



पूर्वाञ्चल

Purwanchal National Daily

‘अस्थायी मतदाता नामावलीसम्बन्धी कार्यविधि २०८२’ जारी

काठमाडौं, फागुन ७। निर्वाचन आयोगले प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन अन्तर्गत समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली अनुसार हुने निर्वाचनको लागि आवश्यक पर्ने अस्थायी मतदाता नामावली सञ्चालन तथा स्थायी मतदान प्रक्रियालाई व्यवस्थित तुल्याउन ‘अस्थायी मतदाता नामावलीसम्बन्धी कार्यविधि २०८२’ जारी गरेको छ। आयोगले मतदाता नामावली सम्बन्धी ऐन, २०७३ को दफा ४४ ले दिएको अधिकार प्रयोग गरी कार्यविधि बनाएर जारी गरेको हो। कार्यविधि अनुसार आयोगले (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको वाचापत्र



भापा, फागुन ७। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)ले प्रतिनिधिसभा चुनावको वाचा-पत्र सार्वजनिक गरेको छ। घोषणा-पत्रलाई वाचापत्र नाम दिएको रास्वपाले कर्णाली प्रदेशको राजधानी सुर्खेतमा विशेष कार्यक्रमका बीच सार्वजनिक गरेको हो।

सय बुँदे वाचापत्रमा सुशासन, पारदर्शिता, रोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, पर्यटन र पूर्वाधार विकास प्राथमिकतामा छन्। रास्वपाले भ्रष्टाचार नियन्त्रण, सरकारी सेवामा डिजिटल प्रणालीको विस्तार, युवालाई उच्चमशीलतामा प्रोत्साहन, स्थानीय उत्पादनको बजारीकरण र कर्णालीमा विशेष पूर्वाधार कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ।

रास्वपाले एकपटकको नेपाली, संघीको नेपाली भन्ने भावनात्मक सम्बन्धलाई कट्टर गर्दै केही विशिष्ट अपवादवाहेक सिद्धान्तः दोहोरो नागरिकताको पक्षमा उभिँदै गैरआवासीय नेपालीको सम्पत्तिको अधिकारमा रहेका प्रशासनिक फन्डहरूलाई तत्काल अन्त्य गर्ने उल्लेख गरेको छ। रास्वपा सभापति रवि लामिछाने, वरिष्ठ नेता बालेन्द्र शाहलगायतका नेताहरूले वाचापत्र सार्वजनिक गरेका हुन्।

त्यस्तै राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले सहकारी ठगी गरेर जेल चलान गरिएका तथा पुर्पक्षका लागि थुनामा रहेका सञ्चालक तथा व्यवस्थापकलाई शर्तसहित जेलबाहिर निकाल्ने वाचा गरेको छ। रास्वपाको वाचापत्रमा सहकारी र लघुवित्त क्षेत्रको अनियन्त्रित र फितलो नियमनलाई विस्थापन गरी सम्पूर्ण नैर्वाकड वित्तीय क्षेत्रलाई नेपाल राष्ट्र बैंकको प्रत्यक्ष र शक्तिशाली सुपरीवेक्षण प्रणालीभित्र ल्याउने वाचा गरेको छ।

रास्वपा सभापति लामिछाने कास्की, चितवन, रुपन्देही, काठमाडौं र पर्साका पाँचवटा सहकारी ठगी गरेको मुद्दामा जेल परेका थिए। उनी सहकारी ठगीमा धरोटी र विगो रकम बुझाएर बाहिर निस्किएका छन्। रास्वपाले भने सहकारी ठगीमा जेल परेका वा पुर्पक्षका लागि थुनामा रहेका सञ्चालक वा व्यवस्थापकलाई जेलबाहिर राख्ने नीति लिने लेखेको छ।

चुनावपछि रास्वपाको सरकार गठन भएको अवस्थामा सहकारी ठगीमा जेलमा रहेका सञ्चालक वा व्यवस्थापकलाई बाहिर निकाल्ने रास्वपाको वाचापत्रमा लेखिएको छ। 'हाम्रो उद्देश्य सञ्चालकहरूलाई जेल हाल्नु मात्र होइन, बरु बचतकर्ताको पैसा फिर्ता गराउनु हो। त्यसैले, 'थुनेर होइन, सुनेर' समाधान गर्ने नीति अनुरूप यदि कुनै सहकारी वित्तीय संस्थाका सञ्चालक वा व्यवस्थापन पक्ष बचतकर्ताको रकम फिर्ता गर्न तयार छन् र उनीहरूसँग भरपर्दो स्रोत एवम् योजना छ भने 'मिलापत्र' का लागि कानुनी बाटो प्रशस्त गरिदिनेछौं' वाचापत्रमा लेखिएको छ। रास्वपाले आफ्नो नेतृत्वमा सरकार बनेमा सय दिनभित्रमा वचत फिर्ता गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको छ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले आगामी निर्वाचनपछि गठन हुने सरकारको नेतृत्व गर्न आफू राज्यको सेवा-सुविधा उपभोग गर्ने सबैको दलीय आवश्यकता अन्त्य गर्न आवश्यक कानुनी र संस्थागत व्यवस्था कार्यान्वयन गर्ने बताएको छ। 'राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी सरकारमा आउने बित्तिकै राज्यका विभिन्न निकायहरू- कर्मचारीतन्त्र, शिक्षण सेवा, प्राध्यापन, (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

मत सर्वेक्षण नगर्न सञ्चारमाध्यमलाई निर्देशन

काठमाडौं, फागुन ७। कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त रामप्रसाद भण्डारीले कुनै पनि किसिमका मत सर्वेक्षण नगर्न सञ्चारमाध्यमलाई निर्देशन दिएका छन्।

१०औं निर्वाचन दिवसका अवसरमा विहीवार निर्वाचन आयोगले आयोजना गरेको कार्यक्रममा उनले मत सर्वेक्षणलाई निर्वाचन आचारसंहिताले निषेध गर्ने भएकाले यस्ता घटना भए कारवाही गरिने बताए।

निर्वाचनका समयमा सत्य समाचारलाई फुट र फुट समाचारलाई सत्य बनाएर प्रस्तुत गर्नसक्ने भएकाले पनि सचेत हुन कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त भण्डारीले आग्रह गरे। राजनीतिक दलका समर्थकले पनि निर्वाचन आचारसंहिता पालना गरेर निर्वाचन गराउनुनिर लानुस, सामाजिक सञ्जाल प्रयोग गरेर कसैलाई मानमर्दन नगर्ने, सत्य र तथ्यमा आधारित भई काम गरौं, निर्वाचनमा सामाजिक सञ्जाल पेंचिलो विषय भएकाले यसको प्रयोग गर्दा ध्यान दिऔं- उनले भने।

कसैको दबाव र प्रभावमा नपर्ने सही प्रतिनिधि छान्न उनले मतदातालाई पनि आह्वान गरे। सुरक्षाको बैठक गरेर निर्वाचन सुरक्षाका विषयमा नीति र रणनीति तय गर्न लागिएको जानकारी पनि कार्यवाहक प्रमुख आयुक्त भण्डारीले सो अवसरमा गराएका थिए। निर्वाचन आचारसंहिता बाहिर गएर प्रचारप्रसार गरे



जिल्ला जिल्लामा निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयले कारवाही गर्ने भएकाले सचेत हुन पनि उनले ध्यानाकर्षण गराए। पर्यवेक्षण गर्नेले तोकिएका काम मात्र गर्नुपर्नेमा आयोगले सचेत गराएको छ।

धेरै भन्दा धेरै मत खसाल्न लगाउने र खसेका मत सबै सदर गराउने गरी काम गर्न उनले मतदाता शिक्षामा संलग्न स्वयम्सेवक, निर्वाचन प्रक्रियामा खटिएका कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी र सम्बद्ध सबैमा अनुरोध गरे। निर्वाचनमा सानो गल्तीले पनि ठूलो समस्या आउन सक्ने भएकाले उच्च मनोबलका साथ सचेत भएर काम गर्नुपर्नेमा कार्यवाहक प्रमुख निर्वाचन आयुक्त भण्डारीले जोड दिए। (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नेपाल-भारत सीमा सुरक्षा बैठक

मोरङ, फागुन ७। विराटनगरमा नेपाल-भारत सीमा जिल्ला समन्वय समितिको बैठक विहीवार बसेको छ। सो बैठकले आसन्न प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका समयमा सुरक्षा व्यवस्था प्रभावकारी बनाउने निर्णय गरेको छ।

मोरङ, फापा र सुनसरी तथा भारतका किसनगञ्ज, अररिया र सुपौल जिल्लाका उच्च अधिकारीहरूबीच सम्पन्न सो बैठकले आगामी निर्वाचनका सुरक्षाका विषयमा छलफल गरेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय मोरङद्वारा जारी प्रेस विज्ञापनमा उल्लेख छ। बैठकमा मतदान हुनुभन्दा ७२ घण्टा अगाडि सीमा नाका पूर्ण रूपमा बन्द गर्ने सहमति भएको छ।

मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी युवराज कुटेल र भारतको अररिया जिल्लाका डिप्टि कमिश्नर विनोद दुहानको सह-अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त बैठकले निर्वाचनका समयमा सम्भावित सुरक्षा (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

नेकपा एमालेको घोषणा-पत्र सार्वजनिक



भापा, फागुन ७। नेकपा एमालेले चुनावी घोषणा-पत्र विहीवार सार्वजनिक गरेको छ।

काठमाडौंमा आयोजित कार्यक्रममा अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली' को राष्ट्रिय आकांक्षा पूरा गर्न 'एमालेले बनाउँछ' भन्ने मूल नाराका साथ घोषणापत्र सार्वजनिक गरेका हुन्। घोषणा-पत्रमा आउंदो पाँच वर्षभित्र देशको अर्थतन्त्रको आकार एक सय खर्ब र १० वर्षमा दुई सय खर्ब पुऱ्याउने महत्वाकांक्षी लक्ष्य समेटिएको छ। यस्तै पाँच वर्षभित्र नेपालीको प्रतिव्यक्ति आय तीन हजार अमेरिकी डलर पुऱ्याउने प्रतिबद्धता पनि घोषणा-पत्रमा छ।

सरकार गठन लगत्तै शुरू गर्ने ११ वटा र्यारन्टीसहितका कार्यक्रम एमालेले अघि सारेको छ। जस अन्तर्गत १८ देखि २८ वर्षका युवालाई वार्षिक १० जीवी नि:शुल्क डाटा, स्टार्टअपमा लाग्नेलाई १० हजार डलर बराबरको 'डलर कार्ड' र विद्यार्थीलाई २० लाखसम्मको निव्याजी ऋण दिने योजना छ।

न्यूनतम पारिश्रमिक मासिक २५ हजार पुऱ्याउने र वैदेशिक रोजगारीका श्रमिकलाई वार्षिक पाँच हजार बोनस दिने प्रतिबद्धता पनि घोषणा-पत्रमा छ।

पूर्वाधारतर्फ एमालेले पूर्व-पश्चिम विद्युतीय रेलमार्ग, सुरुङ मार्ग र ठूला शहरमा मेट्रो तथा मोनोरेल सञ्चालन गर्ने प्रतिबद्धता दोहोऱ्याएको छ। राजनीतिक स्थिरता, सुशासन र असंलग्न परराष्ट्र नीतिलाई मुख्य प्राथमिकतामा राखिएको घोषणा-पत्रमा उल्लेख छ। एमालेले हरेक वर्ष ७ देखि ९ प्रतिशतसम्म आर्थिकवृद्धिको लक्ष्य पनि राखेको छ।

घोषणा-पत्र अनुसार विद्यार्थीलाई २० लाख रूपैयाँ निव्याजी ऋण दिने, श्रमिकको न्यूनतम पारिश्रमिक २५ हजार रूपैयाँ (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

पटाका बिस्फोट हुँदा १२ जनाको मृत्यु

काठमाडौं, फागुन ७। चन्द्र नयाँ वर्षको उल्लासबीच चीनमा भएको एक भीषण बिस्फोटले १२ जनाको ज्यान लिएको छ। पाँच बालबालिका समेत मारिएको उक्त घटनाले विदाका बेला ग्रामीण क्षेत्रमा व्यापक रूपमा प्रयोग हुने आतसबाजी सुरक्षामार्थि फेरि प्रश्न उठाएको छ।

सरकारी सञ्चारमाध्यमका अनुसार हुबेई प्रान्तको जिनपु गाउँमा बुधवार दिउँसो आतसबाजी तथा पटाका विक्री गर्ने सामान्य पसलमा बिस्फोट भएको थियो। राज्य प्रसारणकर्ता चाइना सेन्ट्रल टेलिभिजन (सीसीटीभी) ले विहीवार अधिकारीहरूलाई उद्भूत गर्दै गहन खोजी तथा उद्धार कार्यपछि १२ जनाको मृत्यु पुष्टि भएको जनाएको छ। मृतकमध्ये सात जना वयस्क र पाँच जना नाबालिग रहेको बताइएको छ।

सबै पीडितको पहिचान प्रमाणित भइसकेको जनाइएको छ। रिपोर्ट अनुसार पसलका मालिक 'मिस्टर लिन' भनेर चिनिने एक व्यक्तिवाहेक बाँकी ११ जना

आतसबाजी खरिद गर्न आएका ग्राहक थिए। मृत्यु हुने ग्राहकहरूमध्ये तीन जना करिब ७८० किलोमिटर टाढा रहेको चेङ्दुवाट आफ्ना आफन्तलाई भेट्न आएका थिए।

चन्द्र नयाँ वर्षका अवसरमा विशेषगरी ग्रामीण क्षेत्रमा आतसबाजी र पटाखा फोड्ने परम्परा अत्यन्त लोकप्रिय छ। यद्यपि सुरक्षा र प्रदूषण नियन्त्रणका कारण पछिल्ला वर्षहरूमा धेरै प्रमुख चिनिर्वाय शहरहरूले यसको प्रयोगमा प्रतिबन्ध लगाएका छन्।

ग्रामीण क्षेत्रमा भने यस्तो अभ्यास अझै व्यापक रूपमा जारी छ।

बिस्फोटको कारणबारे प्रहरीले अनुसन्धान शुरू गरेको जनाएको छ। विदाको समयमा यस्ता घातक घटना दोहोरिने क्रम चिन्ताजनक रूपमा देखिँदै आएको छ। गतआइतवार मात्र पूर्वी जियाङ्सु प्रान्तको एक आतसबाजी पसलमा भएको बिस्फोटमा आठ जनाको मृत्यु भएको थियो भने दुई जना घाइते भएका थिए।

एम्बुलेन्स खरिद गर्दै रोड



वित्तामोड, फागुन ७। शैक्षिक क्षेत्रमा बचत अभियान शुरू गर्दै शिक्षामा सुधारका कामलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेको रोड गाउँपालिकाले स्वास्थ्यलाई समेत अग्रधारमा राखेर काम शुरू गरेको छ।

इलामको रोड गाउँपालिकाले आफ्नै पहलमा दुई वटा एम्बुलेन्स खरिद गर्ने भएको छ। पालिकामा रहेका ६ वटा बडाका नागरिकलाई ध्यानमा दिँदै एम्बुलेन्स खरिदका लागि आफूले काम शुरू गरेको रोड गाउँपालिकाका अध्यक्ष मणिकुमार स्याङ्दो (सुवासाले बताए)। उनले भने- सरकारको मापदण्ड अनुसार पालिकाले खरिद गर्न पाउने दुईवटासम्म एम्बुलेन्स यस पालिकालाई आवश्यक छ।

एम्बुलेन्स खरिद तथा सञ्चालन प्रक्रियाको कार्यविधि तयार गरेर यसलाई औपचारिक रूपमा आम नागरिकलाई सहयोगका लागि अपिल गर्ने योजनाका साथ काम भइरहेको अध्यक्ष स्याङ्दोले बताए। उनले भने-एउटा एम्बुलेन्स खरिद गर्न करिब २२ लाख रूपैयाँ लाग्ने रहेछ, हामीसँग ४४ लाख भएमा दुई वटा एम्बुलेन्स खरिद गर्न सकिन्छ। कुनै पनि नागरिकको उपचारमा सहज पहुँच नपुगेर ज्यान

नजाहोस् भन्ने उद्देश्यले यो अभियान शुरू गर्न लागेको उनले बताए।

उनले एम्बुलेन्स खरिदका लागि दुई वटा टोल विकास समितिका अध्यक्षहरू रुपेन तामाङ र उपेन्द्र दाहाल तथा स्वास्थ्यकर्मी उर्मिला पोखरेलको संयुक्त नाममा बैंक खाता समेत खोलेर अभियान शुरू भएको जानकारी दिए। बैंक खाता एम्बुलेन्स खरिद गर्नका लागि मात्रै आन्तरिक लेखा परीक्षण गर्ने बताइएको छ। हिसाबलाई चुस्त र पारदर्शी बनाउन कार्यपालिकाबाट सवै नियमहरू परित भइसकेको जनाइएको छ।

रोड गाउँपालिका फापासंग सीमाना जोडिएको पालिका हो। यस पालिकामा करिब १७ हजारभन्दा धेरै जनसंख्या रहेको र यहाँबाट फापासहितका विभिन्न स्थानमा सञ्चालनमा आएका अस्पताल आउन करिब ३० मिनेटदेखि एक घण्टा मात्रै समय लाग्ने जनाइएको छ।

ग्रामीण क्षेत्रमा अस्पताल सञ्चालन गर्न तथा चिकित्सकको सेवा प्रवाह गर्न समस्या हुने भएकाले एम्बुलेन्स खरिदलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेको अध्यक्ष स्याङ्दोले बताए। उनले भने- पालिकामा ५६ वटा टोलविकास संस्थाहरू रहेका छन्। हामी सबै टोलमा आम नागरिकलाई एम्बुलेन्स खरिदका लागि सहयोग माग्छौं। यसले गर्दा यो एम्बुलेन्सप्रति आम नागरिकले अपनत्व लिने छन्। आफ्ना (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

चौतर्फी प्रश्नको घेरामा उम्मेदवार

भापा, फागुन ७। आसन्न फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्यको निर्वाचन आउन १३ दिन मात्रै बाँकी रहेका उम्मेदवारहरू मतदाताको चौतर्फी प्रश्नको घेरामा पर्न थालेका छन्।

मतदाताहरूले आक्रोश व्यक्त गर्दै किन मत दिने भनेर प्रश्न खडा गर्न थालेका छन्। यसैक्रममा विहीवार भापाको क्षेत्र नम्बर-२ का उम्मेदवारहरूमाथि मतदाताहरूले प्रश्नको वर्षा नै गरे। न्यूज २४ टेलिभिजनले आयोजना गरेको प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचन लक्षित भापा क्षेत्र नम्बर-२ को चुनावी बहस कार्यक्रममा मतदाताले किन मत दिने भन्ने उम्मेदवारलाई व्याख्याकर्ता पारेका थिए।

त्रिभुवन राजनीतिक दल तथा स्वतन्त्र उम्मेदवारहरू एउटै मञ्चमा उभिएर आफ्ना एजेन्डा प्रस्तुत गर्दै बहसमा सहभागी भएका थिए।



कार्यक्रममा नेकपा एमालेका उम्मेदवार पूर्व सभामुख देवराज घिमिरे, नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार पूर्व राज्यमन्त्री सरिता प्रसाई, नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीका उम्मेदवार संविधानसभा सदस्य धर्मशिला चापागाई, राष्ट्रपाका उम्मेदवार अधिवक्ता स्वागत नेपाल, श्रम संस्कृति पार्टीका उम्मेदवार युवा अभियन्ता केशव भण्डारी, नेकपा माओवादीका उम्मेदवार अर्जुन पाण्डे, उज्यालो नेपालका उम्मेदवार क्याप्टेन सीके बेधा, जनता समाजवादी पार्टीका उम्मेदवार अभिषेक राई तथा स्वतन्त्र उम्मेदवार डा. युवराज संगीलाको सहभागिता थियो। कार्यक्रममा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)

की उम्मेदवार तथा पूर्व उपसभामुख इन्दिरा राना मगर अनुपस्थित थिइन्। बहसका क्रममा राष्ट्रपाका उम्मेदवार नेपालले पुराना दलहरूले गणतन्त्रको नाममा देश बेचेको आरोप लगाउँदै वर्तमान संविधान खारेज गरी राजतन्त्र पुनःस्थापना गर्नुपर्ने धारणा राखेपछि कार्यक्रमको माहोल तातेको थियो। तर, यस अघिको निर्वाचनमा स्वतन्त्र भएको र अहिले राजा बोकेर आएको भन्दै उनलाई मत किन दिने भन्ने मतदाताले प्रश्न गरेका थिए। उनले उन्नत लोकतन्त्र पार्टी के भयो, हिजो राजा नचाहिने अहिले राजा कसरी चाहियो भन्ने सहभागीले प्रश्न गरेका थिए।

कार्यक्रममा पूर्व सभामुख घिमिरेले राजा र राजतन्त्रको बहस भए आफू कार्यक्रममा नबस्ने चेतावनी दिएपछि केही समय चर्काचर्की भएको (बाँकी अन्तिम पृष्ठमा)

वरिष्ठ मृद रोग विशेषज्ञ

DR. RAJESH KUMAR PANJIYAR
MBBS, MD INTERNAL MEDICINE, DM CARDIOLOGY FAPSC (JAPAN)
NMC NO.: 8021
SENIOR CLINICAL & INTERVENTIONAL CARDIOLOGIST

CATH LAB Training (सहिद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, बाँसवारी, काठमाडौं)

प्रत्येक महिनाको तेस्रो शुनिवार विराटनगरबाट

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप (Blood Pressure), कोलेस्ट्रॉल
- घृती दुब्ले, चक्कर आउने, थकावट धेरै हुने
- राति सुत्दा वा हिड्दा सिस फेन गह्रो हुने
- हात, खुट्टा सुत्किने, पतिला धेरै आउने, दृक्दृकी बढ्ने
- मृदको कमजोरी (Heart Failure)
- हृदयघात (Heart Attack)
- पुरानो मृद रोग सम्बन्धी समस्या
- ECG र मृदको मिडियो एक्सरे (ECHO) सेवा
- मृद सम्बन्धी अपरेसन गरेको तथा पसेमेकर राखेका विरामीहरू का लागि विद्युत परामर्श

आर. आर. पोलिक्लिनिक
अन्नपूर्ण चोक, भद्रपुररोड (भद्रपुर बस स्टेण्डसँगै), बिर्तामोड-४, भापा
०२३-५६११७४४, ६८२०४६११७४



पूर्वाञ्चल

सम्पादकीय

विरासत रक्षाको संघर्ष

जेन-जी विद्रोहको परिणतिमा हुन लागेको प्रतिनिधि सभा सदस्यको निर्वाचन परम्परागत सोच र ढाँचा अनि नयाँ वर्गको आकांक्षा र सपनाको परीक्षाको घडी हो । फागुन २१ गते हुने निर्वाचनले चार दशकदेखि सत्ता सञ्चालन गर्दै आएका उही अनुहार र युवाहरूको सपना र आकांक्षाबाट उदाएका नवपुस्ताका नयाँ अनुहारका बीचको भिन्नताको मापन गर्नेछ । त्यसमा पनि यो निर्वाचनको केन्द्रमा रहेको भ्रष्टाचार र भ्रष्टाचारको ५ नम्बर निर्वाचन क्षेत्र अहिले देशको चासो, छलफल र चर्चाको क्षेत्र भएको छ । यहाँ पटक-पटक निर्वाचन लड्दै आए र सत्ताको नेतृत्व गर्दै आएका एमाले अध्यक्ष केपी शर्मा ओली र पहिलोपटक स्थानीय तहको निर्वाचन माफत स्थानीय सरकारका प्रमुखमा अत्यन्त धेरै मत प्राप्त गरी प्रमुख भएका बालेन्द्र शाहका बीच प्रतिस्पर्धा हुँदैछ ।

शाह काठमाडौं महानगरको नगर प्रमुख पद कार्यकाल त्यागेर निर्वाचनमा भाग लिन भ्रष्टाचार ५ आएका छन् । नव युवाहरूको विद्रोहको बलमा हुन लागेको निर्वाचनको परिणामले देश र जनताको भविष्यको संकेत गर्ने विश्लेषण गरिँदैछ । बालेनको यस्तो आँट राष्ट्रिय राजनीतिमा परिवर्तनको संकेत हो भन्ने तर्क पनि गरिँदैछ । दलीय राजनीतिबाट मुक्त भई स्वतन्त्र उम्मेदवारका रूपमा लडेर राजधानीकै महानगरबाट विजयी बालेनको यस्तो निर्णय उनको राष्ट्रहितको पक्षको योजनाबाट अग्रसरता पनि हुन सक्छ । स्वतन्त्रका रूपमा निर्वाचन जितेका बालेन यसपटक राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीबाट उम्मेदवार बनेका छन् । यस्तोमा अचानक नयाँ अनुहार लिएर आएका बालेनका लागि यो यात्रा कठिन पनि हुनसक्छ । किनकि बारम्बार चुनाव जित्दै र सरकारको नेतृत्व गर्दै आएका एमाले अध्यक्ष ओली राजनीतिको चतुर खेलाडी मानिन्छन् ।

त्यसो त क्षेत्र नम्बर ५ का लागि चर्चामा रहेका दुवै उम्मेदवार स्थानीय बासिन्दा होइनन् । यद्यपि संविधानको व्यवस्था अनुसार सबै नागरिक जुन कुनै ठाउँबाट उम्मेदवार बन्न पाउँछन् । तर, ओलीले सुरक्षित ठानेको र यही क्षेत्रलाई लगातार उपयोग गर्दै आएको हुँदा बालेनलाई अपेक्षित सहज नहुन सक्छ । यस्तोमा अत्यन्त ठूलो जोखिम मोलेर लड्दै गरेका बालेनको खडा गरेको चुनौतीमा परिवर्तनका चाहनाको ठूलो भूमिका रहन्छ । जेन-जी विद्रोहपछि आमयुवामा पुराना अनुहारले नयाँ केही दिन र गर्न सक्दैनन् भन्ने धारणा बलियो भएको छ । त्यसो त भ्रष्टाचार ५ मा उनीहरूलाई बराबरी टक्कर दिने कांग्रेस, राप्रपा, श्रम संस्कृति लगायतका थुप्रै उम्मेदवार पनि आफूले जित्ने दावी गरिरहेका छन् । यदि यो भिडन्तमा बालेन विजयी भए र देशभरि नै युवाको सपना जस्तै नयाँले जिते नेपालको राजनीति बदलिने पक्का छ । तर, वास्तविक मार्ग निर्वाचनको परिणामले स्पष्ट गर्नेछ ।

नेपाली क्रिकेटले फर्काएको



रानु सिलवाल

'बाह्र वर्षमा खोला पनि फर्कन्छ' भन्ने उखान जस्तै नेपाली क्रिकेट टिमले १२ वर्षपछि पहिलोपटक विश्वकपको खेलमा ऐतिहासिक जित हासिल गर्दै उदाउँदो नेपाल क्रिकेट मुलुक भएको पुष्टि गरेको छ ।

नेपालले सन् २०१४ मा पुरुष 'टि ट्वान्टी' विश्वकपमा पहिलो पटकको सहभागिता जनाएको बेलानै हङकङ तथा अफगानिस्तानलाई पराजित गर्न सफल भएको थियो । सन् २०२४ को विश्वकपमा कुनै जित हात पार्न नसकेको नेपालले यसपालि भारत तथा श्रीलङ्कामा जारी रहेको 'टि ट्वान्टी' पुरुष विश्वकपका तीन खेलमा पराजित भई प्रतियोगिताबाट बाहिरिसकेपछि सम्पूर्ण नेपाली टिमका साथै समर्थकहरू स्तब्ध भइसकेका थिए । उज्यालो अनुहार कसैको थिएन तर मञ्चलवार मुम्बईस्थित वानखेडे रङ्गशालामा आयोजित अन्तिम नेपालको सान्त्वना जित भएको हेर्न पाइन्छ कि भन्ने भिन्नो आशा बोकेर उपस्थित भएका समर्थकहरूले स्केटल्याण्डविरुद्ध सात विकेटको विजयपछि खेलाडीहरूले गुमाइसकेको आत्मसम्मान पुनः फर्काएको महशुस गरेका छन् ।

उक्त खेलको प्रारम्भमा प्रतियोगिताबाट बाहिरिसकेको अर्को टिम स्केटल्याण्ड हवाई भएता पनि नेपालले पाँच ओभरमा छ विकेट लिएपछि खेल लयमा फर्काएको थियो । नेपालका तर्फबाट तीन पटक विश्वकप खेलेका सोमपाल कामीले अन्तिम खेलमा लिएको सर्वाधिक तीन विकेटले नेपाललाई जितको भागीदार बनाउन महत्वपूर्ण योगदान गऱ्यो । यस्तै नन्दन यादवले दुई तथा कप्तान रोहित पौडेल, कुशल भुर्तेलले एक-एक विकेट लिँदै खेलमा सानदार पुनरागमन गरेका थिए ।

त्यसैगरी स्केटल्याण्डविरुद्धको खेलमा विफोटक ब्याटिङ गरेर मुलुककै लागि पहिलोपटक 'म्यान अफ दि म्याच' पुरस्कार प्राप्त गरेका दीपेन्द्रसिंह ऐरीको कीर्तिमानी रनले मुलुकलाई ऐतिहासिक जित दिलाउन उत्कृष्ट योगदान दिएको थियो । उनले मञ्चलवार २३ बलमा ५० रन बनाई यसपटकको विश्वकपमा दोस्रो पटक अर्धशतक बनाउने नेपाली कीर्तिमानी खेलाडी बन्न सफल हुनु मुलुककै क्रिकेट इतिहासको महत्वपूर्ण उपलब्धि मानिएको छ । यसअघि वेष्ट इण्डिजसँगको खेलमा पनि उपकप्तान दीपेन्द्रसिंह ऐरीले अर्धशतक बनाएर नेपालको यसअघि रहेको कीर्तिमान तोड्न सफल भएका थिए । सन् २०१४ मा नेपालका तर्फबाट सुभाष खकुरेलले ५६ रन बनाई विश्वकपमा पहिलो नेपाली अर्धशतकको कीर्तिमान कायम गरेका थिए । दिपेन्द्रले भने ४४ बलमा ५८ रन बनाएर आधिल्लो कीर्तिमान तोडेका नेपाली क्रिकेट प्रेमीहरूलाई उत्साहित बनाएका थिए ।

हौरपछि प्राप्त भएको जितले नेपाली टिम माथि अत्यधिक मात्रामा भइरहेको आलोचना कम गर्न केही हदसम्म भए पनि कम भएको महशुस गरिएको छ । यसपटकको विश्वकपको अनुभवले नेपालको क्रिकेटलाई समयोचित लयमा अघि बढाउन विशेष अभियान नै चलाउनुपर्ने अवस्था सिर्जना भएको छ । मुलुकको प्रतिष्ठासँग गासिएको विश्वकप जस्तो उच्चस्तरीय प्रतियोगितामा नेपालको लगातार लज्जाजनक हार भएपछि अब



नेपाल सरकारकै नेतृत्वमा विश्वकपसम्मको यो महत्वपूर्ण यात्रालाई अफ फराकिलो रूपमा निरन्तर अघि बढाउन प्रमुख प्राथमिकता दिनुपर्ने आवश्यकता महशुस गरिएको छ । तेस्रो पटक विश्वकपमा प्रवेश पाएको नेपाली टिम यसपाली पहिलोपटक सुपर आठमा पुगे लक्ष्य राख्दै मुम्बई पुगेको थियो । तर, सन् २०१४ पछि १२ वर्षसम्म पनि विश्वकपमा कुनै पनि खेल जित्न नसकेर प्रारम्भिक चरणबाटै बाहिरिएपछि निरास भई स्वदेश फर्कने क्रममा रहेको नेपाली टिमले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै वाईल्ड कार्ड माफत विश्वकपमा खेलेको स्केटल्याण्डलाई हार चखाएको थियो ।

इतिहासमै खराब प्रदर्शन तीन पटक विश्वकप खेलेको अनुभव हासिल गरिसकेको नेपाल पहिलोपटक विश्वकपमा प्रतिस्पर्धामा उत्रेको इटालीसँग मुम्बईमा शर्मनाकले पराजित हुनु सामान्य प्रसङ्ग होइन । नेपालले खराब ब्याटिङ प्रदर्शन गर्दा विश्वकपको नयाँ प्रवेशी इटालीसँग हार व्यहोनुपरेको थियो । दुई पटक विश्व विजेता भइसकेको इङ्ल्याण्डसँग चार रनको फिन्नो अन्तरले मात्र पराजित भएपछि नेपाली टोलीको महत्वाकांक्षा तथा अपेक्षा बढ्दै गएर 'टि ट्वान्टी' क्रिकेटमा पहिलोपटक १० विकेटले पराजित हुने अवस्थामा पुगेको थियो । नेपाल इटालीसँगको प्रतिस्पर्धामा १९.३ ओभरमा १२३ रनको सामान्य स्कोरमा अलआउट भएको थियो ।

नेपाली खेलाडीहरूले प्रभावशाली स्कोर बनाउन नसकेर चुनौतीपूर्ण लक्ष्य दिन नसकेपछि हार व्यहोनुपरेको थियो । इटालीले भने कुनै पनि विकेट नगुमाएर १२.४ ओभरमा ४४ बल बाँकी रहँदै लक्ष्य हासिल गरेको थियो । इटालीका ओपनर एन्थोनी र जस्टिन मोसका दाजुभाइबीचको १२४ रनको साझेदारी विजयको प्रमुख कारक बन्न पुग्यो । मानसिक दृढता कमी भएको नेपाली टिम ब्याटिङ, बलिङ र फिल्डिङमा सुस्त प्रदर्शनको कारण हार्न पुग्यो । नेपाली खेलाडीहरूलाई जित्ने पर्ने मानसिक दबाव प्रसस्त मात्रामा परेको महशुस गरिएको थियो । नेपालको ब्याटिङ र बलिङ दुवैमा रणनीतिक कार्यान्वयनको समस्या देखिएको थियो । नेपालको ब्याटिङ पतन र कम योगफलको तुलनामा इटालीको क्लिनिकल र अत्युत्साहित बलिङले नेपाललाई सहजै पराजयको बाटोतर्फ उन्मुख गराएको थियो । त्यसपछि नेपाल वेष्ट इण्डिजसँग नौ विकेटले भएको पराजयलाई पनि नेपाली खेलप्रेमीहरूले सहज रूपमा लिन सकिरहेका छैन । उत्कृष्ट लयमा रहेको वेष्ट इण्डिज नेपाललाई हराएपछि अघिल्लो चरण सुपर आठमा प्रवेश गर्न सफल भएको थियो ।

हारेर पनि मन जित्ना नेपाल र इङ्ल्याण्डबीचको खेललाई नेपालले हार्दाहार्दै पनि मन जितेको खेलका रूपमा अविस्मरणीय बन्न पुग्यो । नेपालले

यसपालि विश्वकपमा खेलेको उक्त पहिलो प्रतिस्पर्धामा राम्रो खेल प्रदर्शन गर्दागर्दै पनि हार्न पुगेको प्रसङ्गलाई नेपाली क्रिकेट प्रेमीहरूले भुल्न सकेका छैनन् । दुईपटक विश्वकप जितिसकेको इङ्ल्याण्डसँग नेपाल खेलमा हारेर पनि सम्पूर्ण नेपालीको मन जित्न सफल भएको थियो । उक्त खेलमा नेपालले पूरै खेल अवधिभर क्रिकेटको जन्मदाता मुलुकलाई पूरै चुनौती दिँदादिँदै पनि चार रनको फिन्नो अन्तरले पराजित हुन पुगेको थियो । क्रिकेटको उदाउँदो मुलुकको रूपमा परिचय बनाउन सफल नेपाल विश्वकपमा समेत कमजोर टिम नभएको महशुस गराएको थियो ।

नेपाली समर्थकहरूले खचाखच भरिएको वानखेडे रङ्गशालामा नेपाली खेलाडी लोकेश बमले बनाएको २० बलमा ३९ रन प्रदर्शन गर्नु थियो । तर, इङ्ल्याण्डका टायरी ब्रुक र ज्याकब बेथेलेले बनाएको अर्धशतकले खेलमा नेपाललाई हराउन उल्लेखनीय भूमिका खेलेको थियो । त्यसखेलमा नेपाललाई जितेको बाटोमा अघि बढाएका कप्तान रोहित पौडेल र उपकप्तान दीपेन्द्रसिंह ऐरी आउट भएपछि नेपालको प्रदर्शन सुस्त हुँदै गएको थियो । अन्तिम ओभरमा १० रन आवश्यक भएको बेला करण केसीको बलिङले बाउन्ड्री पार गर्न नसक्दा नेपाल छ रन मात्र बनाएर निराशाजनक नतिजा व्यहोर्ने बाध्य भएको थियो ।

विर्सन कठिन समर्थन विश्वकप क्रिकेट हेर्न विभिन्न मुलुकका दर्शकहरू भारत तथा श्रीलङ्का पुगेका छन् । नेपालको चारवटै खेल खेलाइएको मुम्बई पुगेका नेपाली दर्शकहरूको संख्या पनि उल्लेखनीय रहेको थियो । प्रतियोगिता हेर्ने नेपालबाट समेत हजारौं दर्शक पुगेका थिए । भारतका विभिन्न स्थानका साथै विश्वका अन्य मुलुकबाट समेत नेपालीहरू मुलुकको टिमको समर्थन गर्न त्यहाँ उपस्थित भएका थिए । मुम्बईस्थित वानखेडे रङ्गशालामा नेपालको खेल परेका दिनहरूमा देखिएको रतामौ दृष्यले विश्वकै क्रिकेट प्रेमीहरूलाई उत्साहित बनाएको थियो ।

नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिमको रातो जर्सी लगाएर दर्शक दिर्घामा बसेका असंख्य समर्थकहरूले नेपालको पक्षमा नारा लगाउँदै रङ्गशाला गुन्जायमान गराएका थिए । विभिन्न नेपाली गीत तथा नृत्यहरूको मनमोहक प्रदर्शनले वातावरण रोचक बनाएको थियो । नेपाल तथा इङ्ल्याण्डबीच खेल भएको दिन रङ्गशालामा २०औं हजार दर्शकको उपस्थिति रहेको थियो । भारतीय भूमिमा भारतको खेल नभएको बेलामा पनि त्यति धेरै संख्यामा दर्शकको उपस्थितिलाई देखेर नेपाली दर्शकको क्रिकेटप्रतिको मोह भन्दा टेलिभिजनको प्रत्यक्ष प्रसारणमा प्रशंसा गरिएको थियो । रङ्गशालामा प्रत्यक्ष उपस्थित बाहेक टेलिभिजन प्रत्यक्ष प्रसारण तथा डिजिटल प्लेटफर्म माध्यमबाट विश्वभरि छरिएका लाखौं नेपालीले खेल हेरेर क्रिकेटको बढदो लोकप्रियताप्रति ऐश्वर्यदाता जनाएका थिए ।

तर, नेपाली टिमको लगातार पराजयपछि दर्शकहरू भने निरास भएका थिए । लक्षित भूमिमा पुगेका नेपाली खेलप्रेमीहरू समेत प्रकट गरेका थिए ।

नेपालको यसपालि तीन खेलमा पटक टिममाथि जित्ने पछि भन्ने दबाव इङ्ल्याण्डसँग थोरै रनको अन्तरले पराजितको महत्त्वकांक्षा बढेको तथा तदनुसार हुन नसक्दा हार व्यहोनुपरेको हो प्रतियोगितामा भोगेको जस्तो हार अनि नदिन केही महत्त्वपूर्ण पक्षमा सुधार देखिएको छ । खेलमा हाराजित स्वभाविक र तयारी बलियो बनाउँदै परिमाणमा सु-केन्द्रीत गर्नुपर्ने देखिन्छ । यसका लागि लगातार साथै क्रिकेटलाई उच्च प्राथमिकता योजना बनाई कार्यान्वयनतर्फ जोड महशुस गरिएको छ ।

सुधारको बाँचो नेपाली टिममा ब्याटिङ, बलिङ तथा अफ सुधार गर्नुपर्ने देखिएको छ । खेल्न स्थिरता जरुरी देखिन्छ । यसक्रममा शुक्र तथा मध्य तथा अन्तिम ओभरमा रन गत दिनु अत्यावश्यक छ । डेथ ओभर बलिङ बलियो बनाउने, क्याच, ड्रप तथा मिसफिल्ड फिल्ड सेटिङमा जोड दिनुपर्छ । विपक्षी अध्ययन गर्नुका साथै खेलको बीचमा गर्नसक्ने क्षमताको विकास पनि आवश्यक गरिएको छ । प्रतियोगिता सञ्चालन प्रतियोगिता भइरहेको पिच अनुसरको अत्यावश्यक देखिएको छ ।

टिममा परिवर्तन जरुरी नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिममा समयमा आवश्यक देखिएको छ । खेलाडीहरूको उपलब्धि तथा समग्रमा सकारात्मक नतिजा खेलेको भूमिकाको आधारमा राष्ट्रिय सदस्यहरूको मूल्याङ्कन गरिनु जरुरी मानाउँदै इतिहासले मात्र वर्तमान अवस्थामा सन्दिग्धता छ । खेलाडीको उमेर, शारीरिक अनुभव, हालको क्षमता तथा समग्र टिम जस्ता आधारमा खेलाडीको स्वतन्त्र रूपमा प्रशिक्षकलाई जिम्मा दिनुपर्छ ।

राष्ट्रिय क्रिकेट टिममा सही ढङ्गले नेपाली क्रिकेटको भविष्य अफ उज्वल देखिन्छ । राष्ट्रिय टिमको व्यवस्थापन साथै टिममा पनि परिवर्तन आवश्यक विश्वकपको नतिजाले देखाएको छ । नतिजा दिन नसकेको अवस्थामा प्रदर्शन पनि परिवर्तन आवश्यक देखिन्छ । सकारात्मक नतिजा हासिल गर्न वातावरण प्रतिभाशाली युवा खेलाडीले पनि मौक अफ प्रतिस्पर्धी बन्न सक्छ ।

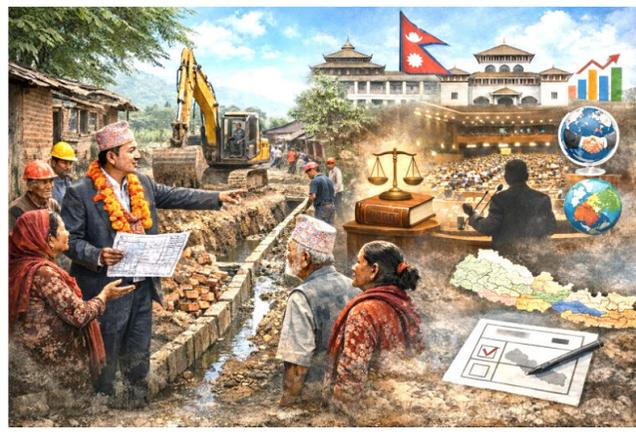
मानसिक तयारीको सन्तर्ष कुनै पनि प्रतियोगिता खेल्न खेल्न उनीहरूलाई मानसिक रूपमा तयारी बनाउनु परिस्यो । अनुसर सामना गर्ने, जुनसुकै व्यहोर्ने सक्नेजस्ता प्रशिक्षण दिई मै खेलाडीलाई परिस्थिति अनुसार तयारी बनाइनु आवश्यकता पर्दछ । जसरी

नेताहरू संसदको चुनाव लड्दैछन् कि वडाध्यक्षको ?

भोट मामु गाउँबस्ती पसेका उम्मेदवारहरूका वाचा सुन्दा लाग्छ, उनीहरू सिंहदरवार होइन, वडा कार्यालय छिर्ने तयारीमा छन् । कोही नाला बनाइदिने भन्छन्-कसैले सडक कालोपत्र गरिदिने, कसैले खोलाको तटबन्ध हालिदिने । यस्तो भान हुन्छ- देशलाई नीति चाहिएको छैन, नेतालाई विधि चाहिएको छैन र मतदातालाई केही पनि चाहिएको छैन ।

फागुन २१ को चुनावबाट चुने संघीय संसदको संसद हो । संसदको काम डोजर चलाउने होइन, विधि र विधानबाट देश चलाउने हो । देश चलाउने नीति र कानून बनाउने हो । संसद भनेको कुलो, पैनी, सडक र सिँचाईका उपभोक्ता समिति होइन । विकासका कामलाई गतिशिल बनाउने र योजनाको कार्यान्वयन जनमुखी र पारदर्शी बनाउने हो । संविधानले संघीय संसदलाई स्पष्ट जिम्मेवारी दिएको छ- कानून निर्माण, सरकारको निगरानी, बजेटमाथि बहस, राष्ट्रिय नीतिको निर्धारण,

अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि सम्झौताको अनुमोदन । कानून बलियो र सही तरिकाले कार्यान्वयन हुँदा विकास आफूसँगै हुन्छ । नीति स्पष्ट भए बजेत सही ठाउँमा पुग्छ । तर, हामीकहाँ उल्टो भइरहेको छ- नीति कमजोर, वाचा ठूला । नेता डॉटन पाए रमाउने, मतदाता नेताले ढाँटेको थाहा पाएर पनि तिनेलाई पत्याउने । देशमा संघीय शासन प्रणाली शुरू भएपछि शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, ढल, कुलो, पैनी जस्ता आधारभूत विकासको जिम्मेवारी पालिकामा पुगेको छ । वडा, गाउँपालिका, नगरपालिका- यी नै सडक, नाला, सिँचाई, खानेपानीका प्रत्यक्ष जिम्मेवार निकाय हुन् । संघीय संसदले टोल र सडकका खाल्डो पुर्न खोज्दा न त पुगेर सकिन्छ, न देश अघि बढ्छ । बरु उनीहरू आफ्नै संवैधानिक भूमिकाबाट टाढा जान्छन् । संघीय संसदको काम देशका समस्याबारे छलफल गर्ने र नीति बनाउने हो । सीप र शिक्षा नीति कस्तो बनाउने ? रोजगारी सिर्जना कसरी गर्ने ? स्वास्थ्य



प्रणाली कसरी सुधार्ने ? संघीयता कार्यान्वयनमा देखिएका समस्या कसरी समाधान गर्ने ? कृषि, उद्योग, ऊर्जा, सूचना प्रविधि जस्ता क्षेत्रको दीर्घकालीन विकास कसरी गर्ने ? विकास कसको गर्ने ? धनीको कि गरीबको ? देशको दिशा र दृष्टि के हो ? अबका दश वर्षमा देशको अवस्था कति माथि जान्छ ? कसरी लैजाने ? नागरिकको जीवनस्तर कसरी उठाउने ? संसदले सोच्ने र छलफल गर्ने कुरा हुनु यी । तर संसदका उम्मेदवारहरू बाटो र पुल देखाएर भोट माग्छन् । मतदाता पनि अब सजग हुनुपर्छ । 'हाम्रो टोलको बाटो बनाइदिन्छु' भन्ने उम्मेदवारलाई सोध्नुपर्छ- देशको बाटो कसरी बनाउँछौ ? 'कुन कानून ल्याउँछौ ?' 'सरकारलाई कसरी जवाफदेही बनाउँछौ ?' 'तिम्रो नीति के हो ?' विकासको फोस्रो सपना होइन, देशको दृष्टि देखाउने प्रश्न गर्नुपर्छ मतदाताले अब । सोच उम्मेदवारको मात्र होइन अब मतदाताको पनि

बदलिनुपर्छ । संसदलाई आफ्ना व्यक्तिगत कामको सिफारिस गराउन छाड्नुपर्छ । संसदको गरिमा र मर्यादा नेताले भत्काए, मतदाताले पनि 'घर अगाडिको बाटो' भन्दा माथि उठेर देशको दिशा' के हो भनेर सोध्ने । अब सोच्ने र सोच्ने समय आएको छ । फागुन २१ गते मतपत्रमा छाप हान्दा सविभ्रमुपर्छ- यो छाप नालाको ढक्कन र सडकको रेखो तान होइन, राष्ट्रको मार्गचित्र कोर्नका लागि हो । छाप बजेतको टुक्राका लागि होइन मेची महाकाली र हिमाल तराई जोड्ने विकासको हो, अन्तर्सम्बन्ध र भविष्यका लागि हो । संघीय संसदमा पठाइने व्यक्ति निर्माण व्यवसायी होइन, नीति निर्माता हुनुपर्छ । फागुन २१ को चुनाव वडाध्यक्षका लागि होइन । यो संघीय संसदका लागि हो । संसदको मर्यादा जोगाउने हो भने वाचा संघीय स्तरकै हुनुपर्छ । देशको राजनीति नालामा होइन, नीतिमा केन्द्रित हुनुपर्छ । अनि मात्रै चुनाव अर्थपूर्ण हुन्छ, मतको मूल्य जोगिन्छ ।

आजको राशिफल
ज्यो.प. खेमप्रसाद पौडेल
फोन: ९८५११५४६९९

गेष (बु. वे. चो. ला. लि. लु. ले. लो. आ)
बोलिको प्रभावले श्रायःआजन्मा फाइदा हुनेछ, प्रियजनसँग भेट हुने समय छ, भैपरि आउने खर्चले चिन्ता बढाउन सक्छ ।
वृष (उ. उ. ए. ओ. बा. बि. वु. बे. बो)
उत्तरार्द्धपछि काम बन्ने योग छ, दिगो फाइदा हुने काम प्रारम्भ गर्ने समय छ, आफ्नो लाभार्थप्रति अरुले दावी गर्न सक्छन् ।
मिथुन (का. कि. कु. घ. ङ. छ. को. कौ. ह)
समय बलवान रहेको छ, अपरान्नापछि

सुशीको खबर आउनेछ, आज साथीभाइसँग छोटो दुरीको फाइदाजनक यात्रा हुनाले मन प्रशान्त रहला ।
कर्कट (हि. ह. हे. हो. डा. डि. डु. डे. डो)
समय मिश्रित फलदायी छ, टाउको तथा शंखा सम्बन्धी समस्याले सताउन सक्छ, सन्तानबाट सहयोग प्राप्त हुनेछ ।
सिंह (मा. मि. मू. मे. मो. टा. टि. टू. टो)
नचिन्ताको ठाउँबाट धन लाभ हुनाले मन स्वास्थ्यले साथ दिने छ, शरीरमा स्फूर्ति पैदा हुनेछ, मध्याह्नपछि अनावश्यक चिन्ताले

सताउनेछ, अनावश्यक चिन्ता नगर्नुहोला ।
कन्या (तो. पा. पि. पु. ष. ण. ड. पे. पो)
पराक्रम बढेर जानेछ, विग्रन लागेको काम बनिनाले हौशवा बढ्नेछ, छोटो दुरीको यात्रा हुनाले मन हार्पित रहला ।
तुला (र. रू. रे. रो. ता. ति. तु. टो)
आजको दिन समयले साथ दिएको छ, नचिन्ताको ठाउँबाट धन लाभ हुनाले मन सुशी भाएर जानेछ, तर परिवारजन विमुख हुने छन् ।

बृश्चिक (तो. ना. नि. नु. ने. नो. या. यि. यु)
व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक योग छ, अकस्मात धन लाभ होला, मिष्ठान्न भोजन प्राप्त हुन सक्नेछ, मन प्रशान्त रहला ।
धनु (ये. यो. म. मि. मु. घ. फा. ट. ठे)
समय अत्यन्तै बलवान छ, मान-सम्मानमा वृद्धि हुनेछ, व्यापार-व्यवसायमा फाइदाजनक नतिजा प्राप्त हुनेछ ।
मकर (मो. ज. जि. खि. खु. खो. मा. मि)
आजबाट नयाँ कामको थालनी गर्नुभएमा

तपाईंको लागि लाभदायक हुनेछ, प्रेम सम्बन्ध सुमधुर रहने योग आएको छ ।
कुम्भ (गु. गे. गो. सा. सि. सु. से. सो. दा)
विपरीत लिङ्गीसाथीबाट साथ र सहयोग प्राप्त हुनेछ, पराक्रममा वृद्धि हुनेछ, तपाईंको समय उत्तमसिद्धि रहेको छ ।
मीन (दि. दु. थ. म. अ. ज. दे. दो. घ. वि)
समय सार्पक्षित छ, जुनसुकै काम गरे पनि सिद्ध भएर जानेछ, साथीभाइले पूर्ण सहयोग गर्नेछन्, मन प्रशान्त रहला ।

मिति २०८२/११/०७ बिहीबारको
सुनचाँदी मूल्य
छापावाला
सुन प्रति तोला
रु. ३,०४,७००/-
चाँदी
प्रति तोला
रु. ५,०६०/-

खेलो मुस्कान

पराजयपछि मुम्बई पुगेका नेपाली क्रिकेटर्सको तर्फबाट नेपाली क्रिकेट टिमप्रति आक्रोश देखिएको छ। लास्रो र्भयौं खर्च गरेर खेलेप्रीमिहरूले टिमप्रति आक्रोश देखिएको छ। नेपालले विश्वकपको हार आगामी दिनमा दोहोरिन नसका लागि सुधार गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी देखिएको छ।

खेलमा पराजयको मुख्यकारण भने दबाव मानिएको छ। फेरि अन्तरले पराजित भएपछि नेपाली क्रिकेटर्स तदनुसरूप मैदानमा प्रस्तुत भएका हुन्। नेपालले विश्वकपको हार आगामी दिनमा दोहोरिन नसका लागि सुधार गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी देखिएको छ।

खेलमा पराजयको मुख्यकारण भने दबाव मानिएको छ। फेरि अन्तरले पराजित भएपछि नेपाली क्रिकेटर्स तदनुसरूप मैदानमा प्रस्तुत भएका हुन्। नेपालले विश्वकपको हार आगामी दिनमा दोहोरिन नसका लागि सुधार गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी देखिएको छ।

खेलमा पराजयको मुख्यकारण भने दबाव मानिएको छ। फेरि अन्तरले पराजित भएपछि नेपाली क्रिकेटर्स तदनुसरूप मैदानमा प्रस्तुत भएका हुन्। नेपालले विश्वकपको हार आगामी दिनमा दोहोरिन नसका लागि सुधार गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी देखिएको छ।

खेलमा पराजयको मुख्यकारण भने दबाव मानिएको छ। फेरि अन्तरले पराजित भएपछि नेपाली क्रिकेटर्स तदनुसरूप मैदानमा प्रस्तुत भएका हुन्। नेपालले विश्वकपको हार आगामी दिनमा दोहोरिन नसका लागि सुधार गर्नुपर्ने अत्यन्त जरुरी देखिएको छ।

पनें, खेल जितेमा रोजगार, आकर्षक नगद पुरस्कार दिइने जस्ता आश्वासनले खेलाडीहरूलाई खेल जित्ने पनें दबाव पर्न जान्छ, जसले नतिजा नकारात्मक आउनसक्ने बढी सम्भावना हुन्छ। वर्षभरिको अनवरत यात्रापछि भारत पुगेका नेपाली खेलाडीहरूमा मैदानमा भिडन्तका लागि थपेष्ट मात्रामा कमी कमजोरी देखियो, जुन लगातार हारका लागि थपेष्ट बन्न पुग्यो।

समस्या सामाजिक सञ्जालको
विश्वकपमा नेपालको पराजयको अर्को नौलो कारण उजागर भएपछि नेपाली खेलेप्रीमिहरूलाई अर्थ सन्ध बनाएको छ। नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिम विश्वकपको प्रारम्भिक चरणमा लगातार पराजय हुँदै गएपछि यसको प्रमुख कारणमा सामाजिक सञ्जाल पनि भएको भन्ने सम्बन्धित प्रशिक्षककै धारणा सार्वजनिक भएको थियो। अष्ट्रेलियाको प्रतिनिधित्व गरेर विश्वकप खेलेसकनुभएका नेपालका वर्तमान मुख्य प्रशिक्षक स्टुअर्ट लले नेपाल लगातार पराजित हुँदै गएपछि खेलाडीहरूलाई सामाजिक सञ्जाल छोडेर क्रिकेटमा ध्यान केन्द्रित गर्न आग्रह गर्नुभएको थियो। वेष्ट इण्डिजसँगको खेलको पूर्वसन्ध्यामा मुम्बईमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा उहाँले सामाजिक सञ्जालमा भइरहेका टीकाटिप्पणीलाई खेलाडीहरूले ध्यान दिन नहुने स्पष्ट पार्नु भएको थियो।

खेल सञ्चालन भइरहेको विश्वकपमा नेपाली टिमको बारे मानिसहरूले के भनिरहेका छन् भन्ने कुरामा खेलाडीहरूको ध्यान केन्द्रित भए उनीहरू वास्तविक कामबाट विचलित हुने धारणा मुख्य प्रशिक्षक लको रहेको थियो। खेलाडीहरू आफूलाई समर्थन तथा प्रायोजक प्राप्त गर्न पनि सामाजिक सञ्जालकै भरपर्ने मुख्य प्रशिक्षकको आरोप रहेको थियो। मुख्य प्रशिक्षकको आरोपलाई गम्भीरतापूर्वक लिएर नेपाल क्रिकेट सङ्घ क्यानले खेलाडीहरूले सामाजिक सञ्जालको प्रयोग कुन बेला, कस्तो अवस्थामा तथा कतिबेर गर्न पाउने जस्ता नियम बनाउनु जरुरी देखिएको छ। भन्ने विश्वकप जस्तो महत्त्वपूर्ण प्रतियोगिता खेल्नरहेको टिमका खेलाडीहरूलाई मुख्य प्रशिक्षकले लगाएको आरोपलाई सरल रूपमा लिनु हुँदैन।

विज्ञाको सुभाब
क्रिकेट खेलका अन्तर्राष्ट्रिय कमेण्टरेटर एण्ड लिथोलाईले विगत केही वर्षदेखि नेपाली क्रिकेटलाई नजिकबाट नियालिरहेका छन्। नेपाली क्रिकेट टिमलाई अत्यन्त माया गर्ने व्यक्तिका रूपमा परिचय बनाउनुभएका एण्डले नेपालको व्याटिङमा अझ बढी स्थिरता हुनुपर्ने सुभाब दिनुभएको छ। सामाजिक सञ्जालमा धारणा व्यक्त गर्दै उहाँले बलिङ समूहले पनि विकेट खोज्नु सङ्ग दबाव सिर्जना गर्न योजनाहरूमा राम्रोसँग अडिग रहनु आवश्यक भएको स्पष्ट पार्नुभएको छ। यस्ता सुभाबलाई सकारात्मक रूपमा ग्रहण गरी टिमलाई आवश्यक सुधार गर्न क्यानले हिलो गर्न हुँदैन।

तीन पटक विश्वकपमा प्रवेश पाउन सफल नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिमको आगामी दिनका लागि पनि क्षमता र सम्भावना राम्रो भएको आकलन गर्न सकिन्छ। तर, तेस्रो पटकको प्रतिस्पर्धामा लगातार हारले हतास बनाएको नेपाली टिमलाई अन्तिममा भएको एउटा जितले थप पनि उत्साहित बनेर घर फर्किने वातावरण बनाएको छ। यसपटकको नतिजाले क्यानसामु अझ धेरै चुनौती थपिएका छन्। यसपालिको प्रतियोगिताको क्रममा देखिएको गल्ती तथा कमजोरीलाई सुधार गर्न क्यानले हिलो गर्नुहुँदैन। रणनीतिक सुधार र निरन्तर अभ्यासले नेपाली टिमलाई गतिशीलताको बाटोतर्फ अग्रसर गराउँदै लैजाने विश्वास गर्न सकिन्छ। नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टिमले मुम्बईमा हासिल गरेको नतिजालाई भोलिका दिनमा सुधार गर्नका लागि गम्भीर पाठका रूपमा लिएर यथोचित योजनाका साथ अघि बढेमा लज्जित हुनुपर्ने अवस्था पुनः नदोहोरिने कुरामा आशावादी हुन सकिन्छ।

पाठेघर खस्ने समस्या सम्बन्धी शल्यक्रिया सेवा



खोटाङ, फागुन ७। खोटाङस्थित जिल्ला अस्पतालमा पाठेघर खस्ने समस्या सम्बन्धी निःशुल्क शल्यक्रियासहितको उपचार सेवा शुरु भएको छ।
अबदेखि सो समस्याका लागि राजधानी पुग्नुपर्ने बाध्यताको अन्त्य भएको छ। सेवा शुरु भएलगत्तै दुई महिलाको सफल उपचार गरिएको अस्पताल प्रमुख एवम् डा. अमिताव ठाकुरले जानकारी दिए।

“म यहाँ आएपछि धेरै महिलाको दुःख देखें। पाठेघर सम्बन्धी समस्या भएका महिलाका लागि उपचार गर्न काठमाडौं वा विराटनगर जानुपर्ने बाध्यता रहेछ। अब त्यो बाध्यताको अन्त्य भएको छ”-उनले भने- ‘हाम्रो विशेषज्ञता प्रयोग गरेर खोटाङमै निःशुल्क शल्यक्रियासहितको सेवा उपलब्ध गराएका छौं।’
अस्पतालमा पाठेघरको मुखको क्यान्सर परीक्षण तथा उपचार, बाँफोपनको उपचार र पहिलोपटक शल्यक्रिया मार्फत सन्तान जन्माएकी महिलाको दोस्रोपटक पनि शल्यक्रिया गर्ने सेवा समेत शुरु गरिएको जनाइएको छ। अस्पतालमा पाठेघर सम्बन्धी समस्याको निःशुल्क उपचार सेवा उपलब्ध भएपछि लामो समयदेखि पीडित महिलाहरू उपचारमा आउन थालेको

नवदुर्गा आविको वार्षिकोत्सव

अर्जुनधारा, फागुन ७। अर्जुनधारा नगरपालिका-४ रातेखालस्थित नवदुर्गा आधारभूत विद्यालयको ४२औं वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक भेला सम्पन्न भएको छ।

विद्यालय प्राङ्गणमा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष फलक चौधरीको अध्यक्षतामा आयोजित उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि अर्जुनधारा नगरपालिकाकी उपप्रमुख खड्गमाया पराजुलीले उद्घाटन गरेकी थिइन्।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक तोयानाथ ओलीले विद्यालयको पृष्ठभूमि, वर्तमान गतिविधि र भावी रणनीति सहितको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेको कार्यक्रममा विभिन्न व्यक्तित्वहरूलाई सम्मानित गरिएको थियो। जसअनुसार अध्यक्षकोपदाता रेशमबहादुर खत्री, दाता शिक्षक टेकबहादुर बुढा, पूर्व शिक्षकहरू

शिक्षक पूर्व प्राथमिककर्तक भूवना पौडेल, विद्यालयमा नियमित हाजिरी हुनेतर्फ शिक्षक ममिता खतिवडा र उत्कृष्ट अभिभावकतर्फ दीया कुँवर सम्मानित भएका छन्।

त्यस्तै कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका पूर्व अध्यक्ष रुद्रबहादुर खत्रीले विद्यालयलाई ७५ थान स्कूल ब्याग उपलब्ध गराएको छ। स्थानीय दहीमोडा सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका उपाध्यक्ष समेत रहेका खत्रीले समूहबाट प्राप्त भएको पारिश्रमिकबाट आफूले विद्यालयलाई सहयोग गर्न पाएकोमा खुशी व्यक्त गरेका छन्।

कार्यक्रममा वडाध्यक्ष अम्बरबहादुर कट्टवाल, नेपाल शिक्षक महासंघ अर्जुनधाराका अध्यक्ष चन्द्र खत्री, विद्यालयका सहायक प्रधानाध्यापक लीलाधर खतिवडा, योगगुरु लक्ष्मी हुंगाना, व्यवसायी प्रकाश



चन्द्रा उप्रेती ओली, धुव राई, बनिता नेपाल, मोहन न्यौपाने र लीलाधर खतिवडा रहेका छन्।

त्यसैगरी बर्ष उत्कृष्ट शिक्षकतर्फ विद्यालयकी सहायक प्रधानाध्यापक माया गौतम, बर्ष उत्कृष्ट

गौतम लगायतले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। शिक्षक भावना भट्टराईले स्वागत गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सहायक प्रधानाध्यापक गौतमले गरेकी थिइन्।

मेची भन्सारद्वारा नौ अर्ब ९२ करोड राजश्व असुली

भद्रपुर, फागुन ७। मेची भन्सार कार्यालयले चालु आर्थिक वर्षको प्रथम सात महिनामा रु. नौ अर्ब ९२ करोड २६ लाख २७ हजार राजश्व सङ्कलन गरेको छ।
उक्त कार्यालयका सूचना अधिकारी ईश्वरकुमार हुमागाँईका अनुसार उक्त अवधिमा रु. १० अर्ब ५५ करोड २० लाख ३४ हजार सङ्कलनको लक्ष्य निर्धारण

भएको थियो। यद्यपि माघमा मात्रै रु. एक अर्ब ५१ करोड ३४ लाख ३१ हजार सङ्कलन भएको छ। यो उक्त माघका लागि निर्धारित लक्ष्यको १०२ दशमलव ३४ प्रतिशत हो। चालु आवमा रु. १८ अर्ब ८७ करोड ७४ लाख ८३ हजार राजश्व उठाउने लक्ष्य रहेको छ।

कानून व्यवसायीका लागि एक दिवसीय तालिम



भापा, फागुन ७। कानूनी ज्ञान केन्द्र भापाले भद्रपुरमा नवोदित कानून व्यवसायीका लागि आयोजना गरेको एक दिवसीय तालिम सम्पन्न भएको छ।
तालिममा भापा जिल्ला अदालतका मुख्य न्यायधीश उमेशप्रसाद लुईटेल र अर्का जिल्ला न्यायधीश पारसमणि पोखरेल सहजकर्ताको भूमिका निर्वाह गरेका थिए। न्यायधीश लुईटेलले ‘वाल इजलास र बालमैत्री न्याय’ विषयमा र न्यायधीश पोखरेलले ‘फौजदारी न्याय र सजाय निर्धारण’ विषयमा तालिम दिएका थिए।

भापा जिल्ला अदालतमा अभ्यास गरिरहेका नवोदित कानून व्यवसायीले तालिम उपलब्धमूलक भएको प्रतिक्रिया दिए। तालिमका सहभागी अधिवक्ता हेमनारायण राजवंशी, अधिवक्ता निशा तामाङ र अधिवक्ता राधा रिमालले तालिम उपलब्धमूलक

UPVC भ्याल टोका
टर्की ब्राण्डका UPVC ओरजिनल भ्याल, टोका पाटीसिन लगाउनु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
गणपति UPVC श्याल टोका संसार
सम्पर्क : ९८०१४०१३००, ९८०१४२७३०१, ९८०१४२७३०३
वित्तमोड, चारपाने, सुरक्षा, दमक ९८२९६७४४२२, ९८१८२९०६७०

UAE मा रोजगारीको अवसर
७ दिनमा मिठा आउने
फर्मनामो: युनाइटेड इन्टरनेशनल ग्रुप P.L. No. 309924
पद : मेसन, काँफेन्टर, स्टील फिक्चर, हेल्पर
ASIA LINK SERVICES (P) LTD.
BRANCH OFFICE : BIRTAMOD, JHAPA
Tel: 023-535072 / 531287
Mob: 9852674809 / 9863714421 9807963795 / 9816015488
email: asialinkjhapa@gmail.com phagdhakgroup@gmail.com

Ganapati Bakers
Finest Bakery in town
गणपति बेकरीका परिकारहरूका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
सम्पर्क नम्बर : ९८०१४४४७७
काँकरभिट्टा : ९८२०४४४७७
भद्रपुर : ९८२०१४४४७७

कार्की ट्याक्सी सर्विस
दमक-बितामोड-दानाबारी-जितपुर-मंगलबारे दैनिक सेवा रिजर्वको लागि
पनि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्
सुदृढे समय
दमकबाट : बिताम ६ बजे
बितामोडबाट : बिताम ७ बजे
मंगलबारेबाट : बिताम १२ बजे
सम्पर्क (चालक)
सन्तोष ९८०९१६१७४
जीवन कार्की ९८१७७४०१७३
९८४०३६७६७५
मे १ ज ९४७०

विशेषज्ञ डाक्टरहरूको सेवा अब कान्तिपुर मेडिसिन सेन्टर
उपचार हुने रोगहरू :
- उच्च रक्तचाप (Blood pressure)
- सुगर, हार्मोन, थाइराइड विशेषज्ञ
- बरिष्ठ मानसिक रोग विशेषज्ञ
- बरिष्ठ छाला, यौन रोग विशेषज्ञ
- बरिष्ठ बाल रोग विशेषज्ञ
- स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ
यहाँ रेडिजाग्राफिको भ्याक्सिन लगाइन्छ। साथै प्याथोलोजी सेवा पनि उपलब्ध छ।
अनुवा वलु छेउ गणेश पेट्रोल पम्पसँगै बितामोड, भापा (फोन: ०२३-५३२८४५)

आयुर्वेद उपचार
यहाँ पाइल्स, फिस्टुला, फिसरको विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा सफल उपचार गरिन्छ। साथै शरीरका सम्पूर्ण रोगहरूको पनि उपचार गरिन्छ।
सुश्रुत आयुर्वेद अस्पताल प्रा.लि.
काँकरभिट्टा रोड, बोलबस पेट्रोलपम्पसँगै काली मन्दिर छेउ, बितामोड सम्पर्क : ९८१८७९३९८६, ९८२९६८८९८६

वैदेशिक रोजगार
अब वैदेशिक रोजगारीका लागि भरपर्दो मेनपावर बितामोडमा
हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। बिना कन्सल्ट राखी तलब (सेलेरी)मा तपाईंलाई वैदेशिक रोजगारमा हामी पठाउँछौं।
सम्पर्क :
GLOBAL RECRUIT EXPERTS
Branch Office: Birtamode, Jhapa
Near Aduwa Khola Behind Binayak hotel Birtamode, Jhapa, Nepal
Phone No. : 023-590528, 9702959640, 9702959641, 9702959642, 9702959643, 9806004031
email: globalrecruitexperts9@gmail.com

कोसेली
“सुखद उत्सव होस वा पारिवारिक समारोहमा कोसेली सधैं तपाईंहरूको साथमा”
युध तथा युधबाट बनेका सम्पूर्ण उत्पादनहरू बितामोड परियामा होम डेलिभरीसहित उपलब्ध छ। साथै क्याटरिङ तथा पार्टी भोजका लागि चाहिने सम्पूर्ण द्रव्य परिकार र मिनी रसवारी पनि उपलब्ध छ।
कालिका डेरी.
कृषियोक पूर्वेत बितामोड, फोन नं.: ०२३-५३४१२९
९८५२६४४१२९, ९८०२३१३२७२

सेफ्टी ट्याकी वाहिपमा
अब भापामा सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नु परेमा **रातो सेफ्टी ट्याकी**लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सततो, भरपर्दो, छिटो र छरितो सेवा उपलब्ध छ।
सम्पर्क: शिवसतारी, कर्नाई, बितामोड, धुलाबारी, अर्जुनधारा, बुधबारे देवराज गिरी ९८३३६७६६२२, ९८४२०७०५८८/९७०६९६६७६

हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्
सेक्युरिटीमा जागिर खानु परे वा सेक्युरिटी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। हामी तपाईंहरूको आवश्यकता पूरा गर्नुहोस्।
नोट: सिबिल वा रिटायर नूनै भए पनि हुनेछ।
SEVEN STAR SECURITY SERVICE PVT. LTD.
फोन : ०२३-५९१०९५, ९८०१४१६८४०, ९८०१४१६८४१, ९८०१४१६८४२, ९८०१४१६८४३

आरोम्य मल्टि स्पेसियलिटी डेन्टल क्लिनिक
१५ वर्षको अनुभवसँगै तपाईंको सेवामा :
हामीले प्रदान गर्ने सेवाहरू :
- दाँतका सम्पूर्ण समस्याको समाधान
- आर्थोडन्टिक उपचार (braces)
- दाँत सफा गर्ने (Scaling)
- ड्रिब, क्राउन र इम्प्लान्ट (implant)
- बालबालिका दाँत उपचार
निःशुल्क चेक-अप र आर्थोडन्टिक परामर्श सिन्ड्रोम ! तपाईंको सेवामा !
हाजी स्थानहरू :
बितामोडमा हिकोला रोड फोन नं. ९८९९१९३०४२
शमिश्चरमा NIC एशिया बैंकको तल फोन नं. ९८१७७५९११८

सेक्युरिटी गार्ड चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस्।
कूनै पनि संस्था, बैंक, उद्योग, स्कूल, मार्केट लगायत जुनसुकै क्षेत्रमा सेक्युरिटी गार्ड चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला। साथै सेक्युरिटीमा काम गर्न चाहने इच्छुक महिला तथा पुरुषहरूले पनि तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।
सम्पर्क :
सेक्टर वान सेक्युरिटी सर्विस
बितामोड-१, भापा, हिमरेस मार्ग फोन: ९७००६६४४०, ९८०१४४५००३

उच्च गुणस्तर सुलभ मूल्य सयपत्री बालुवा प्रशोधन उद्योग
यहाँ आधुनिक प्रविधिद्वारा प्रशोधित बालुवा, गिट्टी आदि निर्माणजन्य सामग्री सुपु मूल्यमा पाइनुका साथै तुरुन्त डेलिभरी समेत गरिन्छ।
सम्पर्क : ९८६६२४२४६६
Whatsp: ९८४२६४४४००/९८०४९५४४००
अर्जुनधारा नपा- ४, भापा

सेफ्टी ट्याकी सफा गर्नु परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला।
भापा सेफ्टी ट्याकी तथा डल सफाई
वित्तमोड सम्पर्क ९८५२६४४००/९८०६०१०४१० ९८४२६४४२२, ०२३-५४६००५
सम्पर्क: ९८२३३२३३०
भापामै सबैभन्दा ठूलो भ्याक्व सिस्टमको ट्याकीबाट सफाई गरिन्छ।

DRISHTI Eye Care System
प्रत्येक दिन आँखाको शल्यक्रिया
१) मोनिटोरिङको शल्यक्रिया
२) जलविन्दुको शल्यक्रिया
३) आँखाको पर्दा (रेटिना)को शल्यक्रिया
४) आँखाको डोपोल (खड्के आँखा)को शल्यक्रिया
५) आँखाको नावी प्रत्यारोपण (शल्यक्रिया)
Visit our Website www.drishtieye.org
सबैका लागि टुट्टि सबैका लागि टुट्टि

आरोम्य मल्टि स्पेसियलिटी डेन्टल क्लिनिक
१५ वर्षको अनुभवसँगै तपाईंको सेवामा :
हामीले प्रदान गर्ने सेवाहरू :
- दाँतका सम्पूर्ण समस्याको समाधान
- आर्थोडन्टिक उपचार (braces)
- दाँत सफा गर्ने (Scaling)
- ड्रिब, क्राउन र इम्प्लान्ट (implant)
- बालबालिका दाँत उपचार
निःशुल्क चेक-अप र आर्थोडन्टिक परामर्श सिन्ड्रोम ! तपाईंको सेवामा !
हाजी स्थानहरू :
बितामोडमा हिकोला रोड फोन नं. ९८९९१९३०४२
शमिश्चरमा NIC एशिया बैंकको तल फोन नं. ९८१७७५९११८

वैदेशिक रोजगार
के तपाईं विदेश जान चाहनुहुन्छ ? यदि भरपर्दो र विश्वासिलो मेनपावरको खोजीमा हुनुहुन्छ भने **खगोस ओभरसिजलाई** सम्पर्क गर्नुहोस्। यहाँबाट विभिन्न देशहरू दुबई, कतार, कुवेत, मलेसिया, साउदी अरबमा डाइरेक्ट कम्पनीमा नेपाली कामदारहरू पठाउने व्यवस्था गरिएको छ।
सम्पर्क : ९८०१४०१३००, ९८०१४२७३०१, ९८०१४२७३०३
वित्तमोड, भापा

सिलिङ्ग सम्बन्धीको सम्पूर्ण काम गर्नुपरेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्
यहाँ गुणस्तरीय सामानको प्रयोग गरी जिप्सन, फ्लोसिलिङ्ग, २x२ जिप्सन तथा २x२ सिमेन्ट बोर्ड सिलिङ्ग साथै पीभीसी सिलिङ्ग र सिमेन्ट बोर्ड पाटेसिन सम्बन्धी सम्पूर्ण काम दक्ष प्राविधिकबाट गरिनुका साथै सिलिङ्ग सम्बन्धी सम्पूर्ण सामान होलसेल तथा खुद्रा मूल्यमा उपलब्ध छ। आउने सम्पर्क गर्नुहोस् योकाको फाइदा लिनुहोस्।
वित्तमोड :
भापा फ्लस सिलिङ्ग हाउस ९८१७९९१२९२, ९८२४९१४४३०
उल्लबारी : उल्लबारी इन्टेरियर डेकोर फोन नं. : ९८११३४८२४३

ताप्लेजुड-पाथीभरा सफल यात्रा
वित्तमोडबाट फिदिम, ताप्लेजुड हुँदै पाथीभरा मन्दिरसम्म साथै थेचम्बु, मेसेडसम्मको सफल यात्राका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
ताप्लेजुड पाथीभरा काउन्टर
मो. : ९८०३२५०४७२ ९८०३२६४०९३

हाडजोनी तथा नसाका समस्याहरूको सफल उपचार
पूर्वाञ्चलकै पहिलो तथा एकमात्र फरक चिकित्साको उपचार स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल बितामोड भापामा हाडजोनी तथा नसाका विरामीहरूको सफल उपचार।
जाँच तथा उपचार हुने समस्याहरू
- गर्धन, टाउ, कम्मर दुख्ने, डिस्क प्रोत्र्याप्स, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको
- बाघ रोग, युरिक एसिड बढेको, आर्थराइटिस, जोर्नी दुख्ने, जोर्नी जाम भएको
- शरीर फसफमाजने, पोल्ने, लाटो हुने, काम्ने,
- प्यारालाइसीस तथा हिड्न गाह्रो हुने शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, मुख बाङ्गिएको विरामीलाई भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
- प्यारालाइसीस भएका तथा हिड्न नसकेका विरामीका लागि अस्पतालमा भर्ना गरी विशेष उपचार गरिन्छ।
स्याक पूर्वाञ्चल अस्पताल, कर्नाई रोड
नेपाल टेलिकम पूर्व बितामोड, भापा (फोन : ०२३-५३०१२३, ९८०३१५४६९१, ९८१४०३२६६२, ९७६२००२८८)