरेका छन्। धरान गल्फ क्लबमा ८० जना सदस्य छन्। हाल दैनिक एक सयभन्दा बढी खेलाडी विभिन्न स्थानबाट गल्फ खेल आउने गरेका छन्। सन् १९६२मा स्थापना भएको यो गल्फ कोर्सले स्थानीयस्तरमा खेलाडी उत्पादन गर्न पनि महत्वपूर्ण योगदान दिँदै आएको छ- अध्यक्ष राईले भने। सुनसरी गल्फ संघका अध्यक्ष तथा सिङ्गल क्याम्पिङकाप खेलाडी जीतेन्द्र राईले विगतमा गल्फबारे जानकारीको अभावका कारण खेलाडीको संख्या कम रहे पनि पछिल्लो समय आकर्षण बढ्दै गएको बताए। गल्फ खेल सजिलो छैन, सिक्न समय लाग्छ, तर यो 'जिरो इन्जुरी' खेल भएकाले अहिले धेरैको चासो बढेको छ- उनले भने- मैले स्वास्थ्यका लागि शुरु गरेको यो खेल हाल जीवनको हिस्सा बनेको छ। अध्यक्ष राईका अनुसार धरान गल्फ कोर्स नेपालमै उत्कृष्ट खेलाडी उत्पादन गर्ने अग्रणी संस्था बन्दै गएको छ। उनले भने- पछिल्लो समय गल्फ खेल खेलाडीहरूका लागि आयआर्जनको माध्यमका रूपमा विकास हुँदै गएको छ। मैले पनि धेरै टुर्नामेन्टमा भाग लिएर सम्भावना छ भनेर उदाहरण पेश गरिरहेको छु। अरु पनि त्यो वाटोमा अगाडि बढिरहेका छन्। धरानमा ब्रिटिस क्याम्प स्थापना भएपछि सन् १९६२ मा क्याम्प परिसरमै १८ होलको गल्फ कोर्स निर्माण गरिएको थियो। धरान 'लाहुरेको सहर' भनेर पनि चिनिन्छ। ब्रिटिस संस्था 'नोफिल गिफ्ट' ले स्थापना गरेको यो गल्फ कोर्स सन् १९६२मा ब्रिटिस लाहुरेलाई हस्तान्तरण गरिएको गल्फ क्लबका सदस्य राजु राईले बताए। सन् १९८९ जुलाईमा ब्रिटिस लाहुरेले क्याम्प छोडेपछि गल्फ कोर्स विस्थापित भएको थियो। पछि स्थानीयको बढ्दो चासो र सहयोगका कारण नयाँ सदस्य बनाएर पुनः सञ्चालनमा ल्याइएको हो- उनले भने। नेपालमा गल्फ कोर्स सीमित छन्। पूर्वी नेपालमा धरानमै मात्र रहेको यो गल्फ कोर्सलाई 'पूर्वको गहना' का रूपमा लिइन्छ। यहाँ न्यूनतम शुल्कमा गल्फ खेलाइँदै आएको बताउँदै राईले गल्फको विकासका लागि सरकारले ध्यान आवश्यक रहेको बताए। गल्फ खेल शान्त रूपमा खेल्नै भएकाले यसलाई 'माइन्ड गेम' समेत भनिन्छ। खेलाडीका अनुसार यसले शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यमा सकारात्मक प्रभाव पार्छ। ढाड दुख्ने, जोर्नी तथा नसासन्ध्वन्धी समस्या भएका व्यक्तिका लागि यो खेल लाभदायी मानिन्छ। गल्फ खेल उमेरको हदबन्दी नहुने भएकाले सबै उमेर समूहका लागि उपयोगी हुने खेलाडीको भनाइ छ।



काठमाडौं, माघ १५। काठमाडौंको मूलपानी क्षेत्रमा लुटपाटमा संलग्न समूहलाई नियन्त्रणमा लिन क्रममा प्रहरीले गोली चलाएको छ। लुटपाट गिरोह सक्रिय थियो। यो समूहले रातको समयमा लुटपाट मच्चाउँदा पीडितहरूलाई कुटपिटसमेत गर्ने गरेका थिए। उनीहरूले सुन लुट्ने क्रममा केही सर्वसाधारणको कान समेत चुँडाइदिएका खुलेको छ। प्रहरीले त्यसरी कान नै चुँडाएका पीडितको तस्वीर समेत सार्वजनिक गरेको छ। जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौं, प्रहरी लागेर विनय तामाङ घाइते भएका छन्। उनको उपचार भइरहेको छ। प्रहरीका अनुसार पछिल्लो तीन महिनादेखि



काठमाडौंका विभिन्न स्थानमा रातको समयमा २ देखि ३ वटा मोटरसाइकलमा ३-३ जना सवार भई सुनका गरगहना, नगद र मोबाइल लुटपाट गर्ने संगठित गिरोह सक्रिय थियो। यो समूहले रातको समयमा लुटपाट मच्चाउँदा पीडितहरूलाई कुटपिटसमेत गर्ने गरेका थिए। उनीहरूले सुन लुट्ने क्रममा केही सर्वसाधारणको कान समेत चुँडाइदिएका खुलेको छ। प्रहरीले त्यसरी कान नै चुँडाएका पीडितको तस्वीर समेत सार्वजनिक गरेको छ। जिल्ला प्रहरी परिसर काठमाडौं, प्रहरी लागेर विनय तामाङ घाइते भएका छन्। उनको उपचार भइरहेको छ। प्रहरीका अनुसार पछिल्लो तीन महिनादेखि

BIRTAMODE EYE HOSPITAL

अब नाक, कान, घाँटी तथा दन्त उपचारसहित उच्च गुणस्तरिय, सुलभ र भरपर्दो आँखा उपचार सेवामा समर्पित

CONTACT : **Birtamode Eye Hospital**
 CHARPANE, JHAPA, MECHI, NEPAL
 PHONE NO: 023-530476 / Email: mnc.beh@gmail.com |
 Web: birtamodeeyehospital.org

अनेकतामा एकता: बाल्मीकिमा सांस्कृतिक कार्यक्रम



भापा, माघ १५। 'अनेकतामा एकता' भन्ने नाराका साथ बाल्मीकिमा विद्यार्थीहरूले अन्तरनिहीत प्रतिभा प्रस्तुत गरेका छन्। कक्षागत रूपमा सञ्चालन गरिएको कार्यक्रम अनुसार विद्यार्थीहरूले कक्षा ५ सम्मका विद्यार्थीहरूले विभिन्न जातिको पहिचान भन्ने सामूहिक नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए। विद्यालयका संस्थापक अध्यक्ष तथा राष्ट्रियसभाका सदस्य गोपालकुमार वस्नेतको अध्यक्षता र सञ्चालन समा सदस्य सुधिरकुमार शिवाकोटीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको सांस्कृतिक कार्यक्रमको उद्घाटन गरिएको थियो। प्रमुख अतिथि शिवाकोटी, संस्थापक अध्यक्ष वस्नेतले संयुक्त रूपमा दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए। कक्षा ५ देखि ५ सम्मका विद्यार्थीको

सांस्कृतिक प्रस्तुतिमा टप्पा नृत्य, साकेला, थारु, आधुनिक, राजवंशी नृत्यहरू प्रस्तुत गरिएका थिए। त्यसैगरी नाटक, सामूहिक नृत्य, होस्टेल नृत्य, सांस्कृतिक, अभिनय लगायतका आकर्षक प्रस्तुतिहरूपनि विद्यार्थीहरूले प्रस्तुत गरेका थिए। कक्षा ५मा अध्यक्षनरत्न विद्यार्थी अनन्या भण्डारी र प्राइमरी इन्चार्ज ममता गुरुङले स्वागत गरेको कार्यक्रममा प्रिन्सिपल पवन गिरीले शैक्षिक गतिविधिमाथि प्रकाश पार्दै स्वागत मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा विशेष मन्तव्य राख्दै प्रमुख अतिथि शिवाकोटीले आज प्रविधिको युग भएकोले प्रविधि मैत्री शिक्षाको आवश्यकता माथि जोड दिए। उनले भने- 'सिप र कला विना मानव अस्तित्व अव सुरक्षित हुँदैन,

विद्यालय यिनको मुहान हो।' पाठ्य पुस्तकका अतिरिक्त सिप, कला र प्रविधि प्रदान गर्न विद्यालय जहिल्यै केन्द्रित रहनुपर्ने उनको भनाइ थियो। कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले स्वरस्वती बन्दना, राष्ट्रिय गीत, स्वागत गीत लगायतका प्रस्तुति दिएका थिए भने प्राइमरी इन्चार्ज गुरुङले धन्यवाद ज्ञापन गरेकी थिइन्। शिक्षा सेवी तथा पूर्वाञ्चल दैनिकका डेस्क सम्पादक लक्ष्मण ढकालको विशिष्ट आतिथ्य रहेको कार्यक्रममा विद्यालयका कार्यकारी निर्देशक आनन्दकुमार वस्नेत, बाल्मीकि लिङ्गक कलेजका निर्देशक, किशोर वस्नेत, वीरता जेसीजका पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्र चम्लगाई लगायतको उपस्थिति रहेको थियो। 'सबै राम्रो जति तपाईंका नानीलाई' भन्ने नारासहित २०६० सालमा स्थापना गरिएको फाउण्डेशनमा एक हजार ६ सय विद्यार्थी अध्ययनरत रहेको बताइएको छ। कार्यक्रमको सञ्चालन विद्यालयका शिक्षक जीवन आचार्यसहित विद्यार्थीहरूले संयुक्त रूपमा गरेका थिए।



सुरुङ, माघ १५। श्री भवानी हिमादेवी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता सामुदायिक संस्था कनकाई-६ दुर्गापुर भाषाको नवौं वार्षिक साधारणसभा सम्पन्न भएको छ। संस्थाका अध्यक्ष भरतकुमार थपलियाले अध्यक्षता तथा संघीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजना विराटनगरका आयोजना प्रमुख सुरतलाल चौधरीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष रेवतबहादुर रेग्मीले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए। कार्यक्रममा अध्यक्ष भरतकुमार थपलियाले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए भने कोषाध्यक्ष प्रेमप्रसाद भण्डारीले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए। त्यस्तै लेखा सुपरीवेक्षण समितिका संयोजक युवराज बोहोराको सुपरीवेक्षण समितिको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यक्रममा चिरञ्जीवी ईश्वरादेवी उप्रेती अध्यक्षकोपको तर्फबाट प्रत्येक वर्ष प्रदान गरिने पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो। उक्त कोषबाट उक्त पत्रकार कनकाई खबरका

भवानी खानेपानीमा उत्कृष्ट बुहारी, कृषक, विद्यार्थी र पत्रकार पुरस्कृत

सम्पादक रामप्रसाद निरौला, उत्कृष्ट विद्यार्थीहरू कनकाई मायिका सुसल रसाईली र आदर्श विद्यार्थीहरू मायिका मायिका देवाडी, उत्कृष्ट कृषक कविता घिमिरे वस्नेत, उत्कृष्ट बुहारी पुजन बाँस्तेला वारकोटीलाई जनही नगद ५१ हजार, दोसला र सम्मान पत्र प्रदान गरिएको थियो। उक्त पुरस्कार चिरञ्जीवी ईश्वरादेवी उप्रेती अध्यक्षकोपका संरक्षक चिरञ्जीवी उप्रेती, ईश्वरादेवी उप्रेती, अध्यक्ष एकराज उप्रेतीलगायतले प्रदान गरेका थिए। कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष तथा जग्गादाता चिरञ्जीवी उप्रेती, तथैव समितिका अध्यक्ष गोपाल उप्रेती, उपाध्यक्ष सत्यना श्रेष्ठ, सचिव तुलाराम वस्नेत, सदस्यहरू निर्मला कार्की डोली, कमला सिटौला, लीलावल्लभ सुवेदी, मरणोपरान्त दीर्घबहादुर थापा,

संस्थापक उपाध्यक्ष मरणोपरान्त डिल्लीराम उप्रेती, सचिव जीवनकुमार श्रेष्ठ, सदस्य खिनमाया वस्नेत, पूर्वसचिव अनुप ओली, सदस्य हरिप्रसाद शिवाकोटी, रेखा राजवंशी, सुफल मर्म, तारा खतिवडा अधिकारी, पूर्वसदस्य बालकृष्ण सिटौला, शम्भुप्रसाद पोखरेल, भक्तबहादुर घतानी, प्रह्लाद घिमिरे, रमेश श्रेष्ठ लगायतलाई समेत सम्मान गरिएको थियो। कार्यक्रममा सुरुङ खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्थाका अध्यक्ष भीमप्रसाद अधिकारी, सम्मानित पत्रकार रामप्रसाद निरौला, नेपाली कांग्रेस भाषा सभापति देउकुमार थेवे, कनकाई नगरपालिकाका उपप्रमुख आशा शर्मा शिवाकोटीलगायतले शुभकामनासहित मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव रामगोपाल ओलीले गरेका थिए।

मोटरसाइकल हराएको सूचना

यही मिति २०८२ मंसिर १७ गते विहान ९:३० बजे पदमप्रसाद ढकालको नाममा यातायात व्यवस्था कार्यालयमा दर्ता रहेको इञ्जिन नं. DHXRNB83153 चेसीस नं. MD2A11CXNPNB16768 रहेको प्र. १-०१-०१६५ १९३३ नम्बरको १५०सीसी bajaj कम्पनीको रातो कालो रंगको मोटरसाइकल मेचीनगर नगरपालिका-७ आयाबारी घनेश्वर टोलस्थित सडक किनारामा पार्किङ गरी राखेको ठाउँबाट हराएको हुँदा भेट्नु वा देख्नु हुने महानुभावले तजिकको प्रहरी कार्यालय वा तलको ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध छ।

सम्पर्क : ९७४९४७७८३५

सेनाको ... जानकारी दिए। आरोपीमाथि अफवाह फैलाउन नहुने कसुरमा अनुसन्धान भइरहेको थापाले बताए।

निर्वाचनमा ... आयुक्त रामप्रसाद भण्डारीले प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन तयारीका क्रममा सरकारबाट प्राप्त सहयोग र समन्वयप्रति धन्यवाद व्यक्त गर्दै निर्वाचन व्यवस्थापनका क्रममा आयोगका तर्फबाट गरिनुपर्ने व्यवस्थापकीय तयारी सम्पन्न भएको जानकारी गराए।

थिए। वीरता जेसीज विर्तामोडका लागि वर्ष २०२६का लागि कार्यकारी उपाध्यक्षमा पुकार बराल र प्रज्वल विमली, संयुक्त सचिव पुष्प भण्डारी, तालिम संयोजक विज्ञानराज पौडेल, जनसम्पर्क अधिकारी अजय चौधरी र उपाध्यक्षहरूमा विजय चौधरी, विश्वजीत हलुवाइ, नवराज अधिकारी र विवेक खड्का चयन भएका छन्।

जुनियर जेसीज वर्ष २०२६को अध्यक्षमा साहिल ढकाल चयन भएका छन्। उनका साथ कार्यकारी उपाध्यक्षमा युनिप कार्की र रियान ज्वलन श्रेष्ठ चयन भएका छन्। उपाध्यक्षहरूमा समिर घिमिरे, रिजन फुङ्यल, हनी अग्रवाल र कञ्चन राजवंशी रहेका छन्। जनसम्पर्क अधिकारीमा सुप्रिया संग्रौला, तालिम संयोजकमा दिवस पौडेल, संयुक्त सचिवमा लुना ओली तथा प्रकरण निर्देशकमा रेश्मा चिमरिया चयन भएका छन्। वर्ष २०२५का अध्यक्ष अस्मित गोसाईंको गलामा रहेको अध्यक्षीय चयन अध्यक्ष साहिल ढकाललाई पहिचान उद्देश्यका लागि कार्यकारी उपाध्यक्षमा पुकार बराल र प्रज्वल विमली, संयुक्त सचिव पुष्प भण्डारी, तालिम संयोजक विज्ञानराज पौडेल, जनसम्पर्क अधिकारी अजय चौधरी र उपाध्यक्षहरूमा विजय चौधरी, विश्वजीत हलुवाइ, नवराज अधिकारी र विवेक खड्का चयन भएका छन्।

कार्यक्रममा बसन्त ढकालले जेसीज आस्था वाचन गरेका थिए भने जुनियर जेसीज रेश्मा चिमरियाले जेसीआईको मिसन तथा भिजन प्रस्तुत गरेकी थिइन्। कार्यक्रम संयोजक जेसी अमरजित साहले स्वागत गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन २०२५का महासचिव विज्ञानराज शर्मा र २०२६का महासचिव सुवास त्रिखत्रीले गरेका थिए। नवनिर्वाचित अध्यक्ष श्रेष्ठले आफ्नो कार्यकालका लागि महासचिवमा त्रिखत्री, कोषाध्यक्ष अमरजित साह, सहकोषाध्यक्ष अभिषेक गहतराज र कानुनी सल्लाहकारमा प्रभात मास्केलाई मनोनयन गरेका छन्।

कर्मचारीलाई ... जिल्लामा १०९ मतदानस्थल र १६४ मतदान केन्द्र छन्। जिल्लामा तीन महिलासहित १६ जना चुनावी मैदानमा छन्। १५ दल र एक स्वतन्त्र उम्मेदवार छन्। जिल्लामा अति संवेदनशील आठ, संवेदनशील ८२ र सामान्य १९ वटा मतदानस्थल रहेका छन्।

निर्वाचनको समयमा मतदाताले ध्यान दिनुपर्ने कुरा

- मतदाता नमावलीमा नाम तथा विवरण सही भए नभएको यकिन गरौं।
- तोकिएको केन्द्रमा प्रमाणसहित मतदान गर्न जाऔं।
- मतदान स्थल, केन्द्र, समय र प्रक्रियाका बारेमा अरुलाई पनि जानकारी गराऔं।
- महिला, बृद्धबृद्धा, अपाङ्गता भएका व्यक्ति र अशक्तलाई मतदान गर्न सहयोग गरौं।
- निर्वाचन आचारसंहिताका बारेमा जानकारी राखौं र अरुलाई पनि जानकारी गराऔं।
- आचारसंहिता उल्लंघन भएको देखिएमा निर्वाचन आयोग वा निर्वाचन अधिकृत वा अधिकृतलाई जानकारी गराऔं।
- कसैको डर, त्रास, धम्की वा लोभ लालचामा नपरो/नपारौं।

निर्वाचनको निष्पक्षता कायम गर्न सहयोग गरौं र गराऔं।

नेपाल सरकार विज्ञानयन बोर्ड

वरिष्ठ मुटु रोग विशेषज्ञ

DR. RAJESH KUMAR PANJIAR
MBBS, MD INTERNAL MEDICINE, DM CARDIOLOGY FAPSC (JAPAN)
NMC NO.: 8021
SENIOR CLINICAL & INTERVENTIONAL CARDIOLOGIST

CATH LAB Training (सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, बाँसवारी, काठमाडौं)
प्रत्येक महिनाको तेस्रो शनिवार विराटनगरबाट

उपचार हुने रोगहरू

- मुटुको कमजोरी (Heart Failure)
- हृदयघात (Heart Attack)
- पुरानो मुटु रोग सम्बन्धी समस्या
- ECG र मुटुको मिडियो एक्सेर (ECHO) सेवा
- मुटु सम्बन्धी अपरेसन गरेको तथा पेरमेकर राखेका विरामीहरू का लागि विभिन्न परामर्श

जसले ... स्थानबाट उनीहरूलाई पक्राउ गरेको हो। पक्राउ परेकामध्ये विनय तामाङ लुटपाट तथा डाँका चोरीको मुख्य योजनाकार रहेको प्रहरीको दाबी छ। पक्राउ परेका अन्य व्यक्तिहरू मोटरसाइकल चालक, रेकी गर्ने, लुटिएको सुन विक्री गर्ने तथा गरागहना खरिद गर्ने भूमिकामा रहेको खुलेको छ। उनीहरूमध्ये अधिकांशको चोरी र डाँका चोरीसम्बन्धी आपराधिक पृष्ठभूमि रहेको प्रहरीले जनाएको छ।

कार्यक्रममा बसन्त ढकालले जेसीज आस्था वाचन गरेका थिए भने जुनियर जेसीज रेश्मा चिमरियाले जेसीआईको मिसन तथा भिजन प्रस्तुत गरेकी थिइन्। कार्यक्रम संयोजक जेसी अमरजित साहले स्वागत गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन २०२५का महासचिव विज्ञानराज शर्मा र २०२६का महासचिव सुवास त्रिखत्रीले गरेका थिए। नवनिर्वाचित अध्यक्ष श्रेष्ठले आफ्नो कार्यकालका लागि महासचिवमा त्रिखत्री, कोषाध्यक्ष अमरजित साह, सहकोषाध्यक्ष अभिषेक गहतराज र कानुनी सल्लाहकारमा प्रभात मास्केलाई मनोनयन गरेका छन्।

प्रहरीले लुटपाटमा प्रयोग गरिएका विभिन्न नम्बरका मोटरसाइकलहरू समेत बरामद गरेको छ। ती मोटरसाइकल प्रयोग गरी वौद्ध, गौशाला, स्वयम्भू, लैनचौर, बुढानीलकण्ठ, कपन, कोटेश्वरलगायत क्षेत्रमा रातको समयमा कूटपिटे गँदै सुन, चाँदी, नगद र मोबाइल लुटिएको विवरण प्रहरीले सार्वजनिक गरेको छ। हालसम्म २७ जना पीडित प्रहरी सम्पर्कमा आएको र गिरोहविरुद्ध चार वटा जाहेरी दर्ता भइसकेको प्रहरीले जनाएको छ। पक्राउ परेका सबैमाथि थप अनुसन्धान भइरहेको डीएसपी बुढाथोकीले जानकारी दिए।

वीरता ... पदाधिकारीलाई शपथ ग्रहण गराएका

MRP PUBLISHED

A notice has been published for the information of all that the following is the maximum retail price of the E-Rickshaw complete set imported by SHAKTI MOTORS from NINGBO DOWEDO INTERNATIONAL TRADE CO. LTD., CHINA.

S.N.	PARTICULAR	BRAND	MODEL	CAPACITY	ORIGIN	UNIT	RATE (NPR)
1	E-RICKSHAW COMPLETE SET	SHAKTI	FX-K1	60V/1000W	CHINA	PER SET	146005.00

TRADER: SHAKTI MOTORS
ADDRESS: MECHINAGAR-10, DHULABARI

PAN: 123899112
CONTACT: 9860845237

तपसिलमा उल्लेखित ऋणीको धितो रहेको अचल सम्पत्ति लिलाम बिक्री गर्ने (पैतीस) ३५ दिने गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र आव्हान गरिएको सूचना

प्रकाशित मिति : २०८२/१०/१६

यस बैंकको तपसिलमा उल्लेखित ऋणी/व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरूले म्यादभित्र कर्जा चुक्ता/भुक्तान नगरी/नगराई लिखित तथा मौखिक तरताकोटा र पत्रपत्रिकाद्वारा कर्जा चुक्ता गर्न आउने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गर्दा समेत कर्जा चुक्ता/भुक्तान गर्ने गराउनेतर्फ कुनै चासो नदेखाउनु भएकोले धितो सुरक्षण स्वरूप लेखि/लेखाई दिएको तपसिल बमोजिमको धितो गोप्य शिलबन्दी बोलपत्रमा माध्यमबाट लिलाम बिक्री गरी बैंकले आफ्नो लेना रकम असुल उपर गर्ने यो ३५ दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यस बैंकमा धितो रहेको सम्पत्ति सकार गरी लिन इच्छुक महानुभावहरूबाट यो सूचना पत्रिकामा प्रकाशित भएको मितिले ३५औं दिनभित्र यस बैंकमा कार्यालय समयभित्र आइपुग्ने गरी निम्न शर्तहरूको अधिनमा रही गोप्य शिलबन्दी बोलपत्र पेश गर्नुहुन आव्हान गरिन्छ। प्राप्त बोलपत्रहरू यो सूचना प्रकाशित भएको ३६औं दिन वा सो दिन बिदा परेमा त्यसको लगत्तै कार्यालय खुलेको दिनमा दिनको ३:०० बजे केन्द्रीय कार्यालय, कर्जा असुली विभाग विर्तामोडमा खोलिने हुदा बोलपत्रदाता वा निजको आधिकारिक प्रतिनिधि उपस्थित हुन समेत जानकारी गराइन्छ। तर बोलपत्रदाताको अनुपस्थिति बोलपत्र खोल बाधा पुग्ने छैन। कथम कदाचित्त सो धितोबाट कर्जा असुल उपर हुन नसके ऋणी एवम् व्यक्तिगत जमानतकर्ताहरू समेतलाई कालोसूचिमा समावेश गरी असुल उपर हुन बाँकी रहेको कर्जा रकम ऋणी तथा कर्जा लिँदाका बन्धुव्यक्तिगत जमानतकर्ताको नाममा रहेको वा निजहरूको हक भोगको अर्थको सम्पत्तिबाट समेत बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन तथा अन्य प्रवृत्त बमोजिम असुल उपर गरिने छ। साथै धितो सम्पत्ति लिलाम बिक्री हुन नसकेमा धितो सम्पत्ति बैंकले आफ्नो अनुकूलतामा आफैले सकार गरी लिन सक्ने व्यहोरा समेत जानकारी गराइएको छ।

शाखा कार्यालय	वित्तमोड	कर्जाको प्रकार	व्यावसायिक चालु पूँजी कर्जा
ऋणी/धितो जमानतकर्ता/व्यक्तिगत जमानतकर्ताको नाम बर तथा तीनपुस्तो विवरण			
ऋणी : धरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति पाँचथरमा मिति २०७६/०१/०८ मा प्रा.फ.र.नं. ८३८८/०७६/०७६ अन्तरगत रजिष्टर्ड दर्ता भएको रजिष्टर्ड ठेगाना पाँचथर जिल्ला, फिदिम न.पा. वडा नं. १, पाँचथर भई हाल सोही स्थानमा स्थित समर्पित फार्मसी ऐ फर्मका तर्फबाट ऐ. का. प्रो.प्रा.ड.र. कृष्ण बहादुर पराजुलीको नाती, भोज बहादुर पराजुलीको छोरा, नागरिकता बमोजिम इलाम जिल्ला, इलाम न.पा. वडा नं. २, स्यायी ठेगाना भै हाल भाषा जिल्ला, भद्रपुर न.पा., वडा नं. १३ बस्ने मिति २०४२/०३/२७ मा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, इलामबाट कानून बमोजिम ना.प्र.प.नं. १८०९९-२०१ भएको बर्ष ५९ को सन्देश पराजुली।			
धितो सुरक्षणको विवरण : प्रकृती पराजुलीको नाममा भूमिसुधार तथा मालपोत कार्यालय भद्रपुर, भाषामा दर्ता कायम रहेको भाषा जिल्ला भद्रपुर गा.वि.स./न.पा. वडा नं. १३ स्थित कि.नं. २७ को क्षेत्रफल ६४४ वर्ग म. को जग्गा र उक्त जग्गाले चर्चको सम्पूर्ण लिखितगणत समेत।			
व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :
नाम : विद्या पराजुली बाबु : भोज बहादुर पराजुली पति : जित बहादुर थापा ना प्र नं : ०३१९४२/१९९७ जारी मिति र जिल्ला: २०४२/०४/०६ इलाम ठेगाना: इलाम जिल्ला, दानाबारी गा.वि.स. वडा नं. ८, स्यायी ठेगाना भै भाषा जिल्ला, वित्तमोड न.पा., वडा नं. ५ बस्ने।	नाम : महेश्वर तिमिसिना बाबु : ईन्द्र नारायण तिमिसिना बाजे : नरपति तिमिसिना ना प्र नं : ०३१९४२/१९९७ जारी मिति र जिल्ला: २०३३/०९/१२ पाँचथर ठेगाना: पाँचथर जिल्ला, सिरिसे गा.वि.स. वडा नं. २, स्यायी ठेगाना भै पाँचथर जिल्ला, फिदिम न.पा., वडा नं. १ बस्ने।	नाम : महेश्वर तिमिसिना बाबु : ईन्द्र नारायण तिमिसिना बाजे : नरपति तिमिसिना ना प्र नं : ०२/२८२ जारी मिति र जिल्ला: २०३३/०९/१२, पाँचथर ठेगाना: पाँचथर जिल्ला, सिरिसे गा.वि.स. वडा नं. २, स्यायी ठेगाना भै पाँचथर जिल्ला, फिदिम न.पा., वडा नं. १ बस्ने।	नाम : प्रेम बहादुर काफ्ले बाबु : मकर जंग काफ्ले बाजे : लक्ष्मण काफ्ले ना प्र नं : ६९७९९८७ जारी मिति र जिल्ला: २०१९/०१/०९, पाँचथर ठेगाना: पाँचथर जिल्ला, फिदिम न.पा. वडा नं. १, स्यायी ठेगाना भै सोही स्थान बस्ने।
धितो / व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :	व्यक्तिगत जमानतकर्ता :
नाम : प्रकृती पराजुली बाबु : मुक्तिमन्त दहाल पति : सन्देश पराजुली ना प्र नं : १५२७६/१९९२७-०४४ जारी मिति र जिल्ला: २०४७/११/३० सुनसरी ठेगाना : सुनसरी जिल्ला धरान उ.म.न.पा. वडा नं. ७ स्यायी ठेगाना भै हाल भाषा जिल्ला भद्रपुर न.पा. वडा नं. १३ बस्ने।	नाम : घनेन्द्र राज खनाल बाबु : देवी प्रसाद खनाल बाजे : भिम प्रसाद खनाल ना प्र नं : १५२२२९३३ जारी मिति र जिल्ला: २०५५/१२/२५ भाषा ठेगाना: भाषा जिल्ला कनकाई न.पा. २ स्यायी ठेगाना भै भाषा जिल्ला वित्तमोड न.पा. वडा नं. १ बस्ने।	नाम : नेचुरीका पराजुली बाबु : सन्देश पराजुली बाजे : भोज बहादुर पराजुली ना प्र नं : ०४-०१-७०-२०१९२ जारी मिति र जिल्ला: २०७०/०७/०३ भाषा ठेगाना: भाषा जिल्ला भद्रपुर न.पा. १५ स्यायी ठेगाना भै भाषा जिल्ला भद्रपुर न.पा. वडा नं. १३ बस्ने।	

शर्तहरू :-

- १) बोलपत्र फारम यस बैंकको कुनै पनि शाखा कार्यालयबाट रु.१०००- (अक्षरणी एक हजार मात्र) (पछि फिर्ता नहुने गरी) तिरी खरिद गर्न सकिने छ। फोटोकपी गरिएको फारम मान्य हुने छैन।
- २) बोलपत्रदाताले लिखित सूचनाको आधारमा ऋणीको नाम र लिन चाहेको सम्पत्तिको विवरण बोलपत्र फारममा स्पष्ट रूपमा भर्नुपर्नेछ, साथै लिन चाहेको सम्पत्तिको मूल्य अंक र अक्षरमा समेत भर्नु पर्नेछ।
- ३) बोलपत्रको खाम बाहिर समेत ऋणीको नाम र लिन चाहेको सम्पत्तिको विवरण उल्लेख गर्नुपर्नेछ।
- ४) यदि व्यक्तिले खरिद गर्ने भए नेपाली नागरिकताको तथा कम्पनीले खरिद गर्ने भए दर्ता प्रमाण-पत्रको प्रतिलिपी पेश गर्नुपर्नेछ।
- ५) बोलपत्र साथ आफूले कबोल गरेको अंकको कम्तीमा दश प्रतिशत (१०%)ले हुने रकम यस बैंकको केन्द्रीय कार्यालयको खाता नम्बर २६६६०११५२०००२ SUNDY CREDITORS (OTHERS)मा जम्मा गरेको भौचरको सबकल अर्धकट्टी रसिद वा बोलपत्र दाखिला गरिने बैंकको नाममा खिचिएको ड्राफ्ट वा बैंक जमानत वा यस बैंकमा खोलिएको मुद्दती रसिद वा नेपाल राष्ट्र बैंकबाट जारी भएको सुरक्षण पत्र वा गुड फर पेमेन्ट चेक (Good for Payment Cheque) अनिवार्य रूपमा पेश गर्नुपर्नेछ।
- ६) लिलाम बिक्री हुने धितो सुरक्षण निरीक्षण गर्न चाहेमा बोलपत्र पेश गर्नु अगावै कार्यालय समयभित्र सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा सम्पर्क राखी जे-जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा निरीक्षण गर्न सकिने छ। साथै सोही अवस्था र परिमाणमा स्वीकार गर्नुपर्नेछ।
- ७) बोलपत्र स्वीकृत भएको सूचना पाएको मितिले ३० दिनभित्र बोलकबोल गरेको सम्पूर्ण रकम बुझाई सम्पत्ति आफ्नो नाउँमा नामसारी गरी लिनु पर्नेछ। सो म्यादभित्र रकम नबुझाएमा धरोटी रकम स्वतः जफत हुनेछ।
- ८) बोलपत्र दाखिल भइसके पछि बोलपत्रमा उल्लेखित रकम वा शर्तमा कुनै हेरफेर हुने छैन। साथै बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत हुने दुवै नलागेसम्म धरोटी रकम फिर्ता दिइने छैन।
- ९) रित्त नपुगेको वा म्याद नाघी पेश हुन आएको बोलपत्र स्वतः रद्द हुनेछ।
- १०) बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार बैंकमा नै सुरक्षित रहने छ।
- ११) बोलपत्र सदर वा बदर हुनु अगावै ऋणीले सम्पूर्ण कर्जा बुझाएमा प्राप्त बोलपत्रहरू रद्द गरी धरोटी फिर्ता दिन सकिने छ।

